

专家细说 胆囊炎与胆石症

一本书读懂胆囊炎与胆石症的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院主任医师
广东省医学会肝胆胰外科学分会委员

邓美海 主编

20 是不是所有的胆囊炎患者都有腹痛？

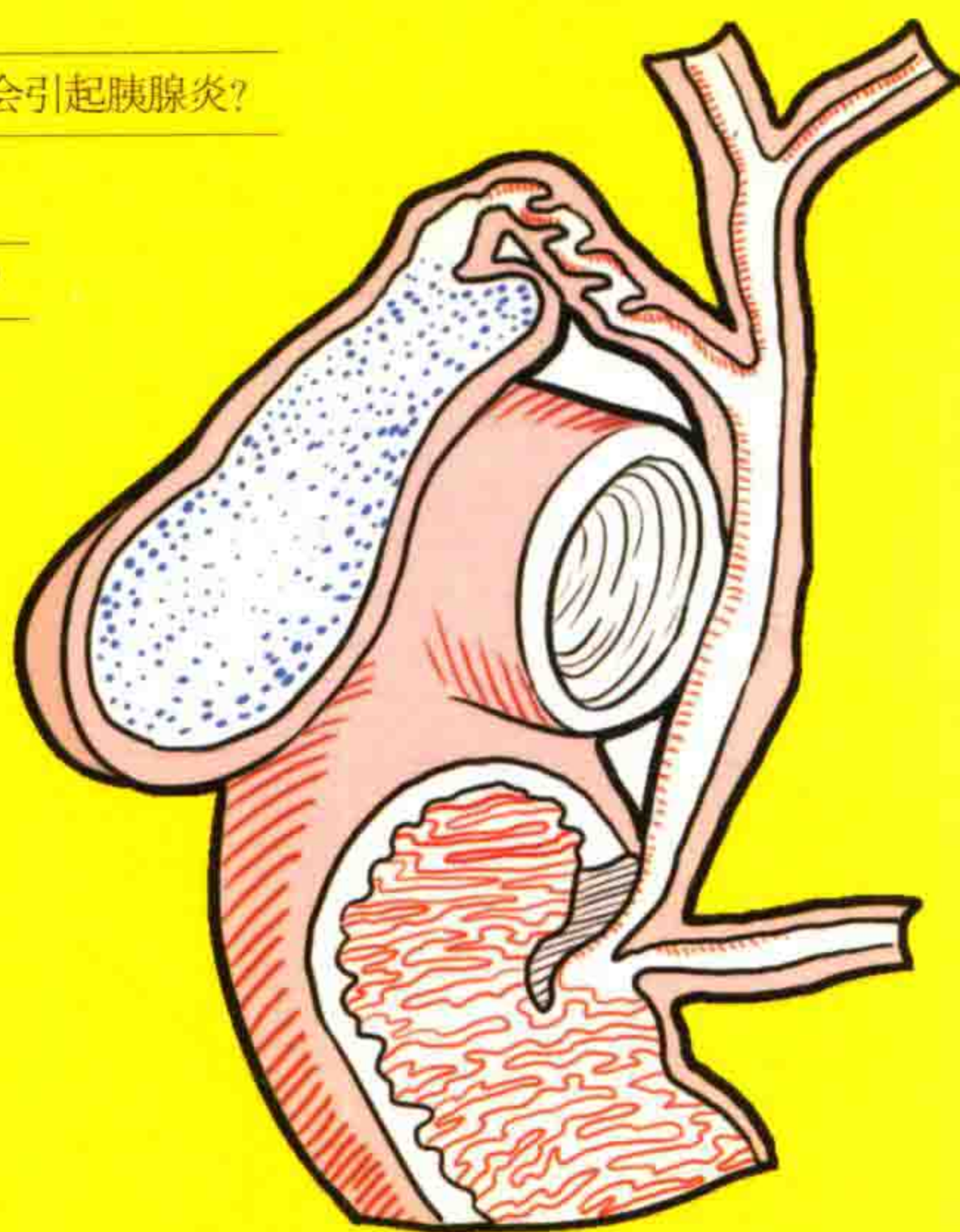
35 胆囊结石为什么会引起胰腺炎？

93 胆囊炎发作时，要不要吃点抗生素？

98 什么情况下胆囊结石需要手术治疗？

113 哪些患者更适合做腹腔镜胆囊切除术？

120 哪些胆囊结石患者可以进行体外碎石治疗？



专家细说 胆囊炎与胆石症

一本书读懂胆囊炎与胆石症的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院主任医师
广东省医学会肝胆胰外科学分会委员

邓美海 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

专家细说胆囊炎与胆石症 / 邓美海主编. — 北京 : 北京出版社, 2017. 1

(专家细说常见病 / 翁建平, 吴斌主编)

ISBN 978 - 7 - 200 - 12630 - 3

I. ①专… II. ①邓… III. ①胆囊炎—防治②胆道疾病—结石 (病理)—防治 IV. ①R575.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 303618 号

专家细说常见病

专家细说胆囊炎与胆石症

ZHUANJIA XISHUO DANNANGYAN YU DANSHIZHENG

邓美海 主编

*

北 京 出 版 集 团 公 司 出 版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

北 京 画 中 画 印 刷 有 限 公 司 印 刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 32 开本 5 印张 97 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 12630 - 3

定价: 18.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010 - 58572393

责任编辑电话: 010 - 58572281

目录

CONTENTS

胆囊炎、胆石症的概念与病因

1.胆道系统的构成是怎样的？	2
2.胆总管有多长？分哪几部分？	3
3.什么是奥狄氏括约肌？它有哪些功能？	3
4.胆囊分哪几部分？	4
5.胆汁是怎样产生的？它有什么作用？	5
6.胆囊有什么作用？	6
7.胆汁的分泌和排出受哪些因素的调节？	7
8.胆汁是什么颜色的？	7
9.什么是胆红素？胆红素是怎样产生的？	8
10.胆红素分哪几种？在体内是如何代谢的？	8
11.什么是胆汁酸？胆汁酸是如何代谢的？	10
12.胆汁酸的生理作用是什么？	11
13.胆汁酸肠肝循环有什么意义？	11
14.什么是黄疸？	12
15.黄疸有几种类型？	12
16.溶血性黄疸的病因有哪些？	13

17.阻塞性黄疸的病因有哪些？	14
18.肝细胞性黄疸的病因有哪些？	15
19.如何鉴别不同类型的黄疸？	15
20.什么是胆囊炎？	17
21.什么是急性胆囊炎？	17
22.急性胆囊炎的病因有哪些？	18
23.急性胆囊炎发作时，胆囊发生了怎样的变化？	18
24.急性胆囊炎有哪些临床表现？	19
25.什么是慢性胆囊炎？	20
26.慢性胆囊炎有哪些临床表现？	20
27.是不是所有的胆囊炎患者都有腹痛？	20
28.什么叫胆绞痛？	21
29.长期禁食的患者为什么会发生胆囊炎？	21
30.胆囊炎发作的时候，胆囊为什么会增大？	22
31.胆囊炎反复发作后，胆囊为什么会缩小？	22
32.什么是胆囊息肉？	23
33.胆囊息肉分哪几种？	23
34.胆囊息肉的临床表现有哪些？	24
35.哪些人易患胆囊息肉？	25
36.胆囊息肉会不会导致黄疸、胰腺炎？	25
37.胆囊息肉会长大吗？	26
38.导致胆囊息肉恶变的因素有哪些？	26
39.什么是胆石症？	27
40.胆结石分哪几种？都是怎么形成的？	28
41.胆石症包括哪些疾病？	29
42.为什么会得胆石症？	30
43.哪些因素会导致胆囊结石？	31
44.胆囊结石有哪些临床表现？	32

45.胆囊结石会不会恶变？	34
46.胆囊结石有哪些并发症？	35
47.胆囊结石为什么会引起胰腺炎？	35
48.胆管结石是怎么形成的？	36
49.肝外胆管结石的病因是什么？	37
50.胆总管结石的病因是什么？	37
51.胆总管结石引起的病理变化是怎样的？	38
52.胆总管结石有哪些危害？	40
53.什么是Charcot三联征？	41
54.什么是Reynolds五联征？	42
55.肝外胆管结石的临床表现是怎样的？	43
56.胆道梗阻会造成怎样的机体损害？	44
57.什么是急性化脓性胆管炎？	45
58.什么是胆源性肝脓肿？	46
59.什么是胆源性肝硬化？	47
60.什么是胆源性胰腺炎？	48
61.胆管癌与胆管结石有关吗？	48
62.什么叫肝内胆管结石？	49
63.肝内胆管结石的病因是什么？	50
64.肝内胆管结石的临床表现是怎样的？	51
65.肝内胆管结石引起的病理变化是怎样的？	53
66.肝内胆管结石有什么危害？	55

胆囊炎、胆石症的诊断与鉴别诊断

1.胆道疾病需要做哪些检查？	58
2.胆道疾病的超声检查表现是怎样的？	58
3.腹平片对诊断胆囊炎、胆石症价值大吗？	59

4.什么是静脉胆道造影?	59
5.什么是经皮肝穿刺胆管造影?	60
6.什么是内镜下逆行胰胆管造影?	61
7.什么是术中胆管造影?	62
8.什么是核素扫描检查?	62
9.什么是胆道镜检查?	63
10.CT或磁共振检查意义如何?	63
11.做胆道影像学检查时为什么要空腹?	64
12.为什么有时要做两种以上的影像学检查, 这是不是过度 检查?	64
13.为什么胆道系统疾病患者要做胃镜检查?	65
14.胆总管结石的实验室检查表现如何?	65
15.胆总管结石的超声检查准确率如何?	66
16.肝内胆管结石的实验室检查表现如何?	66
17.肝内胆管结石的辅助检查手段有哪些?	67
18.超声检查在肝内胆管结石诊断中的价值与不足各是什么?	67
19.CT检查对肝内胆管结石的诊断有何意义?	68
20.内镜下逆行胰胆管造影在肝内胆管结石的诊断中意义 如何?	68
21.磁共振检查在胆道疾病的诊断中有何价值?	69
22.经皮肝穿刺胆管造影对肝内胆管结石的诊断有何意义?	70
23.做T管造影检查前是否需要空腹?	71
24.做T管造影检查前有无特殊准备?	71
25.胆囊炎、胆石症要靠哪些检查来确诊?	71
26.胆囊炎、胆石症合并黄疸要做哪些检查?	72
27.胆囊炎、胆石症合并肝硬化要做哪些检查?	72

28.没有症状的胆囊结石患者多久复查一次?	72
29.胆囊炎患者的外周血白细胞会有什么改变?	73
30.胆囊炎、胆石症对肝功能的影响大吗? 主要影响哪些 指标?	73
31.没有腹痛是不是就不能诊断胆囊炎?	74
32.为什么有的胆囊炎患者没有发热、黄疸、腹痛的症状? ...	74
33.胆囊炎为什么常被误诊为胃病?	75
34.消化性溃疡的腹痛与胆囊炎、胆石症的腹痛有什么不同?	75
35.胆囊炎、胆石症与胃炎、胃溃疡怎么鉴别?	77
36.胆囊炎为什么会造成右肩背部疼痛? 它与肩部损伤如何 鉴别?	77
37.胆囊炎急性发作为什么多在进食油腻食物后发生?	78
38.胆囊结石和右肾结石怎么鉴别?	78
39.胆囊结石和胆总管结石怎么鉴别?	79
40.胆囊炎、胆结石与胃下垂、肾下垂如何鉴别?	79
41.胆囊炎、胆囊结石与胃神经官能症怎么鉴别?	80
42.胆囊结石与胆囊息肉怎么鉴别?	81
43.胆囊炎、胆囊结石和胆囊癌怎么鉴别?	81
44.胆囊炎、胆囊结石和急性胰腺炎怎么鉴别?	82
45.妊娠时, 胆囊炎与阑尾炎怎么鉴别?	82
46.胆囊炎、胆囊结石与心绞痛怎么鉴别?	83
47.胆总管结石与右肾绞痛怎么鉴别?	83
48.胆总管结石与肠绞痛怎么鉴别?	84
49.胆总管结石与胰头癌怎么鉴别?	84
50.胆总管结石与传染性肝炎怎么鉴别?	85
51.胆总管结石与胆道蛔虫病怎么鉴别?	85
52.肝内胆管结石如何诊断?	86

胆囊炎、胆石症的治疗与养护

1.胆囊炎、胆石症患者在饮食方面要注意些什么？	90
2.胆囊炎发作时，在饮食方面要注意些什么？	92
3.胆囊炎发作时，要不要吃点抗生素？	93
4.胆囊炎发作时，要注意哪些身体上的变化？	93
5.急性胆囊炎行经皮肝胆囊穿刺引流术后，多久可以行下一步手术治疗？	94
6.非结石性胆囊炎与结石性胆囊炎的治疗方法有什么不同？	94
7.慢性胆囊炎是不是不用手术治疗？	95
8.肝硬化合并胆囊炎反复发作怎么办？	96
9.胆囊息肉要定期复查吗？多久复查一次？	96
10.胆囊息肉如何治疗？	96
11.总是担心息肉恶变怎么办？	97
12.胆囊结石的治疗方法有哪些？	98
13.什么情况下胆囊结石需要手术治疗？	98
14.胆囊结石很小，是不是不用手术治疗？	100
15.大的胆囊结石是不是一定要手术治疗？	100
16.胆囊炎、胆囊结石的手术方式有哪些？	101
17.胆囊炎、胆囊结石手术有哪些并发症？	102
18.进行胆囊切除手术的患者在什么情况下需要进行胆道探查？	103
19.胆囊结石合并胆囊息肉怎么办？	104
20.胆囊结石合并黄疸怎么办？	104
21.胆囊切除后病理检查发现恶性肿瘤怎么办？	104
22.胆囊切除术后有哪些需要注意的问题？	105

23.老年患者在胆囊切除术后应特别注意什么？	106
24.胆囊切除会不会影响消化？	107
25.胆囊切除术后多久可以正常饮食？	108
26.胆囊切除术后为什么会出现腹泻？	108
27.胆囊切除会不会增加结肠癌的发病率？	109
28.胆囊切除的患者如何预防结肠癌？	110
29.哪些患者可以做腹腔镜胆囊切除术？	111
30.哪些患者不能做腹腔镜胆囊切除术？	112
31.哪些患者更适合做腹腔镜胆囊切除术？	113
32.腹腔镜胆囊切除术有哪些优点与不足？	113
33.腹腔镜手术一定比传统手术好吗？	114
34.妊娠期间能做腹腔镜手术吗？	115
35.腹腔镜胆囊切除术怎么做？ 要做哪些准备？	116
36.腹腔镜手术在术中改为传统手术，是不是说明腹腔镜 手术失败了？	117
37.腹腔镜手术的费用是不是要比传统手术高？	117
38.哪些胆囊结石患者可以做保胆手术？	117
39.胆囊炎、胆石症可以不手术而采用无创或者其他方法治 疗吗？	119
40.哪些胆囊结石患者可以进行体外碎石治疗？	120
41.什么是胆囊结石的排石治疗？ 效果如何？	121
42.多喝水能把胆囊结石排出来吗？	121
43.什么是胆囊结石的直接接触溶石治疗？	122
44.哪些胆囊结石患者可以进行口服溶石治疗？	123
45.口服溶石治疗需要注意哪些问题？	123
46.胆总管结石如何治疗？	125
47.胆总管结石的一般治疗如何进行？	125
48.胆总管结石的外科治疗原则是什么？ 有哪些手术方法？ ...	126

49.胆总管结石术后为什么会复发? 128

50.胆总管结石术后放置T管的目的是什么? 128

51.胆总管结石术后,患者带管回家要注意哪些问题? 129

52.胆总管结石术后,T管脱出怎么办? 129

53.胆总管结石术后多长时间可以拔除T管? 129

54.拔除T管前要做哪些检查? 130

55.胆总管结石合并胆总管下段狭窄、梗阻如何处理? ... 130

56.肝内胆管结石如何治疗? 132

57.肝内胆管结石的治疗难点是什么? 133

58.肝内胆管结石外科治疗的原则是什么? 134

59.肝内胆管结石并发急性感染怎么办? 135

60.肝内胆管结石并发肝硬化门静脉高压怎么办? 135

61.肝内胆管结石合并晚期肝硬化,有什么治疗方法? ... 136

62.肝内胆管结石术后多次复发怎么办? 136

63.肝内胆管结石术后有结石残留怎么办? 137

64.没有症状的肝内末梢胆管结石是否需要手术治疗? ... 138

65.什么是胆漏?如何判断胆漏的位置? 138

66.手术后发生胆漏怎么办? 139

67.十二指肠乳头切开取石术后反复发热、腹痛怎么办? ... 140

68.胆石症手术后多久复查?目的是什么? 140

胆囊炎、胆石症的预防

1.如何预防胆结石形成? 142

2.什么是胆石症的初级预防? 143

3.什么是胆石症的二级预防? 145

4.什么是胆石症的三级预防? 145

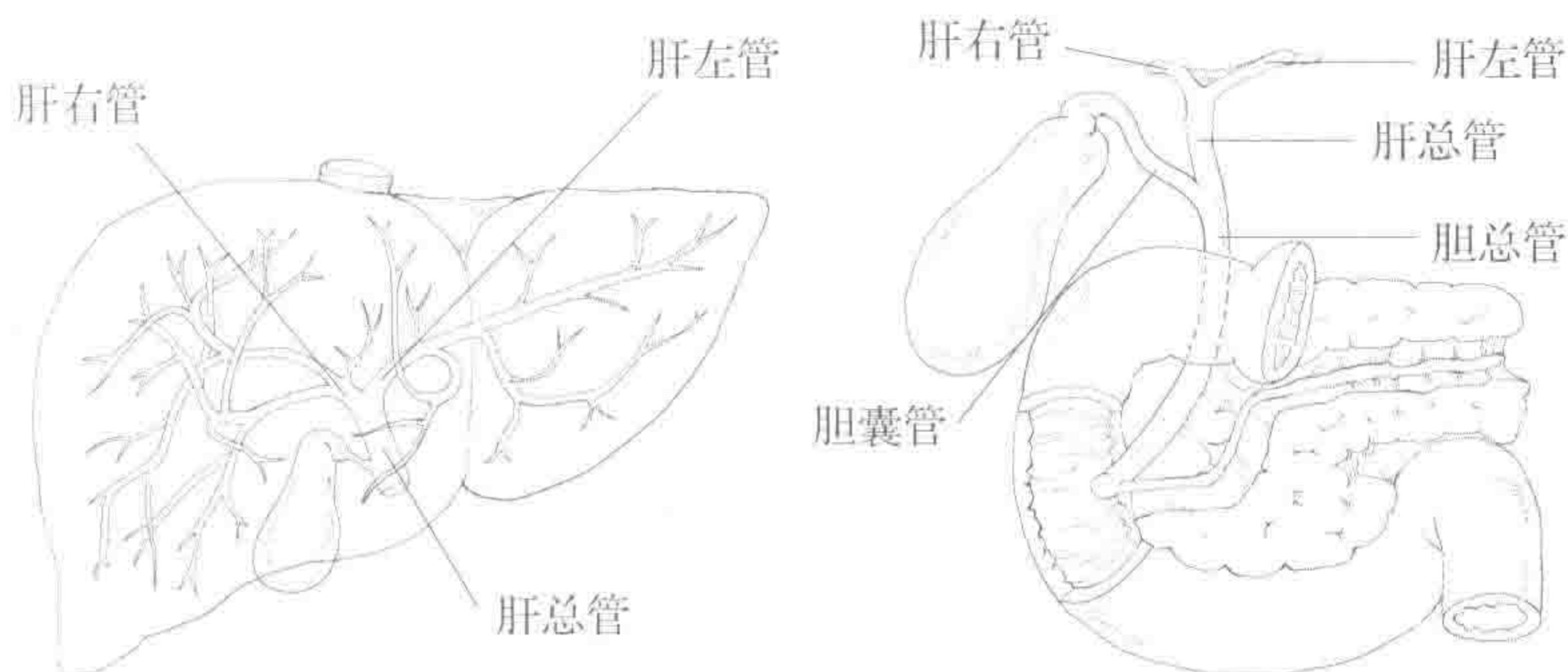
5.什么是胆石症的四级预防? 146

胆囊炎、胆石症的概念与病因

1. 胆道系统的构成是怎样的？

胆道系统就像一棵大树，由小的分支汇合成主干，最后通向十二指肠。它起于肝内的毛细胆管，经小叶间胆管、肝段、肝叶胆管及左、右肝管，在肝外汇合成肝总管，肝总管与胆囊管汇合后形成胆总管，胆总管斜行经十二指肠壁，与胰管汇合，开口于十二指肠大乳头。

临床上将胆道系统分为肝内胆管、肝门部胆管、肝外胆管三部分。肝内各级胆管及左、右肝管的肝内部分称为肝内胆管，胆管出肝后的部分称为肝外胆管（包括胆囊）。肝外胆管包括肝左管、肝右管、肝总管、胆囊、胆总管。胆汁由肝细胞产生，经肝内各级胆管收集，出肝门后，经肝外胆管输送到十二指肠。



胆道系统构成

2. 胆总管有多长？分哪几部分？

胆总管由肝总管和胆囊管在肝十二指肠韧带内汇合而成，向下与胰管汇合。胆总管起自胆囊管与肝总管的汇接部，终点在十二指肠大乳头，全长7~9厘米，直径0.6~0.8厘米，其长度由胆囊管开口位置的高低决定。

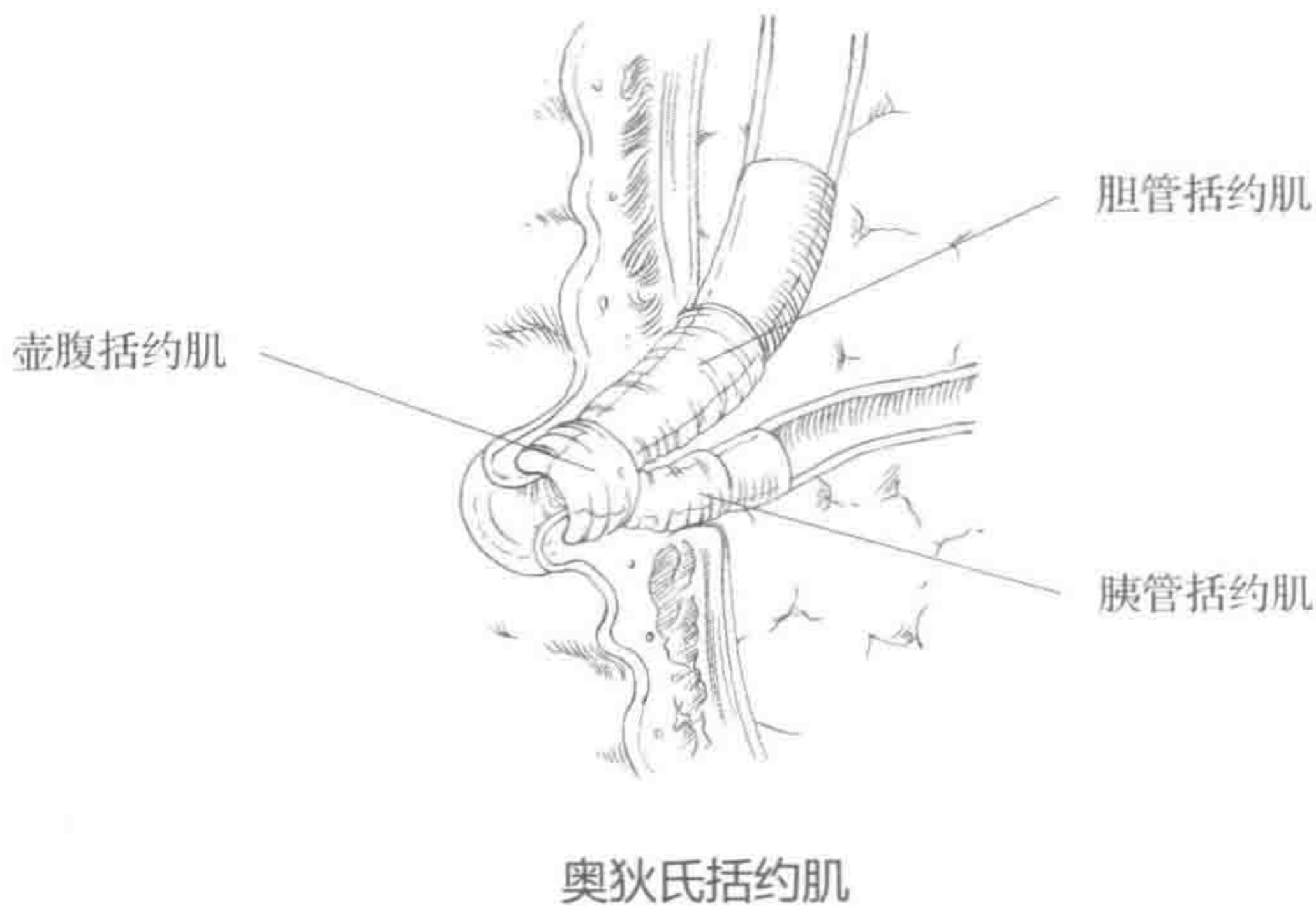
胆总管分为四段：十二指肠上段、十二指肠后段、胰腺段、十二指肠壁内段。十二指肠壁内段与胰管汇合，形成肝胰壶腹，开口于十二指肠大乳头。

3. 什么是奥狄氏括约肌？它有哪些功能？

肝胰壶腹周围和胰管周围以及胆总管末端均被平滑肌包绕，这里的平滑肌称为奥狄氏括约肌，又称肝胰壶腹括

约肌。

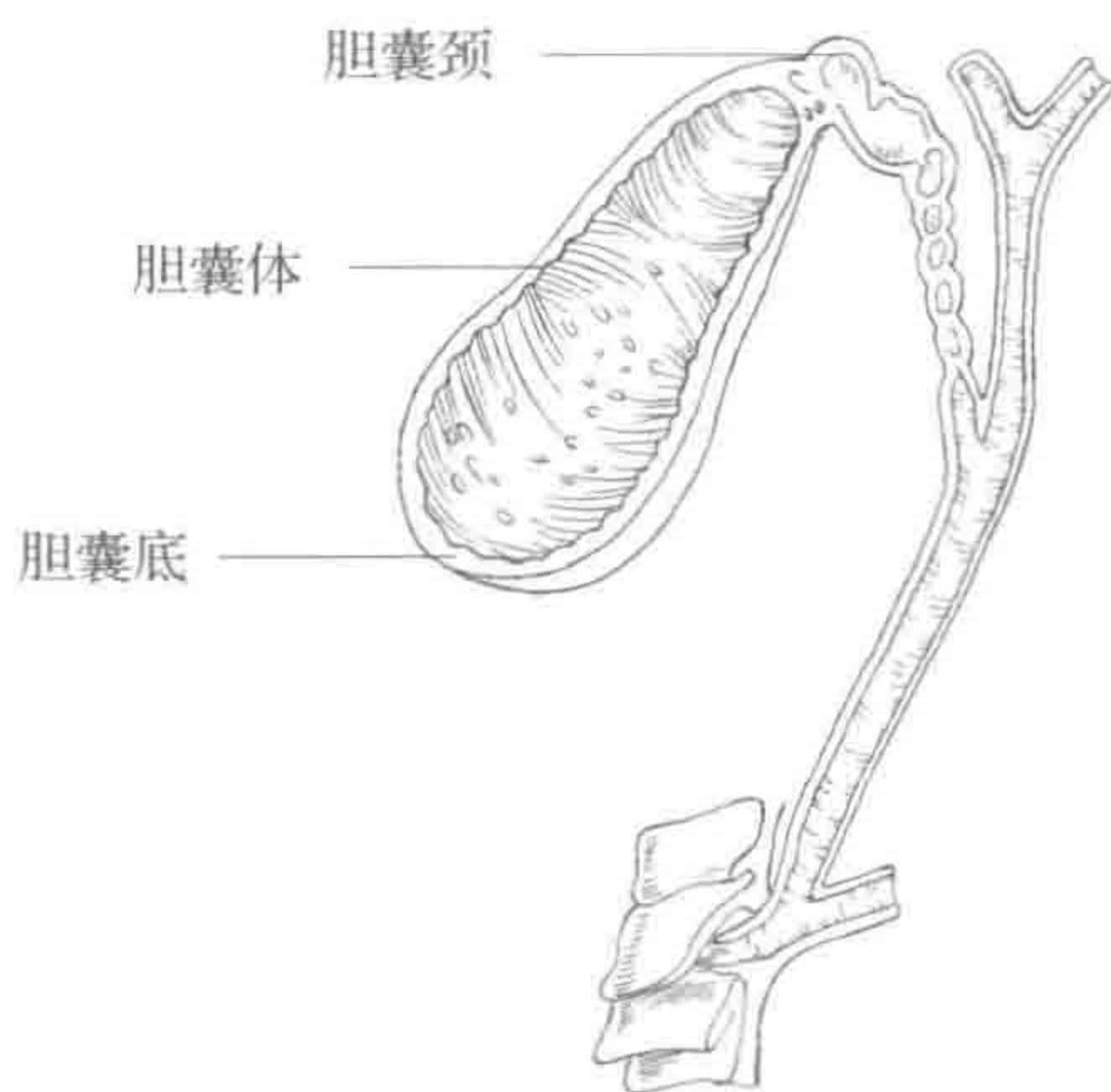
奥狄氏括约肌主要包括胆管括约肌、胰管括约肌和壶腹括约肌，它具有控制和调节胆总管排放胆汁和胰管排放胰液的作用。进食时，尤其是进食高脂肪食物时，在神经、体液调节的影响下，奥狄氏括约肌松弛，胆汁和胰液流入十二指肠；不进食时，奥狄氏括约肌收缩，关闭其包绕的管道。除此之外，奥狄氏括约肌还有防止十二指肠内容物反流的作用。



4. 胆囊分哪几部分？

胆囊呈梨形，长8~12厘米，宽3~5厘米，位于肝右叶下面的胆囊窝内，借结缔组织附着于肝。胆囊的容积为40~60毫升。

胆囊分为底、颈、体三部分。胆囊底壁薄易穿孔。胆囊颈是胆囊管与胆囊体之间较细的部分，常以直角向左下弯曲。胆囊除底、颈外的部分称为胆囊体，胆囊体占胆囊的大部分。



胆囊的结构

5. 胆汁是怎样产生的？它有什么作用？

胆汁由肝细胞分泌，继而不断地进入肝内毛细胆管，集聚在胆囊，最后由胆总管排到肠道。正常成人每天由肝脏生成并分泌的胆汁为800~1000毫升。胆汁的主要成分是胆汁酸盐、胆红素和胆固醇。胆囊起储存和浓缩胆汁的作用。大家千万不要认为胆汁是由胆囊分泌的。

胆汁是一种消化液，有乳化脂肪的作用，但它不含消化酶。胆汁中的胆盐、胆固醇和卵磷脂等可以降低脂肪的表面张力，使脂肪乳化成微滴，这有利于脂肪的消化；胆盐可以和脂肪酸甘油一酯等结合，形成水溶性复合物，从而促进脂肪消化产物的吸收。胆汁能促进脂溶性维生素（如维生素A、维生素D、维生素E、维生素K）的吸收，抑制肠内致病菌的生长繁殖和内毒素的形成，还可以刺激肠蠕动，中和胃酸。

6. 胆囊有什么作用？

胆囊是人体中一个重要的消化器官，它不仅有储存、浓缩、排泄胆汁的功能，还有调节肝内外胆道压力的作用。

1) 储存胆汁 非消化期间，胆汁储存在胆囊内，当消化需要的时候，胆汁从胆囊中排出。所以，胆囊被称为“胆汁仓库”。胆囊的胆汁储存功能同时可以缓冲胆道压力。

2) 浓缩胆汁 金黄色的碱性肝胆汁中的大部分水和电解质由胆囊黏膜吸收回血液，使肝胆汁变成棕黄色或墨绿色呈弱酸性的胆囊胆汁。

3) 排泄胆汁 胆汁排泄受多种因素调节。进食3~5分钟后，胆囊收缩素分泌增加。胆囊收缩素有收缩胆囊和舒张胆总管下端及奥狄氏括约肌的作用，能促使胆汁排泄至十二指肠，以促进脂肪的消化和吸收。在排出胆汁的同时，胆道内