



| 组编 |
上海市医师协会

医师 考核培训 规范教程

眼科分册

主编 · 孙兴怀

- ★ 上海市医师定期考核唯一指定用书
- ★ 各类专科医师应知应会的基本知识与技能
- ★ 上海市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗工作规范

-43



上海科学技术出版社

医师考核培训规范教程

组编

上海市医师协会



眼 科

分册

主编 · 孙兴怀

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医师考核培训规范教程. 眼科分册 / 上海市医师协会组编; 孙兴怀主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-5478-2933-2

I. ①医… II. ①上… ②孙… III. ①医师—资格考试—教材②眼病—诊疗—医师—资格考试—教材 IV. ①R192.3②R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 309203 号

医师考核培训规范教程
眼科分册
组编 上海市医师协会
主编 孙兴怀

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co
苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 16.25 插页 8
字数 390 千字

2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2933-2/R·1051

定价: 65.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

丛书编委会

医师定期考核专家委员会

主 任 徐建光

委 员 (以姓氏笔画为序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东

迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝培珠 秦新裕

桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波

医师考核培训规范教程·丛书编委会名单

总 编 黄 红 徐建光 章 雄

副总编 晏 波

成 员 (以姓氏笔画为序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东

迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝培珠 秦新裕

桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波 谭 鸣

医师考核培训规范教程·丛书编委会秘书处名单

秘 书 长 谭 鸣

副秘书长 陆廷岚 贝 文 黄 鹃 田 红

执行秘书 陈 权 黄 平

编委会名单

主 编 孙兴怀

副主编 (以姓氏笔画为序)

许 迅 范先群 柳 林

编 委 (以姓氏笔画为序)

亢晓丽 卢 奕 许 迅 孙兴怀

孙晓东 沈 玺 张朝然 陈君毅

范先群 罗 怡 柳 林 钟一声

龚 岚 魏锐利

编写秘书 罗 怡

前 言

医师定期考核是一项国家法定工作,其根本目的在于改变医师执业终身制为年检制,促进医师在取得执业资格后不断更新知识、技能,提高专业技术能力和水平,保持应有的职业道德。所以它是一项医师管理的长效制度,对于加强医师执业管理,提高医师素质,保证医疗质量和医疗安全具有重要意义。为落实《中华人民共和国执业医师法》相关规定,上海市卫生和计划生育委员会将上海市医师定期考核管理办公室设在上海市医师协会,指导和管理全市医师定期考核工作。本市自 2013 年启动,并于 2014 年完成了首次医师定期考核工作,全市共 69 300 余名执业医师或执业助理医师参加了本次考核。上海市医师协会在市卫生和计划生育委员会的指导下对此项工作的开展进行了有益的实践与探索。

医师定期考核包括对医师业务水平、工作成绩和职业道德三个方面进行考核。目前全国大多数省市通行的类别考试(普考),即医师在执业类别范围内参加考试的内容完全一致,但这并不能有效针对医师当前专业岗位,考察其是否具有本岗位执业能力。医师对现行按类别考试接受程度普遍较低,希望能够按其执业专科进行考核。目前国外绝大多数国家的医师定期考核是按照专科进行的,此举有利于医师专注于本专科的继续教育,更符合医师职业规范和持续发展的要求。鉴于此,中国医师协会希望上海市医师定期考核工作能够先行先试,积极探索按专科进行考核的新路径。

在上海市卫生和计划生育委员会的指导和支持下,我们制定并通过了《2016 年上海市医师定期考核按专科进行业务水平测评工作方案》。2016 年度上海市将有 11 个临床类别的专科和 4 个中医类别的专科试行按专科进行业务水平测评。为此,我们成立了 11 个临床类别专科和 4 个中医类别专科的专家编委会,由编委会负责编写各专科考试大纲、教材并建立相关的题库。考纲及教材的主要内容为各专科最基本的定义、标准、原则等本专科医师必须掌握的知识,强调

前 言

基本理论、基本知识、基本技能,以及对本专业新进展的认知。

本着内容精炼概括、力求全面覆盖,理论联系实际、循序渐进指导,专业衔接紧凑、避免重复脱节,体现学科发展、力求知识更新的编写原则,在各专科专家共同努力下,这套“医师考核培训规范教程”与广大医师朋友见面了。希望这套丛书不仅作为医师定期考核指定用书,而且还能成为专科医师学习应知应会的基本知识与技能的参考书,以及各类医疗机构医务人员掌握日常诊疗工作规范用书。

由于这是我们第一次编写医师的规范教程,经验有限,难免有不足之处,真诚欢迎广大医师不吝指正。随着定期考核工作的纵深发展和临床医学知识的不断更新,我们将在今后对丛书不断进行修订和补充,以期不断完善,满足广大医师学习和工作的需求。

最后,衷心感谢参与本书编写、审查的各位领导和专家,衷心感谢上海市卫生和计划生育委员会对定期考核工作的大力支持和指导。

徐建光

上海市医师协会

上海市医师定期考核管理办公室

2015年10月

编写说明

为深入实施《中华人民共和国执业医师法》《医师定期考核管理办法》等相关规定,适应我国医药卫生事业的迅猛发展及眼科医师技能水平和专业素养不断提升的需要,更好地服务于人民群众日益提高健康水平、提高生活质量的需求,突显毕业后继续教育特色,培养高素质、高水平、应用型的眼科临床人才,在上海市医师协会和眼科医师分会的指导下,组织编写了眼科专业医师考核培训教程。

眼球是一个极其精密而复杂的视觉器官,从眼表到眼底,从几何光学到视觉认知,涉及面广,疾病成因复杂,且相互交织,很多相关学科、交叉学科的研究成果已经成功地转化应用于眼科临床。随着改革开放程度的增加、国际学术交流的频繁,我国眼科事业也有了快速发展,临床诊治水平和科研水平明显提高,许多领域已经接近或达到国际先进水平。因此需要临床眼科医师具备扎实的基础理论知识,全面认识疾病的发生发展演变规律,以整体缜密的临床诊疗思维对眼病进行诊治处理,并不断紧随国内外相关领域的最新进展,掌握先进适宜的技术,规范化运用于临床诊疗工作。

本教材立足临床诊疗思维及临床实践技能,突出临床眼科特色,既注重体现眼科学知识的系统性、完整性,又注重基础理论联系临床实际,并集中反映国内外眼科领域的新理论、新技术、新方法、新成果,同时贯彻“少而精”精神,把握教材内容的广度和深度,注重教材总体的优化,精选教材内容进行编写。

教材共分14章,分述“眼睑病”“泪器病”“结膜病”“角巩膜病”“葡萄膜病”“青光眼”“晶状体病”“玻璃体疾病”“视网膜病”“神经眼科疾病”“眼眶病”“眼外伤”“眼外肌病与弱视”“眼屈光学”,各章按病设节。每节从概述开始,扼要介绍该病的定义和病因机制,重点在眼科疾病的诊治方案,以及鉴别诊断、预后及预防等方面。

本书可作为眼科专业医师定期考核培训教材,也可作为住院医师规范化培训考核、专科医师规范化培训考核以及各级各类本科生、研究生和广大医务工作者的参考教材。

《眼科分册》编委会

在上海市医师协会的大力支持和督促下,编委、参编人员付出了辛勤的劳动。编委们都是长期从事临床教学一线的资深专家,具有深厚的基础理论背景、丰富的临床实践经验和娴熟的手术技能。在短短的时间内顺利完成编著工作,要感谢各位编委及其团队人员(贾仁兵、毕晓萍、徐晓芳、施沃栋、王艳、闫焱、方艳文、季樱红、杨晋、蒋永祥、刘海芸、郑颖、黄珮戎、陆冰、周彦萍、龚静文、周晓晴、焦秦、王晶、陈雁伟、董凌燕、岑洁、韦严、于军),以及出版社编辑们的大力协助。本书是团队合作和集体智慧的结晶,是全体参编人员共同努力的成果。

本书是我国首次以眼科专业医师定期考核培训为目的而编写的眼科学教材,在编写方法和内容方面有诸多创新之处,但时间紧、任务重,错漏之处恐难避免,但愿瑕不掩瑜,恳请同道不吝斧正和赐教,以促使教材再版时更臻完善。

《眼科分册》编委会

2015年10月

目 录

第一章 | 眼睑病..... 1

第一节 先天性异常 / 1

- 一、先天性上睑下垂 / 1
- 二、内眦赘皮 / 1
- 三、睑裂狭小综合征 / 2
- 四、眼睑缺损 / 2

第二节 眼睑皮肤病 / 3

- 一、病毒性感染 / 3
- 二、细菌性感染 / 4
- 三、过敏性疾病 / 4

第三节 睑缘炎 / 5

- 一、鳞屑性睑缘炎 / 5
- 二、溃疡性睑缘炎 / 5
- 三、眦部睑缘炎 / 6

第四节 睑板腺病 / 6

- 一、睑腺炎 / 6
- 二、睑板腺囊肿 / 7

第五节 眼睑与睫毛位置异常 / 8

- 一、后天性上睑下垂 / 8
- 二、眼睑闭合不全(又称兔眼症) / 8
- 三、倒睫 / 9
- 四、睑内翻 / 9
- 五、睑外翻 / 10
- 六、眼睑痉挛 / 11

第六节 眼睑肿瘤 / 11

- 一、血管瘤 / 11

- 二、色素痣 / 12
- 三、黄色瘤 / 12
- 四、乳头状瘤 / 12
- 五、脂溢性角化病 / 13
- 六、皮样囊肿 / 13
- 七、基底细胞癌 / 13
- 八、鳞状细胞癌 / 14
- 九、睑板腺癌 / 15
- 十、黑色素瘤 / 15

第二章 | 泪器病 17

- 第一节 泪道阻塞 / 17
- 第二节 急性泪囊炎 / 19
- 第三节 泪囊肿瘤 / 19
- 第四节 泪腺病 / 20
 - 一、急性泪腺炎 / 20
 - 二、慢性泪腺炎 / 20
 - 三、泪腺脱垂 / 20

第三章 | 结膜病 21

- 第一节 细菌性结膜炎 / 21
 - 一、超急性细菌性结膜炎 / 21
 - 二、急性卡他性结膜炎 / 22
- 第二节 病毒性结膜炎 / 22
 - 一、急性流行性出血性结膜炎 / 22
 - 二、流行性角结膜炎 / 23
 - 三、咽结膜热 / 24
- 第三节 衣原体性结膜炎 / 25
 - 一、沙眼 / 25
 - 二、包涵体性结膜炎 / 26
- 第四节 变态反应性结膜炎 / 26
 - 一、季节性/常年性过敏性结膜炎 / 26
 - 二、药物过敏性结膜炎 / 27
 - 三、春季卡他性结膜炎 / 28
 - 四、巨乳头性结膜炎 / 29

五、泡性结膜炎 / 29

第五节 结膜变性病 / 30

一、翼状胬肉(攀睛) / 30

二、睑裂斑 / 31

三、结膜结石 / 31

第六节 结膜肿瘤 / 32

一、皮样瘤 / 32

二、皮样脂肪瘤 / 32

三、血管瘤 / 32

四、乳头状瘤 / 33

五、痣 / 33

六、鳞状上皮癌 / 33

第四章 | 角巩膜病 35

第一节 角膜炎 / 35

一、细菌性角膜炎 / 35

二、真菌性角膜炎 / 36

三、单纯疱疹病毒性角膜炎 / 37

四、棘阿米巴角膜炎 / 39

五、神经营养性角膜炎 / 40

六、蚕食性角膜炎 / 41

第二节 角膜变性和角膜营养不良 / 42

一、Terrien 边缘性角膜变性 / 42

二、圆锥角膜 / 42

三、大泡性角膜病变 / 43

四、角膜营养不良 / 44

第三节 角膜肿瘤 / 48

一、迷芽瘤 / 48

二、乳头状瘤 / 49

三、上皮内瘤 / 49

四、鳞状细胞癌 / 49

第四节 巩膜炎 / 50

一、表层巩膜炎(巩膜外层炎) / 50

二、巩膜炎 / 51

第五节 巩膜葡萄肿 / 53

第五章 | 葡萄膜病 55

- 第一节 葡萄膜先天异常 / 55
 - 一、虹膜、脉络膜缺损 / 55
 - 二、瞳孔残膜 / 56
- 第二节 前葡萄膜炎 / 56
- 第三节 中间葡萄膜炎 / 58
- 第四节 后葡萄膜炎及全葡萄膜炎 / 60
- 第五节 Fuchs 综合征 / 61
- 第六节 Vogt-小柳原田综合征 / 62
- 第七节 Behçet 病 / 64
- 第八节 急性视网膜坏死 / 65
- 第九节 眼内炎 / 67
 - 一、急性术后眼内炎 / 67
 - 二、术后迟发型眼内炎 / 68
 - 三、内源性眼内炎 / 68
- 第十节 葡萄膜肿瘤 / 69
 - 一、虹膜囊肿 / 69
 - 二、脉络膜血管瘤 / 70
 - 三、葡萄膜黑色素瘤 / 70

第六章 | 青光眼 72

- 第一节 原发性青光眼 / 72
 - 一、原发性闭角型青光眼 / 72
 - 二、原发性开角型青光眼 / 75
- 第二节 继发性青光眼 / 78
 - 一、虹膜睫状体炎继发性青光眼 / 78
 - 二、眼球钝挫伤继发性青光眼 / 79
 - 三、青光眼睫状体炎综合征 / 80
 - 四、晶状体源性青光眼 / 80
 - 五、新生血管性青光眼 / 83
 - 六、白内障手术后继发性青光眼 / 83
 - 七、玻璃体视网膜手术后继发性青光眼 / 85
 - 八、角膜炎及角膜移植术后继发性青光眼 / 86

九、虹膜角膜内皮综合征 / 87

十、糖皮质激素性青光眼 / 88

第三节 发育性青光眼 / 89

一、原发性婴幼儿型青光眼 / 89

二、少年儿童型青光眼 / 90

三、合并其他先天异常的青光眼 / 90

第七章 | 晶状体病 92

第一节 白内障 / 92

一、先天性白内障 / 92

二、年龄相关性白内障 / 95

三、外伤性白内障 / 96

四、并发性白内障 / 100

五、糖尿病性白内障 / 102

六、后发性白内障 / 104

第二节 晶状体脱位及无晶状体眼 / 105

一、晶状体脱位 / 105

二、无晶状体眼 / 108

第八章 | 玻璃体疾病 111

第一节 玻璃体先天异常 / 111

一、永存原始玻璃体增生症 / 111

二、永存玻璃体动脉 / 113

第二节 玻璃体变性 / 113

一、星状玻璃体变性 / 113

二、原发性家族性玻璃体淀粉样变性 / 114

三、玻璃体后脱离 / 114

第三节 玻璃体积血 / 116

第九章 | 视网膜病 118

第一节 视网膜血管性疾病 / 118

一、高血压性视网膜脉络膜病变 / 118

二、糖尿病视网膜病变 / 119

- 三、视网膜动脉阻塞 / 121
- 四、视网膜静脉阻塞 / 123
- 五、视网膜静脉周围炎 / 125
- 六、Coats 病(外层渗出性视网膜病变) / 126
- 七、家族性渗出性玻璃体视网膜病变 / 127
- 八、早产儿视网膜病变 / 128
- 九、眼缺血综合征 / 130
- 十、视网膜大动脉瘤 / 131

第二节 视网膜退行性变 / 131

- 一、原发性视网膜色素变性 / 132
- 二、视锥细胞营养不良 / 133
- 三、遗传性视网膜劈裂症 / 133

第三节 视网膜脱离 / 134

- 一、孔源性视网膜脱离 / 135
- 二、渗出性视网膜脱离 / 136
- 三、牵拉性视网膜脱离 / 137

第四节 黄斑疾病 / 137

- 一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变 / 137
- 二、年龄相关性黄斑变性 / 139
- 三、息肉样脉络膜血管病变 / 142
- 四、特发性脉络膜新生血管 / 144
- 五、近视性黄斑变性 / 145
- 六、玻璃体黄斑界面疾病 / 147
- 七、黄斑囊样水肿 / 150
- 八、遗传性黄斑营养不良 / 151

第五节 视网膜肿瘤 / 152

- 一、视网膜母细胞瘤 / 152
- 二、视网膜血管瘤 / 154

第十章 | 神经眼科疾病 156

第一节 特发性视神经炎 / 156

第二节 前部缺血性视神经病变 / 158

第三节 Leber 遗传性视神经病变 / 159

第四节 营养不良性和中毒性视神经病变 / 160

第五节 视乳头水肿 / 161

第六节 外伤性视神经病变 / 162

- 第七节 视神经肿瘤 / 163
 - 一、视神经胶质瘤 / 163
 - 二、视神经鞘脑膜瘤 / 164
- 第八节 视交叉病变 / 166
- 第九节 视交叉以上视路病变 / 167
- 第十节 瞳孔异常 / 168
 - 一、霍纳(Horner)瞳孔 / 169
 - 二、阿·罗(Argyll Robertson)瞳孔 / 169
 - 三、埃迪(Adie)强直性瞳孔 / 169

第十一章 | 眼眶病 171

- 第一节 眼眶炎症 / 171
 - 一、眼眶急性炎症 / 171
 - 二、眼眶慢性炎症 / 174
- 第二节 眼眶血管异常 / 177
 - 一、眼眶静脉曲张 / 177
 - 二、眼眶颈动脉-海绵窦瘘(搏动性突眼) / 179
- 第三节 甲状腺相关性眼病 / 180
- 第四节 眼眶肿瘤 / 183
 - 一、眼眶皮样囊肿 / 183
 - 二、眼眶血管瘤 / 185
 - 三、横纹肌肉瘤 / 186
 - 四、转移性眼眶肿瘤 / 188

第十二章 | 眼外伤 189

- 第一节 机械性眼外伤 / 189
 - 一、眼睑损伤 / 189
 - 二、结膜、角膜异物 / 190
 - 三、眼球挫伤 / 191
 - 四、眼球贯通伤 / 195
 - 五、眼内异物 / 196
 - 六、外伤性眼内炎 / 197
 - 七、眼眶损伤 / 198
 - 八、眶内异物 / 199
- 第二节 非机械性眼外伤 / 199

- 一、化学性眼外伤 / 199
- 二、热灼伤 / 201
- 三、眼的辐射性损伤 / 202

第十三章 | 眼外肌病与弱视 204

- 第一节 共同性内斜视 / 204
 - 一、先天性(婴儿型)内斜视 / 204
 - 二、调节性内斜视 / 206
 - 三、非调节性获得性内斜视 / 208

第二节 共同性外斜视 / 210

第三节 A-V型斜视 / 213

第四节 麻痹性斜视 / 215

- 一、上斜肌麻痹 / 215
- 二、外展神经麻痹 / 217
- 三、动眼神经麻痹 / 218

第五节 限制性斜视 / 220

- 一、甲状腺相关性眼病 / 220
- 二、高度近视限制性斜视 / 221
- 三、眶壁骨折 / 222
- 四、眼球后退综合征 / 223
- 五、先天性眼外肌纤维化 / 224

第六节 分离性垂直性斜视 / 225

第七节 弱视 / 228

第八节 先天性眼球震颤 / 231

- 先天性运动缺陷性眼球震颤 / 231

第十四章 | 眼屈光学 234

第一节 正视 / 234

第二节 近视 / 234

第三节 远视 / 236

第四节 散光 / 237

第五节 屈光参差 / 238

第六节 老视 / 239