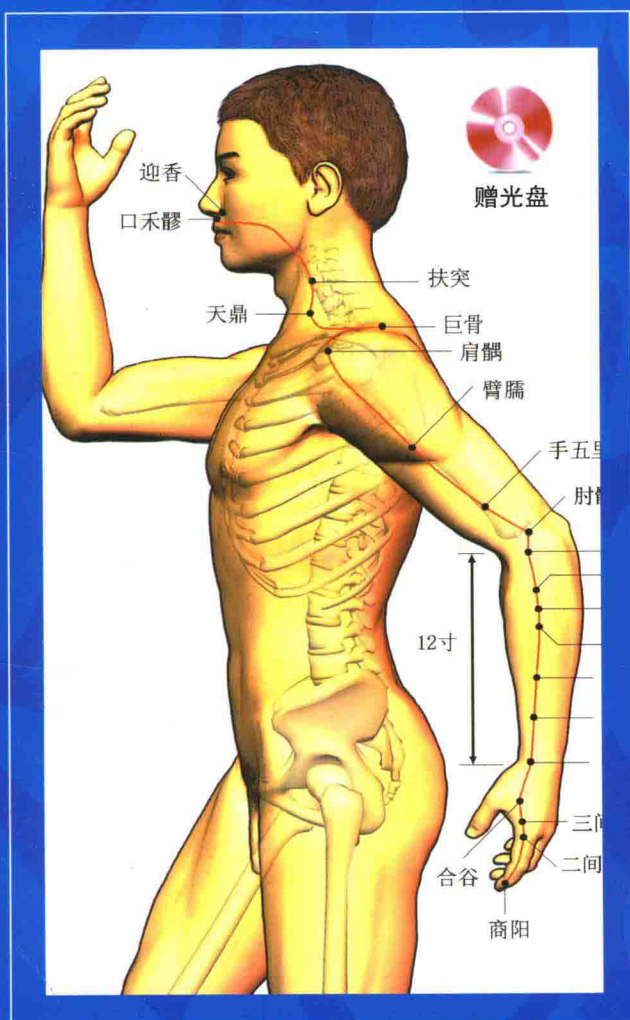


针灸经络 穴位图谱



ATLAS OF ACUPUNCTURE MERIDIANS AND ACUPOINTS

王颖 魏肖禹 主编

最权威的编写团队

最准确的穴位定位

三维图示经络循行

动态演示针灸刺法

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

针灸经络 穴位图谱

(赠光盘)

王颖 魏肖禹 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图文编辑：王 颖 魏肖禹 王琪格 关圣涛 陈 金 李瑞根
刘立克 刘美思 林 玉 张 宏 刘 实 张婉春
苏 涵 秦国鹏 王 阳 李 洋 周 伟 黄丽莉
王 欣 李晓华 张献文 韩 伟 齐晓华 张 野

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸经络穴位图谱/ 王颖, 魏肖禹主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5381-9782-2

I. ①针… II. ①王… ②魏… III. ①经络—图谱 ②穴位—图谱
IV. ①R224.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 078880 号

出版发行：辽宁科学技术出版社
(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印 刷 者：沈阳市精华印刷有限公司

经 销 者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm × 285mm

印 张：5.5

字 数：100 千字

出版时间：2016 年 7 月第 1 版

印刷时间：2016 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：翰鼎文化/达达

版式设计：袁 舒

责任校对：李 霞

书 号：ISBN 978-7-5381-9782-2

定 价：35.00元 (赠光盘)

联系电话：024-23284370
邮购热线：024-23284502
E-mail: syh24115@126.com

前 言

针灸疗法简单实用、疗效确切，已被认为是目前自然疗法中效果相对明显和副作用较少的方法之一。在对针灸从业人员的调查过程中了解到，针灸、按摩不仅在各大医院有设置，而且也是各种小型医疗场所、美容院、娱乐场所的主要经营项目，还能作为许多出国留学人员在国外的生存技术。学习针灸的人首先要了解经络和腧穴的部位、作用等，而人体常用的 14 条经络和 300 余个腧穴对于初学者来说，要想快速掌握是很难的。为使广大针灸专业读者更快、更准确地学习经络、腧穴知识，我们写了《针灸经络穴位图谱》。

该书主要介绍了针灸常用的人体 14 条经脉的走行，300 余个腧穴的定位、功能主治、刺法操作等。每条经络都介绍了经络循行原文和主治概要，对腧穴的名称用汉语拼音进行了标注，每条经络都配有平面、骨骼、肌肉解剖穴位图。还介绍了足部反射区、手部反射区和耳部反射区，对常用反射区的名称、分布、主治等进行了详细的介绍。书后附有人体常用骨度分寸折量定位法和常见疾病快速选穴处方。全书内容简单明了，穴位清晰、准确。配有光盘，光盘中介绍了常用穴位的取穴和针刺方法。本书适用于针灸学生、初学者和针灸爱好者。

编著者

目 录

第一章	手太阴肺经经络循行及穴位	1
第二章	手阳明大肠经经络循行及穴位	4
第三章	足阳明胃经经络循行及穴位	8
第四章	足太阴脾经经络循行及穴位	14
第五章	手少阴心经经络循行及穴位	18
第六章	手太阳小肠经经络循行及穴位	21
第七章	足太阳膀胱经经络循行及穴位	25
第八章	足少阴肾经经络循行及穴位	33
第九章	手厥阴心包经经络循行及穴位	38
第十章	手少阳三焦经经络循行及穴位	41
第十一章	足少阳胆经经络循行及穴位	45
第十二章	足厥阴肝经经络循行及穴位	51
第十三章	督脉	54
第十四章	任脉	59
第十五章	经外奇穴	64
第十六章	足部反射区	69
第十七章	手部反射区	73
第十八章	耳部反射区	77
	常用骨度分寸折量定位法	81
	常见疾病快速选穴	83

第一章 手太阴肺经经络循行及穴位

原文：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下，下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。（出自《灵枢·经脉》，下同）

语译：起于中焦，向下联络大肠，回绕过来沿着胃的上口，通过横膈，属于肺脏，从“肺系”（肺与喉咙相联系的部位）横行出来（中府），向下沿上臂内侧，行于手少阴经和手厥阴经的前面，下行到肘窝中，沿着前臂内侧前缘，进入寸口，经过鱼际，沿着鱼际的边缘，出拇指内侧端（少商）。

手腕后方的支脉：从列缺处分出，一直走向食指内侧端（商阳），与手阳明大肠经相接。

主要病候：咳嗽、气喘、少气不足以息、咳血、伤风、胸部胀满、咽喉肿痛、缺盆部和手臂内侧前缘痛、肩背部寒冷、疼痛等症。

主治概要：本经腧穴主治头面、喉、胸、肺部病证和经脉循行部位的其他病证。

1. 中府 LU1 Zhōngfǔ, 肺募穴

【定位】在胸部，云门下1寸，平第1肋间隙，锁骨下窝外侧，前正中线旁开6寸。

【主治】咳嗽、气喘、肺胀满、胸痛、肩背痛。

【配伍】配尺泽治咳嗽；配肩髃治肩痛。

【刺灸法】向外斜刺或平刺0.5~0.8寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏。

2. 云门 LU2 Yúnmén

【定位】在胸部，锁骨下窝凹陷中，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开6寸。

【主治】咳嗽、气喘、胸痛、肩背痛、胸中烦痛。

【配伍】配中府、隐白、期门、肺俞、魂门、大陵，治疗胸中痛。

【刺灸法】向外斜刺0.5~0.8寸，不可向内深刺，以免引起气胸，可灸。

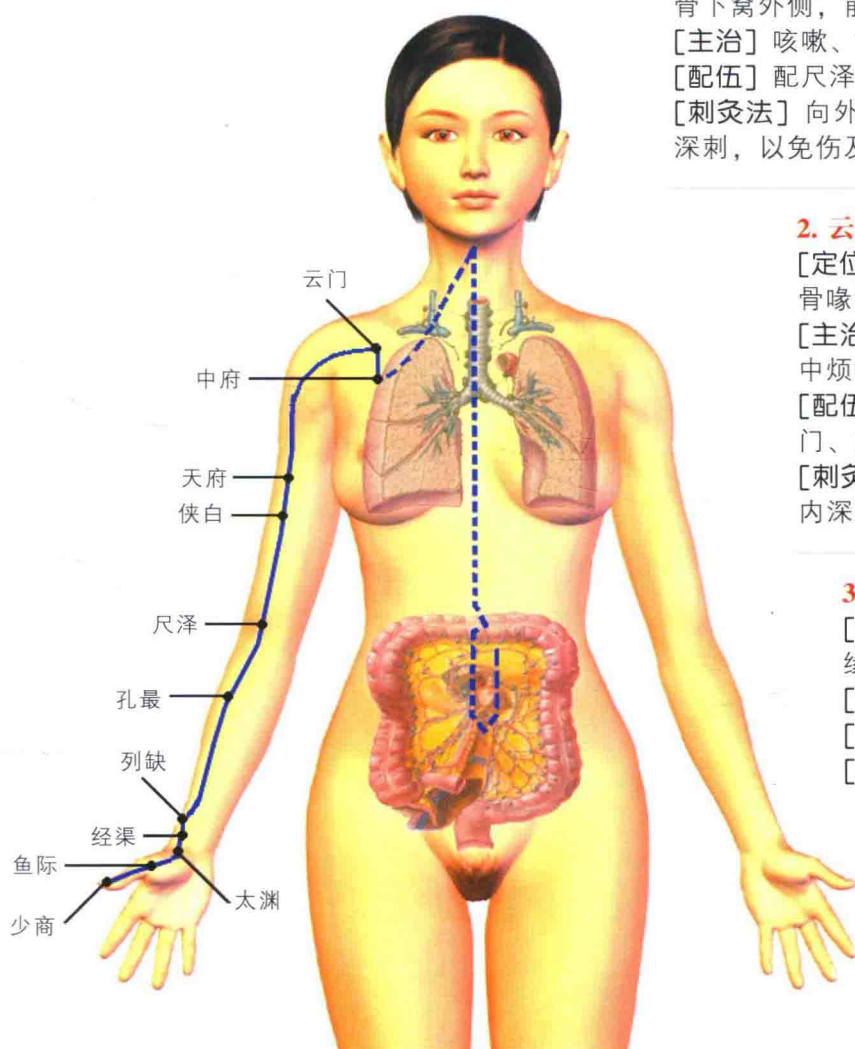
3. 天府 LU3 Tiānfǔ

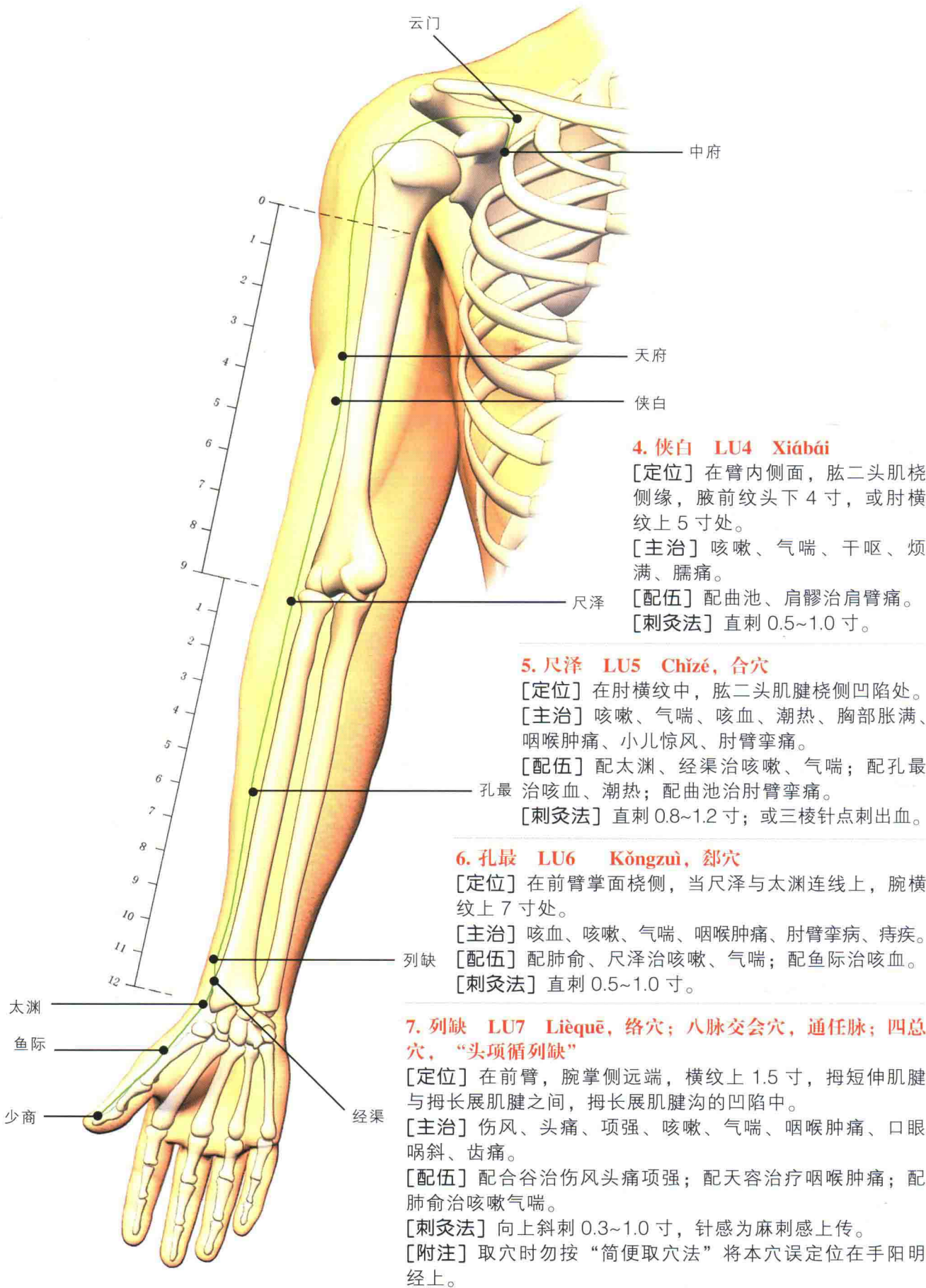
【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸处。

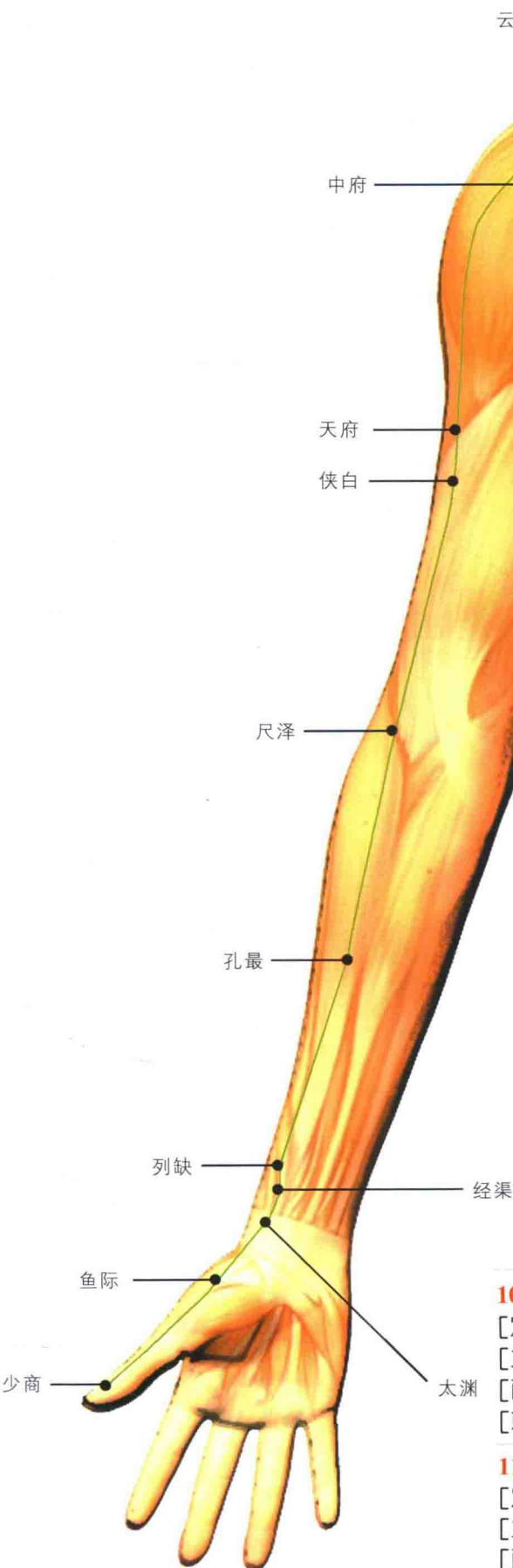
【主治】鼻衄、气喘、痿气、臂痛。

【配伍】配曲池治疗臂痛。

【刺灸法】直刺0.5~1.0寸。







8. 经渠 LU8 Jīngqú, 经穴

[定位] 在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上1寸。
[主治] 咳嗽、气喘、胸痛、咽喉肿痛、手腕痛。
[配伍] 配肺俞、尺泽治咳嗽。
[刺灸法] 避开桡动脉，直刺0.3~0.5寸。

9. 太渊 LU9 Tàiyuān, 输穴；原穴；八会穴之脉会

[定位] 在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱的尺侧凹陷中。
[主治] 咳嗽、气喘、咳血、胸痛、咽喉肿痛、腕臂痛、无脉症。
[配伍] 配尺泽、鱼际、肺俞治咳嗽、咳血、胸痛；配人迎治无脉症。
[刺灸法] 避开桡动脉，直刺0.3~0.5寸。

10. 鱼际 LU10 Yújì, 荣穴

[定位] 在手外侧第1掌骨桡侧赤白肉际处。
[主治] 咳嗽、咳血、咽喉肿痛、失音、发热。
[配伍] 配孔最、尺泽治咳嗽、咳血；配少商治咽喉肿痛。
[刺灸法] 直刺0.5~0.8寸，或三棱针点刺出血。

11. 少商 LU11 Shàoshāng, 井穴

[定位] 在手指末节桡侧，距指甲角0.1寸。
[主治] 咽喉肿痛、咳嗽、鼻衄、发热、昏迷、癫狂。
[配伍] 配合谷、天容治咽喉肿痛；配中冲治昏迷、发热。
[刺灸法] 浅刺0.1寸，或点刺出血。

第二章 手阳明大肠经经络循行及穴位

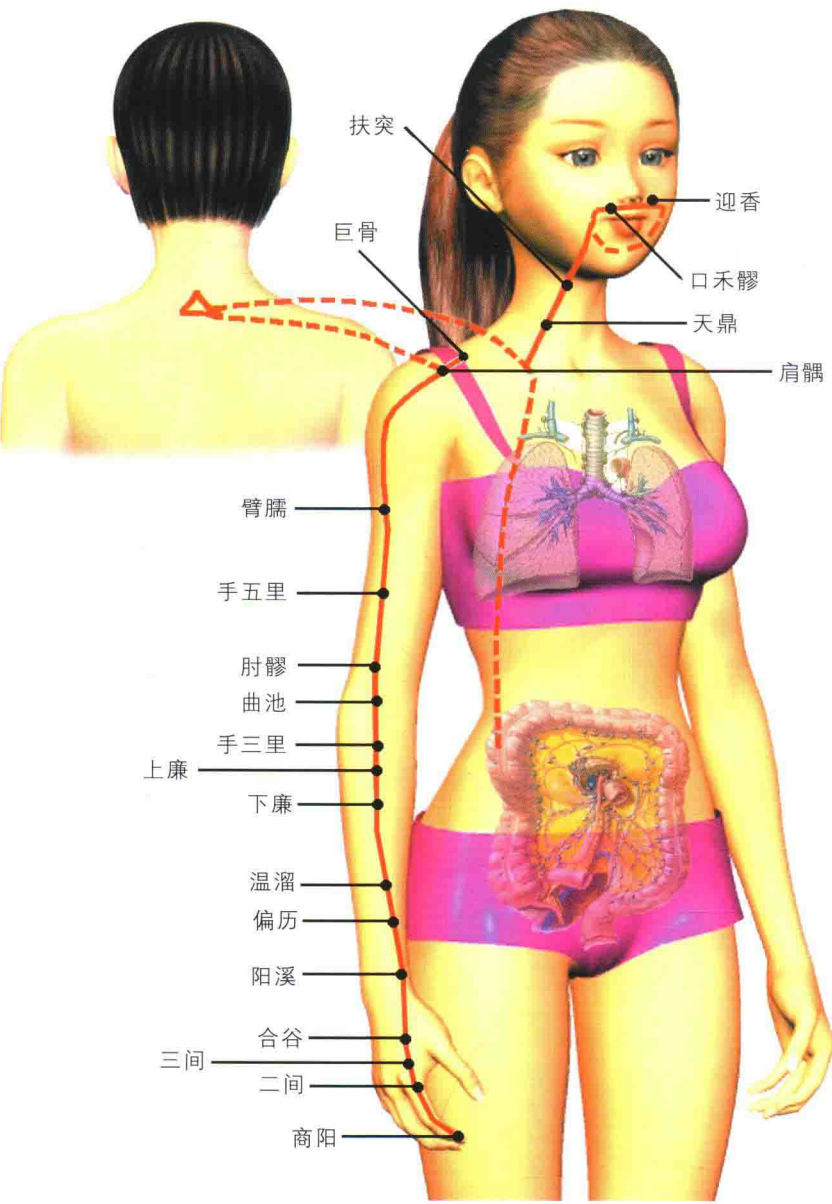
原文：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠；其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

语译：起于大指，沿手指向上入小臂，沿肘外侧上肩，向下进入缺盆，与肺部相连。

手腕后方的支脉：从缺盆入颈部，上行入齿，与人中交会，入鼻中。

主要病候：腹痛、肠鸣、泄泻、便秘、咽喉肿痛、齿痛、鼻流清涕或出血以及本经循行部位疼痛、热肿或寒冷等症。

主治概要：本经腧穴主治腹部、咽喉、口鼻部和经脉循行部位的其他病证。



1. 商阳 LI1 Shāngyáng, 井穴

[定位] 在手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

[主治] 耳聋、齿痛、咽喉肿痛、颌肿、青盲、手指麻木、热病、昏迷。

[配伍] 配少商点刺出血治热病、昏迷。

[刺灸法] 浅刺0.1寸，或点刺出血。

2. 二间 LI2 Èrjiān, 荥穴

[定位] 微握拳，当手食指本节（第2掌指关节）前桡侧凹陷中赤白肉际处。

[主治] 目昏、鼻衄、齿痛、口喎、咽喉肿痛、热病。

[配伍] 配合谷治齿痛。

[刺灸法] 直刺0.2~0.3寸。

3. 三间 LI3 Sānjiān, 输穴

[定位] 微握拳，在手食指本节（第2掌指关节）后，桡侧凹陷处。

[主治] 咽喉肿痛、牙痛、腹胀、眼痛。

[配伍] 目中漠漠，即寻攒竹、三间；透后溪治手拘挛不开。

[刺灸法] 直刺0.3~0.5寸。

4. 合谷 LI4 Hégǔ, 原穴; 四总穴之一, “面口合谷收”

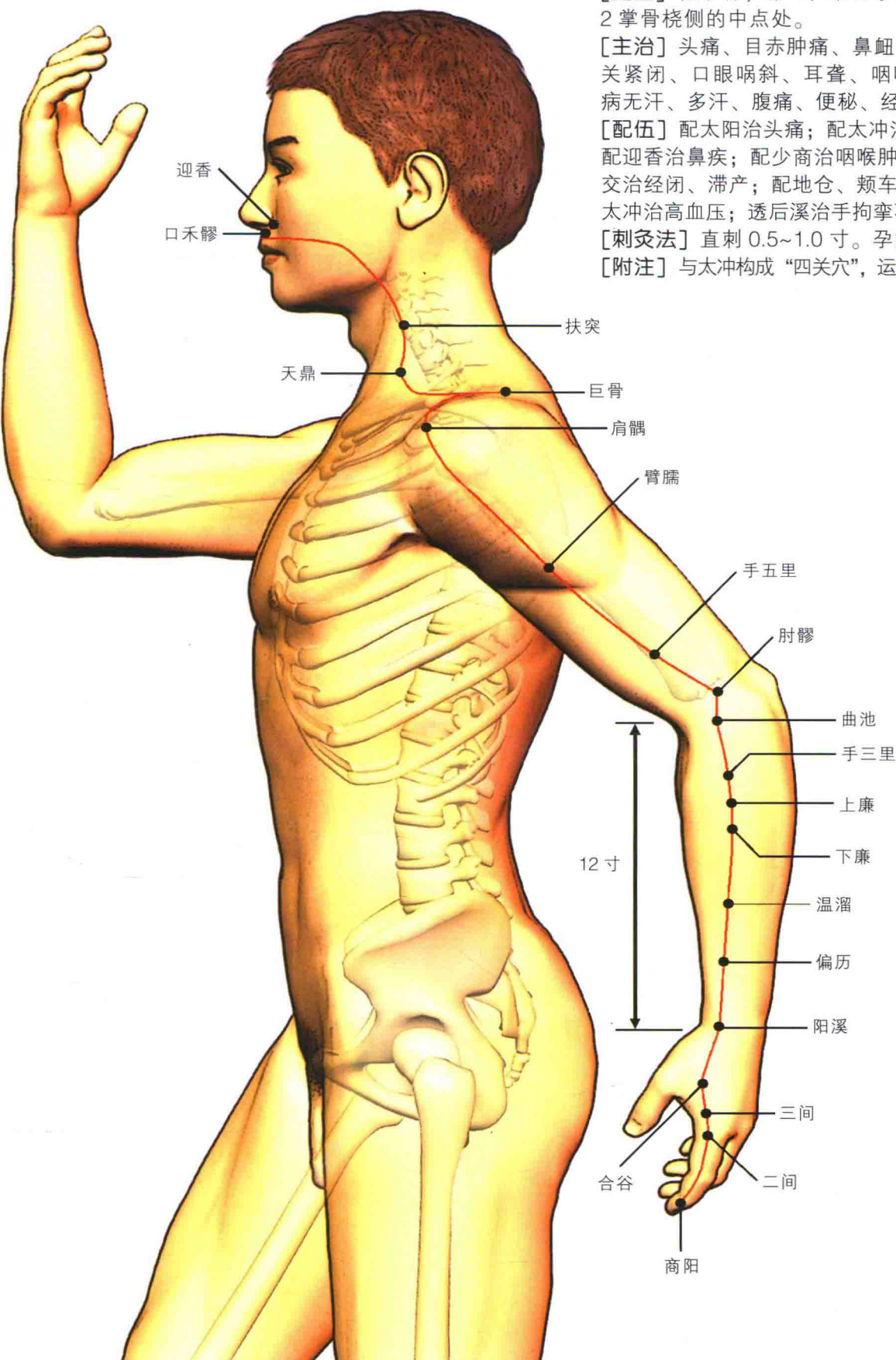
[定位] 在手背, 第 1、第 2 掌骨间, 当第 2 掌骨桡侧的中点处。

[主治] 头痛、目赤肿痛、鼻衄、齿痛、牙关紧闭、口眼喎斜、耳聋、咽喉肿痛、热病无汗、多汗、腹痛、便秘、经闭、滞产。

[配伍] 配太阳治头痛; 配太冲治目赤肿痛; 配迎香治鼻疾; 配少商治咽喉肿痛; 配三阴交治经闭、滞产; 配地仓、颊车治口喎; 配太冲治高血压; 透后溪治手拘挛不开。

[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。孕妇不宜针。

[附注] 与太冲构成“四关穴”, 运行全身气血。



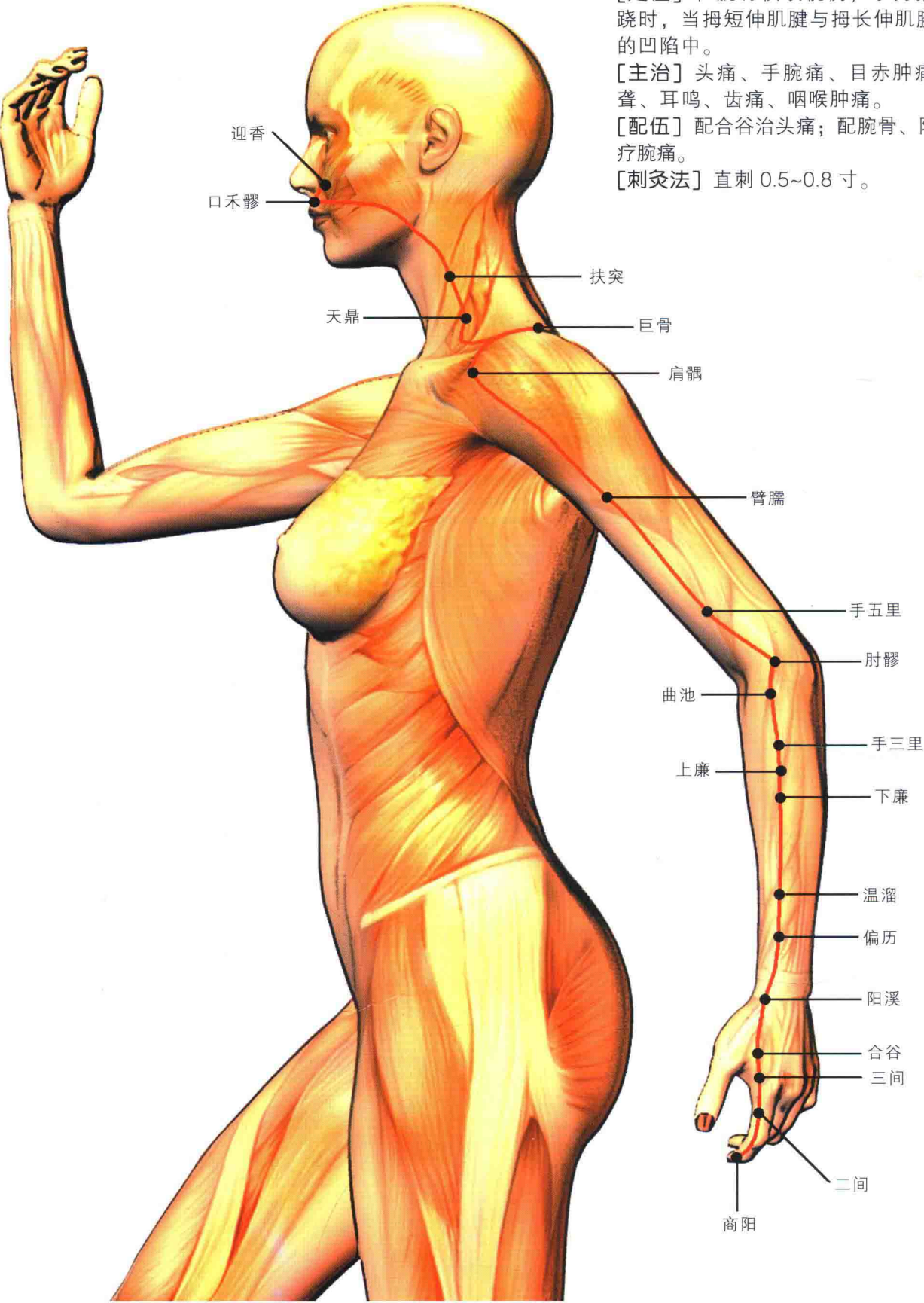
5. 阳溪 LI5 Yángxī, 经穴

[定位] 在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。

[主治] 头痛、手腕痛、目赤肿痛、耳聋、耳鸣、齿痛、咽喉肿痛。

[配伍] 配合谷治头痛；配腕骨、阳池治疗腕痛。

[刺灸法] 直刺 0.5~0.8 寸。



6. 偏历 LI6 Piānlì, 络穴

[定位] 屈肘, 在前臂背面桡侧, 当阳溪与曲池连线上, 腕横纹上 3 寸处。

[主治] 目赤、耳鸣、鼻衄、喉痛、手臂酸痛、水肿。

[配伍] 配曲池治手臂疼痛。

[刺灸法] 直刺或斜刺 0.5~0.8 寸。

7. 温溜 LI7 Wēnliū, 郄穴

[定位] 屈肘, 在前臂背面桡侧, 当阳溪与曲池连线上, 腕横纹上 5 寸处。

[主治] 头痛、面肿、咽喉肿痛、疔疮、肩背酸痛、肠鸣腹痛。

[配伍] 配合谷治头痛。

[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。

8. 下廉 LI8 Xiàlián

[定位] 在前臂背面桡侧, 当阳溪与曲池连线上, 肘横纹下 4 寸处。

[主治] 头痛、眩晕、目痛、肘臂痛、腹胀、腹痛。

[配伍] 配足三里治腹胀、腹痛。

[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。

9. 上廉 LI9 Shànglián

[定位] 在前臂背面桡侧, 当阳溪与曲池连线上, 肘横纹下 3 寸处。

[主治] 头痛、肩膊酸痛、半身不遂、手臂麻木、肠鸣腹痛。

[配伍] 配曲池治手臂麻木。

[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。

[附注] 穴下布有前臂背侧皮神经与桡神经深支, 治疗颈椎病所致手臂麻木尤效。

10. 手三里 LI10 Shǒusānlǐ

[定位] 在前臂背面桡侧, 当阳溪与曲池连线上, 肘横纹下 2 寸处。

[主治] 齿痛颊肿、上肢不遂、腹痛、腹泻。

[配伍] 配曲池治上肢不遂。

[刺灸法] 直刺 0.8~1.2 寸。

11. 曲池 LI11 Qūchí, 合穴

[定位] 屈肘成直角, 在肘横纹外侧纹头与肱骨外上髁连线中点。

[主治] 咽喉肿痛、齿痛、目赤痛、瘰疬、瘾疹、手臂肿痛、腹痛吐泻、高血压、癫狂。

[配伍] 配血海、足三里治瘾疹; 配手三里治上肢不遂; 配太冲、大椎治高血压; 透膈俞治瘰疬。

[刺灸法] 直刺 1.0~1.5 寸。

12. 肘髎 LI12 Zhǒuliáo

[定位] 在臂外侧, 屈肘, 曲池上方 1 寸, 当肱骨前缘处。

[主治] 肘臂部疼痛、麻木、挛急。

[配伍] 配曲池治肘臂疾病。

[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。

13. 手五里 LI13 Shǒuwǔlǐ

[定位] 在臂外侧, 当曲池与肩髃连线上, 曲池上 3 寸处。

[主治] 肘臂挛痛、痿弱无力、瘰疬。

[配伍] 配曲池治肘臂挛痛。

[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。

14. 臂臑 LI14 Bìnào

[定位] 在臂外侧, 三角肌止点处, 当曲池与肩髃连线上, 曲池上 7 寸处。

[主治] 肩臂痛、颈项拘挛、瘰疬、目疾。

[配伍] 配光明治目疾。

[刺灸法] 直刺或向上斜刺 0.8~1.5 寸。

15. 肩髃 LI15 Jiānyú, 手阳明经、阳跷脉交会穴

[定位] 在三角肌区, 肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨之间的凹陷处。

[主治] 肩臂挛痛不遂、瘾疹、瘰疬。

[配伍] 配肩髎治肩臂疼痛。

[刺灸法] 直刺或向下斜刺 0.8~1.5 寸。

16. 巨骨 LI16 Jùgǔ, 手阳明经、阳跷脉交会穴

[定位] 在肩上部, 当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处。

[主治] 肩臂挛痛不遂、瘰疬、瘰气。

[配伍] 配肩髎、肩髎治肩痛。

[刺灸法] 向外斜刺 0.5~1.0 寸。

17. 天鼎 LI17 Tiāndǐng

[定位] 在颈部, 横平环状软骨, 胸锁乳突肌后缘。

[主治] 暴暗气梗、咽喉肿痛、瘰疬、瘰气、臂痛。

[配伍] 配少商治咽喉肿痛; 配合谷治瘰气。

[刺灸法] 直刺 0.5~0.8 寸。

18. 扶突 LI18 Fútū

[定位] 在颈外侧部, 喉结旁, 当胸锁乳突肌前、后缘之间。

[主治] 咳嗽、气喘、咽喉肿痛、暴暗、瘰疬、瘰气、臂痛麻木。

[配伍] 配合谷治瘰气。

[刺灸法] 直刺 0.5~0.8 寸。

19. 口禾髎 LI19 Kǒuhéliáo

[定位] 在上唇部, 鼻孔外缘直下, 平水沟穴。

[主治] 鼻塞、衄衄、口喎、口噤。

[刺灸法] 直刺或斜刺 0.3~0.5 寸。

20. 迎香 LI20 Yíngxiāng, 手、足阳明经交会穴

[定位] 在鼻翼外缘中点旁, 当鼻唇沟中间。

[主治] 鼻塞、衄衄、口喎、面痛、胆道蛔虫症。

[刺灸法] 向内上斜刺或平刺 0.3~0.5 寸, 不宜灸。

第三章 足阳明胃经经络循行及穴位

原文：胃足阳明之脉，起于鼻，交頞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝髌中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下廉三寸而别，下入中指外间；其支者，别跗上，入大指间，出其端。

语译：起于鼻翼两侧（迎香），上行到鼻根部，与旁侧足太阳经交会，向下沿着鼻的外侧（承泣），进入上齿龈内，回出环绕口唇，向下交会于颏唇沟承浆（任脉）处，再向后沿着腮部后下方，出于下颌大迎处，沿着下颌角颊车，上行耳前，经过上关（足少阳经），沿着发际，到达前额（神庭）。

面部支脉：从大迎前下走人迎，沿着喉咙，进入缺盆部，向下通过横膈，属于胃，联络脾脏。

缺盆部直行支脉：经乳头，向下挟脐旁，进入少腹两侧气冲。

胃下口部支脉：沿着腹里向下到气冲会合，再由此下行至髀关，直抵伏兔部，下至膝盖，沿着胫骨外侧前缘，下经足跗，进入第2足趾外侧端（厉兑）。

胫部支脉：从膝下3寸（足三里）处分出，进入足中趾外侧端。

足跗部支脉：从跗上（冲阳）分出，进入足大趾内侧端（隐白），与足太阴脾经相接。

主要病候：肠鸣腹胀、水肿、胃痛、呕吐或消谷善饥、口渴、咽喉肿痛、鼻衄、胸及膝髌等本经循行部位疼痛、热病、发狂等症。

主治概要：本经腧穴主治胃肠病和头面、目、鼻、口齿部病证和神志病，以及经脉循行部位的其他病证。

1. 承泣 ST1 Chéngqì, 足阳明经、阳跷、任脉交会穴

【定位】在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。

【主治】目赤肿痛、流泪、夜盲、眼睑颤动、口喎。

【配伍】配太阳治目赤肿痛，配阳白治口喎。

【刺灸法】患者闭目，以左手拇指向上轻推眼球，紧靠眶缘缓慢向上斜刺0.5~1.5寸，不提插、不捻转、不留针，出针时按压针孔1~2分钟，以防刺破血管引起血肿。

【附注】眼眶内穴位刺法均为患者闭目，以押手拇指将眼球轻推向对侧，紧靠眶内缘缓慢向中心方向斜刺0.5~1.5寸，不提插、不捻转、不留针，出针时按压针孔1~2分钟，以防刺破血管引起血肿。

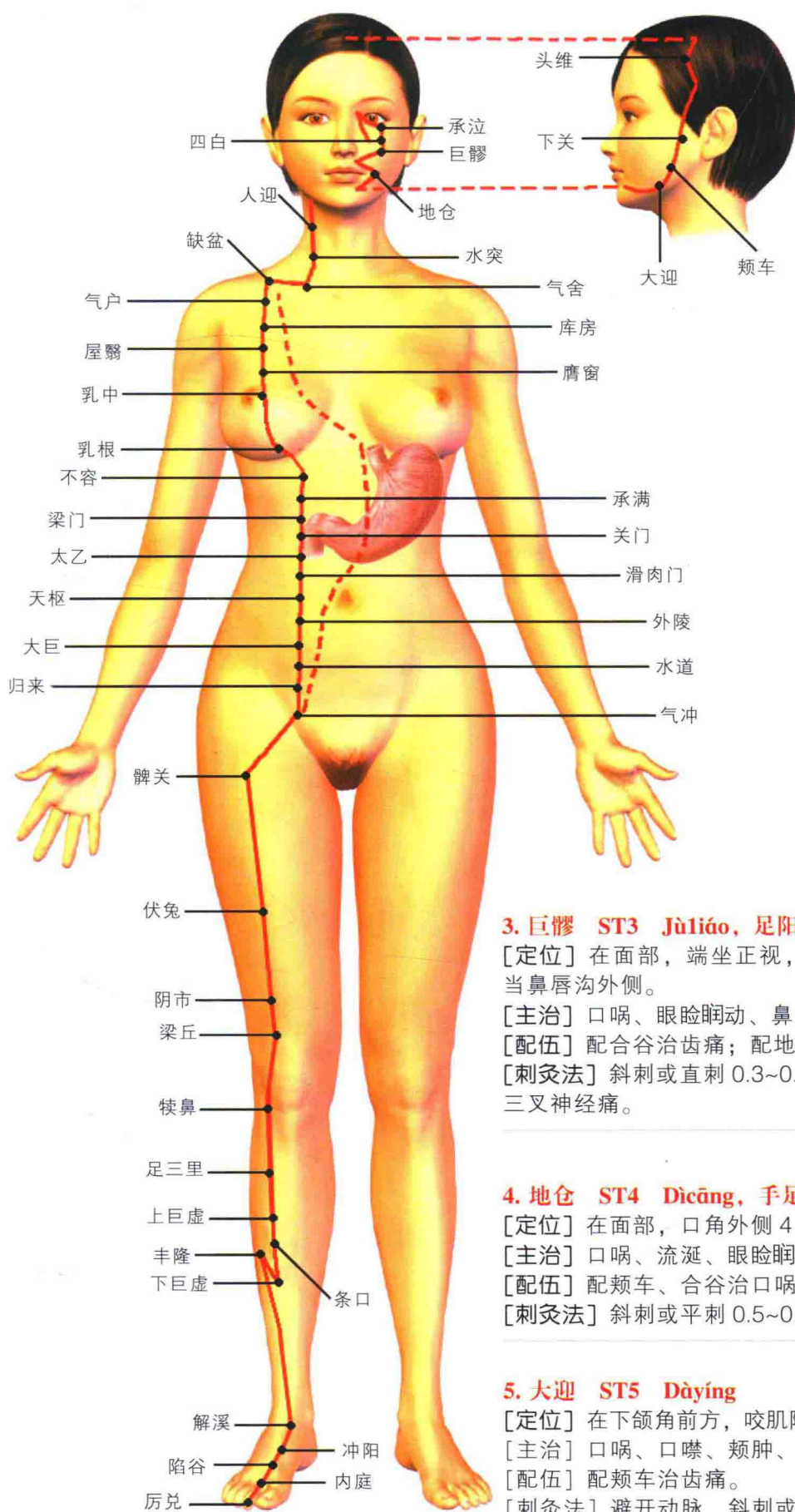
2. 四白 ST2 Sìbái

【定位】在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

【主治】目赤痛痒、目翳、眼睑颤动、口喎、头痛、眩晕。

【配伍】配阳白、地仓、颊车、合谷治口喎；配攒竹治眼睑颤动。

【刺灸法】向上斜刺0.3~0.5寸，不可深刺；或向其他穴位透刺。



3. 巨髎 ST3 Jùliáo, 足阳明胃经、阳跷脉交会穴

【定位】在面部，端坐正视，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧。

〔主治〕 口喎、眼睑眴动、鼻衄、齿痛、唇颊肿。

〔配伍〕 配合谷治齿痛；配地仓、颊车治口喎。

〔刺灸法〕斜刺或直刺0.3~0.5寸；直刺2寸治疗上牙痛、三叉神经痛。

4. 地仓 ST4 Dìcāng, 手足阳明经、阳跷脉交会穴

〔定位〕在面部，口角外侧4分，上直对瞳孔。

〔主治〕口喎、流涎、眼睑抖动。

〔配伍〕配颊车、合谷治口喎、流涎；透颊车治口喎。

〔刺灸法〕斜刺或平刺0.5~0.8寸。

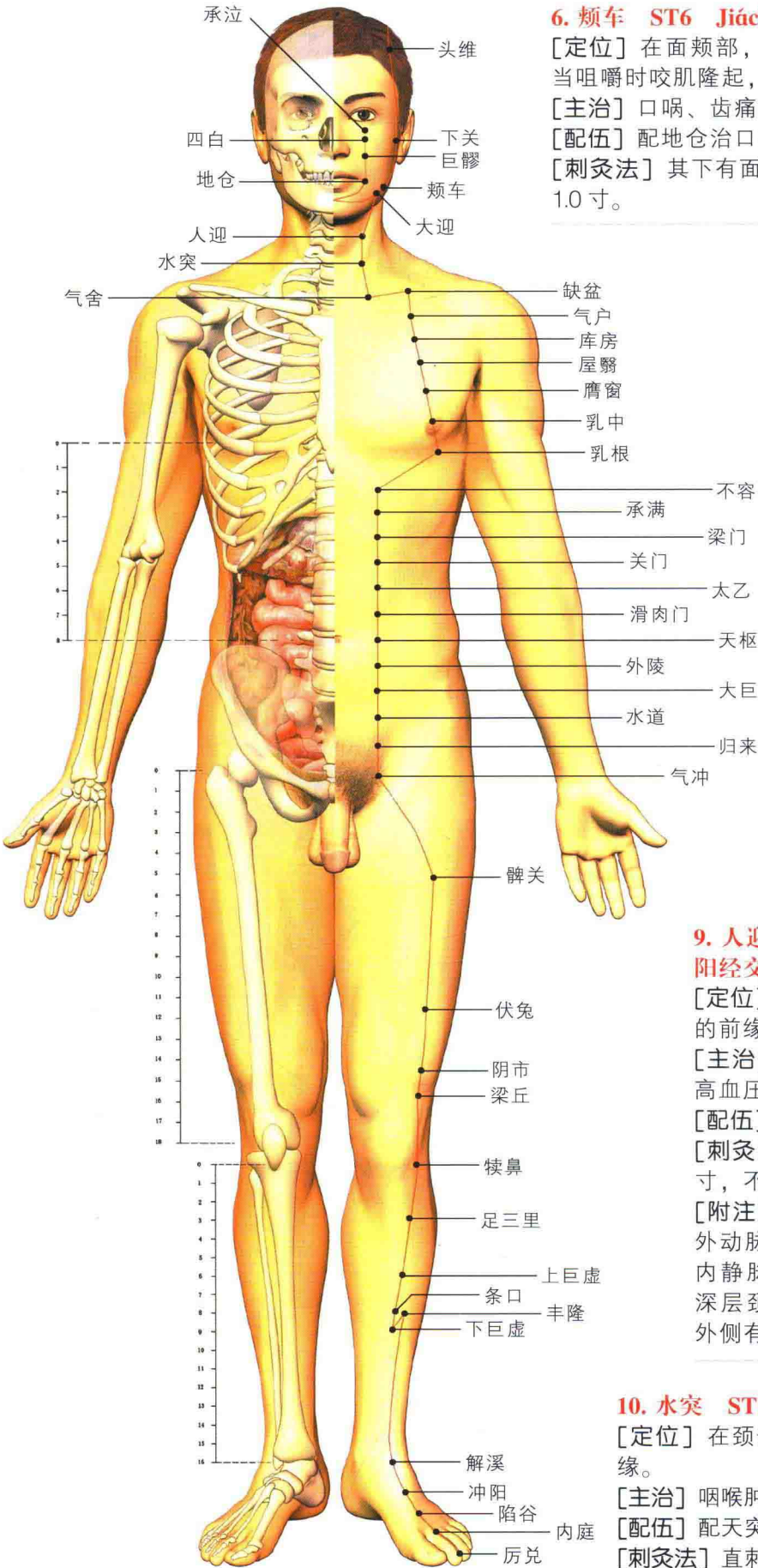
5. 大迎 ST5 Dà yíng

〔定位〕在下颌角前方，咬肌附着部前缘，当面动脉搏动处。

〔主治〕 口喎、口噤、颊肿、齿痛。

〔配伍〕 配颊车治齿痛。

〔刺灸法〕 避开动脉，斜刺或平刺 0.3~0.5 寸。



6. 颊车 ST6 Jiáchē

[定位] 在面颊部，下颌角前上方约 1 横指（中指），当咀嚼时咬肌隆起，按之中央凹陷处。
[主治] 口喎、齿痛、颊肿、口噤不语。
[配伍] 配地仓治口喎。
[刺灸法] 其下有面神经，直刺 0.3~0.5 寸，平刺 0.5~1.0 寸。

7. 下关 ST7 Xiàguān，足阳明、足少阳经交会穴

[定位] 在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中，闭口取穴。
[主治] 齿痛、口噤、耳聋、耳鸣、聾耳、口眼喎斜。
[配伍] 配翳风治耳疾；配合谷治牙痛、口噤不开。
[刺灸法] 直刺 0.5~1.0 寸。

8. 头维 ST8 Tóuwéi，足阳明、足少阳经与阳维脉交会穴

[定位] 在头侧部，当额角入发际 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸。
[主治] 头痛、目眩、流泪、眼睑跳动。
[配伍] 配内庭治头痛；配太冲治目眩。
[刺灸法] 平刺 0.5~1.0 寸，不可灸。

9. 人迎 ST9 Rényīng，足阳明、足少阳经交会穴

[定位] 在颈部，喉结旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处。
[主治] 咽喉肿痛、气喘、瘰癧、瘰癧、高血压。
[配伍] 配大椎、太冲治高血压。
[刺灸法] 避开颈总动脉，直刺 0.3~0.8 寸，不可灸。
[附注] 穴下有甲状腺上动脉；当颈内、外动脉分歧处，有颈前浅静脉，外为颈内静脉；布有颈皮神经，面神经颈支，深层颈动脉球，最深层为交感神经干，外侧有舌下神经降支及迷走神经。

10. 水突 ST10 Shuǐtū

[定位] 在颈部，横平环状软骨胸锁乳突肌的前缘。
[主治] 咽喉肿痛、咳嗽、气喘、瘰癧。
[配伍] 配天突治咳嗽、气喘。
[刺灸法] 直刺 0.3~0.8 寸。

11. 气舍 ST11 Qìshě

[定位] 在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

[主治] 咽喉肿病、气喘、呃逆、癭瘤、瘰疬、颈项强。

[配伍] 配水突治癭瘤。

[刺灸法] 直刺 0.3~0.5 寸，深部为颈总动脉。

[附注] 本经气舍至乳根诸穴，深部有大动脉及肺、肝等重要脏器，不可深刺。

12. 缺盆 ST12 Quēpén

[定位] 在锁骨上窝中央，距前正中线 4 寸。

[主治] 咳嗽、气喘、咽喉肿痛、缺盆中痛、瘰疬。

[配伍] 配肺俞治咳嗽。

[刺灸法] 直刺或斜刺 0.3~0.5 寸。

13. 气户 ST13 Qìhù

[定位] 在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线 4 寸。

[主治] 咳嗽、气喘、呃逆、胸胁支满、胸痛。

[配伍] 配肺俞治咳嗽。

[刺灸法] 斜刺或平刺 0.5~0.8 寸。

14. 库房 ST14 Kùfáng

[定位] 在胸部，当第 1 肋间隙，距前正中线 4 寸。

[主治] 咳嗽、气喘、咳唾脓血、胸胁胀痛。

[配伍] 配屋翳治胸胁胀痛。

[刺灸法] 斜刺或平刺 0.5~0.8 寸。

15. 屋翳 ST15 Wūyì

[定位] 在胸部，当第 2 肋间隙，距前正中线 4 寸。

[主治] 咳嗽、气喘、咳唾脓血、胸胁胀痛、乳痛。

[配伍] 配天宗治乳痛。

[刺灸法] 斜刺或平刺 0.5~0.8 寸。

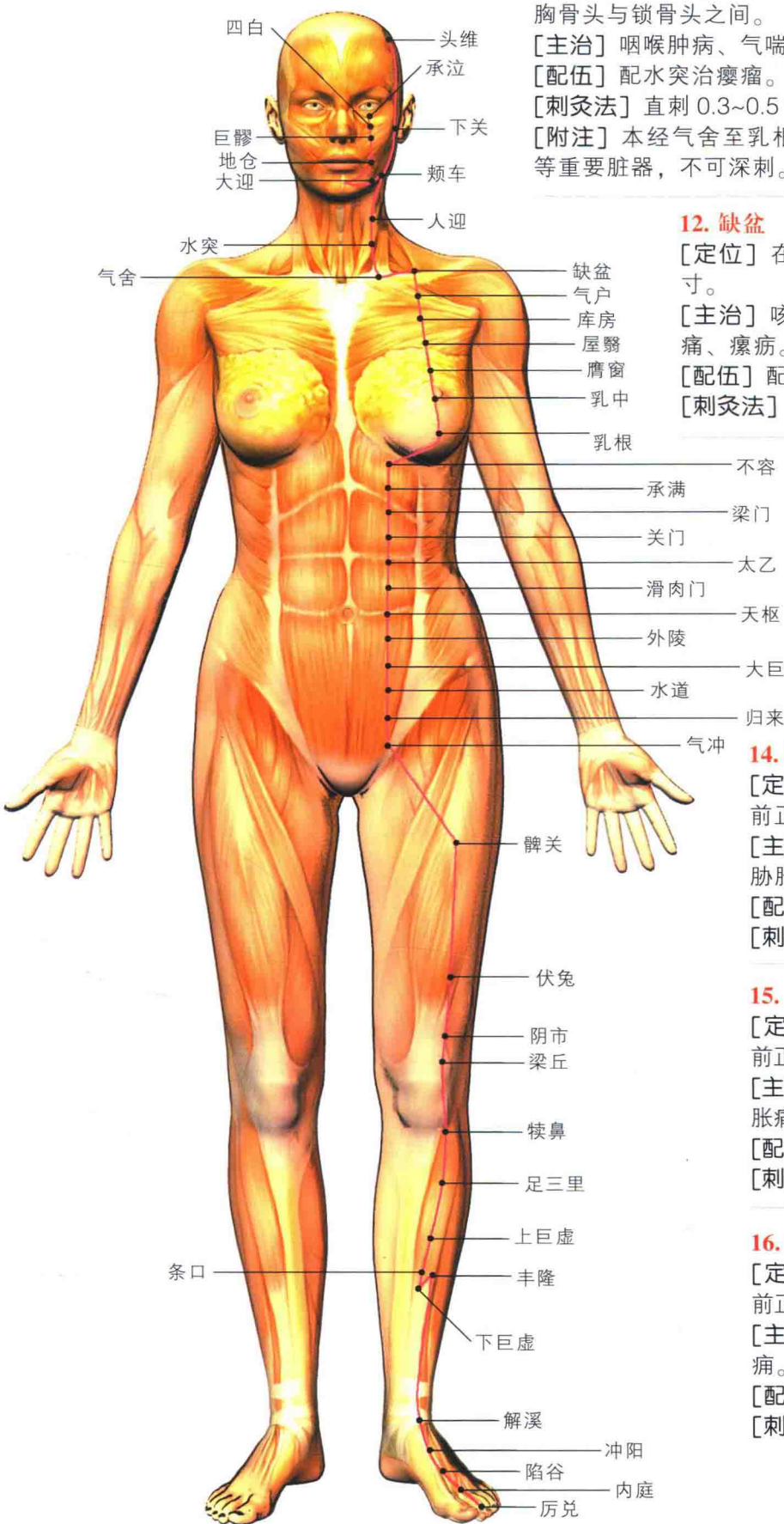
16. 膺窗 ST16 Yīngchuāng

[定位] 在胸部，当第 3 肋间隙，距前正中线 4 寸。

[主治] 咳嗽、气喘、胸胁胀痛、乳痛。

[配伍] 配屋翳治乳痛。

[刺灸法] 斜刺或平刺 0.5~0.8 寸。



17. 乳中 ST17 Rǔzhōng

[定位] 在胸部，男性平卧当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸。

[附注] 本穴不针不灸，只作胸腹部腧穴的定位标志。

18. 乳根 ST18 Rǔgēn

[定位] 在胸部，当乳头直下，乳房根部，当第5肋间隙，距前正中线4寸。

[主治] 咳嗽、气喘、呃逆、胸痛、乳痈、乳汁少。

[配伍] 配少泽、膻中治乳痈；配少泽、足三里治乳少。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5~0.8寸。

19. 不容 ST19 Bùróng

[定位] 在上腹部，当脐中上6寸，距前正中线2寸。

[主治] 呕吐、胃病、食欲不振、腹胀。

[配伍] 配中脘治胃病。

[刺灸法] 直刺0.5~0.8寸。

20. 承满 ST20 Chéngmǎn

[定位] 在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸。

[主治] 胃痛、吐血、食欲不振、腹胀。

[配伍] 配足三里治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8~1.0寸。

21. 梁门 ST21 Liángmén

[定位] 在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸。

[主治] 胃痛、呕吐、食欲不振、腹胀、泄泻。

[配伍] 配梁丘、中脘、足三里治胃痛，配足三里治消化不良。

[刺灸法] 直刺0.8~1.2寸。

22. 关门 ST22 Guānmén

[定位] 在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸。

[主治] 腹胀、腹痛、肠鸣泄泻、水肿。

[配伍] 配足三里、水分治肠鸣腹泻。

[刺灸法] 直刺0.8~1.2寸。

23. 太乙 ST23 Tàiyǐ

[定位] 在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸。

[主治] 胃病、心烦、癫狂。

[配伍] 配中脘治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8~1.2寸。

24. 滑肉门 ST24 Huáròumén

[定位] 在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸。

[主治] 胃痛、呕吐、癫狂。

[配伍] 配足三里治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8~1.2寸。

25. 天枢 ST25 Tiānshū, 大肠募穴

[定位] 在腹中部，平脐中，距脐中2寸。

[主治] 腹胀肠鸣、绕脐痛、便秘、泄泻、痢疾、月经不调。

[配伍] 配足三里治腹胀肠鸣；配气海治绕脐痛；配上巨虚、下巨虚治便秘、泄泻；配大横、丰隆、阴陵泉治肥胖。

[刺灸法] 直刺1.0~1.5寸。

26. 外陵 ST26 Wàilíng

[定位] 在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸。

[主治] 腹痛、疝气、痛经。

[配伍] 配子宫、三阴交治痛经。

[刺灸法] 直刺1.0~1.5寸。

27. 大巨 ST27 Dàjù

[定位] 在下腹部，当脐中下2寸，距前正中线2寸。

[主治] 小腹胀满、小便不利、痛经、不孕、疝气、遗精、早泄。

[配伍] 配三阴交、中极治痛经、不孕。

[刺灸法] 直刺1.0~1.5寸。

28. 水道 ST28 Shuǐdào

[定位] 在下腹部，当脐中下3寸，距前正中线2寸。

[主治] 小腹胀满、小便不利、痛经、不孕、疝气。

[配伍] 配中极、次髎治小便不利。

[刺灸法] 直刺1.0~1.5寸。

29. 归来 ST29 Guīlái

[定位] 在下腹部，当脐中下4寸，距前正中线2寸。

[主治] 腹痛、疝气、月经不调、白带、阴挺。

[配伍] 配大敦治疝气；配三阴交、中极治月经不调。

[刺灸法] 直刺1.0~1.5寸。

30. 气冲 ST30 Qìchōng

[定位] 在腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸。

[主治] 肠鸣腹痛、疝气、月经不调、不孕、阳痿、阴肿。

[配伍] 配气海治肠鸣腹痛。

[刺灸法] 直刺0.5~1.0寸。

31. 髀关 ST31 Bìguān

[定位] 在股前区，股直肌近端，缝匠肌与阔筋膜张肌3条肌肉之间的凹陷处。

[主治] 腰痛膝冷、痿痹、腹痛。

[配伍] 配伏兔治痿痹。

[刺灸法] 直刺1~2寸。

32. 伏兔 ST32 Fútù

[定位] 在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上6寸。

[主治] 腰痛膝冷、下肢麻痹、疝气。

[配伍] 配髀关、阳陵泉治下肢痿痹。

[刺灸法] 直刺1~2寸。

33. 阴市 ST33 Yīnshì

[定位] 在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸。

[主治] 腿膝痿痹、疝气、腹胀腹痛。

[配伍] 配足三里、阳陵泉治腿膝痿痹。

[刺灸法] 直刺1.0~1.5寸。