

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书



张锡纯用药心法丛书

○ 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点
○ 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



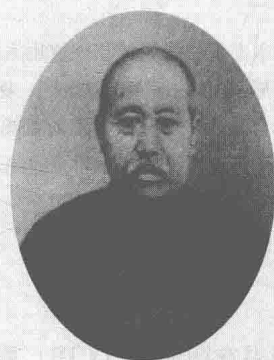
主编◎李成文

用人参

张锡纯



中国医药科技出版社



张锡纯

用人参

主编 李成文

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证应用人参（包括少量党参、西洋参）的理、法、方、药、医案与医话，辑人参方剂 50 首，医案 300 余则，医案涉及内、外、妇、儿等病证。可作为中医各家学说辅导参考用书，也适合临床、文献研究者对张锡纯使用的药物进行专题研究参考之用，更适合中医各科临床工作者、中医爱好者系统研究学习张锡纯用药经验之用。

图书在版编目（CIP）数据

张锡纯用人参 / 李成文主编. — 北京：中国医药科技出版社，2016.8
（张锡纯用药心法丛书）

ISBN 978-7-5067-7739-1

I. ①张… II. ①李… III. ①人参 - 中药疗法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 200803 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{1}{2}$

字数 205 千字

版次 2016 年 8 月第 1 版

印次 2016 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7739-1

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 李成文

副主编 方 芳 李 强 孔沈燕

编 委 李成文 方 芳 李 强 孔沈燕

王旭洋

前言

张锡纯（1860~1933年）是清末民初著名医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、人参、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医案为核心，系统地总

前

言

1

结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面地认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证应用人参（包括少量党参、西洋参）的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书，四易其稿。以药为纲，以方为目，以临证医案为核心，涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 人参（包括少量党参、西洋参）方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，按音序排列。方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中无该药者，若随证加减中，应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部应用人参的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用人参的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用人参医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他杂病排

序；妇科医案按月经病、妊娠病、产后病、杂病排序；儿科医案参考内科排序；外科病医案按疮疡、疹、梅毒、疝气等排序。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证应用人参的心得。

4. 对于必须要说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯应用人参的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

本书李成文及王旭洋编写前言、编写说明、第一章第一节，第三章第三节、第四节、第五节计4万字；方芳编写第三章第一节感冒至呃逆医案计6万余字；李强编写第三章第一节噎膈至鼠疫医案，第三章第二节计5万余字；孔沈燕编写第一章第二节、第三节，第二章计5万余字。李成文通审全稿。

编 者
2016 年孟夏

目 录

第一章 药效与用法.....	1
第一节 药性功效	1
第二节 配伍	2
第三节 鉴别用法	4
第二章 方剂.....	7
白虎加人参汤	7
白虎加人参以山药代粳米汤	17
保元寒降汤	18
保元清降汤	19
大顺汤	19
敦复汤	20
附子汤	21
膏淋汤	22
护心至宝丹	22
急救回阳汤	23
加味理中地黄汤	24
加味苓桂术甘汤	24
加味麦门冬汤	25
加味小柴胡汤	26

健运汤	27
坎离互根汤	27
来复汤	28
理冲汤	29
理中丸	30
醴泉饮	30
升降汤	31
十全育真汤	32
参麦汤	34
参赭培气汤	35
参赭镇气汤	36
搜风汤	36
天水涤肠汤	36
通变白虎加人参汤	37
通脉四逆汤	38
乌梅丸	39
吴茱萸汤	40
息风汤	41
小柴胡汤	42
宣阳汤	50
旋覆代赭石汤	50
养脑利肢汤	51
益瞳丸	52
振颓汤	52
振颓丸	53
镇逆承气汤	54
镇逆汤	54
镇摄汤	54
炙甘草汤	55
治脱肛方	56

治元阳浮越方	56
竹叶石膏汤	57
滋阴固下汤	57

第三章 医 案..... 59

第一节 内科医案

感冒	59
暑证	60
伤寒	61
戴阳证	68
温病	69
咳嗽	100
喘证	104
肺痛	115
肺病	115
心悸	117
不寐	120
神昏	120
痢证	123
胃脘痛	123
痞满	124
结胸	126
冲气上冲	127
呕吐	127
胁痛	128
呃逆	128
噎膈	129
腹痛	132
泄泻	132

便秘	134
痢疾	137
胁痛	141
癥瘕	141
臌胀	144
头痛	145
眩晕	145
中风	146
水肿	148
癰闭	149
小便不禁	150
血证	151
痰饮	156
消渴	156
汗证	157
虚损	158
拘挛	163
腿痛	164
疟病	166
霍乱	166
奔豚	169
中毒	170
鼠疫	171
第二节 妇科医案	172
月经量多	172
闭经	173
崩漏	175
倒经	175
月经未来	175

妊娠恶阻	176
妊娠腹痛	177
妊娠温病	177
产后神昏	180
产后温病	181
难产	183
产后痞满	184
产后出血	185
产后瘀痕	185
第三节 儿科医案	186
伤寒	186
温病	188
咳嗽	191
呕吐	192
泄泻	195
惊风	195
痧疹	196
脱肛	196
第四节 外科医案	197
疮疡	197
痧疹	197
梅毒	200
疝气	200
瘰癧	201
第五节 五官科医案	202
瞳孔散大	202
牙宣	202

第一章 药效与用法

第一节 药性功效

盖人参之性，大能补气，元气旺而上升，自无下陷之虞，而与石膏同用，又大能治外感中之真阴亏损。况又有山药、知母以濡润之乎！若脉象虚数者，又宜多用人参，减石膏一两再加玄参、生地滋阴之品。煎汁三四茶盅，徐徐温饮下，一次只饮一大口，防其寒凉下侵，致大便滑泻，又欲其药力息息上达，助元气以生津液。饮完一剂，再煎一剂，使药力昼夜相继，数日舌润火退，其病自愈。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·白虎加人参以山药代粳米汤》）

故用人参以壮胃气。（《医学衷中参西录·赭石解》）

试再言其难尽信者，如人参，性本温也，而《本经》谓其微寒。（《医学衷中参西录·复李祝华书》）

愚恒治以白虎加人参汤，盖取人参能助人生发之气，以宣通内热外出也。（《医学衷中参西录·厥阴病白虎汤证》）

人参之性，虽长于补而有时善通。（《医学衷中参西录·人参解》）

人参之性，用之得宜，又善利小便。（《医学衷中参西录·人参解》）

或问：参、芪、术皆为补气之品，予独谓其不能补助元气，是服之于元气毫无益乎？答曰：参、芪、术诸药皆补助后天气化之品，故救元气之将脱，但服补气药不足恃（喻嘉言谓：若气上脱者，但知重用人参，转令气高不返），惟以收敛之药为主，若萸肉、龙骨、牡蛎之类，而以补气之药辅之。其上脱者，宜辅以人参、赭石（人参得赭石能引气下行）；若阴虚不能系阳，更宜加熟地黄、生山药以滋阴。其下脱者，宜辅以人参、黄芪；若下焦泄泻不止，更宜加白术以止泻。此乃临时救急之法。至于欲补助元气于平时，当于静坐之时，还虚凝神，常于精明之府（《内经》谓头者精明之府），保此无念之

正觉，如天道下济光明，仍然无心成化，久之元气自有充盛之候，此乃内炼家初步工夫。此时静坐之风盛行，不妨借之以辅药饵之不逮也。（《医学衷中参西录·元气论》）

人参之性补而兼升，以治上脱，转有气高不返之虞。（《医学衷中参西录·治阴虚劳热方·既济汤》）

况甘草与芍药并用，甘苦化合味同人参，能双补气血则生肌之功愈速也。（《医学衷中参西录·治疮科方·内托生肌散》）

至仲景著《伤寒论》，深悟《内经》之旨，其厥阴治法有吴茱萸汤；厥阴与少阳脏腑相根据，乃由厥阴而推之少阳治法，有小柴胡汤。二方中之人参、半夏、大枣、生姜、甘草，皆调和脾胃之要药也。（《医学衷中参西录·论肝病治法》）

西洋参味甘微苦，性凉。能补助气分，兼能补益血分，为其性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温补者，皆可以此代之。惟白虎加人参汤中之人参，仍宜用党参而不可代以西洋参，以其不若党参具有升发之力，能助石膏逐邪外出也。（《医学衷中参西录·西洋参解》）

第二节 配伍

石膏得人参，能使寒温后之真阴顿复，而余热自消，此仲景制方之妙也。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·仙露汤》）

惟热实脉虚者，其人必实热兼有虚热，仿白虎加人参汤之义，以人参佐石膏亦必能退热。（《医学衷中参西录·石膏解》）

寒温热盛忌用人参，而白虎加人参汤与石膏知母并用则无碍。（《医学衷中参西录·论用药以胜病为主不拘分量之多少》）

故用人参以大补元气，扶正即以胜邪也。用石膏者，因风蕴脏腑多生内热，人参补气助阳分亦能生热，石膏质重气轻性复微寒，其重也能深入脏腑，其轻也能外达皮毛，其寒也能祛脏腑之热，而即解人参之热也。（《医学衷中参西录·治内外中风方·搜风汤》）

麦芽具升发之性，实兼消化之力。……故用麦芽生发肝气者，必与参芪诸药并用，而后有益无损。（《医学衷中参西录·治气血郁滞肢体疼痛方·培脾舒

肝汤》)

莱菔子生用味微辛、性平，炒用气香性温。其力能升、能降，生用则升多于降，炒用则降多于升，取其升气化痰宜用生者，取其降气消食宜用炒者。究之，无论或生或炒，皆能顺气开郁、消胀除满，此乃化气之品，非破气之品，而医者多谓其能破气，不宜多服、久服，殊非确当之论。盖凡理气之药，单服久服，未有不伤气者，而莱菔子炒熟为末，每饭后移时服钱许，借以消食顺气，转不伤气，因其能多进饮食，气分自得其养也。若用以除满开郁，而以参、芪、术诸药佐之，虽多服、久服，亦何至伤气分乎。(《医学衷中参西录·莱菔子解》)

仲景旋覆代赭石汤，赭石、人参并用，治“伤寒汗吐下解后，心下痞硬，噫气不除”。参赭镇气汤中人参，借赭石下行之力，挽回将脱之元气，以镇安奠定之，亦旋覆代赭石汤之义也。(《医学衷中参西录·治喘息方·参赭镇气汤》)

是拙拟治吐衄方中，凡用参者，必重用赭石辅之，使其力下达也。(《医学衷中参西录·论吐血衄血之原因及治法》)

三棱气味俱淡，微有辛意；莪术味微苦，气微香，亦微有辛意，性皆微温，为化瘀血之要药。……若与参、术、芪诸药并用，大能开胃进食，调血和血。

三棱、莪术，若治陡然腹胁疼痛，由于气血凝滞者，可但用三棱、莪术，不必以补药佐之；若治瘀血积久过坚硬者，原非数剂所能愈，必以补药佐之，方能久服无弊。或用黄芪六钱，三棱、莪术各三钱，或减黄芪三钱，加野台参三钱，其补破之力皆可相敌，不但气血不受伤损，瘀血之化亦较速，盖人之气血壮旺，愈能驾驭药力以胜病也。(《医学衷中参西录·三棱莪术解》)

喘状如前，而脉象无力者，宜小青龙汤去麻黄，加杏仁，再加人参、生石膏。若其脉虚而兼数者，宜再加知母。(《医学衷中参西录·用小青龙汤治外感痰喘之经过及变通之法》)

至其气分虚极者，酌加人参，所以培气之本也。(《医学衷中参西录·治大气下陷方·升陷汤》)

至外感之证，亦有火不归原者，伤寒、温病中之戴阳证是也。其证之现状，面赤、气粗、烦躁不安，脉象虽大，按之无力，又多寸盛尺虚。此乃下焦虚寒孤阳上越之危候，颇类寒温中阴极似阳证。然阴极似阳，乃内外异致，戴阳证乃上下异致也。宜用《伤寒论》通脉四逆汤，加葱、加人参治之（原

方原谓面赤者加葱，面赤即戴阳证）。(《医学衷中参西录·论火不归原治法》)

王宇泰（指明代著名医学家王泰林，编者注）曰：余每治伤寒温热等证，为庸医妄汗误下，已成坏证，危在旦夕者，以人参二两，童子小便煎之，水浸冰冷，饮之立效。(《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·白虎加人参以山药代粳米汤》)

第三节 鉴别用法

人参之种类不一，古所用之人参，方书皆谓出于上党，即今之党参是也。考《神农本草经》载，人参味甘，未尝言苦，今党参味甘，辽人参则甘而微苦，古之人参其为今之党参无疑也。特是，党参之性，虽不如辽人参之热，而其性实温而不凉，乃因《神农本草经》谓其微寒，后世之笃信《神农本草经》者，亦多以人参之性果然微寒，即释古方之用人参者，亦本微寒之意以为诠释，其用意可谓尊经矣。然古之笃信《神农本草经》而尊奉之者莫如陶弘景，观其所著《名医别录》，以补《神农本草经》所未备，谓人参能疗肠胃中冷，已不遵《神农本草经》以人参为微寒可知。因此，疑年湮代远，古经字句或有差讹，吾人生今之世，当实事求是，与古为新。今试即党参实验之，若与玄参等份并用，可使药性无凉热，即此可以测其热力矣（此即台党参而言，若潞党参其热稍差）。然辽东亦有此参，与辽人参之种类迥别，为其形状性味与党参无异，故药行名之为东党参，其功效亦与党参同。至于辽人参，其补力、热力皆倍于党参，而其性大约与党参相似，东人谓过服之可使脑有充血之病，其性补而上升可知。方书谓人参，不但补气，若以补血药辅之亦善补血。愚则谓，若辅以凉润之药即能气血双补，盖平其热性不使耗阴，气盛自能生血也。至《神农本草经》谓其主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心、益智，无非因气血充足，脏腑官骸各得其养，自有种种诸效也。

当时之习尚虽皆珍重辽人参，然其品类不齐，野山自生者性近和平，而价值甚昂，原非常用之品。至种植之秧参，其性燥热，又不可轻用，以愚临证习用党参，辅佐得宜，自能挽回验证也。

凡药之性热而干燥者，恒生于热地，桂、附之生于川广者是也。物之性