

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

李士懋 田淑霄医学全集

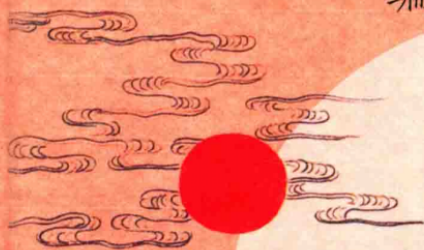


全国中医师承示范项目

李士懋教授

论阴阳脉诊

杨阳◎主编



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

李士懋田淑霄医学全集

李士懋教授论阴阳脉诊

主 编 杨 阳
副 主 编 王 玥 梁 宁
编 委 吴宝利 李 敏 郭虹君

学术指导 李士懋

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李士懋教授论阴阳脉诊 / 杨阳主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.6

(李士懋田淑霄医学全集)

ISBN 978-7-5132-2461-1

I . ①李… II . ①杨… III . ①脉诊 IV . ① R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 075029 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 4.75 彩插 0.5 字数 112 千字

2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2461-1

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

我们毕生献身于中医事业，也深深地热爱中医事业。愿中医学发扬光大，再创辉煌，光耀世界。

——李士懋 田淑霄

内容提要

本书为李士懋教授阴阳脉诊论述和应用的总结。阴阳脉诊的内涵丰富，本书所论阴阳脉诊是指脉位与脉象相结合的阴阳脉诊。脉位指尺寸，脉象指阴阳诸脉。是把脉之三部九候作为一个整体来看待，分析诸脏腑之间的相互影响、传变。这种理论对脉学的发展具有重要意义。本书不仅有阴阳脉诊的理论探索，更附有大量临床案例，方便读者学习领悟。本书适合中医临床医生、中医教育者、中医院校学生及中医爱好者阅读。

国医大师李士懋简介

李士懋，男，1936年7月生于山东黄县，1956年毕业于北京101中学，1962年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医专业。国家第二批国医大师。河北中医学院教授、主任医师，北京中医药大学及河北中医学院博士生导师，中国中医科学院传承博士后导师。中华中医药学会内科学会委员会委员，国家药品审评专家，第二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，河北省“十二大名医”。与夫人田淑霄教授合著《脉学心悟》《濒湖脉学解索》《温病求索》《湘濡医集》《冠心病中医辨治求真》《中医临证一得集》《李士懋田淑霄脉学心得》《汗法临证发微》等17部著作。



本书作者与李士懋教授合影

(从左到右依次为吴宝利、梁宁、杨阳、李士懋、郭虹君、王玥、李敏)

作者简介

杨阳，女，1979年生，河北中医学院副教授，中国中医科学院传承博士后。师从国医大师李士懋教授，河北中医学院扁鹊医学社指导教师。在CSCD核心库等杂志上发表第一作者学术论文十余篇，主研省局和校级课题4项，参研国家973课题1项、国家十二五规划课题1项，国家自然科学基金3项。作为第一主研获科技成果一项，河北省教育厅教学课件大赛三等奖一项。参研课题获河北省科技进步三等奖一项，河北省教学优秀成果1项，河北省中医药学会一等奖2项，科技成果4项。随李老学习之后，对脉诊进行了较为深入的研究。

王玥，女，1993年生，2011级河北中医学院中医系中医专业本科生，2012年加入河北中医学院扁鹊医学社，同年师从李士懋教授临床学习至今，对李老脉学理论有自身的领悟与见解。刻苦钻研中医，思维开阔，见解新颖，文笔质朴流畅，条理清晰。

梁宁，女，1992年生，2011级河北中医学院针推系针推专业本科生。2012年加入河北中医学院扁鹊医学

社，跟随李士懋教授学习，将脉学和针灸相结合，应用于临床，取得很好的疗效。在校期间曾获院级“三好学生”“优秀团员”称号，并多次获得奖学金，在“针灸推拿大赛”“大学生创新课题”等活动中屡创佳绩。

郭虹君，男，1993年生，2012级河北中医学院中医系中医专业本科生。2013年加入河北中医学院扁鹊医学社，随李士懋教授临证出诊，刻苦研读经典，勤于临床。

吴宝利，女，1992年生，2012级河北中医学院针推系针推专业本科生。2013年加入河北中医学院扁鹊医学社，深入学习李士懋教授平脉辨证思辨体系。高中时期即加入中国共产党，在校期间多次获得校级“优秀班干部”“三好学生”称号。

李敏，女，1994年生，2012级河北中医学院针推系针推专业本科生。2013年加入河北中医学院扁鹊医学社。潜心学习李士懋教授的平脉辨证思辨体系。

丛书前言

我们从医 50 余年来，曾东一耙子西一扫帚地写了十几本专著，皆有感而发。今应中国中医药出版社之邀，经修改、增删、重新编排，合为《李士懋田淑霄医学全集》。抚思所著，始终有一主线贯穿其间，即“溯本求源，平脉辨证”。

当前，由于国家的重视、支持，中医呈现空前大好机遇，然亦面临生死存亡的挑战，此非耸人听闻，而是现实的危险。其原因固多，而中医队伍学术思想混乱乃一死穴。学术思想的混乱，集中表现于辨证论治这一核心特色上，众说纷纭，莫衷一是，令人迷茫。难怪一些中医老前辈振臂高呼“中医要姓中”，几千年的中医学如今连姓什么都不知道了，岂不哀哉！

怎么办？我们在半个多世纪领悟经典、临床磨砺、苦苦求索的基础上，提出“溯本求源，平脉辨证”。辨证论治是中医的核心特色，我们更提出“平脉辨证”是辨证论治体系的精髓、灵魂。贯穿全部拙著的主线为“溯本求源，平脉辨证”；指导我们临床诊治的亦此主线；

自古以来，中医著作汗牛充栋，衡量其是非优劣的标准亦此主线；判断当今诸多学说、著作、论文、科研成果是非高下的标准仍为此主线。吾等已垂垂老矣，尚奋力鼓呼，缘于对中医学的难解情缘。

全集共分七个部分：

第一部分为溯本求源，包括《平脉辨证仲景脉学》（含此前已经发表过的《溯本求源，平脉辨证》理论部分及新撰写的《仲景脉学求索》）、《伤寒论冠名法求索》、《平脉辨证经方时方案解》，主要谈仲景是如何创立并应用辨证论治体系的。

第二部分为脉学研究，主要为《平脉辨证脉学心得》（含以前已经发表过的《脉学心悟》《濒湖脉学解索》及《溯本求源，平脉辨证》脉案部分）。主要谈我们在脉学方面的一些见解。

第三部分为平脉辨证这一体系的实例印证，包括《平脉辨证治专病》（含此前已经发表过的《冠心病中医辨治求真》《中医临证一得集》的专病部分）、《田淑霄中医妇科五十六年求索录》、《平脉辨证传承实录百例》。

第四部分为平脉辨证温病研究，主要为《平脉辨证温病求索》（包括以前发表过的《温病求索》和新撰写的《叶天士温热论求索》《薛生白湿热论求索》）。

第五部分为平脉辨证治疗大法求索，包括《论汗法》（含此前已经发表过的《汗法临证发微》）、《火郁发之》。

第六部分为医案选编，主要为《平脉辨证相濡医案》（含此前已经发表过的《相濡医集》的医案部分）。

第七部分为论文选编，主要为《平脉辨证相濡医论》（含此前已经发表过的《相濡医集》的医论部分）。

编纂《李士懋田淑霄医学全集》之际，对已刊出拙著全部进行修改、删增、重新编排，又增部分新撰写的论述，目的在于竖起“平脉辨证”这一旗帜，引领中医走上振兴之康庄大道。

李士懋 田淑霄

2014年9月

书于相濡斋

前 言

阴阳脉诊是李士懋老师平脉辨证思辨体系的组成部分。我们在随师应诊的过程中，屡见老师用阴阳脉诊的思辨方法来指导临床，故萌生了总结李老师阴阳脉诊见解的念头。

阴阳脉诊内容甚是宽泛，所有的脉诊内容，都可以阴阳脉诊来概括之。本书并非阴阳脉诊之全书，其范围小很多，只限于李士懋老师对于阴阳脉诊的论述和应用，并附医案以证之，故冠以“李士懋教授论阴阳脉诊”。

中医的整体观有两点内容，一是天人相应，一是人是一整体，脏腑、组织、器官在生理上相生相克，病理上相互影响传变。这些影响和传变，在历代医论中，与脉象的关系，仅限于某脏某腑的孤立病变，如“寸数咽喉口舌疮，吐红咳嗽肺生疡”，而脏腑之间阴阳相互影响传变在脉诊上的体现，如尺数对于关脉有何影响，对于寸脉有何影响，言之甚少。而阴阳脉诊是把脉之三部九候作为一个整体来看待，分辨诸脏腑之间的相互影

响、传变。如脉阴弱阳弦，则主阳虚水泛，水饮上凌而脉弦；阴弱而阳浮大，是阴盛格阳而虚阳浮越；阳脉数而尺细数，乃热盛伤阴；阳浮大而虚尺细数，乃阴虚阳浮等，把脉的变动看成一个整体，而不是某脏某腑的孤立病变。此乃整体观念在脉上的体现，这对于脉学的发展有重要意义。

此书在编写过程中，得到了李老师的悉心指导。初稿完成后交给李老师审阅，李老师提出了许多宝贵意见，并肯定了此书能真实反映其阴阳脉诊的见解，谨此表示感谢。

本书编写组

于河北中医学院

2015年2月28日

目录

CONTENTS



第一章 李士懋教授论阴阳脉诊的范围	1
第二章 阴阳脉诊的起源与发展	3
第三章 阴阳脉诊类型及其意义	12
一、阴致阳失和	12
(一) 阴位弱影响阳脉	13
1. 阴位阴虚	13
2. 阴位阳虚	18
3. 阴位阴阳两虚	22
(二) 阴脉实影响阳脉	25
1. 中焦气机痹阻致阳脉弱	25
2. 邪气上攻致阳脉旺	27
二、阳致阴失和	31
(一) 阳实致阴弱	31
1. 阳位邪气阻滞	31
2. 阳位痰湿伤水	31
3. 阳位热盛伤阴	31

(二) 阳虚致阴旺	32
1. 中虚, 湿浊下注	33
2. 中虚, 下焦相火妄动	33
三、阴阳互不影响选析	34
(一) 尺细数, 阳脉不足	34
1. 尺细数, 而阳脉细数减或动数而减	34
2. 尺细数而阳脉减者	35
(二) 尺弱, 阳脉旺	35
1. 尺细数, 阳脉洪滑数大者	35
2. 尺沉弱, 阳脉浮数有力者	35
第四章 阴阳脉诊病例	39
一、阴致阳失和	39
(一) 阴脉弱影响阳脉变化	39
1. 阴位阴虚	39
2. 阴位阳虚	57
3. 阴位阴阳两虚	85
(二) 阴脉实影响阳脉变化	102
1. 气机闭阻致阳脉弱	102
2. 邪气上攻致阳脉旺	109
二、阳致阴失和	125
(一) 阳实致阴弱	125
(二) 阳虚致阴旺	128
三、阴阳互不影响	138
主要参考书目	145

第一章 李士懋教授论阴阳脉诊的范围

论脉之阴阳，可分两类：一是以脉象论阴阳，一是以脉位论阴阳。

一、以脉象论阴阳

脉象纷纭繁杂，难于把握，因而从经典到历代名家，都以阴阳为总纲，列出两种、四种、八种、十种纲脉，如以阴阳为总纲，以浮沉迟数为纲，以浮沉迟数虚实滑涩为纲，或以大浮数动滑、沉涩弱弦微为纲。多寡不同，目的在于以纲脉统诸脉，以便纲举目张，把握全部脉象。

二、以脉位分阴阳

以脉位分阴阳者，又分为三种：

一是以左右手分阴阳。左血主阴，右气主阳。

二是以浮沉分阴阳，浮为阳，沉为阴。

三是以寸尺分阴阳，寸为阳，尺为阴。

寸尺诊，古已有之，但寸尺诊，又有两种：

一种寸尺诊，“阴得尺内一寸，阳得寸内九分”。关只是阴阳升降的关隘，没有长度和宽度。

一种寸关尺三部诊法。《难经》创立了这种三部诊法，关脉是占一定的长度和宽度的，就不仅仅是一条线了。那么，关