

应考掌中宝

YINGKAO ZHANGZHONGBAO

温病学速记

主编 马 健

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

应考掌中宝

温病学速记

主 编 马 健

副主编 祁明明 瞿旻晔

编 委 王月娇 王淑敏 孔 悦 史江峰

李佳佳 杨星君 邵 靖 陶 翔

中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

温病学速记/马健主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 11

(应考掌中宝)

ISBN 978-7-5132-2754-4

I. ①温… II. ①马… III. ①温病学说—医学院校—
自学参考资料 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 207898 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 889×1194 1/64 印张 3.25 字数 104 千字

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2754-4

*

定价 12.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

前 言

为了帮助中医药院校考生学习、复习和应考,我们在全中国中医药院校遴选了具有丰富的专业教学经验以及相关考试辅导和培训经验的一线教师,编写了本套“应考掌中宝”丛书。本丛书以全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材及其教学大纲为基础,结合编者们在各自日常专业教学及各种相关考试辅导和培训中的经验,并参照研究生入学、临床执业医师资格等考试的要求编写而成。是对教材全部考点进行系统归纳的一套便携式学习、应考用书。本丛书的编写顺序与教材的章节顺序基本相同,可以为中医药院校本科生、专科生、中医药成人教育学生、中医执业医师资格考试人员及其他学习中医药的人员同步学习和复习提供帮助,使学习、应考者能快速掌握学习重点、复习要点和考试难点。

本丛书包括《中医基础理论速记》《中医诊断学速记》《中药学速记》《方剂学速记》《针灸穴位速记》《推拿学速记》《内经速记》《伤寒论速记》《金匱要略速记》《温病学速记》《正常人体解剖学速记》《生理学速记》和《生物化学速记》等 13 个分册。本丛书具有以下特点：① 内容简明直观，高频考点全覆盖；② 重要考点归纳到位，符合记忆和复习规律；③ 浓缩精华，其“短、平、快”的形式和“精、明、准”的内容结合完美。方便考生在短时间内把握考试精髓，抓住常考点和必考点，稳而准地拿到高分，顺利通过考试。

中国中医药出版社

2015 年 2 月

编写●说明

温病学是研究温病的发生、发展规律、诊治和预防方法的学问,既具有临床学科特点,广泛运用于指导温病的诊治;又具有基础学科的属性,其卫气营血和三焦辨治思路和方法是临床各科的重要基础,被视为中医“四大经典”之一。本书以全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《温病学》为蓝本,以高等中医药院校中医学专业本科教学大纲为基础,结合编者在各自日常专业教学及各种相关考试辅导和培训中的经验,并参照研究生入学、临床执业医师资格等考试的要求进行编写。编写内容以课程体系中的知识点为中心,设立【重点直达】【释难解疑】与【记忆小站】栏目,必须掌握的知识点归入【重点直达】,较难理解的,以及需要鉴别的知识点归入【释难解疑】,需要记忆的知识点,以及应掌握的概念归入【记忆小站】。全书通过示意图、表格等形

式,简明扼要、深入浅出、提纲挈领地对本课程需要重点掌握的知识点进行提炼与浓缩,以便于学习者对已学过的知识进行复习、巩固与强化,为检测学习效果、参加各类考试提供便利。

马 健

2015 年 8 月 28 日

目 录

上 篇

第一章 绪 论	1
【重点直达】	1
1. 温病学形成与发展的 4 个阶段	1
2. 刘完素	2
3. 王履	2
4. 吴又可	3
5. 叶天士	3
6. 薛生白	4
7. 吴鞠通	4
8. 王孟英	5
【释难解疑】	5

伤寒学派与温病学派之争	5
【记忆小站】	6
1. 温病学	6
2. 温病四大家	6
第二章 温病的概念	7
【重点直达】	7
1. 温病的特点	7
2. 温病的命名依据	8
3. 温病分类的依据	8
【释难解疑】	8
1. 温病的中医病种范围	8
2. 温病与西医病名的关系	8
3. 温热类温病和湿热类温病比较	9
4. 温病与伤寒的区别与联系	10
5. 温病与温疫的区别与联系	10
6. 温病与温毒的区别与联系	11
【记忆小站】	11
1. 温病	11
2. 新感温病	11
3. 伏邪温病	12
4. 新感引动伏气	12
5. 时行之气	12

第三章 温病的病因与发病	13
【重点直达】	13
1. 温邪致病的共同特性	13
2. 风热病邪的致病特点	13
3. 暑热病邪的致病特点	14
4. 暑湿病邪的致病特点	15
5. 湿热病邪的致病特点	15
6. 燥热病邪的致病特点	16
7. 温热病邪的致病特点	16
8. 温毒病邪的致病特点	17
9. 疠气的致病特点	17
10. 温病的发病类型	18
【释难解疑】	18
1. 温病病因的实质及其意义	18
2. 暑湿病邪	18
3. “伏寒化温”与温热病邪	19
4. 新感温病与伏邪温病的比较	19
5. 对暑邪与湿邪关系的认识	20
【记忆小站】	20
1. 温病常见病因及致病特点简表	20
2. 温邪	21
3. 伏寒化温	21

4. 天受	21
5. 传染	22
6. 邪伏少阴	22
7. 邪舍营分	22
第四章 温病的辨证	23
【重点直达】	23
1. 卫分证的证候与病机	23
2. 气分证的证候与病机	23
3. 营分证的证候与病机	24
4. 血分证的证候与病机	24
5. 卫气营血证候的相互传变	24
6. 邪在上焦的证候与病机	25
7. 邪在中焦的证候与病机	26
8. 邪在下焦的证候与病机	27
9. 三焦证候的传变	28
【释难解疑】	28
1. 卫气营血证候的相互关系	28
2. 影响卫气营血传变的因素	29
3. 三焦证候的相互关系	29
4. 三焦证候的转归	30
5. 卫气营血辨证与三焦辨证的联系	30
6. 卫气营血辨证与三焦辨证的区别	31

7. 卫气营血辨证与三焦辨证的相辅应用	32
.....	
【记忆小站】.....	33
1. 卫气营血辨证表	33
2. 三焦辨证表	34
第五章 温病常用诊法	36
【重点直达】.....	36
1. 辨舌的临床意义	36
2. 辨白苔	36
3. 辨黄苔	37
4. 辨灰、黑苔	37
5. 辨红舌	38
6. 辨绛舌	38
7. 辨紫舌	38
8. 辨舌态	39
9. 验齿	39
10. 辨斑疹	40
11. 辨白痞	41
12. 辨发热	42
13. 辨汗出异常	43
14. 辨口渴	45
15. 辨神志异常	45

16. 辨疹	47
--------------	----

17. 辨出血	48
---------------	----

18. 辨厥脱	48
---------------	----

【释难解疑】.....	49
-------------	----

1. 斑与疹的鉴别	49
-----------------	----

2. 斑疹“宜见而不宜见多”的意义	50
-------------------------	----

【记忆小站】.....	50
-------------	----

1. 湿遏热伏	50
---------------	----

2. 战汗	50
-------------	----

3. 金囚木旺	50
---------------	----

4. 白痞	50
-------------	----

第六章 温病的治疗.....	51
----------------	----

【重点直达】.....	51
-------------	----

1. 温病卫气营血治则	51
-------------------	----

2. 温病三焦治则	52
-----------------	----

3. 泄卫透表法的分类、作用及运用	52
-------------------------	----

4. 清解气热法的分类、作用及运用	53
-------------------------	----

5. 和解表里法的分类、作用及运用	53
-------------------------	----

6. 祛湿清热法的分类、作用及运用	54
-------------------------	----

7. 通下逐邪法的分类、作用及运用	54
-------------------------	----

8. 清营凉血法的分类、作用及运用	55
-------------------------	----

9. 开窍息风法的分类、作用及运用	55
-------------------------	----

10. 滋阴生津法的分类、作用及运用	56
11. 固脱救逆法的分类、作用及运用	56
【释难解疑】	57
1. 温病治法确立的依据	57
2. 泄卫透表法的运用要点	57
3. 清解气热法的运用要点	58
4. 和解祛邪法的运用要点	58
5. 祛湿清热法的运用要点	58
6. 通下逐邪法的运用要点	59
7. 清营凉血法的运用要点	59
8. 开窍息风法的运用要点	60
9. 滋阴生津法的运用要点	60
10. 固正救脱法的运用要点	61
11. 滋阴法在温病治疗中的重要意义	61
【记忆小站】	61
1. 分消走泄	61
2. 轻法频下	62
3. 宣表化湿	62
4. 分利湿邪	62
5. 轻清宣气	62
6. 透热转气	62
7. 开达膜原	62

第七章 温病的预防	63
【重点直达】	63
中医药特色的温病预防方法.....	63
【释难解疑】	64
1. 温病预防的重要意义	64
2. 古代对温病预防的认识	64
【记忆小站】	65
1. 五疫	65
2. 预防	65
3. 恬淡虚无	65

中 篇

第八章 温热类温病	66
第一节 风湿	66
【重点直达】	66
1. 风湿的发病及病机演变	67
2. 风湿的诊断依据	67
3. 风湿的治则治法	67
4. 邪袭肺卫证的辨治	68
5. 肺热炽盛的辨治	68
6. 痰热结胸证的辨治	70

7. 邪入阳明的辨治	70
8. 热入心包的辨治	71
9. 正气外脱的辨治	72
10. 余邪未净,肺胃阴伤的辨治	72
【释难解疑】	72
1. 风温的辨证要点	72
2. 银翘散与桑菊饮运用比较	73
3. 宣白承气汤与葛根黄芩黄连汤运用比较	73
4. 麻杏石甘汤与千金苇茎汤运用比较	74
5. 白虎加人参汤与竹叶石膏汤运用比较	74
6. 白虎汤运用的“四禁”	75
7. “热结旁流”与“肺热移肠”下利的辨治	75
【记忆小站】	75
1. 内闭外脱	75
2. 逆传心包	76
3. 辛凉轻剂	76
4. 热结旁流	76
5. 热深厥深	76
第二节 春温	76

【重点直达】	76
1. 春温的发病及病机演变	77
2. 春温的诊断依据	78
3. 春温的治则治法	78
4. 春温初发证的辨治	79
5. 春温邪盛气分的辨治	80
6. 春温热炽营血的辨治	82
7. 春温阳气暴脱的辨治	83
8. 春温热盛动风的辨治	84
9. 热灼真阴的辨治	84
10. 邪留阴分的辨治	85
【释难解疑】	86
1. 春温的辨证要点	86
2. 春温与风温的鉴别	86
3. 黄芩汤加豆豉、玄参方与小柴胡汤运用 比较	87
4. 肺热发疹与卫营同病的比较	87
5. 热盛动风与阴虚风动的比较	88
6. 五加减承气汤的区别运用	88
7. 温病热郁少阳证与伤寒邪在少阳证的 区别	89
【记忆小站】	90