

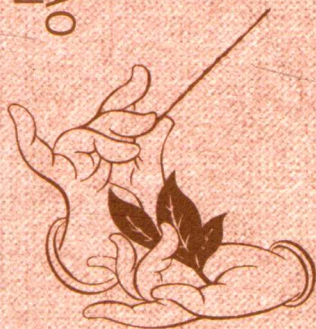
国家科技支撑计划
课题“民族医特色诊疗
关键技术及应用研究”
资助

民族医

特色诊疗 技术规范

主编◎滕红丽 韦英才

MINZUYI
TESE ZHENLIAO
JISHU GUIFAN



中国医药科技出版社

国家科技支撑计划课题“民族医特色诊疗关键技术及应用研究”资助

民族医特色诊疗 技术规范

主编 滕红丽 韦英才

中国医药科技出版社

内 容 提 要

民族医药是我国各少数民族传统医药的统称,具有鲜明的民族性、传统性和地域性特点,是各族人民在长期的生产、生活和同疾病做斗争的实践过程中形成和发展起来的,是祖国传统医药的重要组成部分,是我国医学科学的特色,具有悠久的历史和丰富的内涵。本书由民族医药导论、民族医特色诊疗技术概论、民族医药的形成及发展、民族医特色诊疗技术规范、民族医特色诊疗技术的临床应用等部分组成。书中内容简要、易于掌握与操作、突出民族医药诊断与治疗特色,可供民族医药工作者、民族医医院等专业技术人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

民族医特色诊疗技术规范 / 滕红丽, 韦英才主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5067-7763-6

I. ①民… II. ①滕… ②韦… III. 少数民族-民族医学-技术规范-中国

IV. ① R29-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203757 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 18 $\frac{5}{8}$

插页 8

字数 296 千字

版次 2015 年 9 月第 1 版

印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7763-6

定价 68.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

学术顾问 石学敏(院士) 王令习 田维柱 宣丽华 陈秀华
黄汉儒(壮) 李彤 邓鑫(瑶) 田华咏
袁德培(土家) 李济禹 崔海英(朝) 杜江
梅之南(苗) 徐向东(畲) 杨光忠(侗)

主编 滕红丽 韦英才
副主编 林辰 袁德培 王小平 胡玉萍 韦浩明 牙廷艺
李凤珍 田华咏 许成豪 潘永华 熊芳丽 鄢连和
汪冶 黄健勇

编委 冯桥 杜广中 蒋筱 夏猛 何志娟 李婕
方刚 郭力城 蒋桂江 农胜 刘有富 邓娟娟
张仪美 赵湘培 梁树勇 吴飞 雷龙鸣 韦金香
刘景洋 谭俊 袁林 雷龙鸣 李仁锋 王凤德
谷振飞 邓娟娟 郑春丽 黄理明 黄焱 朱红梅
卓秋玉 梁江洪 严付红 黄东挺 朱云群 邱卫东
陈剑 叶绍文 邓杰 周彦琳 牙莉莉 付小珍
程庆敏 赵红娟 杨燕妮 覃晓迪 钟丽雁 庞学丰
李世够 梁艳 李玉玲 李新明 曾坚祥 韦秀珍
刘欢 黄盛 陈海艳 李艳艳 陈攀 李晶晶
罗婕 覃斌宁 陈晓丽 温海成 甘炜 朱志华
覃辉 范小婷 杨付明 刘哨兵 何本鸿 向大安
胡泽华 郜红利 曾楚华 吴成平 张东海 滕建卓
张鑫 彭芳胜 田蒨 历延君 徐泽君 李种泰
全基浩 李阳福 李金花 崔峰镐 柳汉杰 徐承官
徐雪花 陈先智 王鹏 潘黎 杜江 田振华
张开伟 冯斌 黎喜平 方志聪 吕岑 鄢连和
黄秋云 宋力伟 张巧玲 蓝丽康 邹光翼 郑宋明
陶云海 雷后兴 卢向红 吕雪霞 林祖辉 叶一萍
项英美 应晓健 朱美晓 袁彬 鄢琛尹 龙开娥
林昕 龙驶 吴军阳 龙周丽 田兰 肖聪颖
郑钦方 李洪 宋兴武 黄莉 朱伟良 谭俊

主编简介



滕红丽，女，壮族，医学博士，研究员，硕士生导师。现任广西壮医医院/广西民族医药研究院民族医临床研究所副所长、科技办主任、学术委员会委员、首批壮医学术继承指导老师等。兼任国家中医（壮医方向）医师资格考试专家组成员、国家中医药管理局民族药学重点学科后备学科带头人、广西中医民族医临床人才培养项目第一批指导老师、广西中医药大学硕士生导师、中南民族大学药学院及湖北民族学院中医学院客座教授、世界中医药学会联合会中医外治操作安全研究专业委员会副会长、中华中医药学会风湿病专业委员会青年委员、世界中医药学会联合会自然疗法研究专业常务理事、广西民族医药协会学术部主任及学科带头人、壮医风湿病学专业委员会副主任委员等。长期从事中医、壮医临床规范化及民族药新药研究工作。主持承担国家科技支撑计划课题、国家中医药管理局课题、广西自然科学基金重点项目、广西科技攻关项目、广西医疗卫生重点科研课题等国家及省部局级科研课题 20 余项。其中中标牵头承担十二五国家科技支撑计划课题“壮、瑶、土家等民族医特色诊疗关键技术及应用研究”1 项，广西千亿元产业重大科技攻关项目“7 种壮药新药研制”1 项。荣获国家科学技术部“中药现代化科技产业基地建设十周年先进个人”，“十一五”广西医药卫生科技工作先进个人，广西第三周期城市卫生对口支援农村卫生先进个人，医院创先争优活动先锋人物。荣获省部级科技进步奖一等奖 2 项、二等奖 3 项、三等奖 1 项，广西医药卫生适宜技术推广奖二等奖 4 项、三等奖 2 项，广西计算机推广应用成果奖一等奖 1 项。主编著作 6 部，参编著作 10 余部，发表论文 50 余篇。



主编简介

韦英才，男，壮族，中医骨伤主任医师、教授，硕士生导师。现任广西民族医药研究院院长兼广西壮医医院院长。兼任广西区政协第九、十、十一届委员，广西区科协第六、七届常委，广西反射疗法保健协会会长，国际医学手法联合会常务副主席，广西中医药学会推拿专业委员会副主任委员，广西保健养生学会副会长，广西抗衰老协会副会长，广西民族医药协会执行会长，广西亚健康保健协会副会长，广西骆越文化研究会副会长等职。现主持国家“十一五”“十二五”支撑课题等 10 项，获中国首届民族医药科技进步奖 1 项，广西科技进步二等奖 2 项，广西科技进步三等奖 1 项，国家发明专利 1 项，参加编写专著 5 部，发表论文 20 多篇，入选广西新世纪十百千人才工程，2008 年荣获“广西优秀青年中医”称号，2014 年荣获中国第九届“中国医师奖”。长期致力于壮医药理论和临床应用研究，尤其在壮医经筋疗法和壮医养生文化方面的发掘研究方面造诣较深。多年来他采用独创的壮医经筋疗法诊治各类常见病和疑难痛症患者 5 万多人次，多次应邀到北京、深圳、香港、台湾、美国等地区和国家讲学和看病，深受学员和患者的高度好评。中央电视台、新华社、广西电视台、《广西日报》、《医药星期三》等多家新闻媒体多次进行宣传报道，并给予较高评价。

序

民族医药是我国各少数民族传统医药的统称，具有鲜明的民族性、传统性和地域性等特点，是各族人民在长期的生产、生活和同疾病做斗争的实践过程中形成和发展起来的，是祖国传统医药的重要组成部分，是我国医学科学的特色，具有悠久的历史和丰富的内涵。民族医药在历史上为各民族的健康及繁衍生息做出了重要贡献，至今仍是人民群众赖以防病治病、保障健康的主要卫生资源之一。在维护民族地区人民群众健康、促进民族地区经济社会发展中发挥着不可替代的作用。

发展民族医药是党和国家民族工作及卫生工作的一项重要内容，是贯彻落实党和国家民族政策及卫生政策的体现，是人民群众的利益需求，对于民族地区经济、政治、文化和卫生事业的发展具有重要意义。民族医药深深植根于少数民族传统文化中，内在的文化认同使民族医药在民族地区具有坚实的社会基础和群众基础，在民族医药理论指导下的诊疗方法和预防保健，具有“简、便、廉、验、捷”等特点，特别是民族医药所具备的“可负担性”与“可获得性”更有利于缓解民族地区“看病难”“看病贵”的问题。

民族医药中的特色诊疗技术广泛流传于民族民间，经历代民族医科研工作者的挖掘、研究、整理、提高，可用于临床各科多种疾病的防治。多年来，在民族医理论指导下，运用民族医特色诊疗技术治疗各科多种疾病均取得良好效果，深受广大民众欢迎。然而由于历史的原因，民族医药研究起步晚，发展水平不一致，临床服务能力不强，在一定程度上制约了它

的发展和推广应用。

在党和政府的关怀、重视、支持及民族政策的光辉照耀下，古老的民族医药迎来了发展的春天。经过大规模、有组织、有计划的资源调查、发掘整理和研究提高等系列工作，基本摸清了民族医药的历史、现状、内涵和特色，形成了民族医药独特的理论体系和临床体系。随着各地民族医药研究院（所）、民族医医院、民族医药学院等一批民族医药医教研机构的相继成立，民族医药的学术地位和作用不断提升。人民群众对民族医药的服务需求与日俱增。随着医学模式的转变和疾病谱的变化以及在世界范围内兴起的回归自然、返璞归真的趋势，民族医药的发展空间得到进一步拓宽，民族医药的发展趋势越来越被人们所关注。“十一五”期间，在党和政府的高度重视和大力支持下，民族医药事业取得了长足的发展。在“十二五”之际，民族医药的发展也迎来了新的契机。党的十七大、十八大均明确提出：要“扶持中医药和民族医药事业的发展”；国家11部委联合颁布了《关于切实加强民族医药事业发展的指导意见》；国家藏医、蒙医、维吾尔医、壮医、傣医、朝医医师资格考试相继开考。这正是民族医药工作者大有作为的时候。“壮医药线点灸疗法”“畚医发痧疗法”等已入选国家级非物质文化遗产名录。壮医药线点灸疗法、壮医经筋疗法、壮医针挑疗法、壮医刮痧疗法、壮医药物竹罐疗法、瑶医挑针疗法、土家医赶油火疗法、土家医接骨斗榫疗法、朝医太极针疗法、苗医弹筋疗法、苗医小儿推拿一掌精疗法、苗医弩药针疗法、畚医发痧疗法、侗医正骨疗法等在国家科技支撑计划项目、国家自然科学基金、国家中医药管理局中医药科技专项及民族医药适宜技术筛选推广项目及各级基金资助立项的基础上开展了基础和临床研究。部分成果已通过科管部门组织的专家鉴定，先后荣获省部级科技进步奖、民族医药科技进步奖、医药卫生适宜技术推广奖等奖项。其优势是所需设备简单，疗效确切，安全可靠，费用低廉，容易学习，易于推广。提供了能够学、学得会、用得起的成熟的民族医特色治疗适宜技术，提升了中国传统医药的服务能力。

国家科技支撑计划立项资助《壮医药线点灸、瑶医挑针疗法等民族医特

色诊疗关键技术及应用研究》(编号:2012BAI27B04)立项资助,课题组通过开展壮、瑶、土家、朝、苗、畲、侗等民族医特色诊疗关键技术及应用研究,结合临床实践及科学实验,同时融汇近年来民族医学及其相关学科领域的新理论、新技术、新方法和新成果,编写了《民族医特色诊疗技术规范》一书。

该书对民族医工作者、有关民族医科研、教学、医疗等部门,以及传统医学从业和研究人员均具有一定的参考意义。希望各地在临床应用中,不断总结经验,进一步探索其疗效规律,为弘扬民族民间医学,推动民族医药事业发展,全面提升中国传统医学,为人类健康服务做出贡献。

刘剑锋 博士 主任医师

中国中医科学院民间传统医药研究室主任

中国老年保健医学研究会中医保健技术分会主任委员

国家中医药管理局中医药传统知识保护中心技术研究部主任

世界中医药学会联合会中医特色诊疗研究专业委员会创始人、常务副会长

前言

民族医药是我国各少数民族传统医药的统称，具有鲜明的民族性、传统性和地域性特点，是各族人民在长期生产、生活和同疾病做斗争的实践过程中形成和发展起来的，是祖国传统医药的重要组成部分，是我国医学科学的特色，具有悠久的历史和丰富的内涵。民族医药在历史上为各民族人民的健康及繁衍生息做出了重要贡献，至今仍是人民群众赖以防病治病、保障健康的主要卫生资源之一。在维护民族地区人民群众健康、促进民族地区经济社会发展中发挥着不可替代的作用。

我国是一个多民族国家，民族工作始终是建设中国特色社会主义事业的一项重要工作。发展民族医药是党和国家民族工作及卫生工作的一项重要内容，是贯彻落实党和国家民族政策及卫生政策的体现，是群众的利益需求，对于民族地区经济、政治、文化和卫生事业的发展具有重要意义。

由于历史、地域、信仰、语言、习俗等原因，民族医药深深植根于少数民族传统文化中，内在的文化认同使民族医药在少数民族地区具有坚实的社会基础和群众基础，民族医药理论指导下的诊疗方法和预防保健，具有“简、便、廉、验、捷”等特点，民族医药所具备的“可负担性”与“可获得性”更有利于缓解少数民族地区“看病难”“看病贵”问题。

民族医药特色诊疗技术流传于少数民族民间，经历代民族医人挖掘、研究、整理、提高，可用于临床各科多种疾病的治疗。多年来，在民族医理论指导下，运用民族医特色诊疗技术治疗各科多种疾病均取得良好效果，为众多患者解除痛苦，深受广大民众欢迎。然而由于历史原因，民族

医药研究起步晚，发展水平不一致，服务能力不强。在一定程度上制约了它的发展和推广应用。

在党和政府的关怀、重视、支持及民族政策的光辉照耀下，古老的民族医药迎来了发展的春天。经过大规模、有组织、有计划资源调查、发掘整理和研究提高，基本摸清了民族医药的历史、现状、内涵和特色，形成了民族医药独特的理论体系和临床体系。随着各地民族医药研究院、民族医医院、民族医药学院等一批民族医药医教研机构的相继成立，民族医药的学术地位和作用不断提升。人民群众对民族医药的服务需求与日俱增。随着医学模式的转变和疾病谱的变化以及在世界范围内兴起的回归自然、返璞归真的趋势，民族医药的发展空间得到进一步拓宽，民族医药的发展趋势越来越被人们所关注。“十一五”期间，在党和政府的高度重视和大力支持下，民族医药事业取得了长足的发展。在“十二五”之际，民族医药的发展也迎来了新的契机。党的十七大、十八大均明确提出：“扶持中医药和民族医药事业的发展”；国家11部委联合颁布了《关于切实加强民族医药事业发展的指导意见》；国家藏医、蒙医、维吾尔医、壮医、傣医、朝医医师资格考试相继开考。这正是民族医药工作者大有作为的时候。民族医药由于其资源优势、特色浓厚和知识产权自主等优点，将成为我国传统医药事业发展的突破口和切入点。

“壮医药线点灸疗法”、“畲医发痧疗法”等已入选国家级非物质文化遗产名录。壮医药线点灸疗法、壮医经筋疗法、壮医针挑疗法、壮医刮痧疗法、壮医药物竹罐疗法、瑶医挑针疗法、土家医赶油火疗法、土家医接骨斗榫疗法、朝医太极针疗法、苗医弹筋疗法、苗医小儿推拿一掌精疗法、苗医弩药针疗法、畲医发痧疗法、侗医正骨疗法等在国家科技支撑计划项目、国家自然科学基金、国家中医药管理局中医药科技专项及民族医药适宜技术筛选推广项目及各级基金资助立项的基础上开展了基础和临床研究。部分成果已通过科管部门组织的专家鉴定，先后荣获省部级科技进步奖、医药卫生适宜技术推广奖等奖项。其优势是所需设备简单，疗效确切，安全可靠，费用低廉，容易学习，易于推广。可为民族地区及社区提供能

够学、学得会、用得起的成熟的民族医特色治疗适宜技术。

课题组在国家科技支撑计划课题《壮医药线点灸、瑶医挑针疗法等民族医特色诊疗关键技术及应用研究》(编号:2012BAI27B04)立项资助下,通过开展壮、瑶、土家、朝、苗、畲、侗等民族医特色诊疗关键技术及应用研究,编撰《民族医特色诊疗技术规范》。本书由民族医药导论、民族医特色诊疗技术概论、民族医药的形成及发展、民族医特色诊疗技术规范、民族医特色诊疗技术的临床应用等组成。民族医药导论主要介绍壮医药导论、瑶医药导论、土家医药导论、朝医药导论、苗医药导论、畲医药导论、侗医药导论。民族医特色诊疗技术概论主要介绍壮医药线点灸疗法概论、壮医经筋疗法概论、壮医针挑疗法概论、壮医刮痧疗法概论、壮医药罐疗法概论、瑶医挑针疗法概论、土家医赶油火疗法概论、土家医接骨斗棒疗法概论、朝医太极针疗法概论、苗医弹筋疗法概论、苗医小儿推拿一掌精疗法概论、苗医弩药针疗法概论、畲医发痧疗法概论、侗医正骨疗法概论等。民族医药的形成及发展主要从民族医药的定义、形成过程、理论体系及其特点、资源与研发、研究成果及展望等方面论述。民族医特色诊疗技术规范主要包括:壮医药线点灸治疗类风湿关节炎的技术规范、壮医经筋疗法治疗腰椎间盘突出症的技术规范、壮医针挑疗法治疗哮喘的技术规范、壮医刮痧排毒疗法治疗慢性咳嗽的技术规范、壮医药物竹罐疗法治疗强直性脊柱炎的技术规范、瑶医挑针疗法治疗痛经的技术规范、土家医赶油火疗法治疗类风湿关节炎的技术规范、土家医接骨斗棒疗法治疗桡骨骨折的技术规范、朝医太极针疗法治疗少阴人椎动脉型颈椎病的技术规范、苗医弹筋疗法治疗腰肌劳损的技术规范、苗医小儿推拿一掌精疗法治疗小儿外感发热的技术规范、苗医弩药针疗法治疗膝骨性关节炎的技术规范、畲医针刺疗法治疗头风痧的技术规范、侗医正骨疗法治疗桡骨远端骨折的技术规范,壮医药线点灸治疗白癜风、荨麻疹、疣病、慢性盆腔炎的技术规范等。民族医特色诊疗技术的临床应用主要介绍各民族医在内科病证、皮外科病证、妇科病证、儿科病证上的临床应用。共收录民族医特色诊疗技术规范24个,相关插图近100幅,总字数约22万字。

为了更好地传承民族医特色治疗适宜技术，使之更好地为人民群众的健康服务，我们在虚心学习历代民族医前辈经验的基础上，经过系统整理、总结和提炼，汇编成本书。我们希望《民族医特色诊疗技术规范》一书能对民族医临床应用的安全、有效、可控和规范化管理提供有价值的参考，为民族医药事业的进一步发展发挥应有的作用。

《民族医特色诊疗技术规范》一书可供民族医药工作者、民族医医院等专业技术人员参考。由于编写难度较大，编写者水平有限，加之时间仓促，书中的疏漏、不妥之处在所难免，欢迎民族医同行及广大读者提出宝贵意见，以便进一步修订完善。

本书的编写出版得到国家科技支撑计划课题资金资助，得到从事中医、民族医研究的同行专家的支持；同时，本书还参考了以往相关教材及近年出版的大量有关专业文献资料，在此一并表示衷心的感谢。特别令我们感激的是，我国民族医学首席专家刘剑锋教授在百忙中为本书写序，这是对我们极大的鼓舞，我们谨向专家表示最诚挚的谢意！

编者

2015年3月

目录

上篇 绪 论

民族医药导论.....	2
壮医药导论	2
瑶医药导论	5
土家医药导论	9
朝医药导论	14
苗医药导论	20
畲医药导论	23
侗医药导论	26
民族医特色诊疗技术概论.....	31
壮医药线点灸疗法概论	31
壮医经筋疗法概论	32
壮医针挑疗法概论	33
壮医刮痧疗法概论	34
壮医药物竹罐疗法概论	35
瑶医挑针疗法概论	36
土家医赶油火疗法概论	38
土家医接骨斗榫疗法概论	39
朝医太极针疗法概论	39

苗医弹筋疗法概论	41
苗医小儿推拿一掌精疗法概论	41
苗医弩药针疗法概论	42
畲医发痧疗法概论	43
侗医正骨疗法概论	50

下篇 民族医特色诊疗技术规范

壮医药线点灸治疗类风湿关节炎的技术规范	54
壮医经筋疗法治疗腰椎间盘突出症的技术规范	61
壮医针挑疗法治疗哮喘的技术规范	67
壮医刮痧排毒疗法治疗慢性咳嗽的技术规范	72
壮医药物竹罐疗法治疗强直性脊柱炎的技术规范	76
瑶医挑针疗法治疗痛经的技术规范	82
土家医赶油火疗法治疗类风湿关节炎的技术规范	90
土家医接骨斗棒疗法治疗杆骨骨折的技术规范	96
朝医太极针疗法治疗少阴人椎动脉型颈椎病的技术规范	106
苗医弹筋疗法治疗腰肌劳损的技术规范	112
苗医小儿推拿一掌精疗法治疗小儿外感发热的技术规范	115
苗医弩药针疗法治疗膝骨性关节炎的技术规范	120
畲医针刺疗法治疗头风痧的技术规范	126
侗医正骨疗法治疗桡骨远端骨折的技术规范	132
壮医药线点灸治疗白癜风的技术规范	139
壮医药线点灸治疗荨麻疹的技术规范	143
壮医药线点灸治疗疣病的技术规范	149
壮医药线点灸治疗慢性盆腔炎的技术规范	155
壮医药线点灸治疗带状疱疹后遗神经痛的技术规范	161

壮医药线点灸治疗偏头痛的技术规范	166
壮医火针疗法治疗骨性关节炎的技术规范	172
壮医刮痧排毒疗法治疗慢性结肠炎的技术规范	176
壮医刺血疗法治疗痛风的技术规范	184
壮医理筋消灶术治疗偏头痛的技术规范	190

附 篇

附篇 1 民族医药的形成及发展

民族医药的基本概念	198
民族医药的形成与发展	199
民族医药的专科特色及优势病种	201
民族医药面临的机遇与挑战	202
传承和发展民族医药的意义	203
民族医药的发展举措	203

附篇 2 民族医特色诊疗技术的临床应用

内科病证	205
皮外科病证	223
妇科病证	266
儿科病证	272

上 篇

绪 论