

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

柴松岩

治
闭
经

柴松岩 滕秀香◇主编



柴松岩治闭经

柴松岩 滕秀香◇主编



刘清泉 信 彬◇总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

柴松岩治闭经/柴松岩, 滕秀香主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8286 - 5

I. ①柴… II. ①柴… ②滕… III. ①闭经 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R271.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070175 号

柴松岩治闭经

主 编: 柴松岩 滕秀香

策划编辑: 赵 晶 李兆弟

责任编辑: 张 洁 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市市画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 230 千

印 张: 15.5

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8286 - 5/R · 2055

定 价: 48.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芃	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历史久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

天津中医药大学校长



丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

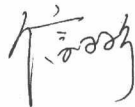
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





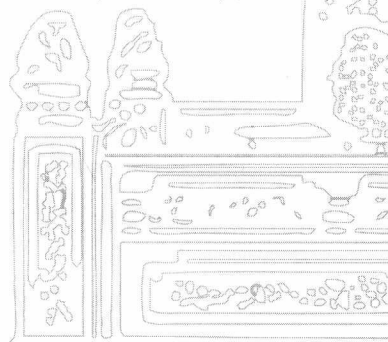
前

言

为人谦逊，处事低调，是柴松岩老师一直以来的做人风格。而实际上，回首其 66 年的杏林生涯，她建树丰硕，堪称业内泰斗。

荣誉实至名归。柴松岩，我国杰出的中医妇科专家，首都国医名师，中华中医药学会妇科名师，中国福利会宋庆龄樟树奖、从事中医药工作 60 年特殊贡献奖等多个奖项获得者，国家中医药管理局第二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴。

学术自成一家。在 60 余年的职业生涯中，柴松岩老师逐渐形成了“柴松岩中医妇科学术思想及技术经验知识体系”。该体系以“柴松岩月经生理理论”“肾之四最”理论学说、“二阳致病”理论学说、“妇人三论”理论学说为理论核心；以顺应周期规律、顾护阴血津液、用药轻



柔以克刚、调整气化功能、补肺启肾为临证思辨特点；以舌诊、脉诊经验为特色辨证技巧。这一知识体系，完整而自成逻辑，分别在月经生殖生理理论、中医病因病机理论、中医辨证思辨方法、舌诊脉诊辨证技巧诸方面，充实、完善了现代中医妇科学理论，是对传统医学知识体系的创新。

一生仁心行医，人称“送子观音”。柴松岩老师一生以妇科为业，以解除妇女儿童病痛为己任。她术业精湛，临床擅治女性闭经、不孕症、妊娠病及女童小儿性早熟。几十年如一日，精诚为医，经其之手救治的女性患者、儿童遍布国内外，至今总计近百万人次。更为可贵的是，柴松岩老师已近90高龄，仍坚持每周四出诊不辍，年诊疗人次过万。因治愈众多不孕症患者，她被誉为“送子观音”，为家庭带去幸福、为社会增进和谐。

传承中医为先，桃李遍布京华。柴松岩老师心怀宽广，重于传道，授徒无私，倾囊相传，并带领学生著书立说。近20年来，柴松岩老师通过师承工作为国家带徒培养出的10位继承人，如今都已成长为中医妇科事业发展的骨干。

“往事已矣”。晚年间，面对以往的成就，柴松岩老师常说：“我不是精英，但我愿学天上的大雁，用我毕生的领悟，和各位同仁一起，沿中医妇科学发展之路，飞翔得远些、再远些。”面对未来，柴松岩老师说：“我在中医妇科临床一线奋斗了60余年。这期间，我们看到了时代的进步、科学的普及和人们观念的更新，同时也看到了由于生活习惯、社会环境、女性社会角色发生的变化而引起的新的疾病、新的痛苦。这给我们带来了新的困惑，同时更带来了新的挑战。了解、战胜这些疾病，成为我们医务工作者不可推卸的责任。”

耄耋老人柴松岩，内心依旧强大。愿柴松岩老师像天上的大雁，带领同仁，肩负起保护女性健康的重任。

本书所载医案，是柴松岩老师近年临证所治疗的以闭经为主要症状的妇科疑难病，如多囊卵巢综合征、卵巢早衰（含卵巢储备功能降低）、高泌乳素血症等医案的相对完整记录。每例医案后附该医案的辨证要素、诊疗思路、治疗结局。笔者期待通过对妇科疑难疾病整体治疗

过程的记载，呈现出具有鲜明特色的“柴松岩中医妇科学术思想及技术经验知识体系”。

谨以此书向我的老师柴松岩致敬！

感谢首都医科大学附属北京中医医院，藉“院庆 60 周年”之际，推出《明医馆丛刊》系列丛书！

感谢北京科学技术出版社及本书编辑对本书出版所做的一切努力！

滕秀香

2016 年 4 月

· 目 录 ·

第一章

中西医学对闭经的认识

第一节 中医学对闭经的认识 / 2

一、中医古籍的描述 / 2

二、当代中医学对闭经的认识 / 5

第二节 西医学对闭经的认识 / 8

一、概述 / 8

二、常见内分泌失调所导致的闭经 / 12

第二章

柴松岩治疗闭经的学术思想

第一节 女性月经生理理论与“肾之四最”

思想 / 22

一、概述 / 22

二、创新 / 25

三、应用 / 26

第二节 辨证分型与论治 / 28

一、阴虚证 / 28

二、阳虚证 / 29

三、兼夹证 / 31

第三节 治则策略 / 34

一、治则诸法 / 35

二、治则治法之整体观特点 / 36

三、血海充盈程度之经验判断 / 39

四、湿、热、瘀证之舌象经验判断 / 42

第四节 常用中药配伍规律 / 45

一、常用单味药 / 45

二、常用对药 / 49

第三章

柴松岩治疗闭经临证医案

第一节 多囊卵巢综合征闭经 / 58

一、阴虚血燥，湿热瘀阻证案 / 58

二、阴虚内热证案 / 62

三、肝肾阴虚，湿热瘀阻证案 / 66

四、阴血不足，湿热瘀阻证案 / 70

五、阴血不足，冲任不固证案 / 74

六、阴虚内热，湿阻冲任证案 1 / 76

七、阴虚内热，湿阻冲任证案 2 / 79

八、脾肾阳虚证案 1 / 82

九、脾肾阳虚证案 2 / 87

十、脾肾阳虚，痰湿瘀阻证案 / 90

十一、脾肾阳虚，湿阻胞脉证案 / 94

十二、脾肾阳虚，肝郁湿阻证案 / 97

十三、脾肾不足证案 / 99

十四、脾肾不足，湿浊结聚证案 / 106

十五、脾肾不足，湿热瘀阻证案 / 111

十六、脾肾不足，湿浊瘀阻证案 / 114

十七、气阴不足证案 / 120

十八、肾气不足，湿热瘀阻证案 / 123

十九、肝郁肾虚，湿热蕴结证案 / 125

第二节 卵巢早衰闭经、卵巢储备功能降低 / 132

一、肾阴不足，血海亏虚证案 / 132

二、阴虚内热，湿阻冲任证案 / 135

三、阴虚内热证案 1 / 139

四、阴虚内热证案 2 / 141

五、阴虚内热证案 3 / 144

六、阴虚内热证案 4 / 146

七、肾阴不足，湿热瘀阻证案 1 / 150

八、肾阴不足，湿热瘀阻证案 2 / 159

九、肾阴不足，湿热瘀阻证案 3 / 162

十、肺肾阴亏证案 / 165

十一、血虚肝郁证案 / 170

十二、脾肾不足证案 1 / 173

十三、脾肾不足证案 2 / 176

十四、脾肾不足，肝郁证案 / 179

十五、阴阳两虚证案 / 183

十六、气阴不足，湿浊瘀阻证案 / 186

十七、肝郁脾虚证案 / 189

十八、湿阻冲任，脾肾不足案 / 192

十九、湿热瘀阻证案 1 / 196

二十、湿热瘀阻证案 2 / 200

二十一、湿热瘀阻证案 3 / 203

二十二、肝郁脾虚，湿热瘀阻证案 / 205

二十三、热毒伤阴证案 / 208

第三节 高泌乳素血症闭经 / 211

一、脾肾不足，肝郁不疏证案 / 211

二、气血不足证案 / 214

三、肾阴不足，肝郁化热证案 / 218

四、脾肾阳虚，心神失养证案 / 221

五、肝郁肾虚，湿热瘀阻证案 / 226

第一章

中西医学对闭经的认识

明医馆

