

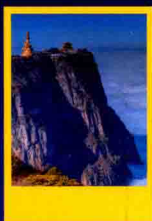
玩转四川跟我走!

●逐年修订●年年升级
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

新历
旅游书架

Let's GO 四川旅行 SICHUAN



你与四川，只差一场旅行!

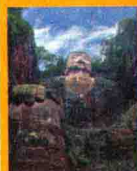


真实再现四川旅行全过程
让你轻松逛遍全Sichuan

→从亮点搜罗到线路玩法 →从地区速览到旅行贴士 →从乘公交、坐汽车到订酒店、尝美食、淘名品

358 必游美景 × 63 特色美食 ×
77 旅游特产 × 18 旅游城市 =
超实用的四川旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订●年年升级

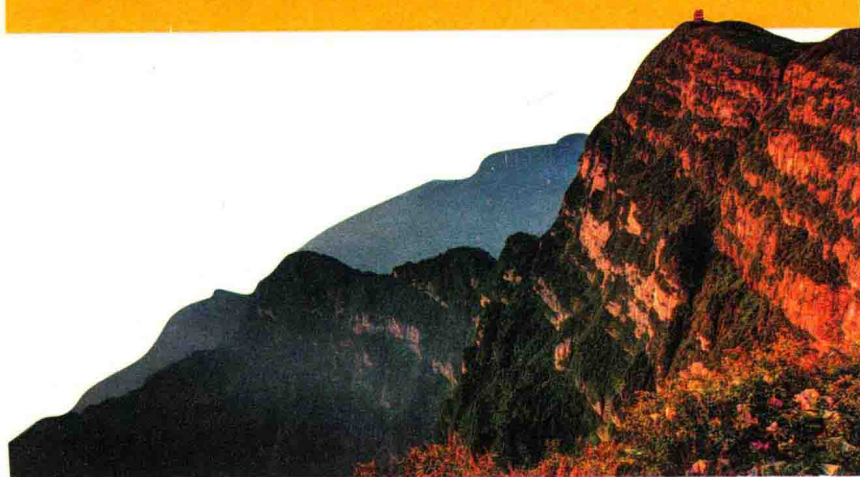
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

四川旅行

SICHUAN TRAVEL



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

四川旅行 Let's Go / 《亲历者》编辑部编著. —2版. —北京:中国铁道出版社, 2017.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22118-8

I. ①四… II. ①亲… III. ①旅游指南—四川省 IV. ①K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 177546 号

书 名: 四川旅行 Let's Go (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2012年9月第1版 2017年1月第2版 2017年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 18 字数: 380千

书 号: ISBN 978-7-113-22118-8

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

PREFACE



四川，简称“川”或“蜀”，省会成都，位于中国西南腹地，与重庆、贵州、云南、西藏、青海、甘肃、陕西诸省市交界。自古就有“天府之国”之美誉，是中国西部门户，大熊猫的故乡。

四川是山的国度。四川境内多名山，不论是“天下秀”的峨眉山，“天下幽”的青城山，还是西岭雪山，都令人流连忘返，就更不用说“蜀山之王”贡嘎山、四姑娘山、墨尔多神山、稻城三神山了。山，险峻挺拔；山，巍峨挺立；山，气势磅礴；山，新奇秀丽；山，静默伫立……却永不停息地为世人演绎着最美的风景。



四川是水的家园。巴山蜀水，绚丽多姿，自古为文人士所景仰，有“天下山水之观在蜀”的赞誉。四川的水，不同别处，美得梦幻、美得神奇，最能体现水之美的要数名扬天下的九寨沟了。九寨沟风景区内有108个充满梦幻色彩的不可思议的海子，因此有“九寨归来不看水”的赞誉。除此之外，黄龙、泸沽湖、邛海等都能让你真正领略四川水的魅力。



四川是动物的天堂。四川幅员辽阔，且受冰川大面积破坏性的影响较小，现代生态环境优越，动物资源丰富，种类繁多。仅脊椎动物就有1100余种，占全国的40%，其中列入国家保护的珍稀动物就有55种。举世闻名的大熊猫，主要栖息于四川境内。境内有卧龙自然保护区、蜂桶寨自然保护区等大熊猫自然保护区。

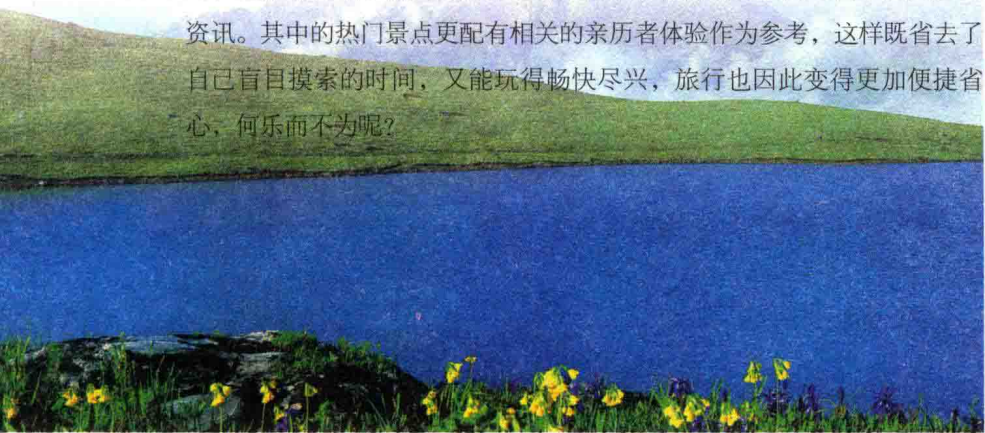


四川还是吃货的乐园。吃在中国，味在四川，四川的美食，总是为旅行者津津乐道。川菜作为中国四大菜系之一，鼎鼎大名。火锅、麻辣烫、各种面食与小吃让人欲罢不能。而别具风味的藏餐又是另一种舌尖体验。

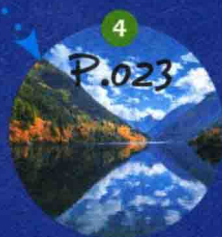
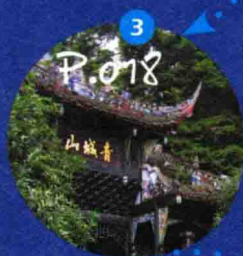
四川是民族风情的画卷。在这片土地上生活着藏、羌、彝等多个少数民族，他们能歌善舞。来四川可以品尝少数民族的美味佳肴，体验少数民族古朴、豪放、热情的待客方式，参与各种民俗表演活动。

秀丽迷人的山水风光、种类丰富的珍稀动物、鼎鼎大名的四川美食、多姿多彩的民族风情，这些构成了四川这个魅力无限的地方。它吸引着无数的人来此，来看、来吃、来体味、来寻找。

为了让你的四川之行更为顺畅和有趣，我们特意创作了这本《四川旅行Let's Go（第2版）》。本书按照行政区分，对四川各地的热门景点做了简要介绍，并配有各景点的地址、交通等信息。此外，在介绍景点的同时，还附带介绍了相关的历史掌故等知识，让你用更少的时间掌握更多的资讯。其中的热门景点更配有相关的亲历者体验作为参考，这样既省去了自己盲目摸索的时间，又能玩得畅快尽兴，旅行也因此变得更加便捷省心，何乐而不为呢？



SICHUAN TRAVEL



001-023

四川旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001—023

360° 看四川

人文：四川速览

002

历史	002
文化	003
艺术	005
节日	005
语言和礼节	006

自然：四川概貌

007

地理	007
气候	007
环境	008

亮点：四川TOP榜

009

四川10大名山秀水	009
四川10大著名古镇	013
四川10大必看景点	017

行程：四川的3种玩法

020

蜀南佛山竹海4日之旅	020
川西民俗风情4日之旅	021
蜀北九寨风情4日之旅	022

PART 1

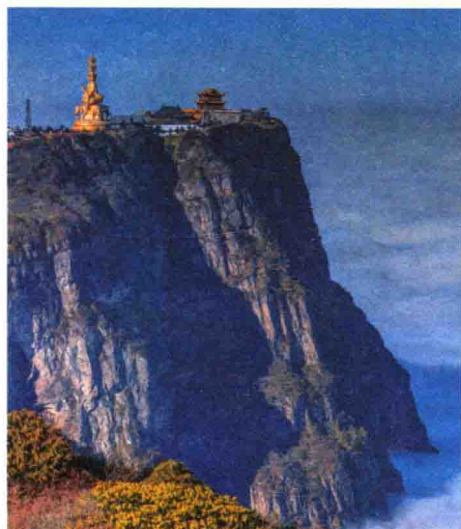
024—095

成都及周边旅游圈

成都景点

026

杜甫草堂	026
青羊宫	027
宽窄巷子	028
非物质文化遗产博览园	028
武侯祠	029
锦里古街	030
望江楼公园	030
四川大学博物馆	031
文殊院	032
成都欢乐谷	032
国色天乡乐园	033



金沙遗址博物馆	033
大熊猫繁殖研究基地	034
石象湖	034
三圣花乡	035
海昌极地海洋世界	035
黄龙溪古镇	036
洛带古镇	037
芙蓉古城	038
宝光桂湖文化旅游区	038
都江堰	039
青城前山	040
青城后山	041
天台山	041
平乐古镇	042
街子古镇	042
西岭雪山	043
花水湾温泉	044
刘氏庄园	045
建川博物馆聚落	045
五凤山森林公园	046
简阳丹景山	046
三岔湖	047
圣德寺白塔	047
德阳景点	048
德阳文庙	048
德阳艺术墙	049
孝泉古镇	049
三星堆博物馆	050
龙居寺	051
段家大院	051
万佛寺	052
黄继光纪念馆	052
诸葛双忠祠	053
中国绵竹年画村	053
汉旺地震工业遗址纪念中心	054
奎华山	054



穿心店地震遗址	055
罗汉寺	055

绵阳景点 056

西山风景区	056
富乐山	057
平府君阙	057
绵阳科学城	058
李白故里	059
李白纪念馆	060
窦圉山	060
佛爷洞	061
罗浮山风景区	061
大禹故里	062
九黄山猿王洞	062
北川羌城旅游区	063
药王谷	063
寻龙山	064
龙隐镇	064
报恩寺	065
七曲山大庙	066
郪江古镇	066

雅安景点 067

碧峰峡	067
高颐墓阙	068
上里古镇	068
蒙顶山	069
喇叭河自然保护区	070
二郎山	070
夹金山森林公园	071

蜂桶寨自然保护区	072
翼王亭	072
红军强渡大渡河遗址	073
资阳景点	074
安岳石刻	074
陈毅故里	075
龙门报国寺	075
半月山大佛	076

遂宁景点 077

中国死海	077
大英漂流	078
卓筒井	078
广德寺	079
灵泉寺	079
中国宋瓷博物馆	080
跑马滩卧佛院	080
毗庐寺	081
七彩明珠景区	081
射洪硅化木公园	082
金华山	082
高峰山	083
宝梵寺	083

内江景点 084

张大千纪念馆	084
西林寺	085
圣水寺	085
隆昌石牌坊群	086
云顶古寨	087
古宇湖	087
铁佛古镇	088
罗泉古镇	088
资中文庙	089
资中武庙	090
重龙山	090
圣灵山公园	090

成都旅游资讯 091

自助游必须掌握的交通	091
驴友力荐的住宿地	092
饕餮一族新发现	093
淘宝达人爱去的街店	094
消夜族恋恋不舍的地方	095



096—123

宜宾及周边旅游圈

宜宾景点 098

蜀南竹海	098
石海洞乡	099
大观楼	100
真武山古庙群	100
翠屏山公园	101
流杯池公园	102
旧州塔	102
李庄古镇	103
五粮液酒史博物馆	104
佛来山	104
西部石林景区	105
樊人悬棺	105
夕佳山古民居	106
老君山风景区	106

泸州景点 107

方山	107
张坝桂圆林	108
泸州大曲老窖池	109
凤凰湖	109
九狮山	110
玉蟾山	110
龙脑桥	111

法王寺	112
笔架山	112
尧坝古镇	112
丹山	113
黄荆风景区	113

自贡景点 114

恐龙博物馆	114
三多寨	115
荣海古盐井	115
盐业历史博物馆	116
彩灯公园	116
自流井老街	116
王爷庙	117
贡井天池寺	117
尖山风景区	118
仙市古镇	118
静宁寺	118
荣县大佛	119
吴玉章故居	119
金花桫欏自然保护区	120
高石梯森林公园	120

宜宾旅游资讯 121

自助游必须掌握的交通	121
驴友力荐的住宿地	122
饕餮一族新发现	123
淘宝达人爱去的街店	123



天台山	128
昭化古城	128
牛头山	129
云台山	130
明月峡	130
雪溪洞	131
龙门阁	132
水磨沟	132
剑门关风景区	133
翠云廊	133
鹤鸣山	134
觉苑寺	135
西武当山	135
青川东河口公园	136
红军渡	136
鼓城山—七里峡风景区	136

巴中景点 137

恩阳古镇	137
南龛摩崖造像	138
川陕革命根据地博物馆	138
水宁寺造像	138
阴灵山	139
佛头山森林公园	139
诺水河风景区	140
红四方面军通江旧址群	140
光雾山	141
米仓山森林公园	141
南江升钟风景区	142

广元景点 126

皇泽寺	126
红军标语碑林	127
千佛崖	127

达州景点

143

龙爪塔	143
莲花湖	144
真佛山	144
红三十军政治部旧址	145
九龙湖	145
列宁主义街	145
七里溶洞	146
开江金山寺	146
宝泉塔	147
八台山	147
烟霞山	148
鱼泉山风景区	148
大竹河风景区	148
花萼山	149
五峰山森林公园	149
清河古镇	150
东湖公园	150
渠县汉阙	150
三汇古镇	151
贾氏节孝坊	151

南充景点

152

西山风景区	152
南充奎阁	153
罗瑞卿故居	153
宋代白塔	154

朱德故里	154
升钟风景区	155
白云山风景区	155
阆中古城	156
滕王阁	157
华光楼	157
汉桓侯寺	158
川北贡院	158
巴巴寺	159
锦屏山	159
五龙庙文昌阁	160
老观古镇	160
永安寺	160
天宫殿	161
东山园林	161
落下闳故居	162
清真寺	162

广安景点

163

邓小平纪念馆	163
邓小平故居	164
肖溪古镇	164
冲相寺摩崖造像	165
协兴古镇	166
华蓥山	166
仙鹤洞	167
水杉山庄	167
安丙墓	168
顾县古镇	168
沿口古镇	169
宝箴塞民俗文化村	169

广元、南充旅游资讯

170

自助游必须掌握的交通	170
驴友力荐的住宿地	171
饕餮一族新发现	172
淘宝达人爱去的街店	173
消夜族恋恋不舍的地方	173



乐山及周边旅游圈

乐山大佛景区 176

乐山大佛	176
乌尤寺	177
麻浩崖墓	177
乐山睡佛	178
灵宝塔	179
凌云寺	179
佛国天堂	180
东方佛都	180

峨眉山景区 181

报国寺	181
纯阳殿	182
万年寺	182
清音阁	183
洪椿坪	183
金顶	184
华严顶	184

乐山其他景点 186

黑竹沟	186
大渡河峡谷	187
郭沫若故居	187
西坝古镇	188
大佛禅院	188
飞来殿	189
天福观光茶园	190
夹江千佛岩	190
夹江手工造纸博物馆	191
犍为文庙	191

眉山景点 192

三苏祠	192
彭祖山	193
江口崖墓博物馆	193

中岩风景区	194
中国竹编工艺城	195
黑龙滩风景区	195
牛角寨大佛	196
瓦屋山国家森林公园	196
槽渔滩风景区	197
柳江古镇	198
高庙古镇	198

乐山旅游资讯 199

自助游必须掌握的交通	199
驴友力荐的住宿地	200
饕餮一族新发现	201
淘宝达人爱去的街店	201



阿坝旅游圈

九寨沟景区 204

树正沟景区	204
日则沟景区	205
则查洼沟景区	205
扎如景区	206

松潘旅游区 207

松潘古城	207
黄龙风景区	208
雪宝顶自然保护区	209

红军长征纪念碑园	209
阿坝其他景点	210
米亚罗风景区	210
桃坪羌寨	211
孟屯河谷风景区	211
卓克基土司官寨	212
松岗古碉群	213
大藏寺	213
棒托寺	214
三江生态旅游区	215
四姑娘山自然保护区	216
卧龙自然保护区	217
西羌大峡谷	217
水磨古镇	218
黄河九曲第一湾	218
花湖	219
格尔底寺	220
叠溪海子	221
坪头寨	221
卡龙沟景区	222
达古冰山风景区	222
阿坝旅游资讯	223
自助游必须掌握的交通	223
驴友力荐的住宿地	224
饕餮一族新发现	225
淘宝达人爱去的街店	225



226—253

甘孜旅游圈

泸定—康定旅游区	228
泸定桥	228
磨西古镇	229
海螺沟风景区	229
跑马山	230
南无寺	231
安觉寺	231
新都桥	231
塔公草原	232
木格措	232
伍须海	233
丹巴—道孚旅游区	234
丹巴美人谷	234
甲居藏寨	235
党岭风景区	235
墨尔多山	236
莫洛村	236
八美石林	237
灵雀寺	237
川藏北线旅游带	238
五明佛学院	238
洞嘎寺	239
白利寺	239
甘孜寺	240
新路海	241
竹庆寺	241
格萨尔王纪念馆	242
白玉寺	242
察青松多白唇鹿自然保护区	243
色须寺	243
川藏南线旅游带	244
郭岗顶	244

格鲁神山	245
毛垭草原	245
理塘寺	246
白塔公园	246
措普沟	247
康宁寺	247
亚丁自然保护区	248
海子山自然保护区	249
傍河色拉	250
太阳谷	250

甘孜旅游资讯

自助游必须掌握的交通	251
驴友力荐的住宿地	252
饕餮一族新发现	253
淘宝达人爱去的街店	253



254—274

凉山及周边旅游圈

凉山景点

礼州古镇	256
西昌卫星发射中心	257
螺髻山	257
西昌士林	258
邛海	259
泸山	259

凉山彝族奴隶社会博物馆	260
西溪仙人洞	261
灵山景区	261
彝海	262
马湖风景区	262
木里大寺	263
会理古城	263

攀枝花景点

长江国际漂流基地	264
鑫岛游乐城	264
攀枝花三线建设博物馆	265
攀枝花大黑山	265
苏铁保护区	266
兰家火山	266
红格风景区	267
二滩风景区	267
龙潭溶洞	268
格萨拉生态旅游区	269
青龙洞	269
箐河风景区	270

凉山、攀枝花旅游资讯

自助游必须掌握的交通	271
驴友力荐的住宿地	272
饕餮一族新发现	273
淘宝达人爱去的街店	273
消夜族恋恋不舍的地方	274





导读 INTRODUCTION

360° 看四川

- 1 人文：四川速览 / 002
- 2 自然：四川概貌 / 007
- 3 亮点：四川TOP榜 / 009
- 4 行程：四川的3种玩法 / 020

历史

History

1986年10月，在长江南岸的巫山县庙宇镇本坪村龙骨坡发现一批包括上内侧面齿和下颌骨在内的古人类骨骼化石，后被命名为“巫山人”。经中国科学院测定，其地质年代为更新世早期（即历史上的旧石器时代早期），距今已200万年—204万年。

公元前4500年至公元前4000年，以成都平原为中心的川西地区新石器时代文化迅速发展起来，形成了具有本地特色的宝墩文化。宝墩遗址既是这一时期成都平原时代最早古城址的典型，也是四川即将跨进文明门槛的历史见证。

商代，蜀的祖先（据说是生活在黄河中上游古代羌族的一支）沿岷江流域南迁进入四川盆地，被称为“氏族”，并在成都平原建立了自己的奴隶制政权国家。传

说中最早称王的是蚕丛和鱼凫，以后是柏灌。以后历经杜宇王朝（中国的西周时期）、开明王朝（中原的春秋战国时期）。

公元前316年，秦国趁蜀国和巴国发生战争之机，派大将司马错率军南下，一举灭掉了蜀国和巴国，使四川地区统一于秦版图之内，古代蜀国的历史就此结束。秦汉之时，四川开始进入郡县制社会。在这期间修建了著名水利工程都江堰，成都平原日渐富饶，西汉时四川地区社会、经济、文化迅速发展，成为名副其实的天府之国。秦汉之际，刘邦受项羽封为汉中王统辖汉中和巴蜀，为汉国。东汉献帝建安年间（196—220年），刘备入西川后在成都称帝，史称“蜀汉”（221—263年），形成魏、蜀、吴三国鼎立的局面。

隋唐时期，四川地区没有大规模的战争征伐，社会局面相对比较安定，从而使封建经济进入一个极盛时期，有“扬一益二”之说。当时四川（主要指剑南道，后分为东西两川）经济和江南经济同为唐王朝财赋的两大支柱。

明清时期，四川在政治、经济等多方面都得到了恢复和发展。顺治朝到乾隆朝，陆续进行大规模的移民运动，史称“湖广填四川”。这次历时100多年的移民运动，使得一开始人口缺乏的四川获得

