

做事三力

有毅力

做事有毅力、有眼力、有定力，脚跟才能立得稳；而后看得清、认得准，当机立断，得事半功倍之效。

有眼力

齐晓光◎编著

有定力



ZUOSHI SANLI
YOUYILI YOUYANLI YUODINGLI

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。提升你的智慧，努力把事情做到精益求精，这样，你不仅拥有生存的本领，而且拥有更高品质的生活。



做事三力

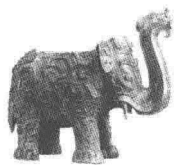
有毅力

做事有毅力、有眼力、有定力，脚跟才能立得稳；而后看得清、认得准，当机立断，得事半功倍之效。

有眼力

齐晓光◎编著

有定力



ZUOSHI SANLI
YOUYILI YOUYANLI YOUYINGLI

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。提升你的智慧，努力把事情做到精益求精，这样，你不仅拥有生存的本领，而且拥有更高质量的生活。



图书在版编目 (CIP) 数据

做事三力：有毅力 有眼力 有定力 / 齐晓光编著
— 北京：海潮出版社，2014.6
ISBN 978-7-5157-0673-3

I. ① 做… II. ① 齐… III. ① 成功心理 — 通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 101807 号

书 名：做事三力：有毅力 有眼力 有定力

编 著：齐晓光

责任编辑：罗 庆

封面设计：点滴空间

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮政编码：100841

电 话：(010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京市业和印务有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：16.5

字 数：164 千字

版 次：2014 年 6 月第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0673-3

定 价：28.00 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)





前言

做事要成功，没有足够的资本是不行的。这个资本在绝大多数人看来应该是金钱、权力，然而更多的也最关键的实际上却是一个人的头脑，有了这个头脑，其他一切都可以从无到有，否则，即便拥有了的，也很可能随时失去。可要怎样才算作有头脑？简单的讲就是有毅力、有眼力、有定力。

毅力是什么？就是我们做事要勇于任事，当仁不让；要以快刀斩乱麻，其疾如风，侵掠如火；要赏罚分明，雷厉风行，一言一行不打折扣；该忍则忍，能忍人所不能忍；该舍则舍，当弃则弃，决不拖泥带水；有股子咬定青山不放松的精神。

眼力是什么？足智多谋并不一定能保证你能成就大事，其中有许多人终其一生也只是高级参谋，为什么呢？因为他们缺少一种能力——准确的判断力——既要有长远的眼光又要有近可察微的好眼力，只有多谋而善断，才能成为真正高手中的高手。有了好眼力，就能认准目标，把握住机会，摆正位置，说对话，做对事。

定力是什么？佛道儒都强调修身先修心，佛之禅定，道之身定，儒之心定，都强调的是定力。有了定力，对突如其来的事变，才能应对裕如。古人对有为的将相，有个评价：“猝然临之而不惊，无幸加之而不怒”；“麋鹿兴于左而目不瞬，泰山崩于前而色不变”。就是说，无论受到多大的委屈，无论面临多大的诱惑，无论面对着多大的危险，都要泰

然处之。经历了无数大战恶战之后的将帅，在处理战争中的态势变化，就会显得十分镇静。

禅定很深的方丈，往往在生死抉择面前，也显得十分坦然。受到误解和委屈，也只有匹夫才能拔剑而起，挺身而出，古人认为此不足为勇也。故世有忍小愤而图大谋，不忍之事忍之，其志必远之说。而这一切在于实践的历练和意志的修养，以心定达到力定。

只有稳得住，才能沉得下心，静得下气。大凡沉稳大气之人，越是遇到惊天动地之事，越能心静如水，沉着应对。有了定力，我们会遇事不惊慌，行事不急躁，办事有章法，有计划有步骤，脚踏实地一步一个脚印，不说过头的话，不干过分的事。

有了这三力，我们就能立得稳，得先手，已立于不败之地，而后就能看得清，认得准，得事半功倍之效。



做事三力之一：有毅力

第一章 咬定青山，忍人所不能忍	002
从不轻言放弃	004
失意而不丧志	007
意志坚定堪成大事	010
忍辱负重，唾面自干	012
克己忍让，大度能容	014
越挫越“硬”	015
第二章 果断舍弃，决不拖泥带水	017
鱼和熊掌不可兼得	018
收获总是在得与失之间选择	019
必须学会理智地舍弃	022
千万不能“舍不得”	025
危机时要有果断舍弃的魄力	027
顾全大局放弃局部	030
果断清除害群之马	033
抓住典型，以儆效尤	038

不可贪大求全	039
该认输时就认输，该撒手时就撒手	041
不可把名利看得太重	043
放长线钓“大鱼”	044
放弃“眼前利益”	047
不必在意局部得失	052
以退为进	054
让过去归零，不断创造新的辉煌	056
第三章 勇于负责，当仁不让	058
负责是一种态度	061
负责是一种竞争力	062
负责赢得尊重与荣誉	064
不负责难获成功	067
马马虎虎就是不负责	070
不要为不负责找借口	073
你不负责谁肯负责	076
细小处看责任感	079
在困境中砥砺我们的锋锐	082
敢做比会做更重要	083
出出风头又何妨	086
第四章 雷厉风行，不打折	089
行动，让一切变得简单	094
立即行动起来	099
日事日毕	101
不要拖延	103

不要敷衍	106
------------	-----

做事三力之二：有眼力

第一章 分清轻重缓急	110
尽量把事情简单化	113
快刀斩乱麻的方法	117
第二章 找准目标	120
确定人生目标	122
男怕入错行——职业定位	125
希望、梦想与目标	132
将时间和精力放到同一个方向上	135
要用前瞻的眼光看问题	138
第三章 用对方法	141
正确的方法更重要	143
如何才能找到正确的方法	144
第四章 交对友	149
结交对自己有益的朋友	149
结交志同道合的朋友	151
贵人相助	154
不趋炎附势，不随波逐流	157
第五章 说对话	159
说话三条底线	163
说话要有分寸	164
十种成功表达句型	167

领导也需要赞美	170
巧妙拒绝	172
第六章 做对事	178
选择你所爱的，爱你所选择的	179
争取一次做对做好	181
做就做好	184
不让“昨天”影响“今天”	186

做事三力之三：有定力

第一章 稳得住心神	190
控制自己的情绪	191
面对挫折，安之若素	193
保持平常心	196
冷静，会使你赢得成功	198
制怒	201
第二章 稳得住局面	208
团结协作是稳定局面的根基	208
尽快获得他人的信任	210
赢得支持，稳住阵脚	212
公正无私，让人信服	215
人激出力量，水激出浪花	217
大家都是自己人	219
化解矛盾，转化冲突	221
主动创造和谐	223

让人际关系保持适度的弹性	224
第三章 把握分寸，稳守中庸	227
把握好原则性与灵活性的分寸	227
把握好合作与竞争的分寸	229
把握说话的分寸	234
说老实话办老实事	235
既保持个性，又适度妥协	239
第四章 办事有章法	244
计划与变化	246
在行动中改进	248

做事三力之一 有毅力

毅力，是一个人不可或缺的意志。优秀的人有凌云之志，不畏艰险，迎难而上；优秀的人韧劲十足，不投机，不取巧。优秀的人勇于负责，当仁不让；优秀的人该舍则舍，当弃则弃，决不拖泥带水，有股子咬定青山不放松的精神。

第一章

咬定青山，忍人所不能忍

孔子非常强调为人处世中的“忍”。他说：“巧言乱德。小不忍则乱大谋。”意思是，花言巧语惑乱道德。小事情上不能忍耐，就会打乱大的计谋。

“小不忍则乱大谋”的核心，就是一个“忍”字。所谓“心字头上一把刀，遇事能忍祸自消。”“忍得一时之气，免却百日之忧。”对于日常的琐碎之事，不必去斤斤计较。在大事业之前的小事若无法忍受，将无法成就伟大的理想。

真正的高手，必须具有狼的坚忍，从不轻举妄动，只有在胜券在握的情况下，才会发动最后致命的一击；如果不行，即便是在雪地里忍饥挨饿啃冰碴子（不仅对猎物要狠，对自己也要狠，也要苛刻），也要耐心守候，等待猎物露出破绽——因为它坚信，只要等下去，破绽就一定会出现。此时此刻，从猎物那面来讲，千万不可以将狼的坚忍误认为是懦弱是仁慈，或者因为不能把你怎么样而远遁，因为狼的本性是绝对不会改变的，它之所以蛰伏是因为它知道自己饿得太久，实在没有多余的本钱跟你拼体力，它的体内积蓄的力量，只够一招封喉，所以它不得不等待，等你放松心防，露出破绽。

韩信是汉高祖刘邦的大将，年轻时整日游手好闲，无所事事。

有一天，一群地痞找茬说：“你长得倒不赖，不知胆量如何？”韩信听后沉默不语。这时围观的人越来越多，地痞又挑衅说：“如果你有胆量，就来刺

杀我；如果害怕，就从我胯下钻过去吧。”

韩信仍然一言不发，默默地钻过他的胯下。这就是历史上著名的“胯下之辱”的故事。

曾国藩指出：人的一生中，遇到令人发怒的事不计其数，倘若每件事都斤斤计较，耿耿于怀，是成不了事的。反之，只要胸怀大志，就会“忍人所不能忍”，对于许多事情就不会放在心上，而是坚定地朝着自己的目标奋进。

俗话说：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”“以忍为上”是一种玄妙的处世哲学。常言道：识时务者为俊杰。所谓俊杰，并非专指那些纵横驰骋如入无人之境，冲锋陷阵、无坚不摧的侠客、英雄；更是那些能够以自己的胸怀和毅力而获取成功的人。

曾国藩认为，“忍”也是个人修养、智慧、能力的集中体现。遇事发怒，争强好胜，往往出现因小失大的后果。《三国演义》中的周瑜，气量狭窄，不能容忍诸葛亮计高一筹的现实，一定要与诸葛亮较量到底。明明曹操在赤壁战败，东吴政权应乘机将力量投入到向北扩大地盘征战中，可是周瑜却让孙权往合肥与张辽交战受挫，自己带着东吴主力与诸葛亮争夺荆州。争夺的结果自然是失败，周瑜也为此负气身亡，这正是缺乏修养的表现。

以“忍”来体现个人的修养与才能，在中国历史上有许多例子。《三国演义》中的曹操作为“治世之能臣，乱世之奸雄”，尤其善“忍”。当董卓进京擅权作乱时，众官想到汉室将亡，一齐痛哭，唯他“抚掌大笑”，王允责备他时，他说：“吾非笑别事，笑众位无一计杀董卓耳。操虽不才，愿即断董卓头，悬之都门，以谢天下，”等到他行刺董卓不成时，又赶忙“持刀跪下”，谎称“献刀”，足见掩饰内心活动的机智。

曹操翦灭吕布后，已有挟天子以令诸侯之威，不想来了个弥衡，击鼓大骂曹操。张辽等人要杀弥衡，但曹操却忍住了，不愿去担“害贤”之名，于是非要将弥衡送刘表处，最后让黄祖杀了他。可见，曹操的“忍”与政治家的宽容气度颇为相通。

“忍”更是个人意志品格的磨练程度，体现着自强不息的内在力量。孟

子说：“故天将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这种“动心忍性”的思想方法，一向被视为代代沿袭的民族精神。越王勾践为了报仇，卧薪尝胆，曾使历代人为之感动。

《三国演义》中的刘备，更是以忍求尊的出色运用者。他有汉室甲冑出身，有关羽、张飞效力，而且破黄巾立功，却仅得安喜县尉之职，他仍然遵命上任；张飞怒鞭督邮，为了维系桃园结义的情义，他辞官而去；虎牢关战败吕布显露锋芒，仍然坐在诸侯的末位；曹操灭吕布后，刘备与曹操在许都供职，更是如履薄冰，曹操以青梅煮酒论英雄相试，刘备则以韬晦之计避让；等到脱离许都后，又先后投奔袁绍、刘表，在任何地方都是一副忍让待人的样子，甚至蔡瑁几次逼杀，刘备都是避让而已，并无反击。偏偏就是这样一个人，得到了普遍的尊重，连曹操等政治对手也称他为“英雄”。刘备通过处处忍让而争得人心，由得人心而得人才，终于成为鼎足三分的主导力量。刘备的成功，也显示了以忍求尊人生智慧的力量。

“忍”作为中国人生智慧的体现一直积蓄着自强不息的力量。明代朱衮在《观微子》中说：“君子忍人所不能忍。”正是从人格、意志、修养、智慧诸方面探讨“忍”在个人人生中的价值。忍显示着一种力量，是内心充实，无所畏惧的表现。忍是一种强者才具有的精神品质。

从不轻言放弃

真豪杰从不轻言放弃。天下事无所为而成者极少，有所贪有所利者居其半，有所激有所逼而成者居其半。天下事焉能尽如人意，古来成大事者，非

坚忍无以得善果。

所谓坚忍，既包含着坚持不懈的拼劲，也包含者忍辱负重的意味。所谓坚忍可以归结为：坐得住冷板凳，吃得起苦，耐得烦劳，忍得住闲。

古人说：“天下事不如意者十常居八九。”这话不无道理。在生活的海洋中，事事如意、一帆风顺地到达彼岸的事情是很少的。或学习上遇到困难，或工作中受到挫折，或生活上遭到不幸，或事业上遭到失败，这些都有可能发生。当不幸的命运降临到我们身上的时候，我们应当怎么办呢？

唉声叹气，自叹“时乖运舛”，自认倒霉，这是一种态度。在打击和磨难面前，仅仅停留于无休止的叹息，不会帮助你改变现实，只会削弱你和厄运抗争的意志，使你在无可奈何中消极地接受现实。

悲观绝望，自暴自弃，这也是一种态度。一遇挫折就悲观失望，承认自己无能，这是意志薄弱、缺乏勇气的表现，也是自甘堕落、自我毁灭的开始。用悲观自卑来对待挫折，实际上是帮助挫折打击自己，是在既成的失败中，又为自己制造新的失败。在既有的痛苦中，再为自己增加新的痛苦。

怨天尤人，诅咒命运，这又是一种态度。现实总归是现实，并不因为你埋怨和诅咒它而有所改变。遇到不幸的事，就恶语诅咒、怨天尤人，这是最容易的，但却是最没有用处的。埋怨和诅咒人人都会，但从埋怨和诅咒中得到好处的人却从来无有。

在生活中的不幸面前，有没有坚强刚毅的性格，在某种意义上说，也是区别杰出者与庸人的标志之一。曾国藩主张，在厄运和不幸面前，不屈服，不后退，不动摇，顽强地同命运抗争，在重重困难中冲开一条通向胜利的路，努力征服困难。

一个人能在任何情况下都勇敢地面对人生，无论遭遇到什么，依然保持生活的勇气，保持不屈的奋斗精神，他就是生活中的强者，一个真正刚强的人。相反，有些人在挫折、失败或其他生活不幸事件的打击面前，之所以一蹶不振，精神崩溃，弄到十分可怜的地步，原因之一就在于缺乏坚强刚毅的

性格。

没有一个人生而刚毅，也没有一个人不可能培养出刚毅的性格。我们不要神化强者，以为自己成不了那种钢铁般坚强的人。其实，普通人所有的犹豫、顾虑、担忧、动摇、失望等，在一个强者的内心世界也都可能出现。

曾国藩也曾动摇过失望过，但这并不排除他是坚强刚毅的人。刚毅的性格和懦弱的性格之间并没有千里鸿沟，刚毅的人不是没有软弱，只是他们能够战胜自己的软弱。在培养“强硬”的性格方面，曾国藩从历代古人身上借鉴了很多经验。

被楚庄王拜为令尹的孙叔敖，具有政治、经济、军事等多方面的卓越才能，然而他的仕途也并非一帆风顺，他曾经几起几落，但他“三为令尹而不喜，三去令尹而不忧”。的确有宰相风范。

在人们的心目中，诸葛亮简直可谓神仙一样的人物。可是细读过《三国演义》的人，都不难发现：诸葛亮原来是个常败统帅。他不仅有“弃新野，走樊城，败当阳，奔夏口”的败迹，而且大败仗打得也不少，尤其是他晚年全力以赴组织的六出祁山，也都以失败而告终。

诸葛亮尚且如此，何况普通人呢？所以说，任何一项事业要取得成就，都难免要遇到困难和挫折。欲成就大事业者，能否经受住错误和失败的严峻考验，是一个非常关键的问题。缺乏决心和信心常成为成功的最大障碍。

我国古代“愚公移山”和“铁杵磨针”的寓言故事，都说明了坚定的性格对于取得事业最终胜利的重要意义。一个人如果没有向目标锐进的坚定意志，他的劳动就不可能是完全有成效的。许多人在事业中遇难而退，半途而废，以至功亏一篑，其教训就在于缺乏坚定性。

正因为依靠百折不挠的精神，屡败屡战，如履薄冰，不断地走出逆境，不断地积小胜为大胜，曾国藩终率领湘军，会同左宗棠、李鸿章等指挥的部队，逐渐实现了对太平天国的“天京”的战略包围，并在同治三年六月，攻破了天京，取得了最终的胜利。