

典藏民国 重温经典
新课程标准公民训练小册

模范公民 训练册（第七册）

陆伯羽 编著



模范公民训练册

陆伯羽 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

模范公民训练册: 全 8 册 / 陆伯羽编著. — 哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5484-2940-1

I. ①模… II. ①陆… III. ①素质教育 - 中小学 - 课
外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第240938号

书 名: 模范公民训练册 (第七册)

作 者: 陆伯羽 编著

责任编辑: 韩金华 张 薇

责任审校: 李 战

封面设计: 黄雪军

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京和谐彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 24 字数: 128千字

版 次: 2016年11月第1版

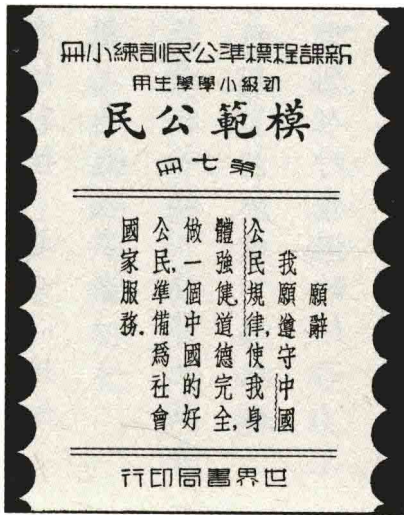
印 次: 2016年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-2940-1

定 价: 88.00元 (全八册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278



民國廿二年（1933年）

《模範公民》旧书书影

第七阶段训练概要表

做事的方法和态度											单元			
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	次序	条目	故事	德目
我每天应该做完的事，一定做完	我做事要迅速而有效力	我做事，要很高兴，很有乐趣	我做事的时候，要专心地做	我做事，要能耐劳苦	我和长者在一起，要替他服务	我对别人，不厌恶，不鄙视	我静听别人对我说的话	我不打断人家的说话	我不扰乱别人的作业	我不站在妨碍人家的地方				
时计（歌曲）	讨论资料	做事的乐趣	牛顿的故事	青虫和蝴蝶	张良的故事	饭后钟（故事）	听话的礼貌（一）	听话的礼貌（二）	怎样就不扰乱别人的作业	为什么不要站在妨碍人家的地方				
敏捷	敏捷	快乐	勤勉	坚韧	有礼貌	亲爱	有礼貌	有礼貌	有礼貌	有礼貌				

第七阶段训练概要表

团体生活		中应守的		规律		悔过道歉 与感恩			交友的态 度			合作的研		究
十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	我遇事都要与人合作	大家快乐的时候，我也要快乐	铁匠店里的争论（寓言）	合作
我在众人聚集的地方，不叫嚣	我听从维持秩序的人的指导	我一听见信号，立刻遵行	我有了过失，要悔悟，要改正	我要是得罪了人家，要道歉	我要感谢扶助我的人	我选择品行好的人做朋友	我要效法人家的长处	我不因别人不守规律，自己也不守规律	我要效法人家的长处	我要效法人家的长处	我要效法人家的长处	我要效法人家的长处	我要效法人家的长处	我要效法人家的长处
青蛙被驱逐了	泰坦尼克号邮船的沉没（故事）	吴宫教战（故事）	你可曾想过（歌曲）	负荆请罪（故事）	千金报德（故事）	驴子和买主（寓言）	怎样效法人家的长处	蒋树德的故事	邀请参加同乐会信	邀请参加同乐会信	邀请参加同乐会信	邀请参加同乐会信	邀请参加同乐会信	邀请参加同乐会信
重公益	服从	守规律	知耻	有礼貌	有礼貌	有礼貌	精细	进取	守规律	快乐	快乐	快乐	快乐	快乐

自 省 表

请小朋友看了后面的问题，把自己平日的行为想一想，如果平日的行为是这样的，就在空格里画一个「○」，以后的行为仍要这样；如果不是这样的，就在空格里画一个「×」，以后对于这种行为，就要改过。

把自己的行为想一想	画符号	把自己的行为想一想	画符号
每天应该做完的事是不是都做完？		在众人聚集的地方是不是不叫嚣？	
做事是不是迅速而有效力？		是否听从维持秩序的人的指导？	
做事是不是很高兴很有乐趣？		一听见信号，是不是立刻遵行？	
做事的时候，是否专心？		有了过失，是不是就悔悟改正？	
做事是不是能耐劳苦？		得罪了人家，是不是向人家道歉？	
是不是肯替长者服务？		是不是感谢扶助我的人？	
是否不厌恶别人，不鄙视别人？		是不是选择品行好的人做朋友？	
别人对我说话时，我是否静听？		看见别人的长处，是否效法？	
是不是不打断别人的说话？		是否不因别人不守规律，自己也不守规律？	
是不是不扰乱别人的作业？		大家快乐的时候，我是不是也快乐？	
是否不站在妨碍人家的地方？		遇事是不是都与人合作？	

第一课	我每天应该做完的事，一定做完	1
第二课	我做事要迅速而有效力	3
第三课	我做事，要很高兴，很有乐趣	5
第四课	我做事的时候，要专心地做	7
第五课	我做事，要能耐劳苦	9
第六课	我和长者在一起，要替他服务	11
第七课	我对别人，不厌恶，不鄙视	13
第八课	我静听别人对我说的话	15
第九课	我不打断人家的说话	17
第十课	我不扰乱别人的作业	19
第十一课	我不站在妨碍人家的地方	21

第十二课	我在众人聚集的地方，不叫嚣	23
第十三课	我听从维持秩序的人的指导	25
第十四课	我一听见信号，立刻遵行	27
第十五课	我有了过失，要悔悟，要改正	29
第十六课	我要是得罪了人家，要道歉	31
第十七课	我要感谢扶助我的人	33
第十八课	我选择品行好的人做朋友	35
第十九课	我要效法人家的长处	37
第二十课	我不因别人不守规律，自己也不守规律	39
第二十一课	大家快乐的时候，我也要快乐	41
第二十二课	我遇事都要与人合作	43

我每天應該
做完的事，
一定做完。

我每天應該做完的事，一定做完。

時計

壁上時計聲滴滴，百年歲月分秒積。

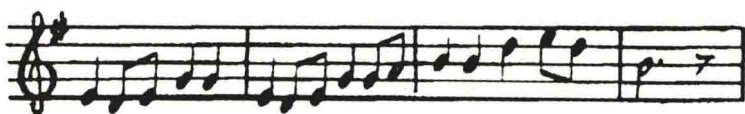
時 計



壁上時計 聲 滴 滴, 百年歲月分秒積。



滴!滴!滴!滴!滴!滴!滴!好光陰須愛惜,勸諸君



勿懊悔昨日;勿希望明日,今日事,今日 畢。



滴!滴!滴!滴!滴!滴!滴!今日事,今日 畢。

滴!滴!滴!滴!滴!滴!滴!滴!好光陰,須愛惜,勸諸君。

勿懊悔昨日;勿希望明日,今日事,今日畢。

滴!滴!滴!滴!滴!滴!滴!滴!今日事,今日畢。

我做事要迅速 而有效力。

我做事要迅速而有效力。

什么叫作做事迅速而有效力

1. 应做的事，即刻就去做；不犹豫，不迟延，这就叫作迅速。
2. 做一件事，不但要做成，还要做得好；不草率，不敷衍，这就叫作有效力。

甚麼叫做做事迅速而有效力

1. 應做的事，即刻就去做，不猶豫，不遲延，這就叫做迅速。

2. 做一件事，不但要作成，還要做得好，不草率，不敷衍，這就叫做有效力。

做事怎樣就能迅速而有效力

1. 在做事之先，應將所需要的用品，都準備齊全。
2. 應當做的事，就立刻去做，不要希望明天或後天。
3. 做一件事，要將這事做好，再做別事。
4. 做事時，心要專一，態度要快樂。

做事怎樣就能迅速而有效力

1. 在做事之先，應將所需要的用品，都準備齊全。
2. 应当做的事，就立刻去做，不要希望明天或後天。
3. 做一件事，要將這事做好，再做別事。
4. 做事時，心要專一，態度要快樂。

我做事，

要很高兴，

很有趣。

我做事，要很高兴，很有趣。

做事的乐趣

无论做什么事，要求迅速而有效力，不可不先有愉快的做事态度。凡是高兴做的事，容易获得成功；不高兴做的事，比较的难有效力。所以要做事迅速而有效力，不可

做事的樂趣

無論做甚麼事，要求迅速而有效力，不可不先有愉快的做事態度。凡是高興做的事，容易獲得成功；不高興做的事，比較的難有效力，所以要做事迅速而有效力，不可不先有愉快的做事態度。換一句話講，就是做事時要很高興。

要得做事時很高興，就要在做事的時候，尋求做事的樂趣。做事的樂趣，大都從刻苦的努力中得來，愈刻苦努力，愈有樂趣。樂趣和努力，是互為因果的，所以要獲得做事的樂趣，必須先從努力做起。

不先有愉快的做事態度。換一句話講，就是做事時要很高興。

要得做事時很高興，就要在做事的時候，尋求做事的樂趣。做事的樂趣，大都從刻苦的努力中得來，愈刻苦努力，愈有樂趣。樂趣和努力，是互為因果的。所以要獲得做事的樂趣，必須先從努力做起。

我做事的時候，
要專心的做。

我做事的時候，要專心地做。

牛頓的故事

牛頓是英國的大科學家，做事時非常專心。一天早晨，他正在研究一個問題，仆人將雞卵送給他。對他說：

牛頓的故事

牛頓是英國的大科學家，做事時非常專心。一天早晨，他正在研究一個問題，僕人將雞卵送給他。對他說：『這是給你做早餐的。』牛頓說：『你放在這裏罷。』停了片刻，僕人來催他進早餐。牛頓說：『我自己會煮的。』再停片刻，僕人又來，只見牛頓已將自己的時表，放入沸湯中煮壞了。



“这是给你做早餐的。”牛頓說：“你放在這裏吧。”停了片刻，仆人来催他进早餐。牛頓說：“我自己会煮的。”再停片刻，仆人来，只见牛頓已将自己的时表，放入沸汤中煮坏了。