

最美国学

三字经 百家姓 千字文

•流传千年、成就无数名家的中华启蒙第一书•

(南宋)王应麟 等○著
周瑞○编译



四川出版集团
四川少年儿童出版社

最美国学

三字经 百家姓 千字文

(南宋)王应麟 等○著
周瑞○编译



0309474



四川出版集团
四川少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

三字经·百家姓·千字文/(南宋)王应麟等著;周瑞编
译.—成都:四川少年儿童出版社, 2013.9
(最美国学)

ISBN 978-7-5365-6269-1

I. ①三… II. ①王… ②周… III. ①古汉语－启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第214602号

最 美 国 学 系 列

三字经·百家姓·千字文

Sanzijing Baijiaxing Qianziwen

出版人 常青
责任编辑 高海潮
责任印制 王春

出 版:四川出版集团 四川少年儿童出版社
地 址:成都市槐树街2号 邮政编码:610031
网 址:<http://www.sccph.com.cn>
网 店:<http://shop.sccph.com.cn>
制 作:<http://www.rzbook.com>
经 销:新华书店
印 刷:北京联兴盛业印刷股份有限公司
成品尺寸:210mm×140mm 1/32
印 张:6
字 数:120千字
版 次:2013年9月第1版
印 次:2013年9月第1次印刷
书 号:ISBN 978-7-5365-6269-1
定 价:19.90元

◎如发现印装质量问题,影响阅读,请与本社市场营销部联系调换。

版权所有,侵权必究

第一章

三字经



◎人之初，性本善，性相近，习相远。	10
◎养不教，父之过，教不严，师之惰。	11
◎香九龄，能温席，孝于亲，所当执。	13
◎三才者，天地人，三光者，日月星。	14
◎曰水火，木金土，此五行，本乎数。	15
◎曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。	17
◎父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭。	19
◎凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。	20
◎作《中庸》，子思笔，中不偏，庸不易。	22
◎有《连山》，有《归藏》，有《周易》，三易详。	23
◎曰《国风》，曰《雅》《颂》，号四诗，当讽咏。	25
◎五子者，有荀扬，文中子，及老庄。	27
◎夏有禹，商有汤，周文武，称三王。	28
◎周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。	30
◎光武兴，为东汉，四百年，终于献。	31
◎迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。	33
◎炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。	35
◎明太祖，久亲师，传建文，方四祀。	37
◎读史者，考实录，通古今，若亲目。	38
◎披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。	40
◎苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。	41



◎莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。	43
◎唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。	44
◎犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？	46
◎人遗子，金满簾，我教子，惟一经。	47

第二章

百家姓



◎赵钱孙李 周吴郑王 冯陈褚卫 蒋沈韩杨	49
◎朱秦尤许 何吕施张 孔曹严华 金魏陶姜	59
◎戚谢邹喻 柏水窦章 云苏潘葛 奚范彭郎	66
◎鲁韦昌马 苗凤花方 俞任袁柳 鄢鲍史唐	70
◎费廉岑薛 雷贺倪汤 滕殷罗毕 郝邬安常	76
◎乐于时傅 皮卞齐康 伍余元卜 顾孟平黄	77
◎和穆萧尹 姚邵湛汪 祁毛禹狄 米贝明臧	81
◎计伏成戴 谈宋茅庞 熊纪舒屈 项祝董梁	85
◎杜阮蓝闵 席季麻强 贾路娄危 江童颜郭	90
◎梅盛林刁 钟徐邱骆 高夏蔡田 樊胡凌霍	94
◎虞万支柯 管卢莫 经房裘缪 干解应宗	97
◎丁宣贲邓 郁单杭洪 包诸左右 崔吉钮龚	99
◎程嵇邢滑 裴陆荣翁 荀羊於惠 甄曲家封	103
◎芮羿储靳 涇邴糜松 井段富巫 乌焦巴弓	104
◎牧隗山谷 车侯宓蓬 全郗班仰 秋仲伊宫	106
◎宁仇栾暴 甘钭厉戎 祖武符刘 景詹束龙	107
◎叶幸司韶 郢黎荀薄 印宿白怀 蒲邰从鄂	111

目
录

◎索咸籍赖	卓蔺屠蒙	池乔阴郁	胥能苍双	114
◎闻莘党翟	谭贡劳逢	姬申扶堵	冉宰郦雍	115
◎郤璩桑桂	濮牛寿通	边扈燕冀	郏浦尚农	117
◎温别庄晏	柴瞿闾充	慕连茹习	宦艾鱼容	120
◎向古易慎	戈廖庚终	暨居衡步	都耿满弘	122
◎匡国文寇	广禄阙东	殴殳沃利	蔚越夔隆	124
◎师巩库聂	晁勾敖融	冷訾辛闌	那简饶空	125
◎曾母沙也	养鞠须丰	巢关蒯相	查后荆红	127
◎游竺权逯	盖益桓公	万俟司马	上官欧阳	128
◎夏侯诸葛	闻人东方	赫连皇甫	尉迟公羊	131
◎澹台公冶	宗政濮阳	淳于单于	太叔申屠	133
◎公孙仲孙	轩辕令狐	钟离宇文	长孙慕容	135
◎鲜于闾丘	司徒司空	亓官司寇	仉督子车	136
◎颛孙端木	巫马公西	漆雕乐正	壤驷公良	138
◎拓拔夹谷	宰父谷梁	晋楚闾法	汝鄖涂钦	140
◎段干百里	东郭南门	呼延归海	羊舌微生	141
◎岳帅缑亢	况后有琴	梁丘左丘	东门西门	143
◎商牟余佴	伯赏南宫	墨哈谯笪	年爰阳佟	144
◎第五言福	百家姓终			146

第二章

千字文



◎天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。 148



目 录

◎寒来暑往，秋收冬藏。	
闰余成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。	149
◎金生丽水，玉出昆冈。剑号巨阙，珠称夜光。	149
◎果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。	151
◎龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。	151
◎推位让国，有虞陶唐。吊民伐罪，周发殷汤。	152
◎坐朝问道，垂拱平章。	
爰育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。	153
◎鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。	154
◎盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。	155
◎女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。	155
◎罔谈彼短，靡恃己长。	
信使可复，器欲难量。墨悲丝染，诗赞羔羊。	156
◎景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。	157
◎空谷传声，虚堂习听。	
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。	157
◎资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。	157
◎临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。	158
◎川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。	159
◎笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。	159
◎学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。	160
◎乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。	161
◎外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。	162

目录

◎孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。	163
◎仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。	164
◎性静情逸，心动神疲。 守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。	164
◎都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。	165
◎宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。	166
◎丙舍傍启，甲帐对楹。 肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。	167
◎右通广内，左达承明。 既集坟典，亦聚群英。杜稿钟隶，漆书壁经。	167
◎府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。	168
◎高冠陪辇，驱毂振缨。 世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。	169
◎磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。	170
◎桓公匡合，济弱扶倾。 绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。	171
◎晋楚更霸，赵魏困横。 假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。	171
◎起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。	173
◎九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。	174
◎雁门紫塞，鸡田赤城。 昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。	174
◎治本于农，务资稼穡。	



目 录

俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。	175
◎孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。	176
◎聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。	177
◎省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。	178
◎两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。	178
◎求古寻论，散虑逍遙。欣奏累遣，戚谢欢招。	179
◎渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。	180
◎陈根委翳，落叶飘摇。游鵠独运，凌摩绛霄。	180
◎耽读玩市，寓目囊箱。易𬨎攸畏，属耳垣墙。	181
◎具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。	181
◎亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。	182
◎纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝筭象床。	182
◎弦歌酒宴，接杯举觴。矫手顿足，悦豫且康。	184
◎嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。	184
◎笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。	185
◎驴骡犊特，駭跃超骧。诛斩贼盜，捕获叛亡。	186
◎布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钩巧任钓。	187
◎释纷利俗，竝皆佳妙。毛施淑姿，工顰妍笑。	188
◎年矢每催，曠晖朗曜。	
璇玑悬斡，晦魄环照。指薪修祜，永绥吉劭。	189
◎矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。	190
◎孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。	191

三字经 百家姓 千字文

(南宋)王应麟 等○著
周瑞○编译



图书在版编目(CIP)数据

三字经·百家姓·千字文/(南宋)王应麟等著;周瑞编
译.—成都:四川少年儿童出版社, 2013.9
(最美国学)

ISBN 978-7-5365-6269-1

I. ①三… II. ①王… ②周… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第214602号

最 美 国 学 系 列

三字经·百家姓·千字文

Sanzijing Baijiaxing Qianziwen

出版人 常青

责任编辑 高海潮

责任印制 王春

出 版:四川出版集团 四川少年儿童出版社

地 址:成都市槐树街2号 邮政编码:610031

网 址:<http://www.sccph.com.cn>

网 店:<http://shop.sccph.com.cn>

制 作:  (www.rzbook.com)

经 销:新华书店

印 刷:北京联兴盛业印刷股份有限公司

成品尺寸:210mm×140mm 1/32

印 张:6

字 数:120千字

版 次:2013年9月第1版

印 次:2013年9月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5365-6269-1

定 价:19.90元

◎如发现印装质量问题,影响阅读,请与本社市场营销部联系调换。

版权所有,侵权必究



前言

如 浩瀚海洋中的引航明灯，如广袤夜空中的点点繁星，传承五千年华夏文明，凝聚五千年传统教育的《三字经》、《百家姓》、《千字文》，历来被称为中国古代蒙学著作的代表，在时间的沉淀中愈醇愈香，传诵至今。

《三字经》三字一句押韵，简明易记，朗朗上口，内容丰富，中华五千年文明发展、朝代更迭、人际交往、史地天文、伦理道德、理想信仰等一一囊括其中。《百家姓》四言韵文，便于诵读，雅俗共赏；其中的姓氏来历、宗祖溯源，体现着中国人对宗脉与血缘的强烈认同感。《千字文》短句奇文，构思巧妙，寓意于理；天文、地理、农业、气象、矿产、历史、修养内容均涉在内，其优美的文笔、华丽的辞藻获得了流传千古的称赞。

当起点被定在另一个高度，阅读被赋予另一种乐趣时，视界自然延展为世界。或启蒙养正或教习礼仪，或启迪智慧或诠释哲理，中华民族的传统美德，为人处世之道，通过一个个富涵哲理的小故事娓娓道来，轻松收获。翻阅本书，既可登临新的高度，接受文学知识的培养与熏陶，也可以品味新的乐趣，感受来自心灵世界的启迪和震撼。



第一单

三字经

◎人之初，性本善，性相近，习相远。	10
◎养不教，父之过，教不严，师之惰。	11
◎香九龄，能温席，孝于亲，所当执。	13
◎三才者，天地人，三光者，日月星。	14
◎曰水火，木金土，此五行，本乎数。	15
◎曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。	17
◎父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭。	19
◎凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。	20
◎作《中庸》，子思笔，中不偏，庸不易。	22
◎有《连山》，有《归藏》，有《周易》，三易详。	23
◎曰《国风》，曰《雅》《颂》，号四诗，当讽咏。	25
◎五子者，有荀扬，文中子，及老庄。	27
◎夏有禹，商有汤，周文武，称三王。	28
◎周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。	30
◎光武兴，为东汉，四百年，终于献。	31
◎迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。	33
◎炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。	35
◎明太祖，久亲师，传建文，方四祀。	37
◎读史者，考实录，通古今，若亲目。	38
◎披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。	40
◎苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。	41



◎莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。	43
◎唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。	44
◎犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？	46
◎人遗子，金满籯，我教子，惟一经。	47

第二章

百家姓



◎赵钱孙李 周吴郑王 冯陈褚卫 蒋沈韩杨	49
◎朱秦尤许 何吕施张 孔曹严华 金魏陶姜	59
◎戚谢邹喻 柏水窦章 云苏潘葛 奚范彭郎	66
◎鲁韦昌马 苗凤花方 俞任袁柳 鄢鲍史唐	70
◎费廉岑薛 雷贺倪汤 滕殷罗毕 郝邬安常	76
◎乐于时傅 皮卞齐康 伍余元卜 顾孟平黄	77
◎和穆萧尹 姚邵湛汪 祁毛禹狄 米贝明臧	81
◎计伏成戴 谈宋茅庞 熊纪舒屈 项祝董梁	85
◎杜阮蓝闵 席季麻强 贾路娄危 江童颜郭	90
◎梅盛林刁 钟徐邱骆 高夏蔡田 樊胡凌霍	94
◎虞万支柯 眇管卢莫 经房裘缪 干解应宗	97
◎丁宣贲邓 郁单杭洪 包诸左石 崔吉钮龚	99
◎程嵇邢滑 裴陆荣翁 荀羊於惠 甄曲家封	103
◎芮羿储靳 汲邴糜松 井段富巫 乌焦巴弓	104
◎牧隗山谷 车侯宓蓬 全郗班仰 秋仲伊宫	106
◎宁仇栾暴 甘钭厉戎 祖武符刘 景詹束龙	107
◎叶幸司韶 郢黎虩薄 印宿白怀 蒲郤从鄂	111

目
录

目录

◎索咸籍赖	卓蔺屠蒙	池乔阴郁	胥能苍双	114
◎闻莘党翟	谭贡劳逢	姬申扶堵	冉宰郦雍	115
◎郤璩桑桂	濮牛寿通	边扈燕冀	郏浦尚农	117
◎温别庄晏	柴瞿阎充	慕连茹习	宦艾鱼容	120
◎向古易慎	戈廖庾终	暨居衡步	都耿满弘	122
◎匡国文寇	广禄阙东	殴殳沃利	蔚越夔隆	124
◎师巩厍聂	晁勾敖融	冷訾辛闌	那简饶空	125
◎曾母沙也	养鞠须丰	巢关蒯相	查后荆红	127
◎游竺权逯	盖益桓公	万俟司马	上官欧阳	128
◎夏侯诸葛	闻人东方	赫连皇甫	尉迟公羊	131
◎澹台公冶	宗政濮阳	淳于单于	太叔申屠	133
◎公孙仲孙	轩辕令狐	钟离宇文	长孙慕容	135
◎鲜于闾丘	司徒司空	亓官司寇	仉督子车	136
◎颛孙端木	巫马公西	漆雕乐正	壤驷公良	138
◎拓拔夹谷	宰父谷梁	晋楚闾法	汝鄢涂钦	140
◎段干百里	东郭南门	呼延归海	羊舌微生	141
◎岳帅缑亢	况后有琴	梁丘左丘	东门西门	143
◎商牟余佴	伯赏南宫	墨哈谯笪	年爰阳佟	144
◎第五言福	百家姓终			146

第二章

千字文

◎天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。 148



目 录

- ◎寒来暑往，秋收冬藏。
 闰余成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。 149
- ◎金生丽水，玉出昆冈。剑号巨阙，珠称夜光。 149
- ◎果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。 151
- ◎龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。 151
- ◎推位让国，有虞陶唐。吊民伐罪，周发殷汤。 152
- ◎坐朝问道，垂拱平章。
 爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。 153
- ◎鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。 154
- ◎盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。 155
- ◎女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。 155
- ◎罔谈彼短，靡恃己长。
 信使可复，器欲难量。墨悲丝染，诗赞羔羊。 156
- ◎景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。 157
- ◎空谷传声，虚堂习听。
 祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。 157
- ◎资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。 157
- ◎临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。 158
- ◎川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。 159
- ◎笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。 159
- ◎学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。 160
- ◎乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。 161
- ◎外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。 162

目录

- ◎孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。 163
- ◎仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。 164
- ◎性静情逸，心动神疲。
 守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。 164
- ◎都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。 165
- ◎宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。 166
- ◎丙舍傍启，甲帐对楹。
 肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。 167
- ◎右通广内，左达承明。
 既集坟典，亦聚群英。杜稿钟隶，漆书壁经。 167
- ◎府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。 168
- ◎高冠陪辇，驱轂振纓。
 世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。 169
- ◎磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。 170
- ◎桓公匡合，济弱扶倾。
 绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。 171
- ◎晋楚更霸，赵魏困横。
 假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。 171
- ◎起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。 173
- ◎九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。 174
- ◎雁门紫塞，鸡田赤城。
 昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。 174
- ◎治本于农，务资稼穡。