

PRACTICAL HYPERTENSIONOLOGY

实用高血压学

陈敏章

(第三版)

主 编 余振球 赵连友 惠汝太 郭冀珍



科学出版社

www.sciencep.com

PRACTICAL HYPERTENSIONOLOGY

实用高血压学

陈敬章

(第三版)

主 编 余振球 赵连友 惠汝太 郭冀珍

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

目前,医学界在高血压治疗方面取得了长足的进步,进一步确定了控制血压是保护心、脑、肾的根本;对于有靶器官损害和心血管疾病的高血压患者,尽早控制血压至关重要,因此降压要积极;不同的抗高血压药物和不同的治疗方案适用于不同的高血压科疾病;在确定控制血压为核心的同时,调血脂、降血糖同等重要,更强调联合处理。在高血压诊断方面也取得了巨大的进步,分子生物学技术、磁共振、螺旋 CT、同位素等新技术的临床应用,为高血压科各种疾病的鉴别诊断提供了先进的方法和科学依据。由我国近 200 位权威专家和有丰富实践经验的学者对本书进行了全面的修订,本书不仅重视降低血压这一方面,更重视对高血压的原因和对靶器官损害的确定。本书仍保持了第二版的特点,还增加了许多实际内容,使得本书成为既与国际接轨,又有独特见解的大型参考书。本书还具有实用与使用方便的特点,是促进我国高血压学科发展的工具书和教学参考书,还可供心内科、神经内科、肾内科、老年科等临床学科医师使用。

图书在版编目(CIP)数据

实用高血压学/余振球等主编. —3 版. —北京:科学出版社,2007

ISBN 978-7-03-020165-2

I. 实… II. 余… III. 高血压-诊疗 IV. R544.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153593 号

责任编辑:向小峰 黄 敏 / 责任校对:赵燕珍

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

1993 年 6 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2007 年 10 月第 三 版 印张:112 1/2

2007 年 10 月第五次印刷 字数:2 696 000

印数:12 001—14 000

定价:346.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换(科印))



研究高血压学 保护人民健康
荟萃科学智慧 促进科技进步

为实用高血压学题

钱信忠

一九九三年夏

《实用高血压学》(第三版)编写委员会

学术指导 刘力生 曾贵云 郑永芳 赵光胜

主 编 余振球 赵连友 惠汝太 郭冀珍

委 员 (按姓氏笔画排序)

王 辰	王 浩	王奇璐	王惠玲	王蕾礼
文允镒	方 圻	史蓉芳	吕树铮	朱妙章
朱鼎良	向红丁	刘世明	刘国仗	刘治全
刘唐威	刘惠亮	孙 刚	孙宁玲	孙衍庆
孙梅励	严迪英	杨 侃	杨杰孚	李元建
李长育	李仁立	李治安	李南方	李 航
吴克让	吴海英	吴锡桂	吴 镛	何作云
余振球	汪道文	沈璐华	初少莉	张 运
张 薇	张廷杰	张兆光	张抒扬	张奉春
陆召麟	陈可冀	陈绍行	陈维洲	武 强
郑永芳	郑德裕	孟晓萍	赵光胜	赵连友
赵性泉	胡申江	姜永光	祝之明	姚崇华
格桑罗布	贾永平	贾建平	顾东风	党爱民
衷敬柏	郭冀珍	陶 军	黄体钢	曹济民
谌贻璞	彭双清	董 悦	韩启德	惠汝太
曾正陪	曾贵云	谢良地	蔡 伟	蔡祖龙
廖玉华	潘仰中	戴为信		

作者名单

(按编写章节先后排列)

- 余振球 首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主任 主任医师
姚崇华 北京市心肺血管疾病研究所人群防治研究室主任 研究员
吴锡桂 中国医学科学院心血管病研究所流行病研究室研究员
中国协和医科大学阜外心血管病医院心血管内科教授
颜 丽 南华大学第一附属医院内科研究生
张兆光 首都医科大学附属北京安贞医院院长 心脏外科教授 主任医师
祝之明 第三军医大学全军高血压代谢病中心主任 教授 主任医师
重庆市高血压研究所所长
重庆大坪医院高血压内分泌科主任
李南方 新疆维吾尔自治区人民医院副院长 高血压科主任 教授 主任医师
新疆维吾尔自治区高血压研究所所长
王 浩 河南省人民医院高血压科主任 主任医师
朱鼎良 上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科主任 教授
主任医师
刘静华 首都医科大学附属北京安贞医院高血压科医师
许 蓓 浙江大学医学院附属第一医院心内科研究生
胡申江 浙江大学心血管病研究所所长 教授 主任医师
潘阳杏 中国医学科学院 中国协和医科大学基础医学研究所生理研究室助理研究员
曹济民 中国医学科学院 中国协和医科大学基础医学研究所所长助理 生理研究室主任
教授
韩启德 中国科学院院士
北京大学医学部主任
北京大学心血管研究所所长
张幼怡 北京大学第三医院血管医学研究所副所长 研究员
龚开政 北京大学第三医院血管医学研究所博士研究生
魏宇森 华中科技大学同济医学院附属协和医院心内科副教授 副主任医师
廖玉华 华中科技大学同济医学院附属协和医院心内科主任 教授 主任医师
华中科技大学同济医学院心血管病研究所副所长
魏 欣 华中科技大学同济医学院附属同济医院高血压研究所医师
汪道文 华中科技大学同济医学院附属同济医院内科主任兼心血管内科主任 教授 主任
医师
朱妙章 第四军医大学生理学教研室教授
唐发宽 解放军总医院第二附属医院心内科主任 主任医师

王文清	空军总医院涉外病区主任 主任医师
吕顺艳	第四军医大学生理学教研室讲师
朱肖星	西安交通大学第二附属医院心内科主治医师
董明清	第四军医大学病理生理学教研室讲师
孙梅励	中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院内分泌科教授 研究员
聂 敏	中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院内分泌科助理研究员
赵连友	第四军医大学唐都医院心内科教授 主任医师
郑永芳	中国医学科学院 中国协和医科大学基础医学研究所生理研究室教授 研究员
吕卓人	西安交通大学第一医院老年心内科教授 主任医师
任延平	西安交通大学第一医院老年心内科主治医师
文允镒	中国医学科学院 中国协和医科大学基础医学研究所生理研究室教授
张晓春	美国怀俄明学院保健学大学药理科 博士研究生
罗 芳	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院心血管疾病基因与临床研究教育部重点实验室(中德实验室)博士研究生
周宪梁	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院高血压诊治中心教授 主任医师
惠汝太	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院副院长 心血管疾病基因与临床研究教育部重点实验室(中德实验室)主任 研究员 高血压诊治中心主任 教授 主任医师
顾东风	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院循证医学部与群体遗传研究室主任 教授
赵 琦	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院循证医学部与群体遗传研究室 博士研究生
赵光胜	上海市高血压研究所顾问 研究员 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科教授 主任医师
彭双清	中国人民解放军疾病预防控制中心研究员
卢春风	佳木斯大学基础医学院药理研究室副教授
屈丰雪	南华大学第一附属医院内科研究生
孟晓萍	吉林大学第二医院心血管内科教授 主任医师
刘傲亚	首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主治医师
曾 荣	首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主治医师
周 绮	首都医科大学附属北京安贞医院高血压科医师
陈绍行	上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科教授 主任医师
李 航	中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院肾内科副主任 副主任医师
朱 岩	中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院肾内科研究生
刘世明	广州医学院第二附属医院副院长 心血管临床部主任 教授 主任医师
张 薇	山东大学齐鲁医院心内科教授 主任医师
张 运	中国工程院院士

	山东大学副校长、医学院院长
	教育部和卫生部心血管重构和功能研究重点实验室主任
	山东大学心血管病研究中心主任和齐鲁医院心内科主任
勇 强	首都医科大学附属北京安贞医院超声诊断科主任医师
李治安	首都医科大学附属北京安贞医院超声诊断科主任 教授 主任医师
王金锐	北京大学第三医院超声诊断科主任医师
史蓉芳	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院核医学科教授 研究员
蔡祖龙	中国人民解放军总医院全军医学影像专科中心主任 教授 主任医师
何作云	第三军医大学新桥医院全军心血管病研究所教授 主任医师
尹翠娥	第三军医大学新桥医院内科诊断学教研室副主任 教授 主任医师
严迪英	中国预防医学科学院流行病学研究所研究员
周北凡	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院流行病学研究室研究员
孙 刚	包头医学院第二附属医院院长 心脏内科教授 主任医师
王 丛	包头医学院第二附属医院心脏内科主任医师
黄冠华	包头医学院第二附属医院心脏内科研究生
曾贵云	中国医学科学院 中国协和医科大学药物研究所教授 研究员
陈维洲	中国科学院上海药物研究所心血管药理学研究员
张廷杰	成都市第一人民医院高血压及相关疾病研究室主任医师
秦 芳	成都市第一人民医院高血压及相关疾病研究室副主任医师
李元建	中南大学药学院院长 药理学教授
欧阳冬生	中南大学临床药理研究所副所长 药理学副教授
衷敬柏	中国中医科学院西苑医院副主任医师
陈可冀	中国科学院院士
	中国中医科学院西苑医院心血管中心主任 教授
张抒扬	中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院心内科副主任 教授 主任医师
向红丁	中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院内分泌科主任医师 糖尿病中心主任
颜红兵	首都医科大学附属北京安贞医院急诊科二十八病区主任 教授 主任医师
姜永光	首都医科大学附属北京安贞医院泌尿外科主任 主任医师
庄红雨	首都医科大学附属北京安贞医院泌尿外科主治医师
党爱民	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院高血压诊治中心主任 主任医师
赵海鹰	河南省人民医院高血压科主任医师
闫振成	第三军医大学全军高血压代谢病中心副主任 副教授 副主任医师
	重庆市高血压研究所临床部副主任
	重庆大坪医院高血压内分泌科副主任

韩 英	福建医科大学附属第一医院内四科主治医师
谢良地	福建医科大学附属第一医院内四科主任 教授 主任医师
吕树铮	首都医科大学附属北京安贞医院心内科主任 教授 主任医师
李 红	首都医科大学附属北京安贞医院心内科主治医师
孙宁玲	北京大学人民医院心内高血压科主任 主任医师
马玉良	北京大学人民医院心内高血压科主治医师
孔 羽	南华大学第一附属医院内科研究生
王惠玲	首都医科大学附属北京安贞医院小儿心脏科主任 教授 主任医师
王 宁	首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主治医师
吴 彦	北京大学人民医院心脏中心主任医师
刘美贞	北京大学人民医院心脏中心主任医师
朱 宁	大连医科大学附属二院心内科教授 主任医师
李长育	大连医科大学附属二院干部诊疗科教授 主任医师
李仁立	华中科技大学附属同济医院干部综合医疗科教授 主任医师
蔡 伟	南京港口医院心内科主任 副主任医师
牛有国	第四军医大学航空航天医学系临床医学教研室副教授
薛军辉	第四军医大学航空航天医学系临床医学教研室讲师
刘惠亮	武警总医院心内科主任 教授 主任医师
马东星	武警总医院心内科副主任医师
刘治全	西安交通大学第一附属医院心内科教授 主任医师
袁斌斌	南京港口医院心内科医师
吴海英	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院高血压中心副主任 主任医师
马文君	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院心内科主治医师
洪 静	新疆维吾尔自治区高血压研究所医师
任京媛	首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主治医师
胡苑之	上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科研究生
初少莉	上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科副主任 主任医师
施金莹	上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科研究生
孔 燕	上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科副主任医师
格桑罗布	西藏自治区人民医院心内科主任 主任医师
黄荣杰	广西医科大学第一附属医院高血压病区副主任 副主任医师
刘唐威	广西医科大学第一附属医院高血压病区主任 教授 主任医师
秦延莉	卫生部中日友好医院心内科副主任医师
姜 红	卫生部中日友好医院心内科副主任医师
杨媛华	北京呼吸疾病研究所 首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师
王 辰	北京呼吸疾病研究所副所长 首都医科大学附属北京朝阳医院院长 教授 主任

医师

- 王蕾礼 中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院高血压诊疗中心研究员
- 曾正陪 中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院内分泌科主任 教授 主任医师
- 陆召麟 中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院内分泌科教授 主任医师
- 戴为信 中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院内分泌科教授 主任医师
- 彭荔薰 华中科技大学同济医学院附属同济医院内分泌科教授 主任医师
- 谌贻璞 卫生部中日友好医院肾病中心首席专家 教授 主任医师
- 刘爱华 首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师
- 贾建平 首都医科大学宣武医院神经内科主任 教授 主任医师
- 孙瑜 北京大学第一医院妇产科副主任医师
- 董悦 北京大学第一医院妇产科教授 主任医师
- 张奉春 中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院风湿免疫科主任 教授 主任医师
- 刘斌 中国医学科学院 中国协和医科大学北京协和医院风湿免疫科博士研究生
- 郑德裕 中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院高血压诊疗中心教授 主任医师
- 邢晓然 南华大学第一附属医院内科研究生
- 金梅 首都医科大学附属北京安贞医院小儿心脏内科主任 主任医师
- 吴克让 首都医科大学附属北京朝阳医院泌尿外科教授 主任医师
- 戴秋艳 上海交通大学附属上海第一人民医院心内科代理主任 副教授
- 刘海 上海交通大学附属上海第一人民医院研究生
- 孙宝贵 上海交通大学附属上海第一人民医院心内科教授 主任医师
- 孙永华 北京积水潭医院创伤骨科与烧伤科教授 主任医师
- 王奇璐 中国医学科学院 中国协和医科大学肿瘤研究所 肿瘤医院内科教授 主任医师
- 戴景蕊 中国医学科学院 中国协和医科大学肿瘤研究所 肿瘤医院影像诊断科 主任医师
- 刘复生 中国医学科学院 中国协和医科大学肿瘤研究所 肿瘤医院病理科教授
- 宋雨光 北京世纪坛医院胸外科副教授 副主任医师
- 黄体钢 天津医科大学第二医院心脏科主任 教授 主任医师
- 唐一平 首都医科大学附属北京安贞医院高血压科医师
- 武强 解放军总医院老年心血管科副教授 副主任医师
- 赵性泉 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科副主任 主任医师
- 于汇民 广东省心血管病研究所 广东省人民医院心内科主治医师
- 刘国仗 中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院高血压诊治中心教授 主任医师
- 沈潞华 首都医科大学附属北京友谊医院心内科教授 主任医师
- 赵树梅 首都医科大学附属北京友谊医院心内科博士研究生

贾永平	山西医科大学第一医院心血管科副主任 教授 主任医师
陶 军	中山大学附属第一医院高血压血管病科主任 教授 主任医师
孙衍庆	首都医科大学附属北京安贞医院名誉院长 胸心外科教授 主任医师
黄福华	中国医学科学院心血管病研究所 中国协和医科大学阜外心血管病医院心脏外科 主治医师
郑斯宏	首都医科大学附属北京安贞医院心脏外科主任医师
吴 镭	解放军总医院全军肾脏病研究所暨重点实验室副主任 副主任医师
傅守静	首都医科大学附属北京同仁医院眼科教授 主任医师
郭冀珍	上海市高血压研究所 上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科主任医师
潘仰中	贵州省人民医院贵州省心血管病研究所主任医师 贵州省心脑血管病社区防治研究办公室主任
刘德平	卫生部北京医院心内科副主任 教授 主任医师
杨杰孚	卫生部北京医院科研处处长 心内科副主任 教授 主任医师
杨 侃	中南大学湘雅三医院心内科主任 教授
曹 宇	中南大学湘雅三医院心内科主治医师
王瑶函	河南省人民医院高血压科医师
于庆波	首都医科大学附属北京安定医院精神科主任医师
田祖恩	首都医科大学附属北京安定医院精神科主任医师

第三版序

20世纪50年代以前,医学界没有认识到高血压是心血管疾病的危险因素,因此对高血压患者根本就没有进行干预治疗,结果导致了很多人的伤残和死亡。由于流行病学的调查证实高血压是心血管病的重大危险因素,血压越高心血管疾病的发生率、死亡率越高,所以从20世纪50年代末60年代初起,全世界就开始进行抗高血压药物治疗,并先后证实了对重度、中度、轻度高血压患者都能起到预防心血管疾病发生、发展的作用,同时提出了理想血压的概念和控制血压是预防心血管疾病发生的根本的科学论断。自此,高血压的防治理应进入一个全新的阶段,但是在实际工作中,全球高血压控制率目前仍然很低,就连美国这样的发达国家控制率也只有34%,而我国仅为6.1%,临床研究和实际进展存在严重的脱节现象。在临床实践中,很多高血压患者血压居高不下,即使在接受诊疗过程中仍然可能有心血管疾病发作,甚至危及其生命。我国几代优秀的医学工作者长久以来不断研究探索出现这一现象的原因和相应的解决办法。

1993年,余振球医师率先提出高血压应该作为一门独立学科来进行研究,同年余振球、马长生、赵连友、洪昭光主编并出版了《实用高血压学》。此后十余年间,国内部分医院相继创建了高血压专科或门诊,高血压研究及诊疗事业在我国蓬勃发展,以上事实充分证明了以专科形式将高血压诊疗研究进行推广是极为妥当和需要的。他们几位和相关专家学者于1999年修订了《实用高血压学》第二版,两版书均受到了广大医务人员的热烈欢迎和得到了业内人士的高度赞誉。

“会当凌绝顶,一览众山小”,登高才能极目望远,发展必须高瞻远瞩。现在祖国各行各业,小到公司个人,大到国家部门都在提倡可持续发展。如今我国高血压医疗体系虽已初现雏形,但这还远远不够,要想实现可持续发展,就必须有高水平的参考文献来作为指导,因此我国高血压学术界迫切需要一部集实用性、专业性、权威性、指导性于一身的高质量、高水准学术论著来引领中国高血压事业的发展。鉴于此种情况,余振球、赵连友、惠汝太、郭冀珍几位医师力邀全国近200位专家学者再次对《实用高血压学》进行修订。此书对前两版进行了归纳性的校对总结,并在继承以往先进经验的基础上,进行了适时的补充与完善。在学术方面达到了与时俱进;在形式内容上力求尽善尽美;在发展意义上做到了承前启后。此书的四大特色总结如下:

(1) 内容翔实。总结了全国广大医学专家的临床经验,以扎实的理论基础和深厚的学术背景作保证,涉及高血压学科及相关各学科领域的知识。内容翔实、可靠,涵盖具体、广泛。正所谓是“博采众家之长,集大成于一身”。

(2) 时效性突出。在总结概括以往多方面好的经验和资料的基础上,还参考借鉴了当前国内乃至世界上公认的最权威的参考文献,如2007年欧洲心脏协会/欧洲高血压协会《高血压处理指南》,具有突出的时效性和一定的前瞻性。

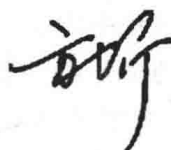
(3) 指导方针明确。此书出版的重要意义在于为广大医疗人员和医学界同仁提供重要的临床和理论依据。在明确医师治疗方案和研究人员研究领域方面起到了一定的导航作用。

(4) 参考价值巨大。由前两版的成功出版做基础,此书无疑是高血压学科的开山之作,是目前国内最具有先进性和权威性的参考文献之一。

此书的成功编写无疑为中国亿万高血压患者及其家庭带来了福音,也为高血压学术界树立了光辉的里程碑。在此,我代表中国亿万高血压患者,谨向所有参与此书编写的各位专家学者以及相关的工作人员表示衷心的感谢;对医学巅峰的攀登永无止境,希望他们能再接再厉,在今后的医疗工作和研究领域取得更大的成就,为我国人民健康事业不懈地努力奋斗。

中国医学科学院

中国协和医科大学北京协和医院



2007年8月于北京

第三版前言

目前,我国高血压患病率为 18.8%,估计全国有高血压患者 2.0 亿,而高血压的知晓率仅为 30.2%,治疗率仅为 24.7%,控制率仅为 6.1%,因此,防治高血压,保护心、脑、肾是我国广大医师的重要职责。

高血压已不是一种单纯性疾病这一观点已获得公认,但高血压究竟属于一个综合征还是属于一个独立的学科,对此人们的认识还不统一,从而导致对高血压患者的诊断和治疗存在一定的不足。特别是有的人只注重降低血压这一方面,而忽略查清楚高血压的原因和明确靶器官的损害,给病人的治疗带来了很大的不便。因此,促进高血压学科发展势在必行,而且要使该学科成为我国医学界的重点学科。

我国率先在 1993 年提出高血压学(Hypertensionology)的概念,认为高血压应以学科形式进行发展,并编纂了《实用高血压学》一书,此书于 1993 年 10 月出版。此后 6 年中,高血压基础和临床研究取得了很多新进展,众多大规模临床试验证实,抗高血压治疗对靶器官保护具有积极的作用,就此人们提出了高血压治疗的目标水平,并按照对高血压患者危险度的估计进行分层治疗,形成了比较完善和系统的治疗学概念,《实用高血压学》第二版也随之应运而生。这两版书及时地总结了国内外高血压基础和临床研究的新进展;规范了对高血压的诊断、治疗原则和方法;特别是对促进高血压学科的形成和发展起到了抛砖引玉的作用。因此,此书受到了国内医学院校、科研机构及各级医院的专家学者和临床医师的欢迎,更得到了老一辈医学家给予的热情鼓励和肯定。

近 8 年来,医学界在高血压治疗方面又取得了长足的进步,进一步确定控制血压是保护心、脑、肾的根本;对于有靶器官损害的病人,尽早控制血压至关重要,因此降压要积极;不同的抗高血压药物和不同的治疗方案适应不同的高血压科疾病;在确定控制血压为治疗核心的同时,调血脂、降血糖同等重要,强调联合治疗更为重要。因此,广大专家学者和各级医师在接受这些先进治疗方案的同时,更应该对这些研究成果的作用进行合理分析和深入挖掘。此外,在高血压诊断方面也取得了巨大的进步,分子生物学技术、磁共振、螺旋 CT、同位素等新技术的临床应用,为高血压科各种疾病的鉴别诊断提供了先进的方法和科学依据,使很多继发性高血压能得到病因诊断与根治。若广大专家学者和各级医师注重上述理论与技术的临床应用,将使我国高血压诊断水平大幅度提高成为可能。因此,帮助专家学者和各级医师尽快掌握这些新技术和高血压诊断思路是今后的重要任务。

鉴于上述情况,《实用高血压学》的修订再版将对做好高血压科疾病防治工作会起到重要作用。其理由如下:①有丰富的临床经验与先进的诊疗基础作保证。我们既总结了多年来高血压科各种疾病的治疗和诊断进展,又对这些进展进行了合理的评价,并鼓励人们灵活运用这些先进的理论和方法,使得我国广大患者能够得到先进的诊断和治疗。②符合学科理论建设与发展的需要。正确的理论会促进高血压学科的发展,由于高血压科疾病的复杂性和特殊性,只有按照专科方向发展,才能使高血压患者得到更好的诊断、治疗和合理评价。③能够全面提高高血压的控制率。目前我国高血压的控制率很低,原因是多方面的,如果能不断提高高血压诊断和

治疗水平,对提高我国高血压的控制率无疑会起到重要作用。

上述理由决定了本书的四大特点:①学科确立。明确了高血压不是一个单病种,也不是一个综合征,而是涉及许多疾病的独立学科。此书不仅确定了高血压学科的范围和高血压专科医师的培养目标,而且阐述了高血压科疾病的内在联系,确切反映了国际学术界的新进展,全面总结了我国高血压学科的基础和临床研究的新成果。②旁征博引。引用了大量的科学论点和结论,并总结了我国广大专家学者的临床经验,临床资料非常丰富。③承前继后。既对高血压学科进行了全面的总结,又使人们的科学和创造性思维得到了很好的启迪。④现实意义。从临床实际出发,结合我国高血压的实际情况,增加了许多实用性内容,使得本书成为既与国际接轨,又有独特见解的大型参考书。

在本书编写过程中,我们一直得到各级领导和老一辈医学家无微不至的关怀与大力的支持,高血压学科各领域的权威专家和有丰富经验的中青年学者为我们提供了极高水平的书稿,这些是修订和撰写好新版书的关键与保障。尤为令我们感动的是,在编写的过程中,方圻教授不断给予我们耐心的指点和督促;陈可冀教授提出了“通俗易懂、使用方便”的编书方针;刘力生教授、曾贵云教授、郑永芳教授、赵光胜教授对本书的具体编写和校订给予了耐心的、高水平的指导。这些都体现了老一辈医学家对科学事业的无限热爱,对祖国未来医学事业发展的极度关注,对人民身体健康的高度责任感,对我们中青年医学科学工作者的关爱与厚望。

中国医师协会领导重视高血压学科建设,积极扶持和组建中国医师协会高血压专家委员会,指导并带动中国高血压学科的学术研究、规范高血压诊疗和社区防治工作,从而促进了高血压学科的形成和发展,对本书的编纂起到了决定性的作用。首都医科大学附属北京安贞医院领导大胆革新,积极组建高血压学科,对促进学科建设起到了极其重要的作用,对本书的编纂起到了推动作用。在本书编写过程中,首都医科大学附属北京安贞医院高血压科全体医师和研究生为本书进行了认真的整理和校对,相关工作人员为本书的联系和录入付出了辛勤的劳动;余振球医师的夫人陈竹同志在整个编写期间,持续给予了极大的支持和帮助。我们谨此向所有给予本书支持的人士表示衷心的感谢。

由于高血压学科发展很快且涉及面较广,临床知识日新月异,对这些知识的掌握和评价很容易出现偏差,高血压学科的提出仅有 10 余年的历史,编纂好本书并非易事,再加上我们时间仓促、能力有限,必然会有许多不足之处,敬请各位读者不吝赐教。

中国医师协会高血压专家委员会 余振球 赵连友 惠汝太 郭冀珍
《实用高血压学》第三版编委会

2007 年 7 月于北京安贞医院

第二版序

在全世界,高血压的研究已有百余年的历史。特别是近半个世纪以来,经过几代科学家集体的努力,进行了大量临床研究,使高血压学科发展迅速,总结出了:①高血压是心血管病的重要危险因素,血压越高危险性越大,防治高血压就是保护心、脑、肾。②除高血压外,糖尿病、高脂血症、吸烟等均为心血管病的危险因素,这些因素越多,危险性越大,只有使这些因素同时得到真正控制,才能保护心、脑、肾。③抗高血压治疗能预防心、脑、肾的损害和相关疾病的发生,减少病人的死亡率,改善预后。④对高血压患者应根据血压水平及心血管病其他危险因素、靶器官损害、糖尿病,以及伴随的心、脑、肾等疾病,进行危险度分层,并据此制订治疗方案。

我国是一个发展中国家,心血管疾病正在成为重要的流行病。我们既应着眼于预防,又要面对目前近1亿高血压患者的诊断治疗,而及时编写与临床科研密切结合、实用性强的科学著作,以满足广大临床工作者的需要。

基于上述理由,余振球、马长生、赵连友、洪昭光等几位中青年医师邀请全国130余位专家学者及时对《实用高血压学》进行全面修订。本书不仅反映了近些年来各领域的科研成果,更是全面总结我国学者自新中国成立以来在高血压与心血管病防治中的丰富实践经验。还参考了美国高血压预防、检出与治疗的全国联合委员会第六次报告及世界卫生组织-国际高血压学会1999年《高血压处理指南》的精神,结合中国高血压防治实际,写出了中国自己的大型参考书。本书设计新颖,有详细的流行病学资料,基础研究达到了分子生物学水平,治疗中尽量介绍经过临床试验验证的新方法和可靠结论,因此,临床指导性强。本书体现了高血压学科涉及面广的特点,强调以病人为中心的整体治疗原则。最后还写了关于高血压的预防与保健一编,体现了防治结合的原则。

目前我国高血压患者已达1亿人,我们广大医务工作者应该在政府和卫生部门的领导下,积极做好自己的本职工作,总结出适合我国高血压和心血管病防治的方法,大力普及高血压防治知识,力争减少心血管病的发生发展。

陶寿洪

1999年9月9日

第二版前言

由几代科学工作者共同编撰的《实用高血压学》第一版于1993年10月出版,受到了国内医科大学、科研机构及各级医院的专家学者和医务人员的欢迎,特别是得到了老一辈医学家给予的热情鼓励和肯定,先后三次印刷发行近万册。近六年来,高血压基础和临床研究取得了很多新进展,如以HOT研究为代表的众多大规模的临床试验证实,抗高血压治疗对心、脑、肾具有肯定的保护作用,并提出了高血压治疗的理想水平值;世界卫生组织专家充分认识到,高血压处理的依据不仅是血压水平,而且要看心血管病其他危险因素,以及是否有心、脑、肾损害及其相关疾病。因此,提出了按照高血压危险度的估计决定分层治疗,形成了比较完善系统的治疗学新观念。为了及时向读者介绍新的科研成果和诊治方法,推动高血压临床、科研和教学的进步,为适应我国高血压及心血管疾病防治的迫切需要,我们对本书进行了全面修订。

本书问世适逢全球携手努力诊治高血压,同时预防与高血压有关的心血管疾病;与发达国家相比,我国高血压的防治还存在一定的差距,需要我们不懈的努力,在政府的领导下努力做好高血压的防治与研究,为保护我国人民健康做出贡献。

本书于1998年初讨论拟定编写大纲和写作要求,在保留首版的风格和精华内容的前提下,尽可能全面反映目前世界上高血压学各领域所取得的重大进展。本书主要邀请在医学各领域中做出重要贡献的老一辈权威专家,也有在医疗研究和教学第一线且卓有成就的中青年医务工作者代表,我们积极整理总结了新中国成立以来我国医学科学工作者在防治高血压及心血管疾病的辉煌成就和丰富的实践经验,使修订后的新版书更为系统、全面、实用,与临床及科研结合更为紧密,成为中国人自己的大型专著,并可作为开拓新思路,为21世纪做好我国心血管病防治事业的一部重要参考书。

1999年初,初稿完成后,正值世界卫生组织-国际高血压分会《高血压处理指南》出台,与之对照,我们编写的指导原则和内容符合该指南的要求,而且反映了我国的实际情况。我国高血压的特点是:①急重症病人如伴有脑卒中、心力衰竭、冠心病的高血压患者多;②疑难复杂的病人如顽固性高血压患者多;③伴随其他危险因素如糖尿病、高脂血症、吸烟的病人多。本书对这些问题进行了系统深入的讨论,使得本书成为既与世界水平接轨,又有中国特色的大型参考书。

在本书编写过程中,我们得到了各级领导和老一辈医学家无微不至的关怀与大力支持。与高血压密切相关的医学各领域的权威专家和有丰富经验的中青年学者赐予我们极高水平的书稿,这是修改好新版书的关键和保障。特别是方圻教授要求我们编出最好的图书;陈可冀教授提出高血压学的内容一定要让临床一线的医师和研究工作者看得懂、用得上的要求;刘力生、曾贵云教授给予本书耐心的指导;陶寿洪教授不仅亲笔撰稿为高血压处理制定总则,而且极为热情地为本书作序;等等。这体现了老一辈医学家对科学事业的无限热爱,对祖国未来的关心,对人民健康的高度责任感,也是给予我们中青年医学科学工作者的巨大关怀和支持。

在本书编写过程中,马慧娟同志为本书的录入付出辛勤的劳动;安贞医院近二十位医师为本书进行了认真的校对;余振球医师的夫人陈竹女士在整个编写期间,持续给予我们极大的帮助和支持;安贞医院领导给本书的编撰提供了良好的条件和全力支持。我们在此向为本书给予