



中医秘方 妙用治百病



ZHONGYI MIFANG MIAOYONG ZHIBAIBING

中医学以阴阳五行作为理论基础，将人体看成是气、形、神的统一体，通过望、闻、问、切，四诊合参的方法，探求病因、病性、病位，分析病机，从而找到治疗的最佳方法。中医的高明之处就是在使用药物来缓解治疗疾病的同时，还能兼顾生命与生活

的品质。

中国传统医学
是研究人体生理、病理，疾病的
诊断和防治等的一门学科

国医编委会 / 主编

黑龙江科学技术出版社

中医秘方 妙用治百病

ZHONGYI MIFANG MIAOYONG ZHIBAIBING

国医编委会 / 主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医秘方妙用治百病 / 国医编委会主编. -- 哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2015.7
ISBN 978-7-5388-8334-3

I. ①中… II. ①国… III. ①秘方—汇编 IV.
①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第164350号

中医秘方妙用治百病

ZHONGYI MIFANG MIAOYONG ZHI BAIBING

主 编 国医编委会

责任编辑 梁祥崇

封面设计 红十月工作室

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 15001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市飞达印刷有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 24

字 数 360千字

版 次 2016年1月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8334-3/R·2472

定 价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



录

Contents

中华妙方..... 21

毛发部

头发枯黄	22
头发黄赤	22
秃发	22
少年白发	22
眉毛不生	23
发落不生	23
脱发	23

头部

偏正头风	24
偏头风	24
头痛	25

风寒头痛	26
风热头痛	26
风毒头痛	27
气虚头痛	27
湿热头痛	27
热病头痛	27
湿病头痛	28
头眩	28
治雷头风方	28
治湿热头痛方	29
治头鸣方	29
治头风方	29
治头痛方一	30
治头痛方二	30

治脑痛方	30
治偏头痛方一	30
治偏头痛方二	31
头痛饮	31
头痛塞鼻散治疗偏头痛	31
白果治头痛单方	31
治雀斑方	32
治黑痣方	32
治面生痤疮	32
治粉刺妙方	32
治面色晦暗方	33
面上酒刺	33
面上黑气	33
面上瘢痕	33
面上皱纹	34
治面瘫	34
治黄褐斑（黝黯、蝴蝶斑） 小验方	35

齿 部

虫牙止痛方	36
妙治牙痛	36
治牙痛妙方	36
风热牙痛	37

治牙龈肿痛	37
阴虚牙痛	37
生姜止牙痛方	38
虫蛀牙痛	38
牙根肿痛	38
治虫蚀牙痛方	38
治风齿口臭方	38
牙痛急解方	39

眼 部

治红眼病验方	39
治疗火眼方	39
双目不明	40
青光瞎眼	40
治风沙入眼小方	40
治麦粒肿（睑腺炎）小方	41
治夜盲症方	41
目昏多泪	41
治青盲方	41
治目昏眼花方	42
治结膜炎方	42
眼泡忽然红肿发痒	42
治失明方	42
复明丸治疗视神经萎缩	42
治疗单纯疱疹性角膜炎方	43

耳 科

矾冰散治中耳炎	44
一滴净治脓耳	44
治耳中脓血方	44
治冻耳成疮方	45
治中耳炎妙方	45
治耳中出血方	46
治耳中有脓方	46
耳鸣目痒	46
两耳聋闭	47
治耳痛方	48
治耳痒神方	48
治耳肿方	48
治暴聋方	48
治久聋方	48
治耳聋方	49

鼻 部

治酒渣鼻方	49
硫黄苦参煎治酒糟鼻妙方	49
治鼻痣方	50
治鼻塞不通方	50
鼻准红赤	50
治鼻窦炎（鼻渊）妙方	51

藕汁治鼻流血妙方	51
外治鼻渊妙方	51
治酒渣鼻（酒糟鼻、红鼻子） 小秘方	51
辛荑花散塞鼻治鼻窦炎	52
葱治急、慢性鼻炎妙方	52
治鼻多清涕方	53
治鼻血妙方	53
鼻流清涕不止	53
各项鼻病	53

口 腔

口臭难闻	54
治口臭方	54
治复发性口疮方	55
治口臭小方	55
治口腔溃疡小方	55
治口臭方	55
治口疮方	55
治口干方	56
白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	56
绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	56
六味地黄汤治疗口腔溃疡	56
导阳归肾汤治疗慢性口腔病	57

咽 喉

慢性咽炎	57
治梅核气方	57
治喉肿方	58
治疗咽炎验方	58
治喉风方	58
治喉痛方	58
治喉疔方	59
治咽痛失声方	59
养胃汤加减治慢性咽炎	59
治咽喉肿痛方	59
治喉病方	59
蜂蜜茶治咽炎	60
咽喉痒疼声哑	60
咽喉声哑	60
喉间作痛烂不收口	61
喉疮	61

咳嗽、气喘、哮喘

治伤寒咳嗽方	61
治久咳方	61
治咳嗽方	62
治久咳方	62
治热性哮喘方	62

治咳嗽唾血方	63
治气喘方	64
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	64
治老年气喘方	64
治咳喘方	64
治老年哮喘	65
治哮喘方	65
治久嗽喘急方	65
癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	66
治寒性咳喘方	66
哮喘验方	66
喘咳验方	67

高 血 压

白萝卜降血压方	67
大蒜降血压方	67
糖醋蒜降血压方	67
西瓜降血压方	68
西红柿降血压方	68
海带末降血压方	68
猪胆汁降血压方	68
鲜芹菜降血压方	68
鲜茼蒿降血压方	69
苹果降血压方	69

高血压单纯头晕方	69
高血压验方	69
柿子降血压	70

出汗

治盗汗妙方	70
芪牡盗汗汤治盗汗方	71
治小儿自汗、盗汗方	71
利湿通阳汤治自汗	71
止出汗方	71
治自汗妙方	72

胃病

开胃消积妙方	72
温胃止痛、寒性胃痛方	73
治胃炎妙方	74
治胃、十二指肠溃疡方	74
噎膈反胃验方	75
治老人脾胃虚弱验方	75
胃痛家庭急救方	75
治疗萎缩性胃炎验方	76
治胃溃疡偏方	76
治反胃方	76

胃气痛方	76
胃脘隐痛方	77
粟壳银花治疗慢性肠炎方	77

泄泻

治泻验方	77
化湿止痢方	78
涩肠止泻方	79
润肠通便方	79
治久泻方	80
治热泻妙方	80
治内消方	80
治寒泻方	81

痔疮

外痔验方	81
治痔妙方	82
治痔疮肿痛方	82
治内外痔方	82
治血栓外痔验方	82
治痔疮出血妙方	83
治久远痔漏方	83
治痔瘻、疮疖溃烂方	83

治痔偏方	83
治痔疮出血症验方	84
熏洗治痔疮病妙方	84

糖尿病

山药治糖尿病方	84
番石榴治糖尿病方	85
治糖尿病效方	85
猪胰治糖尿病验方	85
糖尿病验方	85
治糖尿病验方	85
治慢性糖尿病方	86
芹菜治糖尿病方	86
苦瓜治糖尿病方	86
洋葱治糖尿病方	86
玉米须治糖尿病方	86
糖尿病验方	86

脱肛

脱肛的中药治疗验方	88
肛门出血验方	89
治疗脱肛验方	89
治疗肛裂妙方	90
五倍子外敷治疗脱肛妙方	90

治脱肛验方	90
-------	----

肝炎

肝胆疾病验方	92
肝硬化验方	92
肝炎验方	92
治黄疸型肝炎验方	93
治肝炎方(共28方)	93

脓疮、冻疮

治疗疮疡方	96
冰黄酒外用治疗疔疮验方	97
治疗冻疮验方	97
治蛇头疔妙方	97
黄芪五物汤治冻疮方	97
治黄水疮方	98
治血风疮方	98
治人面疮妙方	98
治鱼脐疮妙方	99
治鱼脊疮妙方	99
治黄水疮方	99
治对口疮方	100
治羊胡疮妙方	100
治坐板疮妙方	100

治脚冻妙方 101

冻疮内服验方 101

跌打损伤

治跌打损伤方 101

治破伤风妙方 101

治被击有瘀妙方 102

葱治无名肿毒方 102

葱治外伤出血方 102

生栀子散治疗扭伤 102

治跌打损伤方 102

打扑伤验方 103

治破口伤方 103

治破伤风方 104

身痛逐瘀汤治多种疼痛方 ... 104

治伤腰妙方 105

行气散治疗胸胁内伤 105

治伤散治疗伤痛症 105

急性扭伤、无名肿毒验方 ... 106

腰、腿、关节肿痛

治腰痛验方 106

治腰、腿痛方 106

治两膝疼痛方 107

治膝上生痛妙方 108

治腿膝疼痛不能举步妙方 ... 108

治腰痛方 108

治肾虚腰痛方 108

治虚寒腰痛妙方 108

治风湿腰痛方 108

治疗骨结核方 109

治老人长期腰痛妙方 109

治骨质增生单方 109

治急性踝关节扭伤验方 110

治关节炎方 110

脚 气

治脚湿气妙方 111

治脚气小单方 111

治疗脚多汗症验方 111

狐 臭

加味滑冰散治狐臭、脚癣

妙方 112

生姜祛除腋臭方 112

狐臭验妙方 112

烫伤、烧伤

治水火烫伤验方	114
救汤火伤方	115
治火伤验方	116
治灼伤验方	116
治火烫伤妙方	116
白糖治烫伤验方	117
马铃薯皮治烧伤方	117
烧伤便方	117
治烫伤良方	117
麻油治疗烧、烫伤方	118
烫火伤妙方	118
水火烫伤验方	118
石麻乳剂治烧烫伤方	118
治烧烫方	119

癣

癣疾验方	119
治干癣方	120
治湿癣方	120
治癣疮妙方	120
治毛癣验方	120
治疗银屑病(牛皮癣)方	121

治疗足癣良方	121
治面癣小验方	121
蚊香消脚癣小验方	122
治手癣验方	122
公丁香治脚癣方	122
治花斑癣方	123
治疗手足癣妙方	123
治疗疥疮、顽癣、恶疮验方	123
治疗牛皮癣验方	124
治牛皮癣妙方	124

白癜风

治疗白癜风五种妙方	124
治疗白癜风四种验方	125

湿疹、麻疹

治疗湿疹三种验方	126
湿疹良方	127
治湿疹妙方	128
婴儿湿疹	128
面部单纯糠疹(面游风)	128
口唇湿疹	128
阴囊湿疹(肾囊风)	128
女阴肛周湿疹	129

异位性湿疹（四弯风）	129
小腿湿疹（臃疮）	129
治阴囊湿疹单方	129
白荨麻疹、瘙痒方	130
治湿疹痒疮方	130
治荨麻疹妙方	130
偏方治疗荨麻疹	130
治疗湿疹验方	131
治疗荨麻疹八种验方	131

阳痿、早泄、遗精、不育症

瘦人阳痿	133
年老阳痿	133
湿热阳痿	134
忧郁阳痿	134
阳物挺胀	134
阳举易泄	134
阳强不倒精自充出	135
阳痿不育	135
酒醉阳痿	135
乌龟头治阳痿方	135
治阳痿妙方	136
牛鞭治阳痿方	136
泥鳅治阳痿方	136

麻雀蛋治阳痿方	136
健雄煎治疗阳痿方	136
亢痿灵治疗阳痿方	137
治早泄单方	137
治疗阳痿妙方	137
治疗遗精方	137
治遗精验方	138
治遗精妙方	138
治疗阴茎红肿验方	138
治壮阳持久方	139
治行房出血（血精）验方	139
治无精子症	139
治男性不育症	140
治男性不育症方	140
治疗男性不育症妙方	140

妇科疾病

治疗月经不调妙方	141
治月经不通方	142
治月经不调	142
治月经不调验方	143
治痛经方	143
治月经血过多方	144
治疗痛经验方	145

治疗白带妙方	146	治疗不孕症验方	151
治疗白带验方	146	狗头散治不孕症	151
治赤白带下方	147	治阻塞性不孕	151
治疗阴道瘙痒症验方	147	治输卵管阻塞致不孕症方 ...	151
蛇床子洗方治疗阴痒方	147	治妇人不孕方	152
治疗外阴痒症方	148	治乳汁不通妙方	153
阴痒外治方	148	治乳汁不下方	153
外阴瘙痒症验方	149	治无乳汁妙方	154
治阴道炎验方	149	治乳汁过少妙方	154
治滴虫性阴道炎	149	治乳汁过多方	154
治疗阴道炎妙方	150	治产后腹痛验方	154
治疗难产症	150		

中华秘方..... 157

综合病症

感冒	158	风湿性心脏病	167
支气管炎	159	病毒性心肌炎	169
支气管哮喘	161	胃及十二指肠溃疡	170
肺脓肿	162	上消化道出血	171
咯血	163	肝硬化	173
高血压	164	急性胰腺炎	174
冠心病	166	慢性胆囊炎	176
		非特异性溃疡性结肠炎	177

吐酸	178
呕吐	179
胃痛	180
腹痛	182
便秘	182
泄泻	184
便血	185
面神经麻痹	186
偏头痛	187
头痛	188
眩晕	189
失眠	190
自汗、盗汗	191
局部出汗	192
脑卒中后遗症	194
癫痫	194
精神分裂症	195
神经症	196
急性肾盂肾炎	197
慢性肾盂肾炎	198
急性膀胱炎、尿路感染	199
前列腺炎、前列腺增生	200
泌尿系统结石	201
遗尿、小便失禁	203

淋病	204
阳痿	205
遗精	206
癃闭	207
血尿	208
乳糜尿	209
肾病综合征	210
尿崩症	211
甲状腺功能亢进症	212
甲状腺功能减退症	214
肾上腺皮质功能亢进症	215
男性乳房发育症	215
糖尿病	216
高脂血症	218
慢性萎缩性胃炎	219
溃疡性结肠炎	220
风湿性关节炎	222
类风湿性关节炎	223
伤寒与副伤寒	225
细菌性痢疾	226
肺结核	228
结核性胸膜炎	229
颈淋巴结核	230
肠结核	231

骨髓炎	283
痛风	285
坐骨神经痛	286
落枕	287
骨化性肌炎	288

妇产科疾病

活血散瘀汤	288
痛经宁	288
热性痛经方	289
香桃止痛汤	289
理气温经汤	289
内异化瘀方	290
消痛方	290
止痛快	290
活血汤	291
补虚通经汤	291
育肾养血方	291
通经开闭汤	292
疏通汤	292
养阴通经汤	292
女金丹	292
急性乳腺炎	293
乳腺增生症	295

乳房纤维腺瘤	298
乳泣	299
月经先期	300
月经后期	301
月经先后不定期	302
月经过多	303
月经过少	304
痛经	305
闭经	306
倒经	308
经前期紧张综合征	309
功能失调性子宫出血	311
带下病	312
慢性宫颈炎	314
滴虫性阴道炎	315
霉菌性阴道炎	316
老年性阴道炎	317
外阴瘙痒症	318
盆腔炎	320
更年期综合征	321
妊娠呕吐	322
妊娠水肿	324
妊娠高血压综合征	324
妊娠腹痛	326

羊水过多	327
先兆流产	328
习惯性流产	328
胎位异常	330
滞产	331
产后恶露不绝	331
产后发热	332
产后腹痛	334
乳汁过少	335
回乳	336
不孕症	336
子宫脱垂	340
抗早孕	341
流产后腹痛	342
引产后子宫复旧不全	343
女性绝育	344

儿 科 病

新生儿败血症	345
小儿营养不良	345
小儿夜盲症	347
小儿牙出血	347
小儿佝偻病	347
小儿支气管炎	348

小儿肺炎	348
小儿腹泻	349

眼 病

睑缘炎	350
睑外翻	351
睑内翻与倒睫	351
睑板腺囊肿	352
睑腺炎	353
泪囊炎	353
眶蜂窝组织炎	354
急性结膜炎	355
慢性结膜炎	356
沙眼	356
结膜干燥症	357
攀睛	357
角膜炎	358
角膜溃疡	359
基质性角膜炎	359
虹膜睫状体炎	360
麦粒肿（睑腺炎）	361
老年性白内障	362
眼球突出	363
青光眼	363