

Buyao Xiangwo Zheyang Guan Haizi

不要像我这样 管孩子

过来妈妈们的管教劝勉

■ 哩嘀雅 著

关于管教儿女，

找到管教自己孩子的方法。

東華大學出版社

不要像我这样管孩子

哩嘀雅 著

東華大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

不要像我这样管孩子/哩嘀雅 著. —上海: 东华大学出版社,
2012.5

ISBN 978-7-5669-0056-2

I. ①不... II. ①哩... III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第095024号

责任编辑 徐建红

装帧设计 EVAN

不要像我这样管孩子

哩嘀雅 著

东华大学出版社出版

上海市延安西路1882号 邮政编码: 200051

网址: <http://www.dhupress.net>

淘宝店铺网址: <http://dhupress.taobao.com>

新华书店上海发行所发行 苏州望电印刷有限公司印刷

开本: 890 × 1230 1/32 印张: 6 字数: 220千字

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

印数: 0 001-5 000

ISBN 978-7-5669-0056-2/G · 126

定价: 19.80元



目录

前言

第一篇

- 1 不要关心孩子胜于关心配偶 /15
- 2 不要吝啬拥抱 /20
- 3 正视孩子的弱点 /24
- 4 告诉孩子，这个世界不完美 /28
- 5 不要给孩子提过高的要求 /31
- 6 不要只指出错误 /36
- 7 不要只爱孩子的表现 /40
- 8 培养好的生活习惯 /44
- 9 不要惩罚无度 /48
- 10 不要训孩子，要教孩子 /53

第二篇

- 11 是什么阻碍了孩子听话? /59
- 12 不要让孩子承担过多的压力 /64
- 13 不对孩子说刻薄的话 /69
- 14 不用负面情绪说话 /75
- 15 不能敷衍孩子 /79
- 16 不要失去快乐的童心 /83
- 17 与孩子一起玩 /89
- 18 要放手, 不要辖制 /93
- 19 培育孩子八大智能 /98
- 20 不要有条件地爱孩子 /103



目 录

第三篇

- 21 不以自我中心来管教 /109
- 22 管孩子不是泡方便面 /113
- 23 树立权威的爱 /118
- 24 “帮助”带来的“伤害” /122
- 25 这个时代还需要立家规吗？ /126
- 26 不以“职场妈妈”为借口 /131
- 27 不用命令式语言 /135
- 28 不要缺失父亲的管教 /140
- 29 不要为未来预支焦虑 /144
- 30 不要让孩子活在你的面子里 /148

第四篇

- 31 不能一味“散养” /155
- 32 培养爱别人的能力 /159
- 33 感恩的教导 /163
- 34 不把管教推给长辈 /167
- 35 不忽视体育运动 /171
- 36 要有怜悯的心 /175
- 37 培养好的学习习惯 /178
- 38 不要“心太软” /181
- 39 听孩子诉说 /185
- 40 学会选择,学会负责任 /189

Buyao Xiangwo Zheyang Guan Haizi

不要像我这样 管孩子

过来妈妈们的管教劝勉

■ 哩嘀雅 著

关于管教儿女，

找到管教自己孩子的方法。

東華大學出版社

中国几千年的历史以来，我们都一直听到母爱有多么的伟大，但是我们却很少听到另外一面：这么伟大，这么强大的爱，要是没有学习好好地使用，可以毒死孩子，让他一辈子都无法从这种强烈的爱的阴影下面翻转出来。没有人告诉我们母爱是需要学习的，不然会伤害我们的孩子。这本书里面的一些真实故事给了我们做妈妈的一个警惕。希望当我们看到了这些活生生的真实例子以后，我们会尽早学会如何好好地爱我们的孩子，让他们能够健康积极地成长，也让我们避免走一些弯路。

——美国麻省理工学院中国总面试官、教育专家、《佩蓉的妈妈经》等书的作者 蒋佩蓉

每个孩子都是一个独立的世界，每个孩子的内心，都是神的工地。父母对孩子的工作，不是管制，不是为他开辟道路，父母的责任是爱孩子。孩子的样式，才是神喜悦的样式，做大人的，一定要变成像孩子一样美。在这样的意义上，父母和孩子，应该是彼此喂养啊！

——知名财经作家、独立书评人、《中国独立阅读报告》发起人之一 苏小和

《不要像我这样管孩子》是一本很特别的亲子教养书，书中并没有太多的教条文字和条条框框，而是一个个平凡又温馨的，发生在不同地点、时期、人物身上的母爱小故事，再由作者串联成册，一点点温润你的心灵，渗透着一丝丝母爱的暖意。处于不同家庭中的、具有不同性格特征的妈妈们分享着自己在育儿过程中的种种心得、成败教训。从别人的故事中发现自己今后在与宝宝的相处中可能出现的问题与解决的方法。世界步履匆匆，但孩子成长不能忽略而过。

——《母婴健康》杂志主编、出版人 钱跃敏

如果说当年一个写下《汤姆叔叔的小屋》的小妇人，推动了美国黑奴的解放，那么，今天，一个写下《不要象我这样管孩子》的小妇人，必将使中国的孩子们从各种“劳教式”的教育徒刑中解放出来。更重要的是，这本由中国人自己写的“怎样在爱中管教孩子”的亲子教育“情景案例教学”小册子，不仅只是作母亲的需要，像我这样已身为父的，和任何身为孩子们长辈的成年人，尤其是身为入师的教育工作者们，也需要“读而时习之，温爱而知新”，这甚至会使我们自己都“洗心革面，重作父母”了！

——铜锣湾集团副总裁 肖彼岸

版权所有 侵权必究

上架建议：生活/家庭教育/亲子关系/育儿

ISBN 978-7-5669-0056-2



定价：19.80 元

不要像我这样管孩子

哩嘀雅 著

東華大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不要像我这样管孩子/哩嘀雅 著. —上海: 东华大学出版社,
2012.5

ISBN 978-7-5669-0056-2

I. ①不... II. ①哩... III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第095024号

责任编辑 徐建红

装帧设计 EVAN

不要像我这样管孩子

哩嘀雅 著

东华大学出版社出版

上海市延安西路1882号 邮政编码: 200051

网址: <http://www.dhupress.net>

淘宝店铺网址: <http://dhupress.taobao.com>

新华书店上海发行所发行 苏州望电印刷有限公司印刷

开本: 890×1230 1/32 印张: 6 字数: 220千字

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

印数: 0 001-5 000

ISBN 978-7-5669-0056-2/G · 126

定价: 19.80元



目 录

前 言

第一篇

- 1 不要关心孩子胜于关心配偶 /15
- 2 不要吝啬拥抱 /20
- 3 正视孩子的弱点 /24
- 4 告诉孩子，这个世界不完美 /28
- 5 不要给孩子提过高的要求 /31
- 6 不要只指出错误 /36
- 7 不要只爱孩子的表现 /40
- 8 培养好的生活习惯 /44
- 9 不要惩罚无度 /48
- 10 不要训孩子，要教孩子 /53

第二篇

- 11 是什么阻碍了孩子听话? /59
- 12 不要让孩子承担过多的压力 /64
- 13 不对孩子说刻薄的话 /69
- 14 不用负面情绪说话 /75
- 15 不能敷衍孩子 /79
- 16 不要失去快乐的童心 /83
- 17 与孩子一起玩 /89
- 18 要放手, 不要辖制 /93
- 19 培育孩子八大智能 /98
- 20 不要有条件地爱孩子 /103





目录

第三篇

- 21 不以自我中心来管教 /109
- 22 管孩子不是泡方便面 /113
- 23 树立权威的爱 /118
- 24 “帮助”带来的“伤害” /122
- 25 这个时代还需要立家规吗？ /126
- 26 不以“职场妈妈”为借口 /131
- 27 不用命令式语言 /135
- 28 不要缺失父亲的管教 /140
- 29 不要为未来预支焦虑 /144
- 30 不要让孩子活在你的面子里 /148

第四篇

- 31 不能一味“散养” /155
- 32 培养爱别人的能力 /159
- 33 感恩的教导 /163
- 34 不把管教推给长辈 /167
- 35 不忽视体育运动 /171
- 36 要有怜悯的心 /175
- 37 培养好的学习习惯 /178
- 38 不要“心太软” /181
- 39 听孩子诉说 /185
- 40 学会选择,学会负责任 /189





前言

我为什么要写这本书

在现在这个社会,做父母真是越来越不容易了。从怀小狮子(儿子的小名)那一刻开始,我就在寻找着管教孩子的经验,从书本到网络,从电视到电影,从官方到民间,世间管教孩子的方法实在太多了,但我听到最多的就是过来妈妈们都有一些遗憾。其中有一件事情,促使我一定要把这些人的话记下来。

当我生完儿子来到病房休息时,有一个认识多年的姐姐来看我们。她看着小狮子,并用手轻轻摸着他的头,非常感慨地说:“要是我自己的儿子也是现在刚出生,该有多好啊!如果可以这样的话,我决不会像过去那样管教我的儿子。”

我看到她掉下眼泪来,惊奇地问:“姐姐,怎么了?你儿子现在不是挺好的吗?考进了很多人向往的上海外国语大学,学的是学校的小语种——西班牙语,四年后,他就有可能成为外交官啦!你的理想不是马上就实现了吗?为什么伤心呢?”

姐姐从旁边抽出一张纸巾,擦了擦湿润的眼睛,对我说:“哎!有一件事情,我一直没有和你说。儿子上了大学后,不知道为什么得了自闭症,天天把自己锁在家里,白天睡觉,晚上出游。”

我惊讶地马上就坐了起来问:“为什么!”

她在我床边慢慢坐了下来,对我说:“都怨我,小时候管他管

得太严了，只管他学习，却不关注他内心的需要。我到现在还记得，在他上幼儿园中班的时候，因为一个英语单词始终不能背下来，我竟然打了他一个巴掌，顿时他的脸上就出现了五个手指印。那时孩子哭着对我说‘妈妈，我错了，我一定会记住这个单词的’。”

姐姐低下了头，双手交插在一起，有些局促不安，忍着眼中的泪水说：“这样的事情不仅发生一次，而是许多次。虽然每次发生后，我都很后悔，但是我在当时就是不能控制自己，总拿‘杖打出孝子’这句话安慰自己，这样做是为了他好！”

我用手去摸姐姐下低的头，并用手轻轻地拍她。

姐姐对我说：“你一定要记住我这个教训啊！姐姐现在才明白管教和责备都要建立在完全的爱的基础上。有一句话说：只有完全的爱，才能有完全的管教作用，因为完全的爱让你的管教不亏心。”

我被句话深深震撼和吸引。从那天开始，我一直在思想什么是完全的爱，怎样才能做到完全的爱。因为这件事，也因为自己有了孩子，我就变成了一个倾听者和观察者，我愿意听所有父母讲他们管教和养育小孩子的事情。

现在，小狮子已经快七岁了，在这六年多时间里，我听到上百个人都在重复说一句话：“如果这个孩子让我重新养育，我会管教得……”我把这些父母的故事记录下来整理给大家看，希望给那些即将管教和正在管教孩子的妈妈们一个启示。愿别人的遗憾成为自己的经验，愿别人的遗憾变成自己的警醒！