

国家文化产业发展专项资金资助项目

中华大国学
经典文库

西藏王统记

藏族史籍

索南坚赞 著
刘立千 译注



中国国际广播出版社

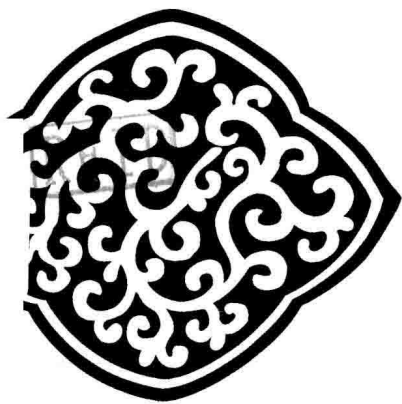
国家文化产业发展专项资金资助项目

中华大国学
经典文库

西藏王统记

藏族史籍

索南坚赞 著
刘立千 译注



中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏王统记/ 索南坚赞著; 刘立千译注. —北京: 中国国际广播出版社, 2016.3

(中华大国学经典文库)

ISBN 978-7-5078-3856-5

I. ①西… II. ①索…②刘… III. ①西藏—地方史—古代 IV. ①K297.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第011470号

西藏王统记

著 者 索南坚赞

译 注 刘立千

责任编辑 杜春梅

版式设计 国广设计室

责任校对 徐秀英

出版发行 中国国际广播出版社 (83139469 83139489[传真])

社 址 北京复兴门外大街2号 (国家广电总局内)

邮编: 100866

网 址 www.chirp.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京广内印刷厂

开 本 640×940 1/16

字 数 150千字

印 张 19

版 次 2016年3月 北京第一版

印 次 2016年3月 第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5078-3856-5/G·1470

定 价 48.00 元

CRI

中国国际广播出版社

欢迎关注本社新浪官方微博

官方网站 www.chirp.cn

版权所有
盗版必究

总 序

近年来，“国学热”在海内外不断升温，“大国学”理念受到许多国学大家提倡。国学之兴，彰显着中华文化纵贯古今的传承和认同、横跨四海的魅力和影响。国学之大，在于其兼容并蓄、海纳百川，在于其厚重深邃、历久弥新。《中华大国学经典文库》本着传播国学经典、弘扬传统文化的宗旨，觅不朽于浩瀚，收录了包括汉、藏、满、蒙、回和西南各民族在内的 56 个民族的传世作品，希望能帮助捧卷品读的朋友，从中启迪智慧、激荡情怀、汲取力量。

文化有渊源，但文化无疆界，中华文化是人类共有的精神财富。积极传播和弘扬中华文化，能够向世界展示我们继承独特文化传统、独特历史命运、独特基本国情的鲜明中国特色，展示我们各民族多元一体、文化多样和谐的文明大国形象，展示我们兼爱非攻、亲仁善邻、以和为贵、和而不同的和平发展理念，有着重要的时代意义。习近平总书记指出：“中华文明经历了 5000 多年的历史变迁，但始终一脉相承，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为

中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。中华文明是中国大地上产生的文明，也是同其他文明不断交流互鉴而形成的文明。”当前，全世界都在关注和聆听中国。我们负有责任和使命，推动源远流长、博大精深的中华文化走向世界，让更多的人了解中华文化、热爱中华文化。

文化传播是国际传播的根本要义。国际传播是文明交流、民心沟通，不是灌输教化、强弱分明；是润物无声、滴水穿石，不是立竿见影、一役之功。以文化人、以理服人，本身就是我们的文化传统，契合我国的国家形象。中国国际广播电台作为我国主要国际传播媒体，一直以传播中华文化为己任，努力搭建中国与世界的文化桥梁。通过 65 种语言的文化节目、文化产品、文化服务和文化活动，中国国际广播电台吸引了数以亿计的海外受众和数以万计的汉语学员，许多国家的朋友能说一口流利的汉语，对中国的典籍和故事津津乐道。中国国际广播出版社推出《中华大国学经典文库》，正是我们深化文化传播的一次新的努力。

“居高声自远”，站在绵延五千年的中华文化高地上，我们有信心把中华文化的思想价值和智慧光芒传播得更远，为增强我国文化软实力作出更多贡献。

中国国际广播电台台长 王庚年

序

中国国际广播出版社推出的《中华大国学经典文库》，是一套规模宏大的传承中华优秀传统文化的丛书，也是新世纪我国文化建设的一项壮举。它对于弘扬我国各民族的传统优秀文化，加强各民族的和谐和团结，具有极其重要的历史意义。

“五四”新文化运动对于我国传统文化的批判，特别是“文化大革命”中，把传统文化一概斥为“封资修黑货”，使人们长期对国学有所忌讳和忽视。改革开放以后，自20世纪90年代“国学热”逐渐兴起。越来越多的人认识到，继承我国传统的文化学术对于建设社会主义新文化的重要性。尽管对于“国学”的内涵和外延，学术界不无歧见。狭义的“国学”，前人多指以“经”、“史”、“子”、“集”为代表的传统“汉学”。而“中华大国学”概念的提出，则始于新世纪。习近平总书记指出，“中华民族的国学，是56个民族创造的”。这就为“中华大国学”概念奠定了明确的理论内涵和外延。

由当今56个兄弟民族组成的中华民族大家庭的形成，有着漫长的历史过程。在中华大地上，自古便繁衍着众多的民族

和氏族部落，如历史学家翦伯赞先生所论述，既有源于蒙古高原的蒙古人种，也有从中亚东移的雅利安人种，还有从南亚北上的南太平洋人种。很自然，各个民族和氏族部落在自己的历史发展中，都创造了自己的文化。而在五千多年汇聚和交融的过程中，各民族和氏族的文化既相互影响、相互交流、相互吸取、相互借鉴，又各自发出独特的光辉。今天，占全国人口 92% 的汉族本身就是由历史上的华夏族与周边的许多民族和氏族融合而成的。在这种意义上，汉族文化自然也融会有历代许多民族和氏族的文化创造。

近代以来，由于西学东渐，对于世界各国先进文化的汲取，使我国文化和学术产生了划时代的走向现代化的深刻剧变。而社会主义新文化的建设，不但不能割断历史传统，相反，必须从历史传统中汲取优秀的养分。文化的现代化总是在前人肩膀上前进的，只有充分继承传统文化的精华，并努力吸取其他国家和民族的先进文化，我国当代的社会主义文化才能够超越传统文化。认识文化发展的承前启后、古为今用、洋为中用、推陈出新的历史趋势和规律，人们就不难理解和认识《中华大国学经典文库》的编辑和出版，具有何等重大的意义。

中华民族文化精深博大，在数千年的历史发展中，典籍不可胜数。这自然给文库的编选带来很大的难度。这套丛书除“汉学”文献外，还辑录有少数民族典籍 42 种，不但包含传统汉学的“经”、“史”、“子”、“集”，以及历代名家的

诗文、小说的精选，还选辑有少数民族的富于代表性的著作，如藏族英雄史诗《格萨尔王传》、藏族史籍《红史》、《萨迦世系史》等；蒙古族史籍《元朝秘史》、《汉译蒙古黄金史纲》等；满族历史著作《满族源流考》；维吾尔族古典长诗《福乐智慧》；还有彝族、土家族、苗族、瑶族、毛南族、壮族、仡佬族等民族文化典籍，如《查姆》、《梅葛》、《阿诗玛》、《召树屯》、《布洛陀经诗》、《莫一大王》、《过山榜选编》、《盘王歌》，等等。其中既有历史学术名著，也有民间长期流传的民歌和英雄史诗。尽管难免会有疏漏，但其篇幅之浩大，可谓涵盖了我国各民族文化的精华，充分展示了中华民族传统文化学术的灿烂光辉！

还在中华人民共和国成立初期，毛泽东主席便指出，随着经济建设高潮的到来，我们必将迎来文化建设的高潮。今天，随着我国特色社会主义建设的进展和全面小康社会的接近实现，我们正迎来中华民族文化的伟大复兴。在这样的历史时刻，《中华大国学经典文库》的编辑出版，无疑正当其时。近年介绍国学成果的著作虽然出版不少，像《永乐大典》等的重新出版，工程之浩繁可以想见。但从“中华大国学”的视野，涵盖中华各民族的文化学术来选编，这套丛书确实做了前人还没有做过的工作，为人们了解中华大国学提供了一套难能可贵的选本。我相信它一定会获得广大读者的热忱欢迎，也深信这一套丛书，一定会以它的精致而丰富的内容，以它宏阔的学术眼光和高度的编辑质量，为传承和弘扬中华民族的优秀文化，

为建设社会主义时代的中华新文化，并促进中华民族文化走向世界，发挥自己应有的作用，作出自己出色的贡献！

是为序。

中国社会科学院荣誉学部委员
中国作家协会名誉副主席 张炯

2016年1月20日于北京

出版说明

吐蕃在祖国历史上建立王朝达二百余年之久，从公元7世纪初到9世纪中，几乎和唐朝的统治相终始。在这二百余年间创造了灿烂辉煌的文化，有着丰富的文献典籍，是祖国文化宝库中极为珍贵的财富。

《西藏王统记》全名《吐蕃王朝世系明鉴正法源流史》，是萨迦僧人索南坚赞的著作。它成书于1388年，即索南坚赞去世后13年，估计此书是未完的遗著，由其后人继续完成。它是继《布敦佛教史》、《红史》等之后，又一本叙述吐蕃时期历史的优秀著作。

藏文原书分为十八章，为阅读方便起见，译者将第十八章改为十六章，连同前十七章共成三十三章。该书以吐蕃王朝历代赞普世系为主要线索，叙述整个吐蕃王朝的政治、军事和宗教文化的历史。叙述与宗教有关的就有五六章，其次是叙述吐蕃王统，重点叙述松赞干布、赤松德赞、赤热巴坚三位赞普的历史，即所谓弘扬佛教的法王祖孙三代，特别是突出松赞干布

的事迹，达六七章之多。

王统记的写作形式突破了旧式编年叙事的体例，另加入了赞普的盟战、宗教活动、圣者传记、施主的宗教行为、寺院建筑、献祭等各种内容，作者征引大量的历史著作，并采用诗文结合的文体，使本书集宗教、文学、历史于一书，颇具特色。这标志着藏学历史文献的著作达到了相当高的水平。此次作为“中华大国学经典文库”之一种再次出版，具有重要意义和价值。

中国国际广播出版社

中华大国学经典文库·少数民族卷

出版书目（共42种）

满族

《满洲源流考》

蒙古族

《蒙古源流》

《汉译蒙古黄金史纲》

《元朝秘史》

《祖乐阿拉达尔罕传》

《勇士谷诺干》

《江格尔》

《英雄格斯尔可汗》

回族

《回族谚语》

维吾尔族

《福乐智慧》

《真理的入门》

《金台集》

《帕尔哈德与西琳》

哈萨克族

《阿拜箴言集》

藏族

《尸语故事》

《西藏王臣记》

《西藏王统记》

《红史》

《萨迦世系史》

《格萨尔王传》

羌族

《木姐珠与斗安珠 羌戈大战》

土家族

《阿哩葩和鸳鸯花·相思鸟》

彝族

《查姆》

《梅葛》

《勒俄特依》

《阿黑西尼摩》

《阿诗玛》

傣族、白族

《松帕敏和嘎西娜》

《召树屯》

《厘俸》

《泐史 白古通记 玄峰年运志》

哈尼族

《哈尼阿培聪坡坡》

苗族

《苗族古歌》

《金银歌》（外四种）

瑶族

《盘王歌》

《过山榜选编》

壮族

《布洛陀经诗》

《莫一大王》

畬族

《高皇歌》

黎族

《五指山传》

选集

《北方少数民族创世神话选集》

《南方少数民族创世神话选集》



目 录

- 003 第一章 讲述从如何成劫至天竺法王相继出现
和释迦牟尼降临世间大兴佛教之情
- 009 第二章 塑造释迦牟尼佛三身圣像与迎神开光
- 016 第三章 讲述汉土霍尔两地佛法如何弘扬和出
现若干朝代等情
- 021 第四章 圣观世音菩萨自莲花中化生，宣讲六
字咒言功德
- 029 第五章 圣观世音菩萨成熟度脱有雪邦土一切
众生
- 033 第六章 变化马王 利益众生
- 038 第七章 讲述藏族人种出自神猴及岩山魔女之情
- 042 第八章 吐蕃王统最初如何出现之情
- 049 第九章 从圣观世音菩萨身中放出几种光明而
降生法王之情

052	第 十 章	大臣吞弥自天竺改制文字，赞普因之建立十善法律
061	第十一章	自天竺及尼婆罗迎请法王本尊佛像
066	第十二章	迎娶拜木萨赤尊公主
074	第十三章	迎娶甲木萨汉公主
096	第十四章	修建镇边、重镇等庙和神变殿堂及绕木齐寺等
107	第十五章	拉萨两寺庙及镇边、重镇诸神庙修造完竣，迎神开光
114	第十六章	求于未来能生利乐，秘藏伏藏，化导所有臣民悉入正法
121	第十七章	王父王母事业圆满，即融入于自然生成之十一面大悲观音心间
138	第十八章	王孙芒松芒赞事略
139	第十九章	都松·孟布吉·隆朗楚事略
140	第二十章	赤德祖赞·麦阿葱事略