

新生儿婴儿护理 百科全书

陈宝英◎编著



同步解读
宝宝发育特点



养育指导
解决育儿难题



智能开发
造就聪明宝贝

四川科学技术出版社

新生儿婴儿护理 百科全书

陈宝英◎编著



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新生儿婴儿护理百科全书 / 陈宝英编著. — 成都 : 四川
科学技术出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5364-8446-7

I. ①新… II. ①陈… III. ①新生儿—护理学 ②婴幼儿—
护理学 IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第221462号



新生儿婴儿护理百科全书

XINSHENGER YINGER HULI BAIKE QUANSHU

出品人 钱丹凝
编著者 陈宝英
责任编辑 罗芮 谢伟
封面设计 邵淳
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社

地址 成都市槐树街2号 邮政编码 610031

官方微博 <http://weibo.com/sckjcbs>

官方微信公众账号 sckjcbs

传真 028-87734039

成品尺寸 205mm×260mm

印张 19

字数 400千

印刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

版次/印次 2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

定价 36.80元

ISBN 978-7-5364-8446-7

版权所有 翻印必究

本社发行部邮购组地址 成都市槐树街2号

电话 028-87734035 邮政编码 610031



前言 FOREWORD

新生命的诞生，带给每个家庭的是无尽的欢乐，但与此同时，各种问题也接踵而来：孩子哭了，是哪里出了问题？孩子饿了，吃母乳还是吃奶粉？孩子“便便”了，怎么擦怎么洗？孩子发烧了，吃退烧药还是物理降温？又要上班又要照顾孩子，晚上严重睡眠不足，还要处理老一辈和自己在育儿观念及方式上出现的矛盾……一大堆的育儿难题让年轻的父母们在最初的几个月甚至更长的时间里手忙脚乱、无所适从。有时候难免灰心丧气，真后悔把孩子生出来，给自己带来这么大的压力、这么多的责任。可是，每当看到孩子那稚嫩天真的笑脸，或者听到孩子咿咿呀呀地跟自己说话，叫“爸爸”“妈妈”时，一切烦恼顿时就会烟消云散，觉得只要孩子能够健康、快乐地成长，自己再苦再累也值得。

本书就是站在专家和过来人的角度，在如何养育宝宝方面给那些初为父母的年轻朋友们手把手的指导。所列内容是从孩子出生到1岁之间最基本的育儿常识与方法，包括婴儿的生长发育、疾病的治疗和护理、营养需求与喂养方法、日常保健护理、意外的预防与急救、能力训练与早教开发等方面的内容，是新手父母们所不了解的、迫切想要知道的知识，以及最容易犯的错误和最容易忽略的问题。在基础知识之外，还给了年轻父母们一些诚心的建议和忠告，这些都是无数人的经验之谈，是从其他方面无法学到的。

希望，也相信新手父母们一定能够在本书的指导下找到属于自己的一套最实用的育儿方法，为孩子的健康发育、平安成长保驾护航！

目 录 C O N T E N T S



新生儿期

成长与发育进程	2
刚出生的婴儿	2
出生后的第1周	3
第2周~1个月的婴儿	4
新生儿的特殊生理现象	5
新生儿的先天反射	8
新生儿常见疾病与不适	10
腹泻	10
便秘	11
病理性黄疸	12
鹅口疮	12
新生儿肺炎	14
新生儿脐疝	14
腹绞痛	15
隐睾	16
“红屁股”	16
新生儿脱水热	17
喂养的常识与方法	18
哺喂初乳的意义及方法	18
尽可能进行母乳喂养	19
母乳喂养的方法	20
母乳喂养的次数与量	21
怎样保证和提高母乳质量	23
催乳食谱——改善母乳不足	24
怎样给双胞胎新生儿哺乳	25
不适宜给宝宝喂奶的时机	26

新生儿也需要适量喝点水	26
要不要给新生儿吃鱼肝油和钙	27
妈妈感冒时应怎样哺乳	27
哪些妈妈不宜给宝宝喂母乳	28
新生儿的人工喂养	28
新生儿的混合喂养	30
新生儿的常见喂养难题	32
环境与异常情况	37
新生儿的睡眠	37
新生儿的寝具	40
新生儿的衣着	41
新生儿尿布的选择和使用	42
新生儿的洗澡和清洁问题	43
新生儿重点部位的护理	44
皮肤护理	46
剖宫产及早产儿的护理	47
要不要给宝宝用安抚奶嘴	48
怎样抱起、放下新生儿	49
听懂宝宝的哭声	50
新生儿预防接种	51
宝宝日常抚触操	52
新生儿的玩具	54
新生儿五项行为训练	54



成长与发育进程	58
1~2个月的婴儿	58

1~2个月婴儿的能力	59	2~3个月婴儿的特殊生理现象	82
1~2个月婴儿的特殊生理现象	60	2~3个月婴儿的能力	84
孩子的常见疾病	61	孩子的常见疾病	85
倒睫	61	鼻塞	85
泪囊炎	61	外耳道疖肿	86
结膜炎	62	髋关节脱位	87
腹股沟疝	63	喂养的常识与方法	88
湿疹	64	2~3个月婴儿的喂养重点	88
脑膜炎	65	2~3个月婴儿的母乳喂养	88
喂养的常识与方法	66	2~3个月婴儿的人工喂养	89
1~2个月婴儿营养需求	66	2~3个月婴儿的常见喂养难题	90
1~2个月婴儿母乳喂养方法	66	环境与异常情况	92
通乳下奶食谱	67	2~3个月婴儿睡眠的变化	92
1~2个月婴儿混合喂养方法	68	防止婴儿受到宠物的伤害	93
1~2个月婴儿人工喂养方法	69	防止婴儿受到蚊虫叮咬	94
1~2个月婴儿一日饮食安排	69	婴儿皮肤的护理	95
常见喂养难题	70	2~3个月婴儿的排便训练	96
环境与异常情况	71	婴儿指甲的护理方法	97
1~2个月婴儿的夜间护理	71	如何护理爱流涎(口水)的婴儿	98
1~2个月婴儿的头部护理	73	给婴儿喂药的注意事项	99
1~2个月婴儿的四季护理	74	给婴儿请保姆的注意事项	100
1~2个月婴儿的衣物、被褥和玩具	76	2~3个月婴儿的体能与动作训练	101
1~2个月婴儿的户外活动	77	2~3个月婴儿的智能开发游戏	102
1~2个月婴儿的体能训练——被动操	78		
1~2个月婴儿的智能开发游戏	80		



成长与发育进程	82
2~3个月婴儿的生长发育	82



成长与发育进程	104
3~4个月婴儿的生长发育	104
3~4个月婴儿的生理特点	105
3~4个月婴儿的能力	105

孩子的常见疾病

感冒	107
肺炎	108
中暑	110
败血症	111
肠套叠	112

喂养的常识与方法

3~4个月婴儿的喂养重点	113
3~4个月婴儿的喂养方法	114
3~4个月婴儿一日饮食安排	115
3~4个月婴儿的营养食谱	116
3~4个月婴儿的常见喂养难题	117

环境与异常情况

3~4个月婴儿不同季节的护理要点	120
3~4个月夜啼婴儿的护理	123
3~4个月的婴儿可以用枕头了	125
3~4个月的婴儿容易发生坠床事故	126
3~4个月婴儿的体能与动作训练	127
3~4个月婴儿的智能开发游戏	128



成长与发育进程 130

4~5个月婴儿的体格发育	130
4~5个月婴儿的感官发育	130
4~5个月婴儿的动作和语言发育	131
4~5个月婴儿的心理发育	132

孩子的常见疾病 133

积食	133
----	-----

手足口病	134
------	-----

喂养的常识与方法 135

4~5个月婴儿的喂养方法	135
4~5个月婴儿一日饮食安排	137
4~5个月婴儿的营养食谱	138
4~5个月婴儿的常见喂养难题	139

环境与异常情况 141

4~5个月婴儿要和父母分床睡	141
4~5个月婴儿的玩具	142
婴儿车的乘坐安全	143
4~5个月婴儿的体能与动作训练	145
4~5个月婴儿智力开发小游戏	146



成长与发育进程 148

5~6个月婴儿的体格发育	148
5~6个月婴儿的感官发育	148
5~6个月婴儿的动作和语言发育	149
5~6个月婴儿的心理发育	150

孩子的常见疾病 151

麻疹	151
秋季腹泻	152

喂养的常识与方法 154

5~6个月婴儿的营养需求	154
5~6个月婴儿一日饮食安排	154
5~6个月婴儿的营养食谱	155
5~6个月婴儿的喂养方法	156
5~6个月婴儿的常见喂养难题	157

环境与异常情况 158

- 5~6个月婴儿的衣物被褥和玩具 158
- 婴儿出牙期间的护理 159
- 如何自己在家给孩子理发 160
- 5~6个月婴儿的体能与动作训练 161
- 5~6个月婴儿智力开发小游戏 162



成长与发育进程 164

- 6~7个月婴儿的体格发育 164
- 6~7个月婴儿的感官发育 164
- 6~7个月婴儿的动作和语言发育 165
- 6~7个月婴儿的心理发育 165

孩子的常见疾病 166

- 疥疮 166
- 泌尿系统感染 167
- 泌尿系统结石 168

喂养的常识与方法 170

- 6~7个月婴儿的喂养方法 170
- 怎样给孩子换奶粉 171
- 6~7个月婴儿一日饮食安排 172
- 6~7个月婴儿的营养食谱 172
- 6~7个月婴儿的常见喂养难题 173

环境与异常情况 174

- 给孩子拍照时的注意事项 174
- 先天性心脏病(先心病) 175
- 带孩子就医时的注意事项 176
- 婴儿背带的使用方法 178

6~7个月婴儿的体能与动作训练 179

6~7个月婴儿的智能训练 180



成长与发育进程 182

- 7~8个月婴儿的基本发育指标 182
- 7~8个月婴儿的生理特点 182
- 7~8个月婴儿的能力 183

孩子的常见疾病 184

- 慢性乙型肝炎(乙肝) 184
- 肠炎 185
- 惊厥 186
- 暑热症 187

喂养的常识与方法 188

- 7~8个月婴儿的喂养重点 188
- 7~8个月婴儿的喂养方法 189
- 7~8个月婴儿可以吃颗粒状固体软食 190
- 7~8个月婴儿一日饮食安排 191
- 7~8个月婴儿的营养食谱 192
- 7~8个月婴儿的常见喂养难题 193

环境与异常情况 195

- 7~8个月婴儿尿便的护理 195
- 7~8个月婴儿的衣服鞋袜 196
- 防止婴儿吞食异物 197
- 7~8个月婴儿护理中的常见问题 198
- 应对婴儿的“分离焦虑” 198
- 怎样应对爱咬人的宝宝 199
- 如何教婴儿与别人相处 200

7~8个月婴儿的体能与动作训练	201
7~8个月婴儿的智力训练小游戏	202



成长与发育进程 204

8~9个月婴儿的基本发育指标	204
8~9个月婴儿的能力	204
8~9个月婴儿的情感发育	206

孩子的常见疾病 207

小儿过敏性鼻炎	207
腮腺炎	208
扁桃体炎	209
小儿屏气发作	210

喂养的常识与方法 212

8~9个月婴儿的喂养重点	212
8~9个月婴儿的辅食添加要点	213
8~9个月婴儿一日饮食安排	215
8~9个月婴儿的营养食谱	216
8~9个月婴儿的常见喂养难题	218

环境与异常情况 220

培养孩子良好的睡眠习惯	220
读懂婴儿小动作的含义	221
婴儿误食了药物怎么办	222
婴儿乘车安全问题	223
婴儿触电的预防及紧急救护	224
8~9个月婴儿的体能与动作训练	225
8~9个月婴儿的感官能力训练	227



成长与发育进程 230

9~10个月婴儿的基本发育指标	230
9~10个月婴儿的能力	231
9~10个月婴儿的情感特点	232

孩子的常见疾病 233

口疮	233
疱疹性咽炎	233
急性喉炎	234
舌系带过短	235

喂养的常识与方法 236

9~10个月婴儿的喂养重点	236
9~10个月婴儿的辅食添加要点	237
9~10个月婴儿一日饮食安排	238
9~10个月婴儿的营养食谱	239
9~10个月婴儿的常见喂养难题	241

环境与异常情况 242

9~10个月婴儿的穿衣问题	242
婴儿过于安静不是好现象	243
培养婴儿良好的饮食习惯	244
夏季如何让婴儿玩水	245
婴儿烧伤、烫伤的预防和处理	246
9~10个月婴儿的排便训练	247
纠正婴儿扔东西的坏习惯	247
婴儿使用学步车学走路的利弊	248
9~10个月婴儿的体能与动作训练	249
9~10个月婴儿的智力训练小游戏	250



成长与发育进程	252
10~11个月婴儿的基本发育指标	252
10~11个月婴儿的能力	252
10~11个月婴儿的情感特点	253
孩子的常见疾病	255
流脑	255
痢疾	256
幼儿急疹	257
喂养的常识与方法	259
10~11个月婴儿的喂养重点	259
10~11个月的婴儿进入最佳断奶月龄	260
10~11个月婴儿的饮食要点	261
10~11个月婴儿一日饮食安排	262
10~11个月婴儿的营养食谱	263
10~11个月婴儿的常见喂养难题	264
环境与异常情况	265
如何缓解婴儿长牙期的不适	265
如何引导婴儿配合大人穿衣服	265
10~11个月婴儿的站立与行走训练	266
训练10~11个月的婴儿自己进食	268
10~11个月婴儿的玩具	268
10~11个月婴儿的体能训练操	269
10~11个月婴儿动作、智力训练小游戏	270
怎样帮婴儿克服害羞心理	271
纠正婴儿过分恋物的行为	271

成长与发育进程	274
11~12个月婴儿的基本发育指标	274
11~12个月婴儿的能力	275
11~12个月婴儿的情感特点	276
孩子的常见疾病	277
皮炎	277
咳嗽	278
小儿哮喘	280
中耳炎	281
喂养的常识与方法	282
11~12个月婴儿的喂养重点	282
11~12个月婴儿的饮食要点	282
11~12个月婴儿可添加的食物	283
11~12个月婴儿一日饮食安排	284
11~12个月婴儿的营养食谱	285
11~12个月婴儿的常见喂养难题	286
环境与异常情况	288
11~12个月婴儿的睡眠问题	288
如何护理总是流鼻涕的婴儿	288
为婴儿按摩的方法	289
11~12个月婴儿的户外活动	290
11~12个月婴儿的意外事故预防	291
如何给11~12个月的婴儿讲故事	292
教婴儿说话应避免的误区	293
11~12个月婴儿的动作、智力训练小游戏	295



| Part 1 |

新生儿期

刚出生的婴儿长相一般比较“丑”，但并不妨碍他以后长成粉妆玉琢的可爱宝宝。

四肢蜷曲、体重下降、生理性黄疸、脱皮、“马牙”、“螳螂嘴”、斜视等都是新生儿期的正常生理现象，父母不必过分担心。

初乳对孩子和母亲的健康都有重大意义，一定要让孩子吃到初乳。

母乳是孩子最好的食物，如果有条件，最好坚持至少6个月的母乳喂养。

新生儿皮肤娇嫩，身体各部分尚未发育完全，十分容易受伤，护理时一定要加倍小心。

即使请了月嫂，母亲也应当承担起照顾孩子的责任，不能当“甩手掌柜”，把孩子向月嫂一推了之。

成长与发育进程

刚出生的婴儿

每一对父母都希望自己的孩子长得好看，可看到宝宝第一眼时却往往会失望：绝大多数婴儿刚出生时相貌都比较“丑陋”，和平时在影视或图片中看到的粉妆玉琢的婴儿模样大相径庭。

头部

由于分娩时受产道的挤压，初生婴儿的头部可能会变形，有的还有局部水肿形成的产瘤。有的婴儿头发很茂密，有的却十分稀疏，湿漉漉地贴在头皮上。由于头骨尚未完全封闭，父母可以在宝宝的头部明显看出脉搏跳动的前后囟门。

脸部

由于受产道挤压的缘故，新生儿的脸颊、眼睛看上去都会有些肿，两颊可能不对称，鼻梁也比较扁，在鼻尖还会出现黄白色的粟粒疹。初生婴儿的眼睛运动并不协调，常有生理性斜视，一般在2~4周时会正常。

皮肤

初生婴儿的皮肤非常薄，颜色发红，皱褶很多，有的婴儿皮肤上还沾着灰白色的胎脂或覆盖着一层软软的绒毛。有的婴儿腰腹部还会出现青紫色的“蒙古斑”。

体态

由于子宫的空间限制，绝大多数婴儿都是以头向胸俯屈、双手紧抱在胸前，双腿蜷曲、双手紧握的姿势出生的。出生后，头、颈、躯干虽然会逐渐伸展开，四肢仍会在一段时间内保持蜷曲，小手也会保持一段时间的握拳姿势。



出生后的第1周

出生后第1周，新生儿会出现脐带脱落、排胎便、体重减轻等特殊生理现象，然后才会进入平稳发展期，开始正常的生长发育进程。

出生第1周的特殊生理现象

生理性黄疸：新生儿一般在出生后2~3天开始出现黄疸，这是由于新生儿肝脏酶系统发育尚未成熟，间接胆红素产生过多，不能及时排出体外而引起的。正常情况下，黄疸一般在7~10天后自行消退，父母不必过分忧虑。如果孩子出生后24小时内就出现黄疸，或黄疸发展过快，持续时间过长，甚至有贫血、体温不正常、不好好吃奶、呕吐、大小便颜色异常等症状，就属于病理性的黄疸，应及时带孩子去医院诊治。

脐带脱落：出生4~7天，新生儿的脐带会自动脱落。

排胎便：出生2天内，新生儿排出的大便呈暗绿或者黑褐色，这就是通常说的“胎便”。3~4天后，孩子的大便会慢慢变成黄色，说明胎便已经排尽，孩子的肠道已经畅通了。

体重减轻：出生后2~5天，由于母亲的泌乳能力和孩子的吸吮能力都不高，孩子不能吸收足够的水分和营养，会出现体重减轻的现象。1周以后，孩子能正常进食了，体重就不再减轻了。

呼吸不规则：初生婴儿的呼吸运动比较浅表，呼吸频率快，每分钟大约40次，而且呼吸



一般都不稳定，经常会出现一阵快速的呼吸，继而变得缓慢，有时还有短暂的呼吸暂停，父母对此不必过分担心。但如果过了1周，孩子的呼吸频率每分钟超过60次，则可能是呼吸增快，建议及时到医院就诊。

乳房肿大：受母亲体内激素的影响，新生儿（不分男女）出生1周内通常会出现乳房肿大现象，有时还会泌乳。这也是一种正常的生理现象，不需治疗，更不要挤压和按揉孩子的乳房。

“假月经”：由于受母亲体内雌性激素的影响，新生女婴会在出生后3~7天内出现阴道出血或排出类似白带的白色分泌物的现象。这被称为“假月经”，是新生儿期的一种正常生理现象。一般3~4天自然消失，无须特殊处理，只需在大小便后清洗干净女婴的外阴和臀部即可。

出生第1周的各项能力

视力：可以看到15厘米以内、45度角范围内的物体。

听觉：听到声音后头会转向发出声音的方向，眼睛也会去寻找声源。

触觉：触觉很灵敏，对不适应的感觉会做出反应；有多种反射。

味、嗅觉：能精细辨别食物的滋味，可以识别不同气味。

第2周~1个月的婴儿

出生第2周的发育

经过几天的体重下降，从第2周起，新生儿的体重开始回升，到第2周末即可恢复到出生时的体重。

出生2周左右，孩子会出现有生以来的第一次微笑，能够用哭声来寻求帮助，被人抱着或看到人脸时会安静下来。父母可用两手托着孩子的腋下使其胸部前倾并站起来，脚底接触床面时孩子会出现自发的踏步运动。

出生第2周的新生儿能够看清眼前20~25厘米范围内的东西，也开始懂得注视人脸，甚至模仿人的表情。即使在不喂奶时，新生儿也开始寻找母亲的乳房。

出生第3周的发育

第3周的婴儿已经可以和大人对视，但持续的时间还不长。大部分孩子在此时会伸出手

臂、双腿玩耍，有的孩子还会在俯卧时短暂地抬头。

这时的婴儿已经表现出不同的性格特征：有的爱哭好动，不易照料；有的则文静乖巧，哭闹较少，特别省心省事。这是由孩子不同的气质类型决定的，父母不可能轻易地改变，最好努力去适应孩子。

出生第4周的发育

现在婴儿已经初步形成自己的睡眠、吃奶和排便习惯，有的孩子夜里已能睡4~6个小时的长觉。

在感觉和心智发展方面，第4周的婴儿已经可以辨别母亲的声音和气味，还能记住几秒钟内重复出现的东西。到第4周末的时候，孩子可以听到50厘米以内的声音，看清近距离的人或物，目光也会随着眼前的物体进行水平移动。



新生儿的特殊生理现象

四肢屈曲

从出生到满月，新生儿的四肢总是呈现屈曲蜷缩的状态，上肢呈“W”状，下肢呈“M”状，这是健康新生儿肌张力正常的表现。随着月龄的增加，孩子蜷曲的四肢会逐渐伸展，父母不要强行捆绑、拉直孩子的四肢，否则会影响其骨骼的生长。

脱皮

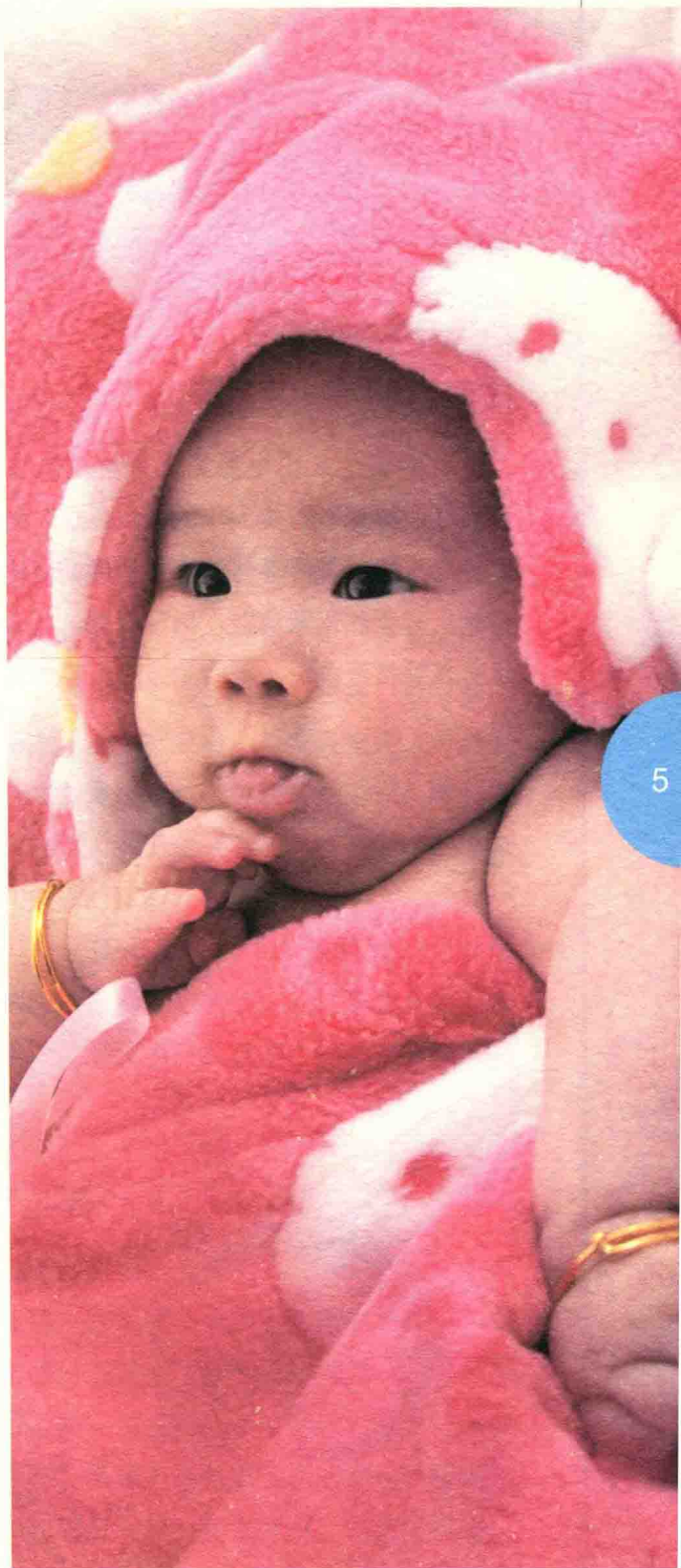
几乎所有新生儿都会出现脱皮现象，这是由新生儿皮肤的角质层发育不完全、皮肤基底膜不发达、表皮层和真皮层的连接不够紧密造成的。脱皮是一种正常的生理现象，随着孩子的发育会逐渐好转，无须特别保护。

“马牙”和“螳螂嘴”

新生儿的牙床上通常会会长出米粒或绿豆大小、白色的凸起物，看起来像刚刚萌出的小牙，这就是俗称的“马牙”。如果新生儿口腔内两颊部帮助吸吮的脂肪层（医学上称为颊脂体）过于发达，就会出现两颊向口腔部突出的现象，俗称“螳螂嘴”。“马牙”和“螳螂嘴”都是正常的生理现象，不需要特别处理。

斜视

一般情况下，由于新生儿的眼球尚未固定，眼部肌肉调节不良，大部分孩子会出现暂时性的斜视，有的还会出现“斗鸡眼”。这种斜视是正常的生理现象，父母不必过分惊慌。如果3个月后孩子仍然斜视，则要及时就诊。



① “马牙”和“螳螂嘴”都是正常生理现象，无须特别处理。

胎记

正常新生儿的腰骶部、臀部及背部等处可见大小不等、形态不规则、不高出表皮的大块青灰色“胎记”，这是由特殊的色素细胞沉积形成的。大多在4岁时就会慢慢消失，有时会稍迟，一般不需要治疗。

皮肤红斑

有的新生儿出生后第一天会出现皮肤普遍发红，并伴有针尖大小的红点。这可能是受到冷而干燥的外界环境及毒素的影响引起的。持续1~2天后逐渐消退，出现脱屑，以足底、足心及皱褶处多见，脱屑完毕后，皮肤呈粉红色。

产瘤和头颅血肿

经阴道分娩的新生儿，刚刚出生时，头上可能会有一个大包，头型就像个橄榄，医学上称为产瘤，医生们多称之为“先锋头”。出现这种情况，主要是因为生产过程中，胎儿头部受到产道的外力挤压，引起头皮水肿、淤血、充血，颅骨出现部分重叠，头部高而尖，于是就有点“先锋”的意味了。产瘤是正常的生理现象，出生后数天就会逐渐恢复。

头颅血肿是在生产过程中，胎儿受外力挤压，致使头部血管破裂，出血所致。头颅血肿较大时，要做冷敷，医生会根据情况，决定是否要把出血抽出。如果出血较多，身体在吸收这些出血时，会释放更多的胆红素，从而加重新生儿暂时性黄疸的程度，这时就要抽出了。头颅血肿自然痊愈需要的时间稍长，有的长达2个月之久。



剖宫产的新生儿，头部比较圆，没有明显的变形，一般不存在产瘤和头颅血肿情况。

排粉红色尿

新生儿出生后2~5天，由于小便较少，加之白细胞分解较多，使尿酸盐排泄增加，可使尿液呈粉红色，这是正常现象。这时可加大哺乳量或多喂温开水以增加尿液，防止结晶和栓塞。



干哭无泪

刚出生几天的新生儿，由于泪腺所产生的液体量很少，仅能保证眼球的湿润。此外，宝宝在出生时，其泪腺是部分或全部封闭的，要等到几个月以后才能完全打开。如果宝宝一直出现眼泪不流的情况，那么就需要带宝宝去医院检查，以确定是否泪道不通或是泪囊炎，从而需要进行鼻泪道的探通手术，疏通鼻泪道，以利于眼泪的流出。

手指掰不开

新生儿的双手老是攥着拳头，攥拳的样子又和成人不一样，总是拇指和掌心贴在一起，其他四个指头压住拇指。如果试图掰开宝宝的手，尤其是掰拇指，还要费点力气。其实，这是新生儿大脑皮质发育尚不成熟，手部肌肉活动调节差的缘故，造成了新生儿屈手指的屈肌收缩占优势，而伸手指的伸肌相对无力，表现出来就是紧握两只拳头。年龄越小，这种现象越明显，这叫“握持反射”，属正常生理现象。随着婴儿的成长，等到了3~4个月，这种现象会逐渐好转，一般6个月时基本消失。

面部怪相

新生儿常会出现一些令人难以理解的怪表情，如空吸吮、皱眉、咧嘴、屈鼻、噘嘴等，这是新生儿的正常表情，与疾病无关。若新生儿长时间重复出现某一种表情或动作，家长应该引起注意，必要的话要及时看医生，以排除新生儿抽搐的可能。

另外，新生儿有时常会憋红脸，尤其是快睡醒时，憋得满脸通红，那是新生儿在伸懒腰，是活动筋骨的一种运动，妈妈不要大惊小怪。

频繁打嗝

孩子出生后的几个月内，一直都会比较频繁地打嗝，这是由于横膈膜还未发育成熟。此外，有时打嗝是由于孩子过度兴奋，或者是由于刚喂过奶。当孩子3~4个月的时候，打嗝就会少多了。若家中的孩子一段时间内持续地打嗝；可以喂宝宝喝一些温开水，以止住打嗝。也可以弹孩子脚心，让孩子哭几声，哭声停止了，打嗝也就随之停止了。