

# 我们时代的中庸

魏承思  
著

儒家经典 国学精妙

《中庸》作为中国传统文化，儒家学说的经典，必定有其精妙之处和经久不息的生命力。不同的时代，站在不同的角度，根据不同的人生体验去读它，就会有不同的理解和体会。



世纪出版集团 上海人民出版社

# 我们时代的中庸

魏承思  
著

儒家经典 国学精妙



世纪出版集团 上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们时代的中庸:《中庸》解读/魏承思著. —  
上海:上海人民出版社,2016  
ISBN 978-7-208-13956-5

I. ①我… II. ①魏… III. ①儒家 ②《中庸》—研究  
IV. ①B222.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第161031号

出品人 邵敏  
责任编辑 邵敏  
助理编辑 范晓涵

封面装帧



五行人平面艺术设计  
TEL:021-64750887



我们时代的中庸:《中庸》解读  
魏承思 著

出版 世纪出版集团 上海人民出版社  
(200001 上海福建中路193号 www.shsjwr.com)  
出品 世纪出版股份有限公司上海世纪文睿文化传播分公司  
发行 世纪出版股份有限公司发行中心  
印刷 上海商务联西印刷有限公司  
开本 720×1000 1/16  
印张 19  
插页 1  
字数 255,000  
版次 2016年8月第1版  
印次 2016年8月第1次印刷  
ISBN 978-7-208-13956-5/G·1812  
定价 38.00元

## 缘起

今天开讲《中庸》，恰好是南怀瑾先生三周年忌日，是我们对他最好的纪念。我发心讲《中庸》是和他老人家有关的。十多年前，南老师在香港。现代管理学大师、《第五项修炼》作者彼得·圣吉第一次去见他，问道：“我了解中国传统文化，应该读些什么书？”南老师推荐了三本书：《论语》、《中庸》和《管子》。南老师逝世前，只出版了讲解《论语》的书。我就发心研究剩下的两部书。去年夏天出版了《管子解读》。年底，在去南极的船上，我开始一遍遍研读《中庸》，颇有心得，打算给学生们讲一讲。在决定开这个讲习班以后，南老师讲解《中庸》的书也出版了。我还要不要再讲呢？反复思考之后还是决定讲。理由有三个：一是南老师当年在台湾讲《中庸》时的听课对象，国学底子都很好，所以他讲解的内容，对今天读者来说程度还是偏深的。我在这里就当对大家阅读《话说中庸》的一次辅导，可以一字一句来讲解。二是南老师讲《中庸》的路线是以禅解儒，偏重如何修行。对不了解禅修的读者来说，会有阅读困难。我讲《中庸》希望能让一般读者也能读懂这部经典。第三，最重要的是《中庸》作为中国传统文化、儒家学说的经典作品，必定有其经久不息的生命力。不同的时代，站在不同的角度，根据不同的人生体验去读它，就会有不同的理解和体会。就像英国作家笠顿说的那样：“你想到新意吗？请去读旧书；你想找旧见解吗？请看新出版的。”这句话含义很深。书不在于新旧，而是读的时候要联系现实，联系自己所处的时代，就会不断产生新的见解。南老师给学生讲《中庸》，他的老师袁焕仙先生也给他讲过《中庸》。南老师的听课笔记后来就整理成《中庸胜唱》一书。袁老先生之前，也有很多人讲《中庸》。目前有案可查的一直可以追溯到一千五百多年前的南北朝时期，南梁武帝萧衍（464—549年）曾作《中庸讲疏》。这些都是不同时代的人对《中庸》的不同理解。到了今天，时代又变了，所以我觉得还是值得给大家讲一讲《中庸》。

在讲解之前，我们先来看一看《中庸》原文。

# 《中庸》全文

## 第一章

1 天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也。可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。喜怒哀乐之未发谓之中，发而皆中节谓之和。中也者，天下之大本也。和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。

## 第二章

2 仲尼曰：“君子中庸，小人反中庸。君子之中庸也，君子而时中。小人之（反）中庸也，小人而无忌惮也。”<sup>13</sup>子曰：“中庸，其至矣乎！民鲜能，久矣。”<sup>14</sup>子曰：“道之不行也，我知之矣：知者过之，愚者不及也。道之不明也，我知之矣：贤者过之，不肖者不及也。人莫不饮食也，鲜能知味也。”<sup>15</sup>子曰：“道，其不行矣夫。”

---

注：凡标出阿拉伯数字是朱本，标出中国数字是古本。

### 第三章

6 子曰：“舜，其大知也欤？舜好问而好察迩言。隐恶而扬善。执其两端，用其中于民。其斯以为舜乎！”

### 第四章

7 子曰：“人皆曰予知，驱而纳诸罟获陷阱之中，而莫之知辟也。人皆曰予知，择乎中庸，而不能期月守也。” / 五 8 子曰：“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣。” / 9 子曰：“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。”

### 第五章

六 10 子路问强。子曰：“南方之强欤？北方之强欤？抑而强欤？宽柔以教，不报无道，南方之强也，君子居之。衽金革，死而不厌，北方之强也，而强者居之。故君子和而不流，强哉矫；中立而不倚，强哉矫；国有道，不变塞焉，强哉矫；国无道，至死不变，强哉矫。”

### 第六章

七 11 子曰：“素隐行怪，后世有述焉，吾弗为之矣。君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。君子依乎中庸，遯世不见，知而不悔，唯圣者能之。”

### 第七章

12 “君子之道，费而隐。夫妇之愚，可以与知焉。及其至也，虽圣人亦

有所不知焉。夫妇之不肖，可以能行焉。及其至也，虽圣人亦有所不能焉。天地之大也，人犹有所憾。故君子语大，天下莫能载焉；语小，天下莫能破焉。《诗》云：‘鸢飞戾天，鱼跃于渊。’言其上下察也。君子之道，造端乎夫妇，及其至也，察乎天地。”

## 第八章

13 子曰：“道不远人，人之为道而远人，不可以为道。《诗》云：‘伐柯伐柯，其则不远。’执柯以伐柯，睨而视之，犹以为远。故君子以人治人，改而止。忠恕违道不远，施诸己而不愿，亦勿施于人。君子之道四，丘未能一焉。所求乎子以事父，未能也。所求乎臣以事君，未能也。所求乎弟以事兄，未能也。所求乎朋友先施之，未能也。庸德之行，庸言之谨，有所不足，不敢不勉，有馀不敢尽，言顾行，行顾言。君子胡不慥慥尔。14 君子素其位而行，不愿乎其外。素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱，素夷狄行乎夷狄，素患难行乎患难。君子无人而不自得焉。在上位不陵下，在下位不援上。正己而不求于人，则无怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行险以徼幸。”15 子曰：“射有似乎君子，失诸正鹄，反求诸其身。”

## 第九章

15 君子之道，辟如行远必自迩，辟如登高必自卑。《诗》曰：“妻子好合，如鼓瑟琴。兄弟既翕，和乐且耽。宜尔室家，乐尔妻帑。”子曰：“父母其顺矣乎？”

## 第十章

16 子曰：“鬼神之为德，其盛矣乎！视之而弗见，听之而弗闻，体物而

不可遗。使天下之人，齐明盛服，以承祭祀。洋洋乎如在其上，如在其左右。《诗》曰：‘神之格思，不可度思，矧可射思。’夫微之显，诚之不可揜，如此夫。”

## 第十一章

17子曰：“舜其大孝也与？德为圣人，尊为天子，富有四海之内，宗庙飨之，子孙保之。故大德必得其位，必得其禄，必得其名，必得其寿。故天之生物，必因其材而笃焉。故栽者培之，倾者覆之。《诗》曰：‘嘉乐君子，宪宪令德。宜民宜人，受禄于天。保佑命之，自天申之。’故大德者必受命。”

## 第十二章

18子曰：“无忧者，其唯文王乎？以王季为父，以武王为子，父作之，子述之。武王纘大王、王季、文王之绪，壹戎衣而有天下，身不失天下之显名，尊为天子，富有四海之内，宗庙飨之，子孙保之。武王末受命，周公成文、武之德，追王大王、王季，上祀先公以天子之礼。斯礼也，达乎诸侯、大夫及士、庶人。父为大夫，子为士，葬以大夫，祭以士。父为士，子为大夫，葬以士，祭以大夫。期之丧，达乎大夫。三年之丧，达乎天子。父母之丧，无贵贱，一也。” / 十三 19子曰：“武王周公，其达孝矣！乎夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。春秋修其祖庙，陈其宗器，设其裳衣，荐其时食。宗庙之礼，所以序昭穆也。序爵，所以辨贵贱也；序事，所以辨贤也。旅酬下为上，所以逮贱也。燕毛，所以序齿也。践其位，行其礼，奏其乐，敬其所尊，爱其所亲，事死如事生，事亡如事存，孝之至也。郊社之礼，所以事上帝也。宗庙之礼，所以祀乎其先也。明乎郊社之礼，禘尝之义，治国其如示诸掌乎！”



## 第十三章

**十四 20** 哀公问政。子曰：“文武之政，布在方策，其人存则其政举，其人亡则其政息。人道敏政，地道敏树。夫政也者，蒲卢也。故为政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。仁者，人也，亲亲为大。义者，宜也，尊贤为大。亲亲之杀，尊贤之等，礼所生也。（在下位不获乎上，民不可得而治矣。）故君子不可以不修身。思修身，不可以不事亲。思事亲，不可以不知人。思知人，不可以不知天。天下之达道五，所以行之者三，曰君臣也、父子也、夫妇也、昆弟也、朋友之交也。五者，天下之达道也。知、仁、勇三者，天下之达德也。所以行之者一也。或生而知之，或学而知之，或困而知之，及其知之一也。或安而行之，或利而行之，或勉强而行之，及其成功，一也。” / **十五** 子曰：“好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。知斯三者，则知所以修身。知所以修身，则知所以治人。知所以治人，则知所以治天下国家矣。”

## 第十四章

**十五** 凡为天下国家有九经，曰：修身也，尊贤也，亲亲也，敬大臣也，体群臣也，子庶民也，来百工也，柔远人也，怀诸侯也。修身则道立，尊贤则不惑，亲亲则诸父昆弟不怨，敬大臣则不眩，体群臣则士之报礼重，子庶民则百姓劝，来百工则财用足，柔远人则四方归之，怀诸侯则天下畏之。 / **十六** 齐明盛服，非礼不动，所以修身也。去谗远色，贱货而贵德，所以劝贤也。尊其位，重其禄，同其好恶，所以劝亲亲也。官盛任使，所以劝大臣也。忠信重禄，所以劝士也。时使薄敛，所以劝百姓也。日省月试，既廩称事，所以劝百工也。送往迎来，嘉善而矜不能，所以柔远人也。继绝世，举废国，治乱持危，朝聘以时，厚往而薄来，所以怀诸侯也。 / **十七** 凡为天下国家有九经，所以行之者一也。凡事豫则立，不豫则废。言前定则不跲，事前定则不困，行前定则不疚，道前定则不穷。

## 第十五章

十八在下位，不获乎上，民不可得而治矣。获乎上有道，不信乎朋友，不获乎上矣。信乎朋友有道，不顺乎亲，不信乎朋友矣。顺乎亲有道，反诸身不诚，不顺乎亲矣。诚身有道，不明乎善，不诚乎身矣。

## 第十六章

十九诚者，天之道也。诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。诚之者，择善而固执之者也。

## 第十七章

二十博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。有弗学，学之弗能，弗措也。有弗问，问之弗知，弗措也。有弗思，思之弗得，弗措也。有弗辨，辨之弗明，弗措也。有弗行，行之弗笃，弗措也。人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。

## 第十八章

二十一<sup>21</sup>自诚明谓之性，自明诚谓之教。诚则明矣，明则诚矣。/二十二<sup>22</sup>唯天下至诚，为能尽其性。能尽其性，则能尽人之性。能尽人之性，则能尽物之性。能尽物之性，则可以赞天地之化育。可以赞天地之化育，则可以与天地参矣。/二十三<sup>23</sup>其次，致曲，曲能有诚，诚则形，形则著，著则明，明则动，动则变，变则化。唯天下至诚为能化。

## 第十九章

二十四 24 至诚之道，可以前知。国家将兴，必有祯祥。国家将亡，必有妖孽。见乎蓍龟，动乎四体。祸福将至，善必先知之，不善必先知之，故至诚如神。

## 第二十章

二十五 25 诚者自成也，而道自道也。诚者物之终始，不诚无物。是故君子诚之为贵。诚者非自成己而已也，所以成物也。成己，仁也。成物，知也。性之德也，合外内之道也。故时措之宜也。/26 故至诚无息，不息则久，久则征，征则悠远，悠远则博厚，博厚则高明。博厚所以载物也，高明所以覆物也，悠久所以成物也。博厚配地，高明配天，悠久无疆。如此者，不见而章，不动而变，无为而成，天地之道，可一言而尽也。其为物不贰，则其生物不测。天地之道博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。

## 第二十一章

二十六 今夫天，斯昭昭之多，及其无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。今夫地，一撮土之多，及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。今夫山，一卷石之多，及其广大，草木生之，禽兽居之，宝藏兴焉。今夫水，一勺之多，及其不测，鼋鼉蛟龙鱼鳖生焉，货财殖焉。《诗》曰：“惟天之命，于穆不已。”盖曰天之所以为天也。“于乎不显，文王之德之纯。”盖曰文王之所以为文也，纯亦不已。/二十七 27 大哉！圣人之道，洋洋乎发幼万物，峻极于天。优优大哉！礼仪三百，威仪三千，待其人然后行，故曰：“苟不至德，至道不凝焉。”

## 第二十二章

二十八故君子尊德性而道问学，致广大而尽精微，极高明而道中庸，温故而知新，敦厚以崇礼。

## 第二十三章

二十九是故居上不骄，为下不倍。国有道，其言足以兴。国无道，其默足以容。《诗》曰：“既明且哲，以保其身。”其此之谓欤？

## 第二十四章

三十 28 子曰：“愚而好自用，贱而好自专；生乎今之世，反古之道，如此者，灾及其身者也。非天子不议礼，不制度，不考文。今天下车同轨，书同文，行同伦。虽有其位，苟无其德，不敢作礼乐焉。虽有其德，苟无其位，亦不敢作礼乐焉。” / 三十一子曰：“吾说夏礼，杞不足征也。吾学殷礼，有宋存焉。吾学周礼，今用之，吾从周。”

## 第二十五章

三十一 29 王天下有三重焉，其寡过矣乎！上焉者，虽善无征，无征不信；不信，民弗从。下焉者，虽善不尊，不尊不信；不信，民弗从。故君子之道，本诸身，征诸庶民，考诸三王而不缪，建诸天地而不悖，质诸鬼神而无疑，百世以俟圣人而不惑。质诸鬼神而无疑，知天也。百世以俟圣人而不惑，知人也。是故君子动而世为天下道，行而世为天下法，言而世为天下则。远之则有望，近之则不厌。《诗》曰：“在彼无恶，在此无射，庶几夙夜，以永终誉。”君子未有不如此而蚤有誉于天下者也。

## 第二十六章

三十二 30 仲尼祖述尧舜，宪章文武，上律天时，下袭水土。辟如天地之无不持载，无不覆帙。辟如四时之错行，如日月之代明。万物并育而不相害，道并行而不相悖，小德川流，大德敦化，此天地之所以为大也。131 唯天下至圣为能。聪明睿知，足以有临也。宽裕温柔，足以有容也。发强刚毅，足以有执也。齐庄中正，足以有敬也。文理密察，足以有别也。溥博渊泉，而时出之。溥博如天，渊泉如渊，见而民莫不敬，言而民莫不信，行而民莫不说。是以声名洋溢乎中国，施及蛮貊，舟车所至，人力所通，天之所覆，地之所载，日月所照，霜露所队，凡有血气者，莫不尊亲，故曰“配天”。132 唯天下至诚，为能经纶天下之大经，立天下之大本，知天地之化育。夫焉有所倚，肫肫其仁，渊渊其渊，浩浩其天。苟不固聪明圣知达天德者，其孰能知之。

## 第二十七章

33 《诗》曰“衣锦尚絅”，恶其文之著也。故君子之道，暗然而日章；小人之道，的然而日亡。君子之道，淡而不厌，简而文，温而理，知远之近，知风之自，知微之显，可与入德矣。《诗》云：“潜虽伏矣，亦孔之昭。”故君子内省不疚，无恶于志。君子所不可及者，其唯人之所不见乎？《诗》云：“相在尔室，尚不愧于屋漏。”故君子不动而敬，不言而信。《诗》曰：“奏假无言，时靡有争。”是故君子不赏而民劝，不怒而民威于铁钺。《诗》曰：“不显惟德，百辟其刑之。”是故君子笃恭而天下平。《诗》曰：“予怀明德，不大声以色。” / 三十三子曰：“声色之于以化民，末也。《诗》曰：‘德輶如毛。毛犹有伦。’上天之载，无声无臭。’至矣。”



# 目录

缘起 / 009

《中庸》全文 / 010

## 序章 / 001

1. 学问的体和用 / 001
2. 为什么读《中庸》 / 004
3. 《中庸》和礼 / 006
4. 《中庸》的作者是谁？ / 010
5. 子思为什么作《中庸》 / 014
6. 《中庸》和朱熹 / 017
7. 中庸不是乡愿 / 024
8. 如何解释“中庸” / 027
9. 释字和通义 / 029
10. 玩索《中庸》 / 032

## 第一章 / 035

11. 什么是道？ / 037
12. 王阳明的四句教 / 042
13. 如何修道？ / 046
14. 怎样才是得道气象？ / 049

## 第二章 / 056

- 15. 君子和小人 / 058
- 16. 中庸是最高境界 / 063
- 17. 中道难行 / 067

## 第三章 / 072

- 18. 中庸与智慧 / 073

## 第四章 / 077

- 19. 难在坚持 / 079

## 第五章 / 082

- 20. 孔子论强者 / 084
- 21. 君子之强 / 087

## 第六章 / 091

- 22. 孔子论正道直行 / 092

## 第七章 / 095

- 23. 道在哪里? / 097

## 第八章 / 101

- 24. 行道不能舍近求远 / 104
- 25. 谨言慎行，安分守己 / 109

## 第九章 / 115

- 26. 行道的起点 / 117

## 第十章 / 121

- 27. 神道设教 / 123

## 第十一章 / 127

- 28. 什么是大孝？ / 129

## 第十二章 / 133

- 29. 继往开来的文王父子 / 137
- 30. 周公以孝治天下 / 141

## 第十三章 / 148

- 31. 为政在人，人亡政息 / 151
- 32. 中国特色的仁政 / 154
- 33. 五达道和三达德 / 157



## 第十四章 / 160

- 34. 治国的九项原则 / 163
- 35. 如何实施九经 / 167

## 第十五章 / 172

- 36. 如何取信于人? / 173

## 第十六章 / 176

- 37. 诚从不说假话做起 / 177

## 第十七章 / 181

- 38. 《中庸》论学 / 183

## 第十八章 / 187

- 39. 圣人和君子 / 189

## 第十九章 / 194

- 40. 如何看待算命 / 196