



亲亲乐园系列③

胎教 育儿

全书

中山大学附属第一医院

高羽、沈振宇 联袂打造

良好的胎教，
让宝宝的能力全面提高；
科学的养育，
让宝宝的成长一帆风顺。

高羽 沈振宇◎编著

中国纺织出版社



亲亲乐园系列③

胎教育儿 全书

高羽 沈振宇◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

从母亲怀孕到宝宝满周岁,是宝宝发育的关键时期。怀孕期间对胎儿实施多种形式的胎教,能使胎儿完美均衡地发育,使胎儿的潜能得到最大限度的开发;出生后的12个月内,宝宝还很稚嫩,如果能对宝宝加以科学周到的护理,并进行循序渐进的早教,不仅能让宝宝健康地成长,还能让宝宝智能得到全面的开发。

本书由胎教和婴幼儿护理专家精心编撰而成。全书共分七章,对怀孕期的胎教种类和胎教方法、12个月内婴儿的育儿方法和早教方法进行了详细讲解。书中知识与当今孕育科学的发展同步,做到最新、科学、权威,书中还配有生动逼真、活泼温馨的插图,让读者获得轻松愉悦的阅读感受。本书既是孕妈妈的胎教宝典,又是新妈妈科学育儿的必备手册。



胎教育儿全书

TAIJIAO YU 'ER QUANSHU

图书在版编目(CIP)数据

胎教育儿全书/高羽,沈振宇编著. —北京:中国纺织出版社, 2012.9

(亲亲乐园系列; 3)

ISBN 978-7-5064-8056-7

I. ①胎… II. ①高… ②沈… III. ①胎教-基本知识

IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第240114号

策划编辑: 曲小月 胡 蓉

责任编辑: 卞嘉茗

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京中创彩色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2012年9月第1版第1次印刷

开本: 710×1000

1/16

印张: 25

字数: 459千字

定价: 35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



C O N T



E N T S

 第一章 胎教知识知多少

◆认识胎教	2
什么是胎教	2
胎教的发展史	2
胎教的分类	4
胎教的实质内容	5
正确认识胎教	6
◆胎教的影响	7
胎教对母亲和胎儿的益处	7
胎教为什么能使孩子聪明	9
受过胎教的孩子的特点	9
母爱是胎教的基础	11
母体与胎儿生理信息的传递	11
母体与胎儿情感信息的传递	12
母体与胎儿行为的沟通	13
胎教与胎儿性格的关系	14
◆正确实施胎教	15
胎教人人都能做到	15
怎样做好胎教的主角	16
培养胎儿的习惯	16
胎儿应该学什么	16

准爸爸在胎教中的作用	17
家庭成员在胎教中的作用	18
胎教应从什么时候开始	18
实施胎教的原则	19
掌握胎儿学习的最佳时机	19
夫妻感情对胎儿的影响	21
孕妇的求知欲对胎儿的影响	21
适宜准妈妈阅读的读物	22
寻找适合自己的胎教法	22
正确理解胎教效果	23
胎教成功的秘诀	24

 第二章 优婚优孕，你准备好了吗

◆遗传与优生	26
遗传、优生与胎教之间的关系	26
优生从严格择偶开始	26
什么是遗传	28
遗传与疾病的关系	28
遗传病及其种类	29
遗传病的特点	29
遗传病的危害及预防	30

父母近视对子女的遗传影响	31	最佳受孕季节	43
色盲患者的遗传性状	31	最佳受孕年龄	44
父母的智力对胎教的影响	32	最佳受孕时机	44
◆ 病患者的孕育	33	高质量的受孕是优生的前提	45
肺结核病患者可以怀孕吗	33	利用好生物节律	45
心脏病患者可以怀孕吗	33	孕前要戒烟	46
肾脏病人可以怀孕吗	34	孕前要戒酒	46
肝炎患者可以怀孕吗	34	肥胖女子的孕前准备	47
高血压患者可以怀孕吗	35	偏瘦女子的孕前准备	47
糖尿病患者可以怀孕吗	35	想做妈妈应远离毒品	48
甲亢病患者可以怀孕吗	35	不宜怀孕的情况	48
附件炎患者能怀孕吗	36	怀孕前后不要接触动物	49
癫痫病患者可以怀孕吗	36	部分女子怀孕前应换工作	49
哮喘病患者可以怀孕吗	37	身体准备	50
精神病患者可以怀孕吗	37	调适生理机能	50
淋病患者可以怀孕吗	37	孕前锻炼	50
尖锐湿疣患者可以怀孕吗	38	孕前应做口腔检查	51
系统性红斑狼疮患者能生育吗 ..	38	孕前衣食住行	52
◆ 不宜怀孕的时间段	39	怀孕前应彻底治好的疾病	52
婚后不宜立即怀孕	39	心理准备	53
旅游中不宜怀孕	39	物质准备	54
春节期间不宜怀孕	40	居室环境要舒适	54
避孕期间不宜怀孕	40	孕妈妈着装要适宜	54
受过X光照射的女子不宜立即怀孕	41	内衣的选择	55
早产及流产后不宜立即再孕	41	要选择合适的鞋子	55
长期服药的女子不宜立即怀孕 ..	42	胎教工具的选择	56
身体疲劳时不宜怀孕	42	饮食须知	56
◆ 优生准备	43	孕前要加强营养	56
优生指导	43	女性孕前营养不足所造成的不利影响	56
要有计划地受孕	43	女性孕前营养补充原则	57

孕前准爸爸的营养也很重要	57
孕前不宜食用高糖食品	58
孕前不宜食用辛辣及腌熏食物	58
孕前女性不宜食用烤肉和涮肉	59
夫妻孕前不宜喝含咖啡因的饮品	59
孕前不可摄入过多的蛋白质	60
计划怀孕的女性应慎服维生素	60
孕前宜吃杂粮、果仁 and 水果	60
孕前宜吃黑木耳	61
孕前营养食谱	61
准爸爸的准备	64
做好孕前体检	65
孕前体检的好处	65
孕前检查的合适时间	65
孕前检查的项目	66
用药指南	67
孕前用药要谨慎	67
怀孕前不能吃安眠药	68

◆胎儿的各项发育	73
胎儿的听觉	73
胎儿在聆听世界	73
胎儿喜欢妈妈的声音	74
胎儿爱听爸爸的声音	74
胎儿对声音有分辨能力	75
胎儿的视觉	75
胎儿的触觉	75
胎儿有嗅觉	76
胎儿有味觉	76
胎儿的睡眠	76
胎儿的性格	77
胎儿的运动	77
胎儿的意识	77
胎儿的感觉	78
胎儿的习惯	78
胎儿的生活	78
胎儿的心理	79
胎儿的学习能力	79

第三章 小小胎儿，你了解多少

◆胎儿具备哪些能力	70
胎儿有记忆力	70
胎儿会发脾气	70
胎儿会做梦	70
胎儿会喝水	71
胎儿会打嗝	71
胎儿会吮吮手指、脚趾	72
胎儿能理解母亲的感情	72

第四章 胎教方法大搜索

◆营养胎教	82
何谓营养胎教	82
胎儿的饮食倾向与妈妈有关	82
妈妈健康，宝宝才会健康	82
孕妈妈要有良好的饮食习惯	84
怀孕不同时期的饮食要求	85
怀孕初期（0~3个月）	85

怀孕中期(4~7个月)	85	语言胎教怎样实施	103
怀孕后期(8~10个月)	85	实施语言胎教须知	104
◆环境胎教	87	神奇的语言胎教	104
环境胎教的含义	87	◆行为胎教	106
给胎儿一个温馨的“家”	88	什么是行为胎教	106
准妈妈居室养花须知	89	孕妇要提高自己的修养	106
空气污染对胎儿的危害	89	孕妇应养成良好的日常习惯	107
新鲜空气与胎教	89	孕妈妈应该阅读什么书	108
阳光与胎教	90	◆意念胎教	109
噪声对胎儿的影响	91	什么是意念胎教	109
如何进行环境胎教	91	意念胎教的可行性	109
孕妈妈可以做短途旅行	92	意念胎教怎样进行	109
◆音乐胎教	93	◆视觉胎教	111
什么是音乐胎教	93	什么是视觉胎教	111
音乐胎教怎样进行	93	视觉胎教的可行性	111
胎教音乐的不同作用	94	视觉胎教应从什么时候开始	111
音乐胎教的方法	95	视觉胎教怎样进行	112
胎教音乐的选择	96	◆抚摸胎教	113
音乐胎教对胎儿的影响	96	什么是抚摸胎教	113
◆情绪胎教	97	抚摸胎儿的重要性	113
什么是情绪胎教	97	抚摸胎教怎样进行	114
情绪胎教的重要性	97	抚摸胎教的注意事项	115
孕妇情绪对胎儿的影响	98	“转动刺激”促进胎儿大脑发育	115
情绪胎教怎样进行	99	◆运动胎教	116
准爸爸在情绪胎教中的责任	99	什么是运动胎教	116
夫妻感情与胎教的关系	100	运动胎教的益处	116
怎样摆脱不良情绪	100	运动胎教应适度	116
◆语言胎教	102	孕妇适宜进行的运动项目	117
什么是语言胎教	102	不宜进行运动胎教的孕妇	118
语言胎教的重要性	102	孕妇体操	119
		做孕妇操的目的及注意事项	120



第五章 孕期同步胎教学问大

◆孕四月 141

孕妇身体变化 141

胎儿发育状况 141

孕妇生活指南 142

本月营养要求 143

营养食谱 144

本月运动保健 145

胎教方案 146

准爸爸的参与 148

专家提醒 149

◆孕五月 150

孕妇身体变化 150

胎儿发育状况 150

孕妇生活指南 150

本月营养要求 152

营养食谱 152

本月运动保健 154

胎教方案 154

准爸爸的参与 157

专家提醒 158

◆孕六月 159

孕妇身体变化 159

胎儿发育状况 159

孕妇生活指南 160

本月营养要求 161

营养食谱 162

本月运动保健 163

胎教方案 164

准爸爸的参与 166

专家提醒 166

◆孕一月 122

孕妇身体变化 122

胎儿发育状况 122

孕妇生活指南 123

本月营养要求 124

营养食谱 124

本月运动保健 126

准爸爸的参与 126

专家提醒 127

◆孕二月 128

孕妇身体变化 128

胎儿发育状况 128

孕妇生活指南 129

本月营养要求 130

营养食谱 131

本月运动保健 132

准爸爸的参与 133

专家提醒 133

◆孕三月 135

孕妇身体变化 135

胎儿发育状况 135

孕妇生活指南 136

本月营养要求 137

营养食谱 137

本月运动保健 138

准爸爸的参与 139

专家提醒 139



◆孕七月	168
1 孕妇身体变化	168
2 胎儿发育状况	168
3 孕妇生活指南	169
4 本月营养要求	170
5 营养食谱	170
6 本月运动保健	171
7 胎教方案	172
8 准爸爸的参与	175
9 专家提醒	175
◆孕八月	177
1 孕妇身体变化	177
2 胎儿发育状况	177
3 孕妇生活指南	177
4 本月营养要求	179
5 营养食谱	180
6 本月运动保健	181
7 胎教方案	182
8 准爸爸的参与	183
9 专家提醒	184
◆孕九月	185
1 孕妇身体变化	185
2 胎儿发育状况	185
3 孕妇生活指南	185
4 本月营养要求	186
5 营养食谱	186
6 本月运动保健	188
7 胎教方案	188
8 准爸爸的参与	189
9 专家提醒	190

◆孕十月	191
1 孕妇身体变化	191
2 胎儿发育状况	191
3 孕妇生活指南	192
4 本月营养要求	193
5 营养食谱	194
6 本月运动保健	195
7 胎教方案	195
8 准爸爸的参与	197
9 专家提醒	198

第六章 婴儿养育方案早掌握

◆第一个月	200
1 婴儿的生长发育	200
2 婴儿的智能发育	201
3 婴儿喂养指南	201
母乳是婴儿最理想的食物	201
开奶越早越好	203
利用好初乳	203
正确的哺乳方法	204
教宝宝正确吃奶	204
夜间如何为婴儿哺乳	205
母婴同室与按需哺乳	205
新生儿吐奶怎么办	206
影响宝宝食欲的因素	206
正确判断新生儿是否饿了	207
使乳汁充沛的方法	207
正确的挤奶方法	207

怎样存放食用母乳	208	新生儿发热	223
不宜母乳喂养的情况	209	鹅口疮	224
人工喂养	209	新生儿败血症	224
怎样人工喂养宝宝	209	婴儿脐疝	224
人工喂养注意事项	210	喉鸣	225
给新生儿配制奶粉不宜太浓	210	新生儿腹泻	225
牛奶里适合加哪种糖	211	◆第二个月	227
如何进行混合喂养	211	婴儿的生长发育	227
要给小宝宝补充维生素D	212	婴儿的智能发育	227
婴儿的日常护理	212	2个月宝宝发育测评	228
本月接种疫苗	212	婴儿喂养指南	228
新生儿吃奶时为什么会啼哭	212	继续母乳喂养	228
听懂宝宝的哭声	213	怎样保证母乳的质与量	228
奶瓶选购要点	213	乳母的嗜好对孩子的影响	229
奶瓶的辅助用品	214	2~3个月的宝宝一天该喂几次奶 ...	230
奶瓶的清洗与消毒	214	让婴儿养成夜间不吃奶的习惯 ...	230
如何选择宝宝的衣服	215	人工喂养的宝宝喂多少牛奶合适 ...	231
如何给宝宝穿衣服	215	可以用微波炉加热奶粉吗	231
正确抱宝宝	216	如何为宝宝选择合适的奶粉	232
宝宝尿布的选择及正确使用	216	选购奶粉要点	232
包襁褓的正确方法	218	怎样给宝宝换奶粉	233
如何给宝宝量体温	218	宝宝喝奶时间过长怎么办	233
如何给宝宝洗澡	219	早产儿需要早补铁	234
脐带的护理	220	如何正确为宝宝添加鱼肝油	234
婴儿床的选择	220	怎样判断孩子吃饱了	234
新生儿如何使用枕头	221	喂牛奶的禁忌	235
如何消除婴儿吃奶后打嗝	221	如何正确给宝宝喂水	236
如何判断新生儿冷热	222	不要让3个月以内的宝宝吃盐 ...	236
婴儿的疾病防治	222	婴儿的日常护理	236
新生儿黄疸	222	本月接种疫苗	236



季节护理	236	学会为宝宝把尿	249
婴儿的排泄	237	流口水的护理	249
排泄后的护理	237	婴儿的疾病防治	250
给宝宝喂药的妙方	237	保护婴儿的听力	250
如何给宝宝剪指甲	238	中耳炎的预防	250
宝宝衣物的清洗及存放	238	佝偻病的预防	251
保护婴儿的眼睛	240	◆第四个月	252
婴儿的疾病防治	240	婴儿的生长发育	252
肺炎的防治	240	婴儿的智能发育	252
感冒的防治	241	4个月宝宝发育测评	253
小儿肺炎与小儿感冒的鉴别	242	婴儿喂养指南	253
便秘的防治	243	什么是辅食	253
奶癣的防治	243	添加辅食的重要性	254
预防积痰	244	添加辅食的最佳时机	254
◆第三个月	245	添加辅食的原则	255
婴儿的生长发育	245	喂辅食时的注意事项	256
婴儿的智能发育	245	怎样让宝宝适应新的食物	257
3个月宝宝发育测评	246	该给宝宝添加哪些辅食	258
婴儿喂养指南	246	宝宝为什么会把辅食吐出来	259
此时期宝宝要补充的营养	246	婴儿的日常护理	259
怎样给宝宝增加营养	246	本月接种疫苗	259
怎样对待婴儿厌食牛奶	247	注意观察宝宝粪便的变化	259
怎样给宝宝喂果汁	247	哄宝宝入睡的方法	260
按需喂养	248	何时给婴儿理发	260
添加辅食不宜过早	248	如何应对宝宝翻身造成的意外	261
婴儿的日常护理	248	宝宝双脚的护理	261
本月接种疫苗	248	正确对待宝宝吮吸手指	261
培养宝宝良好的睡眠习惯	248	宝宝爱踢被子怎么办	262
正确使用枕头	248	使用婴儿车的注意事项	262
要应对意外防护	249	婴儿的疾病防治	262

防治结核	262	本月接种疫苗	273
防治缺铁性贫血	263	口水增多的处理	273
警惕奶瓶龋	263	要经常让宝宝晒太阳	274
◆第五个月	264	不要过分逗弄婴儿	274
婴儿的生长发育	264	正确处理婴儿对物品的依赖心理	274
婴儿的智能发育	264	宝宝发生意外的对策	275
5个月宝宝发育测评	265	婴儿的疾病防治	276
婴儿喂养指南	266	宝宝长玫瑰疹怎么办	276
5个月宝宝的营养需求	266	防治小儿急性中耳炎	276
要让宝宝习惯用勺子吃东西	266	预防麻疹	277
让宝宝学习用杯子喝水	266	◆第七个月	278
不要用大人嚼过的食物喂孩子	267	婴儿的生长发育	278
如何给宝宝添加蛋黄	267	婴儿的智能发育	278
喂菜汤、菜泥、水果泥的方法	267	7个月宝宝发育测评	279
婴儿不宜吃蜂蜜	268	婴儿喂养指南	280
婴儿食物要少盐	268	宝宝一日食谱推荐	280
婴儿的日常护理	268	7个月婴儿辅食的添加	280
本月疫苗接种	268	婴儿早期营养不良的表现	280
乳牙的护理	268	做动物肝脏的注意事项	281
婴儿的疾病防治	269	给宝宝喂牛奶的重要性	281
预防暑热症	269	吃鸡蛋应只吃蛋黄	282
预防婴儿痢疾	270	培养良好的进食习惯	282
◆第六个月	271	宝宝能吃成人的罐头食品吗	282
婴儿的生长发育	271	怎样让宝宝吃肉	282
婴儿的智能发育	272	婴儿的日常护理	283
6个月宝宝发育测评	272	本月接种疫苗	283
婴儿喂养指南	272	正确照料宝宝	283
喂养6个月的宝宝	272	婴儿不要乱用止咳药	284
婴儿一日饮食安排举例	273	不能给婴儿硬灌药	285
婴儿的日常护理	273	婴儿的疾病防治	285

防治抽搐	285	9个月宝宝发育测评	299
怎样防治婴儿的夜啼	285	婴儿喂养指南	299
◆第八个月	287	宝宝的营养食谱	299
婴儿的生长发育	287	适量吃赖氨酸食品	300
婴儿的智能发育	287	婴儿要摄入适量脂肪	300
8个月宝宝发育测评	288	注意补钙误区	301
婴儿喂养指南	288	科学补钙	302
宝宝食谱举例	288	婴儿的日常护理	303
长牙期间的饮食	289	本月疫苗接种	303
婴儿的断奶准备	290	衣被的选择	303
断奶期婴儿饮食保健的原则	290	婴儿洗发及护发注意事项	303
为婴儿选择较柔软的固体食物	291	婴儿的疾病防治	305
怎样喂宝宝粒状食物	291	预防流行性腮腺炎	305
不要让婴儿偏食	291	预防肠套叠症	305
婴儿的健脑益智营养素	291	预防耳后淋巴结肿大	306
培养宝宝正确的饮食习惯	292	◆第十个月	307
婴儿的日常护理	293	婴儿的生长发育	307
本月接种疫苗	293	婴儿的智力发育	307
了解宝宝的个性	293	10个月宝宝发育测评	307
母乳喂养不能代替免疫接种	294	婴儿喂养指南	308
为什么宝宝会便秘	294	让宝宝练习自己吃饭	308
不要阻止宝宝用手抓东西吃	294	开始断奶	308
婴儿的疾病防治	295	使用断奶练习器	309
防治汗疹	295	提高钙摄入的方法	309
包茎处理	296	婴儿不宜吃和不宜多吃的食物	310
预防呼吸道感染	296	婴儿餐具的选择	311
防治外耳道疖肿	297	了解宝宝厌食的原因	311
◆第九个月	298	偏食宝宝的喂养	312
婴儿的生长发育	298	婴儿饮食注意事项	313
婴儿的智力发育	298	婴儿的日常护理	314

本月疫苗接种	314	婴儿的疾病防治	328
宝宝开窗睡觉益处多	314	怎样防治婴儿咳嗽	328
婴幼儿不宜滥用抗生素	314	预防口腔溃疡	328
婴儿的疾病防治	315	防治手足口病	328
小儿热性痉挛的防治	315	◆第十二个月	330
预防弱视	316	婴儿的生长发育	330
◆第十一个月	317	婴儿的智能发育	330
婴儿的生长发育	317	12个月宝宝发育测评	331
婴儿的智能发育	317	婴儿喂养指南	331
11个月宝宝发育测评	318	此月的营养需求	331
婴儿喂养指南	318	宝宝的食物也要色香味俱全	332
此月的营养需求	318	婴儿断奶后的营养调配	332
孩子不爱吃蔬菜怎么办	319	训练宝宝自己使用汤匙	333
婴儿何时吃固体食物	320	宝宝如何食用坚果	333
什么时候断奶	320	婴儿的日常护理	333
怎样顺利断奶	322	本月接种疫苗	333
宝宝断奶后的饮食安排	322	周岁还不开口说话不必惊慌	333
怎样增进宝宝食欲	323	宝宝喜欢谁	334
白开水是最好的饮料	324	周岁宝宝生活安排	334
婴儿营养不良的判断	324	宝宝排便训练	335
宝宝腹泻痊愈时,应该怎么喂	325	帮宝宝学步	335
怎样给发烧的宝宝喂食	325	宝宝的口腔护理	335
婴儿的日常护理	325	婴儿的疾病防治	336
本月疫苗接种	325	如何应对宝宝愤怒性痉挛	336
牙齿保健	325	预防“八字脚”	336
婴儿误饮、误食后的处理	325		
宝宝不要过度活动	326		
婴儿不宜穿的衣服	327		
婴儿不宜穿开裆裤	327		
基本生活习惯的培养	328		

第七章 0~1岁宝宝的早教训练

◆早教知识知多少	338
----------------	-----

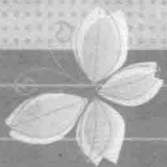
什么是早教	338	◆1~3个月婴儿早教方案	361
胎教与早教的衔接	338	语言训练	361
早教的重要性	339	动作训练	362
早教是大脑健康发育的需要	340	多种感知觉训练	364
早教是智力全面发展的需要	340	◆4~6个月婴儿早教方案	366
早教是身体平衡发展的需要	340	语言训练	366
早教是人格健康成长的需要	340	动作训练	367
早教是个性自我成长的需要	340	多种感知觉训练	369
早教是精神和谐成长的需要	340	生活自理能力训练	370
早教是心灵幸福成长的需要	341	◆7~9个月婴儿早教方案	372
早教的益处	341	语言训练	372
关注早教中的问题	342	动作训练	373
早期教育不等同于教育训练	342	多种感知觉训练	374
早教需要顺应孩子发展规律	342	生活自理能力训练	376
早教应以安全为第一	342	◆10~12个月婴儿早教方案	378
父母在早教中扮演着重要的角色	342	语言训练	378
抚触的力量	342	动作训练	379
美妙的声音让宝宝更聪明	342	数学能力训练	381
运动有益于身体健康	342	多种感知觉训练	382
爱模仿的宝宝	343	生活自理能力训练	284
婴儿的心理发育状况	343		
为宝宝选好书	344		
◆新生儿早教方案	345	参考文献	386
新生儿早教训练重点	345		
智力开发训练	345		
多种感觉训练	349		
视觉训练	352		
语言训练	355		
听觉训练	356		
动作训练	357		





认识胎教

REN SHI TAI JIAO



什么是胎教

所谓胎教，就是胎儿教育，即有意地对胎儿进行教育。它属于优生学的范畴，又是教育学的一个分支，从教育体系看，胎教是基础教育。

进行胎教的时候，孕妇通过调整身体的内外环境，消除不良刺激对胎儿的影响，并采用一定的方法和手段，积极主动地对胎儿进行训练和教育，给予胎儿有利大脑和神经系统发育的有益活动，促进胎儿的身心发育，使胎儿的身心更加健康，为其出生后的继续教育奠定良好的基础。

不用担心胎儿无法接受和学习。现代科学证明，胎儿具备听觉、视觉、嗅觉、触觉、味觉，还具有感知能力和记忆能力，而且胎儿在6个月时，大脑细胞的数目已接近成人，各种感觉器官也趋于完善，对母体内外的刺激能作出一定的反应。这就给胎教的实施提供了有力的科学依据。

目前，胎教已经受到全世界的关注。自20世纪60年代以来，世界上许多国家都建立了胎教研究中心和胎儿大学，进行胎教实验，普及胎教知识，推广胎教方法。

他们的研究在理论和实践上都取得了一定的成就。

胎教发展至今，已逐渐成为一门内容丰富的学问。其中不仅包括优生优育的思想，更包括十月怀胎过程中环境、心理、语言、运动、饮食等多方面的细致内容，为年轻的父母们提供了科学的指导。

胎教的发展史



胎教的思想起源于我国，早在2000多年前，《黄帝内经》中就有了关于胎教的记载。胎教理论最早萌发于古代的人们祈盼得到优秀孩子的美好愿望。

中国的古人发现母亲的情绪、个性、修养、生活起居、生活环境与孩子的身体