

中医治法临床应用技巧丛书

主审 杨关林 吕晓东
主编 张宁苏 马铁明

理气法

临床应用技巧

主编 殷东风

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医治法临床应用技巧丛书

理气法临床应用技巧

主 编 殷东风

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

理气法临床应用技巧/殷东风主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 2

(中医治法临床应用技巧丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1930 - 3

I. ①理… II. ①殷… III. ①理气 - 临床应用 IV. ①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 113630 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.5 字数 277 千字

2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1930 - 3

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《中医治法临床应用技巧丛书》

编委会

主 审 杨关林 吕晓东

主 编 张宁苏 马铁明

副主编 (以姓氏笔画为序)

吕 静 杨鹤祥 李文杰 张 哲 宫照东
殷东风

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁凯凯	于 秀	于 希	马铁明	王 洋
王天娇	王玉霞	王安阳	王英明	王宝琦
王夏云	王晓红	王鸿琳	石 峰	石跃进
邢玉庆	邢向荣	吕 静	朱 颖	朱凌云
刘 洋	刘 悦	刘玉丽	刘争清	刘园园
刘松海	刘晓亭	齐文诚	关晓宁	许春艳
许南阳	孙 巍	杜 莹	杜 蕊	杜 毅
杨鹤祥	李 鹰	李凤珍	李文杰	李秋华
李霜峰	苏 妆	肖 蕾	张 立	张 宇
张 洁	张 哲	张宁苏	张瑛男	欧 洋
荆 秦	宫照东	贾连群	殷东风	高 宏
唐 晶	唐广义	海 英	隋月皎	韩 宇
潘 琳	潘玉真	潘嘉祥		

《理气法临床应用技巧》

编委会

主 编 殷东风

副主编 高 宏 唐广义

编 委 (以姓氏笔画为序)

邢玉庆 邢向荣 朱 颖

潘 琳 潘玉真

序 言

中医治法是在治则指导下，根据病机拟定的治疗方法，是指导制方的理论依据，它上承辨证审因，下统施治方药，是中医理论与临床实践相连接的关键。因此，对中医治法进行全面、深入、细致的探究，将会对中医学精髓的理解、运用和发展产生积极的影响。

中医治法是方剂发展到一定数量时总结出来的组方规律，再反过来指导配方。从有方到有法，是认识上的一个飞跃。中医治法学的实践经验总结和其理论在古代朴素的唯物辩证法的影响与渗透下逐渐形成与发展起来，成为今天的格局，实则经历了一个漫长的过程。《内经》是研究治法的先驱，给治法奠定了基础，开创了先河。继《内经》之后，对治法作出巨大贡献的当首推汉代张仲景。他的医学巨著《伤寒杂病论》向后人垂示了各种热病、杂病方面最重要、最基本的治疗方法，且不断为后世医家所继承和发扬，历千年而不衰。随着医学思想、医学理论的进步，常带来治疗观念、治疗方法上的新突破。金元以前，医家墨守成规，不越仲景雷池，自刘河间起，百家争鸣，学旨各异，自辟门径，在治法方面也各具特色。清代程国彭著《医学心悟》，总结出著名的医门八法，“论病之情，则以寒热虚实表里阴阳八字统之。而治病之方，则又以汗和下消吐清温补八法尽之”，这是对多种方法做了由博而约的系统概括，并指出八法的制定是以八种辨证为依据。由于温病学派的崛起，叶天士、吴鞠通等大家在温病治法方面又进行了创新与发展。近年随着中医药事业的不断发展，中医治法更加丰富与完善。纵观中医治法，源流历历，宗脉井然，形成了特有的中医理论体系，并具有其他世界传统医学不

可比拟的独特之处。

中医学的治法丰富多彩，这些极为丰富的治法是在辨证求因的基础上产生，针对不同的疾病运用不同的辨证方法，也就产生了许多相宜的治法。如有根据六淫风、寒、暑、湿、燥、火致病因素所制定的治法：祛风、散寒、除湿、润燥、清热、泻火等；有根据八纲辨证阴阳、虚实、表里、寒热所制定的治法：汗、吐、下、和、清、温、消、补八法等；有根据卫气营血辨证、按病势发展深浅的不同阶段而制定的治法：如辛凉解表（卫分）、辛寒清热（气分）、清营透热（营分）、凉血化斑解毒（血分）等；还有根据脏腑辨证所制定的治法：如补血养心、疏肝理气、清泻肺热、益气健脾、温肾壮阳等。

本丛书阐扬医理，博采众方，传古训之精华，集百家之验案，将中医治法的临床应用技巧加以整理，层次清楚，深入浅出，使读者不仅能在阅读病案的过程中加深对中医治法的理解，而且能在短时间内尽览医家诊病之心法、用药之心机，为众多有志于中医事业的后学者架起直入名医殿堂的阶梯。

辽宁中医药大学校长、教授 杨关林

2014年4月

编写说明

理、法、方、药是中医理论指导实践过程的四个基本环节，从理立法，依法统方，因方选药，此四者环环相承，理、法、方、药统一，将中医理论与临床实践结合起来，因此中医治法在中医临床实践中具有重要意义。为了更好地发挥中医治法应有的重要作用，引起医生的高度重视，我们选择临床常用治法进行单项论述，编写了《中医治法临床应用技巧丛书》，包括《清热法临床应用技巧》《温阳法临床应用技巧》《养阴法临床应用技巧》《活血法临床应用技巧》《理气法临床应用技巧》及《解表法临床应用技巧》六个分册。

每册分概论与临床应用两部分。概论部分为综合论述，通过查阅大量中医古籍及近现代医学文献，理清了各中医治法的源流及发展动态、适应证、禁忌证、应用注意及代表方药，以便读者能够摸清各治法理论体系发展的清晰脉络并形成立体框架；临床应用部分以案例分析为主，以名家案例为载体，由浅入深，从基础到临床，详细解析了中医治法的具体临床应用技巧，以帮助读者很好地吸取前人的经验及教训，切实提高临床辨证论治的水平。

本丛书在编写过程中，引用并参考了相关著作及文献，在此向原作者表示真挚的感谢。在临床病例引用时，为突出中医治法，在不改变原意的前提下，对部分案例及分析进行了改写。

对于本丛书的编写，辽宁中医药大学与中国中医药出版社的领导予以高度重视，杨关林校长、吕晓东院长、肖培新主任给予了大量的技术指导，多位编辑认真工作，付出了辛勤的汗水，在此表示衷心感谢。

张宁苏 马铁明

2014年4月6日

目 录

第一部分 理气法概述	1
第一章 理气法源流	1
一、历史源流	1
二、理论基础	2
第二章 理气法的分类及常用方药	23
一、直接对气进行的治疗	24
二、调理脏腑气机常用方法	30
三、常用药物药性辨析	37
第三章 理气法应用及注意事项	42
一、适应证	42
二、禁忌证	43
三、注意事项	43
第二部分 理气法的临床应用	46
第一章 在呼吸系统疾病中的应用	46
一、慢性咽炎	46
二、哮喘	49
三、支气管扩张	53
四、咳嗽	55
第二章 在循环系统疾病中的应用	60
一、病毒性心肌炎	61
二、高血压	63
三、冠心病	69
四、心律失常	73

2 理气法临床应用技巧

第三章 在神经系统疾病中的应用	77
一、神经衰弱	77
二、眩晕	90
三、头痛	93
四、癲、痫、狂、厥	98
五、痿证	102
六、中风	103
第四章 在消化系统疾病中的应用	106
一、胃痛	106
二、慢性胃炎	109
三、胃溃疡	115
四、胆汁反流性胃炎	116
五、胃食管反流病	120
六、肝病	122
七、大肠病	137
八、小肠病	156
九、胆病	159
十、消化系统肿瘤	162
十一、其他消化系统症状	167
第五章 在泌尿生殖系统疾病中的应用	174
一、慢性肾炎	174
二、肾结核	181
三、肾病综合征	183
四、男科病	187
五、癃闭	192
六、淋证	198
第六章 在妇科病中的应用	204
一、月经病	204
二、孕产疾病	220
三、产后病	224

四、妇科其他疾病	227
第七章 在其他疾病中的应用	233
一、甲状腺病	233
二、乳腺病	244
三、口腔病	255
四、皮肤病	259
五、四肢骨骼病	275
六、眼病	283
七、耳鸣	289
八、脱发	291
九、抑郁症	293
第八章 在气血津液病中的应用	298
一、热证	298
二、血证	306
三、水肿	310
四、其他疾病	313

第一部分 理气法概述

第一章 理气法源流

一、历史源流

理气是调理气机的简称，亦称“调气”，即《素问·至真要大论》所述“调其气，使其平也”之由来。根据“百病皆生于气”的病机原旨，疾病的产生和发展，无非是气机失调，或气郁血瘀或气虚血衰致阴阳气血偏盛偏衰，成为致病的主要因素。因而临床必须调理气机。《素问·至真要大论》又说：“谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气令其调达，而致和平。”这就是调理气机的理论基础。

《素问·阴阳应象大论》说：“因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之，形不足者，温之以气，精不足者，补之以味……审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡，血实宜决之，气虚宜掣引之。”这就是调理气机的基本原则。

我国历代医学家在《黄帝内经》的基础上，努力使调理气机的治疗方法不断发展和日臻完备。如汉代张仲景著《伤寒论》，论“气”颇多。“原序”中有“卒然遭邪风之气”。论中各条有“其气上冲者”“胃气不和”“夜半阳气还”“气上冲胸”“气上冲咽喉”“阳气不相顺接”，说明仲景非常重视气的病理并在治法上注意“调气”。汉代华佗创“五禽戏”，目的也是调理气机。及至金元李东垣深入对“气”的研究，如生理、病理、辨证、论治等

2 理气法临床应用技巧

都涉及理气的作用。其后明代喻氏著“大气论”，清代徐大椿倡“命门元气论”，近代张锡纯论“大气下陷”，均是对“理气”理论的后续发挥。

二、理论基础

(一) 气的基本概念

1. 气是构成人体的最基本物质

气是一种至精至微的物质，是构成自然万物的原始材料。人和自然万物一样，也是天地自然之气合乎规律的产物。

《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成。”“天地合气，命之曰人。”《素问病机气宜保命集·原道》则指出：“人受天地之气，以化生性命也。是以形者生之舍也，气者生之元也，神者生之制也。形以气充，气耗形病，神以气纳，气纳神存。”故《医门法律·先哲格言》说：“人之所赖，唯此气耳。气聚则生，气散则死。”

2. 气是维持人体生命活动的最基本物质

《素问·六节藏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。”人体生命活动的维持，需要不断地与自然界进行物质交换。人体吸入清气，受纳水谷，经过一系列的气化过程将其转化为人体生命活动所需要的精、气、血、津液等物质，以维持人体的生命活动；同时经过代谢后的废物如汗液、二便等也要靠气化作用排出体外。

《素问·六节藏象论》说：“气和而生，津液相成，神乃自生。”《脾胃论·省言箴》则指出：“气乃神之主，精乃气之子。气者，精神之根蒂也，大矣哉！积气以成精，积精以全神。”说明气、形、神三位一体，气既是生神的物质基础，又是形与神俱的联系枢纽。

人体之气的构成，是由来源于父母的先天之精气、饮食物经消化后生成的水谷精气和肺吸入的自然界清气这三部分组成的。

从气的来源及气的生成来看，气的盛衰除与先天、后天饮食营养以及自然环境等状况有关外，与肾、脾胃和肺的生理功能也密切相关。

（二）气的分类及生理功能

1. 气的分类

人体的气，从整体上说，是由肾中精气、水谷精气和自然界清气所组成，充沛于全身而无处不到。但具体地说，人体的气又是多种多样的。由于其主要组成部分、分布部位和功能特点的不同，而又有各种不同的名称。

（1）元气：元气又称为“原气”“真气”，为人体最基本、最重要的气，是人体生命活动的原动力。《内经》虽无“元气”或“原气”之称，但有“真气”之说。《素问·上古天真论》则云：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”李东垣《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》说：“真气又名元气，乃先身生之精气也。”

1) 组成与分布：元气根源于肾，由肾中所藏的先天之精气所化生。元气生成之后，又依赖后天水谷精气的不断培育和充养，才能维持其正常的生理作用。因此，元气的生成可概括为“源于先天，而长于后天”。

元气充盛与否，不仅与来源于父母的先天之精气有关，还与脾胃运化的后天之精气是否充盛有关。即使是先天禀赋不足之人，若后天饮食调养合理，仍可有所弥补，使元气逐渐充足。正如《脾胃论·脾胃虚实传变论》所说：“元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。”张介宾《景岳全书·杂证谟·脾胃》也指出：“故人之自生至老，凡先天之有不足者，但得后天培养之力，则补天之功，亦可居其强半。”

元气乃先天之气，根源于肾，以三焦为通路，循行全身，内而五脏六腑，外而肌肤腠理，无处不到，作用于机体各部分，发挥其生理功能。

4 理气法临床应用技巧

2) 主要生理功能：元气是构成人体和维持人体生命活动的本始物质，是人体生命活动的原动力，有推动和调节人体生长发育、生殖以及推动和调控脏腑等组织器官生理活动的作用。

推动和调节人体的生长、发育和生殖：机体生、长、壮、老、已的自然规律，与元气的盛衰密切相关。当父母的生殖之精结合形成胚胎时，即产生了胚胎个体内部的元气。在胚胎自身元气的促进下，充分利用母体提供的精气的营养，逐渐发育成为成熟的胎儿。出生后从幼年开始，肾精以先天之精为基础，得到后天之精的补充而渐渐充盛，化生元气以促进生长发育。到了青壮年期，肾精充盛到一定程度，化生充足的元气，使机体发育，形体壮实，筋骨强健；同时在元气的激发作用下，产生天癸，以促进第二性征的发育成熟，使机体具备生殖能力。待到老年，由于生理和（或）病理性消耗，肾精渐衰，元气的化生逐渐减少，形体出现衰老之象，生殖功能也随之衰退，直至元气衰亡，生命终止。

推动和调控脏腑、经络等组织器官的生理活动：元气通过三焦，流布周身，可推动和激发人体各脏腑、经络等组织器官正常的生理活动。另一方面，命门为元气之根，内寓元阴、元阳。元阴、元阳是一身的根本，五脏阴阳皆以元阴、元阳为根本。正如张介宾《景岳全书·命门余义》所说：“命门为元气之根，水火之宅，五脏之阴气非此不能滋，五脏之阳气非此不能发。”因此，元气阴阳之间的协调平衡，可对全身脏腑阴阳起到调节作用，是维持全身阴阳协调平衡、推动和调节机体各种生理活动的根本。

所以说，元气是人体生命活动的原动力，是维持生命活动的最基本物质。机体的元气充沛，则各脏腑、经络等组织器官的活力就旺盛，机体的体质就强健而少病。若因先天禀赋不足，或后天失调，或因久病耗伤，就会形成元气虚衰而产生多种病变。

(2) 宗气：宗气又称“大气”“动气”，“宗”有本始的意思，为后天生命活动宗始之气。《医学衷中参西录》说：“大气积于胸中，为后天全身之桢干，《内经》所谓宗气也。”由于宗气积

聚于胸中，故称胸中为“气海”，又名“膻中”。如《灵枢·五味》所说：“其大气之转而不行者，积于胸中，命曰气海。”

1) 组成与分布：宗气，是以肺从自然界吸入的清气和脾胃从饮食中运化而生成的水谷精气为主要组成部分，相互结合而成。宗气生成之后，聚积于胸中，即“上气海”，是全身之气运动流行的本始。肺和脾胃在宗气的形成过程中，发挥着重要作用。所以，宗气的盛衰，与肺和脾胃的生理功能有关，尤其与肺关系更为密切。

宗气聚集于胸中，经肺的宣发作用，出喉咙，贯心脉；经肺的肃降作用，下蓄于丹田，并经气街而注于足阳明胃经，下行于足。

2) 主要生理功能：宗气的功能有两个方面：一是走息道以行呼吸，二是贯心脉而行气血。《灵枢·刺节真邪》说：“宗气留于海，其下者注于气街，其上者走于息道。”

走息道而行呼吸：宗气上走息道，推动着肺的呼吸运动。因此，凡呼吸、语言、声音均与宗气有关。宗气充盛，则呼吸和缓而节律均匀，语言清晰，声音洪亮；反之，宗气不足，则呼吸短促微弱，语言不清，语声低微。

贯心脉而行气血：宗气贯注于心脉之中，促进心脏推动血液运行。因此，凡气血的运行、心搏的力量及节律等皆与宗气有关。宗气充盛，则气血运行正常，脉搏和缓，节律一致而有力；反之，则脉来躁急，节律不规则，或微弱无力，或气血运行不畅，心血瘀滞而见胸闷疼痛、唇舌青紫等症。

由于宗气对呼吸运动及血液运行都有推动作用，因而可以影响人体的多种生理活动。凡气血运行、肢体寒温和活动、视听等感觉、言语声音及脉搏强弱节律等，都与宗气盛衰有关。故《读医随笔·气血精神论》说：“宗气者，动气也。凡呼吸、语言、声音，以及肢体运动、筋力强弱者，宗气之功用也。”

(3) 营气：营气，又名“荣气”，是循行于脉中而富有营养作用的气。营，有营养、营运之意。由于营气行于脉中，与血液

6 理气法临床应用技巧

并行，是化生血液的重要物质基础，二者可分而不可离，故常“营血”并称。营气与卫气相对而言，营行脉中，卫行脉外，在外者属阳，在内者属阴，故又称为“营阴”。

1) 组成与分布：营气由脾胃运化的水谷精微中最富有营养的部分所化生。《灵枢·营卫生会》说：“营出于中焦。”《素问·痹论》说：“荣者，水谷之精气也。”明确指出营气的化生部位是在中焦脾胃，水谷精气是营气生成的物质基础。

营气循行于脉中，与血液并行，运行全身各个部分，内而脏腑，外而皮肉筋脉，终而复始，营周不休，发挥其滋润和营养全身的作用。如《素问·痹论》说：“荣者……乃能入于脉也。故循脉上下，贯五脏，络六腑也。”

2) 主要功能：营气的主要生理功能，有营养机体和化生血液两个方面。水谷精微中的精华部分，为营气的主要成分，是脏腑、经络等生理活动所必需的营养物质。同时，营气注入脉中，成为血液的组成部分。

化生血液：营气富含营养成分，与津液相结合，可化生血液，所以营气是生成血液的主要物质基础。《灵枢·邪客》指出：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑。”《读医随笔·气能生血血能藏气》也说：“夫生血之气，荣气也。荣盛即血盛，荣衰即血衰，相依为命，不可离者也。”

营养全身：营气随血液运行于全身，输布于各组织器官，发挥营养作用，维持机体正常的生理功能。《读医随笔·气血精神论》指出：“营气者，生于脾胃，以濡筋骨、肌肉、皮肤，充满推移于血脉之中。”

营气化生血液和营养全身的功能又是相互关联的，因此，若营气亏少，则会引起血液亏虚，以及全身脏腑组织因得不到足够营养而造成生理功能减退的病理变化。

(4) 卫气：卫气，是指运行于脉外，具有保卫机体作用的气。卫，即保卫、护卫之意。卫气与营气相对而言，属性为阳，故又称为“卫阳”。