

生命之乐 系列丛书

音樂創造生命奇迹

樂先藥後宮廷醫學 吳慎著



他破译《易经》五音八声之玄理；
秘解《黄帝内经》五音治五脏之哲理；
首创《养生医疗音乐》保健之法宝；
与美国癌症权威威芬格乐博士合作试验晚期癌症止痛与延长生命的成果，科学地给世人证实了中华祖先文明的高度医学智慧。



图书在版编目(CIP)数据

音乐创造生命奇迹 / 吴慎著. — 北京: 海洋出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5027-9566-5

I. ①音… II. ①吴… III. ①音乐疗法 IV.
①R454.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第202486号

责任编辑: 高显刚 杨 明
责任印制: 赵麟苏

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路8号 邮编: 100081

北京市宣武广内印刷厂印刷 新华书店北京发行所经销

2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

开本: 889mm × 1194mm 1 / 16 印张: 28.5

字数: 321千字 定价: 280.00 元

发行部: 010-62132549 邮购部: 010-68038093 总编室: 010-62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

序

生命律动与律动医学一直是人类文化的一部分，所有的文化都有它的医者和治疗者，所有的人们都在寻找治疗疾病的方法。希望能更健康的想法一直是人们的目标。世界卫生组织（WHO）1946年对人类健康的定义是：“健康不仅是没有疾病和虚弱，而是指身体、心理、社会适应性的良好状态”。全面的健康概念即体格健壮，心理健康，以及人与自然界、社会环境的依存适应与和谐。这一概念极大地影响医学模式的变化和医学科学的发展。

所有医者的方法或许不同，但是目标是一样的，那就是改善和增进患者的健康。以这样的理念，“生命律动、生命之乐（药）——中国音疗（以下简称中国音疗）”在中华文化的基础下，重现了上古的中国音乐疗法，从中国八千年的医疗和文化里，萃取出知识和智能的结晶。

曾经繁荣昌盛的许多文化，在时间的长河里消失了，许多文化的智能和发现被遗失了，只留下许多的神秘现象。现代的西方文化科技发展先进，不像我们所了解的其他文化。这些先进文明的产生，是由于数百万人在科技上，奉献了时间、精力和努力。任何时代，只要人们付出时间、精神和努力，就会有收获。好像古希腊人在哲学上投注相当的心力，流传下来的哲学思想理论，在今天仍然适用。

中国文化在两种形式的医疗上投入时间和精力，一是实体医疗——中药、针灸和推拿等许多独特的方法，以及虚体的音乐和精神——五情、五音、五志理疗（琴、棋、书、画）。数千年来，许多人都以上古医疗方法治疗疾病。虚体的医疗原来只适用于皇族，我们挖掘这门医典宝库与医术，是希望将它普及到一般大众，并把它带入另一种境界。

“中国音疗”是根据古代的中国人所了解的自然法则而来。西方文化里一直没有虚性的医疗方式——五情、五音、五志精神的观念，而目前为止，也没有科学方法可以测量或证实精、气、神的存在，现代的物理学和科学常常面对这样的问题，非凡的现象仅能看到结论或者效果，但无法得知原因和过程。

透过科学仪器，诸如断层扫描，血液生化检测和其他科学方法，都可用来研究“中国音疗”的疗效。“中国音疗”已经在美国进行过许多临床实验和成功病例，我希望借此对“中国音疗”的研究，奉献给人类，使其带来健康、安宁与和平、和谐的人生。中国

音疗不是一般机械性的反复修改而成的，它是人类与自然天人合一、一气呵成的音乐。乐曲符合中医的阴阳五行，宽而厚，温润而不腻，高亢嘹亮而不焦躁，起伏顿挫阴阳平稳，符合人体生理节奏，以及内脏、人体心脏和脉搏的跳动规律——生命律动，故老少皆宜，且没有语言限制，不论是专家乐手或是不解世事的幼儿，均可适用。

因此，一向从事严肃音乐的纽约知名音乐家及百老汇名剧导演兼制作人Greg Freelon，对中国音疗赞赏说：“吴慎教授的理疗音乐有特色，我想关键是在他的音乐凝聚了东方几千年文化的精华。他创作的音乐不但悦耳并且还能治病，是二十一世纪人类的精神营养。”参与录制音乐的美国音乐家和专业人士也表示，听了理疗音乐，会情不自禁的进入一种美好的境界，每个音符好似生命细胞的动力，听完后非常有精神。一生研究古典音乐，世界钢琴大赛评委原住纽约前上海音乐学院钢琴老教授王晴华则认为：“吴慎创作的音乐旋律好，乐句、乐段、乐篇起伏有序、动人心魄。”

音疗是集全部的生命中捕捉到的自然规律之灵感，也是人生的追求。孕育自神州大地黄河流域，走过深沉的民族呐喊与天地的呼唤，采撷自时间的长河，将历史文化中生命的无奈、喜怒哀乐悲忧，融入音韵之中，每一首曲子、每一个音符声波的声波起伏，都与万民无声的告白交织互动、沁入心扉；不但可以抒发压抑的情感，也唤醒颓废疲累的心灵，重新面对生命。让人们在挣脱病魔的束缚精神或的压抑后，重新扬起生命之帆，勇敢地面对人生的挑战——音乐创造生命奇迹！

作者冀望透过性灵的洗礼，沟通时空，使人们返璞归真，恢复大地与自然的和谐，回到远古的伏羲氏与历代圣贤乐善大爱思想，如孔子礼运大同篇天下为公、世界大同境界的时代——人们生活在拾金不昧、划地为牢、互爱互助、自洗心性，拾回遗失在生命时空中的良好品德，回归人与自然及宇宙的和谐之中。

吴慎



国学国医国樂研究学者 吴 慎

生命之樂 《五字真言》

国学哲理亦樂亦药 国医医理樂先藥後 国樂艺理五音八声

吴慎教授著 Prof. Shen Wu

华夏精粹文化500字 一百句真言

盘古开天地 声震音波扬
五象生五方 万物韵律藏
天地归神音 声振生命延
佳音元气运 阴阳多变迁
十万年石坝 八千仙鹤笛
印证人类樂 万古留神韵
氏系百家姓 族人由声名
认祖寻祠宗 商周找源根

华夏文明彰 圣贤传美馨
三皇定五音 律吕动真筋
君王祭祀天 樂善养诚心
万民丰收歌 宫樂感天恩
伏羲造瑟坝 调理百姓疾
神农尝百草 生民得其益
亦樂亦药理 樂先藥後继
易理神明道 厚德载物先

精通阴阳器 慧法传世间
甲骨祭占樂 殷商文化延
宇宙韵旋律 山海藏精髓
识得三伦礼 明世呈乾坤
天地人三才 修德君子篇
五音定六律 规矩立方圆
五帝演天音 八声宫雅樂
九州九风歌 频频振鬼神
燧人取火种 熟餐樂养身

葛天衣遮体 樂舞益万民
禹步歌星斗 消疾除瘟神
阍伯观天象 二十四节律
春夏秋冬令 雀神火星明
三商德服人 一言九鼎尊
苗父樂代药 营救膏育人
黄帝演五音 疗疾百姓心
仓颉声睿德 造字樂药根

伊尹创汤药 樂善救贫民
圣贤祖师典 老庄孔孟喧
帝圣佛道儒 无不使善言
同声同樂天 善樂故为本
声为宇宙源 樂通万物情
尊老爱幼记 归德寻善篇
老子五千句 神明透佳音
大道无行韵 大音希声真

阴阳通哲理 应天慧智德
梦蝶樂逍遥 贵在法自然
周公制礼樂 孔孟道相联
礼樂圣人唱 六艺仁爱兼
樂记天地恩 礼记养圣贤
史记律书阐 治国秦汉尊
弟子循规矩 师道倡尊严
唐宋元善念 明清孝经迁
盘古至于今 樂声代代传



巫樂巫華圖樂醫學





国际生物医学大会上吴慎教授与诺贝尔奖得主和夏威夷大学医学院院长参加医学交流



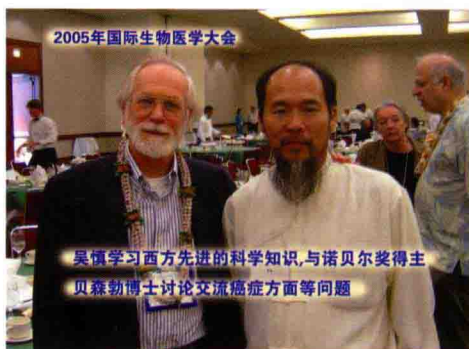
世界卫生组织(WHO)在健康专题会议上向世人宣布“经科学验证有效的医疗音乐其效果远远高于传统(西方医术)医疗的4—8倍!”



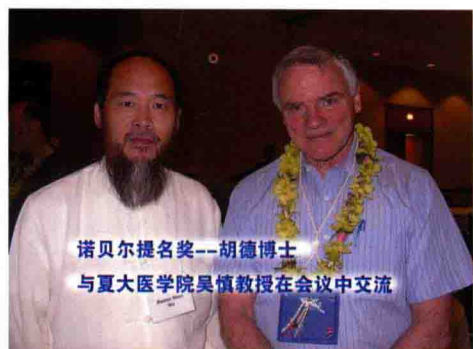
美国夏威夷大学医学院常务副院长哈尔肯博士与吴慎教授共同出席二〇〇五年国际生物医学高端会议,会议中吴慎与多位诺贝尔得主与知名专家学者共同探讨生命律动对癌症疼痛的研究交流。诺贝尔奖得主加州理工大学堡德莫院长赞叹夏威夷大学医学院副院长哈尔肯博士与吴慎教授研究合写的“音乐疗法与疼痛处理”的论文在《HAWAII MEDICAL JOURNAL》医学杂志上发表,这将是东西方医学文化交流互补的又一项新的突破与发展。



吴慎学习西方先进的科学知识,与诺贝尔奖得主堡德曼博士讨论癌症研究方面等问题



吴慎学习西方先进的科学知识,与诺贝尔奖得主贝森勃博士讨论交流癌症方面等问题



诺贝尔提名奖——胡德博士与夏大医学院吴慎教授在会议中交流



诺贝尔奖得主与吴慎在生物医学大会上亲切交流



医学博士、哲学博士、数学博士丹尼院士 对吴慎在音乐科学研究的报告



生命的旋律和音乐的能量，所有生命和无生命的物质，都有他们自然或本有的频率或旋律。譬如当你激起一个建筑物的自然频率就会发生意想不到的共振现象。

圣经诉说一个以色列人行军围绕杰里科城几天导致杰里科城墙倒塌的故事。大多数人认为这个故事真假难分。然而在物理学领域中绝对可以解答。在1940年有一个突出的例子。大风致塔科马大桥共振导致大桥振动频率超限而崩溃，医学上也应用此概念。声波振动粉碎肾结石。碎石术是医师常使用的技术，在医药学和生物学，我们体会到每一个器官和每一个生理系统在我们的身体里都有旋律和节奏，在某种意义上说我们每个人的身体由上千个生物钟串联在一起，这些生物钟各自操作在不同的时间和空间。

女性每月的月经有周期，我们每个人都有每天的睡眠觉醒周期。我们的主要器官的功能也与周期和节律有关，我们的心脏和肠道轨道在每秒周期上跳动。

我们所有的腺体分泌都有节奏和周期。即使是单细胞也有周期运行复制和合成重要分子。为什么要这样呢？生命是如何以这种方式演变？大自然本身设置了层次，我们的行星旋绕我们的太阳，地球的旋转创建了循环模式，光明与黑暗，因此设置这个环境给予生命体去适应这个节奏和移动范围。因此毫不奇怪，音乐能以不同的方式影响我们。我们都曾经历过由音乐而引起的情绪。某些情绪是强而有力。音乐可以激励我们，让我们伤心也能让我们安祥。具体地说，音乐波的振动会影响人体周身。毫无疑问，音乐生物学的运用是一门艺术和科学，吴教授的工作中体现了这个概念的最神奇应用。吴教授精通中国古代皇家医学知识，并把它应用到一般的健康和保健。这些多个层面上的治疗技术，是有临床工作的确认，并从最基本的方式开始了解。吴教授的音乐能量治疗技术是毫无疑问的有基本的科学作为依据。

医学博士、哲学博士、数学博士
加州理工学院生物医学系统工程应用与计算数学院士
丹尼Petrasek



吴慎教授应邀参观联合国总部、
新闻组织和会议大厅



二〇一五年四月二十日，联合国世界人民理事会主席Sherrill Kazan等官员上午邀请吴慎会长参观联合国总部、新闻组织和会议大厅并设宴招待吴慎教授一行。在联合国总部Sherrill主席接受吴慎会长赠送的《生命之樂》历代圣贤至樂文献上下册、《音樂创造生命奇迹》与《音樂医学临床汇编》等书籍，并将SW音樂医学(中国音疗)列入联合国世界人民健康推广计划。

Sherrill主席表示她受益于SW音樂医学(中国音疗)，在纽约皇后大学大剧院音樂会她曾向2000多名听众分享：由于工作压力大导致身心疲惫，时常背肩疼痛，波及全身，是从吴慎治疗音樂中得到很大改善，由衷地感谢与感恩！

Sherrill主席与吴慎会长的这次会晤主要目的是共同商讨规划使SW音樂医学，为21世纪人类和平健康发展作出贡献，并将中华国学国医国樂精粹文化推向世界，将千古医术（黄帝内经五音疗疾）福祉各国人民，让人们摆脱痛苦和病魔的折磨，用无碳、安全、无痛的SW绿色音樂医疗，普照世界！



吴慎教授、Sherrill主席与新闻组织负责人合影



吴慎教授、Sherrill主席与联合国官员合影



吴慎教授应邀参观联合国总部、
新闻组织和会议大厅



吴慎教授、Sherrill主席与联合国工作人员合影



吴慎教授、Sherrill主席在联合国总部合影



Sherrill Kazan主席与纽约各社团精英设中餐宴请吴慎教授



吴慎教授接受纽约1380华人电台主持陈晨邀请制作“樂先樂後专题访谈节目”



纽约举办“吴慎生命之樂”健康音樂会圆满成功

联合国世界人民理事会Sherrill主席出席大会并讲话



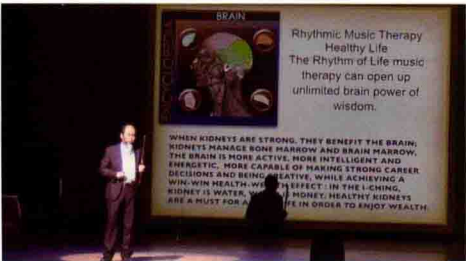
联合国世界人民理事会Sherrill主席讲话



纽约市议员顾雅明向吴慎教授颁发荣誉奖状

二〇一五年四月十八日下午十四时，吴慎《生命之樂》健康音樂会在纽约皇后大学 Colden 剧院拉开序幕。应联合国世界人民理事会与美国纽约多家单位邀请，吴慎会长现场使用多种樂器演示“黄帝内经 樂先藥後 五音医五脏”。约二千多人踊跃参加盛况空前。Sherrill 主席在音樂会上作了重要讲话，并分享了受益吴慎音樂的感想。她认为吴慎教授创导的 SW 音樂治疗符合联合国世界卫生组织绿色医学精神，吴慎音樂医疗是无国界的，国际通用语言，普及适用性强，老少皆宜。吴慎创作的音樂其感受超越了三维空间高端的环境音樂，可沁入心肺，触动深层灵魂，可使心神回归本位，它不像过度商业性包装使人们迷失精神的音樂。预感吴慎教授的音樂医学将会为人类生命健康做出巨大的贡献！

这次健康音樂会获得巨大成功，深受纽约各界精英和市民的青睐，吴慎音樂声频震动了每个人的身心细胞，与会者反应强烈，受益无穷，意犹未尽。



吴慎教授将 SW 音樂医学展示听众



吴慎教授演奏樂器沁入心肺、催人泪下



配樂诗朗诵《五字真言》 吴慎教授钢琴伴奏



吴慎教授带领2000听众做生命律动淋巴排毒



纽约举办“吴慎生命之樂”健康音樂会圆满成功

联合国世界人民理事会Sherrill主席出席大会并讲话



联合国世界人民理事会Sherrill主席讲话



生命之樂音樂会现场

Sherrill Kazan主席在纽约皇后大学“生命之樂”健康音樂会讲话内容(中英文):

Thank you dear friends and colleagues, and my dear friend and colleague Amy.
I'm so honored to be here for the music of life concert. This is a great privileged to be in the company of the esteemed personality like Professor Shen Wu, who is already enlightened the world around with his incredible talent and abilities beyond healing. Because he has the ability to unite the cosmic of energy and the energy of nature and the energy of man. And we all need healing, and the world needs healing mentally physically emotionally and spiritually.
So as you heard I'm affiliated to the United Nations and great institutions. But need quite a lot of healing within. Of course and its program affects hundreds of millions of people In the world, perhaps we say now billions. We all have to benefit from this incredible opportunity again healing with music.
I come from a family of doctors who in their own time believe in this type of energy healing through music and sound and waves. So we have a great simpatico to the work of professor Wu.
Once again, it is a privilege to be here. And I'm looking forward to work with professor Wu and Amy and another colleague. So that the larger population worldwide can benefit from this incredible healing technique and the hidden talent, which is very rare to come across today's world.
we must all supported and make sure so that the world can benefit as well. Thank you.

感谢亲爱的朋友们和同仁们, 以及我亲密的朋友和同事艾米女士。

非常难得能参加《生命之樂》音樂盛会。能成为像吴教授这样尊贵的人物的嘉宾, 我深感荣幸。他的非凡才华和卓越治病疗愈的能力早已誉响全球。因为吴教授能将宇宙能量(天)、自然能量(地)以及人的能量(人)(天地人三才)聚集在一起。我们都需要身心愈合, 整个世界都需要从思想上、身体上、情绪上和精神上都得到疾苦疗愈。

众所周知, 我们联合国世界人民理事会隶属于联合国下署的大机构之一, 但是, 我们也需要大量的内在疗愈。当然我们所做的事业与项目已经在全世界各国产生相当影响, 至今这种影响力高达数十亿人。但是我们仍应该从生命之樂SW音樂医学事业这项令人难以置信的的机会中寻求获益, 从吴教授的音樂中获得和谐疗愈。

我成长在一个医生世家, 在父辈的年代, 他们早已深信这种使用音樂、声音和声波的疗愈能量。

我们深深酷爱吴教授创作的作品。

再者, 我很荣幸参与参加这个盛会。我更期待着能够与吴教授、艾米女士和华人向善基金会张传荣会长进行深度合作, 为了让世界各地更多的人能受益于此项令人难以置信的(SW音樂医学)疗愈技术和(吴慎教授)内含的(中华精粹文化)天赋, 这在当今世界是非常罕见的。我们决定必须全力支持, 力争全世界的人都能够受益。谢谢!

联合国世界人民理事会
Sherrill Kazan

作为坎城影展主席巴雅先生特邀贵宾吴慎
参加二〇〇〇年法国戛纳影展



吴慎教授因“樂先藥後”中国古老音樂与医学文化艺术记录片，荣获戛纳（坎城）影展亚洲文化艺术展“记录片奖”、“杰出伟人奖”。左图为与坎城影展主管巴雅先生的获奖合影。



国际知名导演李安（左二）与哥伦比亚电影公司总裁（左三）在《卧虎藏龙》的首映酒会上吴慎教授作为特邀嘉宾和国内外影视界人士合影留念。



好莱坞电影《007》主演著名影星杨琼与吴慎教授亲切交谈音樂养生，并珍藏吴慎音樂《天音》健身。她认为吴慎音疗对睡眠减压、提高免疫、在安全和舒适的音疗环境下恢复身心健康对影视界人士有极大的帮助。





法国戛纳（坎城）电影节主席巴雅先生收藏 吴慎巨幅《龙》字巾书墨宝



左：吴慎为法国坎城（戛纳）亚洲文化节开幕式书写巾书巨幅《龙》字，被法国艺术家亚丽桑娜制作成大幅挂轴，与特选的明星剧照一起在影展中展出，为中国文化在国际间的发展，与西方文化艺术的交流做了最佳的见证！ 右：吴慎在坎城影展期间引起各界媒体的关注，法国主流媒体“十字”电视台与西班牙电视台等多家采访报道，由著名主持人亚尼斯现场采访，转播以吴慎为主题的“樂先藥後”音樂与医学相结合具有创意的专题记录片。



左：戛纳电影节副主席、好莱坞超级明星《星球大战》主演湘杨（Sean Young）女士，恳请吴大师为她做终身健康导师。 中：坎城影展主席巴雅先生代表二〇〇〇年坎城第五十三届大会接受吴慎主席所书写的巨幅《龙》字绢丝书法。这是中国绢丝书法艺术首次登陆法国影展，引起轰动。 右：法国戛纳国际电影节中吴慎为联合国和平年活动对贫困灾区捐款捐物樂善好施，这种精神受到各国使节的敬佩与联合国官员的表彰。



吴慎在法国坎城（戛纳）亚洲文化节开幕式与主席和中国驻法大使张崇礼、联合国官员、法国官员和日本大使及著名画家丁邵光共同为本次大会开幕式剪彩。

吴慎入选美国“百年最佳音乐词曲创作家协会”
艺术家之一



The American Society of Composers, Authors and Publishers

Congratulations! Welcome to ASCAP, home of the world's greatest music creators. ASCAP is the global leader in licensing, collecting and distributing performance royalties and protecting your rights as a music creator.

The ASCAP Member ID for MR SHEN WU is 3912121.

[Print](#) your member card now.



Please keep this email for future reference as it contains important information about your membership.

Now that you're an official ASCAP member, **there are two things you should do immediately:**

- **Activate Your Member Access Account**

Member Access is the secure, online portal to your ASCAP account. You can view your royalty statements, set up direct deposit, change your address, submit OnStage performance claims, and ask questions by submitting a Member Service Inquiry. Activate your account at members.ascap.com.

- **Register Your Titles**

In order for us to distribute royalties for performances of your works, it is essential that you register your titles with ASCAP. Start registering your works in Member Access today.

- The ASCAP [Membership Agreement](#) is available on our website along with our Articles of Association, a compendium of ASCAP's Rules and Regulations and other governing documents.

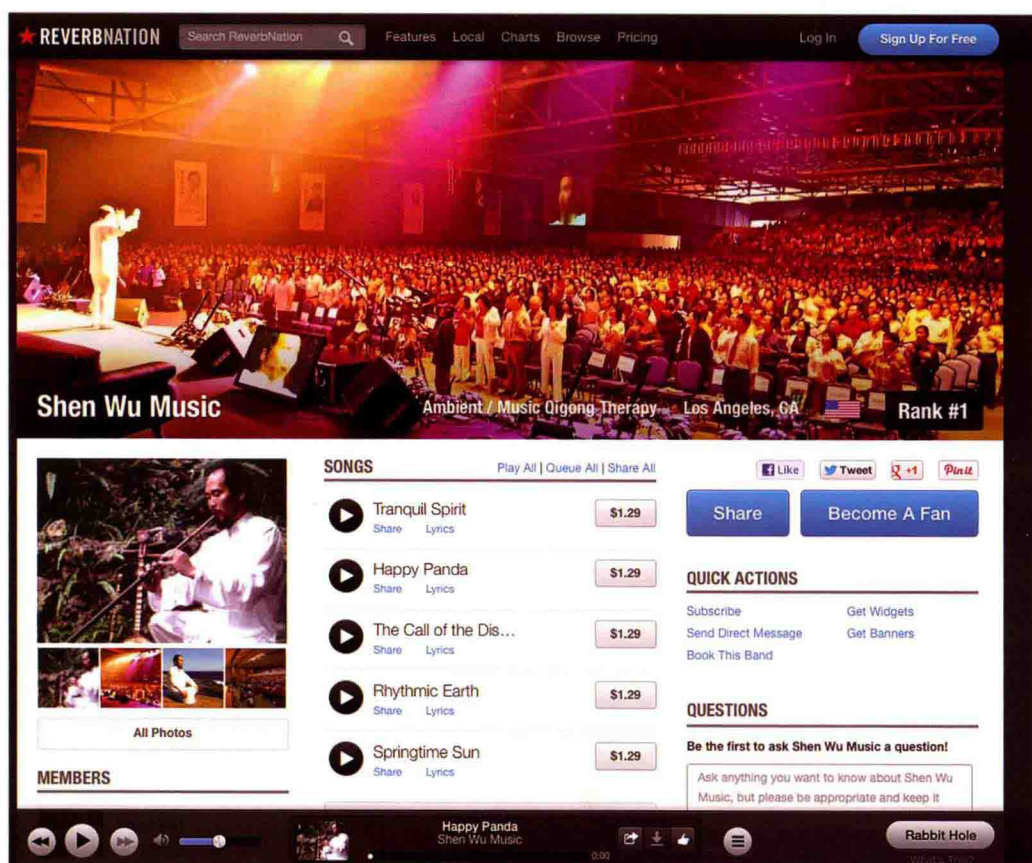
By joining ASCAP, you've become part of our 100-year legacy of helping music grow and championing the rights of songwriters, composers and publishers. Watch the film we commissioned for our 100th birthday, and discover ASCAP's rich history at www.ascap100.com.

On behalf of everyone at ASCAP, we look forward to a long relationship and wish you great success with your music.

Paul Williams
President and Chairman of the Board



吴慎创作的“共创新世纪理疗音乐”
在世界最大的原创评比平台REVERBNATION
连续三个月排名第一



吴慎与奥斯卡音乐奖获得者John Leftwichams等世界级音乐大师们在好莱坞共创新世纪理疗音乐，REVERBNATION是世界最大的音乐家作曲家创作评比平台，2014年5月—8月间在全球53627位音乐创作艺术家们原创作品角逐评比中，吴慎环境音乐荣登榜首，并连续三个排行第一位，为此该平台隆重推出“21世纪吴慎创作保护地球的绿色音疗——具有正能量的音乐”。有史以来吴慎创作的东方主旋律音乐文化元素第一次进入了世界之巅！