

全国优秀中医临床人才
研修心得系列丛书



刘玉洁

读经典

勤临床

跟名师

临证心悟

刘玉洁
张军◎主编
王清贤

中国中

全国百

全国优秀中医临床人才研修心得系列丛书

读经典 勤临床 跟名师

刘玉洁临证心悟

主 编 刘玉洁 张 军 王清贤

副 主 编 闫 昕 段红莉 赵 卫

编写人员 孙辰莹 邵 银 曹 洋

孟 洁 冀照俊 梁军霞

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

刘玉洁临证心悟/刘玉洁, 张军, 王清贤主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 6

(全国优秀中医临床人才研修心得系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3076 - 6

I. ①刘… II. ①刘… ②张… ③王… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 006182 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9 字数 226 千字

2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3076 - 6

*

定价 30.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

出版前言

国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才研修项目”（简称“国家优才”项目）是我国最高层次的中医人才培养项目，该项目以“读经典、勤临床、跟名师”为模式，以“基础层级高、研修要求高、验收标准高”为特点，旨在培养继承创新的中医临床领军人才，深得业界领导和专家好评。研修项目的人才培养创新模式符合中医学学术发展和传承的特点，在研修项目的引领下，全国掀起了“读经典、勤临床、跟名师”的学术风气。目前，研修项目已开展三批，近千名来自临床一线的主任医师（教授）入选“全国优秀中医临床人才”。他们通过3年的经典学习、临床实践和参师襄诊，定将成为社会和群众认可的新一代名中医。

纵观中医药学术发展史，则知中医药学正是通过历代名医的不断继承和创新而不断发展的。两千余年来，历朝历代政府或个人采用书写、刻印、铅印等形式尽可能地保存了先贤的临证思辨精华，并将其汇集为中医药文献，为当代及后世中医药研究与开发留下了巨大的财富和发展的空间。我们作为中医药出版人，有义务和责任记录“优秀中医临床人才”的研修心得和感悟，因此推出这套《全国优秀中医临床人才研修心得系列丛书》，以期中医药同道参悟经典著作和提高临证水平提供帮助和参考。

中国中医药出版社

2014年5月

序

每当人们发现，中医队伍在萎缩，中医疗效在滑坡，中医名医在减少，中医创新不增多的时候，去追溯一下其原因，你就会发现，这明显与其前的特殊历史阶段，取消或者削弱了中医经典的教学有着密切的关系。于是人们在研究了历史上中医临床家培养正反两方面的经验之后，一致认为：熟读经典，多临证，问道名师，有悟性，这才是中医临床家成才的必由之路。

为了更好地培养中医临床人才，国家中医药管理局在2003年启动了“全国优秀中医临床人才研修项目”，项目重点是进行中医经典著作及其临床应用的学习和研修，历时3年。刘玉洁大夫是此项目第一批的研修学员，我则是研修项目主讲《伤寒论理论与应用》的教师，由此相识。

这样的研修项目，对培养中医临床人才效果如何？我们来看看刘玉洁在研修前后工作情况的对比，就可以略知大概。刘玉洁日门诊量由2003年的30余人，增加到2007年的90余人。对原来没有治疗思路的顽固疾病，通过中医经典的研修，有了思路；对原来疗效不理想的难治病症，通过运用经方，疗效显著。这就使她在临证处理疑难病症的水平上有了质的飞跃，由唐山地区的一个普通医生，成了有很高群众威望的知名中医。

《刘玉洁临证心悟》上篇记录了刘玉洁读经典的体会和感悟；中篇收录了典型医案18例，都是她灵活运用经方和时方，取得

满意疗效的实例；下篇记录了她跟师学习的心得，其中既有老师学术思想和临证经验的总结，又有个人跟师学习的感悟。

本书是刘玉洁读经典、勤临证、跟名师、深思考历程的真实记录。人们经常说，榜样的力量是无穷的。本书的出版，对后来中医临床家的成才，定会有诸多启迪。

因此在本书即将付印之际，欣然为之序。

郝万山

2016年4月15日

中国中医药出版社推出全国优秀中医临床人才研修心得系列丛书。我有幸成为全国第一批“优秀中医临床人才研修项目”学员。研修3年期间，深感“读经典、勤临床、跟名师”的重要性和必要性，尤其是聆听了国医大师们以及全国各地名医的讲座，不仅学到了大师们的临证经验，也学到了大师们的高尚医德，更是被他们对中医的理解和对中医的那份情感深深地感染着。我们这一批人，有幸踩在了巨人的肩膀上，他们倾囊而出，把自己一生的心血和经验，毫无保留地传给我们，让我们受益终生。本书记录了我“优秀中医临床人才研修项目”中“读经典、勤临床、跟名师”的心得和感悟，以及我近十年的临证体会和典型医案。在3年的“读经典、勤临床、跟名师”过程中，我在王国三、郝万山等名师的指导下，运用经方指导临床，取得了满意的临床疗效，临证水平有了明显提高。本书上、中、下三篇分别记录了我“读经典、勤临床、跟名师”的心得和体会，在临床中运用经方的感悟、理解和认识以及临证应用经方的心得体会和经验。

编写这本《刘玉洁临证心悟》的目的，主要是想将自己学习中医经典的见解和心得，以及多年来临证中应用经方的一些临床思路和经验体会，奉献出来与大家共同探讨，共同提高。抛砖引玉，希冀能够鼓舞大家学习经典、应用经方的信心，启迪大家经方方证辨证的思路，顿悟活用经方的医理，以使中医学术日益发扬光大，以期为中医药同道参悟经典著作和临证提供帮助和参考。

中医经典博大精深，经方医理法度严谨，由于个人学识有限，加之时间仓促，书中难免存在瑕疵纰漏不足之处，敬请同道予以指正，以便本人在今后的学习、研究和临床工作中加以改进和提高。

刘玉洁

2016 年 4 月 16 日

上篇 读经典

读《素问·生气通天论》有感	3
读《素问·异法方宜论》有感	4
读《素问·咳论》有感	6
读《素问·举痛论》有感	7
读《素问·疏五过论》有感	8
读《灵枢·邪客》有感	11
读《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治》有感	12
肾气丸临证心得	15
旋覆花汤临证心得	18
小青龙加石膏汤临证心得	19
泽泻汤临证心得	20
桂枝汤临证心得	20
五苓散临证心得	22
小陷胸汤临证心得	24
小柴胡汤临证心得	25
柴胡加龙骨牡蛎汤临证心得	26
建中汤系列方临证心得	28
猪苓汤临证心得	29
麻黄附子细辛汤临证心得	31
孙思邈定志小丸临证心得	33

孙思邈定心汤临证心得	35
严用和论惊悸	36
严用和论“补脾不如补肾”在久泻中的应用	37
刘完素论治热病	38
刘完素论芍药汤	40
刘完素论心痛	41
刘完素论中风	42
李东垣论甘温除热	43
李东垣论九窍之病从脾论治	44
李东垣安养心神调治脾胃论	46
李东垣论升阳益气祛暑	47
李东垣升阳益气祛风治面瘫	48
李东垣用药宜禁论	49
李东垣论咳嗽证	51
李东垣论甘草	52
李东垣论生姜及干姜	53
张子和论吐法治眩晕	54
张子和论药邪	55
朱丹溪论痛风	57
朱丹溪祛湿方药的配伍应用	58
朱丹溪论六郁	63
朱丹溪论气病	65
朱丹溪论调摄痿证	67
朱丹溪论治痰证	68
朱丹溪论惊悸怔忡	71
张景岳论中风病	71
张景岳论脾胃	73
张景岳论怔忡惊恐	75

张景岳论喘证	77
张景岳论泄泻	79
张景岳论治头痛	81
喻昌大气论	83
叶天士论胸痹	84
叶天士论虚劳	85
叶天士论中风	89
吴鞠通论三仁汤	91
王清任论通窍活血汤	93
张锡纯治心病方	97
张锡纯升陷汤	98
张锡纯论赭石	100
张锡纯论固冲汤	104
经典指导临床治疗心悸体会	105
从《金匱要略》肾气丸的应用论异病同治	116

中篇 勤临床

胸痹心痛辨治经验	125
心悸辨治经验	135
心衰病辨治经验	144
眩晕辨治经验	151
不寐辨治经验	158
痞满胃痛辨治经验	170
泄泻辨治经验	182
经断前后诸症辨治经验	194
郁证辨治经验	200

下篇 跟名师

恩师促我展岐黄——记王国三教授治学从医之道	213
王国三教授学术思想研究	220
王国三教授遣方用药经验与体会	242
王国三教授验案举隅	262
郝万山教授经方验案	272

上篇 读经典

经典指导临床，既拓宽治疗思路，又提高治疗疑难杂症的水平。此篇收录刘玉洁主任在“国家优才”项目3年研修期间对中医经典的临床感悟，读各部医籍典著的心得体会及临床实际应用。

读《素问·生气通天论》有感

阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮；因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散；因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿；因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。

本段经文详细地论述了阳气在人体的重要性及其主要生理功能，把人体中的阳气比作太阳，更突出了阳气在人体的重要性。阳气不固或开合不得，易致外邪侵袭而发病。阳虚不固，感受暑邪后的汗多伤气而烦渴，感受寒邪后的发热汗出而解，感受湿邪后的首如裹而筋急痿弱，感受风邪后的水肿等对我们临床有较高的指导作用。

【验案】

田某，男，48岁，2007年7月26日初诊。

主诉：两上肢拘急，屈伸不利，伴肌肉萎缩1年余。

患者为菜农，常年在大棚里种植蔬菜，很少见到阳光。1年前发现两上肢拘急，屈伸不利，渐进出现肌肉萎缩，经某三级医院诊治，各项理化检查均正常。给予维生素类及神经营养药物无明显好转。邀刘玉洁主任诊治。刻下症：两上肢拘急，屈伸不利，伴肌肉萎缩，四肢冰冷，遇冷则加重。纳食可，二便调。舌质淡，苔薄白，脉沉。此乃寒湿痹阻经脉，络脉不通，经脉肌肉失于温煦之“肉痿”。治宜温经散寒、除湿通络，用麻黄加术汤合当归四逆加吴茱萸生姜汤加减。处方：麻黄6g，当归15g，白芍10g，桂枝8g，苍术10g，细辛6g，甘草6g，鸡血藤30g，吴茱萸8g，木瓜15g，生薏苡仁30g，威灵仙15g，羌活10g，独活10g，生姜3片，大枣3枚。

上方连服14剂，患者自觉明显好转，上肢拘急感已除，屈伸活

动自如，四肢转温，唯有肌肉萎缩。舌脉同前。上方加葛根 30g，桑枝 30g，片姜黄 15g。继服 28 剂，病告痊愈。随访半年未复发。

按语：此患者长期在大棚中作业，久居湿地，渐进发病。《素问·痿论》：“有渐于湿，以水为事，若有所留，居处相湿，肌肉濡溃，痹而不仁，发为肉痿，故下经曰肉痿者，得之湿地也。”上段条文提到：“因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。”从患者发病原因及症状来看，完全符合《黄帝内经》肉痿的诊断。因此，根据病因及主证，用麻黄加术汤合当归四逆加吴茱萸生姜汤化裁。方中麻黄加术汤温化在表之寒湿；用苍术易白术，以增化湿之功；鸡血藤易木通以增活血通脉之力，再加木瓜、生薏苡仁化湿通络，加羌活、独活祛风除湿，威灵仙走而不守，通行十二经脉以载诸药直达病所；当归四逆加吴茱萸生姜汤温化内里之寒湿。本方标本兼治，相得益彰。

读《素问·异法方宜论》有感

黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？

岐伯对曰：地势使然也。

故东方之域，天地之所始生也。鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食。鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理。其病皆为痈疡，其治宜砭石。故砭石者，亦从东方来。

西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。故毒药者，亦从西方来。

北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒风冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者，亦从北方来。

南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露

之所聚也。其民嗜酸而食胙，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。

中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众。其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热。其治宜导引按跷，故导引按跷者，亦从中央出也。

故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

《黄帝内经》的“天人合一”“人法自然”“三因制宜”是中医治疗疾病的精髓。本段经文系统地论述了因地制宜的道理和方法。提出了地理与气候、地理与体质、地理与发病以及地理与治疗的地理医学。不同的地理环境，形成了不同的气候特点。许多疾病的发生是因地而异的，人的生活习惯、体质差异，与地理环境密切相关。因此，临床上不但要深入了解患者的症状和体征，同时也要详细了解患者所处的地理环境、气候条件、生活习惯、饮食爱好及体质特征等状况，才能全面准确地做出诊断，并制定出切合病情、效果满意的治疗方案和手段。除此以外，地理医学不仅指导临床辨证，在防病保健中也有着重要的指导意义。

【验案】

患者，男性，62岁，湖南长沙人，2006年12月29日初诊。

患者来唐山陪孙子上学，因水土不服，出现夜间难以入睡，甚至彻夜难眠，伴口干口苦，饮食、二便尚可。查舌苔薄白，脉弦滑。给予仲景柴胡加龙骨牡蛎汤加石菖蒲 10g、远志 10g、炒枣仁 30g、茯神 30g。服药 7 剂，患者睡眠略有好转，但出现鼻子出血，当时百思不得其解。时值冬季，桂枝仅用 6g，量不大，何以鼻子出血呢？详问病人，乃湖南人，湖南为潮湿之地，平素多用辛辣之品，而唐山偏燥，体内蕴热，故用桂枝而致鼻子出血。上方减桂枝、大黄，又服 7 剂，症脉好转，善后调理。