

匠人精神

激活生命价值的源动力

王振华 著

匠人精神究竟是什么？专注的态度、纯粹的意志、拼搏的动力、创新的精神、精雕细琢的品质，以及传承的敬意！无论你在做什么，只要带着匠人精神全身心投入，就能实现人生的价值，成就卓越的人生！

匠人精神

激活生命价值的源动力

王振华 / 著

北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

匠人精神:激活生命价值的源动力/王振华著.——
北京:北京时代华文书局,2016.12
ISBN 978-7-5699-1352-1

I. ①匠… II. ①王… III. ①职业道德—中国 IV.
① B822.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第006861号

匠人精神：激活生命价值的源动力 Jiangren Jingshen: Jihuo Shengming Jiazhi de Yuandongli

著 者 | 王振华

出版人 | 王训海

责任编辑 | 曾丽 周毅泽

装帧设计 | Okana

责任印制 | 刘银 王丽君

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼
邮编:100011 电话:010-64267955 64267677

印 刷 | 北京艺堂印刷有限公司 010-61539678
(如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 10.5 字 数 | 216千字

版 次 | 2017年1月第1版 印 次 | 2017年1月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1352-1

定 价 | 39.00元

版权所有,侵权必究

小时候，吃一颗水果糖就能兴奋半天，穿一件翻新改小的衣服就能过个新年，而现在呢？

这些年，我尽量在做的一件事情就是临睡前问我的女儿小雨点，今天最幸福的事情是什么，从三岁问到了十岁。我始终坚信：只要心里装着一颗太阳，看什么都是阳光的、温暖的。我更坚信，对于孩子，健康的心态胜过一切。

女儿眼里每天最幸福的事情都很小，比如爸爸今天下班陪我玩了，我帮妈妈洗衣服了，我给爸爸点眼药水了，老师奖励我“小粘贴”了……孩子很容易满足，很容易快乐。

我也经常问自己：今天最幸福的事是什么？我每次回答这个问题都觉得很难，哪件事儿好像都算不上幸福。

我每天都在进行着所谓的奋斗、拼搏，即使有一点儿闲暇时间可以享受，也会蹦出莫名其妙的焦虑，甚至是恐慌。

到底焦虑什么？恐慌什么？同样没有答案。

拼搏的惯性，使自己停不下来，闲不下来。有时，我分不清工作和娱乐，分不清工作和生活，分不清办公室和家，甚至混蛋到面对家人和孩子的笑脸时也发一通无名火。

我经常跟别人讲，幸福指数等于能力除以欲望值，要想提高自己的幸福指数就得不断提高自己的能力，降低自己的欲望。

可是，真正落实到自己身上，却没这么简单。

其实，每天都有很多类似的让人愉悦的事情发生，比如结交到一个新朋友，读到一本好书，收到一个“荤”段子，接到一个老朋友的电话，和亲朋好友共进晚餐……这些都可以带给我们快乐，可我们为什么都忽略了昵？我们连身边的快乐都体会不到，还谈什么幸福？

就像爬山，很多人爬山就是为了匆匆爬到山顶，而忽略了一路的风景。就像旅游，很多人一路走马观花下来，只不过满足了“那个地方我去过”这么一点儿虚荣，甚至只为了发个微信朋友圈。

这个世界上，不是幸福减少了，而是我们想要的东西太多了！我们的内心又不够强大，或者说激活我们生命价值的源动力不足。所以，我们终日挣扎在痛苦的泥淖中，想拔却拔不出来。

有一次，我与南京大学博士王波谈到中国文字，他说：“‘懂’字，由‘心、草、重’三部分组成，一个人在心里想明白什么是重要的东西就是懂了；草代表名利、欲望和一些乱七八糟的东西，重要的东西被草掩盖了，就是不懂了，也就困惑迷失了。还有‘怕’字，心里白茫茫一片，当然害怕了。”

在我们心里，什么最重要？我们为什么会害怕？这是我们追求成功和幸福前要解决的两个问题。这两个问题的答案只有一个，那就是让自己变得自信和强大。

不积细流，无以成江海；不积累土，无以成泰山。专注、敬业、责任、执着、创新，把每一件事做到极致，每一天都努力，

每一天都完美。如此脚踏实地，无论行船江海，还是傲立泰山，我们都有足够的自信、勇气和力量。

这恰恰就是匠人精神！

以匠人之心，逼自己努力；以匠人之专，做好一件事；以匠人之器，担当责任；以匠人之美，积聚极致力量；以匠人之魂，锻造强大内心；以匠人之灵，坚守梦想、脚踏实地；以匠人之仁，提升人生高度；以匠人之道，成就卓越自我。

原来，匠人精神才是让我们变得自信和强大的秘诀，才是激活我们生命和事业价值的源动力！

我们心里长满了草，掩盖住了重要的东西，所以我们才止不住迷惑，止不住浮躁，甚至止不住焦虑和惶恐。

滴水穿石，不是因为力量，而是因为坚持。

成功和幸福也是一样，将匠人精神融入血液和意识，成为本能和习惯，成功和幸福的源泉就会自动开启。

相信美好，遇见美好；创造美好，共享美好。于是，我写下了这部《匠人精神：激活生命价值的源动力》。

王振华

2016年12月6日于大美泉城槐荫

所谓“匠人精神”其实就是指匠人具有专注、执着、细致、耐心、坚守、创新、精益求精等品质。“匠人精神”的核心就是精益求精、精雕细琢、坚持不懈、创新进取。简单地说，“匠人精神”就是执着于某一件事情，努力将其做到极致，大到生产高铁、汽车，小到制造一部手机、一台彩电，或是一顶帽子、一个箱包，每一个零部件、每一个环节都要凝神聚力、精益求精、尽善尽美，在质量上的要求近乎苛刻，不允许存在任何瑕疵。“匠人”就是把“匠人精神”的内核融化在血液里、铭刻在内心中、落实在行动上，并作为信仰去坚守、作为志向去追求、作为境界去修炼、作为准则去遵循的人。

“匠人精神”是一个匠人的气质，也是产品的气质，气质是最能征服消费者的东西。乔布斯说，工作是人生中最重要体验，坚持不懈地做好一件你认为具有非凡意义的工作，能够给你带来真正的满足感，而从事一份伟大工作唯一的方法，就是认真、敬业、执着、创新。

“匠人精神”是一种态度、一种追求、一种宝贵的精神财富。中国古代的“庖丁解牛”，那种高超的技能源于熟能生巧，更源于对解牛过程的思考和钻研。一个人想具备“匠人精神”，只有像庖丁那样，集中精力，艰苦摸索，直到登峰造极、出神入化。

中国企业领导者和广大职场人士也应该学习庖丁解牛式的“匠人精神”，弘扬“匠人精神”，重塑“匠人精神”，这是企业和个人生存发展的必经之路。

当下，国家鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产，培育精益求精的匠人精神，增品种、提品质、创品牌。2016年两会，总理将“匠人精神”写进政府工作报告，这是对精益求精“匠人精神”的万般推崇，也是对中国制造迈向中高端提出的殷切期望。

“玉不琢，不成器”，品质永远是产品的灵魂，精益求精的“匠人精神”是中国从“制造大国”走向“制造强国”的最有力支撑。时代需要“匠人精神”，国家呼唤“匠人精神”。“匠人精神”不是一句口号，而应该存在于中国制造、中国企业、中国工人的心中，让“匠人精神”成为民族、社会的“大众气质”，引领中国制造爬坡过坎，奔向2.0时代。

诚然，一个推崇“匠人精神”的国家和民族，必然会少一些浮躁，多一些纯粹；少一些投机取巧，多一些脚踏实地；少一些急功近利，多一些专注持久；少一些粗制滥造，多一些优品精品。“匠人精神”具体到一个人在工作中的表现就是脚踏实地，认真敬业，一丝不苟，用心设计，把产品当成工艺品去对待，对职业敬畏、对工作执着、对产品负责。

以“匠人精神”引领中国制造业的未来，让“匠人精神”根植在每个劳动者心中，相信中国制造业一定会走向世界，我们的产品也一定会誉满全球。

在当今这个创新成为主流的互联网时代，人们对于“创造”

的热情，要远远高于“制造”的热情。中国想要从“制造大国”转型为“创造大国”，就需要每一个人的努力，只有当每一个人都成为一流的匠人，那么中国才能从“制造大国”的怪圈里走出来，成为一个举世瞩目的“创造大国”。

想要成为一流的匠人，就要让“匠人精神”回归。一个人只有具备了“匠人精神”，才能让生命迸发出缔造伟大传奇的力量。那么，究竟什么是“匠人精神”？怎样培养“匠人精神”？“匠人精神”又是如何引导和激发出我们的生命力量呢？很多人一直在寻找这些问题的答案，本书就是一部针对这些问题来深入阐述“匠人精神”的作品。

在本书中，作者收录了世界上那些匠人斗士的奋斗经历，从内涵、品质、方法、创新、传承等多方面全方位地对“匠人精神”的发展和演变进行梳理，并详细分析了他们在做事业的过程中，匠人精神是如何随着事业的发展而萌芽，而事业又是如何在“匠人精神”的协助下走向巅峰的。

在作者的笔下，“匠人精神”不再是一个枯燥乏味的词汇，而是一个又一个鲜活的人物。他们就生活在我们身边，当我们还陷在“制造”和“山寨”的尴尬中时，他们已经凭着“匠人精神”成就了卓越的人生。

“匠人精神”究竟是什么？是专注的态度，精雕细琢的品质，是纯粹的意志，拼搏的动力，是创新的衍生，是产品的灵魂，更是传承的敬意。无论你在做什么，只要带着“匠人精神”全身心去投入，就能找到工作的意义和劳作的乐趣。

“匠人精神”是学习的动力，一个人只要具备了“匠人精神”，也就拥有了学习一切知识的动力，这股动力督促他精益求精，并对与本专业相关的其他技术都有所学习，从而站在本行业的巅峰位置。

如果说工作和事业是我们在人生路上搭乘的交通工具，那么“匠人精神”就是一台最大动力的发动机，没有“匠人精神”，我们只能骑乘自行车，但有了匠人精神，我们就能搭乘动车，享受极致的美景，走更远的路途！

想要培养“匠人精神”，可以学习、借鉴本书当中的这些匠人们培养“匠人精神”的方法，从这些方法中去寻找自己最需要的品质，并把它们运用到生活和工作中去。久而久之，你就自然而然地具备了“匠人精神”。

本书用具体案例来详细解释“匠人精神”的理论，以方便读者更容易领悟和学习“匠人精神”：专注、敬业、务实、创新、坚持、责任，等等。一个人只要在这些方面做成功了，那他的事业和人生，也就成功了！

第一章、以匠人之魂，锻造自己的内心，成就事业 /1

- 01 信仰的觉醒，从“匠人精神”开始 /3
- 02 联想高级副总裁的“满月答卷”：创新也需拼效率 /6
- 03 一生只做一件事，把不可能变为可能 /9
- 04 向兴趣致敬，面包店儿子终成一代汽车创始人 /12
- 05 天生的有可能是“师傅”，训练的才会是“工匠” /15
- 06 做互联网工匠，你便具备改变一切的力量 /17
- 07 当一个人满怀热忱，他便成功了一半 /21
- 08 热爱所做的事情，胜过做这些事带来的金钱 /25
- 09 注重细节成就一流匠人 /28
- 10 脚下的那张小纸片里，有令人震惊的收获 /31

第二章、以匠人之美，锻造极致的力量 /35

- 11 当你追求匠人之美时，插线板也能让人惊艳 /37
- 12 用坚定的毅力锻造强大的抗压能力，逼出你的工匠之美 /40
- 13 坚持“智造”完美产品，充分挖掘用户需求 /43
- 14 奥普成功密码：极致技能铸完美，精雕细琢成大器 /46

- 15 追求产品特点，电饭煲烹饪再现土灶品质 /49
- 16 设计个性化，匠人之美能让企业起死回生 /52
- 17 心怀敬畏，凝神专一，才能实现价值突围 /55
- 18 做好原料控制和人本管理，增强企业核心竞争力 /58
- 19 工艺品质，少一些噱头，多一些主动探索 /62
- 20 市场风尚：品质传承、质量至上 /64

第三章 以匠人之道，成就卓越自我 /67

- 21 小任务逐个完成之日，就是大成功到来之时 /69
- 22 比别人多几分执着，就比别人多几分把握 /71
- 23 激情是打开身体潜能量的钥匙 /73
- 24 锲而不舍，小吸管里的大精神 /75
- 25 执着追求的匠心，将带你找到人生快乐的窍门 /78
- 26 你在平凡中的苦干额度，预示了你未来的辉煌程度 /80
- 27 成功没有捷径，潜心成就创新之美 /82
- 28 只要千锤万凿，土办法里也能“凿出”诺贝尔奖 /85
- 29 坚守 18 年“工匠精神”，从环卫工人到劳动模范 /88
- 30 不人云亦云，寂寞成就一流的“工匠” /90

第四章 以匠人之术，让创新缔造传奇，让思想领跑世界 /93

- 31 保守是保守者的墓志铭，创新是创新者的通行证 /95

- 32 创新的三大法宝，是一流工匠的详细注脚 /97
- 33 劳模领跑+团队创新：不走被踩烂的成功之路 /99
- 34 只有在“豆腐上盖大厦”的人，才能创造崭新的未来 /102
- 35 数十年如一日的枯燥，只为成就极致的完美 /104
- 36 创新：只要有“金刚钻”，就能揽“瓷器活” /107
- 37 在“无微不至”里，创造平凡工作中的非凡 /109
- 38 “玉不琢，不成器”，做事要有“工匠精神” /111
- 39 释放生产力，占领新技术新高地 /114
- 40 工匠精神中的创新就是让你的“孩子不再哭泣” /117

第五章 以匠人之灵，坚守梦想，脚踏实地 /121

- 41 躁动的心要沉潜，才能创造时代的传奇 /123
- 42 质量为魂，精湛为核心，成就“国宝级”奢侈品品牌 /125
- 43 工匠之灵，在于有一颗真诚对待客户的心 /127
- 44 奋斗的力量，将来你看得见 /130
- 45 慢一点、准一点，平凡细节里的辉煌人生 /134
- 46 传承工匠精神，今天的努力是给下一代人的承诺 /136
- 47 顾客看不见，但我看得见，时间也看得见 /139
- 48 坚守初心，灵魂的高贵在于抵住诱惑 /141
- 49 肩负使命，知识和技能才能成就闪亮人生 /144
- 50 在最深基坑和最高天际线之间，写下“中国品质”的宣言 /147

第六章 以匠人之心，逼自己开始努力超越平庸 /151

- 51 匠心独具，把工作当作艺术品一样精细打磨 /153
- 52 莫以钱财论英雄，去做自己喜欢的事情吧 /156
- 53 持之以恒、积极向上、奋发有为 /159
- 54 在工匠精神里，“偏执”是个褒义词 /163
- 55 “好点子”的母亲，名叫“反复实践” /166
- 56 好技能的传承，是对工匠精神最大的敬意 /169
- 57 守住孤独，就能迸发出力量 /172
- 58 发挥优势：心中有阳光，脚下就有力量 /174
- 59 传授，匠人之心重在传承 /177
- 60 不投机取巧，中国工匠精神最大的捷径 /180

第七章 以匠人之品，执着与坚守，实现人生价值 /183

- 61 工匠基础：一线实践 + 踏实努力 /185
- 62 一点一滴去磨炼，才有资格品尝成功的甜美 /188
- 63 坚持，就是从骨子里精益求精 /191
- 64 需要一点“偏执”：“十年冷板凳”的工匠精神 /194
- 65 自我克服困难，是一名优秀工匠的必修课 /197
- 66 吃苦耐劳和家国情怀，铸就一代大国工匠 /200
- 67 执着：即使只是拧螺丝钉，也要当拧螺丝钉的专家 /203

- 68 只要你“玩”得脚踏实地，就能获得成功 /206
- 69 勇于担当，用“匠人精神”造就好品牌、带动新需求 /209
- 70 严谨，给工匠精神一片可以植根的土壤 /212

第八章 以匠人之器，担当责任，不忘初心 /215

- 71 在耳朵和眼睛里“根植”担当，便有了工匠的最高信仰 /217
- 72 人可以不伟大，但不能没有责任心 /220
- 73 用一把雕刻之刀“雕刻”出来的匠心 /222
- 74 把品质和专注统一起来，在心里播下一颗工匠种子 /224
- 75 站在“智高点”，对待产品就像艺术家对待艺术品一样 /228
- 76 大国工匠的秘诀：一分智慧加九十九分努力 /233
- 77 成功总是青睐静下心来做事的人 /239
- 78 中国“质”造：以工匠之心，传品质之真 /243
- 79 能不能成为经典，源于你对用户需求的了解有多深 /248
- 80 十年磨一剑，信仰的力量带动工匠精神的升华 /254

第九章 以匠人之仁，让态度决定人生高度 /257

- 81 拥有一门绝活，用它改变世界 /259
- 82 以女性之柔打造匠人之仁，成就美好事业 /261
- 83 让机器和人对话的“翻译官”：航空技工炼成大国工匠 /264
- 84 大胆设想，小心求证，便能活出不设限的人生 /267

- 85 对职业的爱，成就美，成就梦想 /269
- 86 换位体验，找到产品创新的出口 /273
- 87 找准产品的“病情”，才能开出有效的“药方” /275
- 88 赤子情怀，以匠人之仁搞设计 /279
- 89 以匠人之仁，精专如一，追求卓越 /281
- 90 又“轴”又“苦”，“笨笨”的工匠精神 /283

第十章 以匠人之专，努力做一件事，胜过马虎地做一堆事 /287

- 91 施了魔法的旧书：日本工匠的奇迹 /289
- 92 专心做好一件事之日，就是成功到来时 /291
- 93 专注成就未来：张景鹏给员工的一封信 /294
- 94 一颗小小的螺母，却被打通“任督二脉”成“绝世高手” /301
- 95 “专”之完美极致：“英雄无用武之地”的粉末齿轮 /304
- 96 你现在受的苦难，一定会照亮你未来的路 /307
- 97 想要射雕，你是否准备好了神弓 /309
- 98 一定要做到极致，才有起死回生的魔力 /311
- 99 二十九年的用心，成就青少年鞋服行业的典范 /314
- 100 用专注精神训练出的一匹“黑马” /317

一流工匠之所以能成为一流工匠，是因为他们精心打磨自己，以匠人之魂锻造自己，当自己变得强大了，事业自然而然也就成功了。一个内心不强大的人，永远也成不了一个优秀的工匠，这样的人即使事业成功，也只是碰运气而已，不会长久的！

第一章

以匠人之魂，锻造自己的内心，成就事业