

•为孩子讲述独特“时间智慧”的原创科普绘本•

神奇的

二十四节气



稚子文化◎编绘



中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的二十四节气. 冬 / 稚子文化编绘. —北京:

中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3399-7

I. ①神… II. ①稚… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第048697号

责任编辑: 江 飞 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

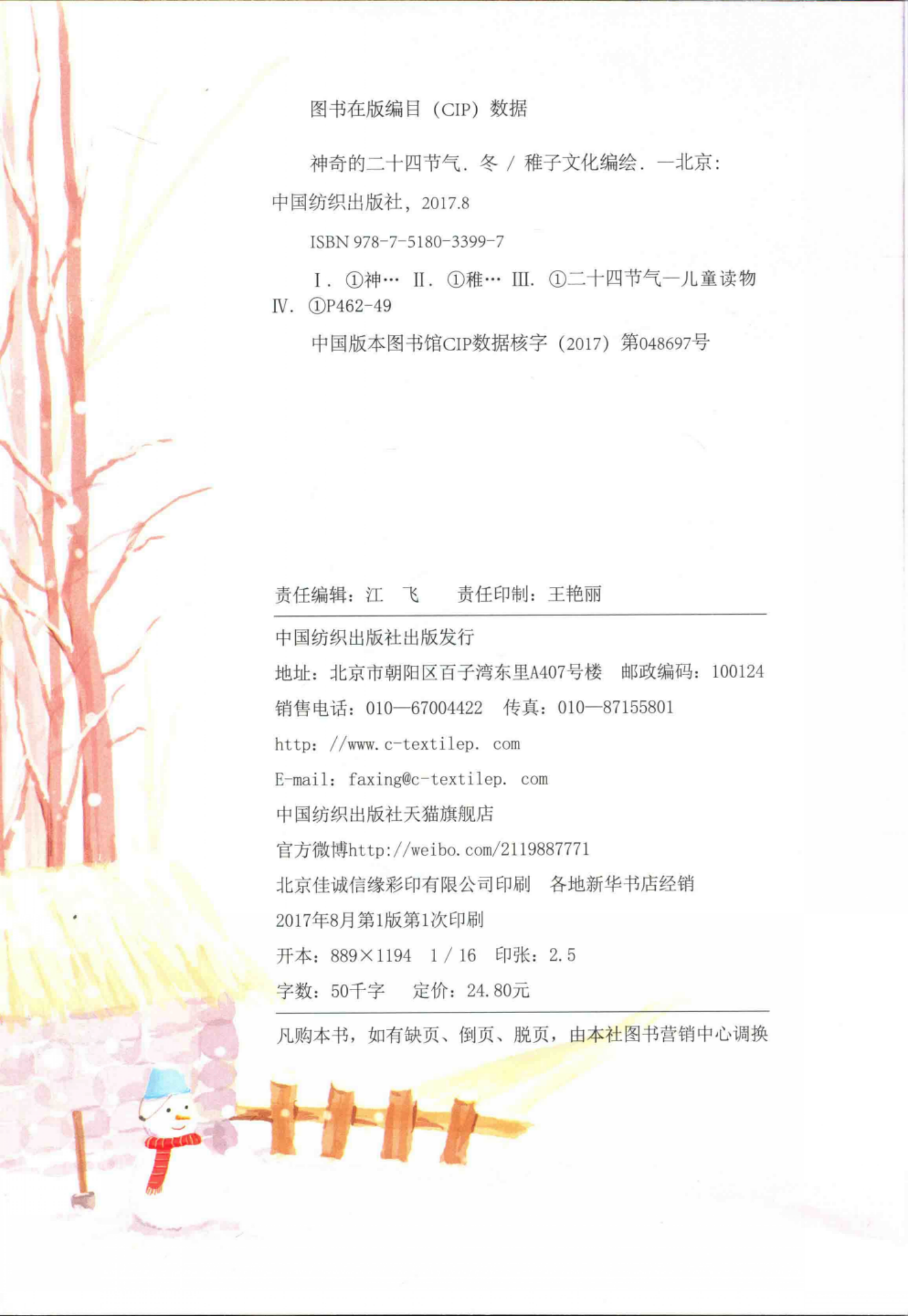
北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 2.5

字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换





神奇的二十四节气



稚子文化◎编绘

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的二十四节气. 冬 / 稚子文化编绘. —北京:
中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3399-7

I. ①神… II. ①稚… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第048697号

责任编辑: 江 飞 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

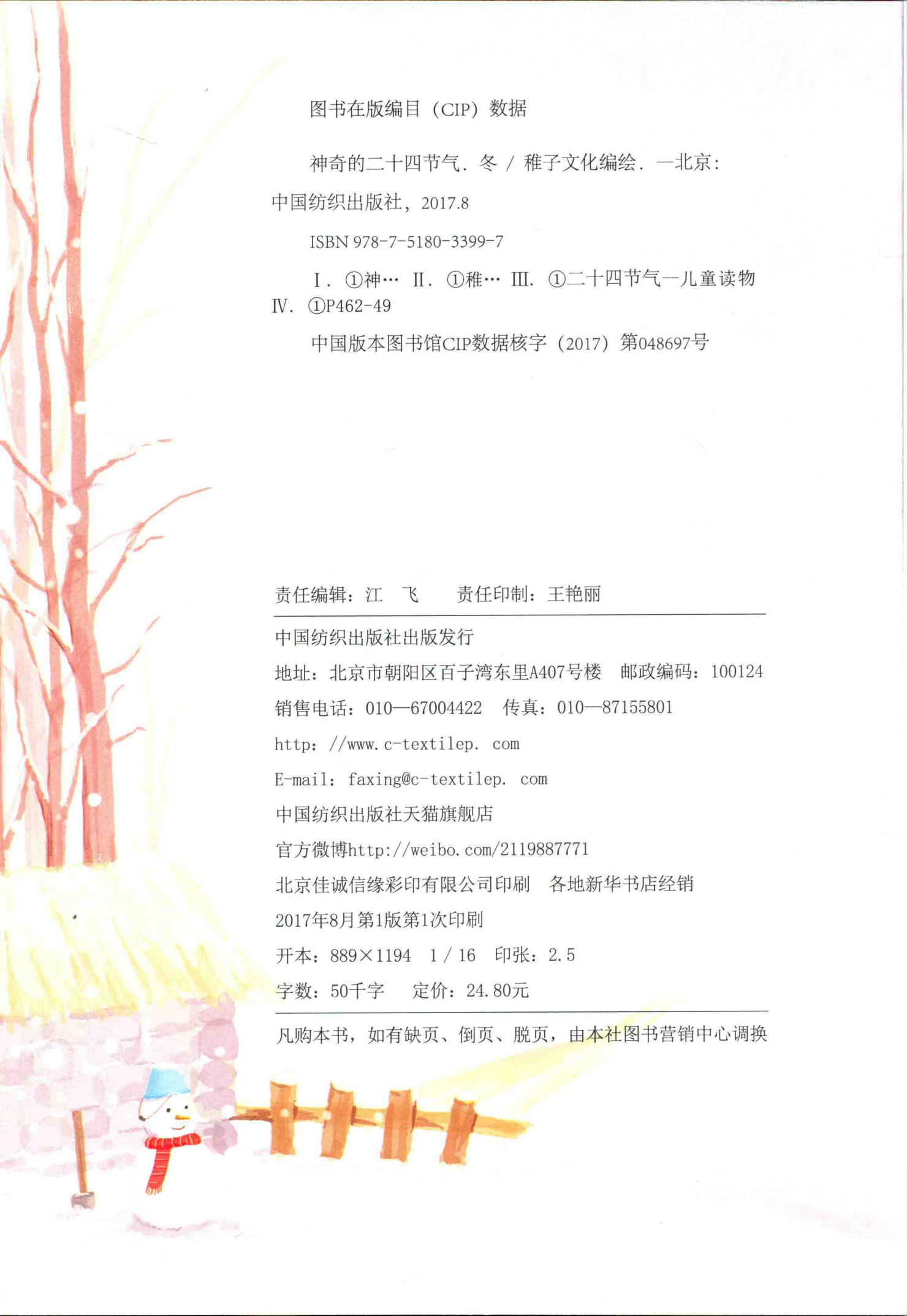
北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 2.5

字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



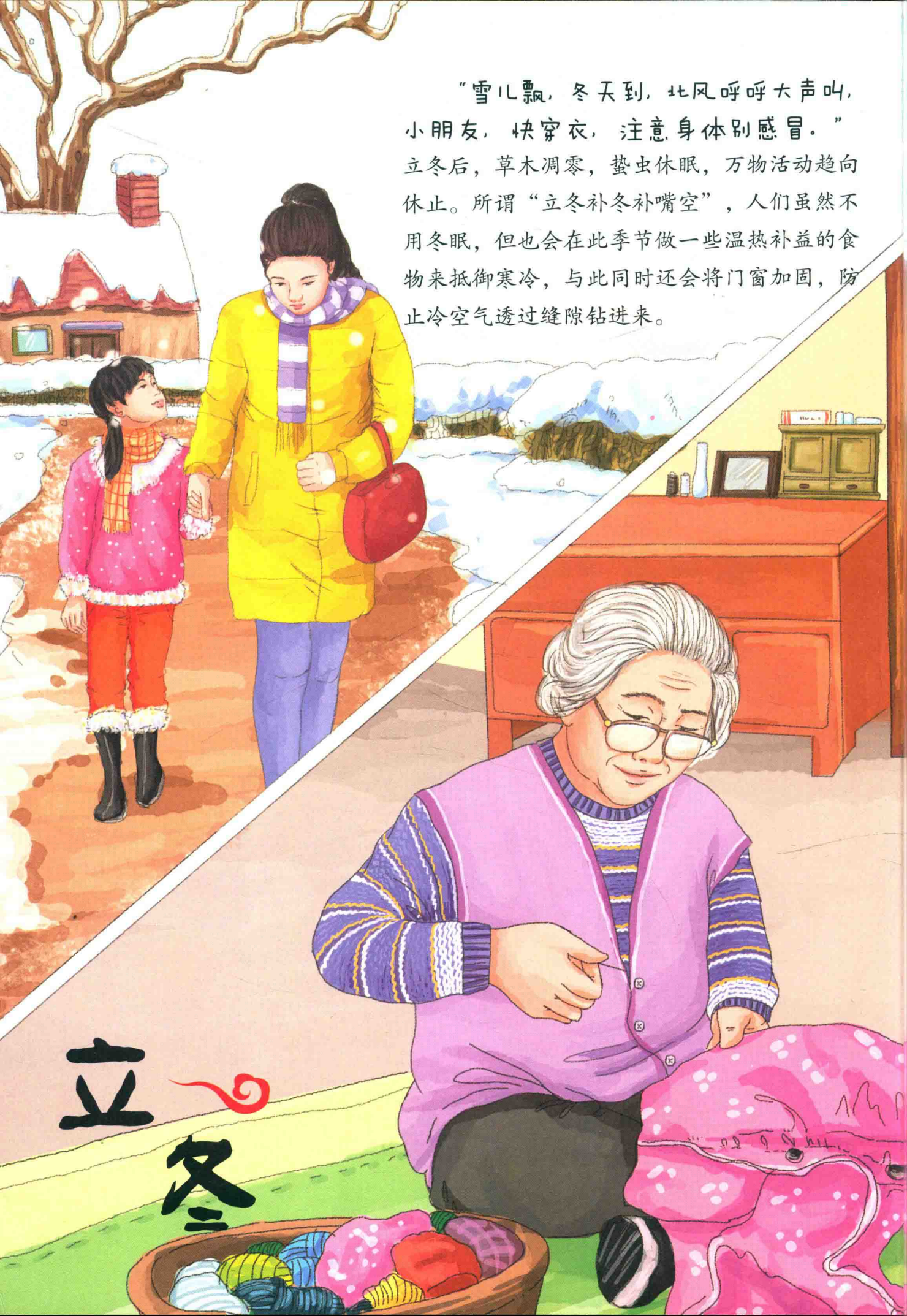
别样冬日

游戏说明

冬风带雪到处跑，我和雪人一起闹！请你仔细观察这幅图画，找出不属于本季节的事物吧！



“雪儿飘，冬天到，北风呼呼大声叫，小朋友，快穿衣，注意身体别感冒。”立冬后，草木凋零，蛰虫休眠，万物活动趋向休止。所谓“立冬补冬补嘴空”，人们虽然不用冬眠，但也会在此季节做一些温热补益的食物来抵御寒冷，与此同时还会将门窗加固，防止冷空气透过缝隙钻进来。



立冬





第 第 第
三 二 一
候 候 候
:
水 雉 地 水
为 入 始 始
蜃 大 冻 冰

打一节气

冬随寒意日日增。

立时岁华年年老，

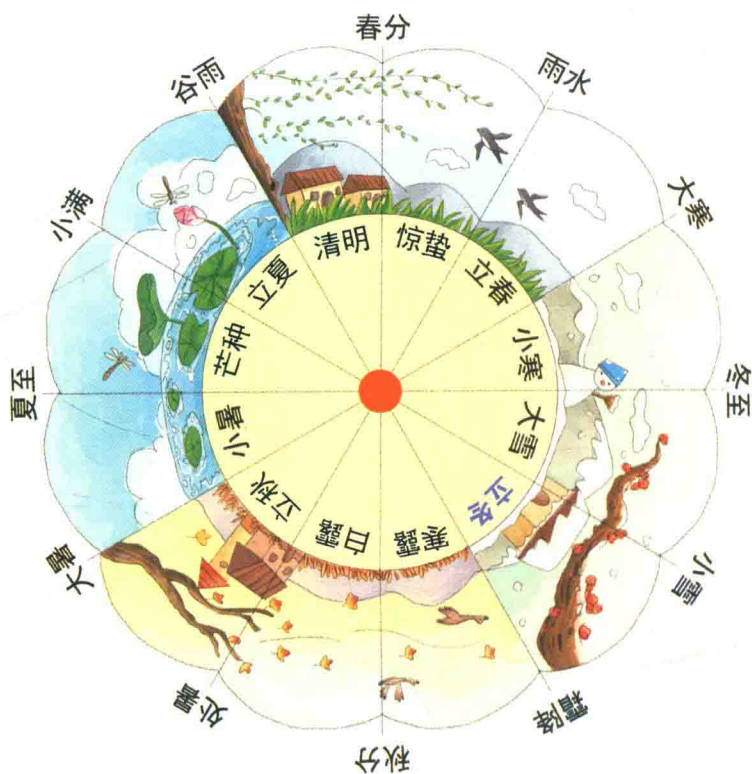
趣味猜谜

lì dōng
立 冬

táng lǐ bái
唐 · 李 白

dòng bǐ xīn shī lǎn xiě hán lú měi jiǔ shí wēn
冻笔新诗懒写，寒炉美酒时温。

zuì kàn mò huā yuè bái huǎng yí xuě mǎn qián cūn
醉看墨花月白，恍疑雪满前村。



立冬，时间点一般在每年的11月7日或8日，太阳到达黄经225°。“冬，终也，万物收藏也。”也就是说，冬季从此开始，也有“终了”的意思，还有农作物收割后要收藏起来的含义。动物们也大都在此时进入冬眠，人们虽然没有冬眠一说，却有在立冬之时进补的习俗。“立冬有食补，春来勇如虎。”说的便是这个道理。

水始冰

随着立冬节气的到来，气温也发生了明显的变化。北方的土地已经出现了冰冻的现象，变得十分坚硬。曾经蜿蜒流动的小河也结上了一层薄冰，不过，喜爱滑冰的孩子们可要注意了，这时的冰面还没有完全冻实，可千万不要到上面嬉闹玩耍哦！



地始冻

土壤中的水分因天冷而逐渐凝结在一起，土壤也随之变硬。

冬眠进行时

动物们早已抵挡不住冬日极低的温度，纷纷躲进了自己的洞穴中。对于青蛙和蛇之类的变温动物来说，它们的体温是随外界温度的变化而变化的。所以，冬天时体温会快速下降，以至于无法进行任何活动。而部分恒温动物在冬天也无法找到足够的食物来补充能量，比如，睡鼠、刺猬等，所以，它们一到冬天就会躲进自己的巢穴中，将身子蜷缩在一起，不吃不动，甚至连呼吸也变得非常微弱，外界的任何声响都无法影响它们。

雉入大水为蜃

冬季开始，万物收藏。古人说蜃是大蛤。立冬后，野鸡一类的大鸟便不多见了，在海边却可以看到外壳与野鸡的线条、颜色极为相似的大蛤。所以，古人便误以为雉到立冬后就变成大蛤了。



雨雪来临

在立冬前后，我国的大部分地区已经很少见到雨水，反而是雪、雨夹雪等降水方式更加常见。冷空气不断涌入，使得气温下降速度十分迅猛，这时，大气中积累的污染物会形成浓雾或是雾霾，影响人们的视线。



茶梅

“浅为玉茗深都胜，大日山茶小海红，名誉漫多朋援少，年年身在雪霜中。”这里所说的“海红”就是茶梅。茶梅的花色多样，色彩瑰丽，树形也十分优美，因而成为冬日里不可或缺的观赏花卉。除此之外，茶梅的花形与梅花极为相似，明代张谦德在《瓶花谱》中还将其列为“六品四命”之一。



民俗

土豆炖牛肉

在民间有立冬补冬的习俗，立冬后天气逐渐寒冷，为了抵御冬天严寒，可以适量吃一些热量高的食品，同时也要多吃蔬菜，以补充人体对维生素的需求，如土豆、油菜等。而在北方地区，此时节家中比较常见的家常菜便是土豆炖牛肉，此菜可以补脾益胃，对“补冬”大有益处。



1. 将土豆去皮、洗净，切成块状；将牛肉洗净，切块，放入沸水锅中焯一下，沥干。

2. 锅中烧热3汤匙油，爆香姜片 and 葱段，放入牛肉块拌炒几下，加入酱油、料酒，继续翻炒。



3. 锅中注入清水并加入八角、桂皮等香料，加盖大火炖约50分钟，加入土豆。

4. 最后，开大火收汁并放入盐、白糖及葱花调味即可。



修农具

隆冬时节，农活都基本结束。利用闲暇时光，农民伯伯们会对所有的农具进行检查和整修。如果发现有损坏的或不能再继续使用的，要立即修理或者添置新器具，这样才不会在春来播种季时影响农事的效率。



成语填字



猜谜答案：立冬

冬日也能暖洋洋

冬天来了，家家户户都在屋子里生起了火炉，穿上了棉衣。棉衣厚厚的、软软的，穿在身上别提多暖和了！不仅如此，家里还储备了很多干草供牛、马、羊食用，并为它们围成了厚厚的草围栏。狗窝与鸡窝也都盖上了旧棉絮来抵御寒风的侵袭。



羊肉炉



姜母鸭



民俗

立冬补冬

农民伯伯们一年四季都在忙碌操劳，立冬时节就得好好休息一下，顺便犒赏一年来辛苦的一家人。正如谚语所说“立冬补冬补嘴空”，在南方地区，立冬时节，人们会吃一些鸡鸭鱼肉来抵御寒冬。尤其是在我国台湾地区，立冬时节的“姜母鸭”“羊肉炉”等，都成了人们在立冬之日进补的佳品。

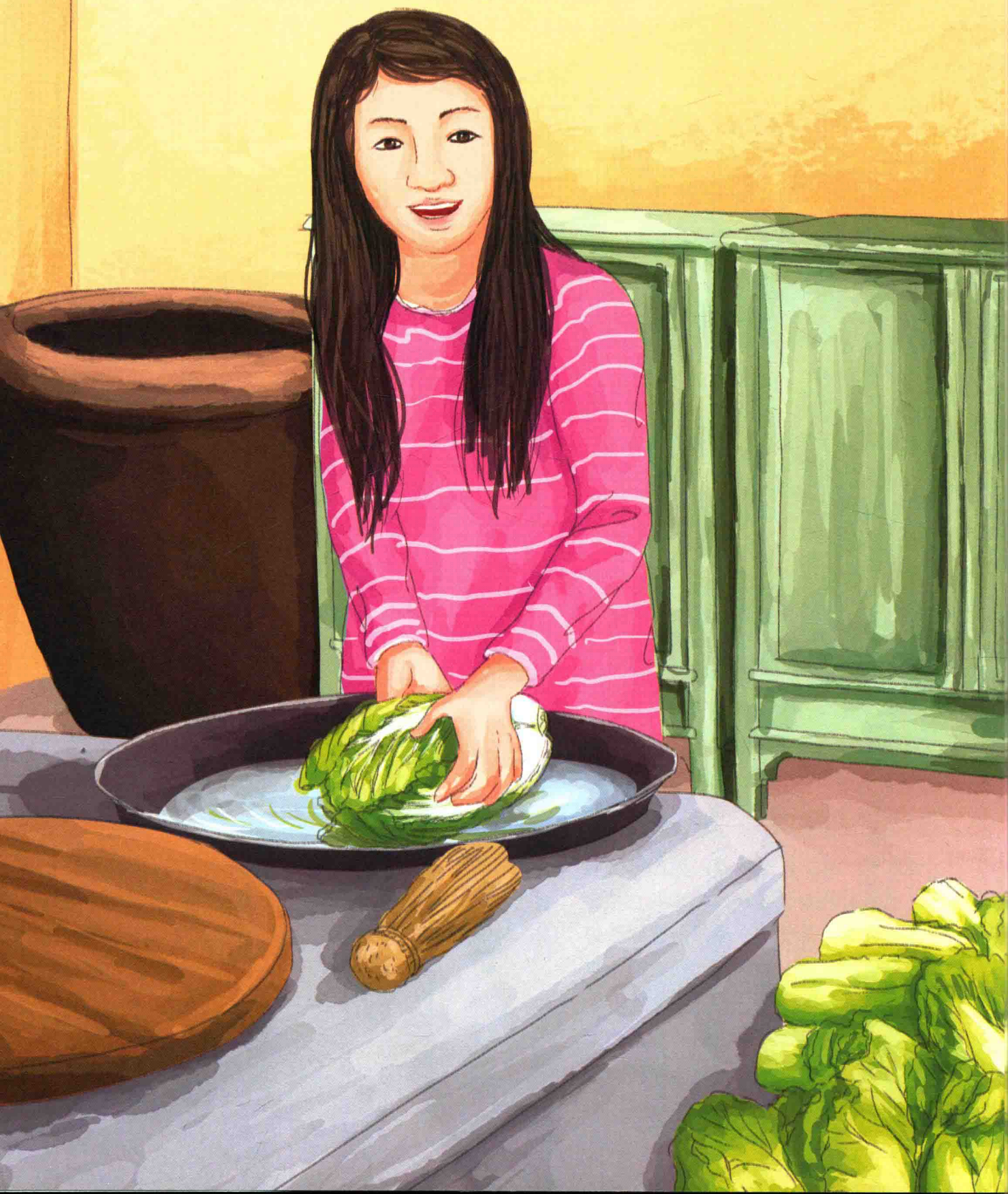
剪枝

立冬时节，大部分果树都进入了休眠期，果农也不闲着，趁此机会对果树的树枝进行修剪，将那些枯枝、病虫枝等一并剪下，使果树能够获得更多的生长空间和光照，从而结出更多更好的果子。

不过，不同的果树修剪方法也大不相同，所以，要根据树的品种和年龄进行修剪。



“节到小雪天降雪，农夫此刻不能歇。继续浇灌冬小麦，地未封牢能耕掘。”北方大部分地区在小雪节气过后，开始为果树修枝，用绳子等包裹树干，以防果树受冻。对于冬日的蔬菜，人们也有特别的办法保证它们的可食用性，或用地窖，或用地窖，或用地窖。而最有特色的储存方式莫过于将菜腌制，也算是寒冷冬日里一道特色美食。





小雪



第一候：虹藏不见。
第二候：天气上腾。
第三候：地气下降。
闭塞而成冬。

打一节气

立冬漫天飘飘雪，
落地一会儿就不见。

趣味猜谜

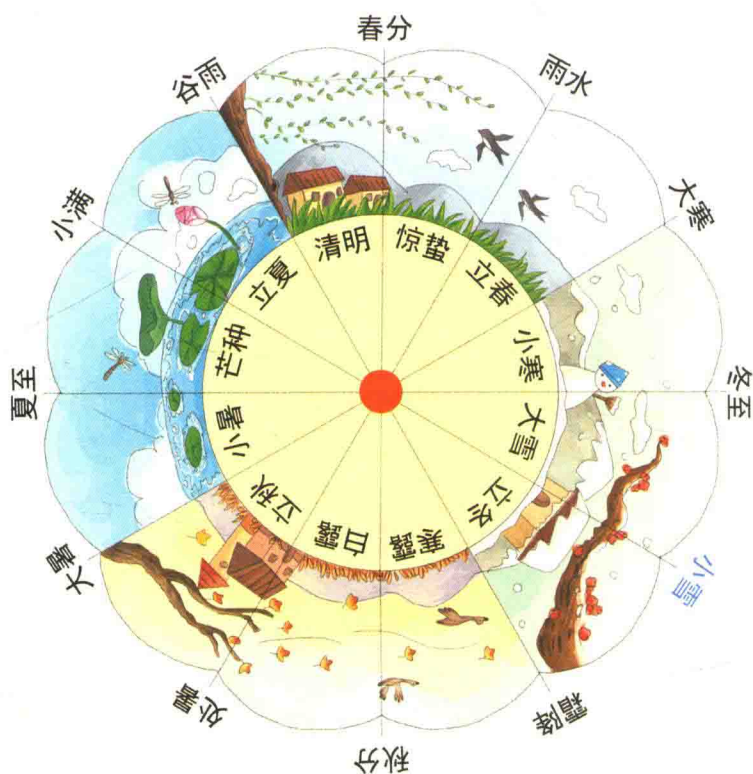
xiǎo xuě
小雪

táng dài shū lún
唐·戴叔伦



huā xuě suí fēng bú yàn kàn gèng duō hái kěn shī lín lún
花雪随风不厌看，更多还肯失林峦。

chóu rén zhèng zài shū chuāng xià yí piàn fēi lái yí piàn hán
愁人正在书窗下，一片飞来一片寒。



小雪，时间点一般在每年的11月22日前后，太阳到达黄经240°时开始。

“小雪”是反映天气状况的节气，古籍中曾说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”意在表明“小雪”节气由于天气寒冷，降水形式由雨改为雪，但此时“地寒未甚”，所以雪量还不足，因此称作小雪。此时南方的北部开始进入冬天；北方部分地区常会出现入冬的第一场降雪，但雪量一般不大，且夜冻昼化，无法形成明显的积雪。

虹藏不见

这个时节已经很少有雨水出现，所以彩虹也就难得一见了。

闭塞而成冬

由于天气寒冷，万物的气息几乎全部停止，所以就被古人称为“闭塞成冬，万物不通”。



预防寒冷

小雪时节，冷空气逐渐增强，空气也变得越来越干燥，所以，降雪就显得十分珍贵。虽然雪量有限，但却潜意识地提醒人们到了防寒保暖的时候，不仅人们需要注重保暖，一些农作物也要做好防冻的准备哦！

天气上腾地气下降

小雪时节，天空中的阳气上升，地中的阴气下降，由此导致天地不通，阴阳不交，所以万物失去生机。

树木越冬

天气越来越冷，果农们担心自家的果树会被冻坏或是冻伤，就会外出将果树绑上草绳，帮助它们保暖。而我们较为常见的杨树、柳树的树干下方也会被涂上白色的石灰水，这样一来，不仅可以将寄生在树干上的细菌和害虫杀死，还可以将之前照射在树上的部分阳光反射走，使昼夜温差减小，保证树木寿命的同时也可以使树干不容易被冻裂。



水仙花

水仙是中国的传统花卉，也是中国十大名花之一。它有一个球状的鳞茎，长得和蒜十分相似。别看水仙的外形有些古怪，实则很容易养活。只需将水仙的球茎放入适量的清水里，然后按时为其换水，再搭配适当的阳光和温度，美丽的水仙就会在冬日里绽放了。



白毛风

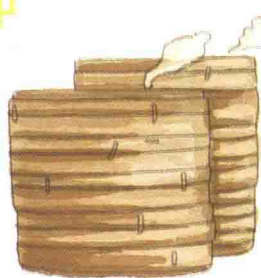
白毛风是北方一种独特的天气现象，尤其是位于长城以北的地区，这种现象更为常见。气象学上也将“白毛风”称为“吹雪”或“白灾”，一般出现在多次降雪之后。当积雪遇到狂风时，这些松散的雪便会随风卷起，天空瞬时变得白茫茫一片，根本无法看清前面的事物。



民俗

腊月打糍粑

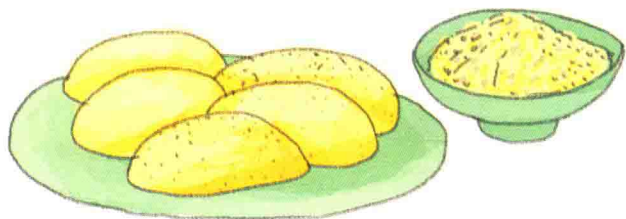
糍粑是一种传统美食，在部分地区有着腊月打糍粑的特有习俗，过年的时候将其作为点心来吃或作为拜年的回礼。在木棍一声声刚劲有力地捶打下，热闹喜庆的氛围也随之产生。



1. 糍粑是以糯米为主料，清水浸泡后放入蒸笼里蒸熟，并迅速放在石臼里舂至绵软柔韧。



2. 趁热将饭泥制作成可大可小的团状。



3. 放入芝麻炒香，磨粉拌白砂糖（或用黄豆炒香，磨粉拌白砂糖）的盘里滚动，即可取食。

成语填字



猜谜答案：小雪

粮食储存

“小雪不收菜，冻了莫要怪。”说的便是此时节的食材储存问题。冬眠的动物早就藏了起来，而收获的粮食蔬菜也该归仓、入窖了。人们将晾晒好的粮食放入粮仓中，随后把萝卜、白菜、土豆等放入地窖。这样，食物就不会因气温的寒冷而损坏，人们也有充足的食材可以食用。



民俗 腌制菜肴

民间有“冬腊风腌，蓄以御冬”的习俗。这时的天气干燥，是加工腊肉的好时节。除此之外，人们还会准备一些冬日里比较容易储存的食材，如腌制萝卜、白菜等作为平日里的下饭菜，有的人家还会制作一些香肠或酿酒等。



美味迎冬来

每到小雪节气前后，北方部分地区的村民们便开始杀猪宰羊准备年货。无论哪家宰畜，邻居、亲朋都会过来帮忙。杀了猪，东家要用卤豆腐、宽粉条、沙土豆等做一锅猪烩菜，再配上米饭、小菜，略备薄酒，邀请四邻聚餐，寓意团结、和睦、万事兴旺。



鱼塘越冬

在此时节也要做好鱼塘的越冬准备及管理，尤其对于越冬的鱼种池，这是提高鱼越冬成活率的关键。人们也可以通过水质调节、内部整修、打冰眼等方式来保证鱼塘中鱼类的正常生长。部分地区还会在隆冬季节举行抢头鱼的活动，意在争取来年有个好兆头。