

简要循经

郭相华 著

刺血疗法

『解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐。』

『刺解脉，在郛中（委中）结络如纂米，刺之血射似黑，见赤血而止。』

出自《内经·素问·刺腰痛篇第四十一》

一本极简单的涵盖诊断和治疗的刺血疗法书

理论实践清晰 —— 干货易懂
涵盖诊断和治疗 —— 完整易学
典型病案翔实解析 —— 实战易用

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

简要循经刺血疗法

郭相华 著

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

简要循经刺血疗法/郭相华著.—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5381-9158-5

I. ①简… II. ①郭… III. ①放血疗法 (中医) IV.
①R245.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第048682号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天正印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 2.5

插 页: 1

字 数: 34千字

出版时间: 2015年4月第1版

印刷时间: 2015年4月第1次印刷

责任编辑: 王 实

封面设计: 琥珀视觉

版式设计: 颖溢电子

责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-9158-5

定 价: 20.00元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: ganluhai@163.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本社法律顾问: 陈光律师 咨询电话: 13940289230



工作照



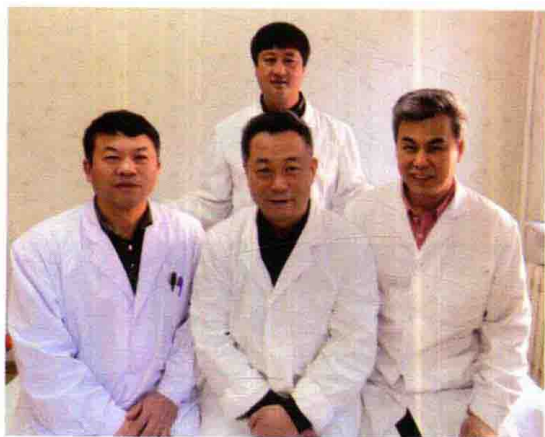
与学生合影01



与学生合影02



与同学合影



与同事合影



与大学生合影

目 录

前 言	2
总的诊疗原则	7
疼痛原理、治疗原理	8
经络走行与治疗疾病的关系	9
十四条经络所主各种病症的实战解析	10
(一) 手太阴肺经病症	10
(二) 手阳明大肠经病症	14
(三) 足阳明胃经病症	18
(四) 足太阴脾经病症	24
(五) 手少阳三焦经病症	34
(六) 手太阳小肠经病症	40
(七) 手厥阴心包经病症	44
(八) 足少阳胆经病症	47
(九) 足厥阴肝经病症	54
(十) 足少阴肾经病症	59
(十一) 足太阳膀胱经病症	64
(十二) 手少阴心经病症	69
(十三) 督脉病症	72
(十四) 任脉病症	73
总 结	74
后 记	76

目 录

前 言	2
总的诊疗原则	7
疼痛原理、治疗原理	8
经络走行与治疗疾病的关系	9
十四条经络所主各种病症的实战解析	10
(一) 手太阴肺经病症	10
(二) 手阳明大肠经病症	14
(三) 足阳明胃经病症	18
(四) 足太阴脾经病症	24
(五) 手少阳三焦经病症	34
(六) 手太阳小肠经病症	40
(七) 手厥阴心包经病症	44
(八) 足少阳胆经病症	47
(九) 足厥阴肝经病症	54
(十) 足少阴肾经病症	59
(十一) 足太阳膀胱经病症	64
(十二) 手少阴心经病症	69
(十三) 督脉病症	72
(十四) 任脉病症	73
总 结	74
后 记	76

前 言

刺血治疗疾病源远流长，早在《内经》中就有记载，其中在《内经·素问·刺腰痛篇第四十一》有云：“解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐；刺解脉，在郛中（委中）结络如藜米，刺之血射似黑，见赤血而止。”

那么，自《内经》以后，各大医家著书立说纷述己见，在针对经络方面多以针法变化或者应用五行、子午流注等以及发现、发挥穴位功效而见长！近代刺血疗疾著书立说者不为少数，也以穴位为主。然而对于初学总觉得纷杂不知如何下手。因此往往徘徊门外，惶惶然难以登堂入室。究其原因，一者，教授方法不得当？二者，学习方法不得当？当然，对于教学者，能不能倾囊而授也是个主要问题。这是后话。须知经为纲，络穴为目，纲举目张。如果学习未能着眼大局和整体，就只能头痛医头脚痛医脚而已。

对于经络，绝非空穴来风。古人认识可谓是比较透彻。

“经络者，之所以决生死，处百病，调虚实不可不通！”而现代中国生物科学家张长琳教授，在德国研究经络，有发现经络是一条能发出辉光的线，而穴位则是线上的光斑。还有，经络是具峰值的可飘逸的带状走形，还对经络走行速度（每秒钟走

1~20cm)，双向性，其他尚有温度、光线、电、五色五味等对经络走行速度的影响都有细致的研究成果。该成果，对于我们临床治疗判断预后、何时起效有相当精确的指导意义！我在临床应用中也发现确实跟张教授的研究成果十分吻合。

那么，所谓经络到底是什么？有人说：经络是一条由表层到深部组织的、低阻抗、高振动音的信息通道。也有人说：经络者，内联脏腑、外达体表、中及四肢百骸、日周流五十五次。

我在治疗痛症的临床实践中观察到，除了考虑到身体疼痛有神经、骨骼、肌肉组织、皮组织本身病变原因之外，尚有一种不同于神经走行的，多半是纵行的，适合古代“上病下治，左病右治”学说的另一套从诊断到治疗疼痛为主的方法。这种方法，上与古代经络学说完全吻合，下与现代经络研究成果相符，堪称对中医经络学的实践证明和淋漓尽致的应用！其效果往往在数分钟之内出现，甚至当场解决数十年顽疾。目前我称之为简要循经刺血（快速治痛）。

当然，对于这种治疗方法的介绍，考虑目前以初学者为主，因此只是在传统十二经络或加上任督二经。希望能起到抛砖引玉之作用已满足了。至于奇经八脉，十二皮部、经筋等方面暂时没有研究完成，有待我等同仁进一步发挥出功用！

可以说，有了对经络学的正确认识，对穴位加以探究，再能把十二经络五行属性甚或旁及子午流注，从另一个角度研究和治疗疾病，前承古人后启来者，以针道济世救人，是事岂

不乐哉？

其实，从实际病例就足以看出经络的存在和作用，例如，沈阳有位吴女士48岁，左胸上部3个点疼痛7个月余。经过多种治疗未见效果。2014年夏季来诊，经查疼痛点分别为脾经的周荣穴、心包经的天池穴上方和肾经的神藏穴。现场有我和三位学生，还有医护人员以及病人家属。我对大家说，先治疗外侧的痛点，于是我在同侧脾经阴陵泉附近找到瘀血点刺血，敲打痛点。1分钟后周荣穴疼痛点消失！在场人感到惊奇。我又说，现在治疗内侧的疼痛点，在同侧肾经太溪穴附近找到瘀血点，刺血，敲打神藏穴，1分钟后神藏穴疼痛点消失，大家感到很惊奇！接下来，我说现在治疗中间的痛点，于是在同侧心包经间与内关之间找到瘀血点刺血，敲打天池穴，1分钟左右该点疼痛消失！在场所有人大呼惊奇！这个病例，从痛点到刺血点，按经络走行来排瘀治痛，一经针对一经。这个病例足以证明经络的存在以及经络的作用。还有一个病例也十分有说服力。2014年秋季，一位80岁老妇人，左季肋疼痛三个月来诊。三个月前，在家关窗户时左季肋顶在窗台上，导致疼痛。甚至不能左侧卧位。而且，每压左上腹一次就打嗝一次。到各大医院就诊，被诊断为胸膜炎，多次用各种抗生素治疗，未见效果。根据症状，我检查后发现其肝经、胃经瘀阻。只在肝经、胃经上刺血，半小时后，左胸疼痛减轻，按压左上腹打嗝现象明显减轻。嘱其回家休息，第二天再次治疗。次日患者来告诉我，左胸疼痛消失，三个月以来第一次可

以左侧卧位睡觉。而且，按压左上腹也没有出现打嗝现象。从这个病例可以看出经络诊治疾病的可靠性和实用性。有识同仁，是否应当关注？

何以本方法称之为简要呢？古人说：知其要者一言中的，不知其要喋喋不休！所以无论从教学还是写作，我都力求简明扼要传达真谛！且倾囊相授，以此为已任。同时，发扬国粹，造福人类，不亦快哉！

那么人体从体表看，经络布满全身。而且交通内外，循环周流不息。简要说，十二条经络或者说十四条经络最为常用！在经络疗法人的眼中，对面的病人除了人体各个组织之外尚有十四条“通道”，并据此查验其“通与不通”。常言道“通则不痛，不通则痛”。于是从诊断开始，接下来治疗和预后都有个明确的判断。所以说，有志于刺血疗法的同道学人对经络走行一定要烂熟于心！

纵观古今刺血疗法，多半以穴位刺血居多。依笔者浅见，之所以刺血疗法还不能进入中医学教材，就是因为没有找到理论依据。通过多年的研究探讨，我在临床实践中，纯粹以经络为理论基础并沿经络这条主线进行诊断、指导、预判和实际操作。临床所见也是支持我的，往往是，某一条经络的一端发生瘀滞，就会在另一端出现疼痛。即古人阐述的“上病下治”“左病右治”，其实都与经络密切相关。还有如“上帝粒子之说”：一对相关的粒子，无论两个粒子相隔多远，一个粒子发生变化，另一个粒子会发生相应的变化。因此说，诊断和

治疗就有了理论依托，经络应用就又拓宽了领域。

临证实战中，如果偶尔遇到部分患者瘀点不明显的情况，那么就在井穴刺血也一样可以达到治疗效果。因此，更加证实依据经络完全可以解决因为经络瘀滞所导致的疾病。虽然本书所载的大部分医案是近年甚至最近的病例，但是我保证本书所记载的病案全部是真实无误的。

虽然我本人是学西医出身，但是中医针灸和刺血是在参加一些中医学习班之前就已经在应用的。本书大多数内容算是我在多年临床工作中发现问题、解决问题过程中所领悟经络的奥秘的部分总结吧。因为个人能力所限，书中内容不足之处在所难免，还望广大医学同道、学者、专家以及中医爱好者批评指正！

十多年来，随着这个方法的逐步成熟，我常常试图把该项技术传递给医界同仁或有志于中医的爱好者。现在，这本薄薄的小册子终于正式出版了，我衷心感谢在我“西学中”这条路上，学习中医方面给予我很大支持和关心的家人、师长、学生，更要感谢广大患者对我的信任与鼓励。版面所限，不一一致谢了。大家的帮助是我继续探索经络妙用的动力。最后我希望这本书的出版能够为更多祖国医学爱好者、广大病患带来更多的信心与希望。感谢大家！

郭相华

2014年10月

总的诊疗原则

一、（参照《侯氏针灸学》的原理）经络所过，疗病所及。意思是说凡是病痛所在，必定是在某条经络之上或离某条经络最近，那么在诊断上、在治疗上就在那条经络上入手进行治疗。

二、本经有病，调治本经。意思是说在哪条经络上出现病痛就在哪条经络上进行治疗。

三、本经有病，兼调表里。说的是，十二条经六对表里，可以根据情况或调表或调里。

四、本经有病，兼调母子。说的是，按五行来，“母实泻其子，子虚补其母”治疗的原则。

疼痛原理、治疗原理

谈到疼痛原理，首先，从发病原理来说，“痛则不通，通则不痛”，说的是，经络在通畅状态下无疼痛现象，如果出现疼痛现象表明经络不通畅。

治疗原理就是古代医家“开鬼门，洁净腑”的思想。以前，各大医家把开鬼门洁净腑认为是：一发汗、二泄大便、三排尿、四催吐。而我在经络学研究中，刺血之出血点才是“鬼门”，排出瘀血畅通经络才是“洁净腑”。而所谓的“鬼”指的是病气。

（注：后图中“T”指疼痛点，“F”指刺血点。）

经络走行与治疗疾病的关系

经络走行有规律可循，其所到是从表皮到深部，涵盖人体神经血管肌肉组织以至于骨骼及髓。有的肌肉群可能会有两条或三条经络穿过。

正常生理状态下，经络通道畅通，百病不生；当经络阻塞则气血运行不畅，出现经络走行范围或所关联脏腑出现功能性障碍或实质性病变，治疗时要分别对待。

十四条经络所主各种 病症的实战解析

(一) 手太阴肺经病症

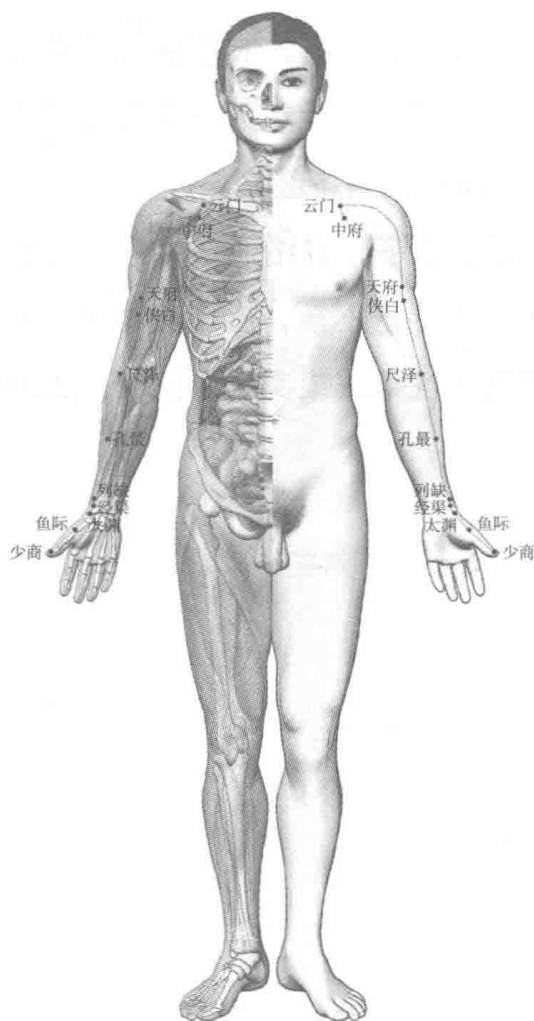


图1-1 手太阴肺经穴

手太阴肺经是十二经脉的起始经脉，这条经脉在循行中与肺脏相连，并向下与大肠相联络。起于胸大肌中间部位（中府穴），止于大拇指外侧指甲纵向横向延长线交界处（少商穴）。从起点到止点，穿过三角肌、肱二头肌、小臂旋前肌、大鱼际等。

病例1，哮喘。（如图1-2）

2012年在大连，一位65岁建筑工人因呼吸困难来诊，既往有哮喘病史20多年。病人主述每次感冒后都会出现呼吸困难、夜间咳痰气喘加重的情况，每次都需要青霉素治疗3~7天。

查体，见桶状胸，双肺满布喘鸣音。按照经络查找，见虎口到手腕之间有明显的静脉曲张（双侧），这两团曲张的静脉是肺经与大肠经走行范围，常规消毒，予以刺血治疗。刺血后，明显感到呼吸困难减轻，听诊肺部喘鸣音同样好转。接下来给予输液大剂量青霉素。

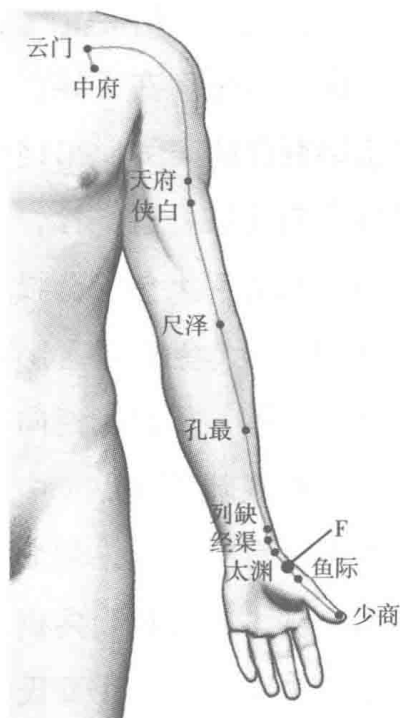


图1-2 手太阴肺经穴