



妈妈牌

脑部发育 创意游戏

117种

3-7岁
适合

孩子的创造力靠妈妈培养

重庆出版集团 重庆出版社

亲爱的爸妈，不要再将孩子丢给电子产品了！

本书对于不知该如何和孩子互动的妈妈们，犹如天降甘露般的存在。
书中游戏分为五感、思考、学习、情绪、社会性五大主题，
所有游戏均获得儿童教育顾问专家的认可。

[韩] 金姝延 —— 著 草滚滚 —— 译

妈妈牌

脑部发育 创意游戏

117种：

孩子的创造力靠妈妈培养



[韩] 金姝延 —— 著 草滚滚 —— 译

重庆出版集团  重庆出版社

엄마표 두뇌발달 놀이 (Mom's Playbook With Kids: Developing Creativity For My Kids)

Copyright © 2013 by Ju Yeon, KIM(金姝延)

All right reserved.

This Simplified Chinese edition was published

By Chongqing Publishing House Co., Ltd. In 2016

by arrangement with Chunggrim Publishing Co., Ltd. through Youbook Agency, China.

版贸核渝字(2015)第025号

图书在版编目(CIP)数据

妈妈牌脑部发育创意游戏117种:孩子的创造力靠妈妈培养/(韩)金姝延著;草滚滚译. —重庆:重庆出版社, 2017.2

ISBN 978-7-229-11503-6

I. ①妈… II. ①金… ②草… III. ①智力开发—儿童教育—家庭教育 IV. ①G781

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第199722号

妈妈牌脑部发育创意游戏117种:孩子的创造力靠妈妈培养

MAMAPAI NAOBU FAYU CHUANGYI YOUXI 117 ZHONG:

HAIZI DE CHUANGZAOLI KAO MAMA PEIYANG

[韩]金姝延 著 草滚滚 译

责任编辑:钟丽娟

责任校对:朱彦谚

装帧设计:刘沂鑫



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮政编码:400061 <http://www.cqph.com>

重庆出版社艺术设计有限公司制版

自贡兴华印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-61520646

全国新华书店经销

开本:787 mm×1092mm 1/16 印张:17 字数:170千

2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷

ISBN 978-7-229-11503-6

定价:46.80元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-61520678

版权所有 侵权必究

作者的话 /1
推荐序 /5
妈妈牌亲子游戏重点提示 /14



目录

part 1 让五感灵活的游戏

老师的 Advice/23

- No.01 瓦楞纸立体图画 /24
- No.02 小球往上飘 /26
- No.03 贴纸世界 /28
- No.04 甜筒喇叭 /30
- No.05 投球冠军就是我 /32
- No.06 滚筒刷作画 /34
- No.07 熊来了! /36
- No.08 抓得到小老鼠吗? /38
- No.09 小小神射手 /40
- No.10 报纸涂鸦 /42
- No.11 丛林游戏 /44
- No.12 踢毽子 /46
- No.13 水枪击球 /48
- No.14 哗啦哗啦滚豆子 /50
- No.15 戴上面具来跳舞 /52
- No.16 卫生纸垫脚石 /54
- No.17 两把小雨伞 /56





- No.18 我是拳击手 /58
- No.19 你丢我捕 /60
- No.20 我的宝剑 /62
- No.21 水球大战 /64
- No.22 这是什么味道? /66
- No.23 动物保龄球 /68
- No.24 我也会打高尔夫球 /70
- No.25 免洗铃鼓 /72
- No.26 五颜六色的吸管手环 /74
- No.27 贝壳响板 /76
- No.28 彩虹铃铛 /78
- No.29 玻璃珠游戏 /80
- No.30 用玻璃珠来画画 /82
- No.31 用冰块来画画 /84

part 2 通过思考，活化大脑的游戏

老师的 Advice/87

- No.32 蝴蝶假面 /88
- No.33 制作专属的简易图章 /90
- No.34 用蛋壳来画画 /92
- No.35 用现成图章来创作 /94
- No.36 一口吃掉的饼干游戏 /96
- No.37 立体迷宫 /98





- No.38 沙子蛋糕 /100
- No.39 染印 T 恤 /102
- No.40 任意涂鸦板 /104
- No.41 贴纸拼画 /106
- No.42 十二生肖游戏 /108
- No.43 用复写纸画画 /110
- No.44 气泡垫立体画 /112
- No.45 音乐图画 /114
- No.46 雕版印刷 /116
- No.47 亮晶晶的锡箔纸图画 /118
- No.48 报纸服装秀 /120
- No.49 玩具车也可以画画 /122
- No.50 慢吞吞的乌龟 /124
- No.51 恐怖箱体验 /126
- No.52 咖啡杯蛙镜 /128
- No.53 独树一帜的扇子 /130
- No.54 纸袋假面 /132
- No.55 会说故事的电视机 /134
- No.56 今天我是小厨师 /136

part 3 关于文字、数字、科学的游戏



- 老师的 Advice /139
- No.57 几何图形拼画 /140
- No.58 鸡蛋盒智慧珠拼盘 /142



- No.59 木棍框架 /144
- No.60 卫生纸染色游戏 /146
- No.61 水墨画 /148
- No.62 彩色的卫生纸花 /150
- No.63 用泡面碗做热气球 /152
- No.64 叮咚！电梯到了 /154
- No.65 透明塑胶膜水彩画 /156
- No.66 棉花糖画画 /158
- No.67 乘载梦想的飞机 /160
- No.68 鸡蛋盒立体画 /162
- No.69 抛球游戏 /164
- No.70 动手做手表 /166
- No.71 动手做七巧板 /168
- No.72 立体卡片 /170
- No.73 影子游戏 /172
- No.74 我是考古学家 /174
- No.75 铁粉魔术师 /176
- No.76 小球弹高高 /178
- No.77 宇宙之旅 /180



part 4 学习情绪表达的游戏

- 老师的 Advice/183
- No.78 泡泡的想象游戏 /184
- No.79 将身体洗干净 /186



- No.80 面粉溜滑梯 /188
- No.81 蚂蚁朋友 /190
- No.82 制作手拿鼓 /192
- No.83 仙人球花盆 /194
- No.84 彩绘贝壳画框 /196
- No.85 牛角蛤画作 /198
- No.86 小心水母出没 /200
- No.87 大海在我手中 /202
- No.88 塑胶膜压画 /204
- No.89 手指画作 /206
- No.90 盛开的花 /208
- No.91 水彩胶点画 /210
- No.92 我是探险家 /212
- No.93 我布置的树 /214
- No.94 印第安人的帽子 /216
- No.95 叶子彩绘时间 /218
- No.96 表现出天气的变化 /220
- No.97 春夏秋冬 /222
- No.98 五颜六色的树叶 /224
- No.99 灿烂的纸杯花 /226
- No.100 牛奶盒动物模型 /228
- No.101 免洗盘鱼 /230
- No.102 丝袜制成的蜻蜓 /232
- No.103 华丽的塑胶袋气球 /234
- No.104 泡泡游戏 /236
- No.105 三明治涂鸦 /238

part 5 学习社会化的游戏



老师的 Advice/241

No.106 我爱爸爸妈妈 /242

No.107 制作家庭回忆册 /244

No.108 我住的小社区 /246

No.109 人体之旅 /248

No.110 网子相框 /250

No.111 属于我的洗衣机 /252

No.112 喂，你好？我的特制电话 /254

No.113 粘土乐 /256

No.114 五颜六色的小松树 /258

No.115 糖果花束 /260

No.116 寻宝游戏 /262

No.117 制作我专属的镜子 /264



我和孩子一起游戏已经两年多了。刚开始，这一类亲子游戏还没这么盛行，但现在做得比我好的已大有人在，也深深感受到现在的妈妈比起以往更加关注孩子们的教养了。

其实，在孩子还小的时候，我并没有陪他们玩这类游戏，总觉得困难重重而心生退怯。就像一般妈妈一样，只会带孩子去一些寓教于乐的文化中心，以“让孩子结交朋友”为借口，没意义地度过每一天。

直到某天回头审视这一切，忽然发现带着孩子出门去只是为了让自己轻松一点。从那一刻起，我便开始努力寻找任何能引起孩子兴趣的事。购物清单里也逐渐变成孩子的书籍、教具等物件，希望能给孩子真正需要、喜欢的东西。从此，爸爸出门上班之后，我再也不是带孩子到咖啡厅或百货公司泡着，而是陪他们在家里玩游戏。

这中间还发生了一件小事。有一次参观五岁大儿子的美劳课，发现老师可能因为小朋友太多了，而忽略了儿子的特殊请求，让人觉得非常可惜，更让我下定决心要为孩子量身定做游戏。

第一次做的玩具就是纸企鹅，虽然是个不知道想表达什么的好笑玩具，但孩子却很喜欢，甚至还说要抱着它睡觉呢，因而给了我很大的鼓励。以前，总以为孩子们会



比较喜欢父母花钱买的漂亮玩具；但开始与孩子一起自制玩具之后，才懂得他们真正想要的是什么。

让孩子在快乐中学习，以及促进头脑发育的游戏

“妈妈，我也想要学习，学习真有趣。”七岁大的儿子在某天对我说了这句话。我听了之后，反而惊吓比惊喜多了一些。然后便联想到，应该是妈妈牌游戏产生了影响力。

儿子在五岁时从书中认了字；到了六岁，便借由妈妈牌游戏和书籍来学习；七岁时上了小学，通过学校的课程，认字能力与英语能力都比同龄小孩更优秀。

所有学习都是在孩子自动自发的情况下开始。若比起自己以前都是靠着苦读来学习，孩子这样乐于学习的过程的确让人无法置信。并不需要特地去补习，只要有妈妈陪着，就能有如此好的成绩，让我对妈妈牌游戏更有信心。

不但可以让孩子体验各种不同领域的游戏，还可以从中找寻到孩子有兴趣的事物，从创意力、思考力到逻辑力等方面，来提高孩子的学习能力。在进入小学前，若只是不断要求孩子一些制式的功课，父母与孩子都会很辛苦。不妨通过游戏，只要能刺激孩子的好奇心，就可以让他们自动自发地学习。

- ▶ 第一次制作妈妈牌游戏的成品。做出和书里一模一样的企鹅，让孩子非常喜欢，我感到很骄傲。



孩子的学习能力会跟着妈妈的关心程度而增减

世界上最困难的，大概就是教育吧！因为这个世界到目前为止都没有一个标准的答案。但若仔细观察，关注孩子的话语、情感与表现，就能发掘到孩子的真性情。

我的孩子会想认字，是因为有一次在外面看到“自动门”三个字，自己拼凑出那是“会自动打开的门”的意思，因而对文字产生了兴趣。上了幼儿园以后，也在日常生活中认识了许多字。

发现他喜欢认字之后，我便立刻动手做了许多相关教材，陪孩子每天认识3 ~ 5个字。若没有发现到这件小事，恐怕会错过让孩子认识大量文字的机会。

因为年纪还小的关系，孩子的语言与感情的表现免不了会有些笨拙。对于这样的心理，妈妈必须要很敏感。随时都要擦亮双眼，站在与孩子同样的高度去看待每一件事。直到现在，我仍为了解开孩子的暗号而不断努力着。

妈妈牌游戏——世界上只有妈妈才会的游戏

妈妈牌并不是谁都做得来。每位妈妈都是平凡人，不过，如果是为了孩子，相信每位妈妈都会用尽心思想要通过游戏来启发孩子的创意，结果反而因为孩子，而让自己变得特别。

一开始，我也担心过自己真的可以胜任吗？但开始实行2~3年后，现在则非常感谢当初的自己有勇气跨出第一步。同样身为妈妈，我希望能成为每位读者妈妈的动力来源，成为大家的一颗小种子。在种子萌芽的同时，便产生出实行妈妈牌游戏的推力，也能帮助孩子们开心地学习，更希望与孩子们留下美好的回忆。

怀抱着那样的心情，做出一样又一样的游戏。比起现成的玩具，用牛奶盒做的车子、火箭及房子等各种促进创意无限延伸的游戏，更让孩子能拥有无限的脑力思考。

我是位全职妈妈，虽然有时也会因为孩子的某些行为而发怒，但当孩子们安静睡着的时候，所有的怒气也会随之消散。就用那样深爱着孩子的心来挑战妈妈牌游戏吧！希望借由这些游戏，能更了解我们的孩子、读懂他们的心理。此外，更希望你能享受过程胜过结果，让游戏成为亲子间珍贵的交流时间和回忆。

金姝延

推荐序



Recom-
mend-
ation

游戏是让孩子头脑发达的量尺

“头脑发育良好”是什么意思？或许你会想回答“成为一个头脑很好的孩子”或“成为很会念书的孩子”，但看完这本书，你便会重新思考“头脑发育良好”这个概念。以专家的角度来看，“头脑发育良好”的意思，是指孩子在身体、认知、情绪、社会化等四个领域皆均衡发展。当然，每个孩子的天赋各不相同，而喜好与个性也有极大的差异。

专家并不认为会念书的孩子，就表示头脑发育得很好。因为从认知方面来看，光是某部分的优越性并不能说明头脑拥有良好的发育。即使足球、体操、美术、音乐等其中一种领域特别突出，也需要前面所说的四个基础发育良好，才能突显孩子的天分。

更重要的是，在头脑发育最迅速的3~7岁，陪孩子玩各种游戏，真的可以帮助以上四项基础领域的发展吗？身兼妈妈与教养作家，自然地注意到孩子对于游戏的需求，并适当地给予帮助。通过游戏，能看见孩子在这四方面的均衡发展，对父母而言，这是最明确的信号，也是最自然的自我表现方法。

孩子对于玩乐的需求非常多样，若阻挡这样的需求，对头脑发育没什么帮助。当孩子自发地想玩游戏时，陪伴他们一起玩，即可促进孩子内部的潜在成长能力。就身体方面来说，可以刺激五感发育，活用身体各部位的功能；调节力气及速度、



握力等。就认知方面来说，可以学习使用语言，并练习用语言来传达自己的需求、感情及所知道的信息。

因为游戏能带来基本的快乐，因此在游戏中遇到的紧张感、挫折感与日常生活中的压力都能在过程中释放。虽然偶尔会有负面的情绪，但在游戏中能获得更多的正面情绪，孩子的情绪发展也会比较圆融。我的心里出现什么情绪，自己了解到为什么会有那样的情绪，暂时压抑那样的情绪，并了解用适当的方法表现出来。这样长大的孩子，很少会有莫名生气、突然愤怒爆发的情况。

游戏对孩子的社会化也有所帮助。用什么方式传达自我的想法，对方才会认真倾听；要关心对方的立场与情况；什么方法可以制造双赢等问题，都能让孩子一一了解。此外，还可以自然地熟悉人际关系中的应对技巧。

从各方面来说，作者可谓是为了孩子的头脑均衡发展而努力的好妈妈。虽然她介绍的 117 种游戏都很重要，但从游戏中发现孩子的需求，并从日常生活中找寻能满足他们的游戏，这样的精神才是最令人感佩。

作者对于孩子们平常想玩什么游戏、关心哪些事物、是否符合现在的年龄等都会仔细地观察。这些细节，也只有在对孩子充满爱的时候才有可能做到。

作者也是富有创意的妈妈。她所介绍的游戏都以活用美术技巧的做法及材料，更重要的是，从构思这 117 个游戏到制作的过程中，

充分发挥了妈妈的创意。卫生纸卷、纸杯、竹筷子，甚至是吃剩的贝壳，利用许多日常生活中的器具，做出让孩子爱不释手的玩具。

将常见的东西，以完全不同的方式来运用的能力，正是所谓的创意。妈妈发挥创意与柔软的变通技巧，对孩子而言是最好的示范。

作者更是始终如一的出色妈妈。在还没有决定出版成书之前，便开始进行了许多玩具制作与游戏。作者始终如一地用心观察孩子，准备各种他们喜欢的游戏。这正是一位妈妈值得令人钦佩的态度。当妈妈如此持之以恒，孩子更能相信妈妈，并塑造出活泼及充满正面能量的个性。

本书的内容包含了让身体灵活、促进思考、文字、数字、科学游戏、学习表达情绪游戏、社会化游戏等。此外，对于哪一方面有什么样的帮助，都有具体且详细的说明。

希望有更多妈妈能阅读这本书，并发现孩子确实能通过自然的游戏而更健全地成长。也希望能借由游戏，让亲子之间有更多的情感交流。

最后，希望读者也可以自己发明和本书不同的游戏，发明有个性、反映孩子需求的创新游戏。

韩国淑明女子大学家庭儿童福利学系教授

柳载玲



作者的话 /1
推荐序 /5
妈妈牌亲子游戏重点提示 /14



目录

part 1 让五感灵活的游戏

老师的 Advice/23

- No.01 瓦楞纸立体图画 /24
- No.02 小球往上飘 /26
- No.03 贴纸世界 /28
- No.04 甜筒喇叭 /30
- No.05 投球冠军就是我 /32
- No.06 滚筒刷作画 /34
- No.07 熊来了! /36
- No.08 抓得到小老鼠吗? /38
- No.09 小小神射手 /40
- No.10 报纸涂鸦 /42
- No.11 丛林游戏 /44
- No.12 踢毽子 /46
- No.13 水枪击球 /48
- No.14 哗啦哗啦滚豆子 /50
- No.15 戴上面具来跳舞 /52
- No.16 卫生纸垫脚石 /54
- No.17 两把小雨伞 /56

