

领导力是男孩一种必需的能力，它决定男孩未来能走多远！

李长城
徐淑杰
编著

领导力 成就 男孩一生

具有领导力的男孩成大器

领导的气质、领导的风范，
让男孩由优秀走向卓越！做未来的领袖！



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

领导力 成就 男孩一生

李长城 徐淑杰
编著

具有领导力的男孩成大器

图书在版编目 (CIP) 数据

领导力成就男孩一生：具有领导力的男孩成大器 / 李长城，徐淑杰编著. —
北京：北京理工大学出版社，2016. 9
ISBN 978 - 7 - 5682 - 2582 - 3

I. ①领… II. ①李…②徐… III. ①男性 - 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 156957 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 18

字 数 / 240 千字

版 次 / 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 32.00 元

责任编辑 / 秦庆瑞

文案编辑 / 秦庆瑞

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 马振武

序



如今，许多男孩备受家长溺爱，逐渐失去了男子汉本应具备的阳刚之气以及自信、责任感等个性气质，变得唯唯诺诺，而这样的男孩根本谈不上拥有领导力。美国体育运动心理中心主席安德逊教授认为：领导人不是天生的，领导人的能力大多可以通过后天的培养获得。现在，这个观点已经被大众接受。

或许，有些世俗的观念认为培养男孩的领导力没有必要，他们只希望自己的孩子长大后做一个普通人。其实不然，培养男孩的领导力是很有必要的。

其一，可以增强男孩的群体交往能力，使其建立自信。与成年人相比，孩子间的领导关系更注重强调他们之间的有效合作与交往，有利于提高男孩的人际交往能力，使男孩体验到在与父母的交流中从来没有体验过的成就感。

其二，可以丰富男孩的情绪与情感体验。男孩在担任领导的同时往往需要做很多工作，比如，与大家一起讨论、确定目标、制订计划、分配和协调工作、组织活动等。在这些过程中，男孩可以体验不同的角色，不但会对领导的职责有所了解，还会有不同的情感体验，让自己变得更具男子汉气质，生活也会更加丰富多彩。

其三，可以提高男孩各个方面的综合素质。领导力是各种能力的综合体现，男孩在做领导工作的过程中，他的综合分析、创造、决策、应变、协调、语言表达等各种能力都会得到相应的锻炼，这都会为以后的人生发展打下良好的基础。



综上所述，可以看出培养男孩的领导力是非常必要的。但是，对于如何培养男孩的领导力，许多父母既不知道如何做，也没有采取科学、理性的行动。那么，提升男孩的领导力有哪些切实可行的方法呢？这正是本书力求解答的。

我们通过长期、认真的观察和体验，结合丰富的、有说服力的案例，为读者作出了详细的解读。本书从培养男孩的自信、责任感、意志力、领袖气质以及沟通能力等方面，分析了将来的领导者们所应具备的素质，又通过实例，具体问题具体分析，找出男孩们的共同点，帮助父母们提升男孩的领导力，打造未来优秀的领导者。

目 录

Chapter 1

培养男孩领导力,从了解男孩入手

为什么当下男孩缺少阳刚之气	2
父亲教育的缺失危害男孩的一生	4
理智爱男孩,主动让男孩吃苦	6
提升领导力,把男孩培养成“领头羊”	9

Chapter 2

乐观自信,提升男孩领导力的第一课

帮助男孩战胜自卑的心理	14
自信心,男孩走向成熟的精神支柱	17
赞赏男孩,帮助男孩走出抑郁心理	20
信任男孩,做男孩的朋友	23
不让比较伤害了男孩的自尊心	26
批评男孩也要讲技巧	29
给男孩安慰,帮助其摆脱负面情绪的困扰	32



让男孩坦然接受自己的缺点和不足	35
给男孩灌输积极乐观的理念	38
经常给予男孩正面的评价	40

Chapter 3

自立自强,让男孩更具领导气质

让男孩拥有独立的思考能力	44
鼓励男孩自己走出家门	47
尊重男孩的独立意识	49
提高男孩独立的判断能力	52
给男孩留有解决问题的权利	55
尊重男孩选择的权利	58
不妨把自己交给男孩来照顾	61
鼓励男孩承担一些力所能及的家务	63
遇事有主见,不要让男孩成为“小跟屁虫”	66
训练男孩的思维,激发男孩的潜能	68

Chapter 4

敢于担当,不要让借口成为男孩成长的绊脚石

富有责任感的男孩才能担当重任	72
让男孩参与家庭事务的决策	75
不要替男孩承担所有的过错	78
让男孩承担不负责任所带来的后果	81
让男孩对自己说过的话负责	84
在点滴中培养男孩的责任心	87
做具有强烈责任心的父母	89

Chapter 5

领袖气质,提升男孩阳刚气质的独特魅力

稳定的情绪是成就领导力的前提	94
让男孩具备良好的组织能力	96
优化个人形象,让男孩更具领导气质	99
注重文化修养,让男孩更具内涵	101
举止大方得体,不断提升男孩的形象气质	104
提升心理素质,让男孩神韵飞扬	106
学会低调,不要让男孩养成张扬的个性	109
提升号召力,让男孩成为一呼百应的“孩子王”	112

Chapter 6

时间意识,磨炼优秀领导者的行动能力

做事情要讲究效率	116
做好表率,父母办事不要太拖拉	119
为男孩设定完成任务的期限	121
帮助男孩制定一个立即行动的目标	123
让男孩远离懈怠和放弃	125
专注可以让男孩提高时间的利用率	127
掌控好时间,让男孩成为时间的主人	130
教男孩在有效时间里做重要的事	134

Chapter 7

沟通能力,不要让语言阻碍了男孩交际的脚步

让男孩具备能言会道的口才	138
--------------------	-----



多与男孩交谈感兴趣的话题	141
不要压制男孩说话的欲望	144
认真倾听,深切关注男孩的言语	147
为男孩提供与人沟通的机会	150
敏捷的思维可以提升男孩的口才	153
与男孩进行有效的沟通	155
责难和批评男孩也要讲究艺术	158

Chapter 8

挫折教育,意志力是练就领导者的必要条件

教育男孩做事要有始有终	162
设置障碍,培养男孩的抗挫能力	165
让男孩把逆境看作成长的机遇	169
鼓励男孩要勇敢	171
给予男孩坚强面对一切的勇气	175
适当地给男孩犯错误的机会	177
教男孩坦然面对困境	181
意志坚强,鼓励男孩面对挫折永不退缩	184
鼓励男孩,让男孩尝试成功带来的喜悦	187

Chapter 9

志存高远,优秀的领导者不能停止进取的步伐

让男孩拥有学习上的核心竞争力	192
帮助男孩制订合理的学习计划	194
激发男孩的学习兴趣	197
制定一个可以达到的学习目标	200

将男孩的好奇心引发到学习上	202
营造良好的学习环境	205
腹有诗书气自华,让男孩博览群书	208
谦虚好学,是男孩进步不可缺少的美德	211
标新立异,有创造力的男孩才会有进步	214

Chapter 10

交际技巧,良好的人际关系是成就领导者的金钥匙

良好的人际关系,首先从家庭开始	220
打开心结,克服人际交往障碍	222
让男孩学会与人分享	225
教育男孩学会尊重他人	228
帮助男孩提升结交朋友的技巧	231
心胸豁达,能够原谅他人的过错	234
对男孩的人际交往礼仪教育不可少	237
幽默是人际关系的催化剂	240
注重人际交往,把男孩培养成“小外交家”	243

Chapter 11

品质培养,良好的人格更能凸显领导者的魅力

良好的品质可以强化男孩的人格	248
父母要做男孩诚信的榜样	250
让男孩具备感恩之心	254
让男孩懂得关爱他人	257
不要纵容男孩的撒谎行为	260



让男孩具备更宽广的胸怀	263
让男孩成为有礼貌的“小绅士”	266
善于理财,把男孩培养成节俭的带头兵	268
让男孩说到做到,注重承诺	272
有正义感的男孩更能得到大家的认可和拥护	275



Chapter 1

培养男孩领导力，从了解男孩入手

如今，由于受各种因素的影响，中国的男孩教育正在遭遇前所未有的危机，男孩个性发展受到阻碍，本应具备的阳刚之气也一并消失。

这样的男孩怎能具备领导才能？怎能承担将来的家庭责任与社会责任？前景真是令家长堪忧！

在此，我们首先从了解男孩的个性以及男孩缺少阳刚之气的原因入手，进而和家长一起探讨该如何教育男孩，如何提升男孩的领导力。



为什么当下男孩缺少阳刚之气

传统观念认为，在男孩的成长过程中，需要培养男孩稳健、庄重、成熟等男子汉气质。然而现如今，宅男、娘娘腔越来越多，本该阳光、活泼、意志坚定的男孩们，却变得扭捏作态、柔声柔气。目前，这些问题已经引起家长们的忧虑。

对此，有教育专家认为，一些男孩缺乏阳刚之气的原因在于，现在的孩子大多是独生子女，从小被家长过分保护，与外界的接触过少，缺乏独立性、自理性和实践性的磨炼。

十二岁的赵恒一向斯斯文文，说话细声细气、动作扭扭捏捏。观察了一段时间后，妈妈发现儿子放学后最喜欢看的书竟然是时尚杂志，对杂志里的各种化妆品、时装都非常感兴趣；休息日出门前要花很长时间在衣柜里挑衣服，搭配着装。虽说爱美之心人皆有之，男孩子注重穿衣也并非不正常，但儿子的穿衣风格越来越女性化，这让妈妈倍感焦虑。

爸爸非常喜欢休息日在家里看电影。然而，最近他发现，儿子在他看电影的时候，面对一些打斗场景，竟然吓得发抖，随即躲进房间里不敢出来。他对此非常不解，心想：只是一些打斗场景，十二岁的儿子怎么会害怕到这种程度呢？

父母到学校了解情况，老师反映：赵恒的课桌抽屉里常常“藏”着小镜子，下课不忘照一照；一着急就脸红，一生气直跺

脚……这些都是女孩子的表现。

其实，这种男孩缺乏阳刚之气的现象已不是生活中的个例，已经成为一种普遍的社会现象，这给家长敲响了警钟，男孩的教育已经出现偏差，关注男孩的教育刻不容缓。

心理专家指出，男孩缺少男子汉气概，是由学校教育、家庭教育、社会教育等多方面原因造成的，加强男孩的性别教育，家庭教育最为关键，这就需要父母们多关注男孩的成长，并给予其正确的指导。



给父母的教子建议：

◎方法一：不要压抑男孩的性格特征

男孩的性格特征主要包括勇敢、大气、爱冒险、好斗等，许多父母并不理解，对男孩的一些言行大加指责，从而导致了男孩的个性被压抑，使男孩变得越来越女性化。其实，男孩的性格特征决定，他们不喜欢被束缚，喜欢做各种尝试，父母要学会赞赏男孩。当然，这并不是说让父母放任不管，而是在整个过程中，父母要给男孩正确的指导，让男孩的个性健康发展。

◎方法二：提高男孩的抗挫折能力

父母要让男孩从小就学会抵抗挫折，这样他们才可能在将来成为一名优秀的领导者。在教育男孩的过程中，父母不要一味用“听话”“乖巧”等标准来要求男孩，应就事论事，让他明白道理，提高抗挫折能力，引导男孩认识挫折，正确对待挫折，进而战胜挫折。

◎方法三：加强引导，对男孩进行强化训练

在教育男孩的过程中，父亲应以身作则，利用讲道理等方式，感化和



引导男孩。尤其在对男孩进行性别教育时，父母更应该加强训练，必要时适当惩罚，可以让男孩知道，作为一个男子汉，作为一个想成为领导者的男人，应该如何去做。但父母要注意的是，在这一过程中不要打骂、挖苦男孩，以免伤害男孩的自尊心。

父亲教育的缺失危害男孩的一生

在如今的家庭教育模式中，父亲与母亲的付出经常是不对等的，母亲常常是男孩教育的主力军，父亲由于各种原因，总是把精力放在工作上，在家庭教育中常常“缺席”。

人们常说“子不教，父之过”，父爱的缺失，很可能让男孩的性格变得胆小懦弱，没有男子汉气概，甚至还会发生一些不可预料的变化，比如，思维、语言、动作习惯等越来越女性化。调查显示，父爱的缺失对于男孩的成长非常不利。请看下面这个案例：

由于父亲工作繁忙，经常在外出差，十岁的朱涛基本是由母亲带大的，但随着孩子越来越大，妈妈发现孩子平时话变少了，有事也不愿和她沟通，性格变得文静、柔弱，常常多愁善感，缺乏男子汉气概。

“小妮妮”是朱涛在班上的称呼，对这一称呼他从不介意，每次课间做广播操的时候，他的动作比女生还轻柔。有时候，朱涛和同学玩，对于一点很小的事情都要跑去找老师告状，而且还非常爱哭，不顺心就吵着要打电话回家找妈妈，他的各种表现都



像个女生。

在家里，朱涛喜欢一个人安静地玩耍，很少约小伙伴出去玩。周围的朋友经常说：“看看你们家的儿子，真是太乖巧了，哪像我们家的儿子，太淘气了，真是不省心啊。”朱涛妈妈听后并没有高兴，反而对此非常担忧。

从上面的案例我们可以看出，父爱的缺失不仅使男孩产生女性化倾向，性别定位出现问题，还会影响男孩未来的生活。其实，父爱的缺失还会使男孩胆小、自卑、过于依赖、容易情绪沮丧，不喜欢交际，显得过于内向、孤独，甚至成年后患精神类疾病的概率加大。所以，在家庭教育中，父亲的作用是母亲无法代替的。

有儿童教育专家认为，男孩在成长早期的一些观念和行为的形成，往往是在观察、模仿等过程中获得的，所以这时候父亲对男孩的影响是非常重要的。据美国的一项调查显示，70%的长期服役犯人来自无父家庭，90%的无家可归和离家出走的孩子来自无父家庭，75%的戒毒中心青少年来自无父家庭。



给父母的教子建议：

◎方法一：爸爸要做好男孩的榜样

一些教育专家认为，在对男孩的教育上，父亲的角色尤为重要，父亲一定要花时间多陪陪男孩。俗话说“身教重于言教”，与母亲相比，父亲身上有很多独特的品质，比如，勇敢、坚强、刚毅不屈等，这些都是领导者必备的气质。在与父亲的交流中，男孩会不自觉地模仿父亲的行为，深刻体会作为男性应有的行为品质，进而内化为自身的品质，所以，父亲在男孩成长的过程中，要主动加入教子的行列，给男孩树立榜样。



◎方法二：增加爸爸与孩子相处的时间

世界卫生组织的研究表明：平均每天能够与爸爸相处两个小时以上的男孩，要比其他男孩智商高，更像男子汉，所以，爸爸要增加和男孩共处的时间。

◎方法三：爸爸要主动学习教子方法

在男孩成长的每个阶段所需要的教育理论和方法是不同的，爸爸要学会与时俱进，不断掌握新的方法，树立终身学习的教子观，只有这样，才能在思想上和行为上感染男孩，教育好男孩。

理智爱男孩，主动让男孩吃苦

当下，许多父母常常在想：“儿子还缺什么呢？还有哪些是我能给他提供的呢？是电动车，还是游戏机呢？”现实的家庭教育中，父母往往总想着让男孩多吃一些“甜”，很少有人会想到，现在的男孩缺乏的是吃苦耐劳的精神。

其实，这些父母的想法很简单：“我们年轻时已经吃了很多苦，绝不能再让孩子像我们一样吃苦。”这种观念看起来符合逻辑，但是，这种想法培养出来的男孩会脆弱不堪，缺少男子汉气概，更别提将来成为一名优秀的领导者了。

“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”殊不知，苦难是男孩成长过程中的一种财富。为了能让男孩健康成长，全面发展，父母应该鼓励男孩从