

上海市中医文献馆 组编

海派中医流派传承系列

海派中医

石氏伤科

主 编 詹红生
副主编 石 瑛 邱德华 莫 文
主 审 石印玉

石氏伤科是我国著名的伤科流派，理伤续断，接骨上
骺、复位、敷贴、固定、理筋、服药、练功等综合治
疗，局部与整体兼顾，疗效卓著，广有影响。近半个
世纪，又对当代常见的颈腰肩膝筋骨疾病以临床防治
为中心，巧施手法，针药并用，别有心得，优势突出。
流派内涵不断充实，更趋完善。

上海科学技术出版社

海派中医流派传承系列

上海市中医文献馆 组编

海派中医石氏伤科

主 编 詹红生

副主编 石 璞 邱德华 莫 文

主 审 石印玉

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

海派中医石氏伤科 / 詹红生主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2016. 10

(海派中医流派传承系列)

ISBN 978-7-5478-3164-9

I. ①海… II. ①詹… III. ①中医伤科学—中医流派—上海市 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 162263 号

海派中医石氏伤科

主 编 詹红生

副主编 石 瑛 邱德华 莫 文

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co
苏州望电印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 17.75 插页 4
字数 250 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3164-9/R·1185

定价: 45.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换



图1 石筱山

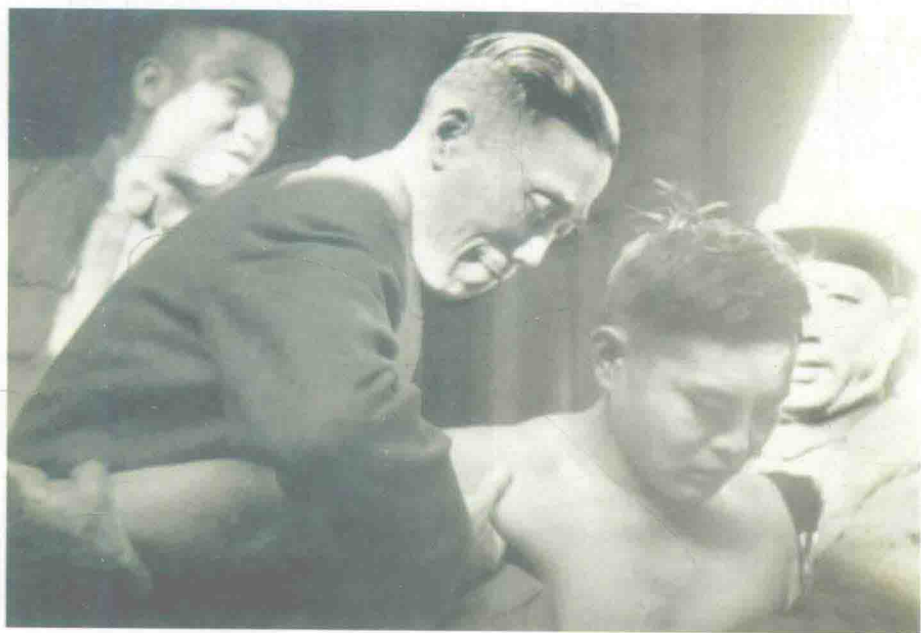


图2 石筱山先生为患者行肩关节脱位复位术



图3 石幼山

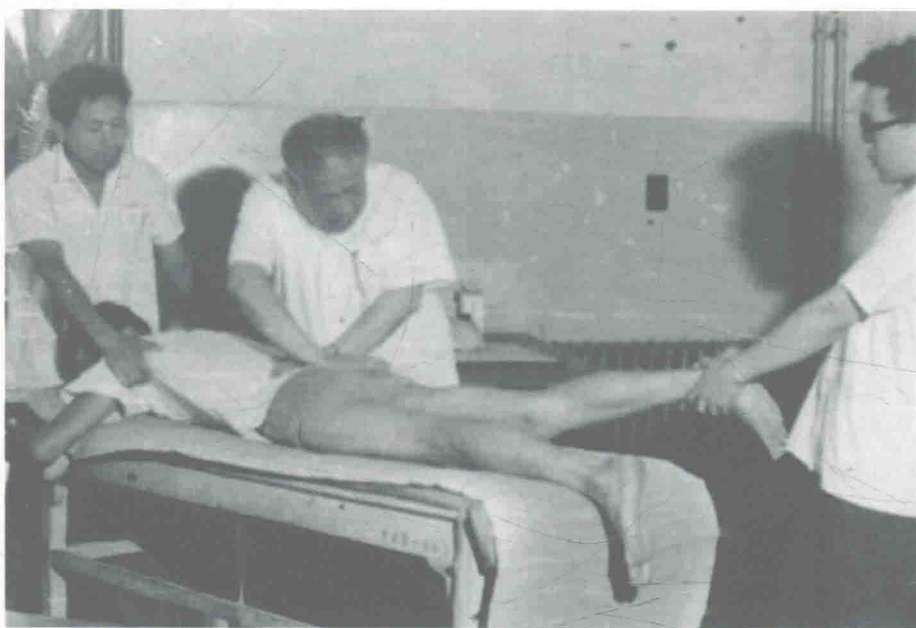


图4 石幼山在进行骶髂关节复位

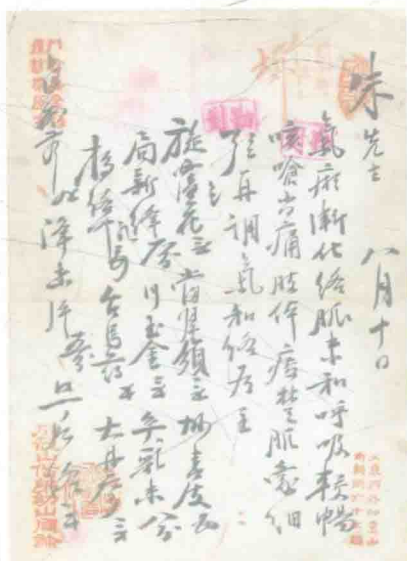


图5 处方演变 1

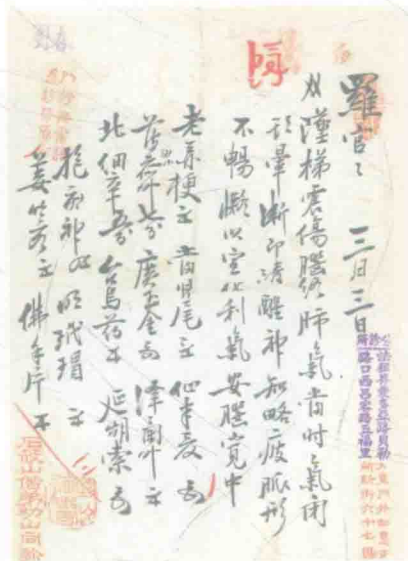


图6 处方演变 2

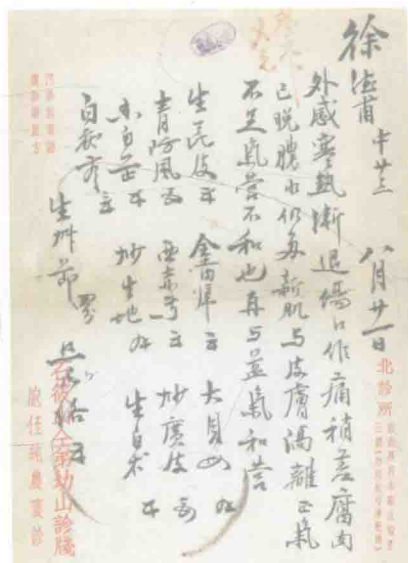


图7 处方演变 3

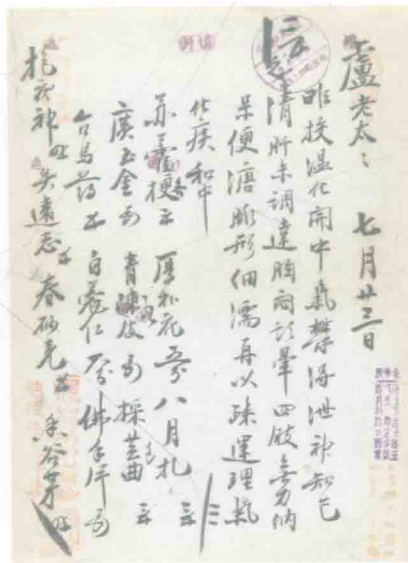


图8 处方演变 4

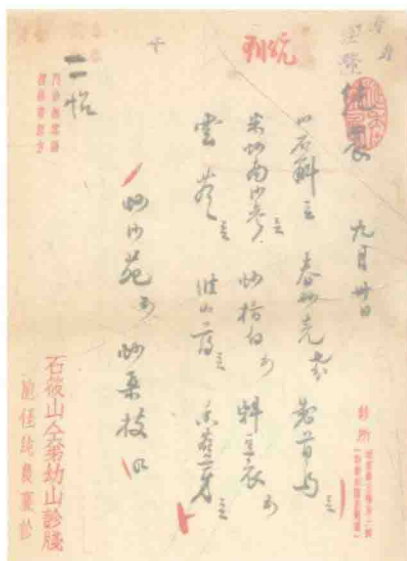


图9 处方演变 5

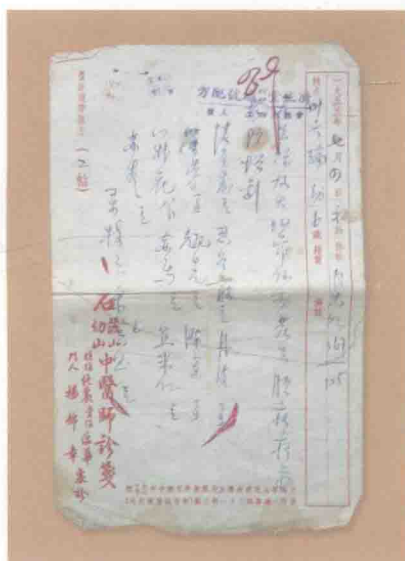


图10 处方演变 6

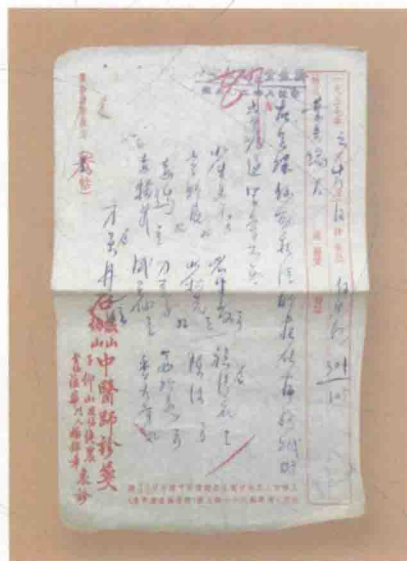


图11 处方演变 7

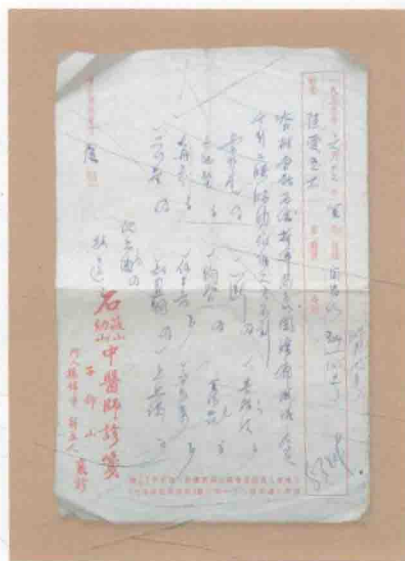


图12 处方演变 8

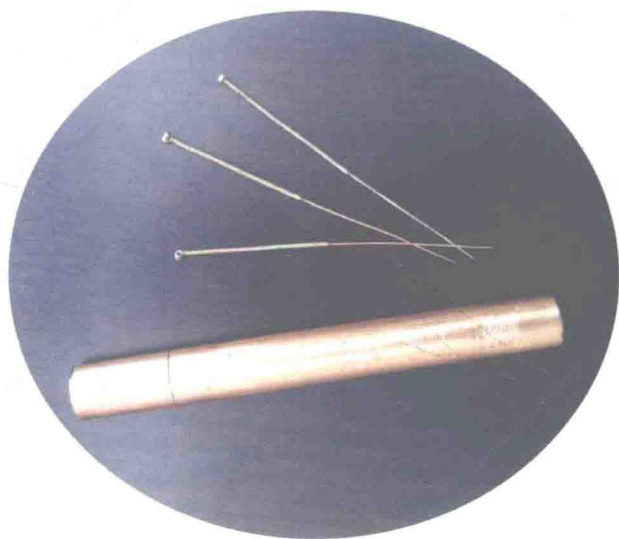


图13 石氏针灸

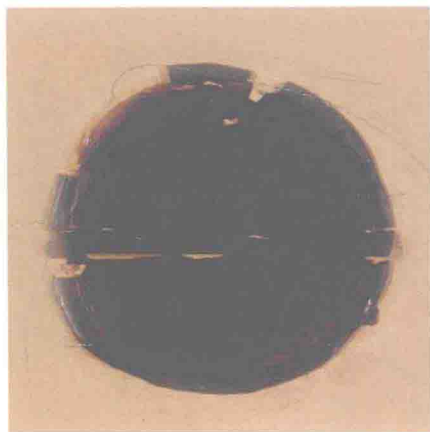


图14 石氏膏药 1



图15 石氏膏药 2



图16 黄浦区中心医院石氏伤科



图17 闸北区中心医院石氏伤科



图18 上海中医药大学附属曙光医院石氏伤科



图19 上海中医药大学附属龙华医院石氏伤科



图20 石氏伤科第四代主要传人



图21 石氏伤科流派传承工作站授牌

编委会



主 编 郑 锦 颜德馨 石仰山 沈自尹

执行主编 严世芸

顾 问 朱南孙 蔡小荪 陆德铭 陈汉平

施 杞 夏 翔

编 委 (按姓氏笔画排序)

王文健 王松坡 王霞芳 方松春

石印玉 严隽陶 李飞跃 沈卫东

张怀琼 陆金根 柏连松 徐 燕

黄素英 董 莉 虞坚尔 裴 建

颜乾麟

编写办公室 王春艳 张 利 聂爱国



编委会

顾 问 石仰山 施 杞

主 编 詹红生

副 主 编 石 瑛 邱德华 莫 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 勇 王拥军 王建伟 石 琤

石 瑛 孙 波 杜 炯 李晓峰

邱德华 张国梁 陈友红 周承扬

赵咏芳 姜 宏 莫 文 曹月龙

詹红生

主 审 石印玉

内 容 提 要



石氏伤科发展至今已经有近 150 年的历史,已然成为享誉江南、远及海内外的我国主要骨伤流派之一。自 20 世纪 30 年代起,石筱山、石幼山先生将中医理论与其丰富的临床经验结合,形成比较完善的石氏伤科理论体系。本书将两位先生梳理成文的石氏理论、临证经验、医案医话以及重要方药一一展现,是为石氏伤科传承至今的宝典。

近半个世纪以来,中国的社会和经济有了极大变化,临床疾病的发生发展也有极大改变。治伤识人、以气为主、以血为先、复元图本;顾及兼邪、注重痰湿、内外并重、整体调治是贯穿着各个阶段、不变的基本学术思想。本书展现了以第二届国医大师石仰山先生为代表,石纯农、诸方受、诸福度、施杞、石印玉、石鉴玉等第四代石氏伤科传承人,传承经典,并且结合新时期病情演变的实际,灵活衍化发展,各有特色的临证经验、有效验案以及他们在各自工作岗位上作出的卓越贡献。

传承至今,石氏伤科第五代乃至第六代传人已崭露头角,在上海乃至全国、境外成为领军人才或有影响的医者。他们多为院校教育毕业之后再行跟师学习,他们在掌握传统伤科理论和技术之后,以某一方面为专长,结合现代研究,有所突破和创新。他们既以我为主,又兼蓄并收,不断丰富和充实石氏伤科的内涵,推动了石氏伤科发展。本书由其中的 15 位石氏伤科医者,从各自的临床实践及学习石氏伤科后的体会出发,以一个侧面的经验为重点,反映在现代医学发展过程中石氏伤科的特色与优势,体现石氏伤科兴旺的当代风貌。

前 言



中医药是我国劳动人民在几千年生产、生活实践,以及与疾病做斗争的过程中逐步形成并不断丰富发展起来的医学科学,为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。新中国成立,特别是改革开放以来,党中央、国务院高度重视中医药工作,2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》出台,为中医药学术的继承、创新和发展迎来了千载难逢的机遇。

近代以来,随着商品经济的快速发展,上海成为东西方文化汇聚、碰撞、融合之地,海派中医应运而生。各地医家纷纷踏入上海,在西方医学冲击、疾病谱不断变化的历史背景之下,他们坚持开放,勇于创新,博采众长,敢为人先,吸纳新知,兼容中西,不断发展变化,在全国率先兴办满足不同需求的医疗机构,开展多种模式的中医教育,组织影响广泛的中医社团,创办形式多样的报纸杂志。他们在有效地丰富、拓展中医医疗和教育的实践基础上,进一步传承和发展了中医的学术理论,形成了各自独特的学术思想和诊疗方法,从而产生了大批的名医和名著,上海呈现出名医荟萃、流派纷呈、百家争鸣的空前盛况。据不完全统计,20世纪三四十年代,上海中医各科流派已多达50余家,伤科八大家、妇科八大家及内、外、儿、针、眼、喉等一大批社会公认的流派皆独具特色,疗效突出,家喻户晓,影响深远,共同促进了上海近代中医学术的繁荣和临床优势的发挥。

海派中医既是海派文化的重要组成部分,也是我国近代中医学史上的一枝奇葩,异彩纷呈,在我国中医药学的发展历史中占据着重要地位。

新中国成立后,上海的中医药事业得到了长足发展,在中医药继承与创新、中医医疗服务、科研教育、适宜技术推广应用、中西医结合研究、中药新药研发、中医药国际交流合作等领域取得了丰硕成果。但由于各方面原因,中医流派传承没有得到应有的保护和发展,三分之一流派销声匿迹,三分之一面临

乏人乏术、优势淡化的困境,流派传承形势严峻。

为进一步发挥中医药在促进上海经济社会发展和医药卫生事业发展中的重要作用,全面加强中医药工作,开创上海中医药事业全面、协调、可持续发展的新局面,上海市人民政府于2010年出台了《关于进一步加快上海中医药事业发展的意见》,意见明确提出实施“海派”中医流派研究工程,以在上海市具有重要影响和良好基础的若干中医流派为重点,开展以中医理论研究为核心,以继承发扬中医学术经验和诊疗技术为目标的中医流派继承研究,重塑“海派”中医辉煌。2011年上海市中医药发展办公室启动“海派中医流派传承工程”并试点启动顾氏外科、石氏伤科流派传承基地建设,2012年正式启动丁氏内科、张氏内科、颜氏内科、蔡氏妇科、朱氏妇科、董氏儿科、徐氏儿科、魏氏伤科、丁氏推拿、陆氏针灸、杨氏针灸、夏氏外科、恽氏中西医汇通等13家流派传承基地建设项目。三年建设期间,15家流派基地积极工作,挖掘整理流派家底,梳理流派学术脉络,积极开展临床优势病种研究,建设流派网站或信息数据库以加大宣传推广,一批后备梯队人才脱颖而出,一批行之有效的特色技术和研究成果得到推广应用。通过建设,海派中医学术底蕴日渐深厚、特色技术更加鲜明、临床疗效显著提高、中医人才梯队完善、群众影响广泛,体现海派特点、时代特征、上海水平的中医药学术传承与创新基地初见成效,正焕发出勃勃生机。

海派中医流派传承工程,开创了全国中医学术流派传承的新起点,为全国地域性流派传承研究提供了可供借鉴的思路和实践经验。

“海派中医流派传承系列”丛书编写工作是对海派中医流派传承工程阶段性建设成果的系统梳理和总结凝练,将全方位展示各流派的历史文化、传承脉络、学术思想、临证经验、特色技术、医德医风、当代发展,力求体现海派中医流派的鲜明特质和深厚内涵,为中医药学术传承、文化弘扬、临证实践提供综合的具有系统性、创新性的史料和学术资料。当然,这一工作只是落实流派传承创新各项举措的第一步,海派中医流派的传承发展内涵丰富,需不断加以完善和提高,是一个漫长而艰巨的过程,不可能一蹴而就,需要同道们齐心协力、长期关注,各方也需不断扶持投入,还要与当代的中医药教育、人才培养、临床实践、文化宣传、传承模式创新紧密结合。中医药流派传承必须要跨越以往单一的家族传承、师徒授受模式,迈向更加广阔的发展领域。在新的时代背景下,

这些都需要我们有更加深入的思考、科学的规划,一步步地向前推进。

本丛书的编写得到了丛书编委会各专家的鼎力支持,同时也凝聚了各分册作者的辛勤汗水、聪明才智和历史使命,在此对他们致以深深的谢意!由于时间仓促,丛书有疏漏和不妥之处在所难免,还请各位同道、读者批评指正,以便再版时修订完善。

“海派中医流派传承系列”丛书编委会

2014年11月