



百年交大 体育梦

刘旭 李增强 ◎ 主编



西南交通大学出版社



百年交大 体育梦

刘旭 李增强 ◎ 主编



西南交通大学出版社
• 成都 •

图书在版编目 (C I P) 数据

百年交大体育梦 / 刘旭, 李增强主编. —成都:
西南交通大学出版社, 2015.2
ISBN 978-7-5643-3745-2

I. ①百… II. ①刘… ②李… III. ①高等学校—体
育教育—学科发展—概况—成都市 IV. ①G807.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 027141 号

百年交大体育梦

BAINIAN JIAODA TIYU MENG

主编 刘 旭 李增强

责 任 编 辑 罗爱林
特 邀 编 辑 郭鸿玲
封 面 设 计 严春艳

出 版 发 行 西南交通大学出版社
(四川省成都市金牛区交大路 146 号)

发行部电话 028-87600564 028-87600533

邮 政 编 码 610031

网 址 <http://www.xnjdcbs.com>

印 刷 成都蓉军广告印务有限责任公司

成 品 尺 寸 210 mm × 285 mm

印 张 18.75

插 页 2

字 数 519 千

版 次 2015 年 2 月第 1 版

印 次 2015 年 2 月第 1 次

书 号 ISBN 978-7-5643-3745-2

定 价 60.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换

版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

《百年交大体育梦》

编写组成员

刘 江 闻 杨

李宏图 何江明

宋爱玲 韦洪雷



序一

1980年，我进入西南交通大学求学，毕业后留校任教。迄今已经有34个年头。与交通大学相比，我还是个孩童。然正是这百十余年的积淀，造就了我们一批又一批的交大人。交通大学的体育工作自建校伊始即有，且严于规矩，律于时间，在强身健体的理念上笃行。

当年，求学之时，体育教授徐家增的事迹就早有耳闻。近年，听说体育部为其塑像一尊，我曾专程寻找塑像，见徐教授栩栩如生的形象，分外高兴，亦深感欣慰。徐家增先生在西南交大终其一生，为交通大学的体育事业创下了不朽的业绩。我也曾经主管过体育工作，与目前的体育部教师们也多有接触，更有几个仍是健身路上的良师益友。欣慰的是，在我的带动及同仁的支持下，体育部的正教授数量超过了交大历史上的任何时候，比过去翻了一番还多。运动让人畅快淋漓，给人以激情，让人心情舒畅；运动让人肆意挥汗，还人以健康，使人更加阳光。牵引动力实验室肖守讷、力学学院蔡立勋等人，都是在体育、工作上取得优异成绩的人，听说他们各自的学校运动记录保持了20余年，那是多高的运动水平！我们学校的顾利亚书记、峨眉校区的段雪芬常务副书记，也曾经是学校百米赛场的女飞人。他们在各自的岗位上均有建树，可见体育运动对工作和学习有很好的促进作用。

工作以后，我在学院、机关均有任职，对学生和教职工的体育运动也有参与、了解。社会上逐渐有一些不重视体育的风气，只顾拼事业、忙工作，忽略了运动的重要性。在校内，则体现为学生体质多年持续下降。这几年，学校也开始重视学生的体质情况，体育部的“阳光体育工程”已见成效。体育锻炼的缺乏，问题在于对体育锻炼的认识不够深刻，缺乏对体育锻炼的正确认识。在我校目前进行的文科跨越计划中，就蕴含了提升学校底蕴的语言、文学、意识形态的研究。这将有效纠正、提高学校师生价值观念，有利于形成正确的健身观和科学的体育锻炼方式。

百年交大体育的历史能够成书，为大家呈现建校百十年来学校优秀的体育人才，有人文关怀的意义；为学校师生树立了许多优秀的健身锻炼的楷模，有非常好的引导作用；为交通大学的历史填补了体育史的空白，有一定的历史纪念意义；为交通大学的校园文化建设树立起体育文化建设的一面旗帜，在校园文化建设中具有开拓创新的意义。

未来的发展是综合的、协同的，未来的步伐是大数据的、大踏步的。交大体育史的成文，必将为学校的发展增一分光彩、添一分美感；加一分底蕴、上一分底色。

是为序。



2014年12月

序二

交通大学（成都）体育活动始于素有“两京锁钥无双地，万里长城第一关”之称的榆关，成长于抗战，辉煌于唐山，南迁至峨眉，发展于成都。交通大学命运多舛，历经劫难。清朝建校，英人执教，兵式体操，器械运动。课堂严律时间，言谨行慎，衣着得体，学堂规矩始立，并延续至今。118年巍峨岁月，母校万难不屈，志图教育大业。

1939年，日军轰炸“陪都”重庆，体育教师徐家增担任总指挥，举办了中国高校历史上最为悲壮的一届运动会。重庆校友百岁老人王德懿，作为一名交大学子，在运动会上取得50米、100米和跳远等四个项目的冠军，其奖牌至今保存完整如新。莘莘学子，报国心煎，一腔热血唯有在运动场上迸发释放，以慰家乡之殇。新中国成立后，唐院师生同修体育，达运动、文化昌盛时期，涌现出诸多运动水平卓绝者，其运动记录保留至今。唐院时期，体育竞技水平全国一流，鳌头独占。群体高水平运动队数量最多，运动项目普及最广。田径队、体操队、男女篮球队、排球队、足球队、棒球队、射击队等样样开花。技术研究，科研训练，体育教师始发论文，业界闻名。

尔后，交大体育一路高歌勇进，竞技体育、群众体育、教学科研均有斩获。20世纪90年代，体育部开始应用计算机教学，自主开发设计网络选课、场馆预约、运动计时等24个系统。截至2014年，交大体育已经进入信息化时代。在计算机系统软件开发上，已具有4项发明、3项实用新型技术，向国家版权局申报软件著作权8项。学生运动水平上，田径运动队连续17年蝉联四川第一，并于2009年参加世界大学生运动会；排球运动队获得全国大学生排球联赛亚军；篮球运动队进入全国前16强；健美操、啦啦操队伍多次获得世界比赛第一；跆拳道队在韩国比赛获得4金2银9铜佳绩；学校举办的阳光体育文化艺术节在文学、运动、艺术、广告等方面均有侧重；2010年起建的体育博物馆业已初具规模。

未来，交大体育依托西南交大学科综合平台，与各学科交叉共进，其发展不可限量。



2014年12月

前言

西南交大至今成立 118 年有余，交大体育承载了十几代体育人的梦想。詹天佑多年坚持体育运动，以求强壮身体之效，并成立棒球队，扩大运动、生活之交际面；尧茂书为国增光，为赶在美国人之前漂流长江，不幸在漂流中遇难；徐家增教授，为体育事业奋斗一生，为未见场馆之建成而遗憾。作为中国体育事业发展的一部分，交大自军事体育到休闲体育，从强身健体到阳光体育人格，从全民健身到健将级运动员，从群体运动遍地开花到“中国唯一裁判”，西南交大百年体育为推动中国体育事业的发展做出了巨大贡献。

詹天佑寻健身康体之梦

詹天佑痛感同乡因体质积弱而早逝，又深感体育课后精神舒畅，觉体育运动之精妙，遂寻健身之法。棒球因其移动之迅速，判断之灵敏精准而深得其爱。组建东方人棒球队，痛击美国职业球队奥克兰棒球队，为其萧瑟之归程，增添暖色温情。

“万里长江第一漂”尧茂书之梦

1984 年，尧茂书向国家提交了《关于对长江进行漂流探险和拍摄工作的报告》，请首漂长江。他在报告中说：“长江是我国的江河，探险活动应该走在外国人前面。虽说万里长江激流探险，是很艰巨的，将会遇到不少的困难。但中国人无论如何要争取在全世界第一次漂流长江。如果中国的长江首先由外国人来漂，这是个耻辱！”“不能让外国人抢先漂我们的母亲河！”一份坚贞的信念让我校一名普通的电教员尧茂书成为中国长江漂流第一人，其爱国主义精神与勇于进取的品质为交大学子代代传习。

徐家增“至死不渝”修体育馆之梦

徐家增是西南交大的第一位体育教授，是老一代搏击家朱国福先生的得意门生，是中华民国时期中央国术馆教授班的优等生，擅长形意拳、八卦掌、摔跤、拳击。1935 年起在交大任教，他治学从严，制定体育课不及格不得毕业之规定，保持了学校“高标准、严要求”的风格；任教期间修建田径场、篮球场、体操场等设施。抗战时期，学校被迫搬迁九次，累计行程逾万公里，徐家增跟随学校颠沛流离，动荡一生。2012 年学校在犀浦校区主体育馆前为徐家增塑像一座，以慰其“修不起体育馆，死不瞑目”之临终遗言。

许厚蒙为竞技体育发展之梦

1960 年，许厚蒙毕业于北京体育学院，曾任铁道部火车头体育学会教练，在交大度过了四十

五载岁月。在担任校体育部主任的十三年时间里，许厚蒙致力于学校高水平运动队的发展，他认为，高水平运动队代表着学校体育水平的提高，是学校体育事业的一张特殊名片，能够增加学校的知名度。

郑颂平为学生健康快乐之梦

郑颂平觉得，西南交大体育严谨治学、严格要求、自强不息的精神早已渗入交大体育人之血脉，注入其骨髓。为学生的健康快乐，在郑颂平任教期间，交大体育拥有了很多历史上的第一次。郑颂平笃信，跑道永无止境，追求永不停步，交大体育的明天一定会更好。不管在哪里，交大体育的家风不能丢，为学生追求健康快乐之梦不能丢。

刘旭为交大体育国际化、信息化、文化之梦

刘旭认为，目前交大体育呈国际化发展，与牛津、剑桥、耶鲁等世界著名高校竞技（赛艇）；有美国专家授课，世界各国专家讲学；有教师出访德国讲学，教师到国外进修；有世界冠军、国际裁判。体育部信息化已有 24 个体育管理系统，并实现课上手机应用，体育场馆精细化、星级化管理。体育文化有记载交大体育历史的博物馆、体育摄影展、体育雕塑、体育油画、部标、吉祥物、宣传画等。交大体育人希望同一个世界，同一个梦想。我们知道还在路上，正是我们的体育梦想让交大体育人不停地追赶，前赴后继不断前进。

在交大，体育不仅仅是一项课程，更是全面培养学生人格思想的实践，使学生树立终身锻炼的思想。交大体育为培养中国高素质的人才服务，为中国的体育科学事业添砖加瓦，让学生强身健体、为国争光。百十余年，交大体育为我们留下了非常多的宝贵财富。当年的毕业生多次致电学校，为学校的历史丰富了很多的细节。他们始终不忘交大体育带给他们的收获与感悟，希望可以立文出书，以反映当年的辉煌。由此我们开始撰写《百年交大体育梦》一书。

《百年交大体育梦》以西南交大各个时期体育的重要事件为线索，力求还原交大体育发展的历史，将百年来交大体育的历程放在政治文化大背景下去记述，力争做到与历史统一，与资料观点统一，与理论实践统一。从不同的角度勾勒出交大体育人勤劳刻苦、努力奋斗的历史进程。本书在撰写中参考了大量档案馆史料，订正了史实，力求全面、科学、客观。在编纂的过程中，我们力求做到严谨、客观，保证所有资料均有史可依、有据可循。另外，书中援引了较多的图片资料。由于年代久远，照片留存有限，且受损严重。如若选用照片有不妥之处，还请各位专家海涵、指正。

由于时间仓促，加之编者精力、水平有限，书中不足之处敬请大家斧正。

编者

2014 年 10 月

目 录

Contents

百年交大体育史

1896—1920	交大体育的摇篮，命运多舛的襁褓婴儿 / 3 起始于军事体操下的交大体育 / 4
1921—1949	八千里路烽火连绵，二十八年血与泪洒 / 9 体育替代军训，成当然必修一科 / 10 教师单杠上肩挑真义，学子竞赛场上展情怀 / 16
1949—1964	解放区的天，是晴朗的天 / 24 火车头滚滚向前，运动水平全国一流 / 26 篮球队、足球队、射击队、棒球队，体育运动百花齐放 / 34
1964—1986	定址峨眉艰苦创业，平山填壑撼动九州 / 43 砍下山头修建体育场，垫好基石搞体育工作 / 44 群众体育广泛开展，高水平队引领潮流 / 50
1986—2008	“交大下山了”“体育馆建起来了” / 64 体育工作稳步上升，第一批研究生入学 / 64 群体活动蓬勃开展，教师学生各显神通 / 76

2008 年至今

“一校两地三格局”，数字体育秀新颜 / 81

体育的教学，时尚的传统 / 85

系统开发搭起学科平台 / 91

体育科研所研究生教育 / 92

国际化进程下的体育部 / 101

立足全国，辐射世界——群众体育运动队建设 / 102

为师生提供最大化服务——场馆池管理 / 126

文化的传承，体育的精神 / 129

百年交大体育人

老唐院体育人 / 135

体育部老教授访谈 / 153

体育部调出人员简介 / 184

交大体育人 / 191

体育部现任教师 / 205

附录一 历届主管体育工作的校领导名单 / 267

附录二 一部开拓者的建设史诗——人体机能实验中心发展历程 / 268

附录三 体育部信息化发展历程 / 270

附录四 百年交大最具影响的体育大事 / 279

附录五 西南交通大学田径记录（1989.4） / 282

附录六 西南交通大学田径记录（2001.11） / 283

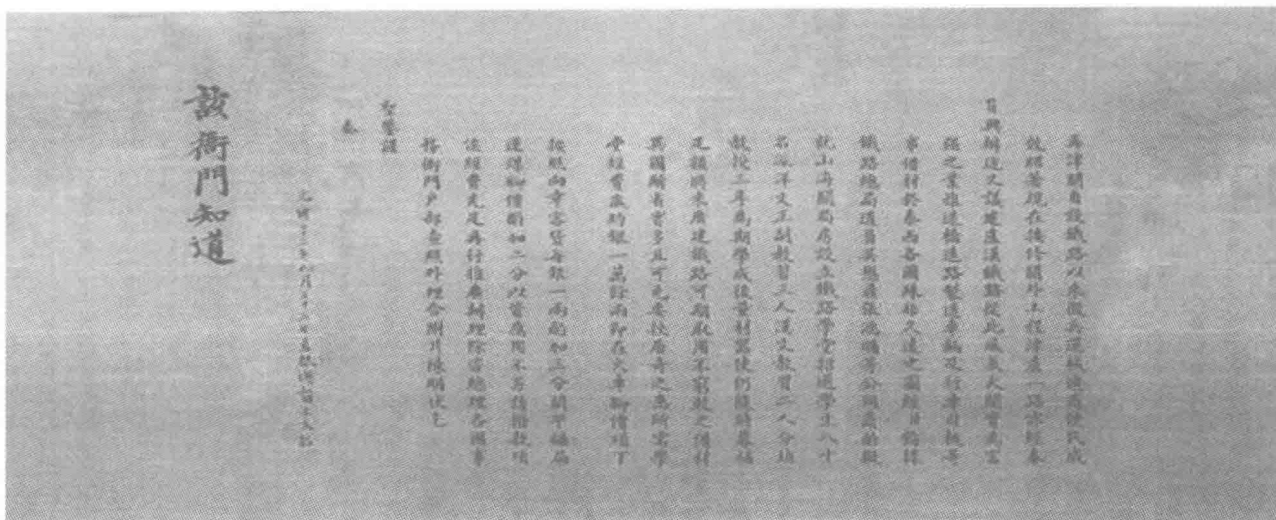
附录七 西南交通大学田径记录（2006.11） / 285

结束语 / 287

参考文献 / 288

百年交大体育史





西南交通大学档案馆人员在国家第一历史档案馆发现一个折片，名为《奏为拟设立铁路学堂所需经费在火车脚价等项下酌加应用事》，藏在“宫中朱批奏折”类档案中，时间为光绪二十二年九月二十三日（1896年10月29日）。在折子中，王文韶提出，铁路不断建设，铁路人才急缺。他计划将铁路学堂定址于山海关北洋官铁路局旁，招生八十名，聘请洋文正副教习三人、汉文教习二人并分班教学，学制为三年，毕业后按照其学习情况予以分配。而折后的“该衙门知道”，是朝廷的批示，批准了王文韶的上奏请求。

折子全文如下：

再津关自设铁路以来，征兵运械，通商便民，成效昭著。现在接修关外工程，津卢一路亦经奉旨兴办，近又议建卢汉铁路，从此风气大开，实为富强之业。唯造桥、造路、制造车辆及行车司机等事，借材于泰西各国，殊非久远之图。经臣飭，据铁路总局道员吴懋鼎、张鸿顺等公同商酌拟就山海关局房设立铁路学堂，招选学生八十名。派洋文正副教习三人，汉文教习二人，分班教授，三年为期。学成后量材器使，仍随时募补足额。将来广建铁路，可期取用不穷，较之借材异国，所省实多，且可免要挟居奇之患。所需学堂经费，岁约银万余两，即在火车脚价项下，按照向章，客货每银一两，酌加三分；开平矿局运煤脚价，酌加二分，以资应用，不另请拨款项。俟经费充足，再行推广办理。除咨总理各国事务衙门、户部查照外，理合附片陈明，伏乞圣鉴，谨奏。

光绪二十二年九月二十三日直隶总督王文韶

1896—1920

交大体育的摇篮，命运多舛的襁褓婴儿

历史小背景

1896年，津榆铁路总局（北洋铁路总局）创办了中国第一所铁路学堂——山海关北洋铁路官学堂。创始人之一吴调卿，以津榆铁路总局总办的身份兼任铁路学堂第一任总办（校长）。

1896年11月20日，北洋铁路总局在上海《申报》上刊登《铁路学堂告白》，开始招生。

1900年，八国联军入侵，山海关沦陷。山海关铁路学堂为俄军强占，学堂教学被迫中辍，师生离散。

1905年10月15日，路局总办亲自前往唐山火车站以西、唐山铁路机器厂以北择定校址，旋即购地192.85亩，唐山建校工作从此开始。

1905年，在唐山筹备恢复建校时，学堂仍按山海关铁路学堂旧制设立铁路工程科，以唐山铁路学堂命名。1906年3月27日，确定学堂名称为“山海关内外路矿学堂”，因为校址已在唐山，后称“唐山路矿学堂”。

1906年8月初，学堂在天津、上海、香港等地主要报纸刊登招生广告，开始招生。经过考试，一共录取学生121名。

1907年2月12日，建校工程大体竣工，计建成校舍110余间。春节过后，学生齐集唐山校园，分为甲乙两班于3月4日正式开学上课。

1907年7月，清政府设立邮传部，主管“路轮邮电”四政。8月，山海关内外铁路总局改称京奉铁路局，归属邮传部。唐山路矿学堂归邮传部京奉铁路局管辖。

1908年1月11日，邮传部通知京奉铁路局，结束路局总办执掌校务的体制。1月20日，邮传部颁发学堂关防（校印），学堂脱离京奉铁路局，改由邮传部直辖，校名改为“邮传部唐山路矿学堂”。从此，学堂成为独立开办、面向全国铁路的学校。

1911年辛亥革命胜利，成立中华民国。清政府的邮传部为民国政府（北洋）的交通部所取代，学堂归交通部直辖。

1912年1月19日，教育部颁发《普通教育暂行办法》，规定学堂一律改称学校，学校监督、堂长一律改称校长。7月14日，我校便由唐山路矿学堂更名为唐山铁路学校。1913年9月，遵照教育部和交通部的指示，我校更名为唐山工业专门学校。

1916年是我校历史上大放异彩的一年，是对本校成立二十年来办学成绩的一次大检阅。1914届毕业生黄寿恒、1916届毕业生茅以升考取官费赴美留学。黄寿恒入麻省理工学院攻读硕士学位，修习飞机制造；茅以升入康乃尔大学攻读硕士学位，继续修习桥梁专业。是年春，教育部在北京举办全国高等学校作业成绩展览评比，我校以94分的优异成绩荣获全国第一名。12月，为此教育部除给我校颁发优等奖状外，教育总长范源濂特奖我校“湮实扬华”匾额一方。

1920年5月10日，我校举行唐山复校15周年（建校24周年）纪念大会。

起始于军事体操下的交大体育

清末，外侮频来，山河临危。国内的洋务派逐渐认识到必须“师夷长技以制夷”，主张开办洋务，创办新式军事学堂，设置体操课程，但他们并不了解近代体育的意义和作用，真正传播西方近代体育思想的是戊戌变法中的维新派人士。戊戌变法失败，八国联军入侵，有识之士耻于文弱，尚武思潮便在思想界逐渐流行开来。

洋务派官僚李鸿章在直隶省（今河北省）创办了开平矿务局，是我国最早采用机器进行开采的一个大型煤矿。1881年，为了顺利将生产的煤由矿区运往天津，经清政府批准，开平矿务局修建了唐胥铁路，并逐渐延伸。随着国内铁路事业的发展，国家迫切需要铁路建设人才。

光绪二十二年九月二十三日（1896年10月29日），直隶总督兼北洋大臣王文韶上奏折，片名为《奏为拟设立铁路学堂所需经费在火车脚价等项下酌加应用事》。王文韶在奏折中提出，铁路不断延伸，铁路人才急缺。他计划将铁路学堂定址于山海关北洋官铁路局旁，招生八十名，聘请洋文正副教习三人、汉文教习二人并分班教学，学制为三年，毕业后按照其学习情况予以分配。通过在北洋官铁路局任总工程师的英国人金达的努力，直隶总督兼北洋大臣王文韶奏请被准，并负责安排北洋铁路总局规划筹办铁路学堂事宜。1896年，北洋铁路总局创办了中国第一所铁路学堂——山海关北洋铁路官学堂。创始人之一吴调卿，以津榆铁路总局总办的身份兼任铁路学堂第一任总办（校长）。



1896年创建的山海关北洋铁路官学堂



山海关铁路学堂

五个小字，“铁路学堂”四个大字。

课程设置如下：

中文：散文、伦理。

算学：算术、代数、求积法、三角、解析几何及微积分原理。

物理：普通物理。

力学：静力学、动力学及流体静力学、工程及材料力学、机械及结构设计。

制图：徒手画、几何及透视、机械图及土木工程图。

测量：定（放）线及土方计算、铁路曲线、道岔、道口、普通测量及水平测量。

机械：机械原理、工程机械设备。

吴调卿受命后，认真规划，积极筹办。当时，北洋官铁路局与中国铁路公司已合并，吴调卿以原北洋官铁路局的办公地点作为校舍，创建山海关北洋铁路官学堂。学校在他卓越的领导下建立并得以发展。

1896年11月20日，津榆铁路局在上海《申报》上刊登《铁路学堂告白》，开始招生。山海关北洋铁路官学堂校舍坐北朝南。房舍为砖瓦建筑，建造对称整齐。大门门楣上悬一横匾，镌刻“北洋山海关”

铁路工程：路基、桥梁、涵洞。

体操：操练、器械运动。

时任总办的吴调卿提出的《铁路学堂章程》共 20 条，是山海关北洋铁路官学堂的第一个建校章程，他提出的办学模式与要求，成为后来创建学校的依据。

《铁路学堂章程》对师生的出操进行了严格详细的规定，不仅对学生的言行、时间等观念进行了严格的要求，还对教师的言行进行了规范。在操场规则中规定：

第一条，出操时教员及学生均着操衣，其衣帽须一律整齐不得参差。

第二条，一经鸣钟，教员及学生均不得迟到。

第三条，上操时教员到场先按册点名，有迟到或不到至十分钟之久者由教员注册注入点名册并陈明监督核办。

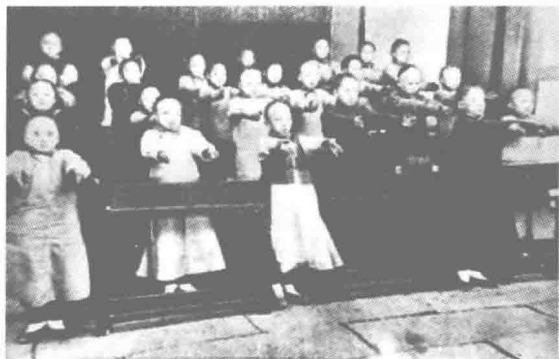
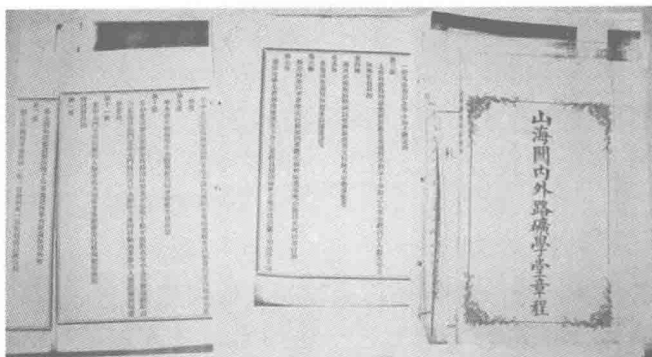
第四条，操演时须振刷精神以整齐严肃为主，行队不得先后参差。

第五条，在操场无论何时皆不得随意谈笑。

第六条，稍息时全队不准离伍行动，倘因要故必须暂离者须先由教员允可始准行动。

第七条，操演时学生于操法操规有不合之处，教员须随时更正，唯不得以恶言相加学生。

在惩罚制度中特别标出，体操兵操时如果不守操场纪律者记过一次，这对校风有很大帮助。没有规矩不成方圆，为学子制定了明确的规范，为交大以后严谨的学风奠定了基调。在山海关时期，课程中设置了操练和器械运动两项体操课程。由于没有更加详尽的资料，我们现在无法考证当时的体操课程内容与组织形式。根据当时历史背景进行推测，学校多开办军事体操和出操训练等活动。由于在 20 世纪初，尚武思潮使得德国、瑞典式的军国民教育思想在中国得到广泛的认同。所以在山海关铁路官学堂章程的学程科目里清楚地写有体操课，多以身体操练为主。山海关铁路官学堂在英国人金达的监督下，采用操练与器械运动的方式进行身体训练，在山海关铁路官学堂后排校舍前的操场上进行操练，以满足学生课余活动的需要。



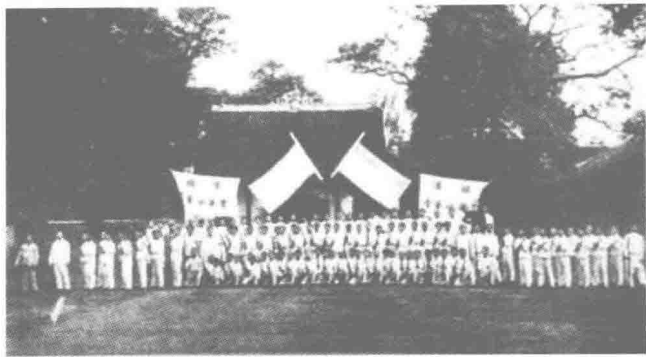
1900 年，揭开了中国遭受耻辱的序篇，八国联军入侵中国，列强的铁蹄不断延伸，山海关最终沦陷。山海关铁路学堂被俄军强行侵占，教学被迫停止，全校师生开始了颠沛流离的逃亡生活。

1905 年 10 月 15 日，路局总办亲自前往唐山火车站以西、唐山铁路机器厂以北择定校址，旋即购地 192.85 亩，准备在唐山恢复建校。唐山建校工作由此开始。在唐山筹备恢复建校期间，学堂仍按山海关铁路学堂的旧制设立铁路工程科。1906 年 3 月

27 日，确定学堂名称为“山海关内外路矿学堂”，因为校址已在唐山，后称“唐山路矿学堂”，建校舍 110 余间，设有操场等运动设施。

1908 年，有国人提出：中国何时派一位选手参加奥运会；中国何时派一支队伍参加奥运会；中国何时才能举办奥运会。无论是统治者，还是维新人士或者民主革命人士，都大力提出军国民教育，即以“军人之智识，军人之精神，军人之本领”教育国民，因此在 1903 年颁布的“奏定学堂”章程（这是中国第一个近代学制，又称“癸卯学制”）规定体操科目为各类学校的必修科目。

无论对于高校,还是对于中学,“体操宜以兵式体操为主”。对于高等学堂也规定,“第一年至第三年,体操均为通习课,教育内容为普通体操和兵式体操”。按照这个学制,学校的体操课内容分为普通体操和兵式体操两类,而以兵式体操为主。在1906年的《学部奏宣示教育宗旨折》中把尚武列为五条宗旨中的一条。这两种体操均是德国、瑞典模式。德国体操是在研究德奥败于法国拿破仑入侵的教训之后由F. L. Jahn及其学生倡导的,这



20世纪初的室外兵式体操结束后的合影

是一种以器械体操为中心,重视爱国主义、民族主义和意志教育的具有强烈军事性质的体操体系。瑞典体操是19世纪初在瑞典面临法、俄侵略的背景下产生的,因而也具有较强的军事性质。但瑞典体操的动作是以生理学、解剖学作为其科学基础,与德式体操相比,动作较为舒缓优美,更注重人体的健美和均衡发展,因而19世纪末在欧美各国也相当流行。上图为20世纪初的室外兵式体操结束后的合影。

辛亥革命后,孙中山曾提出,无论是文科还是实科,体操都是必修课,每周一小时。在《“奏定学堂”章程》第七章第二十四条“每日体操”里规定:“本校专聘体育教员一员,令各学生每晨体操十分时,每日午后运动一小时,习练各种体育技术。”这就是后来学生回忆时津津乐道的柔软体操与强迫运动,被称为强迫运动,那当然就不是必修课,也不是选修课,是指在下午4点半到5点半(冬季是下午4点至5点)把宿舍、教室及食堂一律闭锁,“全校学生均着短衣入运动场,作种种有益身心之运动”。



唐山路矿学堂全景(1908—1912)

1910年,修订一年级铁路工程科、铁路机器科、电气科三班合班上课,有算学、化学、物理、工程图画、工厂实习、英文、中国文学、初级法文或德文、兵式体操。在早期,以兵式体操为主的体操课,教学内容相对枯燥、呆板,同时由于当时体操教习^①缺乏,

只能由一些退伍军人来充任,他们既不懂生理学,也不懂教育法,教育方法必然简单、生硬甚至粗暴,对学生的身心发展有损害。导致体操课不受欢迎,引起了社会与学生家长的不满。但军国民教育思想得到上层人士的普遍认同,所以辛亥革命后,学校的体育思想基本上与清末一致,没有发生新的变化。

1917年,唐山工业专门学校时期,土木工程科(大学本科)的课程设置如下:

第一学年:算学、物理、化学、绘图、英文、工厂实习、国文、地文学、德文、兵式体操。

第二学年:算学、绘图、工厂实习、物理、化学、测量、力学、地质学、屋宇建筑、工业经济、道路工程、德文、兵式体操。

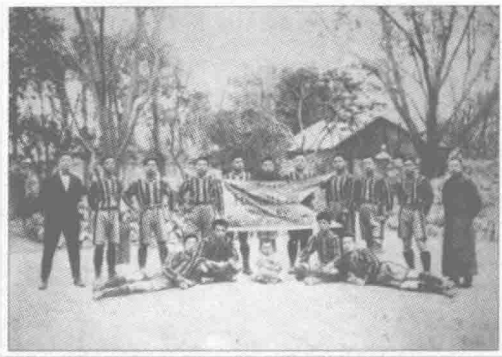
直至1918年第一次世界大战结束,积极实行军国民教育的德国战败。军国民教育和兵式体操才在学校的教育舞台上逐渐退出、淡去。

1922年“壬戌学制”公布,“兵式体操”课才被教育部正式废止。

^① 教师称为教习:我国封建社会主管课试事项的官员。明代入选翰林院的进士之师称教习。清末兴办近代学堂,也沿称教师为教习。

除了德国、瑞典式体操之外，西方近代体育也被引进了中国，“教会学校通过校内和校际的体育活 动，在中国传播近代体育，这些教会学校一般无正式的体育课，只在课外开展田径、球类等体育活动，并组织运动代表队和运动竞赛”。学生们对这些活动的爱好无疑要超过“兵式体操”。

新的教育学说流行后，各国的体育教学都有不同程度的改进。总的趋势是：以培养“军国民”或“优良士兵”为目的的“体操”体系渐次衰落，而新鲜、活泼的田径、球类等户外运动、游戏则成为体育的中心内容。此种变化在中国也很快出现。正在兴起的“五四”运动，加速了学校体育更新的步伐。1919年10月，第五次全国教育联合会的决议案中指出：“近鉴世界大势，军国民主义已不合新教育之潮流，故对学校体育自应加以改进。”此后，一些学校纷纷自行废止兵操。1922—1923年，北洋军阀政府教育部在公布新学制（又称“壬戌学制”，系仿照美国学制而制定）及其《课程纲要草案》时，正式将学校“体操科”改为“体育科”（课）；规定体育课内容以田径、球类等运动、游戏为主，并一律剔除了兵操。这是中国近代体育史上的一大进步。20世纪20年代以后，学校体育课与课外活动的内容渐趋统一，竞赛性运动在中等以上学校普遍开展起来。许多学校都成立了运动部，建立了各种运动代表队，学校与学校之间经常进行比赛。但是，由于锦标主义的日益盛行，青年学生中受体育之益者并不很多。学校的足球、排球运动和网球运动逐渐发展起来，棒球运动在詹天佑的倡导下，也在唐山发展起来。



唐院足球队

链接一：推动中国近代体育的留美幼童——詹天佑的棒球队

1907年举行了我国第一次棒球比赛，举办本次比赛的是詹天佑等留学生。棒球运动自詹天佑留学后引入中国，由北京汇文书院队对阵通州协和书院队。



留美幼童在哈德福特城组成的东方人棒球队（前排左起第三人为梁敦彦，后排左起第四人为詹天佑）

1913年开始的“远东运动会”将棒球列入比赛项目，中国多次派代表队参加。棒球在1959年中国第一届全运会上被列为正式比赛项目，当时共23个省、市队参赛。1975年9月，日本爱知大学棒球队来中国访问，中国从此开始了棒球的国际交往。1979年中国棒球协会成立，各省、市也陆续成立分会，中国棒球协会于1981年、1985年先后加入国际棒球联合会和亚洲棒球联合会。

1872年，近代中国最早的官派留学教育活动——大清幼童留学美国，幼童面对西方学子丰富多彩的体育运动，尤其是国内几乎没有的近代体育项目，很是心痒。幼童出洋肄业局的副监督容闳先生毕业于美国耶鲁大学，深知体育运动对这些孩子们成长的推动作用，所以特别注意采取措施增强幼童的身体素质，以使之获得全面发展。他鼓励幼童积极参与跳舞、跑步、足球、篮球、棒球、溜冰、游泳、下棋、钓鱼、野游等活动，并根据幼童的体育兴趣和特长，分别成立了棒球队、帆船竞渡队、篮球队、田径队，组织幼童参加各种有益身心的训练。