

想到了就做，

不要轻易

说

NO

孙郡锴 编著



你能为自己实现梦想，
也可能剥夺自己的梦想。

在痛苦的世界中竭尽全力，
在绝望中寻找希望。
每一个不曾起舞的日子，
都是对生命的辜负！

坚持梦想，才不枉青春；心里有光，世界才不晦暗。
就算情况再不好，也别放弃努力，
确定一个方向，用尽全力跑过去，
整个世界都会为我们让路。

中國華僑出版社

想到了就做，

不要轻易

说

NO

孙郡锴 编著

你能为自己带来梦想，
也可能剥夺自己的梦想。



图书在版编目(CIP)数据

想到了就做, 不要轻易说NO/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2016.9

ISBN 978-7-5113-6062-5

I. ①想… II. ①孙… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第110933号

●想到了就做, 不要轻易说NO

编 著/孙郡锴

责任编辑/文 喆

封面设计/一个人·设计

经 销/新华书店

开 本/710毫米×1000毫米 1/16 印张/16 字数/225千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-6062-5

定 价/32.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮编100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

叶子黄了，有再绿的时候；花儿谢了，有再开的时候；鸟儿飞走了，有再飞回来的时候；而生命停止了，却无法再挽回。时间的流逝永不停止，它一步一程，永不回头。时间，它是人们生命旅程中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在它逝去以后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。

时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。

我们并非没有梦想，却未曾在当下足够努力。我们原本可以变得越来越好，变得让自己都对自己刮目相看。只是，我们常常被奋斗过程中的那些痛苦、那些理由，一点一点地消磨了拼劲，于是我们甘于平庸，最终虚度了年华，淹没在人海中。

其实毁掉我们的不是别人，正是我们自己，在年富力强的时候，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。

诚然，也许我们并不完美，也许努力过后获得的也不够多；也许在通往未来的路上，的确有一堵高墙，高得让人有些害怕，但这一切，只能阻挡不够热情的人。事实上只要你足够努力，愿意往

命的开阔处走，往阳光多处走，便能推开黑暗的阻挡，遇见最美好的未来，成为更好的自己。

人生路，每走一步，都很艰难，这个世界上没有不带伤的人，但真正能够治愈自己的，只有自己。我们只有坚持走完，再回头时才能感受那份快乐，才能享受那份成功后的喜悦，而这一刻来自别人的掌声，永远地抵消了我们之前的痛苦，遗忘了那些看轻我们的人。

所以，不管前方的路多么坎坷，我们都要做好一个人面对的准备。

不再留恋过去的伤悲，如果实在太累，休息一下，然后，重新收拾行囊，重新开始上路，别后退，你可以偶尔停下回头，但是，更多的时候，你必须往前看。

过去必定会影响到现在，这是我们无法改变的，我们能改变的是，现在怎样去影响未来，是好还是坏？我们应该做的是，做好现在的自己，为未来做好准备。

做好现在的自己，为了未来能有一个尽可能少遗憾的人生，你应该知道怎么做的。

加油，站起来，往前看，朝前走。

Chapter 1

想到了就做，别让梦想萎缩

生活其实很简单，想到了就去做。就算生活是深渊，你也应该跳下去。因为没人看得见深渊下面是什么，我们只需抱着希望生活，仅此而已。

游戏人生，必然流于平庸 / 002

你离“橡皮化”究竟有多远 / 004

伟大的雏形只是一个梦想 / 007

要摘果子就请先爬到树上 / 009

无论如何，先行动起来再说 / 011

实干才是获得好运的最快途径 / 014

你应该去寻找属于你的梦想 / 016

快人一步，才能够抢占先机 / 018

Chapter 2

把小事做到极致，也叫成功

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。整天只知道为琐事忙碌的人，成不了大器，从来不关注小事的人，也成不了大事。+

既然走出去，总得带回些什么 / 022

每天做件实事，哪怕微不足道 / 024

要是每天都能够成功一点点 / 025

小事做到极致，也能成大事 / 027

每一件小事都有它自己的意义 / 029

会做小生意，才能做成大生意 / 032

把小钱用好，也能成为大富豪 / 034

1%的错误会带来 100%的失败 / 035

Chapter 3

随波逐流者，最容易走错路

当你想走自己的路时，不要因为别人或者不自信放弃自己的主见和追求。坚持自己，即使错了

也不会后悔，因为是自己的选择，所以无怨无悔。
人，要随波逐浪，而不是随波逐流。

- 别因盲从而失去了自我 / 040
- 跟风投资有风险 / 042
- 永远不要丢失自己的主见 / 044
- 勇敢地为自己而活 / 045
- 有自己的思想，才能成就别样的人生 / 047
- 别人的路，可能并不适合你 / 049
- 请留意那个人迹罕至的角落 / 051
- 有时候独木桥也会胜过阳关道 / 053
- 最可靠的意见来自你的内心 / 055
- 效仿别人，不如做最好的自己 / 057
- 走自己认为对的路，坚持到底 / 058

Chapter 4

在希望泯灭之前，一切皆有可能

就算再怎么不如意，也要对自己说：我还有希望！就算遭遇再大的挫折，也要对自己说：我还有希望！因为希望之灯一旦熄灭，生活刹那间就会变成一片黑暗。

很多事情并不像想象中那么糟 / 062
被冷水冲刷过的梦想会更加明朗 / 064
对你来说，希望才是最大的资产 / 066
心中有种子，将来必然会有收获 / 068
只要不绝望，就有走出绝境的可能 / 070
不向命运低头，就是征服了命运 / 072
微笑着面对生活中的苦难 / 074
只要心不盲，生活就还有方向 / 076
永远不要怀疑自己，永远不要 / 078
这个世界上，总有适合你的种子 / 080
无论如何，也不能让眼睛失去光泽 / 082

Chapter 5

人生，就是在不断延续挑战

所谓人生，就是不断挑战、不断攀登命运高峰的过程。生命中的挑战并不是要让你陷于停顿，而是要帮助你发现自我。一次挑战就是一次向自己和他人证明你能力的机会。

每个人心中都应该装有一座山 / 086
你的负担终将变成你最受用的礼物 / 088

- 有时你的人生仅仅需要一根刺 / 090
- 所谓瓶颈，只是你对自己的束缚 / 092
- 没有不可能，只有自我的不认同 / 094
- 如果不去尝试，怎能确定不行 / 096
- 人这一生，有些苦是必须要吃的 / 098
- 不管结局怎样，都不要逃避 / 100
- 对手，是上苍赋予我们的恩赐 / 102
- 无所畏惧，才能让自己勇往直前 / 104
- 要做，就做到最好 / 106

Chapter 6

一辈子，总要冒险搏一次

世界上有许多做事有成的人，并不一定是因为他比你会做，而仅仅是因为他比你敢做。勇气是人类最重要的一种特质，一旦有了勇气，人类的其他特质自然也就具备了。

- 成功，是需要胆识的 / 110
- 你不富有，是因为你不配拥有 / 111
- 有没有路，往前走走就知道了 / 113
- 勇气为你创造改变命运的机遇 / 115
- 果敢无畏，才更容易得到机会 / 118

勇于尝试，离成功更近 / 120

做大事，就要有破釜沉舟的决心 / 122

没有不冒风险就能赢得的成功 / 124

做别人想不到、不敢做的事情 / 127

敢于拼搏，实现人生的最大价值 / 131

冒险而不鲁莽 / 132

Chapter 7

给自己一份礼物：机会

我们多数人的毛病是，当机会朝我们冲奔而来时，我们兀自闭着眼睛，很少人能够去追寻它，甚至在绊倒时，还不能见着它。而一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来。

机会随时都有，但有实力的人才能得到 / 136

如果没有准备，就别抱怨别人不给机会 / 138

生活的每一个细节中，都可能隐藏着机遇 / 140

即便只有 1% 的机会，你也必须试一试 / 143

成功不是等待恩赐，而是主动创造机会 / 146

在别人忽略的地方，寻找属于你的机会 / 149

敢于在关键时刻露一手 / 152

平时多做一点，你的机会才多一点 / 154

允许自己有一个重新选择的机会 / 155

Chapter 8

正是危机，给了人生转机

危机，对于胆大的人来说，是隐藏在危机后的机会，而对胆小的人来说，则眼睛只会看到危险，白白浪费和错过机遇。危机是对我们的考验，经得起考验的人，最后往往都能成功。

只有你能决定自己的厄运持续多久 / 160

危机毁不了你，毁掉你的是你自己 / 162

果敢处理危机，你便有了新的转机 / 164

置之死地能后生，投之亡地可后存 / 166

进退维谷之际，不如放手一搏 / 168

失败，可以成为站得更稳的基石 / 170

Chapter 9

不良习惯，会让你付出沉重的代价

习惯不是一律的，有好有坏。好的习惯，能够让人获益良多，而不良的习惯会阻碍你成功，甚至还会让你为其付出沉重的代价。

马马虎虎，一着不慎满盘皆输 / 174

顾虑重重，好运早已了无影踪 / 177

举棋不定，当断不断必受其乱 / 179

自满懈怠，不再超越就会被淘汰 / 181

依靠他人，已将自我彻底埋没 / 183

乞哀告怜，伏低做小卑不足道 / 186

固守常规，束缚自己错失良机 / 189

Chapter 10

惜时，勤勉，才能创造更高价值

成功女神是很挑剔的，她只让那些能把24小时变成48小时的人接近她。如果你勤勉，她会给

你带来智慧和力量，如果你懒散，她只会给你留下一片悔恨。

最严重的浪费，就是浪费时间 / 192

把握住今天，才有美好的明天 / 194

把时间花在进步上，而不用来虚度 / 195

有效利用时间，才能创造更多价值 / 198

人生太短，必须去向效率要时间 / 200

分清轻重缓急，拣重要的事先做 / 202

善于利用，小时间也能办大事情 / 204

Chapter 11

不放弃，你的梦想值得你拼尽全力

要是爬山，你就爬到底，因为一跌倒就会跌到深渊里。成功往往是在最后一刻才蹒跚到来，失败只有一种，那就是放弃最后一刻的努力。

不要因为碰壁，就放弃努力 / 208

99%成功的欲望不敌 1%放弃的念头 / 210

梦想只要能持久，就能成为现实 / 212

只要还在尝试，就还没有失败 / 215

人生进一步，才是海阔天空 / 217

先行一步，再行一步，也就到了 / 219

你的失败，或许只是最后一刻没有坚持 / 221

寂寞中的忍耐，将成就你的未来 / 223

Chapter 12

如果没有直通车，且行且转弯

如果尽了全力，依然一无所获，那么可能是这条路走错了。这个时候，我们需要承认错误，明智地绕过暗礁，避凶趋吉，让自己理性地抵达阳光的彼岸。

想要梦想实现，先要从梦中醒来 / 226

坚持错的目标，比没有目标更可怕 / 228

别在不属于自己的地方白费力气 / 230

放弃一个机会，可能得到更好的机会 / 231

如果尽力无功，就给自己一个新的机会 / 233

直路走不通，绕过去就是一条新路 / 235

有时绕个弯，反而能提前达到目的 / 238

人生也有回头路，而且可能是出路 / 239



Chapter 1

想到了就做，别让梦想萎缩

生活其实很简单，想到了就去做。就算生活是深渊，你也应该跳下去。因为没人看得见深渊下面是什么，我们只需抱着希望生活，仅此而已。

游戏人生，必然流于平庸

游戏人生，只会令自己变得轻率、无坚持，最终自己所做的一切都会化为泡影，自己也就一无所获。不能主宰自己，那就会沦为欲望的奴隶，最终只会在频繁的追逐中迷失自我，沉沦堕落！

游戏人生，必然流于平庸。不能主宰自己，必然被别人主宰。

马儿听说唐僧要去西天取经，立刻追随而去，经过九九八十一难，取回真经。回来后，马的好朋友驴问他：“你走了那么远的路，是不是很辛苦啊？”马回答：“其实，在我去西天这段时间，你走的路一点都不比我少！而且还被蒙住眼睛，被人抽打。其实，我是怕混日子更累！”

想法决定活法，毛驴对自己的一生没有想法，所以它只能围着磨盘转，被人蒙着眼睛，一辈子都在转圈圈，可是它的付出却一点也不少。

人生的困顿，来自内心的无知与迷茫。很多人混日子，结果就沦为平庸。时间都是一样的过，不同的态度，结果完全不同。

黄飞大学毕业以后进入一家国企做文职工作。最初的那段时间，他拼劲十足，任劳任怨，不论是写发言稿、做总结、上报材料还是跑腿打杂，甚至是给领导安排饭店、随行出差，他都做得