

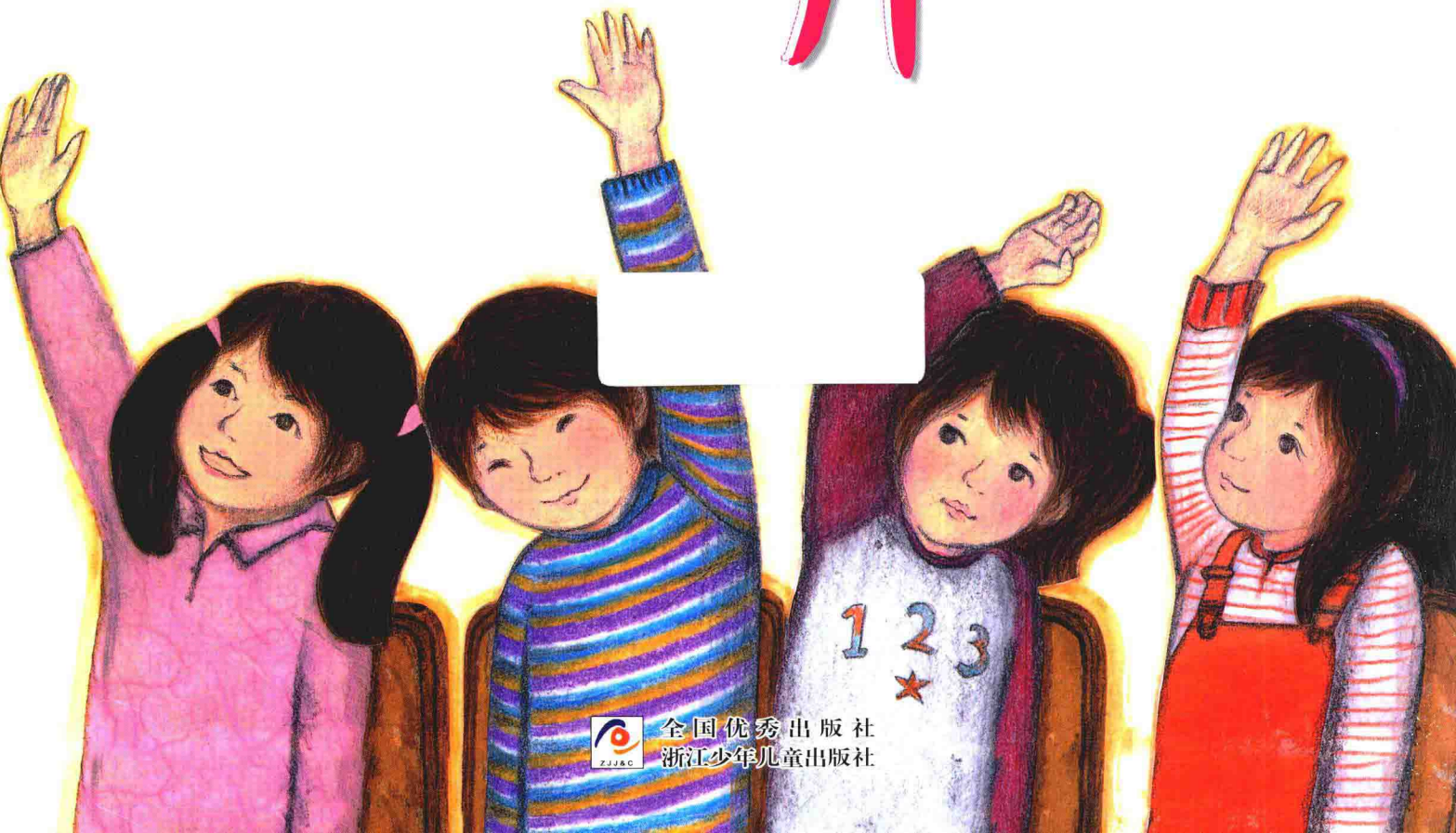
出发吧去上学！
给学龄孩子的心理自助
入学准备书

北京市绿色印刷工程
优秀青少年读物绿色印刷示范项目



[韩] 杨志安 著 [韩] 朴然静 绘 孙燕杰 译

大家一起 真开心



全国优秀出版社
浙江少年儿童出版社

出发吧,去上学!
给学龄孩子的心理自助
入学准备书

大家一起 真开心

[韩] 杨志安 著 [韩] 朴然静 绘 孙燕杰 译



全国优秀出版社
浙江少年儿童出版社

· 杭州 ·

图字：11-2015-229号

图书在版编目(CIP)数据

大家一起真开心 / (韩) 杨志安著 ; (韩) 朴然静绘 ; 孙燕杰译 .

— 杭州 : 浙江少年儿童出版社 , 2016.10

(出发吧, 去上学!)

ISBN 978-7-5342-9460-0

I. ①大… II. ①杨… ②朴… ③孙… III. ①儿童文学—图画故事—韩国—现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 146413 号

Copyright © Aram Publishing, 2013

First published in Korea by Aram Publishing in 2013

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Aram Publishing through

The ChoiceMaker Korea Co. and CA-LINK INTERNATIONAL LLC

本书简体中文版权由尚童童书(北京二十一世纪环球国际传媒有限公司)取得,
授权浙江少年儿童出版社出版。版权所有, 侵权必究!

出发吧, 去上学!

大家一起真开心

DAJIA YIQI ZHEN KAIXIN

[韩] 杨志安 著 [韩] 朴然静 绘 孙燕杰 译

策划: 尚童童书 责任编辑: 韩 潇 特约编辑: 代冬梅 田雨薇

装帧设计: 雷双华 责任校对: 沈 鹏 责任印制: 王 振

出版发行: 浙江少年儿童出版社(杭州市天目山路40号 www.ses.zjcb.com)

印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司 经销: 全国各地新华书店

开本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 2.25 印数: 1-7100

版次: 2016年10月第1版 印次: 2016年10月第1次印刷

定价: 15.00 元

如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换。



浙江少年儿童出版社

电话: 0571-88909830

新浪官方微博: @浙江少年儿童出版社 微信公众号: zj_ses



尚童童书: 照耀生命成长

北京市朝阳区建国路88号SOHO现代城5号楼6层 邮编: 100022

电话: 010-84404202 新浪官方微博: @尚童童书 微信公众号: shangtongbooks

出发吧,去上学!
给学龄孩子的心理自助
入学准备书

大家一起 真开心

[韩] 杨志安 著 [韩] 朴然静 绘 孙燕杰 译



全国优秀出版社
浙江少年儿童出版社

· 杭州 ·

图字：11-2015-229号

图书在版编目(CIP)数据

大家一起真开心 / (韩) 杨志安著 ; (韩) 朴然静绘 ; 孙燕杰译.
—杭州 : 浙江少年儿童出版社, 2016.10
(出发吧, 去上学!)
ISBN 978-7-5342-9460-0

I. ①大… II. ①杨… ②朴… ③孙… III. ①儿童文学—图画故事—韩国—现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 146413 号

Copyright © Aram Publishing, 2013

First published in Korea by Aram Publishing in 2013

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Aram Publishing through

The ChoiceMaker Korea Co. and CA-LINK INTERNATIONAL LLC

本书简体中文版权由尚童童书(北京二十一世纪环球国际传媒有限公司)取得,
授权浙江少年儿童出版社出版。版权所有, 侵权必究!

出发吧, 去上学!

大家一起真开心

DAJIA YIQI ZHEN KAIXIN

[韩] 杨志安 著 [韩] 朴然静 绘 孙燕杰 译

策划: 尚童童书 责任编辑: 韩 潇 特约编辑: 代冬梅 田雨薇

装帧设计: 雷双华 责任校对: 沈 鹏 责任印制: 王 振

出版发行: 浙江少年儿童出版社(杭州市天目山路40号 www.ses.zjcb.com)

印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司 经销: 全国各地新华书店

开本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 2.25 印数: 1-7100

版次: 2016年10月第1版 印次: 2016年10月第1次印刷

定价: 15.00 元

如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换。



浙江少年儿童出版社

电话: 0571-88909830

新浪官方微博: @浙江少年儿童出版社 微信公众号: zj_ses



尚童童书: 照耀生命成长

北京市朝阳区建国路88号SOHO现代城5号楼6层 邮编: 100022

电话: 010-84404202 新浪官方微博: @尚童童书 微信公众号: shangtongbooks

编者的话



从幼儿园升入小学，对孩子来说，不仅仅是年龄的增长，而且是进入了一个全新的成长阶段。他们的生活与受教育模式都将发生极大的改变，并且要再次面对分离，再次走进一个陌生的环境。在这个新环境中，有跟幼儿园的设计、布置大为不同的小学教室，有比幼儿园里的老师要严格的小学老师，有成长环境各异、个性不同的小学同学，还有教学模式不同、难度更大的小学课程……这些改变，需要孩子调动全身心的精力去调整 and 适应。

能否尽快适应小学生活的最初阶段，会对孩子的整个小学生活产生极大的影响。因此，入学前的准备显得尤为重要。常会有爸爸妈妈焦急地询问，入学前要帮孩子做好哪些准备呢？是足够的甚至超越同龄人的语文、数学、英语水平，还是上学必备的文具、书本、衣物？这些都很重要，但更重要的，是要为孩子做好心理准备，让孩子优先一步了解小学生活是什么样子的。

“出发吧，去上学！”是一套从韩国引进的权威儿童入学准备读物。丛书共12册，分12个主题，以趣味故事与专业指导相结合的方式，图文并茂地为孩子展示小学生活的方方面面。在编辑的过程中，我们既考虑到中国孩子的实际情况，做了不少本土化的改造，同时又最大限度地保留了韩国原书的风貌和特色。这套丛书已经帮助无数韩国准小学生顺利地度过了入学前的“迷茫期”，为爸爸妈妈们缓解了忧虑，解决了难题。希望它也能对即将入学的中国小朋友和爸爸妈妈们能有所帮助。

让我们喊响口号：**做新生，不做新手！**



这一天，婷婷从早上一起床就开始生气，最近妈妈什么都让她自己做。

妈妈总是说：“你现在已经上一年级了！”

上学路上，婷婷一边走一边嘟囔：

“衣服不给我穿，东西也不帮我准备。

妈妈真坏，我讨厌一年级！”





婷婷也生同学的气。

“哼，你们都喜欢晓静！”

明莹一到学校，就对晓静说：

“晓静，今天放学我们一起回家吧！”

永珠还给了晓静很多漂亮的贴纸。



婷婷撇着嘴：

“同学们都好坏！”

“同学们，下周谁发牛奶啊？”

班主任刚一问，晓静马上举起了手：

“老师，我来吧！”

老师看着晓静，高兴地笑了笑。

明萱和玲玲也都举起了手，说：

“我也要做！”

同学们都大声嚷着，抢着去做。



婷婷想：

“瞧瞧吧，老师也只对着晓静笑！

幼儿园的时候，老师最喜欢我了……

上了一年级，妈妈、老师、同学，我都不喜欢！

我讨厌一年级！”





今天轮到婷婷他们组打扫卫生。

同学们都勤快地把桌子摆整齐，准备扫地。

“学习了几个小时，好累啊！”

婷婷静静地站在旁边，看着其他人干活儿。

这时，老师进来了，她说：

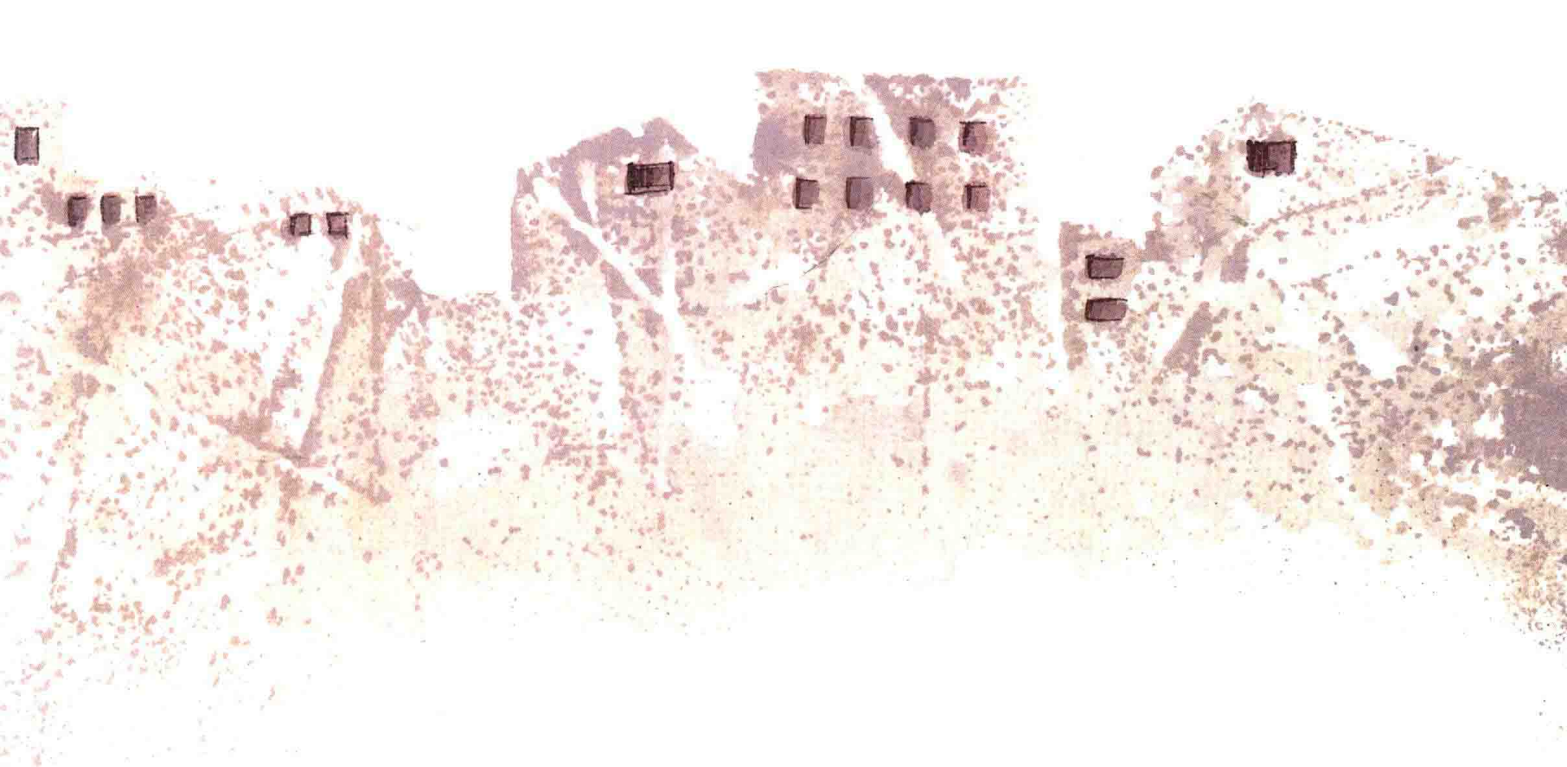
“婷婷，你应该和同学一起打扫卫生啊！”

婷婷很伤心，心里想着：

“老师不喜欢我，就说我一个人！”







婷婷对所有的一切都不满意，她心想：

“卫生，老师打扫不行吗？”

上幼儿园的时候，这些不都是老师做的吗？

现在作业多，准备的东西也多，还要打扫卫生，
一年级真辛苦！”

婷婷垂头丧气地跟在同学们后面，拖拖拉拉地走着。

晓静不知说了什么有趣的话，同学们都咯咯地笑了起来。

“老师和同学们，为什么都喜欢晓静呢？”

婷婷静静地想。

晓静积极主动的一天

“起床啦！起床啦！”
每天早上闹钟一响，晓静就起床了。她自己整理床铺。

早上6点55分



早饭要仔细嚼，再咽下去。
吃完饭，一定要好好漱口哟！

早上7点



晓静去卫生间，
上厕所、刷牙、洗
脸、梳头。



早上7点15分



早上7点25分



“今天就穿这一套吧！”晓静穿
上自己昨晚就准备好的衣服，再次
确认书包里的东西是否都带齐了。

早上7点50分



在老师上课
之前，晓静就做
好了上课的准备。
她把东西从书包
里拿出来放好。

上午8点40分



“美味的牛奶来啦！”今天
轮到晓静给大家发牛奶。

“爸爸妈妈，
我上学去了。”
晓静跟父母打完
招呼，离开家。

