

百姓投资
一本通系列



看盘一本通

| 真金不怕火炼，实战看盘才是硬道理 |

清华大学出版社



看盘一本通

| 真金不怕火炼，实战看盘才是硬道理 |

清华大学出版社
北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

实战看盘一本通/宁帅 编著. —北京:清华大学出版社,2012.6

(百姓投资一本通系列)

ISBN 978-7-302-28702-5

I. ①实… II. ①宁… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 084647 号

责任编辑:张颖 高晓晴

封面设计:颜国森

版式设计:孔祥丰

责任校对:蔡娟

责任印制:沈露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市溧源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:169mm×230mm 印 张:17.25 字 数:358 千字

版 次:2012 年 6 月第 1 版

印 次:2012 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:38.00 元

产品编号:042521-01

前言

永远不要做自己不懂的事情。——沃伦·巴菲特

投资股市绝不是为了赚一次钱，而是要持续赚钱。如果想靠一“博”而发财，你大可离开股市，去赌场好了。——彼得·林奇

炒股就像动物世界中的丛林法则，专门攻击弱者，这种做法往往能够百发百中。任何人都有弱点，同样，任何经济体系也都有弱点，那常常是最坚不可摧的一点。羊群效应是我们每一次投机能够成功的关键，如果这种效应不存在或相当微弱，几乎可以肯定我们难以成功。——乔治·索罗斯

以上三位投资家的经典名言，也许人人都知道，但很少有人能做到，这也正是股市中一赢二平七亏的原因所在。丛林法则就是弱肉强食，股市也是如此，多空力量的搏杀常常就是谁强谁就能获胜。股市的丛林法则就是教导我们只有做强者才能获利，而强者永远是少数，我们就是要成为这少数中的一员。这也是本书写作的基本理念。

本书在编写的过程中，作者设身处地的为初入市股的股民着想，一方面要好学易懂，另一方面又要便于活学活用，因此，结合了大量图形、案例分析和投资心得。初入市股的投资者往往只学会了看书，而真正到投资实战的时候又是另一回事了，常常会进入误区。事实上也正是如此，书本知识再全面也无法代替实战操作，股市中的技巧和经验最终是靠自己从实战操作中总结出来的。但是本书最大的亮点就在于让投资者有身临其境的感觉，使得看书不仅仅是学习理论，还是深入股市的一种投资实战行为。

本书内容

本书是为初入股市的个人投资者精心准备的看盘套餐，重点突出了多空双方的博弈拼杀，从而揭示了股价涨跌的规律，并寻找最佳的买卖时机。本书总体分为以下3个部分。

第1部分为第1章，即看盘的入门准备，主要介绍投资股市的心理准备和知识准备，从而认清股市的本质并为自己的投资方向定位。这部分以知识点的讲解为主，浅显易懂，从各级标题中就能了解到基本内容。

第2部分为第2章～第6章，即看盘的技术分析和实战说明，主要是从各种具体的图形形态和技术指标研判股价的涨跌趋势。这部分是本书的重点和难点，做了详细地讲解，侧重技术分析和实战演练，需要结合图形和实战投资中的股市行情来进行分析。本部分在第6章中还详细地为读者讲解了认识庄家、识破庄家和跟进庄家的技巧，以获取渔翁之利，坐享其成之道。

第3部分为第7章和第8章，即买股卖股的实战技巧，这部分是本书的精华所在，值得反复研读。

本书特点

内容丰富：本书的内容基本上覆盖了看盘实战的方方面面，从基本面到技术面，全面讲解了看盘的基本面因素和技术面的各种形态，活灵活现。

层次分明：本书结构层次在整体布局上是从基础知识引申到实战应用，每一个章节也都是由基本知识到实战应用，能让学习者快速上手。另外整体布局和每一章节都是深入浅出，步步为营，条理清晰，阅读起来顺理成章。

好学易懂：本书包含大量的图形和案例分析，图文并茂以实例的讲解引领读者深入其中，便于理解。结构完整、层次分明、条理清晰等其他特点能让读者快速入门，这也是好学易懂的前提和保证。

活学活用：本书不仅对一般的看盘实战做了分析，还对特殊行情进行了重点提示，避免生搬硬套，让读者能够灵活运用，并在股市投资中摸索出自己的方法和技巧，具备较强的分析判断能力。

读者对象

本书适合绝大多数的个人投资者(散户)使用。

- 刚入门的职场新人。
- 准备入市的退休职工和职场白领。
- 股票短训班成员和民间专职玩家。
- 入市时间长，但是很少获利的老股民。

股票市场变幻莫测，像雾像雨又像风，笔者设身处地为股民朋友寻得一条顺风门道，但是由于知识水平和投资经验所限，书中难免会出现差错和疏漏，望各位读者和专家不吝赐教！

本书由宁帅主持编写，同时参与编写的人员还有毕梦飞、蔡成立、陈涛、陈晓莉、陈燕、崔栋栋、冯国良、高岱明、黄成、黄会、纪奎秀、江莹、靳华、李凌、李胜君、李雅娟、刘大林、刘惠萍，在此一并表示感谢。

编 者

2012年1月

目 录

第 1 部分 看盘的入门准备

第 1 章 看盘入门的准备——好的开端是成功的一半	3
1.1 股市投资理念	3
1.2 认识庄家与散户	9
1.3 基本面与技术面分析	14

第 2 部分 看盘的技术分析和实战说明

第 2 章 看量价关系——先见为量，后见为价	27
2.1 量价关系的基本知识	27
2.2 量价关系的常见形态	37
2.3 量价关系的实战分析	45
第 3 章 看分时图——迅雷之势，及时之雨	57
3.1 分时图的基本知识	57
3.2 分时图的维度分析——回调	70
3.3 分时图的维度分析——角度	79
3.4 分时图的维度分析——波长	91
3.5 分时图的维度分析——分时区间	97
第 4 章 看 K 线图——买卖点位，最佳帮手	103
4.1 K 线图的基本知识	103
4.2 单根 K 线形态及其应用	110
4.3 K 线组合形态及其应用	123

第5章 看均线——股价如船，均线如水	145
5.1 均线的基本知识	145
5.2 常见的均线组合形态及应用	157
第6章 与庄共舞——渔翁之利，坐享其成	165
6.1 认识庄家	165
6.2 识破庄家	175
6.3 跟进庄家	189

第3部分 实战技巧篇

第7章 买股量能形态技巧	209
7.1 低位止跌区的温和式放量	209
7.2 宽幅箱体下沿的极度缩量	211
7.3 低位区的先放量上涨及后缩量盘整	214
7.4 缓升走势中的突破式量能	217
7.5 低位止跌区的均笔量能大幅攀升	219
7.6 上升途中盘整区的均笔量能大幅攀升	223
7.7 上升途中回调低点的均笔量能突然增加	226
7.8 跌途行进中的逐波缩量	228
7.9 突破缓升走势时的双日擎天量	229
7.10 低位反转时的数日巨量阳线	231
第8章 卖股量能形态技巧	233
8.1 高位区箱体上沿的单日巨量上涨	233
8.2 反弹高点的单日巨量上涨	236
8.3 限售股上市当日的巨量阴线	239
8.4 高位区的堆量滞涨	240
8.5 上涨时隔日放量大涨	243
8.6 下跌时隔日放量大跌	244
8.7 高位区忽大忽小的量能	246
8.8 一波涨势中的递减式量能	248
8.9 一波涨势中的递增式量能	250

8.10 盘整高位区的双日巨量上涨	253
8.11 上升途中一波快速上涨后的单日巨量	255
8.12 限售股上市后的堆量反弹	258
8.13 高位区的极度缩量滞涨	259
8.14 高位跌势初期的连续放量阴线	261
8.15 盘整高位区的巨量与缩量的组合	263

第一章 期货入门的准备——期货不是成功的第一步

第1章

看盘入门的准备——好的开端是成功的一半

俗话说得好，好的开端是成功的一半。这在股市投资中显得尤为重要，我们常听说一赢二平七亏，此话不假，这意味着股市整体风险很大，最终能够获利的概率很低。但是仔细分析后，就会发现获利群体和亏损群体相对稳定，常获利的股民常获利，常亏损的股民常亏损。因此，股市中亏赢并非总是带有随意性、偶然性和赌博性的，而是有一定的规律和技巧可循的，关键的法宝在于投资心态和投资技巧。实践证明，能赢利的股民大多具有稳健的投资心理和技术分析能力。

本章就为刚进入股市的投资者做一个心理准备和入门分析，从投资理念到认识庄家散户，再从基本面的分析到技术分析，步步为营，层层推进。

1.1 股市投资理念

股市投资理念是看盘入门准备工作中的第一步，你要知道自己为什么要投资股市，怎样投资股市。要合法、合理、稳健地从股市中获取收益，那就要摆脱常见的投资误区，并树立正确的投资理念。

1.1.1 几种常见的投资误区

股市中多数人亏损，就是受错误的投资理念所引导。初入股市就获利的股民以为股市是个摇钱树，只要买进就能获利，好比买彩票中奖一样，其实这种获利有很大的随机性和运气成分，容易犯“想当然”的毛病，长此以往，最终将会惨败而归。

而初入股市就亏损惨重的股民会认为股市是庄家和上市公司玩的游戏，专门吸收散户资金却又设置陷阱诈取散户的利益。股民应该谨慎投资股市，但为防止被套被骗，把股市看做一个有阴谋的无底洞，那就过于情绪化了。下面列出一些常见的投资误区，并作简要的说明。

1. 股市投资好比赌博靠投机

当发现身边一些股民炒股赚钱了或赔钱了，通常不去分析他们赚钱或赔钱的原因，而是把炒股输赢看得像平时打牌输赢一样。这就能反映出一种想法，炒股是没有太多技术含量的，因为打牌赌博的人输赢是常事，并非技术高就一定赢钱，而是看谁的手气好。这就把股市投资看成一种赌博，靠运气和投机(类似赌博中耍老千)，但这仅是赌博，不是投资。投资是一种理性的行为，当然赌博投机的现象会不可避免地存在，但是投资更像做生意，需要精于规划和计算，股市是依靠知识和经验赚钱的，而不是浑水摸鱼。股市投资是需要智力和财力付出的，不是光凭着投机取巧就能赚钱。

股市买卖操作几分钟就能学会，但是操盘的技术和经验可不是一两天就能学会的，也不是光在股市里耗时间就能学会的。一方面，不学习、不投入就不会有回报，另一方面，不善于思考，只凭时间积累的经验也往往是入不敷出的。

2. 炒股收益与风险不对称

股市中有两大忌：一种是得陇望蜀型，过于贪婪，赚钱后总想赚得更多，最终却亏得凄惨；另一种是丢三落四型，赔钱了就赔个彻底或不服气抗衡到底，被套后还深陷其中不能自拔，最终赔个精光。

前者在耐心等待的过程中，开始还会有较理性的判断，一旦达到目的，就会被兴奋冲昏了头脑，想乘机多赚些钱，于是会越来越贪婪。其实，精明的庄家不会通吃，总会让其他股民赚取一份利润，这跟做人是一个道理。善于发现自身的弱点，不断提高自身的修养，才能理性投资。

后者就如同熊市中一些被套的股民，套住了就不管了，任凭股价下跌和风险无

限扩大。而到了牛市，被套的股票稍有好转，就急忙解套抛出或赚取小利，却错过了真正的大好行情，原来承受的巨大风险最终却未能得到相应的回报。

法律上的权利和义务是相对应的，公司员工的贡献和报酬也是相对应的，股市投资中的风险与收益也符合这种对应性，不对应的风险和收益关系，无法获得好的收益。在投资的过程中不考虑风险与收益的对应因素，为了高收益的贪欲而无限期待，这是投资理念之大忌。同样在临近解套时，最好也有些风险与收益相对应的意识才好。

3. 专炒业绩股或专炒庄股

有些人投资过于极端，要么只炒业绩股，要么只炒庄股。

公司业绩好，就值得投资，但是中国的股市正处在经济发展的转型时期，很不健全也不够完善。这几年，中国上市公司的业绩伴随经济的高速发展出现了快速增长，但总会有泡沫，一旦泡沫破裂就会崩盘。上市公司做假账是个比较普遍的现象，操作起来比较容易，而被处罚的概率又低，同时，季度业绩报表是不需要审计的。万一真相败露了，上市公司的老板便会忽悠大家说：“业绩造假是个比较常见的事情，连美国的世通公司和安然公司都造假，更别提中国企业的造假现象了”。但在美国对这种造假和内幕交易的处罚是极为严厉的，不像中国的证券法，处罚几十万就能了事。业绩股会有虚假的成分，不要过分相信它。

专炒庄股，也是不值得提倡的做法。庄股一般都是热股，有很大的炒作空间，但是风险很大。虽然说高风险会带来高回报，但是高风险同样也会带来巨大的损失。专炒庄股，明显就是一种投机心理，股价大起大落，也许股民能在大起中获得很多的利润，但是要亏损起来，一次大跌过程就足够了。所以炒庄股不宜满仓，建仓适当才能既规避风险又获取丰厚的利润。

4. 道听途说，迷信专家

巴菲特说过，成功的投资从本质上是内在独立自主的结果。而中国有个听信谣言的传统，一传十，十传百，最后谣言就变成真的了。很多股民也是如此，喜欢听信谣言和小道消息，还有些人迷信专家，自己没有主见，不主动思考问题。

其实，股市中没有专家，股市中的“不确定”才是常态。美国的巴菲特，在其几十年的股市投资生涯中，年收益率也不到30%。如果真有神人专家，那么就没必要供职于证券投资机构，或在电视媒体和报刊上做预测点评了，他早就成为世界首富了。

巴菲特曾说过，我没见过谁能准确预测股市。投资大师彼得·林奇也说过，华尔街从没见过一个投资成功的分析师，破产的倒看到过不少。所以说，股市中没有什么专家，只有输家和赢家。

5. 相信好公司、大公司风险小，“钱”景远大

任何投资都有风险，任何股票也当然有风险。国际著名的投资家和金融学教授吉姆·罗杰斯在北京的一个证券交易营业厅做节目时，有位投资者说股票没有风险，罗杰斯便说：“请问哪只股票没有风险？请告诉我。”事实上任何一只股票都有下跌导致损失的风险。比如巴黎的迪士尼乐园，其发行的股票在运营后市值一度达到约 13 欧元，现在却只相当于人民币 9 分钱，下跌了 99%。业绩好的公司其发行的股票价格低于它的内在价值，才能被称为是好股票，否则可能还不如便宜的垃圾股。

衡量一只股票最关键的指标就是市盈率。大多数的亏损是因为买入了市盈率高的企业的股票。股市中也存在一个向心力，就是一种把市盈率高的股票的价格拉下来的力量。因此，好公司、大公司的股票被高估后，就不值得投资，而中小公司的股票被低估后，却值得投资。

【提示】

需要记住好公司和好的投资是两回事。

6. 经济高速发展，股市持续看好

经济的高速发展，总会带给人想象的空间，经济的发展与股市的升值是成正比的。这常常会让人满怀信心地投资股市，但结果并非投资者当初所期望的，大多都会败兴而归。

自从中国股市成立以来，中国的经济都是在高速增长的。2004 年和 2005 年，中国的 GDP 增长应该都在 9% 以上，但中国股市却反而下跌了 15% 和 8%。当中国股市几次反复，终于跌破当时所谓的政策底线 1300 点的时候，中国的经济依然在高速发展。从 2001 年 6 月到 2005 年中期，中国股市下跌 50% 以上，而中国的 GDP 总量却增长了 50% 以上。所以经济的发展与股市的升值是成正比的这种说法，简直就是痴人说梦。

有人借用一个比喻来说明股市和经济的关系，股市和国家经济好比一只狗和一个人，狗是跟着人走的，但它很顽皮，有时候走到人的前面，甚至很远；有时候又落在人的后面，同样可能落得很远；有时候与人行走的方向甚至是相反的。因此奉

劝股民不要认为经济发展了，股市就一定会好起来。

【提示】

股市投资的误区主要是投机心理和跟风心理，这是人性中的两大弱点，克服它们不仅对股市投资有利，对我们的人格修养也是极为有益的。

1.1.2 树立正确的投资理念

炒股不是一种赌博游戏，而是一种投资行为，不可避免地存在投机行为，但既然是一种投资行为，就要进行理性的思考和分析，不管股市中的投机性和人为因素有多大，市场因素是基础。就算是在人为操纵的条件下，股市也总能反映出市场规律，因此必须树立正确的投资理念。

1. 相信市场规律，但要两手抓

股市就是股票市场，既然是市场，当然要遵循一定的市场规律。我们不怀疑股市中有很多人为因素的干扰，就像做买卖一样，有人通过不正当竞争手段故意抬高价格或压低价格。但是市场规律是一条基本准则，价格受供求关系的影响围绕价值上下波动。一只股票的股价再高也不会一下子变得十分离谱，不会短时间内比天高或比地低。

同时，在市场发展的基础上，要关注一些反常现象和偶然因素。如国际政治经济形势、国家政策的出台、跟庄时庄家的洗牌和出逃、内幕交易和操作股市的现象、财务报表业绩造假现象等，这些因素都会使稳定的行情发生震荡，对这些偶然因素操作不慎就会“一失足成千古恨”。不过大多数股票受这些偶然性因素的影响只是暂时的，最终还是要通过市场来进行调节。

2. 掌握看盘知识和技巧，把握时机

要想掌握好看盘知识和技巧，就需要深入学习看盘知识，做到不懂不入、一知半解不入以及趋势不明朗的股市不入。即便是在西方的成熟市场，人们对股市的认知也充满了谬误，何况是刚接触股市不过二十余年的国人，那就更不必说了。

巴菲特说过，从来不做自己不知道的事情。不知道的事情就说明你没有入行，没有入行肯定就不熟练，不熟练的事自然也就做不好；当然，也有人只是想碰碰运气，那就另当别论了。因此，只看在股市明朗的时候投资才会有机可乘，否则不可贸然进入。投资是有风险的，关键是要看值不值得去冒风险。

就算股市趋势明朗，还需要掌握知识和技巧。俗话说，机会是留给有准备的人的。那么股市的机会就算在眼前，没有做好充分的准备，也是不得其所的。

3. 理性的投资心态，精于计算

理性的投资心态就是不情绪化，不感情用事，做好计划，精打细算，同时要根据自己的财力适当地进行投资。股市风险是常态，输赢乃股家常事。面对千变万化的行情，任何投资者必须面对一个“万一亏了怎么办？”的问题。因此，一个人首先要保证好自己的生活。试想，如果为了投资股票，而将房子抵押成贷款，挪用孩子上学的资金，一旦投资失利，那该如何是好。

投资者每天都可能因为股价的涨跌而影响到自己的情绪。如何面对股市中突如其来的变化，如何控制好自己的情绪以及调整好自己的心态，这才是最重要的，否则，迟早会被淘汰出局。

股市投资充满了刺激性，有刺激也才会有参与的激情。但大多数人控制不了自己的情绪，赢了就偷笑，输了就骂娘。当一个人的情绪总是受股市行情的变化所左右时，他就无法准确地判断行情了。因此，交易者要控制好自己的情绪，一是要量力而行，减轻心理负担，二是要事先做好各种投资计划，设定止盈止损，当面对亏损时，自然也就处之泰然，情绪也就会稳定了。

4. 找到中国股市的特殊规律，并形成适合自己的炒股特点

相对于认识股市，更重要的是首先要认识自己。股市中，不能迷信专家也不能迷信技术分析工具。俗话说，智者千虑必有一失，仁者见仁智者见智。因此，只要我们赚的比亏的多，就算赚了，不要抱有赢者通吃的心态，关键是如何赚的比亏的更多。

有人常常会因为自己判断错误就埋怨行情不好，就跟自己做错事埋怨别人和周边环境一样，其实你跟着行情走才是合理的，想行情跟着你走那是不可能的。因此，首先要根据自己的性格，来判断自己是否适合投资股市，若不适合就需要修炼自身进行完善；其次，要明确自己适合做长线、中线还是短线，要好好考虑周全，人不是无所不能的，每个人都有自己的天赋，发挥天赋，扬长避短才是最重要的，只有专心做好一件事才能发挥出自身最佳的潜质。

认识和了解自己之后，就要挖掘出中国股市的特点，因为中国股市只有二十余年的历史，与国际上成熟的股市相差很远，必定会有不同的特点和运作模式，因此既要掌握股市的一般规律，又要结合中国国情把握好中国股市特有的规律。