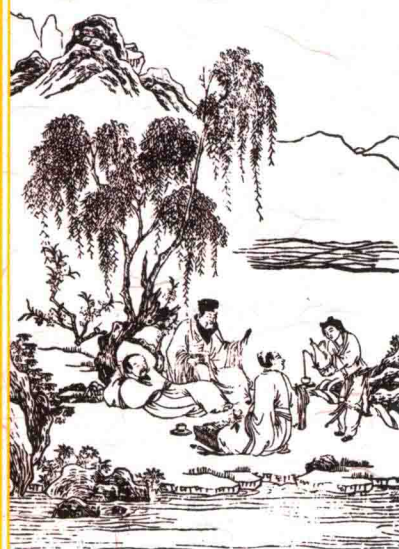


中国  
传统  
医学

# 偏方大全

高山 主编 第一卷



四川大学出版社

第一卷 高山 主编



中国  
传统  
医学

ZHONG

GUO

CHUAN

TONG

YI

XUE

偏  
方  
大  
全

PIAN

FANG

DA

QUAN



四川大学出版社



特约编辑：侯如月  
责任编辑：楼 晓  
责任校对：吴晓玲  
封面设计：翰墨怡香  
责任印制：王 炜

### 图书在版编目（CIP）数据

中国传统医学偏方大全 / 高山主编. — 成都：四川  
大学出版社，2014.9

（中华国学·医古文系列）

ISBN 978-7-5614-8086-1

I. ①中… II. ①高… III. ①土方-汇编

IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第230026号

### 书名 中国传统医学偏方大全

---

主 编 高 山  
出 版 四川大学出版社  
地 址 成都市一环路南一段24号（610065）  
发 行 四川大学出版社  
书 号 ISBN 978-7-5614-8086-1  
印 刷 北京市楠萍印刷有限公司  
成品尺寸 170 mm × 250 mm  
印 张 80  
字 数 1374千字  
版 次 2014年10月第1版  
印 次 2014年10月第1次印刷  
定 价 360.00元

◆读者邮购本书，请与本社发行科联系。  
电话：(028) 85408408 / (028) 85401670 /  
(028) 85408023 邮政编码：610065

◆本社图书如有印装质量问题，请  
寄回出版社调换。

◆网址：<http://www.scup.cn>

---

版权所有◆侵权必究



艾



白茅



藜



白朮



白头翁



卮子



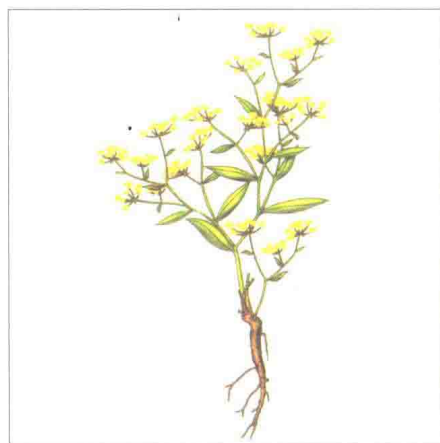
白芷



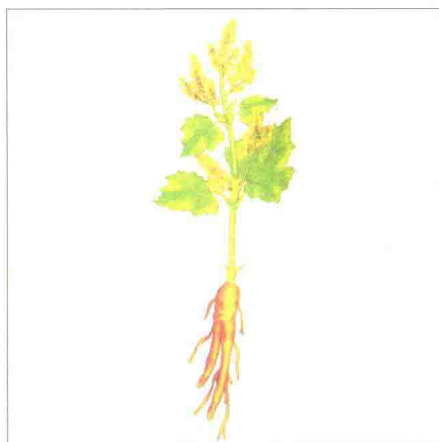
百部



草石蚕



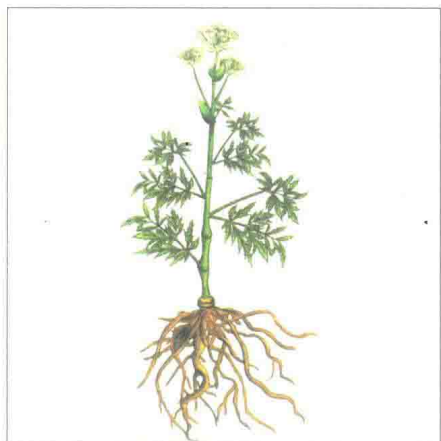
柴胡



大黄



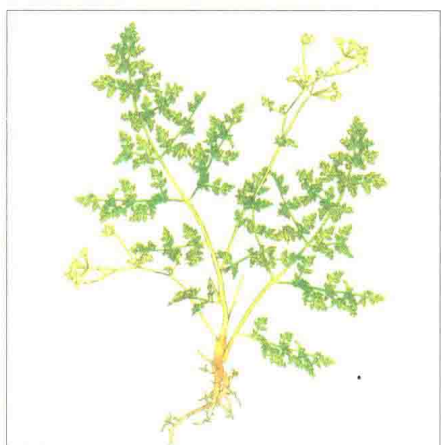
大戟



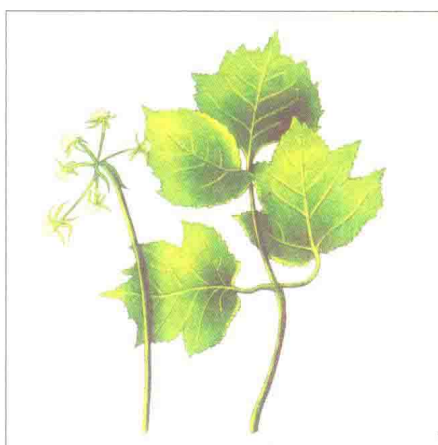
当归



独活



防风



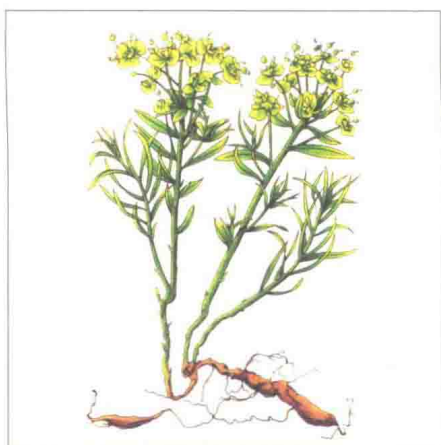
防葵



伏牛花



甘草



甘遂



狗脊



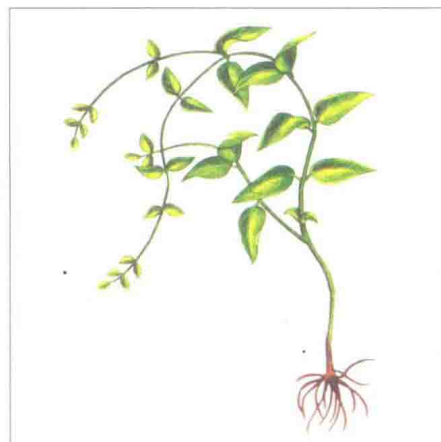
海芋



何首乌



白前



白薇



黄连



黄芪



苦瓠



蜡梅



梨



荔枝

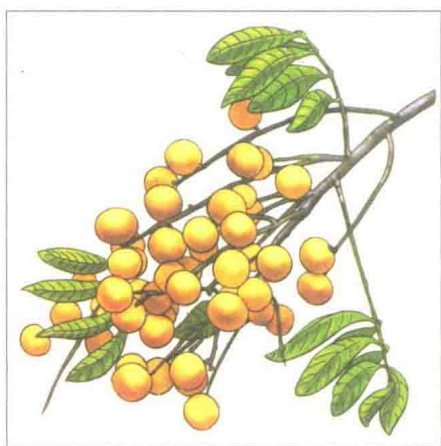




莲



龙胆



龙眼



毛茛



蒿本



枸橘

## 前言

所谓偏方，就是极有医疗价值而又不被大众所知的药方。近年来，随着人们生活水平的不断提高，自我保健和家庭自疗越来越受到普遍的重视，人们不再满足于生病找医生，稀里糊涂地被动用药，而是更希望参与到自己疾病的治疗当中，开展家庭自疗已成为当前医疗发展的新趋势。推广和实施家庭自疗，既能节省时间，又可减少医疗开支，尤其对改善一些缺医少药地区的健康状况以及提高人们的健康水平具有十分重要的意义。其中，通过秘方、验方、偏方等进行自疗及自我保健是一个行之有效的途径。

中华医药博大精深，中国历史上名医辈出，中国民间更是流传和散落着大量珍贵的医药偏方、秘方。自神农氏尝百草开始，历经五千多年的锤炼，留传下来的偏方、秘方，可以说是历久弥坚，绝非西洋药品所能取代。譬如：一块姜、一根葱可以治百病；刚摘下的绿叶能使羊癫疯患者立刻苏醒；一杯白开水能制止打嗝……这些偏方、秘方简便易行，疗效立现，连西医都拍案称奇，不得不承认中国偏方、秘方的妙用。类似这种花小钱治大病的实例，在本书中比比皆是，不胜枚举。这些偏方、秘方都是先人智慧的结晶和民间经验积累的成果。

然而，经过长期的临床实践证明，作为民间流传的偏方、秘方确实有它存在的中医理论基础。下面我们简单了解一下中医学中的方剂学。

中医学是我国传统科学中唯一传承至今，并仍在发展的一门学科。具有独特理论、确切疗效、浩瀚文献、悠久历史的中医中药学，越来越受到国人的青睐和海外的关注。人们关注中医，必然会关注中医治

病，而中医治病的主要形式和手段就是方剂，这就使得方剂学的研究成为近年来中医药学研究的热点领域之一。

方剂作为中医临床防治疾病的主要形式和手段，一首方剂的确立，在医学上首先要经过审证求因、据证立法、择药定量、合理配伍等一系列的抽象思维过程，是辨证论治精髓的集中体现。方剂学是研究治法和方药、组成配伍规律及临床运用的一门应用基础学科，是中医理、法、方、药的重要一环，是中医药学的重要组成部分。处方的好坏直接影响中医的疗效，与病人的安危和利益直接相关，同时也能反映医生的医疗水平。所以，方剂的研究自古至今都是一个很有生命力的题目。方剂学作为中医独特思维方法与临床经验紧密交融的一门学科，历来受到普遍关注和广泛应用。

从方剂数量上讲，据《中医方剂大辞典》统计，历代所有类别方剂有方名者近10万首。如果加上无名方，那么数量将是十分庞大的。而记载方剂的医书，也是历代各类中医书中最多的。据《中国医籍通考》统计，先秦至清代的方书类医籍共计3538种，其中现存2097种，占全部中医古籍的1/5。据《全国中医图书联合目录》统计，现存民国时期方书类医籍有734种。据《中国医籍大辞典》统计，1949年至20世纪末出版的方书共计647种。众多的方剂，众多的方书，充分说明，自古至今医家对方剂、方剂学一直十分重视，情有独钟。

因此，无论从方剂的中医理论还是方剂数量上说，各类流传至今的方剂确实是历代医家临床经验、百姓智慧的宝贵结晶。

然而，各类方剂的使用应该在医生的指导下进行，这样才能充分发挥各类秘验偏方在防病治病方面的作用，下面几点使用方法仅供参考：

### 一、治病之前，必须经医院确诊

一个人有了病，在病因还没明确之前(未确诊时)，不可盲目寻方配药自治，必须先到医院进行确诊。如属急症，应先用西药控制住病情，以免发展恶化。当病情稳定后，可加用或单用中医中药方法治疗，这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快，中药治本效果较好。如确诊为慢

性病，西药就远不如中药治疗效果好，这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

## 二、全面了解药方

用本书之方治疗疾病之前，要对药方先有一个全面的了解，该禁忌的要禁忌，该慎用的要慎用，在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件，最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方，征求一下内行人的意见。一切准备妥当后，觉得用这个药方没有多大问题时，再开始用药治疗，确保万无一失。

## 三、重大疑难病要请医生把关

为慎重起见，重大疑难病患者在使用本书秘方治病之前，一定要请有经验的中医师把关指导，并观察整个治疗过程和效果，这样对医患双方都是有好处的。

## 四、采取综合疗法效果更佳

书中介绍的偏方方剂可治疗数百种疾病。对每种疾病，均提供了至少一条行之有效的方剂和方法。对患者来说，只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法，就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果，建议采取综合疗法：即选择口服药的同时，选用膏(散)药外敷患处(包括脐疗法)，或再加穴位按摩，或者加用自尿疗法，或加用醋叠液疗法。这样的综合疗法，不仅能缩短治疗时间，而且也比单一的药物疗法效果更好。

## 五、初学医术者应怎么做

学习本书后，不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法，就开始盲目为人治病，这样容易造成不良后果，甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病，尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌症、肿瘤疾病等)，在没有十分把握的情况下，不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗，以防止病情恶化，错过治疗时机。在经医院特别是名医治疗毫无效果的情况下，可以征得病人及其家属同意，按书中的偏方对症试治。

## 六、关于地方药名或土药名

本书涉及药名数百种，其中有许多药名是属区域性地方名和土药名，在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是：书中的药方来源复杂，均从全国各地收集而来，尤其来自于民间的偏方占很大比例，因此在药名上叫法各异。其实，这种情况并不奇怪，我国地域辽阔，民族众多，药物类别繁杂，东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方，之所以把它们收录在书中，是因为是从全局角度考虑的，一些人看不懂的药名，不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇，那里的人一看就懂，当地就产这种药，正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白，建议读者向周围的名医特别是老中医请教；查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编，最好是购一部这方面的书，作为身边永久的“药学博士”。对于请教别人和查书都弄不明白的药物，也不宜专门大费脑筋，不妨先放一放，说不定什么时候在与他人的交谈中，或从某一本书上就可得到这一怪名的答案。

## 七、对药味短缺的处理意见

对于药方中买不到的药材，不要强行利用这条方，可选其他药方先试用。

书中有些药方的配药竟达十余味，甚至二十味以上，这叫大处方。对于这样的大处方，所有的药不一定都能够顺利买到，每个方里都有主药、辅药之分，购药原则应该是：主药不能缺。

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还停留在较低的水平上，受医学知识不丰富或经济承受能力有限的影响，很容易以偏概全，错用药方，专吃名药或便宜药，如效果不好，则延误治病时机。据观察，越是名医越是严谨用药，深知其中的奥妙和利害，同属一病，同用一方，还要进一步分出层次等级，分别对待；相反，那些非行家里手往往比较随便，甚至毫无顾忌，常常闹出大大小小的事故，当引以为戒。为此，使用本书的偏方时以下几点应特别注意：

## 一、不要盲目用药

用书中之方治疗却发现效果不佳时，应立即停药，查明原因。有时是由于用方人未看过本书或未看全，致使盲目用方；有时是因为没掌握用药需多少个疗程；有时则是购买的药物质量低劣导致的。编者认为，治疗效果不佳更主要的原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如，头痛有多种，有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛，而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病，是很难奏效的。另外，当一个人同时患有多种疾病时，不要盲目寻方自治，否则容易出现治好了某一种病，却加重了其他病症的后果。

## 二、慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中，个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围，用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方，儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物，在初次使用时，最好将一剂量的药分成两剂量来试用。如果通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时，方可逐渐恢复药方规定剂量。服药期间还要做到随时观察，以防不测。对存疑又想用的方剂，可先用某些动物做试验，以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物，如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等，都属国家控购药品，一般人是买不到的，必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

## 三、注意过敏反应

人们不论有病无病，往往都有一些过敏症：有的人注射青霉素过敏，有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人，最好不要盲目自治，否则过敏严重，救治不及时会殃及生命。

以上几点请医患人员谨记。

如果说中医药是国粹，则偏方可视为“国宝”。人们知道得愈多愈好：一方面可延年益寿，确保健康；另一方面可济世救人，行善积德。为了满足人们用简、廉、便、验的中药防病治病、养生保健的需要，

笔者根据长期临床工作的经验，将多年来从全国各地中医期刊、古籍、民间验方中精选出来的各类方剂集中起来编成本书。每组单方按方剂组成、制作用法、功效主治三方面进行介绍，力求通俗易懂，便于使用。

本书既适合医生用于临床，又适合广大读者自学自用。需要说明的是，由于每个人的体质不同，疾病表征也复杂多变，一旦遇到某些秘验偏方使用无效时，必须及时更方或到医院请医生治疗，以免耽搁病情。

希望本书能成为你家庭养生保健的良师益友。

# 目 录

## 第一篇 循环系统疾病

高血压.....	3
冠心病.....	12
病毒性心肌炎.....	16
风湿性心脏病.....	19
肺源性心脏病.....	22
高血脂.....	25
胸痹.....	33
心悸.....	39
血小板减少性紫癜.....	45
血栓闭塞性脉管炎.....	48

## 第二篇 呼吸系统疾病

感冒.....	53
咳嗽.....	62
哮喘.....	75
气管炎、支气管炎.....	82



肺癩 .....	86
肺结核 .....	90
肺痿 .....	97
肺胀 .....	100
痰饮 .....	103

### 第三篇 消化系统疾病

胃肠炎 .....	113
胃脘痛 .....	117
胃及十二指肠溃疡 .....	124
胃下垂 .....	130
反胃 .....	133
霍乱 .....	138
胁痛 .....	143
呃逆 .....	147
消化不良 .....	151
呕吐 .....	163
痢疾 .....	168
吐酸、嘈杂 .....	180
伤食 .....	183
急性胆囊炎 .....	189
慢性胆囊炎 .....	192
肝炎 .....	195