

མགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས།

ཨ་སྐོང་མཁན་ཆེན་གྱི་བཟང་ལོ་རྒྱུ་

གསུང་འཇུག་

ལོ་གཉིས་པ།



སི་ཁྲོན་དཔེ་རྙིང་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

༡། །རབ་འབྲམས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་བའི་ཁྱུ་མཚོག་

ལ་སྒོའང་མཁན་ཚེན་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་

པོའི་གསུང་འབྲམ་ལེགས་བཤད་ནོར་

བུའི་སྤྱོད་ལུང་བཞུགས།

མགོ་ལོག་ཁྱུ་གན་འཕྱོམ་བུ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཚོལ་སྤྱོད་དག་སྤྱིག་བྱས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྤྱོད་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཚོགས་པ།

图书在版编目(CIP)数据

阿贡堪布文集/阿贡堪布洛桑多吉著.

—成都:四川民族出版社,2004.7

ISBN7-5409-2979-0

I.阿... II.阿... III.①阿贡堪布—文集—藏语

②社会科学—文集—藏语 IV.C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第062383号

果洛古籍丛书

阿贡堪布文集(2)

责任编辑	央青娜姆
封面设计	嘎尔玛泽朗
技术设计	阳纳
收集整理	果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
印 刷	四川教育学院印刷厂
开 本	890mm×1240mm 1/32
印 张	15
插 图	1
字 数	317千
版 次	2004年7月第1版
印 次	2004年7月第1次印刷
印 数	0001~1300
书 号	ISBN7-5409-2979-0/C·46
定 价	全套(1~5册)95.00元

版权所有·翻印必究



ཨ་སྐོང་མཁན་ཚེན་སློབ་བཟང་དོ་ཇེ།

ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་གཏམ་

གནའ་ཚྭ་མི་མི་རིགས་སྤུན་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྤོང་གི་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཚོལ་.....
སྤུང་དང་། དག་སྒྲིག་ མོ་འགོད། པར་སྐྱུན་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རང་
རེའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱུན་
འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་མི་.....
རིགས་ས་ཁོངས་རང་རྒྱུང་བཅའ་སྲིམས་སོགས་བཅའ་སྲིམས་དང་
སྲིད་ཇུས་སུ་གསལ་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་ཁག་གི་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་.....
བརྒྱབ་ས་ཤིང་། ཡུལ་འབྲས་གཡུར་དུ་བ་བྲུང་ས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་། རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་
ནང་དུ་འདུས་པའི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་འཚོལ་སྤུང་དང་།
དག་སྒྲིག་ མོ་འགོད་སོགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་སྤུང་དེ་.....
གཏན་ཕབ་གསར་བ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་བྱ་གསར་བ་བཏོན། སྲི་བྱུང་
བྱུང་ཅི་ནས་ཡུང་གནའ་ཚྭ་དག་སྒྲིག་པར་སྐྱུན་སྦྲོལ་མེས་རྒྱལ་གྱི་
སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཡུང་ཕོའི་.....

ལྷན་ཚོགས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་ཞབས་
འདེགས་ལྷུ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་བསྐྱུལ།

གོང་གསལ་དགོངས་དོན་ལག་ཉར་དངོས་འབབ་བྱེད་ཆེད།
ང་ཚོས་རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་རྒྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་
གཉེར་ལས་ལྷུངས་བཅུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁམ་མི་སྣ་སྐོང་འཐེན་.....
དང་ཅི་ལུས་སྐོས་མཐུན་སྦྲེན་བསྐྱུན་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་དེའི་བྱེད་
ལུས་འདོན་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྐོན་ནས་ལས་འགོ་
བཙུགས།

ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་གནའ་
ཚོམ་ལ་མཚོན་ན་ཐོན་ལུངས་ལྷན་འབེལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
བརྒྱད་པ་རིང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་ལ། ལྲབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལང་
གསེས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ནའང་བརྒྱ་སྟོད་དང་། ཚོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས།
གསོ་རིག་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཚིས་གཞུང་། ལང་དོན་རིག་པ་.....
སོགས་པོད་གྱི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་གྱི་ལྲབ་ཁོངས་པལ་མོ་ཆེ་བེན་
ཅིང་། དཔེ་རྒྱན་དགོན་ཞིང་ཆ་ཆེན་ཏུ་བརྗེ་རྒྱང་བའི་གནའ་གཞུང་
ཡང་མི་ལྷན་པར་འདུག།

དེ་སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཚོལ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་།
1993ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་མཁམ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་
གསུང་ཚོམ་གཅེས་བསྐྱིགས་དཔེ་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་

སྟོན་ལ་བཅི་སྤང་སྟོན། མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་དར་སྤེལ་.....
དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ལ་བྱུགས་.....
སྟོན་བྱེད་པ་དམིགས་འདུན་ཏུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འཚོལ་ལམ། ཚན་.....
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་
གནའ་ཚོམ་སྟོག་འདོན་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ཐོག མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་
སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟོན་ལ་ཞབས་
འདེགས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་རྩ་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་བྱུགས་དམ་ཞིང་། སྲིད་
རྒྱས་དབྱེ་མཚམས་གསལ་བོར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོད་སྡུབ་ཀྱི་ལྟ་
བ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་རིག་
གནས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤེལ་མའི་རྣམ་པ་རི་བཞིན་ཆ་ཚང་དུ་མཚོན་ཅི་.....
ལུས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བརྩམས་ཚོས་ལ་དབྱུད་བརྗོད་ཅི་.....
ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྟོན་ཤེས་བྱར་སྟོབ་སྤྱོད་དང་། ཚེད་ལས་ཤེས་
བྱར་གཅིགས་འདོན་བྱས་ཏེ། བཞུ་ཏུ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་
སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་སྟོན་སྤངས་འདོན་བྱས་ཐོག རྒྱན་ཤེས་.....
སམ་ཚེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་འབྲུལ་གཡོལ་ཅི་ལུས་བྱེད་.....
རྒྱུའང་སྟོན་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལོགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་

དུལ་གྱི་མཐུན་སྐྱེན་ཅུང་འཕྱར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་《དཔེ་ཚོགས་》
དེ་རྒྱལ་འགོད་དང་། མཐུན་ཤོག་དེབ་ཚད། ཤོག་སྤྲུལ། ཡེ་གེའི་དག་
ཚད་སོགས་གང་ཅུང་ནས་དེ་སྒྲོན་ལས་སྤྲུལ་ཚད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ།
མིག་སྒྲིའི་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་ཅུང་ལེགས་པོའི་……
གས་སུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་ཏུ་བྱས་ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲིང་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ང་ཚོར་བྱ་བ་
འདི་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཚེ། ང་ཚོར་འདི་འདྲའི་རིག་གནས་……
ལྟལ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རམས་མཐུག་པ་ཞིག་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་ཏུ་ཡོད་……
ཅིང་། མང་པོ་ཞིག་ད་ཅུང་མེད་བརྒྱག་ཏུ་མ་སོང་བར་འཚོལ་ཏུ་……
ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
དེ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རང་རེ་གང་ས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་འགོ་བ་མི་
ཡི་ག་རྒྱུགས་སུ་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་བགྱང་ཏུ་མེད་མོད། ལེགས་པར་
བསམ་ན་མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཏུ་ཕན་པའི་……
མཛད་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལེགས་སྤྱེས་……
ལྟལ་ཏུ་བཞག་ཡོད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་
ཚོ་ནི་མི་ཡི་སྤྱོད་མཚོག་དང་། སྤུལ་བྱུང་སྤྱེས་སུར་བགྱང་བ་དོན་དང་
ལུན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་“མཁས་པ་རྣམས་ནི་མེད་ན་སྒྲོ་གྲོས་རྣམས་……
ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན” ཅེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་……
མད་དེ། ཁོང་ཚོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྤྱི་……

ཚོགས་ལ་སྤྱགས་གཞིགས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་
 མིའི་སློ་སློས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྐྱེས་
 མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྐྱེས་དེ་དག་དུས་དང་
 ལོ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་རབས་པ་དག་ལ་པ་ལོ་རྒྱུ་ཚུལ་
 དུ་བྱུང་འཛོག་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་
 རྒྱ་ཚོགས་སུ་འཚོ་ཞིང་། ང་ཚོས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་མང་གཞི་
 དང་ཁྲུང་ས་ལྷང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མཁམ་
 པ་དེ་ཚོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་བཞུགས་པས་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་.....
 འདི་ལྟམས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་མིན་.....
 རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་ལྟམ་པར་.....
 བཀྲ་བ་དཔལ་ལྷན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བའི་མི་གཉལ་གྱི་སྐྱར་རིམ་འཕང་
 མི་དམའ་བར་འཚོ་སྤུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་སྤྱིར་མཁམ་པོའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་དང་དེ་.....
 དག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་དག་ནི་མི་རིགས་
 ཤིག་དང་ས་གནས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་གཟི་བརླིང་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་.....
 ཡིན་འདུག་ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་བྱུང་ལོ་རྒྱུད་དང་འཕྱར་བར་བྱ་.....
 བའི་དགོ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སློ་སློག་
 དང་ཁྲུང་ས་ལྷན་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དུང་སྐྱེས། འདི་ལྟར་བསམ་ན་ཁོང་
 རྒྱན་བྱོན་གྱི་མཁམ་པོ་དག་རང་རེ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་དུ་ཆེ་བས་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྡིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བྱ་འོས་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་.....
ཚོམ་མུང་འདི་ཡང་ཁོང་ནམ་པར་དད་གཏུང་ཚོས་གུས་གྱི་ཡིད་.....
ལྷུང་པ་གཡོ་བཞིན་གྱིས་པ་ལགས།

རུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་བོའི་.....
རུས་ནས་བཟུང་མཁས་པ་ལ་གོང་བཀུར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅེས་.....
ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དུལ་མགོ་ལོག་འདིར་
མཚོན་ནའང་དགོན་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་
ངོས་ནས་སོ་སོའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བརྩམས་ཚོས་ལ་གཙོགས་སུ་.....
འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དུལ་ཁམས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་“མཁས་པ་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་སྟེ”སོགས་གྱིས་.....
མཚོན་ཏེ་མཁས་པ་དག་སུ་དུད་བྱ་བའི་དུལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་གོ་
གནས་སུ་བཤང་བའི་སྐྱལ་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱི་
འབྲུང་གནས་དང་། ལེགས་ཚོགས་གྱི་རྩ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྟོས་
གྱི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་དུ་བཅི་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་བརྩམས་པའི་གསུང་
ཚོས་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཤིག་དང་། ལུགས་གཉིས་སྤང་དོར་
གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་དུ་བཅི་བར་བྱེད། བྱིམ་རྒྱུད་དང་རུས་རྒྱུད་དག་ལ་
མཚོན་ན་རང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་.....
གསུང་ཚོས་དེ་ཚོ་སོ་སོར་རང་རང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་རྗེས་དུ་བྱས་ཏེ་
སུ་རབས་ཚོ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དར་སྐྱལ་ཡོད་པས། རུས་

འགྱུར་མང་པོའི་སྤོང་དུའང་སྲོག་དང་བསྐྱོན་ནས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱས་པ་.....
འདུག ད་ལྟ་བུམ་ན་འདི་ནི་གོམས་སྲོལ་ལེགས་པོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
སྤྱང་སྐྱོབ་ས་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་བྱེད་དུའང་ཅུང་བར་སྟམ།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁམ་
པ་མི་ཉུང་བ་ཅམ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཚོལ་དུ་ཡོད་པའི་.....
ལེགས་བཤད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཅམ་བཞུགས་ལ། དེ་ཚོའི་
སྤྱན་མིན་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁོ་ལོག་.....
འདི་མདོ་ཁམས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། མདོ་ཁམས་.....
རིག་གནས་མ་ལག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་ཉམས་
ཤིག་སྤང་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བཏང་
ནའང་སྤྱང་སྐྱོང་མ་བ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ། རྒྱལ་བ་རྣོ་.....
ནང་བ། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གས་སལ་
མོ་ཆེ་ཞིག་ལྟར་རིང་མཉམ་གནས་སུ་ཆགས་པས། དམངས་སྤོང་.....
རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་
པའི་སྐྱེར་བྱུང་ཅིག་ལྟག་གེར་སྤང་བར་བསྟེན། རིག་གནས་ལྟམ་.....
བཞག་འདི་རིགས་རྒྱུར་སྐྱོབ་བྱུང་བ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱིའི་སྲོལ་རྒྱན་.....
རིག་གནས་གྱི་དར་རྒྱུན་ནམ་བརྒྱུད་པ་གྲུས་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུལ་དང་།
ས་གནས་སྤྱན་མིན་རིག་གནས་གྲུབ་སྤངས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
པར་དོན་སྤྱིང་དང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། ཐ་ན་

པོད་ཀྱི་སྐྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྤྱི་གསུང་ལྟོགས་རེར་མཚོན་ན་དེ་
སྤྱི་གསུང་ཀྱི་སྟོང་ཆ་གསལ་བུ་ས་པའི་ཚད་ཏུ་སྔོན་པའི་རིན་ཐང་ཡང་
ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་ཏུ་མ་སྤྲོ།

གང་ལྟར་ད་ལྟར་ཚོས་«མགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས»འདི་
ཉིད་པར་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་ལོག་གནའ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་བབ་བྱུང་ཚུལ་.....
དང་ངོ་མཚར་ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བསྟར་བྱུང་བ་ནི་ཉར་གི་མི་རིགས་
སྤྱིད་ཏུ་ས་དོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ལ།
མགོ་ལོག་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་.....
ཅིང་། གྲུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚོམ་བྱུ་བའི་གྲུབ་.....
འབྲས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་གྲུང་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཏུ་ས་ལ་དགེ་བའི་.....
མཚན་བཟང་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱངས་པའི་རྩོ་རིང་ཞིག་
སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྙིང་ལྡན་པའི་བྱུ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་.....
བསྟོན་ཏུ་མེད་ལ། ས་གནས་སྤུན་མིན་རིག་གནས་སོན་ཁྲུངས་སྤྱི་གསུང་
འདོན་སྤོས་བྱུང་སོན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱུང་ཅིང་། རང་སྤྱིད་.....
ཁྲུལ་གྱི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་དྲིལ་སྤོག་ལ་ཤུགས་སྤོན་
བྱུང་པར་མཚོན་ན་དོན་རྙིང་ཆེན་པོ་ཚབ་བྱུང་གཞན་ཏུ་མེད་པ་.....
ཞིག་ཡོད་པར་སྟུམ་ཞིང་། ཏུ་ས་མཚུངས་སུ་«དཔེ་ཚོགས»འདི་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྤོག་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལའང་
རིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གསར་བ་ཞིག་སྟོབ་ཏུ་ས་པའི་ཡིད་ཆེས་ང་ཚོར་

ཡོད།

དེ་སྐོན་གྱི་སྲིད་རྒྱལ་ལེགས་པོའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ།
ཆ་རྒྱུན་ཞན་ཅིང་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐུན་རྒྱུན་.....
གསར་གཏོད་སྐོས་འཚོལ་སྤུང་དང་། དག་སྲིག་ལྷུང་སྐྱོབ་གྱི་ལས་ལ་
རང་རྟོགས་དང་ལྷགས་ནས་ས་གནས་རིག་གནས་ལྱལ་བཞག་ཅ་.....
ཆེན་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ཡུན་རིང་.....
བརྟེན་པའི་ཆེད་ལས་དོན་གཉེར་མི་སྣ་དག་གིས་དོན་མཐུན་གྱི་བྱ་
བ་མང་པོ་བརྒྱབས་སོང་བས། དས་འདིར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ལས་.....
ལྷུང་སོང་ཞེས་ལྟ་ཞིང་། ཁོ་པོ་རང་ངོས་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་.....
དང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་བའང་སྡོག་མེད་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་དུ་བཅིས་
ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཁྱལ་གྱི་གནའ་ཚོམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱར་
སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་བྱ་བ་
ཞིག་ཡིན་པས། ལྷུང་འབྲས་གྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་སུ་འཐུང་ནས་རྒྱན་
འཁྱེད་ས་སྟོང་མེད་གྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ལ་རག་ལས་
ཡོད།

མཚུག་མཐར་མགོ་ལོག་གནའ་ཚོམ་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་.....
ཞིང་། ལྷུང་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྐོན་འདུན་ལྟུ།

ཞེས་པ་དམ་ཅན་རྒྱལ་བ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ༡. ༡ ལ་བྱིས།

རྩིས་པ་པོ་འོ་སྤྲོད་མདོར་བཅུ་ལ།

མདོ་སྤྲུག་ལ་རབ་འབྱུངས་སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་ཨ་སྤྲོད་མཁན་ཆེན་
སློ་བཟང་དོ་རྗེ་ལྟེ། ཨ་སྤྲོད་ཁང་ཆུན་དུ། སྤྲོད་ཅེ་བ་རྒྱལ་པོའི་རྗེ་.....
འབངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཁོག་ཅེ་སྤྲོད་ཞེས་པར་ཡབ་ཨ་སྤྲོད་ཚོ་ལོ་
དང་། དུམ་ཚོས་སློན་མགར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྤྲོ་རོད་.....
བཟའ་སྲིང་ལུ་གཉིས་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུ་རབ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱལ་ལོར་དོ་མཚར་.....
བའི་ལྷས་བཅས་མཚན་དཔེའི་པར་བཞད།

དགུང་ལོ་ལྔ་བའི་རུས་ནས་ཁྱེ་པོ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོའི་.....
རྒྱུང་ནས་སློག་སྤྲུངས། ཞལ་འདོན་ཚོས་སྤྲོད་དང་། ཚོ་ག་རུ་མ་.....
ཚོགས་མེད་རུ་མཁྱེན། ཁང་ཆུན་དབུས་སྤྲོ་དཀའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་.....
ནས་རྒྱུབས་གསུམ་འདོན་པོའི་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྲོ་པ་མཚོས། སློ་.....
བཟང་དོ་རྗེ་ཞེས་པོའི་མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་འཕོར། ཁྱེ་པོ་འཇིགས་མེད་
བཟང་པོ་ལས་དབུ་ཅན་དང་། དབུ་མེད། གཟའ་གཤམ། ལྒྱུ། མཁྱི་
སོགས་ཡིག་གིས་བྱུང་བར་སྤྲུངས། དགུང་གྲངས་བརྒྱན་པ་ལ་ངན་
ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱིངས་གྱི་རོལ་གར་ལྷགས་རྒྱལ་རོལ་བའི་དོ་
རྗེའི་སྤྲོ་མཁྱེན་རུ་མེབས་པས་འདིའི་མིང་ལ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ཤིག །འདི་སྤྱོད་དབང་དར་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྲིད་
 དེ། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ཞེས་བསྐྱབས་བརྗོད་
 གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བྱིད་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་རྟ་ནག་.....
 ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་དབང་ཞིག་གནང་བར་ལུ་བྱས་པས། འདི་ཁོ་.....
 རང་རྟ་མགྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྲུལ་གསུངས་བཞིན་པོ་
 ཏིའི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཀའ་གཏང་གནང་ནས་ད་ཕན་དབང་ལྷང་
 ཡོངས་རྫོགས་སོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མགར་བ་གཏེར་
 རྟོན་པར་སྤོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་འཕ་བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་གིང་.....
 པའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་བཀྱར་ཏེ། རྟོན་འགྲོའི་ཚོས་བྱིད་ཐོགས་ཚོས་
 བྱིད་དབང་བཀའ་མང་རུ་གསན། ལྷང་པར་རུ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་
 གྱི་གཏེར་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷང་ཟབ་བྱིད་མཐའ་དག་སུམ་པ་གང་ཕྱོའི་
 རྒྱལ་རུ་གསན། གཏེར་རྟོན་གྱི་ཟབ་གཏེར་པབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ཡང་
 ལན་གྲངས་རུ་མར་མཛད། གཏེར་རྟོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་.....
 བརྟན་གྱི་སྤོམ་པ་བཞེས། གྲུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་མཚན་.....
 གསོལ།

དགྲུང་གྲངས་བཙུ་ཅམ་ལ་གཏེར་རྟོན་གྱི་བཀའ་ལྷར་སྤོམ་
 ཡི་སྤོམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཚོད་དེ་ཚོགས་སྤོམ་
 མ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། ལྷབ་བརྟན་འགྱུར་
 མེད་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་.....