

Super Brain

最强大脑

开发左右脑潜能的
500个思维游戏

思维游戏

杜心滢 编著

根据美国心理学家、诺贝尔医学生理奖得主斯佩里博士的“左右脑分工理论”和美国哈佛大学霍华德·加德纳教授的“多元智能理论”编著

全脑提升
珍藏版

左右脑均衡开发、协调并用，才能真正激活大脑潜能

- 开发左右脑思维 ● 唤醒大脑沉睡的潜能
- 塑造聪明的超强大脑



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

全脑提升
珍藏版

Super Brain

最强大脑

开发左右脑潜能的
500个思维游戏

思维游戏



杜心滢 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书设计的500个你意想不到的游戏,将让你的智慧悠游于每个可能的方向,只要你愿意进行一次思考之旅,这些游戏一定会为你带来“我知道了!”的惊喜时刻,让你发现聪明的秘密——在游戏中激荡想象力与创造力,全面提升严谨的推理能力和快速的判断能力。

图书在版编目(CIP)数据

最强大脑:开发左右脑潜能的500个思维游戏/杜心滢 编著.--北京:中国水利水电出版社,2016.6
ISBN 978-7-5170-4333-1

I. ①最… II. ①杜… III. ①智力游戏 IV.
①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第106472号

策划编辑:杨庆川 责任编辑:邓建梅 封面设计:张佩战

书 名	最强大脑:开发左右脑潜能的500个思维游戏
作 者	杜心滢 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	周小莫
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 16印张 255千字
版 次	2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	39.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究



前言

PREFACE

激活左右脑，享受思维的乐趣

人的大脑是思维的发源地，大脑的潜力几乎是无穷无尽的。现代生物研究表明，大脑皮层由140多亿个神经细胞组成，每个神经细胞上有3万多个突起。脑内突起总数超过100万亿。神经细胞通过众多的突起建立联系，就像互相联网的电脑。大脑的总存储量高达1000万亿个信息单元，相当于50个藏书1000万册的美国国会图书馆。

然而，人们对大脑的利用却极其有限。国内外专家学者一致认为，人类目前所用的脑力还不足10%，有的认为只利用了1%，未被利用的高达90%或更多。就连伟大的物理学家爱因斯坦自称也只开发了大脑潜能的20%~30%。生物进化的规律是用进废退，多用脑，脑子会越用越灵活，越有创造性。

世界500强在招聘员工的时候，经常会出一些貌似稀奇古怪却又妙趣横生的思维谜题、数字空格、几何游戏等，让应聘者解答。在中国的公务员考试中，同样也有很多逻辑和创意谜题。作为世界顶尖学府，剑桥、牛津等大学曾以许多生僻怪异的考题，让众多学子领教思维的重要性。剑桥大学经济系曾出了这样一道题：“流浪歌手那么能唱还流浪街头，他们是不是疯子？”牛津大学法律系曾这样问考生：“如果有人撞上灯柱，会对社会产生什么影响？”这些看起来是一些毫无意义的问题，但其实是从一个新的角度来考查考生的应变能力和创新能力。

每个人都有很大的潜能有待开发。这些能力并非天生，很大程度上依赖于后天的训练，通过学习、实践，经过教育、训练，每个人的潜能都会由小变大，逐步提高。只要不断地训练与积累，就会有令人惊奇的效果。

在游戏中活动大脑，是锻炼思维能力、激发大脑潜能的有效方法之一。在玩游戏的过程里，读者可以充分运用智商的各项能力，从各个方面去审视问题、将所有线索纳入考虑。这种激荡联想、触发创意的思考模式，将彻底让你的头脑动起来，



在学习、生活和工作中进行多角度的观察、作出更正确的判断。

本书依据美国心理学家、诺贝尔医学生理奖得主斯佩里博士的“左右脑分工理论”编著。大脑分为左脑和右脑，左脑具有逻辑、推理、语言、数学、分析等功能，右脑具有创意、想象、图形、空间、综合等功能。只有左右脑均衡开发、协调并用，才能真正激活大脑潜能，塑造出自己的最强大脑。

本书精心设计了500个你意想不到的游戏，将你的智慧悠游于每个可能的方向，只要你愿意进行一次思维之旅，这些游戏一定会为你带来“我知道了！”的惊喜时刻，让你发现聪明的秘密——在游戏中激发想象力与创造力，全面提升严谨的推理能力和快速的判断能力。全面深度挖掘左脑和右脑沉睡的潜能，让你变得出类拔萃。

这是一本挑战大脑，锻炼跳跃性思维的趣味游戏书，它不仅仅是为了乐趣而设计的，更是想要带领读者在充满乐趣的挑战过程中，迈向全脑思考的天才之路。

这是一场丰富的头脑思维盛宴，不仅是一个爽心益智的思维娱乐活动，也是一个启迪智商、开发思维创新能力的活动。它的最大价值在于通过这些生动有趣的游戏，全面训练你的想象力、应变力、独创力，发掘你的创新感觉，培养创新意识，锻炼创新能力。书中的游戏貌似简单无奇但却极富扩张力，每一个游戏的答案都需要大胆的设想，大胆的判断与推测才可得，需要发挥你的想象力与创新力。

本书突出实用性、趣味性和知识性，采用全图解、图文并茂的编排方式，避免了一般地说教方式，用一个个生动有趣的游戏来向你一步步展示思维的奥妙。相信经过这些游戏的训练，无论你是学生还是家长，是公司职员还是企业管理者……都会受益匪浅！

来吧，来一场了不起的脑力挑战。这将带给你头脑震撼性的冲击，彻底释放你的大脑潜能，唤醒你的思维能力，让你的大脑真正动起来，全面激活左右脑，享受思维的乐趣。

编者



目录

CONTENTS

第一章 激发创意的思维游戏

1. 燃香计时	002	17. 洞中的小鸟	007
2. 巧倒粮食	002	18. 挑筐过桥	007
3. 鉴别次品	002	19. 硬币入瓶	008
4. 倒水的智慧	003	20. 天气预报	008
5. 开关和灯泡	003	21. 独木桥的走法	008
6. 排队	003	22. 选店理发	009
7. 王子的智慧	004	23. 病假	009
8. 单数变偶数	004	24. 几堆水果	009
9. 火柴拼11	004	25. 轿车的速度	010
10. 谁离得近	005	26. 有趣的字谜	010
11. 糊涂账	005	27. 不落地的苹果	010
12. 摆椅子	005	28. 货车过桥	011
13. 冰糖葫芦	006	29. 火柴拼图形	011
14. 糊涂的日期	006	30. 大力士的困惑	011
15. 慢骑比赛	006	31. 奇怪的数字	012
16. 鸡蛋的方向	007	32. 人口比例	012
		33. 世纪的问题	012
		34. CD的纹路	013
		35. 反身开枪	013
		36. 冷水的时间	013
		37. 回到原点	014
		38. 南辕北辙	014

142. 直尺测牛奶	052	170. 巧移火柴	062
143. 巧摆硬币	053	171. 园丁的妙招	062
144. 倒硫酸	053	172. 手准的可可	062
145. 取滚珠	053	173. 要走多少步(1)	063
146. 书的厚度	054	174. 要走多少步(2)	063
147. 胜利的秘诀	054	175. 象棋与成语	063
148. 哪里都热	054	176. 梁山英雄	064
149. 房子的位置	055	177. 旗杆上的蜗牛	064
150. 信不信由你	055	178. 能组成多少种图形	064
151. 区分红绿豆	055	179. 一题三解	065
152. 转换方向	056	180. 五格拼板	065
153. 切木墩	056	181. 泳道有多长	065
154. 互相牵制	056	182. 倒走的分针	066
155. 斯芬克斯谜题	057	183. 砖块谜题	066
156. 喝酒	057	184. 凶手的身份	066
157. 8根火柴	057	185. 他是窃贼吗	067
158. 飞回原地	058	186. 男同事和女同事	067
159. 骤变的体重	058	187. 互不相交	067
160. 小熊猫的任务	058	188. 一张扑克牌	068
161. 分蘑菇	059	189. 只有1和0的数列	068
162. 自驾旅游	059	190. 哪个的面积大	068
163. 谁的孩子	059	191. 鸡与蛋	069
164. 消失的火柴	060	192. 门上的洞眼	069
165. 一字多用	060	193. 能淹没几级绳子	069
166. 来回的疑问	060	194. 如何通过(2)	070
167. 指针重合	061	195. 奇妙的摩比斯带	070
168. 木船过桥	061	196. 组最大数	070
169. 按计划行事	061		



第四章

激荡想象力的思维游戏

197. 糊涂的卖葱人	072	222. 瓶底的饮料	080
198. 真假之辨	072	223. 油漆的颜色	080
199. 爬楼梯	072	224. 烤饼	081
200. 巧变字形	073	225. 最后的赢家	081
201. 分蛋糕	073	226. 有多少水	081
202. 鸡蛋不破	073	227. 冰上过河	082
203. 分辨生熟鸡蛋	074	228. 喝了多少杯咖啡	082
204. 古铜镜的疑问	074	229. 两岁山	082
205. 谁在挨饿	074	230. 点蜡烛计时间	083
206. 激发想象力	075	231. 发现蓝宝石	083
207. 不礼貌的文明人	075	232. 分衣服	083
208. 哪一杯是水	075	233. 汽车过桥洞	084
209. 黑夜看报	076	234. 巧移乒乓球	084
210. 巧切西瓜	076	235. 超重过桥	084
211. 飞行员的姓名	076	236. 美丽的伪证	085
212. 最先到达的地方	077	237. 乘车	085
213. 奇怪的外国人	077	238. 匪夷所思	085
214. 翻硬币	077	239. 旋转的圆圈	086
215. 火柴棒难题	078	240. 奇怪的量尺	086
216. 摔不伤的人	078	241. 没有这个门牌	086
217. 还有几条活蚯蚓	078	242. 老学者与小孩	087
218. 走进森林	079	243. 图形对比(1)	087
219. 到底是星期几	079	244. 提示猜想题	088
220. 找错医生	079	245. 怎样架桥	088
221. 快速反应	080		





第五章 提升观察力的游戏

246. 最高的人	090	271. 奇妙的莫比斯环	099
247. 作业难题	090	272. 错在哪里	099
248. 房子朝向	090	273. 和值最大	100
249. 不成立的等式	091	274. 一笔勾图	100
250. 流动的竖线	091	275. 观点不同	100
251. 找关系	091	276. 测试你的观察力	101
252. 一笔画图	092	277. 歪博士的考题	101
253. 拼积木	092	278. 填数字	101
254. 黑度的区别	092	279. 钻石的颗数	102
255. 立方体谜题	093	280. 多少个正方形	102
256. 不交叉的路线	093	281. 该涂黑哪个	102
257. 微笑的女人	094	282. 公平分配	103
258. 谁不一样	094	283. 14个正三角形	103
259. 残缺变完整	094	284. 缺少什么数字	103
260. 解开绳子	095	285. 围墙	104
261. 反方向运动的猪和鱼	095	286. 奇形怪状的木板	104
262. 三分土地	095	287. 走围城	104
263. 贪心的老鼠	096	288. 数学天才的难题	105
264. 密函解密	096	289. 复杂的表格	105
265. 平分遗产	097	290. 2变8	105
266. 不和谐的邻居们	097	291. 裂开的钟表	106
267. 考考你自己	098	292. 找数字	106
268. 划分区域	098	293. 考眼力	106
269. 巧手剪纸	098	294. 数字哑谜	107
270. 看不见的圆点	099	295. 补充六线星形	107
		296. 找规律	107
		297. 举一反三	108
		298. 不可能的折纸	108



299. 摆三角形	108	327. 迷路的兔子	117
300. 正方形切角	109	328. 谁是大好人	118
301. 颠倒的影像	109	329. 教室的路线图	118
302. 错位	109	330. 上楼顶	118
303. 开环接金链	110	331. 瓢虫找朋友	119
304. 倾斜的线条	110	332. 农夫的难题	119
305. 角度排序	110	333. 国王画像	119
306. 大于3, 小于4	110	334. 营救公主	120
307. 巧划分(1)	111	335. 首饰盒的面积	120
308. 巧划分(2)	111	336. 城镇路线图	120
309. 按序结绳	111	337. 十字形胸针	121
310. 聪慧的木匠	112	338. 切布料	121
311. 火柴变形	112	339. 狮子和城堡	121
312. 取代图形	112	340. 铺瓷砖	122
313. 另类的字母	113	341. 黑夜走迷宫	122
314. 不同的图	113	342. 拼棋盘	122
315. 星星分3块	113	343. 分布料	123
316. 图形对比(2)	114	344. 日本女人和地毯	123
317. 一笔画的难题	114	345. 狐狸和鹅	123
318. 茶壶迷宫	114	346. 拼桌面	124
319. 女巫迷宫	115	347. 罗沙蒙德秘密基地	124
320. 青蛙迷宫	115	348. 宫殿巡逻问题	125
321. 鸭子迷宫	115	349. 找错误	125
322. 水牛迷宫	116	350. 同心圆迷宫	125
323. 水盆迷宫	116	351. 找相同	126
324. 球拍迷宫	116	352. 填什么图形	126
325. 小狗探险	117	353. 连线谜题	126
326. 取鸡蛋	117	354. 图形对应	127



355. 倒金字塔	127	379. 转动的距离	136
356. 该填哪个	127	380. 火柴游戏	137
357. 图案盒子	128	381. 消失的正方形	137
358. 找图形	128	382. 问号处该填什么	138
359. 正确的投影	128	383. 圈鸭子	138
360. 棋子连线	129	384. 摆棋子	138
361. 能多放几个吗	129	385. 破损的台历	139
362. 不存在的图像(1)	129	386. 母鸡下蛋	139
363. 不存在的图像(2)	130	387. 陌生的邻居	139
364. 没打结的绳子	130	388. 魔方的颜色	140
365. 对称不对称	130	389. 爱因斯坦的谜题	140
366. 成双成对	131	390. 看图做联想	141
367. 找相同	131	391. 最简单的走法	141
368. 镖靶	132	392. 圆填空	141
369. 找不同(1)	132	393. 找伙伴	142
370. 巧解乱麻	132	394. 消失的数字	142

第六章

开拓分析判断力的思维游戏

371. 骗人的眼睛	134	395. 不湿杯底	142
372. 孤独的星星	134	396. 卷纸视图	143
373. 取樱桃	134	397. 找不同(2)	143
374. 求婚的门槛	135	398. 一步之差	143
375. 只有5个正方形	135	399. 暗藏陷阱的宝藏图	144
376. 复杂的图形	135	400. 合法销售	144
377. 台历日期	136	401. 数字模板	145
378. 和为18	136	402. 丢失的稿件	145
		403. 变三角形	145
		404. 变字游戏	146
		405. 三个数	146
		406. 自制扇子	146



407. 冬天还是夏天	146	431. 多少只羊	157
408. 最后的弹孔	147	432. 三只桶的交易	157
409. 有趣的类比	147	433. 巧填算式	157
410. 兔子找食物	147	434. 断开的风铃花	158
411. 碑文符号	148	435. 移数字	158
412. 字母逻辑	148	436. 文具的价格	158
413. 填色游戏	148	437. 共有多少只蜜蜂	159
414. 魔术阶梯	149	438. 赚了多少钱	159
415. 迷路的兔子	149	439. 如何称糖	159
416. 多少个等边三角形	149	440. 换啤酒	160
417. 栽树的方法	150	441. 水多还是白酒多	160
418. 围菜地	150	442. 难解的债务关系	160
419. 魔方阵	150	443. 守财奴的遗嘱	161
420. 巧裁缝	151	444. 猎人的收获	161
421. 移花插瓶	151	445. 和尚分馒头	161
422. 摆跳棋	151	446. 运动服上的号码	162
423. 分田地	152	447. 等于100	162
424. 分木料	152	448. 列算式	162
425. 摆花瓶	152	449. 什么时候相遇	163
426. 改裙子	153	450. 关于“5”的创意算式	163
427. 图形吻合	153	451. 老钟	163

第七章

提高数学能力的思维游戏

428. 过河	156	452. 问题时间表	164
429. 井底之蛙	156	453. 答案为1	164
430. 粗心的管理员	156	454. 冷饮花了多少钱	164
		455. 惨烈的尖叫	165
		456. 多少岁	165
		457. 神奇的数字	165
		458. 找到隐藏的数	166

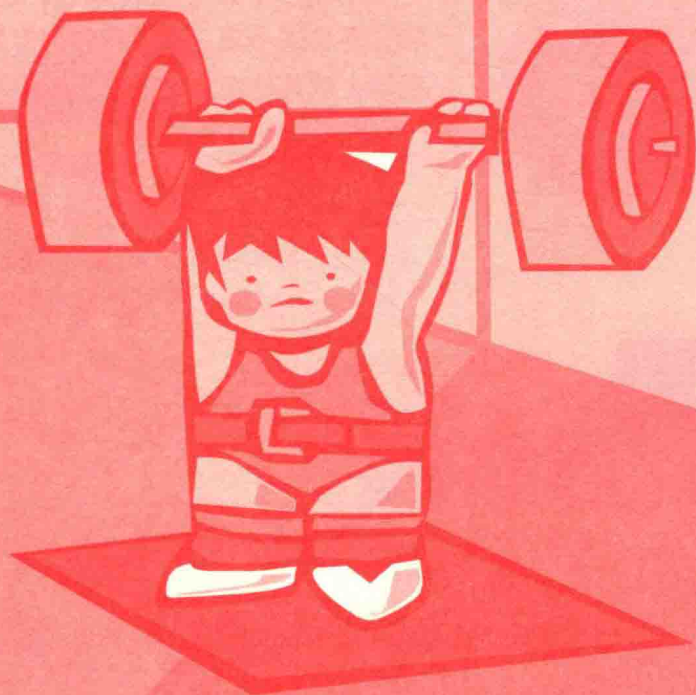
459. 融冰淹人	166	487. 4个4	175
460. 山羊吃白菜	166	488. 鸡兔同笼	176
461. 牛奶有多重	167	489. 风吹蜡烛	176
462. 玻璃瓶里的弹珠	167	490. 分糖果	176
463. 紧急情报	167	491. 好客的花花	177
464. 胜算最大	168	492. 出去多长时间	177
465. 分橘子	168	493. 用多少时间	177
466. 小船渡人	168	494. 各有多少条鱼	178
467. 镜子里的数字	169	495. 谁胜谁负	178
468. 值多少	169	496. “8”的奥秘	178
469. 聪明律师的难题	169	497. 超标的药丸	179
470. 卡片游戏	170	498. 最大的整数	179
471. 和为99	170	499. 花最少的钱去考察	179
472. 属相与几率	170	500. 秘密行动	180
473. 小猫跑了多远	171		
474. 电话号码	171		
475. 著名作家的生卒年	171		
476. 古董商的交易	172		
477. 剧院的座位安排	172		
478. 失算的老师	172		
479. 不会算数的顾客	173		
480. 自作聪明的盗贼	173		
481. 天平称重	173		
482. “鬼迷路”	174		
483. 匪夷所思的数	174		
484. 最简单的算式	174		
485. 烟鬼戒烟	175		
486. 只收半价	175		

附录 解答部分 181



第一章

激发创意的思维游戏



1

燃香计时

有两根粗细不一样的香，香烧完的时间都是一个小时。用什么方法能确定一段长45分钟的时间？



2

巧倒粮食

先往一个袋子里装绿豆，用绳子扎紧袋子中部后，再装进小麦。在没有任何容器，也不能将粮食倒在地上或其他地方的情况下，你能先把绿豆倒入另一个空袋子中吗？



3

鉴别次品

一家玩具公司生产的一盒玩具球中有4个小球，每个小球都是按照标准的重量制造的。在质检过程中，工作人员发现其中一个小球是次品。现在知道那个次品的重量要比其他合格品的重量重一些，如果让你用天平只称量一次，你知道如何判断哪个小球是次品吗？