

spark® 星火英语
Spark

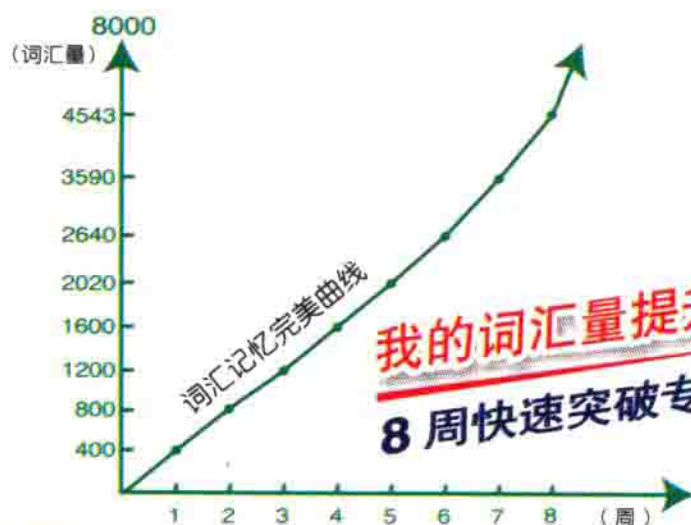
总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000 万读者的选择

按最新英语专业英语教学大纲编写

全新英语专业4级 词汇周计划

星火记忆研究所 马德高 主编



带字幕的MP3

吉林出版集团有限责任公司 外语教育出版社
Foreign Language Education Books, Jilin Publishing Group

Spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000 万读者的选择

按最新英语专业英语教学大纲编写

全新英语专业4级 词汇周计划

星火记忆研究所 马德高 主编

一本书一个世界

图书在版编目(CIP)数据

全新英语专业四级词汇周计划 / 马德高主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2010.3

ISBN 978-7-5463-2516-3

I. ①全… II. ①马… III. ①英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 037769 号

网 址: www.360hours.com

邮 箱: expresskey@yahoo.cn

发行电话: 0431-86012826(Fax)

0431-86012675

0431-86012812

全新英语专业四级词汇周计划

主 编: 马德高

责任编辑: 何友乐

封面设计: 星火视觉设计中心

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 130021)

发 行: 吉林出版集团外语教育有限公司

(长春市泰来街 1825 号 130011)

印 装: 莱州市文景印务有限公司

本: 880×1230 1/64

张: 10

数: 260 千字

次: 2010 年 3 月第 1 版

2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5463-2516-3

定 价: 17.80 元

如有印刷、装订质量问题请与印厂调换。

Never Give Up

Never give up,
Never lose hope.
Always have faith,
It allows you to cope.
Trying times will pass,
As they always do.
Just have patience,
Your dreams will come true.
So put on a smile,
You'll live through your pain.
Know it will pass,
And strength you will gain.

永不放弃

永不放弃，
永不心灰意冷。
永存信念，
它会使你应付自如。
难捱的时光终将过去，
一如既往。
只要有耐心，
梦想就会成真。
露出微笑，
你会走出痛苦。
相信苦难定会过去，
你将重获力量。

P

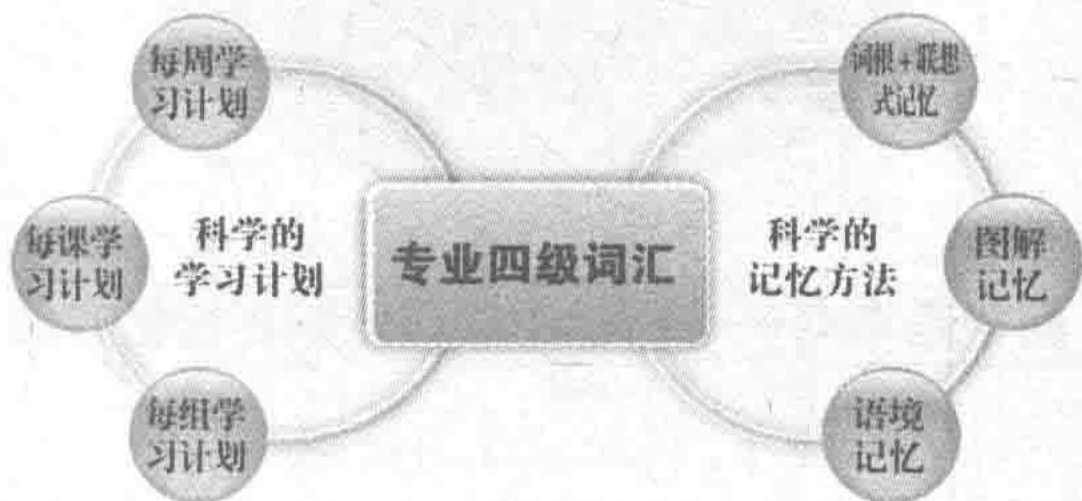
前言

PREFACE

读者来信:

我明年就要考专业四级了,专四这么多词,我该怎么学习?还有,单词记不住,该怎么办?有什么好的方法?

这个问题很常见,也是多数学习者的困惑,该怎么解决呢?编者通过研究大量实例得出,要记住英语单词并不难,坚持“一个中心、两个基本点”是关键:以最新《英语专业英语教学大纲词汇表》为中心,坚持科学的学习计划和科学的记忆方法。



一个中心——以英语专业四级词汇为中心

本书收录的英语专业四级词汇量:教学大纲8000词去除新课标中的简单词。

根据难度、考查频率和常用度,编者把专四词汇分为核心词汇、熟词生义和认知词汇三部分。

核心词汇收录专四词汇大纲中的重点词,并进行

了全面细致的讲解,其中真题词汇标注该词在近几年专四真题中出现的频率,读者对其重要程度一目了然,同时有效融入 600 多个**派生词**的讲解,全面扩充词汇量;**熟词生义**中的词汇虽然在中学已学过,但掌握其新增释义,可解决专四阅读中“没有生词却读不懂”的难题;**认知词汇**是用法简单只需了解的单词。

优点:这样的结构主次分明,能让读者抓住重点,避免平均用力,节省大量的学习时间。



两个基本点——科学的学习计划&记忆方法

I. 科学的学习计划

1. 每周学习计划——“学习—复习”巩固学习

全书学时共 8 周 40 课——周一至周五,一天一课;周六至周日,巩固复习。

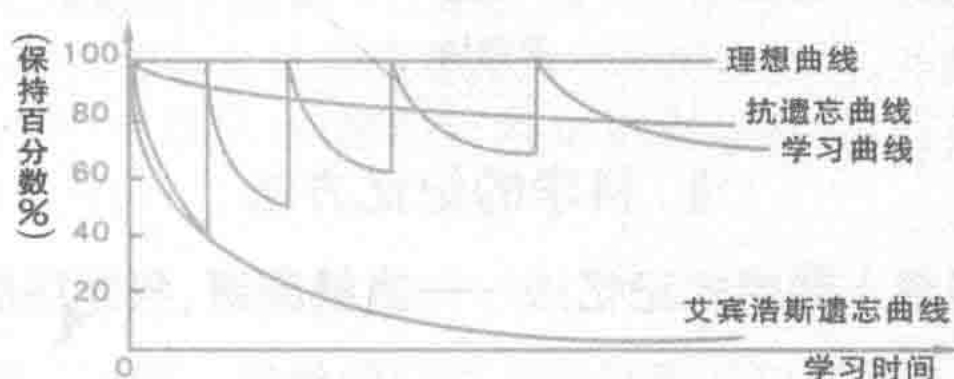
优点:温故而知新,充足的复习时间能保证所学内容的高掌握率,避免一味“低头赶路不抬头看路”的弊端。

周一至周五，
一天一课；
周六至周日，
巩固复习。



Week 1	本周词汇量400个				
本周目标	Mon.80	Tue.80	Wed.80	Thur.80	Fri.80
本周战果					
	>90%	>60%			<60%

2. 每课学习计划——“艾宾浩斯遗忘曲线”的启示

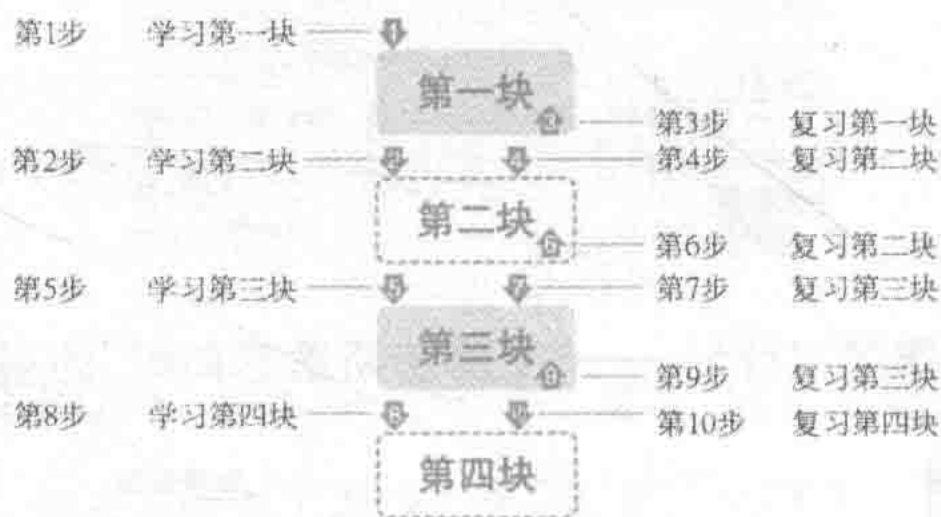


及时复习是巩固学习成果、抑制遗忘的首选策略。要保持高记忆率,应当在学习后抓紧复习,否则时间间隔越长,重新学习所需的代价也就越高。

结合这一原理,我们在书中总结了一套抗遗忘记忆法:每课词汇我们进行科学分组、分块——每课分5组,每组分4块。指导读者学习与复习,能最大限度地克服遗忘。(见下图)

3. 每组学习计划——“魔数之七原理”的应用

美国心理学家 G·米勒通过大量实验发现:人的记忆广度平均数为 7,即大多数人一次最多只能记忆 7 个独立的“块”。这就是人们所说的“魔数之七”。我们利用这一规律,将短时记忆量控制在 7 个之内,每块包括 5 个单词,从而科学使用大脑,使记忆稳步推进。



II. 科学的记忆方法

1. 词根+联想式记忆法——追根溯源,科学联想

词根是打开词汇记忆之门的钥匙。词根记忆能

举一反三, 倍增记忆效果。如 abstract 条: abs-(= away from) + tract(= draw); 根义为“抽取” → 抽象

联想是记忆的桥梁, 通过中学熟词联想专四生词, 使记忆效果事半功倍。如: [熟] company *n.* 同伴, 陪伴 → [生] accompany *vt.* 陪伴, 陪同

2. 图解记忆——千言万语不及一张图

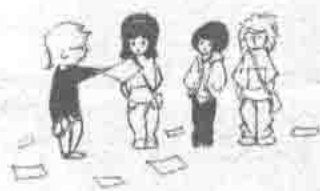
抽象的语言描述与直观的图片解释, 哪个效果更好? 结论不言而喻。本书收录了大量漫画图片, 或助记单词, 或记一词多义, 或进行近义辨析, 妙趣横生, 一目了然, 记忆效果倍增。



accompany



awkward



distribute

3. 语境记忆——Know the Word

有位外国人在评价中国学生的单词水平时, 说 “just recognize, never know”。不带语境的单词, 只会使你 recognize, 只有在语境中, 我们才能 know the word, 才会使用。

本书精选大量专四真题例句和影视美句, 并配有 “热词新语” 板块, 让您追赶最 in 的时尚潮流, 同步完成专四备考。

符号说明

1. 词性符号和略语

n. 名词

v. 兼指及物动词和不及物动词

vt. 及物动词

vi. 不及物动词

aux. v. 助动词

a. 形容词

num. 数词

art. 冠词

pron. 代词

ad. 副词

prep. 介词

conj. 连词

int. 感叹词

sb. = somebody 某人 *sth.* = something 某物

(BrE) = 英国英语 (AmE) 美国英语

2. 语法符号

(*sing.*) 单数名词

(常 *sing.*) 常用单数

(*pl.*) 复数名词

(常 *pl.*) 常用复数

(*sing.* 同 *pl.*) 单复数相同

录音说明

本书附赠 MP3 光盘一张,全部单词由外籍专家朗读,配有优美音乐并同步显示字幕,让您听说并用,轻松记单词。

C

目录

CONTENTS

	Lesson 1	Lesson 2
Week 1	Mon. P3	Tue. P24
Week 2	Mon. P104	Tue. P125
Week 3	Mon. P201	Tue. P220
Week 4	Mon. P300	Tue. P320
Week 5	Mon. P394	Tue. P410
Week 6	Mon. P485	Tue. P499
Week 7	Mon. P545	Tue. P553
Week 8	Mon. P586	Tue. P594

Lesson 3

Wed.
P44

Wed.
P144

Wed.
P241

Wed.
P340

Wed.
P427

Wed.
P513

Wed.
P561

Wed.
P602

Lesson 4

Thur.
P63

Thur.
P164

Thur.
P261

Thur.
P359

Thur.
P444

Thur.
P528

Thur.
P569

Thur.
P610

Lesson 5

Fri.
P83

Fri.
P183

Fri.
P280

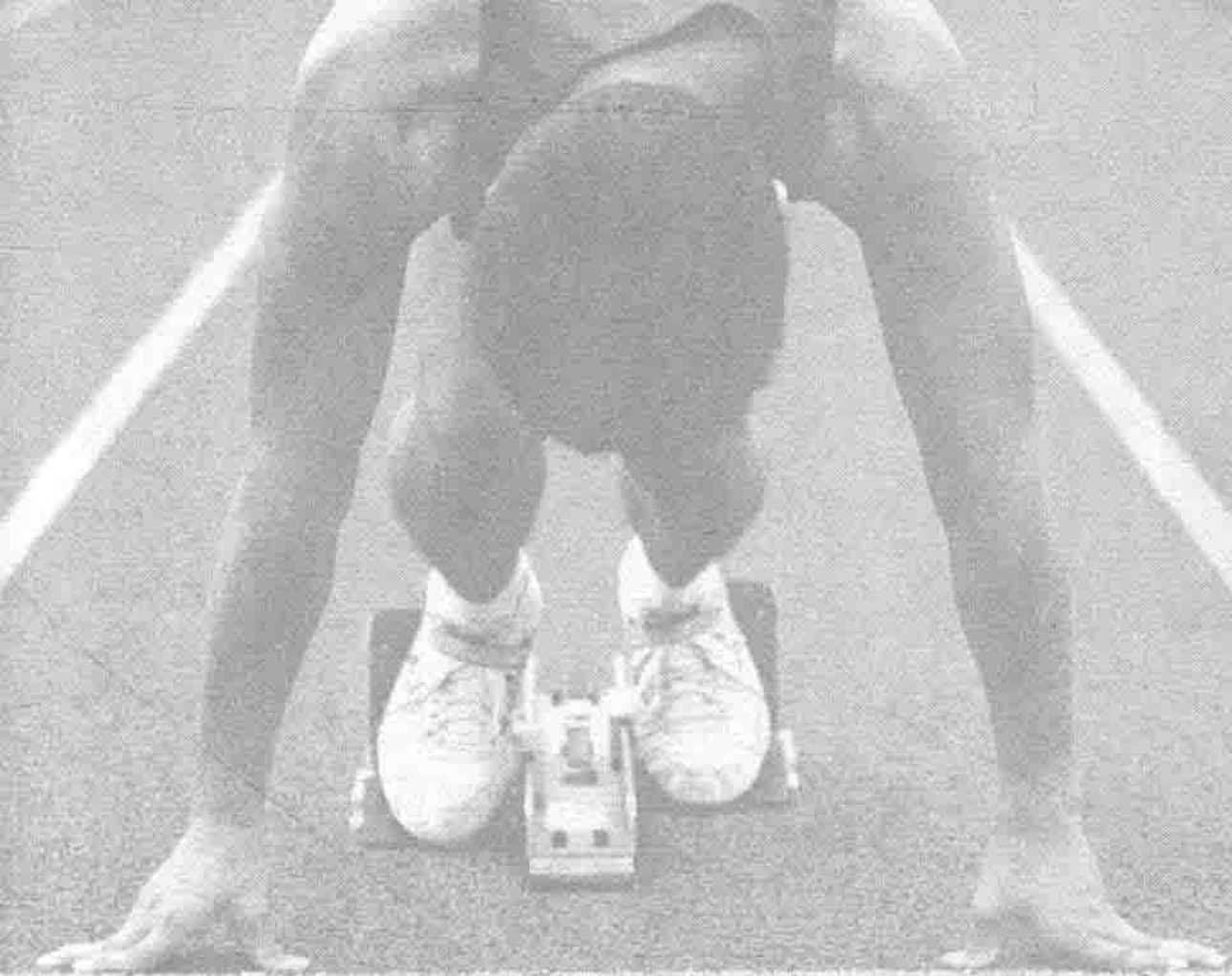
Fri.
P377

Fri.
P462

Fri.
P536

Fri.
P577

Fri.
P619



不管你是狮子，还是羚羊，
从这一刻起，都只有全力跑到终点。

Part 1 核心词汇

P1~P482

周一至周五，
一天一课；
周六至周日，
巩固复习。



Week 1

本周目标

本周词汇量400个

Mon.80

Tue.80

Wed.80

Thur.80

Fri.80

本周战果



>90%



>60%



<60%

Group 1

abandon

[ə'bændən] vt. 抛弃; 放弃 n. 放纵

考频 3

例句 He abandoned his wife and child and went away with all their money. 他抛妻弃子, 并带走了所有的钱。

搭配 abandon oneself to 陷入, 沉溺于(某种感情)

**abolish**

[ə'bolɪʃ] vt. 废除, 取消

巧记 ab-(=off) + ol(=grow 生长) + -ish(使); 使停止生长

例句 Bad customs ought to be abolished. 不良习俗应予以废除。

派生 abolition n. 废除, 取消

abound

[ə'baʊnd] vi. 大量存在

搭配 (物产) abound in (场所) ⇔ (场所) abound with/in (物产)

例句 Rats abound in this house. ⇔ This house abounds with/in rats. 这个房子里老鼠猖獗。

**abridge**

[ə'brɪdʒ] vt. 删节, 节略 (make a book, play, etc. shorter by leaving parts out)

例句 This book might be more readable if it is abridged. 这本书如经删节,可读性也许会更强些。

abrupt [ə'brʌpt] *a.* 突然的,意外的;(举止、言谈等)唐突的,鲁莽的 **考频 1**

巧记 ab-(=off) + rupt(=break); 折断,突然停止

例句 There are abrupt weather changes. 天有不测风云。

派生 abruptly *ad.* 突然地,猛然地;粗暴地

absolve [əb'zɒlv] *v.* 解除(罪责、责任等),赦免

巧记 ab-(=away) + solve(=loosen 解开)

搭配 absolve sb. from... 免除...的责任

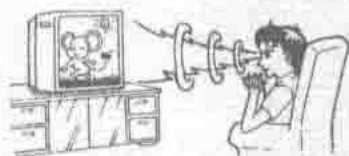
例句 They absolved her from the promise. 他们不再让她履行诺言。

absorb [əb'sɔ:b] *vt.* 吸收;[喻]吸引,使专心;

并入,吞并 **考频 1**

搭配 be absorbed in 专心于...

例句 The little boy was utterly absorbed in the cartoon. 小男孩在全神贯注地看动画片。



派生 absorption *n.* 吸收;专心

abstract [æb'strækt] *vt.* 提(抽)取;摘录

['æbstrækt] *a.* 抽象的 *n.* 摘要 **考频 4**

巧记 abs-(=away from) + tract(=draw); 根义

为“抽取”→抽象

例句 Language can both express **abstract** meanings and describe **concrete** images. 语言不仅可以表达抽象的意义,而且可以描绘具体的形象。

abundance [ə'bʌndəns] *n.* 丰富,充裕(great plenty)

巧记 [根] und(=overflow 充满)→[生] abundant *a.* 充裕的;abundance

搭配 in abundance 丰富,充裕

例句 We are now living in abundance. 我们现在过着富裕的生活。

abuse [ə'bjʊz] *v.* / [ə'bjʊs] *n.* 滥用;[滥用]

{言→} { 谩骂(insult)
行→ } { 虐待(maltreat)

考频 3

巧记 ab-(=off)+use(用);滥用

例句 They showered abuse on that candidate. 他们对那位候选人破口大骂。

accelerate [æk'seləreɪt] *v.* 加速,促进

考频 1

巧记 ac-(=to)+celer(=speed)+-ate(*v.*)

例句 The car accelerated as it overtook me. 那辆汽车一加速就超过了我。

accentuate [æk'sentʃueɪt] *vt.* 使突出,强调

巧记 ac-(=ad- 朝,向)+cent(吟唱)+-uate

例句 The tight jumper only accentuated his fat stomach. 那件紧身套头毛衣反而更突出了他那胖胖的肚子。