



缝纫机基础



Sewing Machine Basics
全面掌握缝纫技艺的精髓

[英] 简·博索娃◎著 高焱◎译 康毅◎审

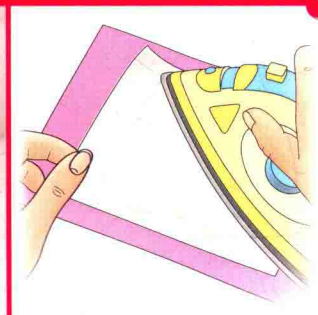
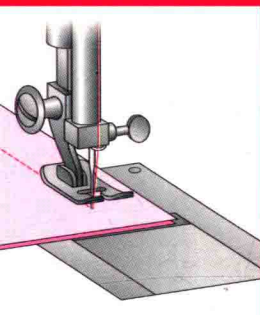


英国、德国缝纫机教科书

800张详细示意图 100% 缝纫机攻略

NO.1

缝纫机学习
第一书



缝纫机基础

Sewing Machine Basics

全面掌握缝纫技艺的精髓

[英] 简·博索娃◎著 高焱◎译 康毅◎审



北京科学技术出版社

Text copyright © Jane Bolsover 2010, Design, photography, and illustration copyright © CICO Books 2010,
First published in the United Kingdom under the title Sewing Machine Basics by CICO Books, an imprint
of Ryland Peters & Small Limited, 20-21 Jockey's Fields, London WC1R 4BW
Simplified Chinese translation copyright© 2014 Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2013-4988

图书在版编目 (CIP) 数据

缝纫机基础 / (英) 简·博索娃著；

高焱译．—北京：北京科学技术出版社，2014.3 (2014.8重印)

ISBN 978-7-5304-6874-6

I. ①缝… II. ①博… ②高… III. ①家用缝纫机 IV. ① TS941.561

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 253097 号

缝纫机基础

作者：〔英〕简·博索娃

译者：高焱

策划编辑：廖艳

责任编辑：廖艳

图文制作：樊润琴

责任印制：吕越

出版人：曾庆宇

出版发行：北京科学技术出版社

社址：北京西直门南大街16号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱：bjkjpress@163.com

网址：www.bkydw.cn

经销：新华书店

印刷：北京印匠彩色印刷有限公司

开本：720mm×1000mm 1/16

印张：10

版次：2014年3月第1版

印次：2014年8月第2次印刷

ISBN 978-7-5304-6874-6/T·764

定价：39.80元



京科版图书，版权所有，侵权必究。
京科版图书，印装差错，负责退换。

引言

怎么会有这样的一本有关缝纫机的书？因为最近缝纫机销量猛增，对我而言，我觉得现在是写这本书非常合适的时机！

我觉得自己非常幸运，因为我们这代人还能受祖母辈的影响，有缝纫的环境。小时候我们不厌其烦地为洋娃娃做漂亮的衣服，后来又为自己做衣服，然后欣喜万分地进入时尚设计师的行业，在缝纫的道路上越走越远。如今的年轻人就没这么幸运了，恐怕他们的祖母自己都不知道怎么缝纫，加上学校也不再设置缝纫课程，缝纫现在好像变成了很老土的事情。

近几年来我有幸受邀到大型百货商店组织了几次“学习缝纫”的讲习班，而到场的年轻人积极参与的热情让我大吃一惊。有些人也许买了一架缝纫机摆在家里，却发现根本不知道该怎么用，也没有机会参加有关缝纫的课程。这本书就是专门为那些喜欢手工、喜欢缝纫机的人而写的。也许你刚买了新房子，对未来的生活充满期待，想自己做一些简单的家居用品；也许你正等待家中一个小生命的到来，想为他/她亲手做一件小衣服。我希望能帮助你，一步一步地教你如何制作美丽而独一无二的作品。不仅如此，我还想让你体会到当你告诉别人“这是我做的！”时，收获的那种喜悦与满足。我向你保证，这种感觉比在商场里刷卡血拼要好多了！

希望你未来的缝纫生活充满幸福快乐！



简·博索娃

如何使用这本书

这本书是专门为那些毫无缝纫经验的新手，或是有一定基础想要进阶的人专门设计的。

第一部分：入门指南

这一部分包含了丰富的知识，教你怎么完全的掌握缝纫机。缝纫机本身配备的说明书会告诉你如何使用各个部件，但它们通常并没有把原因解释清楚，比如你为什么要做调整、或者在特定的情况下你应该用哪一种机针、哪一种压脚——一旦你懂得了基本的原理，就能更好地根据实际情况作出正确的决定了。

这一部分还介绍了基本的缝纫设备、各种类型的布料，以及如何在缝纫前准备好你的布料。

在开始动手前，最好坐在你的缝纫机前花时间通读这个部分，根据书中的内容对基本的缝纫机技巧进行练习，如更换机针、压脚、改变线迹长度以及调节面线的张力，直到你完全得心应手。

第二部分：手工课堂

这个部分由十一讲组成，包括了所有的基础缝纫技巧，从简单的缝合和卷边、到纽扣和拉链的安装、暗褶和塔克褶，以及根据服装纸样进行缝纫等。

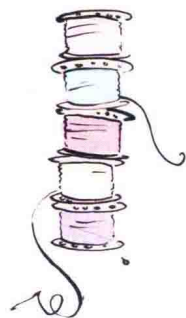
每一讲之后都有根据这一讲内容设计的练习作品，并且都有详细的制作教程，作品类型丰富，有简单的抱枕和围巾（制作它们你只需要车直线即可，不需要其他太复杂的技巧），也有让你心动的漂亮衣服。

书后还附有练习作品的原大纸样，它们都是可以从书中取下来的，方便易用。

纵观全书，一步步详细的步骤说明，每一步详细的文字说明和图片展示，所有知识都以简明易懂的形式展现在你的面前。

通过全书系统的学习，你的缝纫技术就会自然而然提高到新的水平。

全书的末尾，你还能找到一些相当有用的参考资料，包括一个教你如何正确选择机针、线迹，特殊情况下线迹长度的选择，以及为了使缝纫机更好工作的缝纫机保养诀窍。





Contents 目录

Part 1 入门指南

缝纫机全知道

- 002 选择缝纫机
- 004 线迹是如何形成的?
- 005 穿线
- 006 梭芯
- 008 机针
- 009 线迹
- 012 压脚



工具和设备

- 014 基本缝纫工具

认识布料

- 016 天然布料和人造布料
- 018 布料的种类
- 021 选择合适的布料
- 023 缝纫线

开始裁剪

- 024 裁剪布料
- 025 准备裁剪
- 026 开始裁剪吧!
- 027 缝纫之前



Part 2 手工课堂

第一讲 简单的缝合和卷边

- 030 疏缝
- 032 平缝
- 035 修剪布料
- 036 修整缝份边缘
- 037 双层卷边
- 038 练习作品：信封式抱枕

第二讲 针法讲解

- 040 基础针法
- 042 车缝辑线
- 044 底摆辑线
- 045 练习作品：树叶花样围巾

第三讲 斜纹包边条和贴袋

- 048 斜纹包边条
- 050 贴袋

- 052 口袋盖
- 054 练习作品：包边花围裙
- 057 方行盒状缝合固定法

第四讲 扣合件

- 058 纽扣
- 062 锁扣眼
- 065 组合式扣合件
- 068 练习作品：加衬托特包

第五讲 拉链与装饰品

- 072 拉链的类型
- 074 装饰边
- 075 平面饰带
- 075 流苏
- 076 包绳
- 077 贴布



078 练习作品：拉链式包绳抱枕

081 抱枕的类型

第六讲 进阶缝合及边角的处理

082 进阶缝合

084 底摆缝合细节处理

086 底摆缝合边角的处理

088 练习作品：透明帘窗

090 帘头

第七讲 测量和尺寸计算

092 窗帘

095 无衬窗帘的布料用量

096 百叶窗

098 百叶窗的布料用量

099 罗马窗帘穿带的定位

100 练习作品：罗马窗帘

第八讲 学会看服装纸样

102 量身

103 基本信息测量表格

103 纸样的类型及其包含的信息

105 认识你的体型

105 购买正确尺寸的纸样

106 选择正确的纸样裁片

106 认识纸样的标志

108 转描免费纸样

108 处理薄纸纸样

108 修改纸样

110 使用布料排料图

110 裁剪布片

111 转描纸样标志

112 练习作品：无袖连衣裙



第九讲 内侧口袋和抽褶带

116 内侧口袋

118 抽褶带

122 练习作品：束带裤

第十讲 省缝以及服装的里料

126 省缝

128 服装的里料

132 练习作品：A字裙

136 腰头缝合作

第十一讲 细褶、活褶和塔克褶

138 细褶

140 活褶

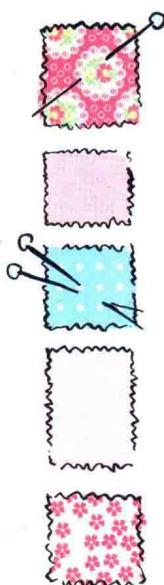
143 塔克褶

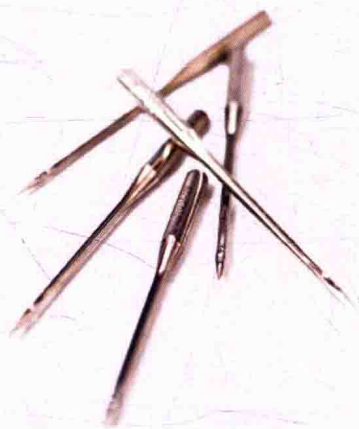
144 练习作品：长款宽松衬衣

148 平领和立领

150 针线与针脚大小的选择

151 保养缝纫机



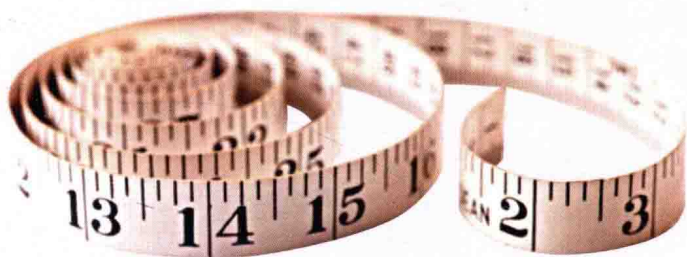


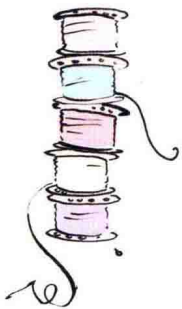
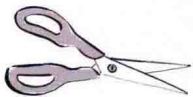
第一部分

入门指南

在这一部分，你将学到如何选择合适的缝纫机、掌握缝纫机的基本使用技巧、选择布料，还有——开始制作你的第一件缝纫作品！也许你迫不及待地想去商店买上几十米漂亮的布，但在那之前，请坐下来——最好是坐到你的缝纫机前面——好好看一下这一部分的内容。它能让你熟悉缝纫机的使用方法，让你知道你的缝纫机都有哪些神奇的功能，更能让你信心满满地开始你的缝纫。

缝纫机全知道	2
工具和设备	14
认识布料	16
开始裁剪	24





缝纫机全知道

如何选择一台合适的缝纫机？如果你已经拥有了一台缝纫机，又该如何掌握它的使用方法呢？其实这一切并没有你想的那么可怕。在这一章里，我们会揭开缝纫机的神秘面纱，了解缝纫机的各种类型及其工作原理。很快你就可以开始用它来缝纫了！

选择缝纫机

商店里有那么多品牌的缝纫机，每种品牌的缝纫机又有那么多线迹类型可以选择，真是让人挑花了眼。不过你要知道的第一件事就是缝纫机有三种基本类型：机械型、电子型和电脑型。

机械型 机械型缝纫机可以进行直线线迹、Z字形线迹、缎纹（封闭Z字形）线迹和装饰性Z字形线迹的缝纫，还可以钉四孔纽扣和进行简单的刺绣等。它们是初学者不错的选择，因为它们价格适中。当然，你也完全可以找一台好用的二手缝纫机。

电子型 电子型缝纫机的线迹是由电子集成元件控制并发出的，可以进行直线线迹、Z字形线迹、缎纹线迹，以及自动钉纽扣、暗针缝和一些装饰性缝纫等。电子型缝纫机比机械型缝纫机贵一些，但它们仍是初学者不错的选择。它们对一些细节，如自动缝制纽扣，完成得非常专业。

电脑型 这种类型的缝纫机是完全电脑程序化的，配有屏幕和按钮。它们比上面两种缝纫机昂贵，但是只要轻轻一按，

就能完成上述的所有缝纫工作，并且有更丰富的线迹可以选择。

还有一些专业的刺绣机可以与电脑相连，创作属于你自己的刺绣图样。另外，你也可以从目录中选择心仪的图样来进行刺绣。不过我不推荐新手使用这种机器。

脚踏式缝纫机和便携式缝纫机 脚踏式缝纫机可以放进一个特制的盒子中，这意味着你有一个随时可以使用的工作台。如果你想制作大件的家居用品（如窗帘），那么我建议你使用脚踏式缝纫机，因为它配有一个又大又稳固的平面，可以很好地支撑布料。

便携式缝纫机十分轻巧，存放和携带都很方便。最需要注意的是要确保缝纫机稳固，放在桌上不会晃动。



机械型



电子型

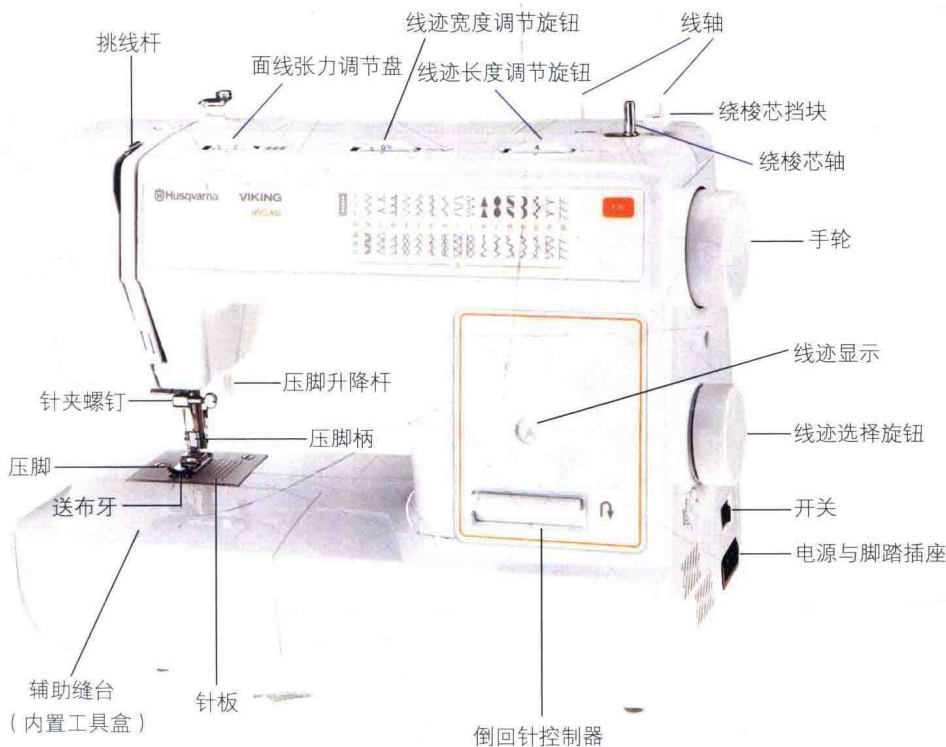


电脑型



关于缝纫机

不管你选择的是哪一种类型的缝纫机，都要记住所有缝纫机的原理基本上都是差不多的。下图所示的操作部件在普通缝纫机中都是常见的，它们一般可以用来进行直线线迹、倒回针以及在整理和制作纽扣时常用到的Z字形线迹的缝纫——作为一个初学者，这些都是你制作衣物和家居用品时经常用到的。



其他事项：

质量保证 当你购买了一台缝纫机后，你就受到了质量保证书及其条款的法律保护。有些商家还会提供额外的优惠，所以你一定要记得问一问。大多数缝纫机的保质期是 12 个月，所以有必要记住缝纫机的序列号、型号和购买日期。

售后服务 因为在缝纫机的使用过程中部分常用零部件的更换是非常重要的，所以有必要选择大品牌的机器。大多数经销商在大城市里都有代理商或专卖店，在那里你可以获得一

些备用的零部件和额外的服务。假如你购买的是二手缝纫机并且该型号已经停产，那可能就有了一点儿问题了。但是，你仍然可以通过互联网找到专门经营老旧机型的经销商。

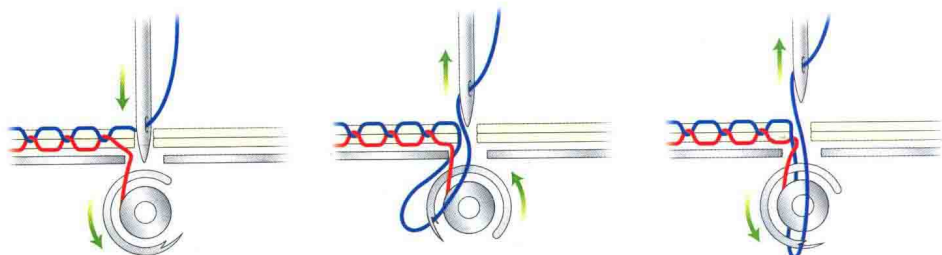
免费课程 有些缝纫机制造厂商会提供免费

的缝纫课程，课程数量一般根据你购买的机型和价格来决定。不过，就算没有免费课程，那也不用担心，你有这本书呢！当然，仔细读一读说明书，熟悉缝纫机和它的操作方法也是非常明智的。



线迹是如何形成的？

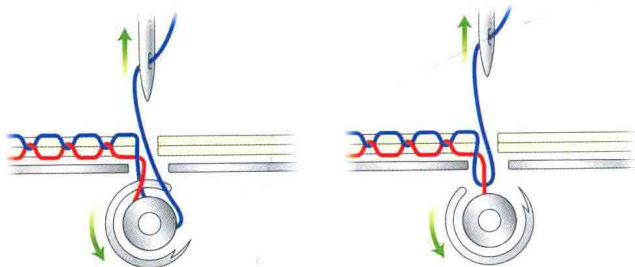
基本上所有缝纫机都按以下步骤工作：机针带着面线向下运动，与位于缝纫机下半部分独立梭芯上的线缠绕在一起，机针带着两根线向上穿透所有的布料层，这就形成了一个针脚。



1. 机针向下运动，穿过布料，带着面线进入梭芯区域。

2. 当机针开始向上升起时，面线被梭钩（位于梭芯套上）钩住，形成环形的线圈。

3. 梭钩带着线圈转动。



4. 梭钩转完一圈之后，线圈从梭钩和梭芯套上滑出，绕住梭芯上那根线。

5. 两根线都被带到上方并穿透所有的布料层。由于两根线被紧锁在一起，因此这种线迹得名“锁式线迹”。

缝纫机的另一个重要职责就是使压脚、机针和送布牙相互配合。压脚固定布料，机针上下穿行，在布料上缝出相应的线迹；而在压脚下方，锯齿状的送布牙则负责将布料移动到合适的位置，为下一针做准备。送布牙既可往前运转，也可往后运转（以便进行倒回针）。而当我们要修整缝份边缘时（见第 36 页），为了形成“Z”字形线迹，机针必须可以横向车缝。



穿线

面线需要绕经面线张力调节盘和导线槽等一系列部件和底线（梭芯中的线）连接在一起，确保线的供给是连续的，以使机器流畅运转，最终形成完美均匀的线迹。

穿面线

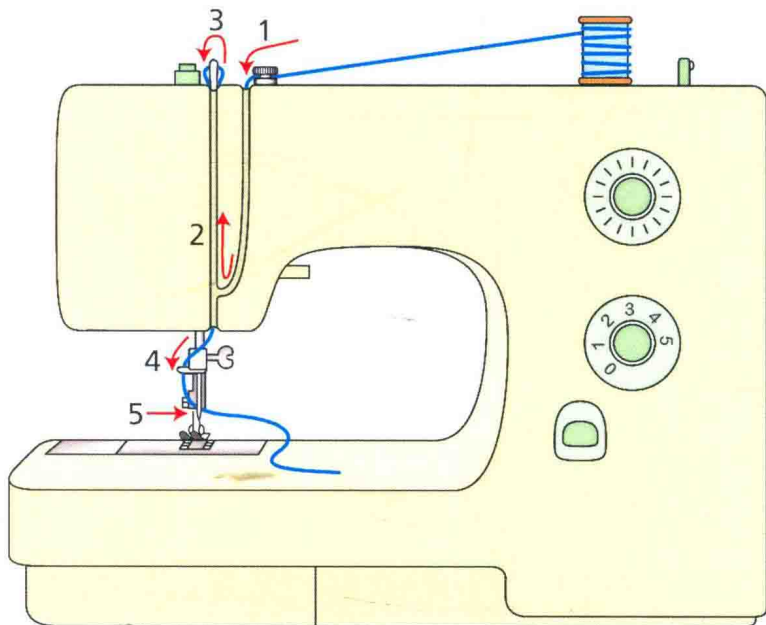
大多数新型缝纫机机身上都标有一系列穿线指示箭头。根据这些箭头的指示，穿线就十分简单。如果你还是不确定，可以参考缝纫机的使用说明书。虽然不同型号的机器，其相关部件的位置和外观也不尽相同，不过穿线过程基本上都是相同的。

小贴士



● 如果机针的针眼对着缝纫机的侧面，穿线时就从左往右穿；如果针眼对着缝纫机的前面，穿线时就从前往后穿。

● 在穿线之前，用锋利的剪刀将线头剪出一个尖角来，这样比较容易穿线。



1. 将卷轴放在线轴上（线轴是水平放置还是垂直放置取决于缝纫机的型号）。从卷轴上拉出线头并缠绕在面线张力调节盘上。

2. 根据箭头指示，线的末端向下，穿过面线导线槽。

3. 把线头拉到上方，从右至左穿过挑线杆上的小孔。

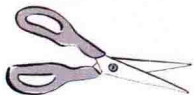
4. 把线往下拉，穿过面线引导槽。

5. 最后将线穿过针眼。你的缝纫机可能会配有固定的穿线器。如果有的话，参考缝纫机的使用说明书进行操作。在正常状态下，机针应处于最高位置，而压脚应处于放下的状态。

穿线之前，记住要做两件事：

● 抬起压脚。这样可以放松面线张力调节盘，穿起线来更省力。

● 将机针升到最高位置，这样才能确保在开始缝第一针的时候，针上是带有线的。



梭芯

缝纫机的底线一般都缠绕在一个独立的梭芯上，梭芯位于机针和针板的下方。每种缝纫机梭芯的大小和形状都是固定的，一般不经常更换。如果你机器中的梭芯老旧、开裂或缺口了，会在缝纫过程中出现很多问题，那你在更换梭芯时就要确保它适合你的机器。



梭芯类型

梭芯可由金属或塑料制成，有不同的大小和造型可供选择。确保你使用的梭芯和你的机器匹配。

取出梭芯

在取出梭芯之前，确认一下机针处于最高位置，压脚也是抬起来的。

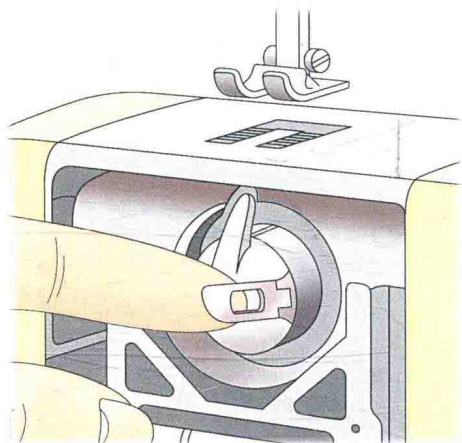
打开针板，就可以看到梭芯区域。梭芯所在的位置与缝纫机型号有关。机械型缝纫机的梭芯一般垂直放置在缝纫机的侧面或前端，而电子型和电脑型缝纫机的梭芯则可能水平放置在缝纫机的前端。如果你不确定的话，可以看看使用说明书。

机械型缝纫机的梭芯套一般是可以取出的，但是在取出梭芯套前，要先通过一

个小开关把梭芯拉出来（见下图）。而电子型和电脑型缝纫机的梭芯套往往是固定的，你可以直接将梭芯取出来。

给梭芯绕线

在使用机械型和电子型缝纫机时，绕线之前要人为使缝纫机针停止上下移动，而电脑型缝纫机会进行自动关闭。参考你机器本身的使用说明书，看确切的该如何去做。

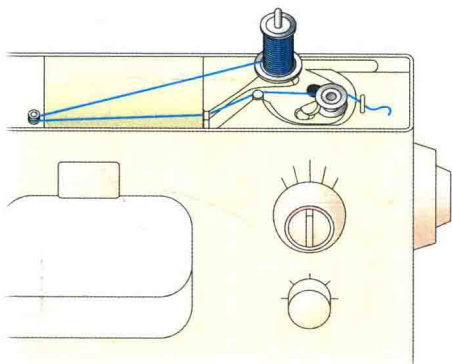


机械型缝纫机的梭芯

用食指和拇指捏住梭芯套侧面的开关，把梭芯套从缝纫机中拉出来，然后松开开关，梭芯就可以取下来了。

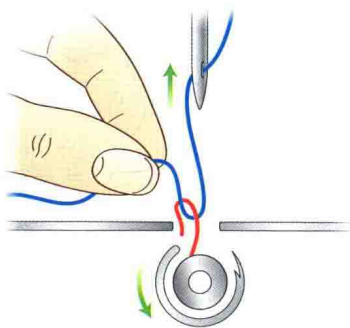


1. 将空梭芯插在绕梭芯轴上，再将卷轴插在线轴上。
2. 从卷轴上拉出线头，穿过面线导线槽，然后在梭芯上绕几圈（绕线的方向由你的缝纫机的型号决定）。
3. 按下顶部的按钮，滑动梭芯，开启绕线状态。
4. 踩脚踏板，梭芯会开始绕线并且绕满之后会自动停止。
5. 再次按下顶部的按钮，把绕满线的梭芯取下来，剪断线头。



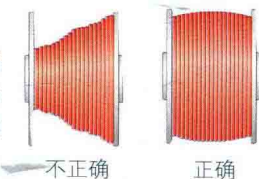
引出梭芯线

面线穿好且梭芯放置好之后（见第 5 页和第 8 页），我们就要把梭芯上的线头拉到针板上方。用左手拉住面线的线头，右手反向转动调速轮，让机针上下移动。如右图所示，将梭芯上的线引到针板上方。



梭芯绕线绕得均匀一些

在梭芯上绕线的时候，需要绕得均匀平整。否则你可能会在缝纫时遇到一些问题，或者发现针脚的松紧也会不一样。

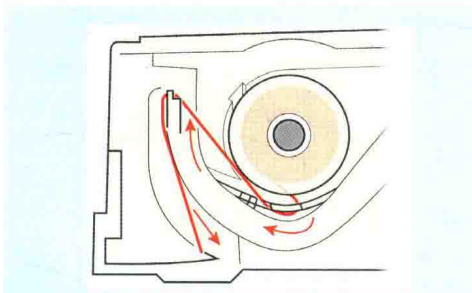


机针抬起的过程中，梭芯上的线会形成一个小线圈并被引到针板上方来。拉住这个底线线圈，面线从其中穿过。将面线和梭芯上的线从压脚下方穿过，并且都拉向后边。并保留约 10cm 长的线头。

穿底线

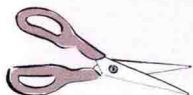
要想顺利穿出缝纫机的底线，需要从梭芯套中准确地输出梭芯中的线。具体该如何操作则取决于你的缝纫机配备的是固定梭芯套还是可移动的梭芯套。再次提醒你，具体如何操作最好参考缝纫机的使用说明书。

为了形成正常的线迹，面线和底线都需要是松紧均匀的，并且是可以控制的。比如说，面线的松紧就可以通过张力调节装置来调节。

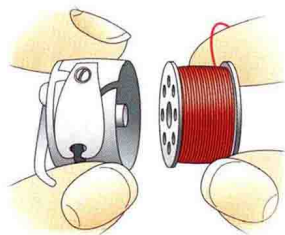


固定梭芯套

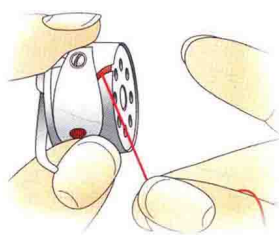
大多数电子型和电脑型缝纫机，透明塑料梭芯盖上都标有图示，指示如何将线穿过张力调节装置。



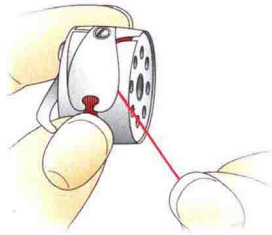
可移动的梭芯套



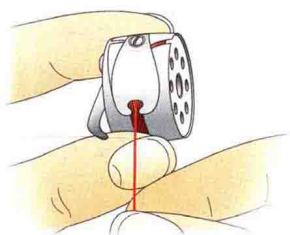
1. 一手拿梭芯套，一手拿梭芯，确认梭芯的出线方向和梭芯套上小槽的方向一致。



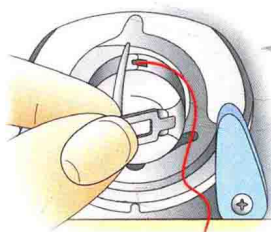
2. 把梭芯放入梭芯套中，再把线头拉进梭芯套小槽的开口处。



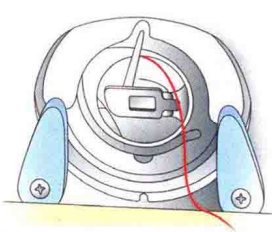
3. 用指尖捏紧梭芯套，把线拉到张力板下方。



4. 继续拉线，直到线头从小槽处伸出。这就意味着梭芯套已经装好了。



5. 拉开梭芯套侧面的开关，将梭芯套放入缝纫机中相应的位置。



6. 把梭钩置于钩槽内，确认卡到位了，然后松开开关。

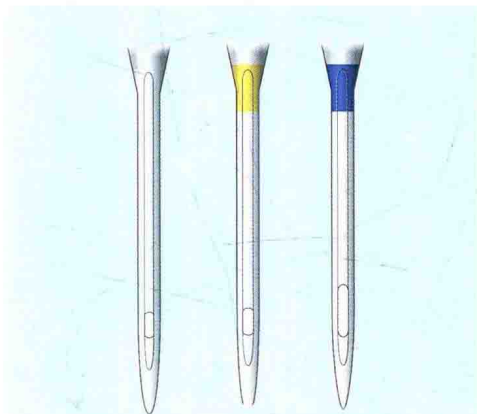
机针

机针对缝纫机的工作至关重要。当你购买新缝纫机时，通常会配备一套大小和类型各异的机针。当然你也可以在缝纫机专卖店和小商店（杂货商店）自行购买更多机针。定期更换机针非常重要，因为机针很容易变钝，尤其是在缝纫人造纤维的时候。如果不定期更换，变钝的机针可能会导致跳线、张力不均、线迹太紧或太松，甚至会损坏布料。

机针

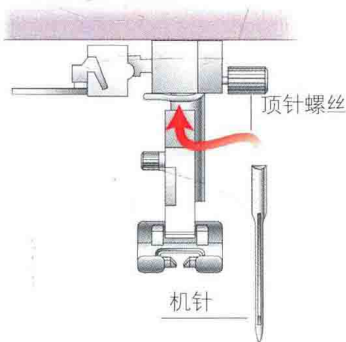
根据布料来选择机针的大小。型号越小，机针越细。11（70）号机针非常细，可以用来缝纫较轻薄的布料；而16（100）号机针则较粗，适用于较厚的布料。





针尖

机针的针尖也各不相同，每一种都适用于不同的布料。最常用的针尖类型有：尖头型（左），适用于机织布；圆头型（中），适用于针织布；特尖型（右），适用于斜纹布、牛仔布和厚亚麻布。此外还有适用于皮革和仿牛皮的楔子形针尖以及专门用于牛仔布和帆布类布料的特制的“牛仔裤”型针尖。



换针

用小号螺丝刀松开顶针螺丝，取下旧机针，再放入新机针并往上推到顶部，然后用螺丝刀把顶针螺丝拧紧。

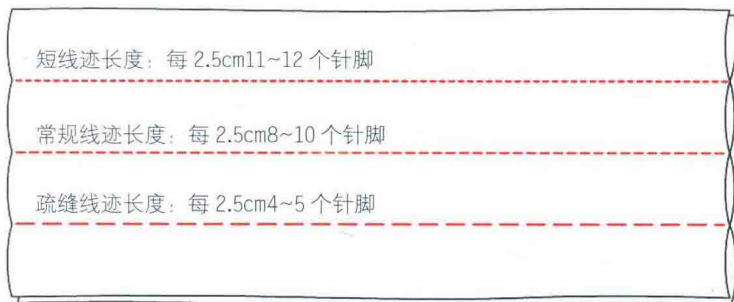


小贴士

- 如果你的梭芯是从侧面放入缝纫机的，那么机针的平整面就要面对着缝纫机的右手边。
- 如果梭芯是从正面放入缝纫机的，那么机针的平整面就要背对着你。假如机针装得不正确，你是无法开始缝纫的。

线迹

相比手缝而言，使用缝纫机缝纫有几大好处。第一大好处，同时也许是最大的好处就是速度——但是在保证速度的同时，车缝的线迹也更加整洁，因为线迹是直的，而且线迹的长度也是一致的。这种技术只有经常做针线活经验丰富的主妇和裁缝才可以做到。



直线线迹的线迹长度