



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

生命的绿色是花穗

中央电视台《开学第一课》编写组 编



时代文艺出版社



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动

.....“我爱你，中国！”主题拓展原创版.....

生命的路旁满是花穗

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的路旁满是花穗 / 中央电视台《开学第一课》编写组编. —2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4944-1

I. ①生… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第257194号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 邵玉乐

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

生命的路旁满是花穗

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

目 录

第一部分 藏在阳光里的心愿

- 藏在阳光里的心愿…昌诗瑶 / 002
牡丹和小草的故事…刘 潇 / 004
最后一个人…童 欣 / 006
长成一棵树…杨柳青 / 008
假如有那样一扇门…郭春月 / 010
倾听阳光…邹露潇 / 011
梦回吹角连营…钟 欣 / 013

第二部分 执着的霰雪鸟

- 水 战…宋林萍 / 016
童话·童年…孙可千 / 018
消逝于行走中…蔡宣宣 / 020
游向彼岸…杨春妮 / 021
童年的回忆…冯婧璇 / 023

- 来过了，就不曾离开…孙 可 / 025
成长的烦恼…赵少揆 / 027
拒绝完美…李艺莹 / 029
那一抹阳光…刘 颜 / 031
童年趣事…孙 戈 / 033
美丽的珍藏…杨 成 / 035
忆童年…卢 阳 / 037
一次有趣的“历险”…向 怡 / 039
劳动的收获…刘长远 / 041
面对长大…何闰斐 / 043
我有三样宝贝…胡欣榆 / 045
执着的霰雪鸟…陈韩悦 / 046
唱 歌…程宇晨 / 048
走自己的路…黄 迪 / 049
童年不再…管桐艺 / 050

001

第三部分 那句话，那个人

与众不同的张先生...刘婧 / 052

你要小心一点...周一 / 054

那句话，那个人...叶 / 056

那句鼓励最美...姜志浩 / 058

卖煤老人...周怡 / 060

我心中的明星...周冠宇 / 062

我的这个名字...邵屹芃 / 063

彩虹般的微笑...郭晔楠 / 065

淘淘奇遇记...田文宇 / 066

Mr.邵...张慧芳 / 068

我们班的一把“火”...李丝倩 / 070

浪漫的我...刘丽红 / 071

第四部分 茶味人生

永不止步...张桢桦 / 074

——观《阿甘正传》有感

笑迎生活...薛小燕 / 076

茶味人生...王金凤 / 078

愿生活中出现更多的

“出头鸟”...张林 / 080

假如一个人离开了集体...刘学武 / 082

失败并非都是成功之母...张浩燕 / 083

说困难...陶红 / 084

金刚石和石墨...王晓萌 / 085

从“好地上的瘦马”说起...杨韬 / 087

第五部分 一米灯光

一米灯光...陈芳 / 090

家有“战事”...陈滨林 / 092

那个人，那颗心...胡馨 / 094

停电了...陈家欣 / 095

永远不说再见...王子钰 / 097

充满醇香的日子...李孰醒 / 099

别样的父爱…罗心宇 / 101

母亲的眼泪…李明 / 103

爱…张嘉晨 / 104

第二场“恋爱”…张翼扬 / 106

风景…朱丹麟 / 108

今年花开迟…徐艺铨 / 109

其实并非这样…何嘉雯 / 111

我想一直握住您的手…王慧 / 112

想起母亲…侯博 / 114

春天的故事…章至和 / 116

我最爱的单车…何弦之 / 118

棉衣暖暖爱几许…吉敏璐 / 120

第六部分 生命的花穗

生命的花穗…李思静 / 122

谢谢你，陪伴我…王子钰 / 124

恋爱…谢琼亚 / 126

寻找幸福…王之灵 / 128

我们的心近了…张临轩 / 130

幸福时刻…杜高源 / 131

永远的鲁迅…柯驰原 / 133

认识你，真好！…朱凯莹 / 135

第七部分 小溪，请不要止步

月之梦…王子钰 / 138

爱上那片云…冯婧璇 / 139

茉莉飘香…杨春妮 / 141

牡丹吟…肖懿文 / 142

大山的秋天…朱丁睿 / 144

我心中的黄河…乔莉 / 145

柳之歌…张新草 / 146

石趣…方晗 / 147

草之魂…闫怡帆 / 149

小溪，请不要止步...马国峰 / 150

坚忍的美丽...章至和 / 151

第八部分 北纬30°的歌声

北纬30°的歌声...夏梦娟 / 154

枣树情思...周怡 / 156

童年的米酒...杨静敏 / 158

响亮的吆喝...刘逸文 / 159

姥姥，您一定要等我长大...侯佳萍 / 161

长沙三站...肖懿瑶 / 162

故乡的小巷...谭婉心 / 164

故乡的柚子...谢泽坤 / 165

清幽古榕...黄圣辉 / 167

柳河情...李静霞 / 169

端午的怀念...潘小燕 / 170

在老家过年...柯思雅 / 172

过年...陈诗琪 / 173

回洋县...王雨琪 / 175

第九部分 杭州忆，最忆是西湖

杭州忆，最忆是西湖...庞玥坤 / 178

卧游定慧院...陈瑞芝 / 180

千年古镇...杨素雯 / 181

西湖的夜晚...洪凌 / 183

愿你的心里光明并温暖

第一部分

藏在阳光里的心愿

大家都看过《哆啦A梦》吧，哆啦A梦有一扇神奇门——随意门。无论你想去世界上的哪个地方，只要在开门的时候想着那个地方，一打开门便到了。是不是很神奇呢？

——郭春月《假如有那样一扇门》

藏在阳光里的心愿

昌诗瑶

米粒是一只瘦弱的老鼠。因为他是老鼠，别的动物都认为他坏。又因为他弱小，老鼠们也瞧不起他。唯一疼他的奶奶也已经去世。他被逼无奈只好离开了鼠群，独自住在一个阴暗的树洞里。

冬天又来了，大雪纷纷扬扬地落了下来，狂风肆意地吹打着树叶。米粒尽管把自己全身裹得严严实实，但仍然冻得瑟瑟发抖。他自言自语道：“我要变得强壮些就好了，这样大家就不会再欺负我，我也就不会这么怕冷了！”突然，米粒想起奶奶曾经告诉过他，只要做满365件好事以后，在日落之前朝着西方天空许下心愿就可实现。

为了实现自己的愿望，米粒开始了努力。扶兔奶奶过马路，帮迷路的蚂蚁找回家的路……过了一天又一天，米粒终于做满了364件好事。动物们也渐渐被米粒的真诚打动了，也愿意和他聊天了。但米粒苦恼的是还差一件好事没做，怎么办呢？

在一个傍晚，米粒出门散步，正巧碰见小猪牙疼得在地上打滚，原来是小猪吃多了糖长蛀牙了。米粒赶忙跑过去使劲地把小猪扶起来，要带他去看牙医。但小猪却把他推开，说：“黄鼠狼给鸡拜年——没安好心，谁要你管！”米粒摇头走开了。散步回家的路上米粒又碰见小猪，只见小猪慌张地往家跑，米粒拉住小猪，问：“小猪，你怎么了？”小猪哆嗦着：“狼……有狼！”说完便跑，但不小心被石头绊倒了，脚上蹭破了一大块，站也站不起来。眼看着狼就要追上来了，怎么办？米粒突然看见树上有个蜂窝，便灵机一动，他把蜂窝摘下来便往狼身上砸去。狼被蜜蜂蜇得抱着头嗷嗷直叫，夹着尾巴跑开了。米粒跑到小猪身边，问小猪：“小猪，你没事吧？”小猪羞愧地把头埋得很低、很低……

终于做满了365件好事，米粒在一天日落前向西方天空许下心愿，他

期待自己变得很强壮。一阵风吹过，他结结实实地打了一个喷嚏。“失败了。”他沮丧地想。

米粒垂头丧气地走在回树洞的路上时，听到有人在后面叫他，转身看见是老鼠兄弟们。他们冲上来，欢呼道：“噢，米粒真厉害，赶跑了大灰狼！”“米粒你能回来跟我们一起住吗？”米粒高兴得一个劲地点头。大家簇拥着米粒走在回家的路上。米粒回头看了一眼太阳，太阳在山的那边，正露出半边脸对着米粒微笑呢！

(指导教师：吴剑辉)

牡丹和小草的故事

刘 潇

在一座花园里，有一棵牡丹，牡丹的旁边长着一株小草。小草很羡慕牡丹的华贵，而牡丹却厌倦了这种高高在上的日子，很想过小草那样的平淡生活。

一天，一个小女孩经过了那个花园，她看到了那株美丽的牡丹：“呀，好漂亮的牡丹花啊！咦，旁边怎么有一棵小草？真是大煞风景。”小女孩摇摇头走掉了。

小草叹了口气，说道：“瞧我，站在你旁边都要被人笑话，我什么时候才能变成你这样高贵的花啊？”

牡丹也叹了口气：“唉，这种整天被人夸赞和仰慕的生活我再也没兴趣了，像你那样做一棵平凡的小草，多好啊！”

就这样，她们互相羡慕的一天又过去了。

第二天，一位公主和她的随从们从这儿经过。

公主的一个随从发现了这朵牡丹，忙向公主献媚道：“公主，您瞧瞧这朵牡丹，多么的雍容华贵，它就像公主您一样美丽而高贵！”

公主瞥了一眼那牡丹，不在乎地说：“它还不如旁边的那株小草呢。”

牡丹看了看小草说：“你看，连公主都这样贬低我。”

小草道：“她是好日子过久了。”

“可能和我一样。”牡丹说。

于是她们都沉默下来，想着各自的心事。

第二天，一对情侣来到牡丹跟前。男孩对女孩说：“你就像这牡丹花一样美！”说着“咔嚓”一下折下牡丹花插在女孩头上。

牡丹奄奄一息地望着小草说：“但愿来生只做一株平凡的小草。”

小草流着眼泪目送牡丹远去，说：“牡丹姐姐，你走吧。其实，如果我

能成为你那样高贵的花，我愿意被采一千次、一万次！”

这时，花园里很少讲话的月季花开口了：“真不明白，为什么要羡慕别人，做自己不好吗？”

(指导教师：王春香)

005

第一部分 藏在阳光里的心愿

最后一个人

童欣

绝望在心底蔓延，我奔跑在空无一人的街上。整个世界只有我一个人，真的只剩我一个人了吗？

真的只剩下我了，该怎么办？

一夜之间，所有的人都不见了。这到底是怎么了！大楼仍矗立在那儿，整个城市都像往常一样灯火通明，但周围空荡荡的，没有汽车，没有行人……甚至没有一点声音！只有我的脚步声回荡在夜空之下，显得那样虚无、寂寥。

“有人吗？”记不得这是第几次，我冲着夜空大声喊叫，回答我的只有一片比刚才更为可怕的寂静。我疯狂地在街上跑着，几乎敲遍了每一扇房门，但是仍然没有回应。

世界末日了吗？

收音机、电视……没有一个正常运作，最后我疲惫地瘫在了街道旁。我靠着冰冷的水泥墙，感觉不到饥饿，只感觉到孤单和绝望。

就剩下我了，我该怎么办？

一种想法从我脑海里冒出：“那我也去死得了，一个人活着多没意思啊！”我又犹豫起来，说不定这只是一个梦，醒了之后一切就恢复正常了。但是这种感觉太真切了：炫目的灯光，冰冷地面，由内而外的恐惧……一切都太真实了。我狠命地掐自己的手背，感觉到了针扎似的疼痛。天呐，我不是在做梦！很奇怪，我没有哭。如果眼泪能让大家回来，我宁愿哭上十年八年。但现实很残酷，你只能选择面对。

“快点出来！别玩儿啦！你们赢了！”我真希望这是一场捉迷藏游戏，认输后，大家都会出现在眼前。

我自我安慰，“你还是好好活着吧！等着游戏结束，等着大家从天涯海

角回来吧！现在只有你一个人了，绝对自由了……”

我不要这绝对的自由，我怀念从前的日子。那些和亲人在一起的日子，那些和朋友在一起的日子，多么美好！

(指导教师：张耿怀)

长成一棵树

杨柳青

我在冥冥之中被唤醒，体内萌发着一种不可抑制的冲动。

在黑暗冰冷的泥土里，我的意识模糊，眼前一片浑浊。但是就在刚才，我的头顶传来阵阵嘈杂：“春天来了！”“春天来了！”原来是刚冒出芽的小草在纷纷议论着！此时我也感到了前所未有的力量在促使我破土而出。

我是一棵树的种子，我的使命就是长成一棵树。

我焦渴地吸收着土壤里的水分和营养，积蓄着能量。很快，我攒足了劲儿，将头努力向上抬起。哦！我的周围弥漫着桃花的香味儿，蜂鸣蝶舞，草长莺歌。多么美的世界，但我知道这仅仅是我看到的“冰山一角”。我伸展了腰，四周都是高大的树木，这是我的前辈们，我的目标是要向他们看齐。我蹬蹬脚，不小心吓了蚯蚓一跳，它匆忙地逃走了。还好，它已经把我脚下的泥土松了松，于是我又向下探了探，触到了更潮湿的土壤，我喜欢享受这甘甜的滋味。

没有想到春天也有发脾气的时候，大风接连刮了好几天，雨却一滴未下。我渴得连头都抬不起来了，但本能促使我奋力向下扎根。大风险些把我卷起，我清楚地明白只要拼命地扎紧根，扎得越深，生存下来的机会也就越大。

夏天就要来临，我却感到头顶上的阳光越来越少。抬头一看，原来是前辈们郁郁葱葱的枝叶遮住了我的阳光。“我要阳光！”我的身体也随着这一声响亮的呼唤一个劲儿地往上长。我要努力吸收更多的水分、养料和阳光，这样我的身体才会变成笔直的树干、伸向四方的枝丫和茂密的树叶。现在我已经不是一棵弱小的树苗了，那些矮矮的灌木丛也要仰起头来看我了。

秋风掠过，我的叶子变黄了，飘落了，空气里氤氲着稻穗的浓香。当稻香被雪花覆盖，我知道这将是我经历的第一个冬天。厚厚的雪使世界一片银

白，我却无心赏景，一心想要快快长大。我积蓄了全身的能量，只为等到下一个春天的第一声惊雷。

我坚信，狂风已撼动不了我，暴雨也淹没不了我，骄阳更炙烤不了我，因为我要长成一棵树，一棵参天的大树。

(指导教师：张超然)

009

第一部分 藏在阳光里的心愿