

中医名家学术经验集（四）

CHENCHAO LINCHUANG JINGYAN JIYAO

陈超

临床经验辑要

陈超著

中医古籍出版社

中医名家学术经验集（四）

陈超临床经验辑要

陈超 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集. 4/《中医名家学术经验集》编委会主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 80174 - 693 - 1

I. 中… II. 中… III. 中医学临床 - 经验 IV. R249. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 012257 号

陈超临床经验辑要

陈超 著

责任编辑 孙志波

封面设计 陈娟

出版发行 中医古籍出版社

社址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印刷 北京金信诺印刷有限公司

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 10

字数 250 千字

版次 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

印数 0001 ~ 2000 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 693 - 1

定价 15.00 元 (全套 150.00 元)

弘揚祖國醫學整理
蘇總結名老中醫經
驗為人類健康服務

二〇〇九年初夏

陳銘



作者简介

陈超，男，汉族，湖北省嘉鱼县人，生于1925年10月。著名中医内科、儿科专家，中国中医科学院教授、主任医师、硕士研究生导师，1990年被卫生部、劳动人事部、国家中医药管理局确定为配备继承人的全国500名老中医之一。

陈超教授曾任中华全国中医药学会老年病组顾问，1991年被聘请赴马来西亚同善医院进行医疗和讲学，并被马来西亚中医药学院聘请为客座教授，入选《中国当代医药界名人录》、《世界科企咨询专家》（中国卷）、《中国名医大辞典》。作者为祖传世医，从14岁起拜当地著名老中医李秀峰为师，三年期满后，又跟师深入学习5年。1947年起悬壶于家乡，1953年参加湖北省孝感地区中医进修学校学习，1954年又在北京中医进修学校学习，结业后回归故里，1954年11月在嘉鱼县人民医院工作，1956年8月调至中国中医研究院西苑医院儿科，曾对麻疹及麻疹肺炎、中毒型痢疾、急性传染性肝炎等课题进行临床研究观察，均取得了很好的疗效。1972年又调至中国中医研究院针灸研究所负责中医科工作，对过敏性哮喘进行专题研究观察，总结了300例，取得了百分之九十以上的疗效，论文发表在《中医杂志》上。在哮喘病的论治方面，提出了首重肺肾，又顾及心脾和气血痰瘀，不论是发作期还是缓解期，都应标本同治、扶正驱邪的原则。此即寓防于治、寓治于防的重要意义。在著作方

面，公开在各种杂志上发表论文数十篇，多种专著如《名医名方录》、《中医人物荟萃》、《中国名老中医专家经验集》等均收录有作者名方、中医理论和临床经验等长篇论著约数万言。在治疗呼吸道疾病方面亦有独到之处，除过敏性哮喘外，对肺炎、支气管炎的治疗有特长，被京城广大人民群众誉为“京城治气管炎之最”。

作者中医学术精湛，方药严谨，药少而精，理法方药调理清晰，临床疗效卓著。这些宝贵临床经验，对于中医临床工作都有很好的参考价值。

内 容 提 要

陈超先生是著名的中医内科、儿科专家，从医六十余年，积累了丰富的临床经验。

本书共分3个部分。第一部分为医案，其中有内科病58个，105例；儿科病24个，48例；外科病15个，24例；妇科病10个，12例。以内科、儿科病为主，每个病例阐释了主症、病史、诊察、辨证、治则、方药、按语等，进行了深入的分析，有理有据，且易懂易学。在疾病诊断方面，采用辨证与辨病、中西医结合的方法，灵活运用。第二部分为医学论著，对8个病证进行了分析和辨证论治的探讨。第三部分介绍了临床上碰到的经验教训，这是其他医书很少见的，为后学树立了很好学习的典范。

本书的医案、论著、经验教训，阐明了作者的个人见解，以及在临床治疗的经验，是一本论理简要明晰、切合临床实用的参考书，对于学习中医和继承老中医经验，不无裨益。

序 言

我与陈老相识已五十余年，当前他作为国家首批学验传承、师带徒名中医，学验丰富，自不符言。据我所知，陈老家世业医，除家传外，先后拜轩岐名家李秀峰、赵心波先生为师，尽得其传。我在泛阅《陈超临床经验辑要》后，有以下几点感触，今述之如下。

1. 此书稿于临床各科中，侧重于内科、儿科，施治疾患又以常见多发病和疑难重证为主。列述病证的病名，能根据时代的需求，突出现代医学病名，并能适当保留中医传统病证名称，便于读者“与时俱进”地予以遵循和认识。

2. 书中阐介之医案医话，重视辨证与辨病论治相结合。疏方不拘经方、时方，择善而从。而所列举之诊疗经过十分完整，临证的思路与方法则又力求规范、切实。更为突出的是，治病效验卓著，这是医案、医话著述的关键要点。

3. 陈老的医案、医话，诚如明代医家汪穉所说，能“宣明往范，昭示来学”（见《名医类案》）。这又重点体现于陈老所写的病证“按语”。鄙见认为：书中的按语，可用述理精详、明晰加以概括。陈老诊病在病因、病机和治法的论述方面，多有发明、辩驳之词。

4. 难能可贵的是，书中介绍的诊疗案例，既有承袭前贤诸家之长的特点，又有某些变化与创意性。让读者从中学到经治病

证的常法、变法及其加减运用法，令人易于理解与应用。再者，书中将陈老平生在诊治中的经验教训，能不避讳地予以表述，这是一般临床医著中难以获见的。

综上所述，我认为这是一本“泽被医林，嘉惠后学”的临床经验辑要。

中国中医科学院

余瀛鳌

2009年3月

自序

余祖籍湖北省嘉鱼县鱼岳镇人，男，汉族，生于1925年10月。吾家三世业医，幼年即继先叔父之志，喜习岐黄，年长又业师于吾邑名医李秀峰老师，三年学成；随后跟业师深造数年，年刚弱冠，即继祖业，悬壶市肆。由于学识有限，见闻浅陋，每遇疑难重症，颇感棘手，常自勤求古训，切磋琢磨，以求得解决患者痛苦之术为快，因之业与年进，临床疗效卓著，故逐渐誉驰遐迩。

解放后，在党的中医政策关怀下，1954年参加北京中医进修学校学习，学业有了进一步的提高，结业后回归故里，即参加县人民医院工作。1956年应调至北京中国中医研究院西苑医院儿科工作，曾亲聆名老中医赵心波老师之教导，获益匪浅，启迪良多。后被调至中国中医研究院针灸研究所中医科，业内科、儿科。在六十余年的临床、教学、科研实践中，每遇点滴体会或一鳞半爪，即收集记录，以便系统地进行整理，公诸于世，对于后学，不无裨益。

近年来利用诊余时间，将毕生心得、临证记实、医案医论、经验教训等搜集成册，题曰“陈超临床经验辑要”。但自知学识水平有限，非敢自矜，其中谬误之处，在所难免，愿虔诚有识同道匡正之。

陈超

2009年3月

目 录

一、医 案

内科医案	(1)
1. 感冒	(1)
2. 咳嗽	(6)
3. 哮喘	(10)
4. 肺癆	(14)
5. 低热	(17)
6. 自汗、盗汗	(21)
7. 牙痛	(24)
8. 口腔溃疡	(27)
9. 急性传染性肝炎	(30)
10. 迁延型肝炎	(32)
11. 乙型肝炎	(37)
12. 慢性胆囊炎	(39)
13. 胃脘痛	(40)
14. 反胃（胃余留）	(46)
15. 呕吐	(47)
16. 胃下垂	(49)
17. 溃疡性结肠炎	(51)
18. 慢性肠炎	(54)

19. 痢疾	(56)
20. 伤食泻	(59)
21. 脾虚寒泻	(60)
22. 肾泻（五更泻）	(63)
23. 眩晕	(65)
24. 头晕	(67)
25. 头痛	(71)
26. 耳鸣	(74)
27. 偏瘫	(75)
28. 静脉血栓	(78)
29. 紫舌	(79)
30. 胸胁痛	(80)
31. 胸痹	(82)
32. 阵发性心动过速	(86)
33. 颜面神经痉挛	(88)
34. 颜面神经麻痹	(89)
35. 三叉神经痛	(90)
36. 癫狂	(92)
37. 瘵症	(95)
38. 癰病	(98)
39. 肾炎	(100)
40. 尿毒症	(107)
41. 尿崩症	(109)
42. 遗精、滑精	(110)
43. 强中、阳痿	(113)
44. 男性不育（精子减少症）	(116)

45. 精囊炎、前列腺炎	(118)
46. 尿血	(119)
47. 淋浊	(121)
48. 结石	(123)
49. 脱发	(128)
50. 风湿结节	(130)
51. 腰椎骨质增生	(131)
52. 脊髓后侧索联合硬化	(133)
53. 血痹	(135)
54. 梅核气	(137)
55. 肝郁气滞	(138)
56. 甲状腺机能亢进	(139)
57. 脑震荡	(141)
58. 食滞便秘腹痛	(142)
儿科医案	(144)
1. 感冒	(144)
2. 支气管炎	(148)
3. 病毒性肺炎	(151)
4. 哮喘	(153)
5. 支气管扩张	(157)
6. 麻疹	(159)
7. 水痘	(163)
8. 百日咳	(165)
9. 流行性腮腺炎并发症脑炎	(167)
10. 猩红热	(170)
11. 痢疾	(172)

12. 高热惊厥	(174)
13. 单核细胞增多症	(175)
14. 急性中耳炎	(177)
15. 目痛、目赤	(178)
16. 鼻衄	(179)
17. 紫癜 (即紫斑)	(181)
18. 瘰癧	(183)
19. 慢性肾炎	(184)
20. 泻泄	(187)
21. 慢脾风 (中毒性消化不良)	(192)
22. 脾虚虫积	(195)
23. 梦游证	(196)
24. 遗尿	(199)
皮外科医案	(201)
1. 酒渣鼻	(201)
2. 上腭肿块	(203)
3. 急性淋巴细胞结炎	(204)
4. 荨麻疹	(207)
5. 病毒性单纯性疱疹	(210)
6. 带状疱疹	(212)
7. 黄疱疮	(214)
8. 疮疡 (多发性疖肿)	(215)
9. 湿疹	(218)
10. 老年皮肤瘙痒症	(219)
11. 手癣	(220)
12. 丹毒	(221)

13. 结节性红斑	(225)
14. 下肢静脉曲张	(228)
妇科医案	(230)
1. 先兆流产	(230)
2. 痛经	(231)
3. 倒经	(232)
4. 崩漏	(233)
5. 子宫脱垂	(237)
6. 少腹痛(巧克力囊肿)	(238)
7. 妊娠期阑尾炎	(239)
8. 产后风湿	(241)
9. 产后脉痹不仁	(242)
10. 产后恶露不尽	(243)

二、论 著

脾胃病证治浅谈	(245)
论“血瘀”和“活血化瘀治则”与“异同病治” 的探讨	(252)
论中风病(脑血管意外)证治	(258)
略论哮喘	(262)
温胆汤加减治疗癫狂症 30 例临床观察	(269)
小儿四时伤风感冒的辨证论治	(272)
麻疹顺逆险辨证论治临床探讨	(278)
小儿泻泄论治	(283)
中医对“非典”的认识与防治的探讨	(288)

三、经验教训

1. 阳虚外感，误用寒凉 (293)
2. 冬温误用寒凉、表邪内陷 (294)
3. 湿热误治案 (296)
4. 黄疸、湿温误治案 (298)
5. 低热误治 (299)

内 科 医 案

1. 感 冒

例一：风寒

郑××，男，54岁，1977年12月18日初诊。

〔主症〕感冒头痛1天。

〔病史〕患者于昨天上午始鼻塞流涕，头痛身痛，周身发紧，脊背更甚，微恶寒，无汗，咽干不喜饮，神倦乏力，纳差。

〔诊察〕舌苔白腻，脉略弦紧。

〔辨证〕外感风寒束表，以致腠理密闭，鼻塞流涕，头痛身痛，发紧，脊背尤甚，微恶寒无汗；神倦乏力，纳差，为脾胃运化失司之候。

〔治则〕辛温解表，祛风散寒，健脾。

〔方药〕荆芥穗9克，防风9克，枳壳9克，桔梗9克，柴胡9克，羌活、独活各9克，川芎9克，秦艽9克，豆豉9克，甘草6克，葱白3寸，焦三仙30克。3剂。剂尽即愈。

例二：风湿

李××，男，30岁，1983年1月19日初诊。

〔主症〕感冒发热3天。

〔病史〕3日前因感冒着凉，咳嗽痰不多，流清涕，口干，咽痛，周身酸懒，体温最高达39℃，曾肌注庆大霉素、柴胡注射液，口服羚翘解毒丸等发热未退，仍微恶寒，自汗出，头晕头