

女人 那些事

*Nuren
Naxie Shi*

上官薇薇◎编著

找个好工作·嫁个好老公·养个好孩子

女人要有属于自己的事业。拥有一门好的职业，就等于拥有了美好的前途。
瞪大眼睛，找个好男人、组个好家庭。能有人值得你付出女人的一切是你的幸福。
养个好孩子，女人一生才完美。孩子带给你快乐和成就感，是其他任何事情无法替代的。

一个成功的女人、一个完美的女人，并不需要起伏跌宕的人生经历。
只要做好三件事，已堪称完美；做好这三件事，幸福定会接踵而来，源源不断。

中国商业出版社



女人 那些事

*Nuren
Naxie Shi*

上官薇薇/编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人那些事/上官薇薇编著. —北京:中国商业出版社, 2012. 3

ISBN 978-7-5044-7599-2

I. ①女… II. ①上… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第032674号

责任编辑:史兰菊

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市通州富达印刷厂

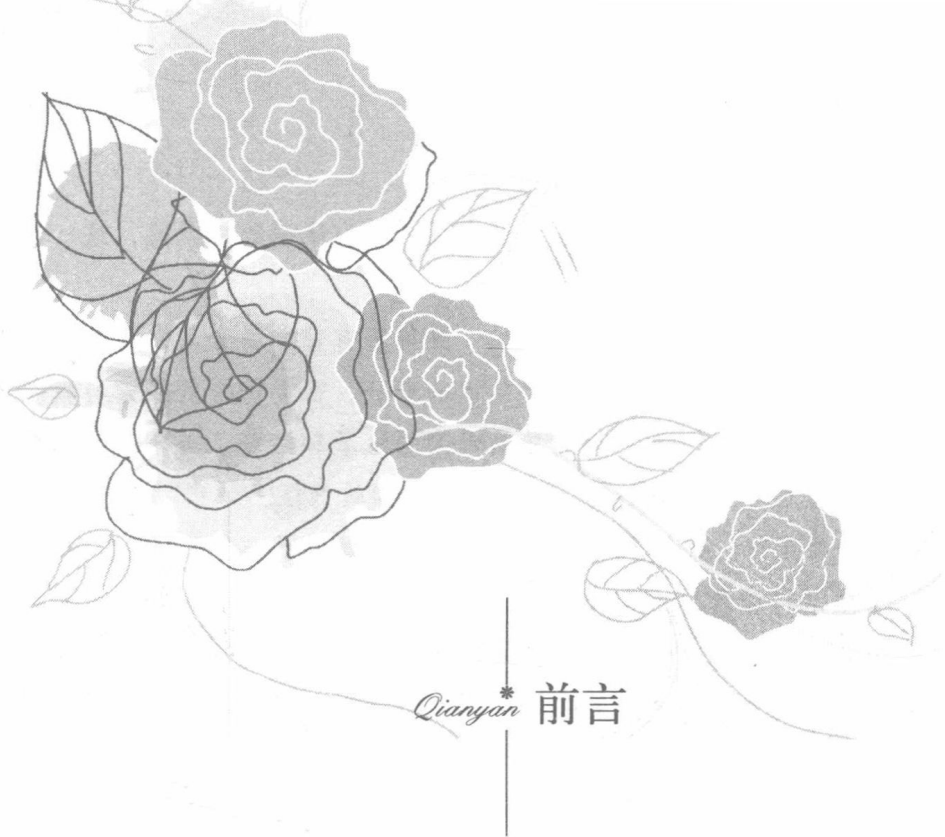
*

710×1000毫米 16开 18印张 260千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

定价:29.80元

(如有印装质量问题可更换)



人生的路虽然漫长，但是紧要处只有几步。

女人一生经历无数，或精彩或平淡，或磨练或轻松；有时美丽得意，有时狼狈失意……人生就是这样柳暗花明，正如大哲学家罗素所说：“参差多态，乃是幸福之源。”

其实，一个成功的、完美的女人，并不需要起伏跌宕的人生经历。只要做好三件事，已堪称完满；做好这三件事，幸福定会接踵而来，源源不断。

女人要有属于自己的事业。拥有一个好的职业，就等于拥有了美好的前途。所以，寻找一个满意的工作、实现自己的社会价值、追求经济独立和精神自由，在这一点上，女人一点不要含糊。为荣誉、金钱打拼的同时，也要保持一种轻松平和的心态、一种大度的心境，用心享受工作的充实感，享受同事间温暖的感情。

一定要瞪大眼睛，找个好男人、组个好家庭。千万不要将就，找错人给你和他带来的伤害可能比不结婚还大。不要在乎主动付出，能有人值得你付出女人的一切是你的幸福。

如果你不打算“丁克”，条件又允许的话，趁着父母还可以做兼职保姆，抓紧时间生个Baby，这种结果对于一个重视正常生活的女人来讲是有

必要的。孩子带给你的是快乐，是责任，是自豪感和成就感，这一切是其他任何事情所不能替代的。

一个幼小柔弱的生命健康成长，需要富有营养的食品、暖和的衣服，还需要饱满而健康的感情，需要知识的养分，需要优秀的品德与教养等。所有孩子需要的这一切，都需要做母亲的给予和培养。与孩子共同成长，不仅是你艰巨而伟大的使命，更是不可推卸的责任。

· 找个好工作，嫁个好老公，养个好孩子，这关乎一个女人一生的幸福。

你想活得潇洒，走向成功，让自己充满职业活力吗？你想享受相夫教子的美妙时刻，做一个好太太、好妈妈，度过女人完美一生吗？你想精神富足，热忱处世，让平淡的生活变得更充实而快乐吗？如果你想，而且是真想，对成功怀着梦寐以求的渴望，那么，请你打开这本书，它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助，将为你带来人生的好运。

《女人那些事之一·找个好工作》



好工作，让女人的幸福更踏实

- 002 * 工作是女人攀上幸福的重要工具
- 004 * 女人要选择适合自己的工作
- 006 * 女人不要嫁错郎，更不要入错行
- 008 * 兴趣VS职业
- 011 * 求职也是人生的一种锻炼
- 012 * 不要为自己的职业设限
- 014 * 跳还是不跳，都不失为选择
- 015 * 高职低薪何去何从



女人如何在职场上好运连连

- 020 * 女性升迁新资本
- 022 * 迈过职业生涯中的五个坎
- 024 * 了解公司的人事晋升格局
- 026 * 展示“才女”的形象

- 029 * 机会来了，一定要牢牢把握
- 031 * 别做华而不实的孔雀
- 032 * 有头脑的女人懂得如何弥补自身的缺陷
- 034 * 莫让野心害了你



享受职场上的花样年华

- 038 * 掌握办公室里的“潜规则”
- 040 * 女人要有事业，但不要做工作狂
- 043 * 以六成的力量完成事业的目标
- 045 * 不要把工作带回家
- 047 * 办公室犯困时保持清醒的十大高招
- 050 * 自己给自己减负
- 053 * 晋升之前，请先停止抱怨
- 055 * 心中永远装着梦想



八面玲珑，畅游职场江湖

- 062 * 建立起良好的职场人脉
- 064 * 同事，介于闺蜜与普通朋友之间
- 068 * 活学活用办公室定律
- 071 * “八面玲珑”的女人受欢迎
- 073 * 城府——你可以不用，但不能没有
- 076 * 千万别错过你生命中的贵人
- 079 * 女人与女人相处之道
- 082 * 怎样做个受欢迎的好同事

《女人那些事之二·嫁个好老公》



像选股票一样选男人

- 086 * 婚姻是女人幸福的“加工厂”
- 087 * 好男人都被别人“抢”走了吗
- 091 * 火力聚焦男人心
- 093 * 像选股票一样选男人
- 095 * 读懂好男人
- 099 * 相识靠缘分，相处靠智慧
- 101 * 女人别把青春耗在等待上
- 103 * 美丽迷住男人，智慧留住男人



女人不“坏”，男人不爱

- 108 * 勇敢面对爱情的真相
- 112 * 女人一成不变，男人就有可能变
- 114 * 好女人都是“狐狸精”
- 117 * 会发脾气的女孩不吃亏
- 119 * 犹抱琵琶的性感丢不得
- 122 * 多给男人一点遗憾
- 125 * 乖乖女要懂得“坏”女人的心思
- 127 * 关注自己，让人生不断增值



家有情调，爱才有格调

- 132 * 家庭是女人的终极幸福
- 133 * 女人要会理家，家务也是爱的传达
- 136 * 把美丽献给心爱的家
- 138 * 温柔的家是女人最美的佩饰
- 141 * 遵守六项原则，做丈夫的“家庭医生”
- 143 * 做个调配爱情的高手
- 148 * 给性增加“小风景”
- 152 * 在庸常琐屑中寻找浪漫
- 156 * 学会享受生活



如何让老公爱你一辈子

- 160 * 向最会控制男人的星座女学习
- 162 * 做什么都别做怨妇
- 164 * 洞悉男人那些不能说的秘密
- 167 * 女人不要让男人活得太累
- 170 * 不要过分地逼迫男人
- 173 * 温柔是盏暖暖的灯
- 177 * 把温情留给丈夫
- 180 * 用你的柔情激发他的进取
- 184 * 婚姻就像一桌菜

《女人那些事之三·养个好孩子》



养个好孩子，女人一生才完美

- 190 * 生孩子，你准备好了吗？
- 193 * 职业女性的最佳“生”机
- 195 * 别让孩子成为感情的“第三者”
- 196 * 摆正孩子与老公的关系
- 199 * 让男人参与育儿生活
- 200 * 像培养孩子一样培养“好爸爸”



如何培养孩子的创造力

- 206 * 让孩子做自己生活的主人
- 208 * 创造力是人生最大的财富
- 211 * 遵守孩子的标准
- 212 * 鼓励孩子自己研究问题
- 214 * 培养孩子的观察力
- 216 * 保护好孩子爱问的天性
- 218 * 利用一切机会，激活孩子的想像力
- 221 * 怎样让孩子玩出名堂
- 223 * 性格决定孩子命运
- 225 * 胆大心细的孩子会成功



第十一章

如何与孩子有效沟通

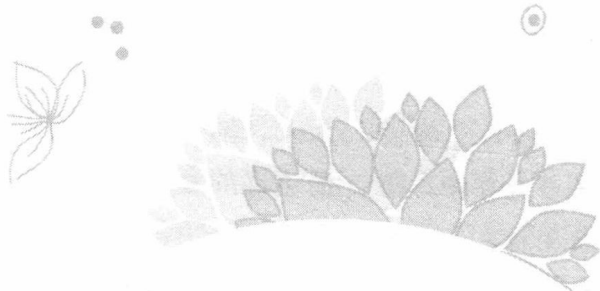
- 230 * 你是否真正了解自己的孩子
- 231 * 做孩子的知心朋友
- 233 * 与孩子平等交流
- 236 * 学会聆听，让孩子多说话
- 239 * 用非语言因素鼓励孩子
- 240 * 不要把“恶气”出在孩子身上
- 242 * 夸出孩子的生理能量
- 245 * 凭什么用你的标准要求孩子
- 247 * 父母闹矛盾，别伤着孩子



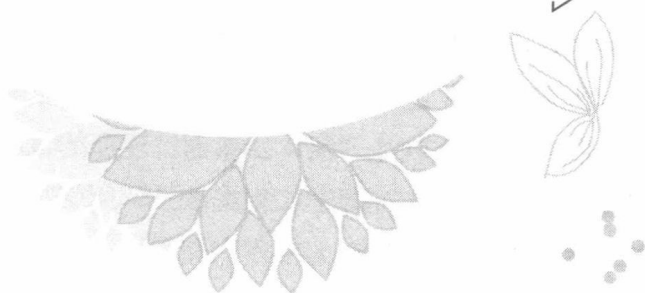
第十二章

如何让孩子学会自立自强

- 250 * 把爱心教育放在第一位
- 253 * 带着孩子做点家务活儿
- 256 * 为什么要对孩子进行磨练
- 258 * 责任心是孩子健全人格的基础
- 260 * 孩子无理要求多，父母要会说“不”
- 262 * 荣誉感能激发创造的热情
- 263 * 鼓励孩子再接再厉
- 265 * 美国孩子为什么胆大
- 267 * 让孩子成为人见人爱的小绅士
- 270 * 培养孩子的幽默气质
- 272 * 培养孩子乐观向上的性格
- 274 * 好品格是孩子未来的本钱



第一章 * 女人那些事之一·找个好工作
好工作，让女人的幸福更踏实





工作是女人攀上幸福的重要工具

著名主持人杨澜说过：“工作能带给女人独立与自信。”她认为，一个没有工作、没有收入的女人，即使有美丽的容貌，也难免会觉得精神空虚、处于弱势，甚至依附他人，失去自我。但如果拥有一份属于自己的工作，哪怕收入不高，却依然能让女人每天过得充实快乐，经济上也因此变得独立。

有人说：做女人，就要做有魅力的女人，做有气质和内涵的女人，做善解人意的女人；做通情达理的女人，做精品女人，做女人就要活得潇洒，活得有价值 and 意义。也有人说：作为女人，有爱情，要百倍珍惜，用心经营；没了爱情，不要气馁，要笑对生活，做一个自立、自强、自信、有修养的女人。这些都是女人应该

具备的智慧，但还有重要的一点：女人要有事业心，要有自己的工作。

古时候，“为人妇”是女人惟一的职业，“相夫教子”则是女人惟一的工作，全部的生活重心就是“家”。然而，现今的很多女人不再满足于单调局限的家庭生活，更难沉醉于“相夫教子”所带来的成就感中，她们渴望接触广阔的社会，渴望像男人一样，拥有属于自己的舞台和天地，追求“自我价值”的实现成为了她们的新目标。

虽然很多女人看到那些把“嫁人”当做“终身事业”，并且因为钓到“金龟婿”而过上安逸生活的同性，还是会羡慕，但是，“拥有自己的事业远比嫁一个男人更重要”还是以当仁不让之势，成为很多女人的生活准则。为什么女人必须工作？大多数女人认为，工作是女人的一种生活方式，女人不但可以从中得到一份薪水，满足自己的日常开支，缓解家庭经济压力，还可以在男友（老公）面前保留更多的自尊，让自己活得更有价值。

在现实生活中，许多女人都把男人视为自己生命的全部，这是一种极端的生活态度，男人只是女人生命的一部分，生命中必定也必须还有别

的寄托，例如工作，对于现代女性而言，工作是另一种自我修炼和被动竞争。长期在家做“全职太太”，穿着邋遢，无心修饰，不仅容易落伍潮流，变成没有朋友的孤家寡人，还容易丧失危机感和进取心，一不小心就变成了男人避之不及的黄脸婆。

有很多女性，她们或许没有迷人的外表，或许没有骄傲的成就，但是她们却拥有自己独立的人格，拥有自己的事业，不用因为花钱而看男友（老公）的脸色，也不用为了跟他们要钱而显得矮一截，因为她们有自己独立的经济来源。她们每天开心地工作、生活，给孩子、给朋友最灿烂的笑容。她们总是给人一种赏心悦目、沐浴春风的感觉，她们深深地懂得“工作是女人攀上幸福高峰必不可少的重要工具”这一幸福定律。

有工作的女人在经济上有独立感，有相对坚实的经济基础。说到女人的独立，人们就会想到一个坚决与男人进行抗争的女人形象，以至于不少人认为女人独立就是那个样子。实际上，女人独立并不在于与男人的抗争中，而在于找准自己的位置，不依赖于男人。独立是一种很高的境界，它需要高素质的心态和全新的价值观。

女人有经济上的独立感才会有尊严。男女经济关系的含糊，会使彼此间相处的质量不高，不仅不能获得畅快和透明的愉悦，也很容易产生矛盾。女人如果缺少经济上的独立感，整个人会变得十分灰色，男人对这样的女人不会有长久的感情，很可能会背叛。

唐婉即将步入婚姻的殿堂，她也面临着“是工作还是做全职太太”这个问题，但唐婉表示自己不会放弃工作。她说：“我和我老公的事业都才刚刚起步，我们的经济收入有限，必须要两个人一起工作，创造了经济基础后，才能讲求精神生活的幸福，两个人同甘共苦也才能走远，但是当我老公的收入足够我们的生活所需后，我想我也不会放弃我的工作，女人不应该把所有的重心都放在家庭上，那样就会与社会脱节，家庭也会岌岌可危。”

著名主持人杨澜说过：“工作能带给女人独立与自信。”她认为，一个没有工作、没有收入的女人，即使有美丽的容貌，也难免会觉得精神空虚、处于弱势，甚至依附他人，失去自我。但如果拥有一份属于自己的工作，哪怕收入不高，却依然能让女人每天过得充实快乐，经济上也因此变



得独立。一个能靠自己的劳动在社会上生存的女人，待人接物、与人相处也都会显得自立、自强、自信。因此，女人要记住：想要拥有幸福生活，就不要轻易放弃帮助你攀升幸福高峰的重要工具——工作。



女人要选择适合自己的工作

找工作就像谈恋爱，想要一步到位非常难。只有学会选择，才能在激烈的竞争中站稳脚跟。

对于初入职场的人来说，工作的选择尤为重要。找工作难，找到一份合适的工作更难，但这

并不表示我们可以漫天撒网，到处乱撞。那样做既浪费体力又浪费精力，往往还讨不到任何好处。从某种程度上讲，工作决定了人生的方向。所以有人说，选择工作就是选择生活方式，甚至是选择人生。这话听上去很玄，但其实道理是非常简单的。

有的人不擅长说话，却偏偏选择了营销、公关之类的工作；有的人不擅长处理人际关系，却偏偏选择了人际关系复杂的工作环境；有的人适合研究技术，却偏偏被任命为管理者。不管是由于何种原因，做了不适合自己的工作就等于拿自己的短处与别人的长处相比，结果只能是既得不到成就感，又无法收获快乐的心情。别说什么“人生就是充满挑战，要敢于尝试”之类的话，“挑战人生”并不是让你强行改变自己的弱点。如果每一种弱点都能通过强行锻炼来改变，那世上的人怎么仍然无法完美？何况，就算你能从事一份不适合自己的工作，赚得足够的薪水，但工作的辛苦还是会让你身心疲惫。可见，根据自己的人生观、价值观、性格等因素选择适合的工作或职业方向，是非常有必要的。

不过，选择工作之前，我们首先要明白自己究竟适合在哪方面发展，也就是说要做好职业规划，这是许多求职者都曾忽略的问题。不知道自己想做什么，眼中只有薪水、待遇、职位、环境，怀抱一份“万金油”式的简历在人才市场横冲直撞，期盼自己能有好运气，如此找工作的方式与买

彩票无异。

一位朋友拜托我帮她制作简历，提出了很多要求，诸如版式美观、内容丰富、介绍全面。我看了她提供的资料，其中学习成绩、社会实践、各类奖项和证书一应俱全，惟独没有求职意向。于是，我问她：“你的求职意向呢？”她愣了半天，才答复我：“我也不知道。你看呢？”我顿时哑口无言。一个学习了四年专业知识的女孩却不知道自己想从事什么样的工作，听上去真的有些不可思议。你可以有很高的目标，也可以有现实的目标，只是千万不能没有目标！

有些人说：“只要薪水高、环境好，我什么工作都肯做，如果设定了目标行业和职位，就会在无形中限制了自己。”瞧，多么自信的口气，难道你是无所不能的超人吗？如果你连自己有能力做什么、喜欢做什么都不知道，别人为何要提供“薪水高、环境好”的职位给你呢？是因为你的能力十分出众，还是因为你是稀缺人才？如果你没有过硬的本事，还是先明确自己的目标吧。它包括行业、职位的类型、公司的性质与文化等许多方面。只要不把目标定得太死，选择的机会还是很多的。就算暂时找不到令自己满意的工作，至少可以找一份贴近自己想法的工作。为自己的职业生涯开一个好头，后面的路就不会偏离轨道。

接下来，第二阶段就是工作单位的选择。如果你不考公务员，也进不了一些大型企业，那么就要像多数人那样，通过自己的奔波，一步一步地找适合自己并愿意接纳自己的工作单位。简历投出去之后，会有多家公司同时与你联系。他们会告诉你面试的时间和地点，然后你就可以按照他们的要求去接受考验。拥有面试的机会固然很难得，但并不是所有的面试都需要精心准备。尤其是当面试通知比较多的时候，选择贴近自己目标的公司和职位，才更具有针对性。

小C刚刚毕业不久，正急于找到一份适合自己的工作。有一段时间，她几乎每天都要去参加面试，但结果始终不够理想。辛辛苦苦跑了那么多地方都失望而归，她的心情自然十分糟糕。后来，她意识到自己也许犯了一个错误，那就是无论什么样的面试她都会用同样的态度来对待。而当她真的走进面试现场，才发觉有的公司根本就不适合她，那些事先的准备工作都是白白地浪费时间。而遇到适合她的公司时，又常常因准备不够充分



而输给别人，眉毛胡子一把抓的结果就是两手空空。

找到了结症所在，问题就很容易解决了。小C适当减少了面试的次数，优先选择正规的、符合自己目标的公司，花费更多的时间了解公司的背景。不久之后，她就找到了一份不错的工作。

我们都很清楚，找工作就像谈恋爱，想要一步到位非常难。只有学会选择，才能在激烈的竞争中站稳脚跟。不要固守自己的要求，盲目地声称不能低于这样的或那样的标准，也不要妄想迎合所有人，自以为每个机会都会向你敞开大门。聪明的女人懂得如何选择适合自己的职业，也许薪水不够高，也许环境不够好，但不管怎样，只要它适合你，就会为你带来成就感与发展空间，这样你的人生才会有明媚的前途。



女人不要嫁错郎，更不要入错行

想想看，一个人在工作中只能赚到薪水，其他的则一无所获，这是多么可悲的事情啊！

女人择业是十分重要的。也许有的女人会说：“我在某一个行业干得厌倦，再换个行业不就解决了吗？”这听起来很容易，但绝大多数女人是做不到的，因为一个女人在某一行业工作久了，时间一长可能就形成习惯了，随着年龄的增长，家庭负担的加重，便会失去转行时面对新行业的勇气。

俗话说：“三百六十行，行行出状元。”我们不能说哪个行业好，哪个行业不好。既然如此，为什么还要提醒女人不要入错行呢？理由主要有以下几点：

首先，找工作不像穿衣服，可以随便找一件穿上，今天穿了明天再换，工作直接影响女人的一生。

其次，转行并不容易。当一个女人放弃以前的工作去找新的工作时，新的老板会考虑她以前有无相关的经验，她以前的业绩等等，当她以前的