



# 我要 生二胎

当代二胎家庭访谈实录

李桂杰 廖苇芳◎著



清华大学出版社

# 我要 生二胎

---

当代二胎家庭访谈实录

李桂杰 廖苇芳◎著

清华大学出版社  
北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

我要生二胎：当代二胎家庭访谈实录 / 李桂杰，廖苇芳著. — 北京：清华大学出版社，2016

ISBN 978-7-302-45359-8

I. ①我… II. ①李… ②廖… III. ①纪实文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 260536 号

责任编辑：张立红

封面设计：邱晓俐

版式设计：方加青

责任校对：李跃娜

责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈：010-62772015，[zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者：三河市金元印装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：6.5 插 页：1 字 数：13 千字

版 次：2016 年 11 月第 1 版 印 次：2016 年 11 月第 1 次印刷

定 价：29.80 元

---

产品编号：072535-01



## 痛与爱的回响

李桂杰

● 职业女性，想要二胎，就必须付出代价，生孩子不能削弱自己的职场斗志。

● 有人问我，生老二，如果老大不同意怎么办？我说：生孩子不是老大决定的，让他去做这个决定，孩子怎么能懂呢？要恰到好处地引导孩子。

● 所谓兄弟姐妹，就是这样的吧：小时候没啥事儿，一起陪伴一起成长，长大后有啥事儿，一起商量，一起承担。

● “如果敢流掉老二就断，各过各的，以后再也不来往，你就当没有我这个妈。”母亲态度的决绝，让我无法再做出流产的决定。

● 带孩子的过程就像喝咖啡，总要苦一阵子，涩一阵子，才会甘来。

.....

这本书中每个人物都是真实的，内心独白和观点也都是真实的。作为作者，我和苇芳力图采取新闻写作的笔法，经过认真细致的采访，用心倾听，试图复原这些人物的心理和精神状态，希望能够准确地呈现出每个主人公的心路历程，每个家庭面对生二胎这个问题时的抉择瞬间。

书中的家庭，为了生二胎都有不同的故事和人生，选择生二胎的这些女性，她们中有的是职业女性，在家庭职场两头进行拼杀，她们自尊、自信、要强；有的老大生病，比如自闭，比如被意外烧伤，作为母亲，她们承受一般人不能承受的心理压力，生下老二，便带来许多安慰和欢喜；有的因为生老二，引发婆婆和妈妈的家庭大战；有人意外怀孕为生二胎东躲西藏；还有人因为家中老人执意要求生二胎，夫妻选择离婚……这些人生故事笑中带泪、喜悦中有悲、爱中有隐痛，一幕幕悲欢离合，一曲曲人生跌宕起伏的歌，是时代的底稿，也是70后、80后年轻人心灵深处的烙印。

在共和国的历史上，计划生育有它出台的特殊历史背景，作为党的政策，在相当长的时间里在全国严格执行。2015年10月底，我国宣布“全面二孩”政策到来，这点燃了很多新希望、新的家庭梦想。很多人在等待，很多人在观望，很多人在犹豫，还有很多人义无反顾地选择生二胎。

我们希望，身为父母，不管怎样选择，这本书都有你寻找并愿意聆听的故事，这些人的倾诉会与你的心有所共鸣。

是的，我们要生二胎，我们爱孩子，爱生活，爱自己，爱这个世界。

不妨看看这些故事，寻找属于自己的人生答案。

2016年金秋 于北京枣营南里



# 目录

9 我不让孩子将来也带着爸妈出去过年 / 83

8 二孩妈妈，带好孩子不是我唯一的追求 / 71

7 带着两个孩子举家回到三线城市生活 / 61

6 生二胎后在美妈的道路上一路狂奔 / 51

5 不要把养孩子的累转嫁到父母身上 / 40

4 绝望时天亮了，丈夫不用被开除公职 / 30

3 老大反对生老二，是家庭教育本身有问题 / 19

2 孩子是劫难余生之后温暖的明灯 / 11

1 没有房子和高收入，我们也要生二胎 / 1

17 欢欢喜喜迎接二胎的十条锦囊妙计 / 187

16 对独生子女来说，家有一胎比请个老师作用还大 / 175

15 风雨过后，龙凤胎是上帝给我们的恩赐 / 162

14 留守的孩子，也会有未来 / 150

13 妈妈说，她希望有一个男孙宝 / 139

12 在我妈看来，我终究是欠自己一个前程的 / 128

11 儿子说，你生的孩子凭什么要我带 / 116

10 二宝，你是『孤独症』哥哥的守护神 / 96



# 没有房子和高收入， 我们也要生二胎

访谈对象：朱女士

## 引子

小朱是一位80后，也是独生女，目前是两个孩子的母亲。她的两个儿子，一个三岁半，一个一岁整。她来自大连，先生来自河南农村，两个人大学毕业后都留在北京工作，户口都在北京，都是单位的集体户口。尽管在北京工作生活了十三年，他们却一直没有买房子。尽管搬过几次家，但他们依然觉得幸福满满。尽管都在职场打拼，她和先生还是选择生二胎。小朱说，作为一个独生子女，她从来没有体验过一家四口在一起是一种什么感觉，从小就是一家三口过日子，童年的时候爸爸妈妈就是自己的伙伴，她总喜欢和爸爸妈妈腻在一起。

小朱在我眼中一直是战斗力特别强的姑娘，累不垮，压不塌，似乎多少困难摆在眼前都能克服。每次见到她，她总是一副

干练、轻盈的样子，语速快，动作麻利，待人热情。直到那天晚上，我无意间看到了她的一条微信：老人、孩子、工作、喂奶、生活、事业，各种事纠结在一起，如何取舍？谁来分担？情绪低落，忽然，想放弃点儿什么，我是娃妈我怕谁？——才发现，这个小女子，年纪轻轻当了两个娃的妈妈，还在职场上拼杀，肯定有诸多不如意，生活中有一堆线头要整理，孰轻孰重，又该何去何从？于是，我约了她。

那天，我们聊天的地方在她单位附近的一家中餐馆，中午她的休息时间有两个小时，我又早到了一个小时，她把时间都给了我。餐馆人多嘈杂，她的声音却充满了力量，在我耳边一下子压过了所有的嘈杂声。

### 主人公自述

## ❀❀❀ 二宝来的那一年我刚刚辞职

孩子选择来到这个世界的时候，不一定会和你商量日子。我知道自己怀孕的时候是我刚刚辞去一份工作了十年之久的工作，入职新单位刚刚两个月，工作铺天盖地而来，新的环境，新的同事，新的工作内容。那其实是一个忙乱的早晨，前一天刚刚熬夜加班到夜里两点，早上起床的时候觉得头有点晕，肚子有点恶心，还以为是自己工作太累造成的，后来到医院一检查，才发现大姨妈已经错过多日，原来是“小宝贝”来了。

我想过要二胎，但没有想过这么快。

我和我先生都是80后，他是河南的，家里还有姐姐和妹妹，我是独生女，我们符合国家“单独二胎”的政策，但没有想到这么快就要。我先生在一家大报社工作，是一个版面的负责人，我原来也在一家报社工作，这几年，纸媒闹着转型，我被安排到报社的网站当编辑。我们网站的名字听起来很响亮，其实一共就4个正式的工作人员，我名片上的头衔是“总编辑助理、编辑部主任”，听着挺吓人，但其实就是一个光杆司令，什么都要自己干，整天坐在办公室里，面对唯一的领导，工作内容无非是坐在电脑面前粘粘贴贴，根本没有什么活动策划，没有挑战性，也没有什么生命活力，更没有什么趣味性。每天从家到单位来来回回，觉得生命就是一个无谓的重复。更重要的是，薪水还少得可怜，一个工作了十年的老员工，工资条上的工资才3000多块钱，这些说出来，能吓您一跳，但事实就是如此。我得承认，当初来这家报社工作，很大的原因是报社能解决北京户口，很多人拿到户口就跳槽走了，我在这个地方已经勤勤恳恳地奉献了十年最好的青春韶华，目前的薪水别说买房，就是养活一个孩子都难，但是辞职的决心我一直没有下。

那一年，我33岁了，其实也不小了。生老大的时候，我得过子宫肌瘤，剖宫产的时候，顺便把瘤子也取出来了，此后身体一直很好，也没有什么异样。辞职前的某一天，我忽然觉得小腹有点疼痛，就是生孩子的伤疤处，难道是子宫肌瘤又复发了？越想我越心急，越想我越觉得害怕。后来和单位请假到医院去拍片

子，医生听说了我的来意之后就笑了，她说：“没听说过子宫肌瘤还有复发的！”不过，我坚持要拍片子，片子出来了，一切正常，我忽然觉得这一切都是自己的心理出了问题。一份没有挑战性的平凡工作，外加没有固定的居所，还有两个人没有能力和精力带孩子的现状，这些平静生活背后的焦虑无时无刻不在吞噬着我，让我心里不安，让我面对未来很难迈出那关键的一步。

从医院出来，我忽然觉得到了该了断的时候了。我给了自己一个期限。2014年12月31日，做好手头的最后一份工作，新年的钟声即将敲响，我对领导说：“我要辞职。”

## 二宝到来的前两周我还在疯狂加班

我是清华大学毕业的，从小就是尖子生，觉得自己学习能力很强，也有拼搏精神，离开那家报社之后，我加入了师兄的创业型公司，带领几个新人一起开拓市场。这份工作我干得风生水起，从体制内出来后才发现，原来一份有挑战性的工作，才能激发出你的全部斗志。我像打了鸡血一样加班；我改文案，一个字一个字抠，能弄到夜里两点；我见客户，把项目掰开揉碎给客户分析，完全放下了清华高材生的姿态，把自己放低、放低、再放低。

我们公司运作的很多项目是执行政府的项目，因此，要与公务员有很多对接和服务。有时候，一个项目本来执行得十有八九了，对方突然又来了一个指令，比如要求接下来的发布会要请某

位重要领导或者项目书里面要增加一块儿什么内容。而有时候，时间非常紧张，几乎是难以落实。对此，我们只能满脸笑容地应承下来，基本上没有讨价还价的可能，只能克服困难，保质保量地完成领导交代的任务。

突然，也有了一点成就感。工资增加的速度远比体制内来得快，工作的劳累程度也是我以前没有想到的。体制内的老公一如既往过着老人般的生活，早上四五点就醒来，公园散步，从容不迫地吃早餐，九十点再去单位上班，中午小睡一个午觉，晚上九点多就上床休息。从作息的时间上看，我们几乎来自两个星球。

好在我不是因为怀孕了才辞职，而是新工作开始两个月后才发现自己怀孕了。其实，按照一般的道理说，刚到一家单位，立足未稳，就要怀孕生孩子，对于单位来说是坏事，但对于我自己来说，几乎一秒钟都没有犹豫，孩子既然自己选择来，我为什么要放弃它？我和公司领导说了这个情况，但工作还要继续，工作强度一点也没有因为我的怀孕而降低，该加班加班，该熬夜熬夜，该吃盒饭吃盒饭，该吼的时候吼。还记得，我挺着大肚子，还有两周到预产期的时候还在疯狂加班，一点没有如临大敌的感觉，女人似乎生来就是铁打的。现在可以对外公布，我就是女汉子阵营里的排头兵。

职业女性，想要二胎，就必须付出代价，生孩子不能削弱自己的职场斗志。

还有我先生，我辞职换工作之后，他也想像我一样从体制内辞职，去追随自己喜欢的一位领导创业，被我按住了。在纸媒的

圈养生活已经削弱了他在职场的战斗力，比如，难以放下媒体人高高在上的姿态，更不要说给领导开车门、提鞋，鞍前马后陪着参加各种应酬酒会，还有就是在领导面前要学会阿谀奉承，见人说人话、见鬼说鬼话，很难。先生本本分分，虽然很有思想和才华，但是纸媒的日子太舒服了，一周拼两次版面，平时想去就去，不去就在家待着，在我看来几乎已经丧失了野外生存能力。我可以冲在生活的一线，但是我内心希望他能相对安静，并保持自己的一份精神独立和生活上的自由，这些东西在我看来，是生活需要的安静底色，是一切幸福的根本。

对于我再次怀孕，先生特别高兴。在河南农村老家，几乎家家都是两个孩子以上，有些家庭为了生男孩有四个孩子。我先生最希望我二胎生的是一个女儿，这样他就儿女双全了，肯定会特别幸福。

## 二宝出生也是一场艰苦的战斗

2015年4月的一个清晨，在没有任何征兆的情况下，羊水破了，没有宫缩就破水，据说很危险，被称为羊水早破。老公立刻开车把我送到医院，医生给我用上了催产素，肚子的疼痛开始一阵阵袭来。因为是生二胎，这种疼痛是我所熟悉的。只是由于羊水早破，阵痛要持续很长一段时间。

必须得说说生孩子的事儿。在我怀第一个孩子的时候，医生在给我做B超时就发现，我子宫里有一个肌瘤，医生说可能有两

种情况：一种是它和子宫里的胎儿一起成长，最后有可能被挤压破了，就会出现危险；一种是随着怀孕时间的增加，肌瘤没有什么发展，最后生孩子的时候就可以一起拿出来。我觉得是大宝保佑了我，生孩子的时候，因为要顺带摘除子宫肌瘤，我进行了剖宫产，剖的时候因为有麻醉针的作用，几乎没有什么感觉，孩子一下子就拿出来了，一起取出来的还有先前检查出来的肌瘤。医生告诉我，肌瘤不但没有长大，还缩小了，取出来之后，我的子宫状况良好，一点也不用担心。

哇，多么神，可见是孩子保佑了我，让我也获得了新生。我感谢儿子，感谢他赐予我神奇的力量。

因为做了剖宫产，我经历了催奶的过程，孩子一吸奶，子宫就收缩，伤口也疼得很厉害。这些都没有关系，有了孩子，你就会发现一个母亲的生命本能有多强大。一夜之间我就觉得自己长大了，不再是父母怀中衣来伸手、饭来张口的千金小姐了，而是一个成熟自信、处处替孩子考虑的母亲，为了孩子，只能豁出一切。

生完孩子之后，有一段时间我觉得心里空空荡荡的，突然有一种失落感。不过，一切都很安稳，生孩子没有想象中的可怕，也没有想象中的鸡飞狗跳。一切我都应付过来了。

婆婆因为在家里帮着大姑子带孩子，一直没有来北京照顾我们一家。对此，我也没有苛求什么，我觉得孩子姥姥来照顾我坐月子可能会更方便。

因为老大是剖宫产，医生说，老二也只能剖宫产，否则用力的时候，有可能把第一次剖宫产造成的伤痕胀破，出现比较大的



危险。尽管为了孩子的健康，我很想自己生，但医生这样说，我也只能选择剖宫产，肚子上又来了一刀。有趣的是：老大体质比较弱，喂奶的时候特别轻，吸不出来就不吃了；可是老二喂奶的感觉却不同，他特别用力，感觉很猛，喂奶吸得像只狼崽子。有了带老大的经验，二宝从出生到后期的养护都顺利得多。

## 二宝来了促使我们更紧密地成为一家人

有了孩子，在享受亲情的同时，各种挑战也接踵而来。比如房子，我们虽然在北京打拼了十多年，但最大的遗憾是没有及时买房子，手头攒的钱都被老公拿去炒股了，结果到股市里都有去无回。好在我是那种心宽的女人，觉得只要一家人在一起，没有房子也无所谓。但眼下的问题就来了，孩子上小学，虽然有北京市的集体户口，但别人要求单位出具工作证明，否则不能划片入学，可是我已经辞职了。这不公平，因为这明摆着是逼着我们去疏通关系，找人开假证！真希望有人能写篇文章好好呼吁呼吁，这种开证明的制度必须得改。

老大出生后还有一劫，就是他几个月的时候，肛门周边不知为何出现了溃烂，还化脓了，经常红肿、疼痛。看着孩子的样子，我心如刀割，恨不能替他承受那种苦难。最可怜的是，孩子还小，不会表达，自己难受也说不出来。孩子身体不好，就需要父母特别关注，比如每次拉完大便之后都要对臀部和肛门进行全面清洗、消毒，出脓的时候还要通过手指按压把脓挤出来，这种

力度完全需要父母去控制，挤压浅了脓水排不干净，力度大了孩子会疼，创面还会出血。这些事情特别繁琐，孩子有时哭闹不配合，大人的动作更要轻柔和仔细，还得随时安慰孩子，以免孩子蹬踹，把东西弄翻，引发更多污染。

孩子的病持续了将近一年的时间，他的身体一直也显得比较虚弱。我先生也有工作，找保姆又不放心，关键时刻，只能把妈妈从大连请来帮忙。老父亲在大连住惯了，不愿意来北京，所以只能狠心把他一个人丢在家中，母亲为了我们可以说是奉献了全部。家里租住的地方不宽敞，母亲也没有抱怨。有父母真好，也许等他们老了，我要回大连去，与他们生活在一起，好好照顾他们，毕竟我是独生子女。老大的病愣是把妈妈锻炼成了一级护工。医生说，这病如果护理不好，就容易发展为肛瘘，影响孩子一生，想想都后怕。在母亲的精心照顾下，孩子一岁半居然康复了，而且一切发育正常，母亲也累瘦了一圈。

但母亲的问题还是来了。在北京待的时间长了，与父亲分离的时间长了，与她的广场舞伙伴分别的时间长了，她闹着要回大连。无奈中，我们只能把孩子交给她带走，孩子从一岁半离开了我们，从北京到大连去生活。儿子很快喜欢上了大连，与母亲居住的小区里的孩子打成一片，大连空气好，儿子经常在户外活动，也经常去海边散步玩耍，小脸被晒得黑黝黝的，看着就健康。到了两岁半的时候，他还上了小区的幼儿园。那家幼儿园就在父母住房的楼下，走几步就到了，他和小朋友迅速熟悉起来，也喜欢上了那里的一切。