

風土人情

民俗与故乡

杨英杰 刘筏筏 著

中国文化二十四品



饶宗颐 叶嘉莹 顾问
陈洪 徐兴无 主编



教育部中文专业教学指导委员会 推荐读物

杨英杰 刘筏筏 著

風土人情

民俗与故乡

中国文化二十四品



饶宗颐 叶嘉莹 顾问
陈洪 徐兴无 主编

江苏人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

风土人情 : 民俗与故乡 / 杨英杰, 刘筏筏著. —
南京 : 江苏人民出版社, 2017. 1

(中国文化二十四品)

ISBN 978-7-214-17390-4

I. ①风… II. ①杨… III. ①风俗习惯史—中国
IV. ①K892

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第048193号

书 名	风土人情——民俗与故乡
著 者	杨英杰 刘筏筏
责 任 编 辑	张惠玲
责 任 校 对	卞清波
装 帧 设 计	刘葶葶 张大鲁
出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jspph.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
照 排	南京凯建图文制作有限公司
印 刷	江苏凤凰新华印务有限公司
开 本	652 毫米×960 毫米 1/16
印 张	13.75 插页 3
字 数	154 千字
版 次	2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-214-17390-4
定 价	32.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

编委会名单

顾问

饶宗颐

叶嘉莹

主编

陈洪(南开大学教授)

徐兴无(南京大学教授)

编委

王子今(中国人民大学教授) 司冰琳(首都师范大学副教授)

白长虹(南开大学教授) 孙中堂(天津中医药大学教授)

闫广芬(天津大学教授) 张伯伟(南京大学教授)

张峰屹(南开大学教授) 李建珊(南开大学教授)

李翔海(北京大学教授) 杨英杰(辽宁师范大学教授)

陈引驰(复旦大学教授) 陈致(香港浸会大学教授)

陈洪(南开大学教授) 周德丰(南开大学教授)

杭间(中国美术学院教授) 侯杰(南开大学教授)

俞士玲(南京大学教授) 赵益(南京大学教授)

徐兴无(南京大学教授) 莫砺锋(南京大学教授)

陶慕宁(南开大学教授) 高永久(兰州大学教授)

黄德宽(安徽大学教授) 程章灿(南京大学教授)

解玉峰(南京大学教授)

总 序

陈 洪 徐兴无

我们生活在文化之中,“文化”两个字是挂在嘴边上的词语,可是真要让我们说清楚文化是什么,可能就会含糊其词、吞吞吐吐了。这不怪我们,据说学术界也有 160 多种关于文化的定义。定义多,不意味着人们的思想混乱,而是文化的内涵太丰富,一言难尽。1871 年,英国文化人类学家爱德华·泰勒的《原始文化》中给出了一个定义:“文化,或文明,就其广泛的民族学意义上来说,是包含全部的知识、信仰、艺术、道德、法律、风俗,以及作为社会成员的人所掌握和接受的任何其他的才能和习惯的复合体。”^①其实,所谓“文化”,是相对于所谓“自然”而言的,在中国古代的观念里,自然属于“天”,文化属于“人”,只要是人类的活动及其成果,都可以归结为文化。孔子说:“饮食男女,人之大欲存焉。”^②在这种自然欲望的驱动下,人类的活动与创造不外乎两类:生产与生殖;目标只有两个:生存与发展。但是人的生殖与生产不再是自然意义上的物种延续与食物摄取,人类生产出物质财富与精神财富,不再靠天吃饭,人不仅传递、交换基因和大自然赋予的本能,还传承、交流文化知识、智慧、情感与信仰,于是人种的繁殖与延续也成了文化的延续。

所以,文化根源于人类的创造能力,文化使人类摆脱了

① [英]爱德华·泰勒:《原始文化》,连树声译,谢继胜、尹虎彬、姜德顺校,广西师范大学出版社,2005 年,第 1 页。

② 《礼记·礼运》。

自然,创造出一个属于自己的世界,让自己如鱼得水一样地生活于其中,每一个生长在人群中的人都是有文化的人,并且凭借我们的文化与自然界进行交换,利用自然、改变自然。

由于文化存在于永不停息的人类活动之中,所以人类的文化是丰富多彩、不断变化的。不同的文化有不同的方向、不同的特质、不同的形式。因为有这些差异,有的文化衰落了甚至消失了,有的文化自我更新了,人们甚至认为:“文化”这个术语与其说是名词,不如说是动词。^① 本世纪初联合国发布的《世界文化报告》中说,随着全球化的进程和信息技术的革命,“文化再也不是以前人们所认为的是个静止不变的、封闭的、固定的集装箱。文化实际上变成了通过媒体和国际因特网在全球进行交流的跨越分界的创造。我们现在必须把文化看作一个过程,而不是一个已经完成的产品”^②。

知道文化是什么之后,还要了解一下文化观,也就是人们对文化的认识与态度。文化观首先要回答下面的问题:我们的文化是从哪里来的? 不同的民族、宗教、文化共同体中的人们的看法异彩纷呈,但自古以来,人类有一个共同的信仰,那就是:文化不是我们这些平凡的人创造的。

有的认为是神赐予的,比如古希腊神话中,神的后裔普罗米修斯不仅造了人,而且教会人类认识天文地理、制造舟车、掌握文字,还给人类盗来了文明的火种。代表希伯来文化的《旧约》中,上帝用了一个星期创造世界,在第六天按照自己的样子创造了人类,并教会人们获得食物的方法,赋予人类管理世界的文化使命。

① 参见[荷兰]C. A. 冯·皮尔森:《文化战略》,刘利圭等译,中国社会科学出版社,1992年,第2页。

② 联合国教科文组织编:《世界文化报告——文化的多样性、冲突与多元共存》,关世杰等译,北京大学出版社,2002年,第9页。

有的认为是圣人创造的，这方面，中国古代文化堪称代表：火是燧人氏发现的，八卦是伏羲画的，舟车是黄帝造的，文字是仓颉造的……不过圣人创造文化不是凭空想出来的，而是受到天地万物和自我身体的启示，中国古老的《易经》里说古代圣人造物的方法是：“仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物。”《易经》最早给出了中国的“文化”和“文明”的定义：“刚柔交错，天文也。文明以止，人文也。观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。”文指文采、纹理，引申为文饰与秩序。因为有刚、柔两种力量的交会作用，宇宙摆脱了混沌无序，于是有了天文。天文焕发出的光明被人类效法取用，于是摆脱了野蛮，有了人文。圣人通过观察天文，预知自然的变化；通过观察人文，教化人类社会。《易经》还告诉我们：“一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也。仁者见之谓之仁，知者见之谓之知。”宇宙自然中存在、运行着“道”，其中包含着阴阳两种动力，它们就像男人和女人生育子女一样不断化生着万事万物，赋予事物种种本性，只有圣人、君子们才能受到“道”的启发，从中见仁见智，这种觉悟和意识相当于我们现代文化学理论中所谓的“文化自觉”。

为什么圣人能够这样呢？因为我们这些平凡的百姓不具备“文化自觉”的意识，身在道中却不知道。所以《易经》感慨道：“百姓日用而不知，故君子之道鲜矣。”什么是“君子之道鲜”？“鲜”就是少，指的是文化不昌明，因此必须等待圣人来启蒙教化百姓。中国文化中的文化使命是由圣贤来承担的，所以孟子说，上天生育人民，让其中的“先觉觉后知”“先觉觉后觉”^①。

^① 《孟子·万章》。

无论文化是神灵赐予的还是圣人创造的，都是崇高神圣的，因此每个文化共同体的人们都会认同、赞美自己的文化，以自己的文化价值看待自然、社会和自我，调节个人心灵与环境的关系，养成和谐的行为方式。

中国现在正处在一个喜欢谈论文化的时代。平民百姓关注茶文化、酒文化、美食文化、养生文化，说明我们希望为平凡的日常生活寻找一些价值与意义。社会、国家关注政治文化、道德文化、风俗文化、传统文化、文化传承与创新，提倡发扬优秀的传统文化，说明我们希望为国家和民族寻求精神力量与发展方向。神和圣人统治、教化天下的时代已经成为历史，只有我们这些平凡的百姓都有了“文化自觉”，认识到我们每个人都是文化的继承者和创造者，整个社会和国家才能拥有“文化自信”。

不过，我们越是在摆脱“百姓日用而不知”的“文化蒙昧”时代，就越是要反思我们的“文化自觉”，因为“文化自觉”是很难达到的境界。喜欢谈论文化，懂点文化，或者有了“文化意识”就能有“文化自觉”吗？答案是否定的。比如我们常常表现出“文化自大”或者“文化自卑”两种文化意识，为什么会这样呢？因为我们不可能生活在单一不变的文化之中，从古到今，中国文化不断地与其他文化邂逅、对话、冲突、融合；我们生活在其中的中国文化不仅不再是古代的文化，而且不停地在变革着。此时我们或者会受到自身文化的局限，或者会受到其他文化的左右，产生错误的文化意识。子在川上曰：“逝者如斯夫。”流水如此，文化也如此。对于中国文化的主流和脉络，我们不仅要有“春江水暖鸭先知”一般的亲切体会和细微察觉，还要像孔子那样站在岸上观察，用人类历史长河的时间坐标和全球多元文化的空间坐标定位中国文化，才能获得超越的眼光和客观真实的知识，增强与其他文化交

流、借鉴、融合的能力,增强变革、创新自己的文化的能力,这也叫做“文化自主”的能力。中国当代社会人类学家费孝通先生说:

“文化自觉”是当今时代的要求,它指的是生活在一定文化中的人对其文化有自知之明,并对其发展历程和未来有充分的认识。也许可以说,文化自觉就是在全球范围内提倡“和而不同”的文化观的一种具体体现。希望中国文化在对全球化潮流的回应中能够继往开来,大有作为。^①

因为要具备“文化自觉”的意识、树立“文化自信”的心态、增强“文化自主”的能力,所以,我们这些平凡的百姓需要不断地了解自己的文化,进而了解他人的文化。

中国文化是我们自己的文化,它博大精深,但也不是不得其门而入。为此,我们这些学人们集合到一起,共同编写了这套有关中国文化的通识丛书,向读者介绍中国文化的发展历程、特征、物质成就、制度文明和精神文明等主要知识,在介绍的同时,帮助读者选读一些有关中国文化的经典资料。在这里我们特别感谢饶宗颐 and 叶嘉莹两位大师前辈的指导与支持,他们还担任了本丛书的顾问。

中国文化崇尚“天人合一”,中国人写书也有“究天人之际,通古今之变”的理想,甚至将书中的内容按照宇宙的秩序罗列,比如中国古代的《周礼》设计国家制度,按照时空秩序分为“天地春夏秋冬”六大官僚系统;吕不韦编写《吕氏春

^① 费孝通:《经济全球化和中国“三级两跳”中的文化思考》,《光明日报》2000年11月7日。

秋》，按照一年十二月为序，编为《十二纪》；唐代司空图写作《诗品》品评中国的诗歌风格，又称《二十四诗品》，因为一年有二十四个节气。我们这套丛书，虽不能穷尽中国文化的内容，但希望能体现中国文化的趣味，于是借用了“二十四品”的雅号，奉献一组中国文化的小品，相信读者一定能够以小知大，由浅入深，如古人所说：“尝一脔肉，而知一镬之味，一鼎之调。”

2015年7月

目 录

绪言

合两性之好——婚姻风俗

婚之初始性本乱 / 5

婚姻有制严尊卑 / 12

大婚盛礼结百年 / 17

原典选读 / 34

继祖正体——姓氏名号风俗

说姓道氏溯源流 / 39

命名取字蕴意深 / 47

别号绰号展风流 / 55

避讳尊名远祸身 / 58

百族名姓各不同 / 63

原典选读 / 72

敬爱亲和——人际礼仪风俗

跪坐立走皆有礼 / 77

相见宴宾重礼仪 / 88

百族风情礼仪多 / 92

原典选读 / 99

舌尖百味——饮食风俗

五谷肉蔬盘中餐 / 105

色味形器满桌辉 / 114

同桌聚餐重亲和 / 116

香茗美酒万千情 / 119

原典选读 / 134

拜神祈福——民间信仰与禁忌风俗

信仰禁忌渊源远 / 141

民间信仰神灵多 / 143

万事万物万般忌 / 157

信仰风俗须疏导 / 167

原典选读 / 169

普天同庆——岁时节庆风俗

岁时节日话源头 / 175

节庆风俗情意浓 / 182

易风俗推陈出新 / 198

原典选读 / 205

绪 言

何谓风俗？风者，流行之貌；俗者，习惯之事也。《风俗通义·序》云：“百里不同风，千里不同俗。”任何风俗习惯都是流行在一定的地域内。人们的生活习惯是由不同的自然环境和社会环境造成的，因此任何风俗习惯都有其地域性和时代性。人们通常把风俗与民俗混而为一，实际上两者还是有区别的。风俗是流行在同一时代、同一地区所有人的共同生活习惯，既包括下层民众的生活习惯，也包括上层社会贵族官僚及富人们的生活习惯。下层民众与上层贵族因为都生活在同一时代、同一地区，所以有共同的生活习俗。如生活在北方的人们，冬天都有穿防寒衣服的风俗。但穷苦民众穿麻褐，贵族则穿皮裘。《诗经·豳风》：“无衣无褐，何以卒岁？”这里说的是民俗。《诗经·召南》：“羔羊之皮，素丝五紵。”这是贵族之俗。民俗是流行在民间的生活习惯。风俗贵贱有别，这是风俗的阶级性。民众的习俗和贵族的习俗，虽有不同，但因生活在同一自然环境和同一社会制度下，所以两者在许多方面又是相通共同的，这是风俗的社会性。民者，国之本也。因此，风俗的主流是民俗。本书所说的俗，主要是指以民俗为主流也包括上层贵族生活习俗在内的社会风俗。

与风俗相关的还有礼俗。礼俗即礼仪风俗。什么是礼仪呢？简而言之，礼是体现等级尊卑的制度，仪是通过语言、动作等表达礼的外在表现形式。在我国古代，许多礼来源于民俗，

在阶级社会中,有些民俗被统治阶级加以改造,使之固定化、程式化、权威化、神秘化,成为体现等级尊卑的行为规范,称之为礼。有些礼是国家下令行之于民,久之成为民众最为普遍的生活方式,即成为俗。民间的许多风俗是由国家主导的,一些风俗也是被国家取缔的。风俗不但是随着自然环境的变化而变化,同时也随着社会环境的变化而变迁。风俗既是相对稳定世代传承的,又是因时因势而变化的。

风俗是传统文化的重要组成部分。虽然它更多表现的是生活中的琐事,是一种未经提纯的原生态的文化,野有余而文不足,但它却是民族心理、民族文化的直接体现。因此,对生活风俗的研究,就不能仅仅停留在诸多风俗事象的表层上,而必须由此及彼、由表及里、溯本求源、探求分析,揭示其产生的根源、内在的联系、变迁的轨迹、历史的影响和未来的走向。

合两性之好——婚姻风俗

什么是婚姻？婚者，昏也。在母系氏族时代，每当黄昏夜幕降临的时候，男人便去另外一个氏族会聚女友，天明复归，所以后来的婚礼也是在黄昏之后举行。姻的本义是指两性关系。姻者，因也，是两性关系的依据，即依据什么样的惯制，发生两性关系。婚姻又称为嫁娶，原始社会母系氏族公社时，男人到女家，谓之嫁，故嫁字从女从家；父系氏族公社时，女人到男家，谓之娶，故娶字从取从女，它是按惯制结合的两性关系。婚姻是人类自身繁衍发展的最基本的形式，是构成家庭、形成社会的基础。婚姻是人生的终身大事，它不仅关系到每个人和家庭的幸福与否，还关系到整个民族的兴旺和社会的稳定。因此，自古以来各个国家、各个民族都非常重视婚姻，形成了各有特色的惯制，这就是所谓的婚姻风俗。一般说来，婚俗包括婚姻形态和婚姻礼仪两个方面。

婚之初始性本乱

两性关系是婚姻的核心内容，没有性关系就谈不上什么婚姻，不同形态的性关系就构成了不同的婚姻形态。在原始社会的原始群初期，人类刚从动物中分化出来，群体中实行性的共有，在两性关系上没有任何的限制。《吕氏春秋·恃君》追述这个时期的状况时说：“昔太古尝无君矣，其民聚生群处，知母不知父，无亲戚兄弟夫妻男女之别，无上下长幼之道。”在神话传说中也可以找到这种杂乱男女关系的蛛丝马迹。海南岛黎族的一则神话说，古时天地变迁，灾难陡降，人群灭绝，只剩下母子两人。天帝降旨，要他们结成夫妻，母子觉得难堪，但又不能违背天命，便改头换面，在脸上刺满花纹，然后结成夫妻。这是最古老的“性共有”以神话的形式流传下来的痕迹。在距今一百七十万年至七八十万年间的