

# 别在吃苦的年纪 选择安逸

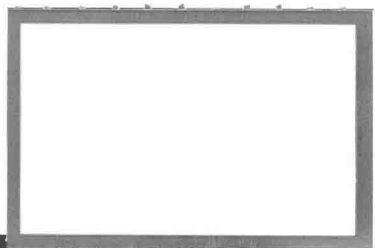
景天 著

对别人说狠话，不如对自己下狠手。  
扛得住艰难，才能配得上梦想。  
不想苦一辈子，就要苦一阵子。

年轻的时间，  
每一次吃苦都是修行。



江西教育出版社  
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE



# 别在吃苦的 年 纪 选 择 安 逸

▼ 景天 著

图书在版编目 (C I P) 数据

别在吃苦的年纪选择安逸 / 景天著. -- 南昌 : 江西教育出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5392-8901-4

I. ①别… II. ①景… III. ①成功心理—青年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 182902 号

别在吃苦的年纪选择安逸  
BIEZAICHIKUDENIANJIXUANZEANYI

景天 / 著

---

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

北京金特印刷有限责任公司印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 印张 10 字数 220 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-8901-4

定价: 35.00 元

---

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com

来稿电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2016-426

· 版权所有 侵权必究 ·

## 前 言

很多人羡慕成功人士的无限风光，甚至有人偷偷地想，马云要是自己的爸爸就好了。

你曾经这样想过吗？这样想的时候，你的年龄是多大？15岁？20岁？25岁？30岁？

你还那么年轻，在那么耀眼的年纪里，你不去冒险，不去拼一份奖学金，不去挑战工作中的未知，不去为梦想打拼。你一边刷着微信朋友圈，逛着淘宝网，打着瞌睡，一边梦想着一毕业就进知名的大企业，刚入公司就升职。梦想着一创业就拿到融资，一拿到融资就奔着上市去。梦想着要什么有什么，不缺钱，不缺爱，安享生命的岁月静好。

但凭什么？凭什么不付出一丝一毫，你想要的，生活就应该捧在你面前呢？

当初，马云创办海博翻译社的时候，根本入不敷出。为了维持生存，马云通过贩卖内衣、礼品、医药等小商品，自己四处跑推销，受尽了屈辱，吃了很多苦头。整整3年，翻译社就靠着马云推销这些杂货来维持生存。

后来，马云创办阿里巴巴的时候，仍然相当艰难。外出办事基本都是靠走，很少打出租车。据说有一次，大伙出去买东西，

东西很多，实在没办法了，只好打出租车。大家在马路上向出租车招手，来了一辆桑塔纳牌轿车，他们就摆手不坐，一直等到来了一辆夏利牌轿车，他们才坐上去，因为夏利牌轿车每公里的费用比桑塔纳牌轿车便宜 2 元钱。

我们看到了成功人士光鲜亮丽的一面，却不知道他们在成功之前，有多久夜夜挑灯苦战，每天只睡两三个小时？有多少次摔倒在泥土里，甚至让别人从自己的身体上踩过去？又遭遇了多少白眼，吃了多少闭门羹？

当你寻寻觅觅一份高薪稳定、又不要加班的工作时，要知道，“从来没有一种工作叫钱多、事少、离家近”。付出多少，才会获得多少。那些成功人士是炼成的，但不是一日炼成的。

当你抱怨自己没有一个富爸爸时，要知道，“这个时代不需要拼爹拼妈，拼的是真才实学”。法国经济学家 Raul Amoros 统计了不同国家首富的资金来源，发现靠“拼爹”当上的首富跟“拼才华”白手起家的首富比基本是 1 : 1。也就是说，如果你没有一个富爸爸，你依然有机会靠自己的才华去赢得你想要的财富。

当你重复在单调的日子里却将梦想遗失时，要知道，梦想还是要有的，万一实现了呢？你是不是认为，小时候的梦想，简直有点异想天开，听起来是那么可笑。长大后的梦想，每天被柴米油盐侵蚀，失去了该有的光泽。你早已不对梦想抱有希望了吗？如果你根本就没有去努力争取过，又怎么知道梦想不能实现呢？

当你抱怨大形势不好，生意难做时，要知道，“生意从来就没有好做过”。任何一个时代，做生意都像是在没有路的荆棘

丛林里开辟出一条路，起早贪黑，担惊受怕，忙了一年却颗粒无收甚至血本无归。马云认为，说生意好做的人基本是吹牛。任何时代做生意都要冒风险，都要付出巨大的脑力、心力和体力……一夜暴富成名的事基本上是电视剧里的故事。好生意都是需要时间和心血积累打造的。花大量时间和精力未必生意会好，但不花时间和精力是肯定不会有好生意的！

当你在坚持的道路上东张西望什么时候才能到达终点的时候，要知道，成功的路上会有无数障碍和困难，只要有一个问题不解决，就很可能前功尽弃。浮躁不仅会让人急功近利，而且容易使人走向迷途。

青春是一个人一生当中最美好的一段时光，也是决定一个人未来发展的关键几年。如果你选择安逸 10 年，未来你只好用辛苦 50 年来偿还。如果你辛苦打拼 10 年，收获的一定是未来 50 年的幸福。

2015 年 11 月，多少人羡慕的草根英雄马云如是说：“我愿散尽财富换青春。”

最珍贵的从来不是财富而是时间。千万别在最能吃苦的年纪，选择了安逸。趁你现在年轻，有激情，有魄力，有失败的资本，放手搏一把，让人生从此与众不同。



目 录  
contents

## 第一章

### 向死而生，苦才是人生真谛

- 世事无常，未来难以预料····· 002
- 为什么你满满都是负能量····· 007
- 人生没有过不去的坎儿····· 010
- 忍是一种策略，而不是怯懦····· 013
- 每个成功的人都有一段异常难熬的时光····· 019
- 好的坏的，成就今天无比坚强的自己····· 022

## 第二章

### 该奋斗的年龄，不要葬在了安逸

- 所有的奋斗努力，都有意义····· 026
- 世界上没有卖后悔药的地方····· 030
- 不要辜负你的大好时光····· 034
- 安逸的舒适区其实更加危险····· 038
- 舍弃短暂的安逸，翘望明天的辉煌····· 042

挣脱束缚，跳出内心的困境·····	047
你想要的，终将盛装降临·····	051
改变不了糟糕的昨天，却能改变今天和明天·····	054

### 第三章

#### 别人嘲笑的不是你的梦想，而是你的实力

趁年轻，为梦想拼一拼·····	058
今天流的汗是你明天流的泪·····	062
如果不曾努力，凭什么要求结果·····	066
迷茫只是才华撑不起梦想·····	070
用实力让梦想成真·····	074
起飞前，先得准备好一双翅膀·····	077
梦想不是梦，也不仅仅只是想想而已·····	080
为了过上想象中的生活，你做过什么呢·····	082
不图虚名，只求实学·····	086

### 第四章

#### 你荒废的时间会有多少人用来拼命

时间都去哪儿了·····	090
假如明天是生命中的最后一天·····	095



谁都愿意和准时的人做朋友·····	098
你可以停下脚步，但时间不会等你·····	102
活在“一个完全独立的今天里”·····	106
从平凡变超凡，只有一万小时的距离·····	111
开始全力以赴的旅程·····	114
选择“太多”还是无法选择·····	118

## 第五章

### 改变，永远都不会太晚

没有什么来不及，时光因你而美好·····	126
任何年龄都能开启梦想模式，只要你愿意·····	131
方向比努力更重要·····	135
认识自己，发现自己·····	140
正确地对待缺憾·····	143
不会分享的人注定是一个孤独者·····	146
成全自己，让生命更圆满·····	150

## 第六章

### 仰望星空，在孤独中成长

在孤独中成长·····	154
-------------	-----

越是平淡的日子，越要沉下心修炼·····	157
沉默是金·····	163
在等待中积蓄力量·····	166
学会独处，建构自己的心灵避难所·····	169
静下心来，过自在人生·····	172

## 第七章

### 人生有多残酷，我们就该有多坚强

你是人见人捏的“软柿子”吗·····	176
不改初心，也不能没有原则·····	179
永远不要沦为食物链最底端·····	183
下一秒再努力 =N 秒不努力·····	186
需要一点毅力·····	189
走得困难就对了，说明你正在上坡·····	195
除了努力，你还能做什么·····	199

## 第八章

### 按自己的意愿活下去

生活是自己的，永远不按别人的意志生活·····	204
公司是老板的，假期是自己的·····	209

流着眼泪努力奔跑，跑着跑着就笑了·····	212
遭遇过什么并不重要，学会了什么才最重要·····	217
在挫折中奔跑，在淬火中重生·····	221
尝尽人生百态，活出一种姿态·····	225
不管世界是否残暴，你曾经如此温柔·····	228

## 第九章

### 不用足够好，也能微笑着面对一切

98% 的问题都是自己造成的·····	232
不用足够好，也能微笑着面对一切·····	236
让我看看你充满热情的样子·····	240
豁达一点，收起敏感的玻璃心·····	244
不是每一次努力都会有收获，但每一次收获必定要努力··	247
每一个败笔，都是一种成熟·····	251
你需要的不是倾诉，而是倾听·····	255
生命其实就是一个疗伤的过程·····	258

## 第十章

### 安全感，从来只有自己才给得了

每个人心里都住着一个小孩·····	262
-------------------	-----

安全感只能自己给自己·····	266
靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好·····	270
感情既是铠甲，亦是软肋·····	273
慢慢来，学会放慢自己的心情·····	276
世界很精彩，不要为金钱所累·····	279

## 第十一章

### 留不住青春，却能做最好的自己

遇到对的人之前，成为更好的自己·····	284
你想要的，只能自己去争取·····	288
风不能把阳光打败，就像挫折无法摧毁一个坚强的人·····	292
不盲目和别人攀比·····	296
不自卑，静下心走自己的路·····	300
敬那些逝去的日子和逝去的人·····	304



## 别在 吃苦的年纪 选择安逸



### 第一章

#### 向死而生，苦才是人生真谛

每个年轻人在走向成熟的过程中，

总要经历一段辛苦和沉默的日子。

这段日子可能是1年，

也可能是3~5年。毕竟，要想不辛苦一辈子，总要辛苦一阵子。

## 世事无常，未来难以预料

有朋友问我，你会一直待在北京吗？

我思索半天，叹了一口气说：“我不知道。”

也许今天我还在北京，也许明天我就会因为各种原因离开。

谁知道呢？未来难以预料。

相信也有不少人有着像我一样的感慨，比如，上个月和朋友吃饭的地方现在在修地铁；上周这里是一家服装店，这一周就改成沙县小吃；长了几十年的梧桐树忽然在某一天就被移植走了；昨天见他身体健康，今天就只能在医院见他最后一面了……可是，我们一边感叹世事无常的时候，一边却在透支健康，透支生命，透支信用卡……“吸烟族”“酗酒族”“飙车族”“月光族”在我们的身边屡见不鲜，他们明知道抽烟、喝酒对身体不好，明知道飙车的危害性，明知道要节俭，要为长远考虑，可是他们做不到。

泰戈尔写过：  
世界上最远的距离  
是鱼与飞鸟的距离  
一个在天  
一个却深潜海底

而我要说，世界上最远的距离，是世事无常的距离。今天你光鲜亮丽，明天就蓬头垢面；今天你事业有成，家庭美满，明天就家破人亡……我不是危言耸听，而是我知道世人最大的毛病，就是没有无常观。

一次，佛陀带着几位侍者出行。当时正午当头，天气闷热，佛陀只觉口渴难耐，就吩咐侍者阿难：“我们不久前曾跨过一条小溪，你回去帮我取些水来。”

阿难回头找到了那条小溪，但小溪实在太小了，一些车子经过之后，溪水之中留下了很多泥沙，如今变得混浊不堪，水不能喝了。阿难回去告诉佛陀：“那小溪的水已变得很脏，不能喝了，我知道有一条河离这里只有几里路，让我去那为您取水吧。”

佛陀说：“不，你回到小溪那里。”

阿难表面遵从，但内心并不服气，他认为时间并不会改变水质，只是浪费自己的时间让自己白跑一趟。他走到那里，发现水比刚才清澈了一些，但还残留许多泥沙，仍旧不能喝。于是，他又跑回来说：“您为什么要坚持？”

佛陀并不解释，只是坚持说：“你再去。”

无奈的阿难只好遵从。

当他再到溪边的时候，发现溪水已经像路过的时候那么清澈了，那些泥沙已经沉到了溪底。阿难笑了，快步取水回来，拜在佛陀脚下说：“您给我上了伟大的一课，无论是林中的小溪还是生命中的河流，没有什么东西是永恒的。”

溪水变混浊也只是一时，随着时间的流逝，它慢慢淘净泥沙，自然再次恢复了清澈。人们如果只看到眼前的微小变化，那么就无法把握事物的整体，因此着眼于全体与时俱进地实施才是上佳之策。

人生无常。很多人天真地以为“有一天过一天，没什么不好”“灾难应该不会降临在我身上”“想那么多干什么，困难不是还没来临吗”。可他们忘记了，所有的好的坏的事情，并非自己想的那样缓慢而有规律。

老子有云：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”世上没有绝对的祸，也没有绝对的福，二者互相依存，互相转化。也就是说，在我们眼里的坏事有可能变成好结果，而好事也有可能演变成一个坏结果。庄子言：“安危相易，祸福相生。”更是明白地告诉我们，安定与危难是可以互相转化的，灾祸和幸福也是可以互为因果的。

英国工程师阿瑟，原本预定了法国航空的某一航班，因满员便转乘 AF447 航班，可没想到，AF447 航班成了死神之路，工程师阿瑟这一走，再也没回来。荷兰人史蒂芬，原本想预定的返程航班就是 AF447，可因为朋友的劝阻，他最终放弃了这趟航班……



或许有人会感慨，这不就是命吗？不！这是世事无常。谁能保证天气总是晴空万里？谁又能保证飞机不会出现任何的小故障呢？没人能保证！同样的道理，谁也无法保证你的人生，你所能依靠的只能是你自己。

苏轼说：“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。”这就是无常的规律。作家三毛也曾说：“人生的聚散本来在乎一念之间，死只是进入另一层次的生命，聚散无常也是自然的现象，实在不需太过悲伤。”

莉丝·默里出生在纽约的一个贫民窟，从小就生活在毒品、艾滋、饥饿的恶劣环境中。尽管父母没能“出淤泥而不染”，也染上了吸毒，但莉丝仍然深爱着他们。由于家境贫困，莉丝总是一副肮脏不堪的模样，头发里总是有甩不掉的虱子，因此，饱受同学的嘲笑和捉弄。15岁那年，她用尽全力维持着已经支离破碎的家。她开始流落街头，捡垃圾，整夜乘坐地铁，只有在这里才能做一个温暖的梦。

没多久，莉丝的母亲因感染艾滋而死，对此，她深受触动。她要改变命运，抓住一切机会！很快，莉丝重返高中，因没有一个良好的生活环境，她只能在地铁站、走廊里学习、睡觉。

在她的努力下，她仅用了2年的时间就完成了4年的课程，获得《纽约时报》一等奖学金，并以优异的成绩进入哈佛大学。

或许是因为莉丝的坦然和感恩，就连美国脱口秀女王奥普拉都对她的故事感到动容，并为其颁发了“无所畏惧奖”。

在《风雨哈佛路》一书中，莉丝这样说道：“我为什么要