



古中医传承书系之方药篇

经证证药录



清·王继志 著
张宗祥 整理

李可老中医

沙里寻金极力推荐：

『本书从一个特别的

角度诠释了《伤寒论》，

是一本不可多得的好书！』



杏林墨香
致力打造中医品牌

中国医药科技出版社

“我没有创什么派，只是回到汉代以前的中医之路，一定要冠个名，就用彭子益的古中医吧。”

——李可

古中医传承书系之方药篇

伤寒论类方汇参（李可批注版）

彭子益评注《四圣心源》

经证证药录

长沙药解

玉楸药解



策划编辑 范志霞
责任编辑 张芳芳 党志政 郭新宇
封面设计 学雅阁书装

尽享医科新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



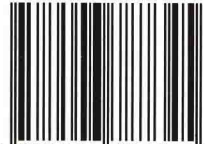
官方天猫旗舰店



官方京东商城

上架建议 中医古籍

ISBN 978-7-5067-8734-5



9 787506 787345 >

定价：59.00元

古中医传承书系之方药篇

经证证药录

清·王继志 著
张宗祥 整理

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书共计16卷,是王继志先生吸取邹澍等前人之经验,仿效黄元御《长沙药解》而著的。该书以药为经,以经配方,排比《伤寒论》《金匱要略》诸方,参稽《灵枢》《素问》《难经》,对经方的应用多有发明,并载述了先生在临床中所总结的经验效方,制方上师法仲景,立方配伍严密,主治明确,注重药物炮制,精而不杂,在介绍经验方时,多附有个人医论,对读者临床有极大的参考价值。可供中医临床工作者、中医在校师生和广大中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

经证证药录/(清)王继志著;张宗祥整理. —北京:中国医药科技出版社,2017.1

(古中医传承书系·方药篇)

ISBN 978-7-5067-8734-5

I. ①经… II. ①王… ②张… III. ①中医临床—经验—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第241574号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm^{1/16}

印张 27^{3/4}

字数 382千字

版次 2017年1月第1版

印次 2017年1月第1次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8734-5

定价 59.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《古中医传承书系》

编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

李禾薇 李宇恒 张芳芳 金芬芳

贾清华 党志政 徐慧慧 郭新宇

满 雪

出版者的话

“古中医”这个名词，真正被人们所熟知，应源于清代彭子益的《圆运动的古中医学》，此书秉承《内经》要旨、仲景心法，以医易河图理论和中气升降理论，将中医辨证论治、理法方药的各个环节，剖析得头头是道，简明易懂，对后学者启悟匪浅。当代著名已故老中医李可先生生前对该书推崇备至，并用十余年的时间，多次亲赴广东、广西等地，收集、整理出版了彭子益遗书《圆运动的古中医学续集》。在一次学术会议上，有位记者问他不是火神派，李老说：我没有创什么派，只是回到汉代以前的中医之路，一定要冠一个名字，就用彭子益的“古中医”吧！

“古中医”的概念自此为中医界乃至国人所逐步熟悉，复兴古中医，还中医治病之本色成了中医界的一个共识。本丛书的策划编辑也因此萌生了出版一套《古中医传承书系》的念头，后经与李可老先生的拜师弟子张宗祥老师详谈请教后，坚定了丛书的出版决心，并在“李可中医药学术流派国家传承基地”主任吕英教授及其师弟张宗祥老师指导下，对丛书的入选分册进行了初步筛选和确定。在此，谨对张宗祥老师和吕英老师所提供的无私帮助表达深深的谢意！

《古中医传承书系》目前分为四篇：经典篇、医理篇、伤寒杂病篇和方药篇。每一篇精选了大家所共识、李可推崇的古中医代表医家的经典医著。首先推出的医理篇，包括《医理真传》（郑钦安）、《医法圆通》（郑钦安）、《四圣心源》（黄元御）和

《圆运动的古中医学》（彭子益）。继医理篇后，现推出方药篇，包括《长沙药解》（黄元御）、《玉楸药解》（黄元御）、《彭子益评注〈四圣心源〉》（彭子益）、《经证证药录》（王继志）和《伤寒论类方汇参（李可批注版）》（左季云）。

意有千意，理只一条，古中医理论是中医理论的王道之法，古中医扎根于中华传统文化，有其自身独特的理论体系和辨证思维。尽管中医传承之路漫长而曲折，但无法阻挡莘莘学子对古中医的推崇与热爱。本丛书属于开放式丛书，希望在古中医的传承之路上，能够薪火相传，永不停息。

中国医药科技出版社
2016年7月

前 言

2012年7月，我赴灵石看望恩师李可老并向师父请教关于伤寒论的几个问题，在给我解答完迷惑之后，师父步入书房，拿出了一本用A3纸复印的书，告诉我这本书从一个特别的角度诠释了《伤寒论》，是一本不可多得的好书。

这本书就是王继志先生的遗稿《经证证药录》。王继志先生系晚清举人，一生酷爱中医，医学、文学修为极高，不但深研《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》，而且将所学所悟均应用于临床实践，并不断总结经验，精心辨证施治，终成为一代名医，几经寒暑，将毕生所学记录在案，著《经证证药录》而传世，由于当时条件所限，该书没有及时出版，遗稿由其后人保存，直至1985年经甘肃王克万、李正英校注出版发行，受到中医界广泛关注，随着时间的推移，该书逐步被广大中医人士所认可。去年在广州南方医院所举办的第十期师承培训班上，师姐吕英将该书复印70余册，免费发放给参加学习的学员，使得大家对该书有了更进一步的认识。

明清两代是中医发展的一个重要时期，特别是有关本草的著作对后世影响较大，明·李时珍著《本草纲目》，收录药物1892种，集中国本草学大成，收录的药方达10000余首，在世界上也有极大的影响，但全书过于庞杂，很容易使初学中医者无所适从。在此之后，比较有影响的是清康熙年间潜江人刘若金所著的《本草述》，他注重前人的临床实践总结，收药物501种，基本与《本草纲目》分布次序相同，但他开创了用阴阳升降理论和脏腑经络关系来解释药性的方法，并在书后加入个人论述来进一步讨论药性、药效以及药理。乾隆年间的黄元御著《长沙药

解》四卷，取《伤寒论》《金匱要略》所载药物 162 种，于每药之下，首述其气味归经、性质功用，随后录入《伤寒论》《金匱要略》凡用此药之方，以印证其功用，他是仲景之后第一个彻底明了仲景之意的医家，开创了古中医的明理之路，该书的贡献是把《伤寒论》《金匱要略》的学习与本草的学习有机结合起来，互相印证，以明古中医之理。道光年间，江苏武进人邹澍著《本经疏证》，他承刘若金之意，但“苦其冗蔓，微嫌其用力于张长沙、孙真人犹少也”，因此他“取《本经》《别录》为经，《伤寒论》《金匱》《千金方》《外台秘要》为纬，交互参证而组织之，务疏明其所以然之故”。在书中他尊《内经》宗旨，且在多处引用经文以证药性，更是将《伤寒论》《金匱要略》之条文、方剂贯穿于全书之中，穷六年之力而成书。

王继志先生相当赞赏黄元御所编纂的《长沙药解》，但他又认为黄氏在编法上应有所改进，于是吸取邹澍等前人之经验，仿效黄氏《长沙药解》而著《经证证药录》。该书熔四部经典于一炉，排比《伤寒论》《金匱要略》244 方，以药引经，以经排方，参稽《灵枢》《素问》《难经》，考证药证因应之由，证药 172 味，计 16 卷，“以长沙之用药，质神农之传经，复以轩岐之微言，诠农经之主治。但期后世子孙，守此一编，毋感瞽说，而误歧途。知贼风虚邪所自，而补偏救弊有方，医药效灵，天昏可免”，此为王继志先生穷毕生经历著该书之真实用意，可谓对中医发展和后世中医学子的良苦用心，更是对中医的传承起到了不可估量的作用。

王继志先生在书中不但以药为引，排比《伤寒论》《金匱要略》诸方，而且对经方的应用多有发明，并在书中载述了自己在临床中所总结的经验效方，这些方子不仅方名、主治、用法以及服后的效果论述清晰，且在制方上可以清楚地看到先生师法仲景，立方配伍严密，主治明确，注重药物炮制，精而不杂，在介绍经验方时，多附有个人医论，对读者临床有极大的参考价值。特别是先生对麻黄的认识和使用，其中有

许多难得的临床经验与经文相互印证，既发展和补充了前人论述之不足，更在一定程度上超越了前人的认识，下面我们以先生对麻黄的证论可窥本书的一斑。

先生将麻黄列卷一，可见先生对麻黄的重视和使用颇有心得。卷一在“药释”中将《本经》等对麻黄的药效列出，并在每个主治之后提出了自己的见解，此为其他本草所不具之处，足见先生之博学。在“经证证药”中，先列“主治”：排比以麻黄为主的方剂 12 方，《伤寒论》《金匱要略》相关条文 31 条，引用《内经》《难经》条文加以互相发明、印证，参考前贤喻嘉言、陈修园、黄元御经验对经文进一步说明解释，并以自己多年的临床经验对一些方剂的用法做了延伸，比如大青龙汤条下“经验录：用大青龙汤加芍药兼小青龙法，无过汗之虑”，又在越婢汤的条文解释中得出了越婢加术汤中“白术之功，全在滋生津液也”，这样的经验录贯穿全书，路有拾遗，每读一遍都有意外的惊喜收获。次列“佐治”：列相关方剂十方，进一步与前面主治相互补充印证，说明麻黄之功效，至此方知“麻黄虽发太阳汗之重剂，实则发散肺经火郁之药也”，发前人未言之声。在接下来的“经验录”中，自己临床经验方剂四方，我在日常的诊务中常用此四方，细心体会，对先生的麻黄论述有了进一步的认识理解，对麻黄的使用更是上了一层楼。先生最后在“经解”“闲按”中以《内经》论述来佐证麻黄的用法，实际是一个疾病的治疗思路和方法，而非单解麻黄药性，古今注家，多未道及，细细品读，更是感觉先生学识高深。先生对其他药物的排比注解都与此类似，在自己实践的过程中注意印证前人的经验方剂，比如“苏叶”条下就对鸡鸣散的使用给予了肯定，对张完素的九味羌活汤、大羌活汤的验证则不如麻、桂、葛、柴、青龙、白虎取效，李东垣补中益气、归脾汤用之则不如柴、苓、薯蓣用起来泛应曲当，因此提出立方、立法“医须历试，不作凿空著录”，足见先生治学严谨，可圈可点。

从上述可以看出该书的价值如何，前辈王克万、李振英历时七年之

久，方使本书拂尘面世，乃中医界一大幸事，但美中不足的是该书在校注出版时只选注了 144 味药，剩余 28 味药却没有录入，并对手稿药释下有关药物生境、产地、形态、采摘、修治等记述作了删除处理，甚为可惜，如能补得，可与邹澍《本经疏证》互相印证。后经由甘肃同道多方探寻，也未能寻得原书原稿，今再版该书，必将为中医学子步入中医殿堂开辟了一条捷径，更希望同道能将遗失部分补上，以荫后人。

感恩师父李可老沙里寻金并推荐，使得该书重新引起中医人的重视和研究。中医是一门实践医学，踏入中医路需要穷一生的精力用心和实际行动去实践、验证、发掘它，所以只有真正的、脚踏实地的实践家留给后人的才是实实在在、真真切切的东西，才能在历史的长河中永远像金子一样光彩夺目，永不褪色！王继志先生亦是如此。在本书重新出版之际，再次感谢前辈中医人王克万、李振英等的辛勤付出和无私奉献！

张宗祥

2016 年 5 月 15 日于济水之源

例 言

一、初用麻、桂、葛、柴，泻心、承气，经论以药名证，名所编曰《经证药录》。嗣以杂证既统于六经，经方用药，又不名一证，如膏发煎，不单主谷疸，苦酒汤不独治咽塞，青龙不专治伤寒之咳，白虎不专治汗后之热，标以药证之名，转失推广之义，且《农经》药味三百六，经方所用，不及其半。陶隐居则增录之，《唐本草》又增之，后世采辑成方，时着奇效，有足羽翼圣经者，将以后人治验，证前圣未用之药，故取别药证，曰经证。

二、《伤寒》《金匱》均列桂枝汤为第一，以所主者，风为阳邪，百病之长也。惟地气之异，风始于东南，寒生于西北，六气之感，营行多舒缓，卫行多慄急，以地处西北，人多寒疾，故首列麻黄，次以桂枝，先伤寒于中风也。麻、桂以下，药次悉依主方，欲考药性者，兼知方药配合之法。

三、李濒湖著《本草纲目》，搜罗多方，蔚然大观，而议者以为不识精要，然以之折衷圣经，比较诸家，足备参稽。黄坤载著《长沙药解》，独宗经方，用经解药，千古传心，吾录所由仿也，仿之者，非经证不证，非经验不录，务求精要，所以别于《纲目》也。笺疏药性，备盬治法，汇列药方，统限首味，广用法而省烦复，亦以取别《药解》也。

四、《素问·至真要大论》单方、复方，有君二臣三之法，其编制一方，则曰君一臣二制之小，君一臣二佐五制之中，君一臣三佐九制之大。斯录本二臣三佐五佐九使之义，例如桂麻各半，复方也，则统麻黄于桂枝；苓桂术甘，单方也，则以主药为茯苓。君二臣三，皆以佐治

概之。

五、《神农本草经》为医药之祖，而《汉书·艺文志》不著，犹之仲景不务名饰末，而《范书》遂无列传也。然性命之理，知之至者，后天地而必彰。故陶隐居注《神农本草经》，又合杂家为《名医别录》，谓经为仲景、元化所记，篇中所引李当之，即元化弟子，是《神农本草经》自上世传汉，未尽亡也。《梁书》载《神农本草经》五卷，亦不详隐居所注。《隋书·经籍志》著八卷，又四卷，雷公集注，又《桐君采药录》三卷。于志宁以《神农本草经》，以识相付，至桐、雷载之篇册，有由来也。惟长沙自叙所撰《药录》不传，今所传之《本草经》，又不署仲景所记。第历考唐、宋以来，纂修《本草经》，非不銜博求备，而求其药证主治，经络分明，不相孱杂，合于经方处，用之灵应弗爽者，则惟此《本经》。隐居谓为仲景纂记，或出古说，非尽虚也。故斯录证经，以《本经》为主。自隐居以后，唐、宋、元、明诸家著述，择其论治，与经旨相发明者，附识以备参稽，否则不录，示限制，免多歧也。

凡《神农本草经》曰《本经》；陶隐居《名医别录》曰《别录》；孙真人《千金翼方》曰《千金》；唐·甄权《药性本草》曰《药性》；《嘉祐本草》曰《宋注》；《日华本草》曰《日华》，张洁古《珍珠囊》曰洁古；李濒湖《本草纲目》曰《纲目》。皆以二字平列，取别于经也。

六、医理精微，非深于其道，不能研几，故历史所志，第采书名，而授受源流，久而难稽。今考《汉书·艺文志》，黄帝《内经》十八卷，《外经》三十六卷，扁鹊《内经》九卷，《外经》十二卷。迺《史记·扁鹊传》，不叙所著之书，张守节《正篆》，引《难经》叙秦越人与轩辕时扁鹊相类，仍号之，然以《内》《外（经）》为古扁鹊所著，又何以别于黄帝之书。《隋书·经籍志》，黄帝《素问》九卷，黄帝《八十一难经》二卷，扁鹊《偃正针灸图》三卷。今所传扁鹊《难经》，

《隋志》不载，察《难经》问答，多属《内经》原文，证以《汉书·艺文志》所著，则扁鹊之经，述自黄帝无疑。又考物原，轩辕臣巫彭始制药丸，伊尹始创煎药，秦和始为医方，宋·高保衡《素问·序》黄帝与岐伯更相问难，雷公之伦，传之而作《内经》，秦和述《六气》，越人述《难经》，西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，与《伤寒论》原序云合。序云：“撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》合十六卷，……。”《隋书·经籍志》著仲景方十七卷，盖分《金匱·妇人方》一卷为二也。其历述炎、黄以来，至汉诸作者，与《素问·序》同。大抵医学相传，若绝若续，物原记其创始，《素问》叙考其渊源也。然则《本草经》《内》《难》三经，与《伤寒杂病论》，求其表里体用，无微不合，亦可信皆为仲景之书无疑也。虽《内经》自王冰注时，不免沿袭失次，然抉经之心，实足阐长沙义蕴，此长沙方药，所以集古圣之成也，故斯录辨证释药，必征引《灵》《素》，以相发明，不杂庞言，不尚臆说，以古人之经，矫今人之失，即经证经，何用自我作古耶？

七、自王叔和编次《伤寒论》，后之注疏者，如成无己、喻嘉言、张隐庵、程应旆、柯韵伯各家，其道到处，在乎征引《内经》。黄坤载著《四圣心源》，陈修园推崇《本经》，谓有合于经方用药，究之各成一家之言。斯录合炎、黄、岐、张之书，考求一药之用法，欲后之览者，披斯录而知药证精微之论，先贤后圣，若合符节，亦以矫后世《本草》囿囿糅杂之弊。

八、张完素九味羌活，治伤寒伤风，太阳无汗；又制大羌活汤，治风寒暑湿，两感风寒。吾病服之，不如麻、桂、葛、柴、青龙、白虎之取效神也。李东垣补中益气，治虚劳内伤，身热心烦，又如归脾汤治惊悸健忘，养荣汤治寒热肌瘦，吾尝用之，不如柴、苓、薯蓣之泛应曲当也。此知古今名方，作者为圣之难也。故斯录以经方证药，尤于证治所经，效如桴鼓者，取名经验录，附识于后，以见古圣立法，医须历试，

不作凿空著录。

九、张翰风云：一药之入，顺逆俄顷，非百年必世，可遁其说。俗学废古，恶旧喜新，岂民有异疾，药有异治。又云：凡艺皆可殊途，惟医必归一致。古经俱在，良验非诬，旨哉斯论，先得我心。虽混沌凿而天真少，用古诸法者，往往合以数方，克奏一剂之功，要不失古人立法精意，所谓窘极变通，久易之道也。故斯录以经方证药，兼及《外台》《千金》，以证经方变化。见执经者，可以达权，殊途者，其归一致也。

十、《神农本草经》名例，“上药养命”“以应天”，轻身延年者，本上经；“中药养性”“以应人”，遏病补虚者，本中经；“下药治病”“以应地”，除寒热邪气者，本下经。抱朴子《至理篇》引证《本经》，而断之曰：“此上圣之至者，方术之实录也。”李濒湖著神农经目，以为三品混淆，不必泥古，向韪是议。后取《本经》上品药，如细辛、木香之类，亲尝试之，然后叹葛氏崇《本经》为实录，信而有徵，而濒湖以后，诸家于上品之药，戒之用过钱者，皆耳食之过也。斯录于《本经》上、中、下三品，间加诠释，以广用药者之识解。

十一、陶通明曰：“药之所主，止说病之一名，假令中风乃有数十种，伤寒证候亦有二十余条，更复就中求其类例，……以本性为根宗，然后配证以合药尔。”斯编首药性，为根宗也；次药证，求类例也；次药方，明配合也。又云：“病之变状，不可一概言之。所以医方千卷，犹未尽其理。”此编以本草主治证目，窘证之变；故援引经方，备列证论，不妄删节，窘尽其理也。又云：“春秋以前及和、缓之书蔑闻，而道经略载扁鹊数法，其用药犹是本草家意。至汉·淳于意及华佗等方，今时有存者，亦皆条理药性。惟张仲景一部，最为众方之祖，又悉依本草，但其善诊脉、明气候，能以意消息之耳。”此各家本草，方治似合而实离，而长沙证论，规度乎本草之中，神明乎法制之外，而以意消息有不可寻常拟议及者。故自通明陶氏述《本经》以后，诸家本草，各以类别，此编独依经方为次，取其检一药，知一方，并知一方数药，

所以合于脉诊、气候之用。考验既久，亦可消息得之。庶知经方入圣，不可专于药性求也。故六经用药，只有此数。若以类区别，不问经证，吾无取焉。

十二、太史公称：长桑君与扁鹊药，以上池水饮之，“视病，尽见五脏癥结，特以脉诊为名耳”。此为知病原者，神其说耳。长沙自叙，为《伤寒杂病论》，“虽未能尽愈诸病，庶可以见病知原”。夫不能尽愈诸病者，医和、缓所以对晋侯也；而见病知原者，则扁鹊所以“尽见五脏癥结”也。故夫酸入肝，咸入肾，《内经》遗训。坊间本草，往往述之，盲医谈药，亦能言之，特不知酸咸所由生，与夫筋血之所以伤，妄以酸咸治肝肾，其害之百出，不第药之无灵也。故辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸泄为阴，淡渗为阳。非明其所利而行之，不可以调气使平也。斯编所录药证，于汗、吐、下、温、泻、利诸法，必参稽经络躄维，邪气淫溢，所以抽薪止沸，救逆扶衰者，不厌求祥。欲使后之览者，不待诊治，见病知原，既用医药，应手奏效，能知古方不治今病，为时人荒经之谈，则庶乎其不差矣。

目录

卷一	1	粟米	112
麻黄	1	饴糖	114
卷二	19	小麦	118
桂枝	19	大枣	119
卷三	44	生姜	122
甘草	44	干姜	127
杏仁	60	卷六	134
芍药	63	石膏	134
葛根	68	知母	140
卷四	75	竹叶	142
柴胡	75	竹茹	146
黄芩	87	麦门冬	148
半夏	91	天门冬	151
细辛	99	白薇	154
五味子	102	葳蕤	155
卷五	105	防风	156
人参	105	卷七	160
粳米	111	黄芪	160
		术	164
		茯苓	169
		猪苓	178