

“一带一路”列国巡礼

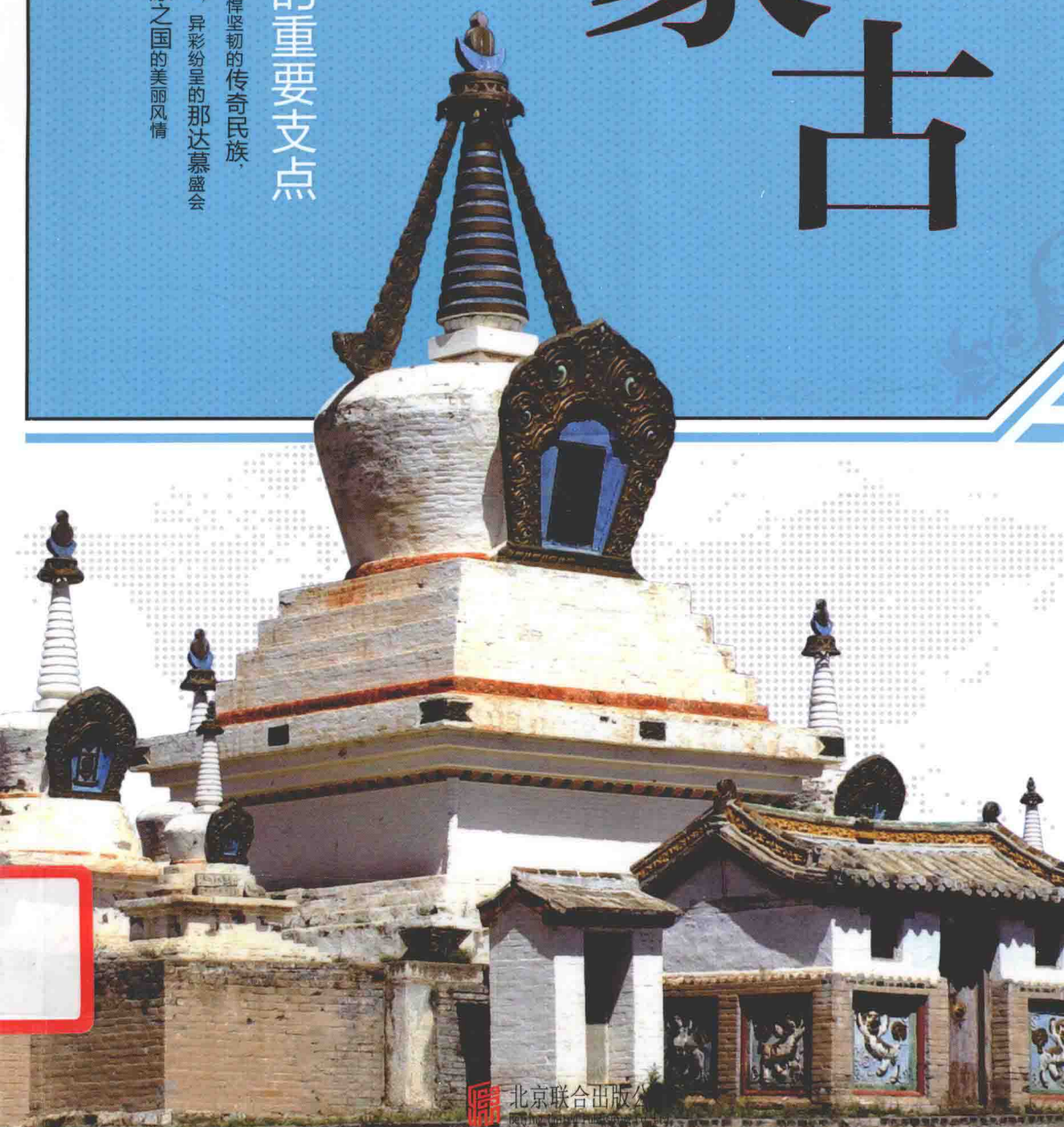
MONGOLIA

蒙古

北线丝路的重要支点

浩瀚辽阔的内陆大国，强悍坚韧的传奇民族，
齿颊留香的蒙古传统美食，异彩纷呈的那达慕盛会
浓郁的民族特色铸就了草原之国的美丽风情

宋歌 编著



北京联合出版公司

MONGOLIA

蒙古

北线丝路的重要支点



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

蒙古：北线丝路的重要支点 / 宋歌编著. —北京：北京联合出版公司，2016.8

(“一带一路”列国巡礼)

ISBN 978-7-5502-7978-0

I. ①蒙… II. ①宋… III. ①蒙古—概况 IV. ①K931.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第138135号

图片鸣谢：海洛创意 华盖创意图像技术有限公司

IMAGINECHINA FOTOE.COM

蒙古

北线丝路的重要支点

出品人：唐学雷

编著：宋歌

责任编辑：刘凯 赵晓秋

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数100千字 787毫米×1092毫米 1/16 10印张

2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7978-0

定价：35.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-64243835

第一章 印象蒙古 / 6

- 内陆之国 / 8
- 主山脉阿尔泰山 / 14
- 杭爱山：内外流区分界线 / 20
- 广袤的戈壁沙漠 / 24
- 美丽的色楞格河 / 28
- 矿产与自然资源 / 32
- 军事与外交政策 / 36
- “草原之都” 乌兰巴托 / 40
- “外蒙小香港” 扎门乌德 / 46
- 古帝国首都哈拉和林 / 48
- 边境要塞苏赫巴托尔 / 56



第二章 历史尘烟 / 58

- 外族征服时期 / 60
- 大蒙古国时期 / 64
- 元帝国建立 / 70
- 分裂时期 / 74
- 共和国成立 / 76



第三章 最美风情 / 80

- 最大的寺庙甘丹寺 / 82
- 著名的古寺庙额尔德尼昭 / 86
- 神圣的成吉思汗广场 / 90
- 库苏古尔湖：最美的蓝色珍珠 / 92



- 乌布苏湖：最大的咸水湖 / 96
 阙特勤碑：民族友好的历史见证 / 100
 蒙古国家历史博物馆 / 102
 历史古迹博格达汗宫博物馆 / 104
 最高学府蒙古国立大学 / 108

第四章 风采人物 / 110

- 革命领袖苏赫巴托尔 / 112
 霍尔洛·乔巴山：功过自有后人评 / 114
 著名学者宾巴·仁亲 / 116
 “美女歌后”斯日其玛 / 118
 民族英雄朝青龙 / 120

第五章 草原之风 / 122

- 传统美食 / 124
 礼仪习俗 / 128
 蒙历新年白月节 / 132
 那达慕：全民狂欢之节 / 134
 蒙古袍 / 140
 蒙古刀 / 144
 蒙古马 / 146
 蒙古摔跤 / 150
 附录 蒙古国家概况 / 154



MONGOLIA

蒙古

北线丝路的重要支点



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

前言

Foreword

蒙古

两千多年前，张骞两度出使西域，为汉朝与西域各国的友好往来奠定了基础，开拓了历史上著名的陆上“丝绸之路”。随后的两千多年，这条古丝绸之路沟通了中国、印度、希腊三大文明，繁荣了中西方沿线路各地的贸易和商业往来，促进了各民族之间的彼此理解、各文明之间的交汇融合。往日的辉煌早已逝去，但是作为商贸大道、文化走廊和开放之路，“丝绸之路”对于今天的中国乃至世界同样具有重大现实意义。

2013年，习近平主席提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的伟大战略构想。基于古代陆上与海上两条丝绸之路而提出的贯穿亚欧非大陆的“一带一路”战略构想，继承了古代丝绸之路的开放包容传统，赋予了古老丝绸之路崭新的时代内涵，展现了中国日益重视同中亚、阿拉伯国家合作的战略眼光，促进我国与世界各国在物质和文化等多方面更广泛的交流与合作，从而打造互利共赢的“利益共同体”和共同发展繁荣的“命运共同体”。这是实现中华民族伟大复兴中国梦的大战略棋局。

“一带一路”涉及近60个国家，沿线国家情况复杂，地缘政治错综复杂，语言、历史、文化、宗教、制度、族群等各方面差异较大，甚至在部分地区存在极端主义的威胁。如何消弭这些差异和不稳定因素，避免产生误解和误判，是摆在我们面前急需解决的问题。

历史记忆可以启迪当代智慧。古丝绸之路两千多年的交往历史给我们留下了宝贵的启示：开放包容的博大胸怀和相互之间的深入了解可以消弭一切。这也就成为了“一带一路”列国巡礼丛书的立足点。

缘此，秉承“高品格、高品位、高品质”的理念，我们组织策划了面向大众读者的彩图版普及读物——“一带一路”列国巡礼丛书。该丛书以国家为独立主题，点面结合，内容涵盖各国的自然地理、经济发展、历史文化、民俗风情、神话传说、名胜古迹、城市风貌等各个方面，架构体系科学严谨，表现形式美观灵活，数千张精美图片搭配其中，演绎了不同国家在不同历史时期的文化和城市变迁，愉悦的视觉体验，带您走进“一带一路”沿线国家，感受各国的文明和历史，宛如身临其境般进行一场探索之旅。

此次，我们力邀多国驻华大使馆的工作人员参与其中。他们为该丛书提供了宝贵的图片和信息资料，从而保证了书中所涉及的知识点的准确性。在此对他们表示衷心的感谢。

第一章 印象蒙古 / 6

- 内陆之国 / 8
- 主山脉阿尔泰山 / 14
- 杭爱山：内外流区分界线 / 20
- 广袤的戈壁沙漠 / 24
- 美丽的色楞格河 / 28
- 矿产与自然资源 / 32
- 军事与外交政策 / 36
- “草原之都” 乌兰巴托 / 40
- “外蒙小香港” 扎门乌德 / 46
- 古帝国首都哈拉和林 / 48
- 边境要塞苏赫巴托尔 / 56



第二章 历史尘烟 / 58

- 外族征服时期 / 60
- 大蒙古国时期 / 64
- 元帝国建立 / 70
- 分裂时期 / 74
- 共和国成立 / 76



第三章 最美风情 / 80

- 最大的寺庙甘丹寺 / 82
- 著名的古寺庙额尔德尼昭 / 86
- 神圣的成吉思汗广场 / 90
- 库苏古尔湖：最美的蓝色珍珠 / 92



- 乌布苏湖：最大的咸水湖 / 96
- 阙特勤碑：民族友好的历史见证 / 100
- 蒙古国家历史博物馆 / 102
- 历史古迹博格达汗宫博物馆 / 104
- 最高学府蒙古国立大学 / 108

第四章 风采人物 / 110

- 革命领袖苏赫巴托尔 / 112
- 霍尔洛·乔巴山：功过自有后人评 / 114
- 著名学者宾巴·仁亲 / 116
- “美女歌后”斯日其玛 / 118
- 民族英雄朝青龙 / 120

第五章 草原之风 / 122

- 传统美食 / 124
- 礼仪习俗 / 128
- 蒙历新年白月节 / 132
- 那达慕：全民狂欢之节 / 134
- 蒙古袍 / 140
- 蒙古刀 / 144
- 蒙古马 / 146
- 蒙古摔跤 / 150
- 附录 蒙古国家概况 / 154



第一章

印象蒙古

没有俄罗斯的广袤雄浑，没有中国的繁复美景，身处两大强邻之间的蒙古却独有草原之国的美丽风情。杭爱山的神性象征和色楞格河的哺育之恩令世世代代的草原民族眷恋不休，阿尔泰山脉的黄金传奇和戈壁沙漠的沧桑壮美不知埋藏着多少动人的故事！哈拉和林与乌兰巴托犹如两枚古代与现代的身份标签，北部的边境要塞苏赫巴托尔与南部的“外蒙小香港”扎门乌德又据守扼要之地。印象里的蒙古熟悉而陌生，总与强邻之国有着割舍不断的密切关系。



内陆之国

什么叫内陆国？若是一个国家的周边全被邻国的陆地领土包围，它就可以称作内陆国。截至 2012 年，全世界一共有 44 个内陆国，亚洲有 12 个，最大的内陆国是位于中亚地区的哈萨克斯坦，国境线总长度超过了 1 万千米。蒙古国是仅次于哈萨克斯坦的世界第二大内陆国，国境线总长度约 8200 千米。

地理、风貌与气候

蒙古国简称蒙古，在蒙古语里的意思是“永恒之火”。这个国家地处东亚腹地，位于蒙古高原的北部，东、南、西三面均与中国接壤，北面与俄罗斯的西伯利亚为邻，中蒙边境线长约 4676 千米，蒙俄边境线长约 3543 千米。它的东端是毛德泰哈木尔，西端是玛尼特山，南端是奥日宝格嘎熟宝日陶勒盖，北端是蒙古萨彦岭。国土的总面积为 156.65 万平方千米，从东到西最长处为 2368 千米，从南到北最宽处 1260 千米。

从地理状况来看，蒙古是一个多山国家，可以分为山地、草原、山地化草原、沙漠化草原、沙漠等几种地貌。西部山地区域矗立着多座雪山，中部及北部主要分布着茂密的森林和遍体披绿的山脉，东部绵延着广阔的亚洲草原，南部是戈壁和沙漠地带。若以数据表明，山地面积约 77.7 万平方千米，占到国土总面积的

受干旱和土地荒漠化影响，蒙古的养驼业规模呈缩小趋势。在畜牧业专家的建议下，蒙古一些养驼省份近年来采取奖励措施，鼓励牧民养双峰驼，并为牧民举办骆驼节等活动。



蒙古有海军？没错。这个与海隔绝的内陆国家不但拥有海军，还因此获得了一项“世界之最”——世界上有海军的国家不少，但是有海军的内陆国家可就少之又少了，其中规模最小的就是蒙古海军。蒙古海军的全部家当包括三条船、两门炮、一台发动机和7名成员，而且那三条船里仅有一条“苏赫巴托尔号”拖船可以下水作业。这支“迷你海军”除了运送货物以外，平时没有任何军事行动。

1/2；戈壁沙漠面积约40万平方千米，占到国土总面积的1/4；湖泊面积1.6万平方千米，仅占国土总面积的1%。

该国境内排列着三大山脉：位于西部的阿尔泰山脉呈西北—东南走向，平均海拔3000米；位于中部的杭爱山脉呈西北—东南走向，平均海拔3000米；位于东部的肯特山脉呈东北—西南走向，平均海拔2000米。整个地势自西向东逐渐降低，大部分地区的海拔高度界于1000～1800米之间，最低点是553米的呼赫湖盆地。

高峻的山脉、辽阔的戈壁与沙漠占去了大部分国土，相比之下，蒙古的水资源并不丰富。该国境内分布着大小3800条河流，河流总长度约有6.7万千米，主要有位于北部和中部地区的色楞格河、鄂尔浑河、克鲁伦河和科布多河等50多条河流。此外，这个国家还拥有3500个湖泊和7000多处泉眼，大多分布在西北地区；主要湖泊有乌布苏湖、库苏古尔湖、吉尔吉斯湖和哈拉乌苏湖，南部地区的河流和湖泊比较少。而且，蒙古的水资源分布很不均匀，许多河流与湖泊都要靠春、夏、秋三季的雨水补给。

由于远离海洋，深处内陆，再加上地势高耸处于群山环抱之中，蒙古形成了强烈的内陆性气候。国内大部分地区都属于大陆性温带草原气候，季节变化比较明显，冬季漫长，从10月直到第二年的4月，常伴有大风雪；夏季短暂，只有两三个月，而且昼夜温差较大；春秋两季比较短促。全年温差很大，最高气温可达到40℃，最低气温可低至-50℃。全年降水非常稀少，年降水量约在120～250毫米，且有70%都集中在每年的7～8月。全年日照充足，无霜期不长，大约在6～9月间，只有90～110

天，但整个冬季几乎全是晴天，首都乌兰巴托及附近全年就有 220 ~ 260 个晴天。

国家象征、体制与区划

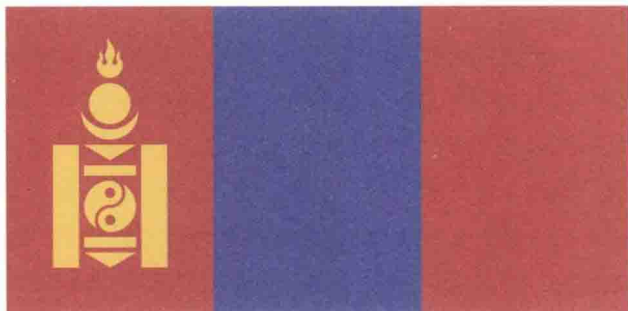
经过千百年的漫长发展，这个位于东亚腹地的草原国家于 20 世纪转身迈入现代蒙古，迎来一个崭新的发展时期，并重新设定了蒙古的国旗、国徽、国歌等国家象征标志。

蒙古的国旗呈长方形，长宽比例为 2 : 1，红、蓝、红三个垂直并列的长方形各占 1/3。象征着长生天的蓝色居中，在象征进步与繁荣的红色部分内侧，自上而下绘有由黄色的火焰、太阳、月亮、三角形、长方形和太极图组成的金色“索永布”图案。

国徽为圆形，以圣洁的白莲为底座，以无极的万寿纹章为边饰，以象征长生天的蔚蓝色为底。中间绘有“索永布”和神骏马，下方绘有代表大地的绝色山岳纹章和蕴含永世昌盛的吉祥时轮。

国歌由著名作家森丁·达姆丁苏仁作词，作曲家贝·达木丁苏伦和勒·莫勒道尔吉谱曲。这首歌讴歌了长生天护佑的蒙古国崇尚独立与和平，表达了与世界各国团结合作的美好愿望。

1992 年，蒙古通过了第四部宪法，国内开始实行有总统的议会制。宪法规定：作为国家元首，总统的任期是 4 年，最多可连任一届。国家最高权利机构是国家大呼拉尔（议会），国家大呼拉尔为一院制议会，由 76 名议员组成，每届任期 4 年，凡 25 岁以上拥有选举权的公民均有资格参选。政府是国家权利最高执行机关，政府成员由国家大呼拉尔任命。



蒙古国徽和国旗



经过几十年的有序发展，蒙古现已成为一个多党制国家，国内大约有 20 个政党，主要政党有蒙古人民党、蒙古民主党、蒙古公民意志共和党等。

与此同时，蒙古在行政区划方面也有了新的变动。目前，全国境内分为首都和 21 个省。首都乌兰巴托设有区和分区，其他城市只设有区。21 个省是指后杭爱省、巴彦乌勒盖省、巴彦洪格尔省、布爾干省、戈壁阿尔泰省、东戈壁省、东方省、中戈壁省、扎布汗省、前杭爱省、南戈壁省、苏赫巴托尔省、色楞格省、中央省、乌布苏省、科布多省、库苏古尔省、肯特省、鄂尔浑省、达尔汗乌勒省和戈壁苏木贝尔省，这些省设有县。

虽然拥有辽阔的土地，但由于复杂的历史和地理成因，这片土地上拥有的人口总数并不多。根据 2015 年最新数据，蒙古的人口总数仅为 302.5 万。而且该国是个民族相对单一的国家，人口主体为蒙古族人，其中的喀尔喀蒙古族大约占全国人口的 82%，其他的干嘎、土尔扈特、布里亚特等蒙古族，以及哈萨克族、俄罗斯族等十几个少数民族，大约占到全国人口的 18%。

奥尤陶勒盖铜金矿拥有世界最大的铜矿蕴藏量，也是蒙古国迄今为止最大的矿业开发项目，为此工作的人员达到 1.8 万人，图为其厂区一部分。

