

读者

文摘
精华

(学生版)



做最好的
自己系列
李 铅主编

大家都很喜欢我

写给中国学生的故事 阅读改写人生！好故事是最好的写作素材！

阅读好故事可以提高作文成绩，提升人格修养！

品学兼优的好学生都是这样炼成的！

北京工业大学出版社

读者文摘 精华

(学生版)

大家都很喜欢我

李 铅/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

DAJIA DOU HEN XIHUAN WO

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华: 学生版. 大家都很喜欢我/李铅主编. —北京:
北京工业大学出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5639-4864-2

I. ①读… II. ①李… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 193794 号

读者文摘精华 (学生版) · 大家都很喜欢我

主 编: 李 铅

责任编辑: 钱子亮

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) hgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 140 千字

版 次: 2016 年 9 月第 1 版

印 次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4864-2

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前言

成为一个大家都喜欢的人，或许是每一个人，尤其是孩子最大的梦想。大家喜欢你，就会跟你交朋友，你就能获得更多的成功机会；受大家欢迎的人不仅能给他人带去快乐，自己也是快乐的；受大家喜欢的人紧要关头往往能够化险为夷，从而让自己在人际交往中一帆风顺……那么，如何才能成为大家都喜欢的人呢？

研究发现，受大家欢迎的人，首先是一个有爱心的善良之人。善良是人生的底色，它如雪花般晶莹纯洁，如太阳般温暖明媚，它是爱与爱传递的桥梁，是照亮人们前行的心灯，更是人生最美的风景。善良的人不仅能温暖他人，更能温暖自己。除了善良，还有许多东西需要我们用心领会。比如，生活在这个竞争极为激烈的社会中，我们不仅要有聪慧的头脑，更要懂得与人合作。当今社会不再提倡个人英雄主义，更不适合单打独斗。只有善于与人合作，你才能在竞争中获胜，才能在社会中赢得一席之地。

乐观的人最受人欢迎，因为乐观是一种能感染他人的快乐情绪，从而让身边的人对自己产生好感，没有人愿意跟一个悲观沉闷的人交朋友。要想成为一个大家都喜欢的人，我们还需要有一颗宽容的心，接纳他人，也接纳自己，更要接纳这个世界，无论它是什

么样子。我们要做一个勇于负责的人，因为只有那些责任感强的人，才能承担更大的任务，从而赢得他人的尊重与爱戴。我们要懂得感恩，感恩是一种美德，更是一种修养，懂得感恩的人才懂得付出，才是一个完整的人。生活中我们要感谢父母，感谢亲人，感谢朋友和敌人，更要感谢生命与生活。这个世界充满着诱惑和困境，面对这些，我们要戒骄戒躁，要坦然淡定地面对生活中的一切，得之不骄，失之不馁，珍惜拥有的幸福生活。

总之，要想让大家都喜欢你，你必须成为一轮太阳，照亮自己的同时也照亮他人。

要想成为一个受人欢迎的优秀人物，就来阅读这本《大家都很喜欢我》吧。这是一本生动有趣的故事书，全书没有枯燥的理论说教，只有精彩的故事，读者能够在轻松快乐的阅读中思考，在思考中比较，在比较中有所感悟，在感悟中完善自己。

每个人都能成为一个大家都喜欢的人，只要你好好把握，用心追求，相信成功很快就会来到你身边。



第一辑 与人为善，人人喜欢

善良是世上最温暖、最美好的东西，是每个人都应当具备的素质。善良能让人与人之间充满关爱与温馨。拥有一颗善良之心的人主动关心别人、帮助别人，这样的人如同太阳般，在照亮别人的同时，也照亮自己。

善良的农夫 / 3

善良的清洁工 / 5

一支动人的曲子 / 7

最美丽的手 / 9

善意化解僵局 / 10

小小善举的收获 / 12

雨中的温暖 / 14

罗斯福轶事 / 16

救人风波 / 18

筒子楼的变化 / 21

村民的改变 / 22

伟大的爱 / 25

第二辑 善于竞争，更善于合作

当今社会，既充满着激烈的竞争，又提倡密切合作。合作增强了我们的竞争力，让我们更容易赢得胜利。世上没有永远的朋友，也没有永远的敌人。对手有时既是我们的竞争者，又是我们实现目标的合作者。所以，我们既要与人竞争，更要懂得与人合作，在合作与竞争中，充分发挥我们的能力，增长我们的信心，提高我们的业绩。

分苹果事件 / 31

黑板上的数字 / 32

信赖测试 / 34

沙米尔的竞争策略 / 36

田忌赛马 / 37

向对手伸出援手 / 39

有钱大家赚 / 40

猴子与狼 / 42

为合作伙伴着想 / 44

总考第二的诺贝尔 / 46

为竞争对手祝福 / 47

第三辑 快乐生活每一天

乐观是一种积极的生活态度。快乐是一天，不快乐也是一天，为什么不让自己快乐地去生活呢？每个人在一生中，都会遇到困难或者不开心的事情，即便如此，我们也要选择开开心心地去过每一天。快乐生活是治疗百病的灵丹妙药，每天服用，你就会成为受欢迎的人。

- 寻找快乐 / 51
在生命的最后 / 52
幽默的张打油 / 54
胡萝卜、鸡蛋和咖啡 / 55
三字箴言 / 57
“一无是处”的总裁助理 / 59
“吹”出来的成功 / 61
微笑地活着 / 63
树顶上的蓝天 / 64
蒲公英也很美 / 67
自己的火锅店 / 69
机智的喜剧演员 / 71

第四辑 海纳百川，宽以待人

宽容既是一种处世智慧，又是一种人生境界。宽容的人往往心地善良，性情温和，大家都喜欢和这样的人交往。这样的人会活得洒脱、轻松、快乐。而缺乏宽容的人往往性情怪诞，容易走极端，不易与人亲近，因而人际关系也往往处理不好。

- 王子的人生路 / 75
谁开的背后那一枪 / 77
陈寔“抓”小偷 / 78
火车站的“搬运工” / 80
35个紧急电话 / 81
关于姚明的赌局 / 83

写给小偷的一封信 / 85

大度的胡佛 / 87

宽容成就的艺术家 / 88

可爱的土著人 / 90

战士因何自杀 / 92

宽容带来的回报 / 94

宽容避免灾祸 / 95

第五辑 勇于负责，敢做敢当

人生在世，只有勇于担当，敢于负责，才能赢得别人的尊重和拥护。古今中外，很多伟人取得了辉煌的成就，这与他们强烈的责任感有着莫大的关系。生活中，我们要勇于承担自己的责任，犯错之后勇于承认，这样才能成为受人喜欢的人。

平凡岗位上的超越 / 101

听懂动物语言的人 / 103

主动多做一点 / 106

海拉蒂养花 / 107

忠实的仓库保管员 / 108

半瓶救命圣水 / 109

懒惰的主管 / 111

烤焦蛋糕的国王 / 112

三个月的基层工作 / 114

责任比智慧更重要 / 115

杰克的报复 / 117

这是我的错 / 118

第六辑 常怀感恩之心

感恩是既是一种美德，也是一种处世哲学，一种为人处世的大智慧。感恩可以消解内心的积怨，可以涤荡世间的尘埃。只有懂得感恩的人，才能生活得更幸福、更快乐，才能成为一个受欢迎的人；只有懂得感恩的人，才能勇敢地做自己，才能赢得人生的成功。

父爱如山 / 123

感恩的心 / 125

感恩的花店 / 126

大哥的心愿 / 128

老姑 / 130

10件好事的魔力 / 132

最好的朋友 / 135

送给好人的领带夹 / 137

感恩节的玫瑰枝 / 141

孝顺的丘吉尔 / 144

波士顿的感恩墙 / 146

一碗白米饭 / 148

感恩的麦穗 / 150

第七辑 淡定平和，知足常乐

人生在世，很少有一帆风顺的，从来都是有高低起伏的，面对磨难，面对成就，只有冷静从容，淡定平和，我们才能享受到生活的美好。在这个浮躁的时代，我们只有静下心来，修炼一颗平常心，坦然面对生活的烦扰与诱惑，珍惜拥有，知足常乐，才能正确对待人世间的冷与热，才能收获幸福的人生。

穷困的年轻人 / 155
选拔接班人 / 157
比较的烦恼 / 159
一次交通堵塞 / 161
“醉酒”的秘密 / 163
自负的杨二 / 165
辛迪娜的幸福 / 167
维特的怒火 / 168
用来消气的沙子 / 170
小邱的幸福 / 172
坦然面对谗言 / 174
意外的收获 / 176

C 第一辑 与人为善,人人喜欢

善良是世上最温暖、最美好的东西,是每个人都应当具备的素质。善良能让人与人之间充满关爱与温馨。拥有一颗善良之心的人主动关心别人、帮助别人,这样的人如同太阳般,在照亮别人的同时,也照亮自己。

善良的农夫

与其说是为了爱别人而行善，不如说是为了尊敬自己。

——福楼拜

19世纪90年代，在苏格兰那片热情的土地上，有一位名叫弗莱明的贫苦农夫，心地善良的他，一直以来都乐于助人。这一天，他正在田里干活，忽然听到附近的沼泽地里传来了一阵哭喊求救的声音，弗莱明来不及扔下手中的农具，立刻就快速跑了过去。原来沼泽地里掉进了一个小男孩，孩子正拼命挣扎着，但是他越挣扎便陷得越深。

农夫弗莱明赶紧将锄头柄伸了过去，将小男孩拖出了死亡之地。

弗莱明觉得这只是举手之劳，因此并没有放在心上。

然而，几天以后，一辆华丽的马车，却停在了弗莱明家的门口。只见一位彬彬有礼的绅士走下了马车，绅士来到弗莱明的面前说自己就是那个被救小男孩的父亲，这一次是专程前来道谢的。绅士知道弗莱明的家境十分贫困，打算给他一大笔钱，以示感激之情。然而，善良的农夫坚持不收，并且还一再申明：“我救您的孩子并不是想得到您的钱。”

正当他们互相推让之际，一个小男孩突然从外面走进了屋里，绅士看见后问道：“这是您的儿子吗？”

弗莱明点点头说：“是的，这是我的小儿子。”

随后，绅士接着说：“那这样吧，既然您不愿意收钱，我也不勉强了。但是，您毕竟救了我的儿子，不如让我也为您的儿子尽点力吧。如果您愿意的话，我打算资助您儿子接受良好的教育，假如这个孩子也像您一样善良，那么，他将来一定会成为一位令您感到骄傲的人。”

想想自己家的境况，再看看这位非常有诚意的绅士，弗莱明为了孩子的将来考虑，便答应了绅士的提议，这位绅士也说到做到，从小学到大学一直供这个孩子读书，直到这个孩子从医学院毕业。另一方面，弗莱明的孩子也很争气，凭着自己的勤奋与努力，在1928年首次发现了举世闻名的青霉素，成为英国著名的细菌学家，他就是亚历山大·弗莱明教授。

后来，被农夫弗莱明救起的绅士的儿子在一次出国回来时，非常不幸地感染了肺炎。当时医术并不发达，肺炎是一种难以治愈的疾病。在几位医生都束手无策之时，绅士的儿子因病情恶化而生命垂危。正当生死攸关之际，听说此事的弗莱明教授赶紧带上青霉素，来到绅士儿子的身旁。

经过弗莱明教授的治疗，绅士儿子的疾病终于痊愈了。

其实，那位被农夫弗莱明救起的绅士的儿子不是别人，正是英国著名的政治家，“二战”时期的首相丘吉尔爵士。时隔不久，丘吉尔为了答谢弗莱明教授，特地亲自登门拜访，真诚地对他说：“你们一家人救了我两次，给了我两次生命啊！”

弗莱明教授回答道：“不，第一次是我父亲救了您，而这一次不是我救了您，应该说是您父亲救了您！”

心灵感悟

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它就笑；你

哭,它也哭。”我们只有像爱自己那样去爱别人,别人才会给予我们同样的回报。人人需要真情,真情创造美丽的生活。善心如水,孕育真情,改变自己,改变他人。没有善心,这个世界不会美好。

善良的清洁工

善良,是一种世界通用的语言,它可以使盲人看到,聋子听到。

——马克·吐温

一天晚上,一个清洁工刚完成一天的工作,下班往家走,他的手中提着刚从超市买回的奶粉,家里还有妻子和孩子正等着他呢。一想到那个温暖而幸福的家,他的步伐就更快了。

为了能尽快到家,他总是走一条狭窄的小巷。小巷口有几个大小不一的垃圾箱,每次上下班他总是匆匆而过,并不停留。可是,今天,清洁工的脚步却在一个白色垃圾箱旁边停下了。因为他发现垃圾箱旁边躺着一个被人遗弃的婴儿。

他又往跟前走了几步,发现这个婴儿浑身包裹着棉布,眼睛紧紧地闭着,脸色发青。清洁工将婴儿抱了起来,搂在怀里。他把手里的奶粉交给了路边一个卖茶叶蛋的老奶奶,让她帮忙给婴儿冲一杯奶。

“真是的,怎么把孩子饿这么狠!”老奶奶一边看着他喂奶,一边说,“哟,您这孩子是不是生病了,嘴巴怎么那么奇怪啊?”清洁工仔细瞧了瞧,原来他手中的婴儿是一个唇腭裂患者。

哄好了孩子，清洁工抱着往家走，可是走着走着，他停了下来，心里盘算着：照自己的条件，是没有能力抚养这个孩子的。想到此处，他赶紧返回那个垃圾箱旁边，将婴儿放回了原处。

然而，这个晚上，清洁工睡不着了，心里一直在想那个婴儿，实在放心不下，就起来冲了一杯奶，快速跑到那个白色的垃圾箱旁。婴儿正在不停地啼哭。清洁工抱着婴儿喂了几口奶，哄他睡觉。最后，他还是咬着牙，又把婴儿放回了原处。

第二天上班，清洁工路过那个白色垃圾箱时，发现婴儿仍然躺在那里。他发现那个婴儿竟然冲着他笑了。他的心一下子软了下来，忍不住将他抱起……这天夜晚，他再度失眠了，半夜爬起来，又去瞧了瞧那个婴儿，给他喂完奶后，还是咬牙把他放回原地。

第三天，路过垃圾箱时，他再也狠不下心了，这一次，他决定把孩子抱回家。妻子知道后，既担忧，又有些生气，说：“我们家也不富裕，自己的孩子养着都十分困难，哪里还有能力养一个残疾孩子啊？”他低下了头，沉默了好久，支支吾吾地说：“我实在是不忍心啊！”

过了一段时间，清洁工听说电视台正在举办“微笑行动”，专门给唇腭裂儿童进行免费手术。于是，他抱着那个孩子，走了几十里路，终于找到了爱心医疗队。

医生向他询问孩子的具体情况，可是清洁工根本无法讲清楚，医生见了，很是不满，就愤怒地说：“有你这样的爸爸吗？孩子的情况都不知道。”清洁工不得不说出实情。在场的人听了他的讲述，都感动了，纷纷夸他善良。清洁工不好意思地说：“没什么，我只是看着孩子太可怜。”

爱心医疗队里还有一个外国记者，通过翻译，他知道了清洁工的所作所为，感动得流出泪来，就上前要给他拍照。清洁工赶紧摆