



张健眼科医案

张健◎主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

《张健眼科医案》

编委会

主 编 张 健

副主编 张 清 张湘晖 游 硕

编 委 (以姓氏笔画为序)

张 健 张 清 张湘晖

欧阳云 欧福兵 游 硕

内容提要

《张健眼科医案》是继“湖湘当代名医医案精华系列丛书·名老中医学术思想、经验传承研究——《张怀安医案精华》”课题成果后传承之作。张健教授（1953—）是我国著名中医眼科专家张怀安学术思想代表性传承人、湖南中医药大学第一附属医院首届名医、湖南省第三批名中医，从医四十五年，积累了丰富的临床经验，曾使无数眼病患者重见光明。

本书分为两部分，并附方剂汇编。第一部分为医家传记，内容包括从医之路和学术思想。第二部分为医案精选：其内容共涉及眼科病证 79 种，典型病案 254 则，方剂 147 首（其中家传和自创经验方 33 首），基本覆盖了中医眼科的常见病、多发病和中医治疗具有特色与优势的部分疑难病症，展示了著名眼科专家张健的临证思辨特点和用药经验。

本书内容丰富，观点客观，论理清晰，对眼科临床工作具有指导价值，是眼科临床工作者、医学生及眼病患者的一部不可多得的眼病参考书。

湖湘张氏中医眼科流派传承考述

湖湘张氏中医眼科不仅在湖南省首屈一指，且在全国乃至国际上都有一定的影响。历时百年，经三代家族传承及从业师传，其家族从医者达数十人，从事中医眼科专业者十余人，从师习眼科为业者四十余人。为海内外及当地人民群众的眼病康复和中医眼科事业的发展，做出了积极的不可磨灭的贡献。

第一代 湖湘张氏中医眼科流派创始人——张怀安



张怀安(1918年9月25日—1996年1月22日)，男，汉族，湖南中医药大学大学第一附属医院中医眼科副主任医师、硕士生导师、第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，首批享受国务院特殊津贴专家，全国中医眼科分会名誉委员，中国科协自然科学专门学会会员。少年师从名医文日新先生，习医4年，深得密授。1933年与胞兄张利人合组安乐医社，悬壶于乡。1951年获得中央卫生部中医师合格证书。1979年以名老中医资格选调湖南中医药大学第一附属医院眼科工作。擅长于眼科临床，诊治患者遍及海内外。1987年以张怀安为首的医院视网膜色素变性治疗小组，诊治日本国牟田口裕之先生的视网膜色素变性，经过5个月治疗，视力由0.1和0.3，提高到0.6和0.8，视野由5度扩大到

55度。被国内外称之为“奇迹之光”。日本《读卖新闻》、我国《健康报》和香港《明报》等多家新闻单位做了专题报道。尔后日本、新加坡、美国等国外病友慕名求医者络绎不绝。张怀安治疗眼病强调“外障眼病，祛风为先；内障眼病，治肝为要；中西互参，病证结合”。辨证强调整体，诊断强调运用现代技术，治疗突出中医特色。由其后人整理的《张怀安眼科临床经验集》《张怀安医案精华》均由人民卫生出版社出版。发表的论文有“暴盲从肝论治”“近视眼中医治疗六法”“糖尿病视网膜病变中医治疗的体会”“论圆翳内障的成因与治疗”等20多篇。治疗眼底病经验已输入电子计算机并运用于临床，获湖南省科技进步奖。其医德高尚，1988年获“全国卫生文明建设先进工作者”称号。1989年获湖南省劳动模范称号。对其优秀事迹，《长沙晚报》《健康报》《新湘评论》《湖南劳动》《湖南日报》等先后予以报道。

第二代 湖湘张氏中医眼科流派的代表性传承人 ——张明亮、张健



第二代湖湘张氏中医眼科流派的代表性传承人张明亮，男，1945年出生，湖南望城县人，湖南中医药大学第一附属医院主任医师、教授、硕士生导师。2001年任中华中医药学会湖南分会眼科学会委员。1969年毕业于湖南中医学院（现湖南中医药大学），毕业以后一直从事临床、教学、科研工作。1991年成为首批全国老中医药专家经验继承人，从师著名中医眼科专家——张怀安学习3年，深得要旨。

在国家级或省级医药杂志上发表“糖尿病性视网膜病变的辨治体会”“视网膜静脉周围炎证治体会”“辨证治疗暴盲临床观察”“辨证治疗视网膜静脉阻塞96例临床观察”“张怀安治眼病的经验”等论文60余篇，科普文章100余篇。主编、参编了《张怀安眼科临床经验集》《张怀安医

案精华》《眼病防治大盘点》《眼科汤头歌诀》《中西医结合眼科学》《眼底病特色专科实用手册》《中西医角膜病学》《老年病的诊断与中医治疗》《五官科学》《中医病案书写》《证治要览》等 11 部著作。获科研成果奖 2 项。带硕士研究生 6 名。



第二代湖湘张氏中医眼科流派的代表性传承人张健，男，1953 年出生，湖南望城县人。湖南中医药大学第一附属医院眼科主任医师、教授，硕士生导师，医院首届名医，第三批湖南省名中医，兼任国际眼科学会、中华中医药学会湖南眼科专业委员会常委。从事医疗、教学、科研 40 余载，精于中医，兼通西医眼科，治疗角膜炎、青光眼、白内障、眼型重症肌无力、视网膜及脉络膜血管病和眼底变性病变等疑难眼病有独到之处。诊治来自海内外眼病患者达 60 万余

人次（每年超过 15 000 人次），收治住院眼病患者 1 万余人次（每年超过 250 人次），使无数眼病患者减轻病痛，重见光明。

主编出版了《张怀安眼科临床经验集》《张怀安医案精华》《中西医眼科临证备要》《眼科汤头歌诀》《眼病防治大盘点》《光明“围脖”——中医眼科专家博客问答实录》《中西医结合诊治——视网膜血管病——专家答疑解惑》《讲故事学中药》等系列书籍，参编了高等医药院校教材《中医眼科学》《中医眼科病症学》《中西医结合眼科学》等 30 部眼科专著。主持“青光眼 240 例的辨证论治及疗效观察的研究”，主要参与“眼明丸治疗视网膜色素变性的临床研究”“PC-1500（A）中医专家系统及其构造工具”“湖湘中医眼科专家学术思想和临床经验的整理、传承与推广”等多项科学研究，有 6 项荣获省科研成果奖。发表学术论文百余篇，18 次荣获优秀论文奖。发表科普文章 400 余篇，被评为湖南省科普先进工作者。

第三代 湖湘张氏中医眼科流派的主要传承人 ——张湘晖、张清、游硕



第三代湖湘张氏中医眼科流派的主要传承人张湘晖，男，1973年出生，湖南望城县人，现任湖南中医药大学第一附属医院眼科副主任医师。1995年毕业于湖南中医药大学，一直从事眼科临床、教学、科研工作，并于2003—2005年修完中医眼科学研究生课程，获硕士学位。先后在广州中山眼科中心、湘雅附二医院进修，系统学习西医眼科知识。

在国家级、省级刊物发表“辨证治疗眼底出血132例”“中医辨证治疗视神经萎缩95例”等学术论文20余篇，主编和参编《眼科病名家医案·妙方解析》《眼科汤头歌诀》《常见病中西医基本医疗》等5部著作，承担省级科研课题5项。



第三代湖湘张氏中医眼科流派的主要传承人张清，女，1983年出生，湖南长沙市人，副研究员，硕士生导师，中南大学湘雅二医院眼科博士，现于美国埃默里大学从事眼科临床及基础研究工作。兼任AAO、ARVO会员。

主编、副主编《中西医眼科临证备要》《眼科汤头歌诀》《眼病防治大盘点》《张怀安眼科临床经验集》《张怀安医案精华》，参编Springer出版的《Encyclopedia of Ophthalmology》《眼科全书》等专著，在国内外眼科权威杂志发表SCI论著9篇。

目前研究方向为“视网膜色素上皮在年龄相关性黄斑病变形态学改变及建模”与“小分子缺氧诱导因子抑制剂KCN1治疗脉络膜黑色素瘤”，并荣获美国Fight For Sight奖及Emory Cancer Prevention课题基金和中南

大学“猎英”奖。



第三代湖湘张氏中医眼科流派的主要传承人游硕，男，1982年出生，湖南长沙市人，中南大学湘雅二医院博士，现在美国埃默里（Emory）大学从事肿瘤基础研究工作，为美国癌症研究协会（AACR）会员。在国内外学术杂志发表《Disruption of STAT3 by niclosamide reverses radioresistance of human lung cancer》《Inhibition of STAT3 by niclosamide synergizes with erlotinib against head and neck cancer》等论著5篇，并参与编写《眼病防治大盘点》专著。

研究方向为“STAT3抑制剂对非小细胞肺癌的治疗”及“小分子缺氧诱导因子抑制剂64B治疗脉络膜黑色素瘤”，荣获湖南省自然科学基金青年基金。

湖湘张氏中医眼科学派师生谱

第一代 张怀安

第二代 张明亮 张 健 黄宇泰 杨 桦 李政超

杨桂秋 张杰尤 张凤飞 喻千龙 曾明葵

姜健丽 彭清华 喻京生 胡欣平 罗 萍

廖泉清 刘玉鸾 罗耀红 谢立科 朱惠安

李 点 李 波 唐锦星 周宇生 张杰尤

其中张明亮、张健为张怀安儿子，张怀安学术经验代表性传承人；黄宇泰为张怀安的硕士研究生；李政超、杨桦为张怀安妹妹的儿子和儿媳，均为眼科博士，现在美国亚特兰大眼科工作；杨桂秋为张怀安中医眼科学

徒，后选调湖南中医药大学任眼科讲师、主治医师；唐锦星、周宇生为张怀安中医眼科学徒，后在望城白若乡和望城麻田乡卫生院任眼科医师；张杰尤为张怀安胞兄张利人医师的儿子，张凤飞为张怀安胞兄张利人中医眼科学徒，后均师承张怀安；喻干龙、曾明葵、姜健丽、喻京生、彭清华、胡欣平、罗耀红、罗萍、廖泉清、刘玉鸾、朱惠安、李点、李波等均为张怀安同事并参师张怀安学习湖湘张氏中医眼科流派经验。

第三代 张湘晖 张 清 游 硕 谭海波 吴大力
薛金山 王霜玲 谭涵宇 卓 耀 欧阳云
张 晓 曹淑霞 谢根久 范石泉 熊新泉
欧福兵 张 翔 张 照 张远翼

其中张湘晖为张明亮儿子、硕士研究生、眼科副教授、张怀安学术经验主要传承人，谭海波、吴大力、薛金山、王霜玲、谭涵宇、卓耀为张明亮硕士研究生，其中谭海波、吴大力、谭涵宇博士毕业。

其中张清、游硕为张健的女儿、女婿，眼科博士研究生，张怀安学术经验主要传承人；张翔、张照、张远翼为张健堂兄的儿子，参师张健的学徒，任望城区镇医院眼科医师；欧阳云、张晓、曹淑霞、谢根久为张健硕士研究生，其中欧阳云博士毕业；范石泉、熊新泉、欧福兵为张健的中医眼科学徒，其中范石泉为望城县人民医院眼科主治医师，熊新泉在安化梅城开眼科诊所，欧福兵眼科学士毕业后在湖南省宁远县人民医院任眼科医师。

在张怀安、张明亮、张健、张湘晖的影响下，学习、传承，成为中医眼科医师的人不计其数。



张健荣获第三批“湖南省名中医”称号



张怀安为日本友人牟田口裕之先生治病，被誉为“奇迹之光”



张怀安为日本友人铃木和彦之先生治病



张健为巴基斯坦友人 Samer 治病



张健与巴基斯坦友人 Same 夫妻合影



张健和他的硕士研究生



张怀安第二代、第三代传承人

张健和湖南中医药大学 2007 级中西医结合七年制学生合影



张健与 2004 级湖南中医药大学五官科境外班学生合影



张健为湖南中医药大学 2007 级中西医结合临床 5 班讲授《中西医结合眼科学》最后一课时学生献花



序

中医眼科学具有悠久的历史，它积淀了我国人民几千年来与眼病做斗争的丰富经验，是历代医家尤其是眼科医家的智慧结晶，是中医学的重要组成部分。它的形成与发展，与社会及整个中医学的发展有着密切的内在联系。近年来西医眼科学发展突飞猛进，中医眼科学也不甘落后，借助现代眼科各种新的精密仪器设备不断丰富自己的理论，并结合临床，继承创新，使中医眼科学理论和实践都提高到了一个新的阶段。

在传承创新发展的历史长河中，中医眼科经历了千锤百炼，涌现出众多的优秀人才，正是由于一代一代脚踏实地的努力和拼搏，才使中医眼科不断繁衍、传承、发展和壮大。湖南中医药大学第一附属医院眼科、国家重点学科主任医师、首届名医、湖南省第三批名中医张健教授，从小跟随第一批全国老中医药专家学术经验指导老师、享受国务院政府特殊津贴专家张怀安先生学习中医眼科，熟读经典，并长期从事中医眼科临床实践，有丰富的临床经验和中医基础理论知识。临证之余，著有《中西医眼科临证备要》《眼科汤头歌诀》《眼病防治大盘点》《张怀安眼科临床经验集》《张怀安医案精华》《光明“围脖”——中医眼科专家博客问答实录》及《讲故事学中药》等系列书籍，颇受广大读者欢

迎。《张健眼科医案》系《张怀安医案精华》后又一力作，充分体现了张怀安学术经验代表性传承人的继承与发扬、传统与现代、理论与实践相结合的能力。张健教授将其多年的临床经验融入书中，全面地介绍了各种常见眼病和疑难眼病的诊断、辨证论治以及处方用药的特色。最为重要的是该书精选了 254 例临床病例，涵盖了外眼病和眼底病各阶段的真实情况，并做了具体的分析，每个病例分析后有要点总结，具有非常强的实用性。

本书是中医眼科不可多得的参考书，特推荐作为眼科医生必备，遇到问题随时参阅，也可帮助眼病患者寻医问药。

湖南中医药大学副校长

湖南中医药大学第一附属医院院长 谭元生 教授

博士生导师

2016 年 2 月 1 日

前 言

医案是中医学发展的基石，是医家诊治疾病的客观记录，是总结和传授临床经验的重要方法。因此，具有十分鲜明的纪实性和可靠性。由于中医学源于家传师授，世代沿袭，导致了历代名家在学术上见仁见智，各有所长，具有很强的个体性，故中医医案学不仅使历代医家的宝贵临床经验得以保存和传世，同时也是中医理论体系的形成、发展和不断充实的源泉，一向受到历代医家的高度重视。

三年前我在编写《湖湘当代名医医案精华·张怀安医案精华》的时候，发现父亲张怀安虽从医六十余年，诊治眼科病人达100万人次以上，但由于多年来门诊病历下放，所以除晚年部分病历被我们收集外，大多流入了民间。于是萌生了要将自己的典型病历，及时收录，以便整理出一本《张健眼科医案》以续《张怀安医案精华》，体现继承与发扬。

本书分为两部分，后附方剂汇编。第一部分为医家传记，内容包括：从医之路（医学世家、勤奋好学，临床实践、硕果累累，著书立说、行医为民，勇于实践、敢于攀登，重视科研、继承创新，教学传道、授业解惑，科学普及、心系大众）和学术思想（传承而不墨守成规，博采众长独辟蹊径，内障眼病善调五脏，薪火相传教泽绵长）。第二部分为医案精选：涉及眼科病症

79种，典型病案254则，方剂147首（其中家传和自创经验方33首），基本覆盖了中医眼科的常见病、多发病和中医治疗具有特色与优势的部分疑难病症，展示了笔者的临证思辨特点和用药经验。

本书的顺利出版，要感谢湖南中医药大学副校长、第一附属医院院长、博士生导师谭元生教授多年来对我工作的支持和帮助，他不仅在百忙中抽时间审阅书稿，而且欣然作序，实在令我感动万分，激励我和中医眼科同仁永远前进！

此外，要感谢所有的参编者，这些优秀的临床医生，把业余时间奉献给了本书，认真写稿、校对付梓。

最后，还要感谢父亲张怀安、母亲肖瑞芳老中医对我的辛勤培养，感谢兄长张明亮教授字斟句酌地审阅书稿，感谢妻子吴浪红和家人对笔者的支持和生活上默默的关爱，感谢实习医生编校中付出的辛勤劳动。

湖南中医药大学第一附属医院眼科 张健

2016年2月1日

目 录

医家传记

一、从医之路.....	3
(一) 医学世家 勤奋好学	3
(二) 临床实践 硕果累累	6
(三) 著书立说 行医为民	7
(四) 勇于实践 敢于攀登	8
(五) 重视科研 继承创新	8
(六) 教学传道 授业解惑	9
(七) 科学普及 心系大众	9
二、学术思想.....	11
(一) 传承而不墨守成规	11
(二) 博采众长独辟蹊径	13
(三) 内障眼病善调五脏	13
(四) 薪火相传教泽绵长	15

医案精华

一、眼睑病医案.....	19
--------------	----

(一) 睑腺炎医案四例	19
疏风清热解毒法治睑腺炎 / 风热外袭证案	20
清热解毒消肿法治睑腺炎 / 热毒壅盛证案	21
清热泻火溃坚法治睑腺炎 / 热毒上攻证案	22
健脾益气消滞法治睑腺炎 / 脾虚夹邪证案	23
(二) 睑板腺囊肿医案三例	24
化痰软坚散结法治睑板腺囊肿 / 痰湿瘀阻证案	24
清热化痰散结法治睑板腺囊肿 / 痰热互结证案	25
健脾益气散结法治睑板腺囊肿 / 脾虚夹湿证案	26
(三) 睑缘炎医案三例	28
祛风清热止痒法治鳞屑性睑缘炎 / 风邪外袭证案	28
清热除湿止痒法治溃疡性睑缘炎 / 湿热偏盛证案	29
清心泻火止痒法治眦部睑缘炎 / 心火上炎证案	30
(四) 单纯疱疹病毒性睑皮炎医案四例	32
祛风清热除湿法治单纯疱疹病毒性睑皮炎 / 脾经风热证案	32
祛风清热解毒法治单纯疱疹病毒性睑皮炎 / 风火上攻证案	33
祛风除湿解毒法治单纯疱疹病毒性睑皮炎 / 风湿热毒证案	34
清热解毒散邪法治单纯疱疹病毒性睑皮炎 / 肝脾热毒证案	36
(五) 带状疱疹病毒性睑皮炎医案三例	37
祛风清热解毒法治带状疱疹病毒性睑皮炎 / 风热上犯证案	37
清脾除湿止痒法治带状疱疹病毒性睑皮炎 / 脾经湿热证案	39
清利肝胆止痛法治带状疱疹病毒性睑皮炎 / 肝胆湿热证案	40
(六) 接触性睑皮炎医案四例	41
祛风清热解毒法治接触性睑皮炎 / 风邪外袭证案	41
祛风清热除湿法治接触性睑皮炎 / 湿热内蕴证案	43
表里双解止痒法治接触性睑皮炎 / 表里俱实证案	44
养血祛风止痒法治接触性睑皮炎 / 血虚风燥证案	45
(七) 上睑下垂医案六例	46