

治国安邦 运筹帷幄 建功立业之宝典 正心养性 修身齐家 为人处世之明鉴

白话精编二十四史

第五卷 · 魏书 北齐书 周书 隋书 北史

彩图版

龚书铎◎主编

《白话精编二十四史》丛书十卷，

是中国社会科学院、北京师范大学

学等多所科研院校的知名专家，

十年磨一剑，倾力打造的一套权

威普及读本，是年轻一代走向智

慧成熟的不可多得的良好益友。

书中近千幅与史书内容相关的绘

画、书法、建筑、金银器等精美

图片，将读者轻松而愉快地带进

一个真实

而多彩的

历史空间……



巴蜀书社



· 彩图版 ·

龚书铎◎主编

第五卷 · 魏书 北齐书 周书 隋书 北史

白话 精编 二十四史



巴蜀书社

白话精编 二十四史

第五卷

魏书

北齐书

周书

隋书

北史



图书在版编目 (CIP) 数据

白话精编二十四史 / 龚书铎主编. — 成都: 巴蜀书社, 2016.10

ISBN 978-7-5531-0739-4

I. ①白… II. ①龚… III. ①中国历史—古代史—纪传体②二十四史—译文 IV. ①K204.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 231862 号

白话精编二十四史 第五卷

龚书铎 主编

- 策划组稿 林建
责任编辑 施维 张照华 肖静 封龙 童际鹏 张亮亮
出版 巴蜀书社
成都市槐树街2号 邮编610031
总编室电话: (028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
制 作  (www.rzbook.com)
印 刷 天津市光明印务有限公司
版 次 2016年10月第1版
印 次 2016年10月第1次印刷
成品尺寸 165mm × 230mm
印 张 160
字 数 3000千字
书 号 ISBN 978-7-5531-0739-4
定 价 298.00元 (全十卷)

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

前言

魏书·北齐书·周书·隋书·北史

鲁迅先生曾说：“历史上写着中国的灵魂，指示着民族的未来。”中国的历史，无疑是我们国家和整个华夏民族的灵魂所在。从有文字以来，中国人就对历史的记述有着浓厚的兴趣。“左史记言，右史记事”滥觞于前，孕育了中国几千年来持续不断的历史记述制度，不仅“世有史官”，而且设立专门的著史机构；除了国家专门组织的著史工作之外，大量的私人著史活动也是风起云涌，从不同的角度，以不同的观念并在不同的深度和广度上反映了历史的真实，从而形成了一股汹涌澎湃的文化思潮，影响深远。

在这样的制度和文化背景下，几千年来，中国产生的历史著作可谓汗牛充栋，为了有所区别，于是产生了“正史”和“野史”之分。在浩如烟海的历史著作中，就正史而言，“二十四史”无疑是其中的佼佼者，是中国历史文化遗产中的璀璨明珠。

作为正史总集的“二十四史”是中国史学主干，由清乾隆帝钦定后，正史遂成为“二十四史”的专有名称。它从《史记》（司马迁著）至《明史》（张廷玉等著）共计24部、3243卷，约4000万字。“二十四史”的著作年代前后相差计1800年，是世界图书史上独有的巨著。

“二十四史”全部按照纪传体的形式，采取以人物为中心、以时间为顺序的方式记事，完整、系统地记录了从传说中的黄帝到明朝末年四千多年间中华民族形成、发展、融合、兴旺的历史轨迹，全面展示了历代王朝的兴亡盛衰规律，翔实而细致地记载了各个历史时期的经济、政治、文化、科技、军事、疆域、民族、外交等多方面内容以及宝贵的历史经验教训。

为了让读者能够轻松阅读这一皇皇巨著，我们编撰出版了这部《白话精编二十四史》，从24部史书中选取具有代表性的精华篇章编译为白话，遵循“信达雅”的原则，保持原书风貌，浓缩原著精华。为了适应现代读者的审美需求，本书打破了传统正史读物的条条框框，版式设计新颖别致，书中插配了近千幅与史书内容相关的绘画、书法、建筑、陶瓷、金银器等精美图片，通过这些元素的完美结合，将读者带进一个真实而多彩的历史空间，让读者全方位、多角度地去感受中华文明和华夏民族智慧之所在。

目录

白话精编二十四史（第五卷）

- 魏书 • 北齐书 • 周书
- 隋书 • 北史



魏书

- 卷一►北魏序纪·2
- 卷二►太祖道武帝纪·4
- 卷四►世祖太武帝纪·8
- 卷六►显祖献文帝纪·14
- 卷七►高祖孝文帝纪·18
- 卷八►世宗宣武帝纪·24
- 卷十二►孝静帝纪·28
- 卷十三►文成文明皇后冯氏列传·32
- 卷二十四►燕凤 许谦列传·36
- 卷二十四►崔玄伯列传·38
- 卷三十五►崔浩列传·40
- 卷三十六►李顺列传·44
- 卷四十八►高允列传·48
- 卷五十三►李冲列传·52
- 卷六十三►王肃列传·56
- 卷六十七►崔光列传·58



- 卷七十三►杨大眼列传·60
- 卷七十四►尔朱荣列传·64
- 卷九十五►刘聪 石勒 苻健列传·68



北齐书

- 卷一至卷二►神武帝纪·76
- 卷四►文宣帝纪·80
- 卷十六►段韶列传·84
- 卷十七►斛律光列传·88
- 卷二十一►高昂列传·92
- 卷三十六►邢邵列传·94



周书

- 卷一至卷二►文帝纪·98
- 卷五至卷六►武帝纪·102
- 卷七►宣帝纪·108
- 卷十一►晋荡公宇文护列传·112
- 卷十二►齐炀王宇文宪列传·116





卷十四►贺拔胜 贺拔岳列传·120

卷十五►于谨列传·126

卷十六►独孤信列传·130

卷十八►王思政列传·134

卷三十一►韦孝宽列传·138



隋书

卷一至卷二►高祖帝纪·144

卷三至卷四►炀帝纪·152

卷三十六►文献独孤皇后列传·158

卷四十一►高颀列传·160

卷四十二►李德林列传·164

卷四十八►杨素列传·168

卷五十一►长孙晟列传·172

卷五十二►韩擒虎 贺若弼列传·176

卷五十三►史万岁列传·182



卷六十一►宇文述列传·186

卷六十三►杨义臣列传·190

卷六十四►鱼俱罗列传·192

卷六十五►周法尚列传·194

卷六十六►李譔列传·198

卷六十七►虞世基列传·200

卷七十►杨玄感列传·202

卷七十►李密列传·204



北史

卷五►西魏文帝纪·210

卷十三►宣武灵皇后胡氏列传·212

卷二十三►于栗磾列传·216

卷二十五►古弼列传·218

卷二十六►刁雍列传·220

卷二十七►酈道元列传·222

卷二十九►萧宝夤列传·224

卷三十八►裴仁基列传·228

卷三十八►裴矩列传·230

卷六十►宇文恺列传·234

卷七十四►郭衍列传·236

卷七十九►宇文文化及列传·238

卷七十九►王世充列传·242

卷八十三►温子昇列传·246

卷八十三►颜之推列传·248



魏书



魏书

中国社会科学院历史研究所博士
戴卫红

《魏书》，北齐魏收撰，是一本纪传体史书，共 124 卷，其中《本纪》12 卷，《列传》92 卷，《志》20 卷。《魏书》记载了我国北方鲜卑族拓跋部从 4 世纪末叶至 6 世纪中叶的历史，内容涉及到它的历史渊源、发展兴盛及统一北方、实现封建化和门阀化的过程，同时还记载了北魏、东魏与南朝宋、齐、梁三朝关系的历史。

魏收（505 ~ 572），字伯起，北齐巨鹿下曲阳（今河北晋县西）人，历仕北魏、东魏、北齐三朝。26 岁迁散骑侍郎，典起居注，并修国史，兼中书侍郎。在东魏，官至秘书监，兼著作郎，定州大中正。入北齐，任中书令，兼著作郎。北齐天保二年（551），他正式受命撰魏史。魏收的年辈小于温子升、邢劭，而文誉齐名，世称“三才”。

《魏书》有一个非常明显的特点，也是它的重要性之所在，即它是我国封建社会历代“正史”中第一部专记少数民族政权史事的著作。它的另一个特点，是反映时代的社会风尚和历史特点。《魏书》新增《官氏志》《释老志》，这两篇《志》所记述的内容是“魏代之急”、“当今之重”。《官氏志》重氏族，《释老志》崇佛教，这正是当时的社会风尚和历史特点。

历史上有不少人批评《魏书》，仅唐人刘知几所著《史通》一书，批评魏收及其《魏书》的地方，就有数十处之多。但历史上也有很多人肯定它的价值。唐初，许多史家认为《魏书》“已为详备”；李延寿更是称赞它“追踪班、马，婉而有则，繁而不芜，持论序言，钩沉致远”。



卷一

北魏序纪

北

魏的故事，要从这里开始。一个生活在偏远地区的原始部落，历经数十代首领的筚路蓝缕、艰苦创业，终有后世历经百年的强大王朝。其间，有天女赐予的美丽传说，也有开疆拓土、百折不挠的奋斗壮歌。

【鲜卑的由来】

相传鲜卑的祖先是黄帝的后裔。黄帝有一子名叫昌意。昌意的小儿子被封在北疆，封国内有座山名大鲜卑山，于是便以山名为号，由此繁衍生息，逐渐成为驰骋塞外的一个部落。他们畜牧为生，射猎为业，民风淳朴，历史靠口耳相传。因黄帝有土德而称王（古人以五行相生相克附会王朝命运），北方民俗称“土”为“拓”，“后”为“跋”，所以部落的首领就以“拓跋”为姓氏，意为黄帝的后裔。

这支部落传了几十世，到了首领拓跋诘汾时代。一次，出巡的拓跋诘汾远远看到有辎车和辇车自天而降，赶过去一看，发现是一位美丽的女子。拓跋诘汾问所从来，那女子回答说：“我是天女，奉上天之命与你结为配偶。”于是当晚两人便同床共枕。第二天天亮，女子便向拓跋诘汾辞行，并嘱咐他说：“明年今日，我们在此相会。”说完便乘风而去了。一年后，拓跋诘汾如期赴约，天女将他们所生的男婴交给拓跋诘汾，并说：“好好

照顾这个孩子，让他传宗接代，拓跋氏将世代为王。”拓跋诘汾死后将首领之位传给了这个男孩，即被鲜卑后世尊为始祖的拓跋力微。

【塞北崛起】

拓跋力微是鲜卑一代杰出首领。在他的带领下，鲜卑的势力一跃而起，坐拥铁骑二十余万。此时的鲜卑各部经常南下抢掠，与当时处在三国时期的曹魏政权多有摩擦。拓跋力微高瞻远瞩，看清对抗不是长久之计，于是开始与中原和亲，还派太子前往洛阳长驻，作为使节。双方和睦相处，建立了深厚的友谊。魏晋禅代后，双方关系仍然十分亲密。

拓跋力微活了一百零四岁。他死之后又传了几世，到了拓跋禄官做首领时，鲜卑已经十分强大，财富殷丰，兵强马壮，拥有骑兵四十余万，纵横塞北。

时至西晋晋惠帝时期，中原爆发“八王之乱”，西晋朝廷为了平乱向鲜卑借兵。鲜卑出骑兵十余万，大破叛



嘎仙洞遗址

嘎仙洞位于呼伦贝尔盟鄂伦春自治旗大兴安岭一处高百米的峭壁上，洞口向西南，洞深92米，高27米，由三个相连的洞厅组成，十分神秘而幽静。嘎仙洞内，发现了北魏“太平真君四年”（443）时的刻石，记载北魏第三代皇帝拓跋焘派遣中书侍郎李敞来此祭祖的事情。石刻的内容证明嘎仙洞就是《魏书》所记北魏祖先居住的“石室”旧墟，并证明这一带是拓跋鲜卑的发祥地。

军，鲜卑首领因功被授以“大单于”称号。拓跋禄官死后，新首领拓跋猗卢又多次应西晋之求南下，与叛军建立的政权交战。西晋封拓跋猗卢为代王。拓跋猗卢用严明的刑法改变鲜卑散漫的民风，经过整治后的鲜卑更加强大。

【鲜卑建国】

鲜卑首领又传了几代，终于迎来一代雄主拓跋什翼犍。他大力推广中原的文化制度，设置百官，将鲜卑原有的部落联盟形式最终转变为国家形

式，他建立的国家史称代国。

拓跋什翼犍任命代地的汉人燕凤为长史，许谦为郎中令，建立法制，强国安民。他心胸宽仁大度，能够恕人之过。他曾在作战中被叛军射中眼睛，破敌之后，大臣们把射箭的敌兵抓来，都手握大刀要将其碎尸万段，拓跋什翼犍却说：“各为其主，他何罪之有”，令人将那士兵释放了。拓跋什翼犍智勇宽仁如此，因此国家上下用命，国力日盛。

在鲜卑逐渐崛起的同时，他们的南面却出现了由氐族人建立的更强大政权——前秦。公元376年，前秦出兵二十万攻打代国，代国不敌而被灭亡，拓跋什翼犍也惨遭杀害。虽君亡国灭，但鲜卑拓跋氏的传奇并未就此消逝。数年之后，拓跋什翼犍之孙拓跋珪率族人东山再起，最终建立了后来统一中国北方的强大政权——北魏。

论 赞

史

臣曰：帝王的兴起，必有积功德

累功勳广利众人，行为合乎天道，方能契合神祇之心。北魏祖居偏僻之地，世代为部落之长，教化属民，与世无争。拓跋力微为天女所生，拓跋猗卢忠勤于晋朝。这些积德累功之事，岂是徒然？拓跋什翼犍以雄杰之姿、君子气量，征伐四方，威服蛮荒，建国立号，隆兴大业。拓跋珪最终开创北魏一百六十载国祚，光耀中原。其中缘由便由此而来。



卷二

魏书

帝纪

太祖道武帝纪

作

为开国之君和一代杰出帝王，拓跋珪年少复国，再兴祖业，亲率族人开疆拓土，袭柔然、灭慕容，创立了一个属于拓跋鲜卑的强大国度，一统北方，虎步中原。同时，他积极推进鲜卑部落的封建化，迁都平城，称帝建制，效仿中原典章礼俗，为北魏进一步发展强大打下了基础。

【天佑苗裔】

北魏太祖道武皇帝拓跋珪，是代国国君拓跋什翼犍的嫡孙。他的母亲是献明皇后贺氏，当初随部族迁徙，途中休息时，她梦到太阳升起于室内，醒来后见阳光从窗口直射进来，满屋光耀，便有了身孕，而后生下拓跋珪。

拓跋珪很小便会说话，双目炯炯有光，宽额大耳，仪容不俗。然而拓跋珪六岁那年，前秦北上进攻代国，拓跋什翼犍被逆臣杀害，代国灭亡。小小年纪的拓跋珪沦为了亡国的俘虏，将要被押往前秦的都城处置。关键时刻，代国旧臣长史燕凤向前秦国君苻坚苦苦求情，才使得拓跋珪获得幸免，得以留在祖地。前秦军队撤走后，拓跋珪由母亲贺皇后看护北上，一路收拾鲜卑残部，艰难度日。途中又有无数艰险，他们曾遇高车人（魏晋南北朝时期活跃于中国北部和西北部的强悍游牧民族，又称敕勒、丁零）的抄掠，贺皇后带着拓跋珪乘车逃难，谁想颠簸中车辖跑失，车子随时都有

倾覆的危险。贺皇后怀中抱紧拓跋珪仰天祷告。也许是吉人天相，车子终于没有倾翻，母子幸免于难。

历经年少的波折，拓跋珪更快地成熟起来。他年龄虽小，却深得族中上下的信赖，族中股肱重臣刘库仁就对自己的家人讲：“我们的少主有平定天下的志向，复兴基业，光耀祖宗者，一定是他！”

【光复祖业】

历史并没有让心怀复国志向的拓跋珪和他的族人们等太久。晋太元八年（383），苻坚率领不可一世的前秦大军在著名的淝水之战中被上下一心的东晋军队以少胜多打得大败。战争的失利直接导致前秦内部深重的民族矛盾爆发，各地叛军四起，前秦政权一时“兵败如山倒”，很快便土崩瓦解。两年后，苻坚被羌族首领姚萇杀死，前秦实际上已经灭亡。

前秦的覆灭使得中国北方重又陷入诸侯混战的局面，刚刚十几岁的拓



鎏金铜释迦像·北魏

释迦趺坐在须弥座上，作说法状，耳廓大而下垂，有北魏时期佛像的明显特征。



跋珪抓住时机，摆脱了对前秦的附庸，率领族人加入了这场天下逐鹿的争夺。晋太元十一年（386），拓跋珪在族人的拥戴下自立，重继代王王位，恢复代国国号，建元“登国”，大会鲜卑各部人马。同年，拓跋珪又将国号改为“魏”，是为北魏建国之始，拓跋珪就是北魏的开国之君。

自立魏国后，拓跋珪并没有像其他各路诸侯一样急于马上称帝，而是一方面着手收编周围的部落，扩充军力，另一方面大力鼓励农业生产，增强自身的实力。拓跋珪明智的决策很快就收到了实效，不少周边势力陆陆续续投奔而来，而拓跋珪不仅广为接纳，更能宽以待之。曾有来投的军队复又反叛，众将都欲追讨之，拓跋珪却拦住众人：“如今我们事业草创，人心还未归一，有人难免犹豫反复，不足追讨。”拓跋珪这种宽容的态度让他和他的国家声威日隆，不久后，曾经反叛的部队又纷纷重回了他的麾下。

在拓跋珪的领导下，新建立的魏国国力迅速增强。当时，与魏国并立在中国北方的政权还有羌人姚苻建立的后秦和同为鲜卑族裔的慕容垂建立的后燕等等。起初这些竞争对手都比拓跋珪更有实力也更为强大，拓跋

珪于是采取了隐忍怀柔的策略，表面上向对手示弱，表示臣服，而将主要精力放在对周边不顺服部族的征伐和吞并上，他相继在高柳城败窟咄，弥泽湖大破刘显，千里袭柔然，渡河灭匈奴。在这一系列征伐之中，千里袭柔然的战争尤为关键。

【千里袭柔然】

柔然，又被鲜卑人蔑称为蠕蠕（讽刺他们没有头脑，像虫子一样），是强悍的匈奴人的后裔，在公元4世纪末至6世纪中叶活动于中国大漠南北和西北广大地区，民风彪悍，战斗力惊人。起先柔然役属于鲜卑拓跋氏，但后来因为代国的败亡而转与拓跋氏的对手们结盟，不时兴兵侵掠，成为新建立的魏国的心腹大患。

晋太元十六年（391），蓄势已久的拓跋珪率大军北征柔然，柔然自知实力不敌，于是一路北退，企图以回避的战术拖垮魏军。拓跋珪的军队连追六百里都没能追到柔然主力，属下将领心生懈怠情绪，纷纷向拓跋珪请求说：“贼匪已逃得太远，而我们的粮草也已断绝，不如早些回去吧！”拓跋珪却反问诸将：“如果宰杀备用



的马匹充当粮草，当做三天的粮食，够不够？”众将不知此话何意，只得如实回答说：“足够。”于是，拓跋珪命令部队杀马充粮，以加倍速度追击逃敌，终于在大赭南床山下追上了柔然主力。拓跋珪指挥部队一鼓作气，大败对手。柔然死伤惨重，其东西两部主将匹候跋和缊纥提率众投降，余部丢盔弃甲远遁漠北而去。得胜后的拓跋珪告诉左右众将：“你们知道我以前几天问三天粮食那番话的意思了吗？”众将无人能解，回答不知。拓跋珪笑着说：“柔然部落为躲避我们，驱赶家畜奔逃多日，所以他们到了有水的地方一定会滞留。我用轻装骑兵去追赶他们，计算道路的远近，我料定不超过三天一定能赶上他们。”众将听后无不信服。

经此一战，柔然元气大伤，短期内再无威胁魏国的可能。得胜而还的拓跋珪未作修整，立刻调转兵锋攻向柔然昔日的盟友匈奴铁弗部首领刘卫辰。刘卫辰的势力素来是拓跋鲜卑人的劲敌，拓跋珪乘胜进攻，一举攻下对手居城，全歼了敌军。刘卫辰身死，一千宗党五千余人被拓跋珪尽数诛灭。拓跋珪

还缴获珍宝畜产无数，名马三十余万匹，牛羊四百余万头，魏国的实力经此得到巨大提升。

【虎步中原】

在年轻的首领拓跋珪的领导下，魏国的势力提升迅猛，很快成为中国北方势力强盛的大国，这让原本并不将其放在眼里的其他国家感到如芒在背。其中，以当时北方实力最强的后燕政权为甚。后燕由同为鲜卑族的慕容氏首领慕容垂建立，一度统治今天的河北、山东及辽宁、山西和河南的大部分地区，实力盛极中原。拓跋珪复国之初，曾臣服于后燕，但随着自身实力的壮大，两国之间一场决定谁是北方之主的决战就不可避免地到来了。

定都盛乐

登国元年(386)，道武帝拓跋珪定都盛乐，建北魏政权。内蒙古博物院“中国古代蒙古民族”草原天骄展厅中的这组蜡像真实再现了当时的场景。





此时的后燕开国之君慕容垂已是垂暮老人，国政由无能的太子慕容宝统理，各同姓藩王割据虎视，国内四处危机暗伏。当时，后燕为向魏国索要名马，扣押了拓跋珪的弟弟拓跋觚，拓跋珪予以拒绝并与后燕绝交。这成为两国战争的导火索。

晋太元二十年（395），后燕首先挑起事端，慕容宝亲率八万大军攻魏。拓跋珪调集十余万军队迎击，并派人到后燕军中散布慕容垂已死的谣言。这一招果然正中后燕大军的要害，慕容宝等一千慕容族裔不知消息真假，个个心生不轨，军中遂分裂内讧起来。拓跋珪抓住机会，乘敌之弊，在参合陂（今山西阳高县东北）一战击溃敌军，生擒后燕七位藩王，俘虏降兵四五万之众。为防降兵哗变，拓跋珪下令将四五万的降兵尽数坑杀。

事已至此，后燕国君慕容垂只得拖着病体亲征魏国。慕容垂毕竟身经百战，拓跋珪初战不利，损兵折将不少，但已似风中曳烛的慕容垂再也经不起征战之苦，病死途中。慕容垂死后，后燕不出所料地发生了严重的内讧，各藩王人人争位，相互攻杀，国力迅速衰弱下去，再不是魏国的对手。拓跋珪顺势反扑，吞并后燕的大片领土，带领自己的国家接管了中原的霸主之位。

公元398年，已虎步中原的拓跋珪终于在群臣的劝进下宣布称帝，沿用国号为“魏”，史称北魏，同年迁都平城（今山西大同市）。他下令效

仿中原文明设置百官，划分行署，制定各类典章制度、礼仪等。他还大力发展文化教育，设置五经博士，增收数千名太学生，把文化水平作为选拔官吏的重要条件之一。

【身死非命】

就在北魏国力日盛之际，拓跋珪却被多年来征战所累计的恐惧、不安和过度的紧张彻底击倒，搞得病重多疑，精神失常。他屡屡臆想有灾异发生，整日忧懣不安，常常几天粒米不进，彻夜失眠。喜怒无常的他动辄就责罚属下，认为所有人都不可信，每天夜晚不停地自言自语，好像在跟鬼神对话。许多的朝臣被他无辜处死，还命人将这些人的尸首都陈列在殿前示众。

拓跋珪的疯狂使得朝臣人人自危，国家日益动荡，他本人也成为了名副其实的“孤家寡人”。终于，在内忧外怨的积聚下，北魏天赐六年（409），拓跋珪被自己的儿子拓跋绍刺杀，享年三十九岁。

论赞

史

臣曰：太祖拓跋珪在危难之中韬

光养晦，在潜伏腾跃之际弯曲伸

展，率领族裔，奋发英武，克除难阻，

入主中原，朝见天人神明，登上皇位。

然而艰难厄运有定数，祸乱产生于意料

之外，是人事不足，还是上天导致如此？

呜呼！



卷四

世祖太武帝纪

魏书

帝纪

北

魏在太武帝拓跋焘的手中达到了军事的鼎盛。他亲率北魏铁骑灭亡了夏、北燕、北凉等诸多政权，结束了漫长的五胡十六国混战局面，再次统一中国北方；他马踏漠北，挥鞭塞外，横扫了雄踞蒙古大漠的柔然汗国；他南征刘宋，饮马长江，夺取南朝大片土地。

【命世之主】

北魏世祖太武皇帝拓跋焘，小字佛狸，是北魏第二代皇帝明元帝拓跋嗣的长子，太祖道武帝拓跋珪的孙儿。道武帝拓跋珪晚年患病精神失常，其子拓跋绍乘机作乱刺杀了父王，自立为帝，却得不到朝野上下的支持。时在外任的太子拓跋嗣秘密潜回京城，在宫中卫士的协助下杀死了拓跋绍，继承了北魏皇位，是为北魏明元帝。明元帝拓跋嗣在位十五年，延续了拓跋珪武力扩张的路线，并发动了第一次与南朝刘宋政权的战争，从对手手中夺得了洛阳等战略要地。但班师后因积劳成疾，三十二岁英年早逝，将皇位传给了他年仅十六岁的儿子拓跋焘。

拓跋焘生于北魏道武帝天赐五年（408），生来体貌特异。道武帝拓跋珪见到这个孙儿后既惊又喜，说：“以后能完成我兴国大业的，必定是这个孩子”。拓跋焘为人聪明大度，心胸开阔，对父母十分孝顺。

父亲明元帝患病时，他一直衣不解带在旁尽心服侍。他生来就没有见过自己的母亲密太后，等到长大后，每说起此事就悲痛，哀伤之情感动旁人，连明元帝听说后都感动不已。拓跋焘生活节俭朴素，饮食和服饰只求够用便可，不追求珍奇奢华，吃饭也只一道菜，连他的爱妃也都衣着朴实无华。然而孝顺简朴、性格内敛的拓跋焘，内心中却威武豪迈，刚毅自律，胸中有金戈铁马、百万雄兵，有更胜先人的雄韬大略。

北魏泰常八年（423），刚刚结束对南朝刘宋攻势凯旋的明元帝驾崩，拓跋焘以太子身份继承皇位，史称北魏太武帝。拓跋焘延续了先前两代国君开疆拓土的方略，率领军队继续南征北战。他有着高超的指挥才能，战术布置无有不胜，尤其善用骑兵，鲜卑铁骑在他的指挥下成为了攻无不克、战无不胜的利器。作战中，他身先士卒，与将士们同处战阵，身边不断有人死伤，他也毫无惧色，因此将



士们人人誓死效命，军队所向无敌。他还善于从行伍中提拔人才，只以才能取人，不论出身，因而军中人人自励，战斗力惊人。

在治国理政方面，拓跋焘重用汉族大臣崔浩，后者被后世称作“南北朝第一谋略家”；他还善于听取古弼、高允等忠臣们直言不讳的进谏，以纠正自己的过失。经过拓跋焘励精图治，北魏的国力达到了前所未有的高度。

【统一北方】

北魏太武帝拓跋焘登基之初，中



飞天壁画

飞天，在佛教艺术中被称为香音之神，是能奏乐、善飞舞、满身香馥的菩萨。飞天是敦煌壁画中的一大主题，图为莫高窟第285窟北魏时期龕壁上的双人飞天。

国北方经过多年的战乱纷争，还剩下五个割据政权，除了北魏以外，分别是匈奴人建立的夏（又称胡夏）和北凉、鲜卑族乞伏氏建立的西秦，以及汉人建立的北燕。其中，以北魏实力最强。

北魏太武帝始光三年（426），拓跋焘开启了他统一北方的征战之旅。他听说夏国的国君赫连勃勃病死，子嗣争位不休，于是决定亲率大军讨灭夏国。大军十月出发，遇到天气暴寒，行路艰难，拓跋焘命两万轻骑先行，奇袭夏国都城统万城。正在一片歌舞升平中的夏国统治者被突如其来的魏国大军吓得不知所措，仓皇出战，被北魏军队杀得大败。北魏军队趁势劫掠城下，梟首数万，得牛马十余万头。同时，另一路魏军由大将奚斤率领，顺利攻下三辅要冲蒲坂（今山西永济市）和长安。虽然最终没能拿下统万城，但北魏尽收关中沃野，大胜而还。

翌年，太武帝拓跋焘命人广造攻城战具，再次兴师十万伐夏。此次，拓跋焘誓拔统万城，他命轻骑三万舍弃辎重倍道兼行，先行攻城。统万城乃是夏国倾尽民力修筑的金石之城，高十仞，城墙墙基厚达三十步，墙面刀斧不进，坚固无比。从行群臣都劝阻拓跋焘说：“统万城坚固异常，非一朝一夕可以攻下，如今我们轻军前往，攻不能克，退不能守，不如等步兵和攻城战具到齐了一齐攻城。”拓跋焘回答说：“用兵之术，攻城是最



下策。迫不得已，才选择攻城这种办法。我们如果等到步兵和战具到齐，对手必然因恐惧而坚守城池，那样我们就必须打攻城战了。不如以轻骑直抵城下，对方见我步兵未到，思想上就会松懈；我故意示弱来引诱他们，他们就可能会出城迎战，那样的话就能擒住对方了。我这三万人攻城是显不足，但用来决战则绰绰有余。”于是，拓跋焘亲率三万骑兵接近统万城。他将大部队埋伏在城外的深谷，派少部分人到城下，向敌军示弱。统万城守军果然中计，三万步骑兵出城与北魏军决战。夏军来势汹汹，属下劝拓跋焘暂避敌锋，拓跋焘却说：“我们远

来与敌决战，就怕他们不出来。今日既然出来了，哪有躲避的道理？”于是，他继续将敌人引向包围圈。就在此时，天空突降暴风骤雨，战场上飞沙走石，形势对北魏一方极为不利。身边的侍从苦劝拓跋焘撤走避险，拓跋焘却毫无退意，引出伏兵，率众与敌人展开了血战。战斗进行得极为惨烈，拓跋焘亲陷阵中，搏杀中跌下战马，差点被夏兵擒住，多亏同族将军拓跋齐以身遮蔽，殊死力战，才将拓跋焘救了出来。拓跋焘换马再战，亲手格杀夏国的尚书斛黎文，又连杀了十余名敌人骑兵，被流矢射伤，仍然奋战不退，魏军上下深受鼓舞，终于将夏军杀败。夏国新君赫连昌出逃，太武帝拓跋焘率军攻克统万城。

统万城

统万城位于陕西和内蒙古交界的毛乌素沙漠深处，是目前唯一遗存的匈奴都城。统万城依地势而筑，虽是土城，却有着石城一样的抗毁性，是中国历史上少数民族建筑的最完整、最雄伟的都城之一。由于被埋藏于沙漠之下，统万城直到清朝后期才被人们发现。

攻下统万城，夏国已是气数无多。此后的几年间，太武帝拓跋焘不断出兵攻取夏国余境，俘虏了国君赫连昌。夏国余部败退无地，于是转而攻向鲜卑族乞伏氏建立的西秦政权谋

求生存空间。北魏神䴥四年（431），夏国新君赫连定攻陷西秦的南安城，西秦国君乞伏暮末出降，西秦王国灭亡。

同年，已是强弩之末的夏国君臣在为躲避北魏而继续西迁的途中，遭遇西域的吐谷浑汗国的突袭，赫连定被擒，夏国灭亡。

西秦和夏相继灭亡，

