

刘墉亲子系列

03



Growing up
is more important
than success



成长比成功更重要 刘墉谈亲子关系与沟通

刘墉

著

国际文化出版公司

成长比成功更重要
刘墉谈亲子关系与沟通

刘墉

著

国际文化出版公司
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

成长比成功更重要：刘墉谈亲子关系与沟通 / (美) 刘墉著. —
北京：国际文化出版公司，2017.1

ISBN 978-7-5125-0894-1

I. ①成… II. ①刘… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 253127 号

著作权登记号 图字：01-2016-8277 号

成长比成功更重要：刘墉谈亲子关系与沟通

作 者 刘 墉

总 策 划 葛宏峰

责任编辑 戴 婕

统筹监制 李 莉

策划制作 陈 静

美术编辑 秦 宇

出版发行 国际文化出版公司

经 销 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司

印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
8 印张 179 千字

版 次 2017 年 1 月第 1 版
2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5125-0894-1

定 价 39.80 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编：100013

总编室：(010) 64271551 传真：(010) 64271578

销售热线：(010) 64271187

传真：(010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http: //www.sinoread.com

谈亲子关系

生存篇：爸爸不能帮你

谈自卫：当你遇见大野狼	4
谈应变：面对抢匪	9
谈取舍：你懂得自割吗	11
谈金钱：钱是活人花的	15
谈独立：爸爸不能帮你	18
谈出头：拼命做个人上人	22
谈忧患：退路	26
谈溺爱：优等生为什么自杀	29
谈成长：不想长大	34

学业篇：坚持做你自己

谈智力：你可以变得更聪明	40
谈读书：读书的微量元素	44
谈时间：时间与金钱	48
谈记忆：因为记得，所以拥有	52
谈方法：读书的方法	56
谈写作：处处有文章	59
谈效率：如何事半功倍	63
谈计划：坚持做你自己	65
谈作弊：心里有鬼的时候	69

谈亲子关系

心态篇：再试一次就成功

谈成败：有输有赢才是人生	74
谈努力：一生努力为一生	78
谈镇定：平常心 心常平	82
谈坚持：再试一次就成功	86
谈吃苦：年轻人为什么该吃苦	90
谈自制：你有资格玩吗	101
谈压力：在压力下茁壮成长	104
谈竞争：比，才有进步！	108
谈懒惰：迟到大王	112
谈撒谎：撒谎竟是大人的错	115
谈青春：他们为什么叛逆	119
谈责任：小心，这里有个台阶	123

谈沟通

魅力篇：嗨，你好吗

说话的技巧	132
演讲的艺术	136
有话好好说	140
十个聪明人	145
理直气和	152
把光芒让给别人	154
幽默常是最好的沟通	158
嗨，你好吗	168
一句话让你成功	172
你的嘴甜不甜	178
聆听的学问	184

禁忌篇：留神你的“行为语言”

非礼勿听，非礼勿言	188
小心吃口水，记住！	191
如果生米还没下锅	195
别给他硬上的机会	199
颠三倒四害死人	204
说错话，满头包	208
留神你的“行为语言”	212

谈亲子关系

生存篇：爸爸不能帮你

“溺爱的教育”，初衷是爱！是夸赞！是肯定！但是当那些“爱”给得太多，好像拥抱，抱到对方无法喘气的时候，反而有害。

谈自卫：当你遇见大野狼^①

什么是青山？青山就是身体、生命，当你能保住一命，就能开创无限的未来。相反，如果你失去了生命，就算把坏人骂够了，也出足了自己的气，又有什么用？

每年的Ash Wednesday^②，美国的天主教徒常在额头上涂一点黑色的炭灰，表示不忘自己有一天会“尘归尘、土归土”，也对自己的罪表示忏悔。

你奶奶生前，每次看见脸上涂了炭灰的人，都会笑着说：“好好的，又没打仗，干什么在脸上涂灰啊！”

接着她就会说她那已经讲了几十次的故事——

“小时候，军阀的大兵一来，就四处找女人。有些女人在路

① 本文是刘墉写给自己孩子的信。——编者注

② 圣灰星期三，复活节前的第七个星期三。——编者注

上让他们从后面骑马拦腰一抱，就抢跑了。我那时候才十几岁，也怕！也在脸上涂上黑灰，躲起来。”

她为什么在脸上涂灰？那不是很丑吗？

她就是要丑，为了不引起那些坏兵的注意，保护自己啊！

我今天说这个故事给你听，是因为晚餐时，妈妈谈到有个朋友的女儿考上布鲁克林科学高中，她每天亲自开车接送女儿上下学。

“为什么不包出租车？”我问。

“如果是你，把女儿交给出租车司机，你放心吗？”妈妈反问我。

又回头看你：“对不对？如果碰上坏人怎么办？”

你当时一瞪眼说：“如果有人敢欺负我，我就用裁纸刀捅他，我会把裁纸刀带在身上。”

一桌的人吓了一跳，但是不知道该怎么说。

幸亏婆婆开口了：“你知道张艾嘉的小孩最近被水电工绑架吗？那些绑匪勒索三千万港币，张艾嘉报了警，但是大家都保密，不吭气，经过十一天的追踪，终于在一家旅馆里把她儿子平安救了出来。”

婆婆又说：“也真亏那孩子，才是个小学生，却那么机警。报上说他没有骂绑匪一句，还主动跟绑匪打交道，说：‘你们只要钱，只要我没事，我妈妈会给你们，你们要和她好好谈。’报上还说她唯恐遭到毒手，在有机会喊救命却没有十足把握的时候，忍着不叫，一直静观其变地等待救援。”

你知道婆婆为什么说这些话吗？

她就是告诉你不要冲动。就算你对，别人错，当形势对你不利，你落在坏人手上的时候，也要忍着，免得受到伤害。

你想想，如果只有你一个小女生，用你的裁纸刀，能够跟坏人对抗吗？

如果你把他激怒了，如果他夺走你的刀，用那刀对付你，你是不是会受到更大的伤害？

所以你要学张艾嘉的儿子，在自己处于弱势的时候，想办法保护自己。

什么叫保护自己？

保护自己是避免使自己受伤害。如果坏人要抢你的钱，就把钱给他；要抢你的手表、项链，就自己摘下来给他。

问题是，他如果要强暴你怎么办？

你今年十二岁，是我该跟你谈这事的时候了。相信在学校，老师也跟你们说过，这是一个有各种人的世界，有好人，有坏人，好人可能变坏，坏人也可能改邪归正。我们一生可能遇到各种状况，有幸，有不幸；有走运的时候，也有倒霉的一刻。

当你无可避免地遭到不幸，只好逆来顺受。

记得二十多年前，我在台湾当电视记者的时候，曾经采访过一个中山女高^①中学生被奸杀的案子。

① 全称为台北市立中山女子高级中学，简称中山女高或中山女中，是台湾地区第一所公立女子学校，为台湾女子精英中学之一。——编者注

几个不满十八岁的男孩子，在戏台下，把那高中女生奸杀了。

“被告们只想强奸她，并没有要杀她。”被告们的辩护律师说，“他们只是捂住她的嘴，不要她喊，但是事情过了，发现她已经断气了。”

那律师想用“强暴意外致人于死”的说辞，帮那些男孩减刑。

这案子后来怎么判的，我已经忘了，只是常想，如果那女生在发现四处无人、呼救也没用的时候，能放弃挣扎，留住自己一条命，以后再把那些强奸犯抓住，会不会更好？

不错！名誉是人的“第二生命”。

但是，“第二生命”毕竟不是“第一生命”啊！

何况她被强暴，是她的不幸，大家应该同情，所以不致影响她的名誉。即使会有抹不去的可怕记忆，毕竟她还能拥有完整的一生！

想想，那女孩功课好，人又漂亮，当然是她爸爸妈妈的掌上明珠，如你一样，是爸爸的小公主。

当她被人勒死，有多少人会心碎啊！

中国人常说“留得青山在，不怕没柴烧”。

什么是青山？青山就是身体、生命，当你能保住一命，就能开创无限的未来。相反，如果你失去了生命，就算把坏人骂够了，也出足了自己的气，又有什么用？

中国人也常说“龙困浅滩”“虎落平阳”，意思是即使你贵为一条龙、猛如一只虎，当你到了不属于自己的地方，也得屈居人下。

孩子！我可爱的小公主，我希望你永远是你家里的公主，但也盼望你能知道自己总有离开城堡的一天。

你永远要知道自己在什么地方、有多大力量，也要记住柔能克刚以及那最重要的一句话——

“留得青山在，不怕没柴烧。”

谈应变：面对抢匪^①

人生就是如此，我们既要有迎向光明、成功的胸怀，也要有面对厄运挫折的能耐。

当你对我说，班上有个同学，已经在街上被人抢了五次时，我并没有对他遭抢的这件事感到吃惊，倒讶异于他不曾受到一点伤害。

因为抢匪在动手时，往往先给对方一个下马威，使他失去反抗力。所以能够毫不动粗，抢了就走，必然由于你同学的瘦小，以及他回应模式的恰当。

或许你要说，面对暴徒，居然还要讲究“回应模式”，是多么没有出息的消极做法。但你也要知道，这消极的回应，却是使你免于伤害，进而能将暴徒绳之于法的积极态度。

也正因此，以打击犯罪为责的纽约市警察局，竟然公布过一项资料，建议市民学习在四顾无援的情况下，如何面对被抢，甚至如何面对非礼的暴徒。譬如：男人应立即拉开外套衣襟，露出上衣口

① 本文是刘墉写给自己孩子的信。——编者注

袋，请抢匪过来拿或是自己取出钱钞，交给抢匪。但千万不能在不先打开外套衣襟的情况下，伸手进去拿钱，以免对方误认为你在掏枪，而先将你撂倒。至于女人，最好自己将钱取出，而不可让对方动手，以免进一步引起暴徒劫色的非分之想。

他们更建议，当妇女遇到强暴时，可以将手指放进喉头，造成呕吐，甚至大小便失禁，使对方看到恶心的东西而失去“性趣”。

警方更叮嘱，受害者应该做出受害者的样子，不要表现得十分潇洒，更不可说“要拿吗？全都给你”这种蔑视的话，否则反而会挨揍。因为即使是强盗，也有自尊，他是要抢，而不是要被施舍。

最重要的是，你必须记住他的特征，清点自己损失的财物，并立即报警！

请不要认为我在教你当懦夫、顺民，因为我要让你知道，如何在这个鱼龙混杂的社会中生存。我要你在面对无可避免、毫无反抗力的情况下，放弃那年轻人的血气之勇，而留得青山，开拓未来。

孔子曾说过：“暴虎馮河，死而无悔者，吾不与也！”意思是他并不赞同那空手搏老虎和毫无凭借而渡河的人，这种人的死，是毫无意义的。

人生就是如此，我们既要有迎向光明、成功的胸怀，也要有面对厄运挫折的能耐。像韩信少年时由市井流氓的胯下爬过、勾践在被俘时尝夫差的粪便，反而成为大勇的表现。

你要记住，只知刚的人，难免被折断；只有柔的人，到头来终是懦夫。只有那刚柔并济，认清方向，且在布满荆棘的人生道路上，以最恰当的模式应对的，才可能是最后的成功者！

谈取舍：你懂得自割吗^①

“自割”是痛苦的，不到紧要关头，谁也不要自割。但是“自割”也是智慧的，只有衡量轻重且有大勇气的人，才能自割。

“我看到了一只蜘蛛！我看到了一只蜘蛛！”

你今天中午从楼上叫着跑下来。

爸爸赶快拿着镊子，跟你上楼。

果然在你书桌旁的墙上，正有一只蜘蛛站在它的网里。

爸爸一镊子就夹住它的一只脚。它先蜷成一团，想装死，接着发现没有用，又拼命地挣扎。

我们兴奋地跑下楼。你一边跑，一边问：“蜘蛛会不会跑掉啊？”

“不会！”爸爸说，“因为它不会‘自割’，所以虽然八只脚只夹住一只脚，而且夹在尖尖上，它还是跑不掉。”

① 本文是刘墉写给自己孩子的信。——编者注