

**Seafaring and Civilization**  
Maritime Perspectives on World History  
Philip de Souza

---

# 极简 海洋文明史

---

航海与世界历史 5000 年

[英] 菲利普·德·索萨 著 施诚 张珉璐 译

## 图书在版编目（CIP）数据

极简海洋文明史：航海与世界历史 5000 年 / (英) 菲利普·德·索萨著；施诚，张珉璐译。-- 北京：中信出版社，2016.10  
书名原文：Seafaring and Civilization: Maritime Perspectives on World History  
ISBN 978-7-5086-6744-7

I. ①极… II. ①菲… ②施… ③张… III. ①世界史  
IV. ①K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 230701 号

Seafaring and Civilization: Maritime Perspectives on World History  
By Philip de Souza  
Copyright © Profile Books Ltd 2001  
Simplified Chinese translation copyright © 2016 by China CITIC Press  
ALL RIGHTS RESERVED  
本书仅限中国大陆地区发行销售

## 极简海洋文明史——航海与世界历史 5000 年

著者：[英] 菲利普·德·索萨  
译者：施诚 张珉璐  
策划推广：中信出版社（China CITIC Press）  
出版发行：中信出版集团股份有限公司  
(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)  
(CITIC Publishing Group)

承印者：北京盛通印刷股份有限公司

开本：880mm×1230mm 1/32 印张：6.75 字数：157 千字  
版次：2016 年 10 月第 1 版 印次：2016 年 10 月第 1 次印刷  
京权图字：01-2013-8896 广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号  
书号：ISBN 978-7-5086-6744-7  
定价：38.00 元

版权所有·侵权必究  
凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由销售部门负责退换。  
服务热线：400-600-8099  
投稿邮箱：author@citicpub.com

# Contents 目录

致谢 —— 007

地图 —— 011

序言 —— 017

---

第 1 章 航海 —— 024

---

第 2 章 贸易 —— 056

---

第 3 章 帝国 —— 094

---

第 4 章 宗教 —— 138

---

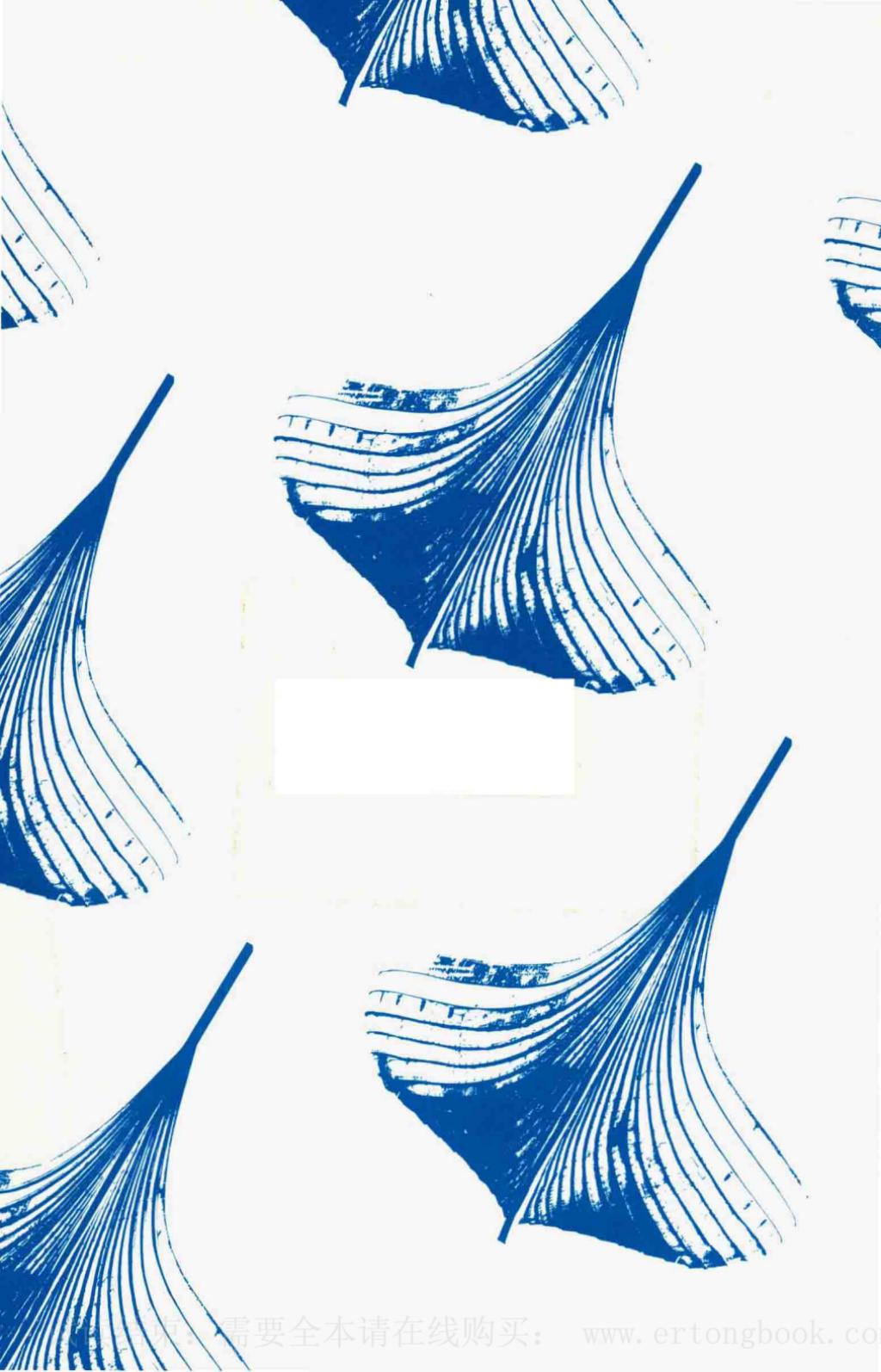
第 5 章 食物与健康 —— 174

---

第 6 章 结论 —— 202

---

延伸阅读 —— 209





**Seafaring and Civilization**  
Maritime Perspectives on World History  
Philip de Souza

---

# 极简 海洋文明史

---

航海与世界历史 5000 年

[英] 菲利普·德·索萨 著 施诚 张珉璐 译



# Contents 目录

致谢 —— 007

地图 —— 011

序言 —— 017

---

第 1 章 航海 —— 024

---

第 2 章 贸易 —— 056

---

第 3 章 帝国 —— 094

---

第 4 章 宗教 —— 138

---

第 5 章 食物与健康 —— 174

---

第 6 章 结论 —— 202

---

延伸阅读 —— 209



## Acknowledgements

## 致谢

本书是为了配合伦敦大学历史研究所第 70 届“英美历史学家会议”而撰写的，这次会议的主题是“海洋”。在此，我要感谢所长大卫·坎纳丁（David Cannadine）教授对我的信任、邀请我与会，我还要感谢前任所长帕特里克·奥布莱恩（Patrick O'Brien）教授邀请我参加在历史研究所举办的、由“文艺复兴基金会”资助的“全球史”研讨班，我从中获益良多。

诸如本书这样的作品必须参考许多杰出学者的论著，如果我在引用他们的著作时出现错误，他们不负任何责任。在一定程度上，我比较关注古代、中世纪和早期近代欧洲和地中海的文明史。一方面，这是由于本书提出论点的性质决定的；另一方面，这是我最擅长的领域。

我要感谢特德·凯泽尔博士和利奥诺拉·迈尔斯女士，他们为我承担了由草莓山圣玛丽学院研究基金提供部分资助的一些本科生课程。在本书写作期间，几位学术同行提供了有价值的建议和帮助，特别是圣玛丽学院的迈克尔·帕特里奇博士和戴维·埃文斯博士以及加州州立大学圣贝纳迪诺分校的弗朗西斯·贝尔丹教授。

如果没有伦敦大学图书馆、历史研究所、沃伯格研究所、英联邦研究所、皇家霍洛威学院、阿什莫林博物馆和圣玛丽学院，本题的研究和写作都将无法开展。在本书准备完稿的过程中，许多人给予了帮助，特别感谢乔希·迈耶，他给插图分门别类；侧写出版社（Profile Books）的每个人，尤其是非常有耐心的编辑彼得·卡森，以及文字编辑彭尼·丹尼尔和贝拉·库尼亚。

像以前一样，我最应该感谢的是我的妻子德布拉，她的支持、建议和鼓励对我而言弥足珍贵。

最后，我谨以本书献给我敬爱的父母科林和莫琳，小时候他们经常带我去海边玩，并且一直鼓励和关心着我的学术研究。



Maps

地图



